

中央公民館文化グループ
「古典を読む会」公開講座

講師の説明や音読を通じて、古代・中世・近世とそれぞれの時代を生きた人の喜び、悲しみ、憤り、いとおしさをくみ取りつつ、楽しみと脳の活性化を求めます。

▼とき 11月10日(金)、午後1時30分～3時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第6会議室

▼講師 畠山篤さん(弘前学院大学大学院教授)

▼定員 20人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具



▼申し込み方法 11月6日(月)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp)

市民ボランティアによる
パソコン講座

【ワード2019入門講座】

▼とき 11月7日・14日・21日(いずれも火曜日)、午前10時～午後3時 ※3日間で1セットの講座です。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 文書作成ソフト(ワー

ド2019)を使用した基本的な操作技術の習得

※ワード2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。



▼対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作(ウィンドウズの基本操作)ができる市民=30人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

▼申し込み方法 10月8日(日)以降の午前8時30分～午後5時に電話か直接窓口で申し込みを。

☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

その他

御縄印
～ストーンサークル巡礼～

「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産には、環状列石を有する4資産(大森勝山遺跡・小牧野遺跡・大湯環状列石・伊勢堂岱遺跡)があります。これらの遺跡を巡って、「御縄印(ごじょういん)」を集めてみませんか。各遺跡400枚限定です。



▼配布期間 10月1日(日)～11月15日(水)

▼市内配布場所 ①史跡大森勝山遺跡(大森字勝山)、②裾野地区体育文化交流センター(十面沢字巒)

▼受領方法 ①…土・日曜日の午前10時～午後2時に、待機している大森勝山縄文遺跡ガイドの会のスタッフに声をかけてください。 ※不在の時や平日は②で受領してください。

②…午前9時～午後9時に施設窓口で受領してください(毎週月曜日<祝日の場合は翌日>は休み)。

※①・②では大森勝山遺跡分の

み配布します。ほかの3つの資産の「御縄印」は各遺跡を訪れて受領してください(郵送配布はなし)。

詳細は市ホームページ(QRコード)で確認を。



☎文化財課(☎82-1642) / 小牧野遺跡保存活用協議会(☎017-757-8665)

ひろさき広域出愛サポート
センター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。

▼とき 10月22日(日)、正午～午後4時

※事前の申し込みは不要。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A

☎ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123、日・月曜日と祝日を除く午前10時～午後7時)



求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容等を生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

▼とき 10月16日(月)・27日(金)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼参加企業数 3社以上(予定)

▼定員 20人程度

▼申し込み方法 当日までに申込書を持参するか、電話で申し込みを。

▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を/UJI ターン求職者を対象とした、ウェブでの面談ができます(開催日の7日前までの申し込みが必要)。気軽にお問い合わせください。

☎I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎55-5608)

三ツ森町会にエアコンを整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。

本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された三ツ森町会では、宝くじの助成金を活用して、エアコンを整備することができました。

☎市民協働課(☎40-0384)



筋力向上トレーニング教室

☎介護福祉課自立・包括支援係(☎40-7072)

椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレが中心の教室です。

▼とき 10月2日(月)～令和6年3月29日(金)の午後1時～2時(受け付けは午後0時30分～0時50分) ※⑥は11月28日(火)まで/⑦は12月5日(火)から/⑨は午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時～10時20分)。

▼講師 弘前地区柔道整復師会、青森県健康・体力づくり協会の健康運動指導士

▼対象 65歳以上の市民(参加人数が多い場合は参加制限あり)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▼持ち物 タオル、飲み物、室内用シューズ、マスク(推奨)

※動きやすい服装で参加を。

開催日	開催場所
毎週月曜日	①千年公民館(小栗山字川合) ②泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
毎週火曜日	③身体障害者体育館(宮園2丁目) ④中央公民館岩木館(賀田1丁目) ⑤松森会館(松森町) ⑥樹木会館(樹木1丁目) ⑦桔梗野団地集会所(桔梗野3丁目) ⑧堀越公民館(門外2丁目) ⑨三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
指定水曜日	⑩船沢公民館(折笠字宮川) ⑪北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週水曜日	⑫泉野多目的コミュニティ施設 ⑬市民体育館(五十石町)
毎週木曜日	⑭中野集会所(中野2丁目) ⑮金属町体育センター(金属町) ⑯東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
指定金曜日	⑰和徳公民館(大久保字沼田)
毎週金曜日	⑱町田地区ふれあいセンター(町田1丁目) ⑲千年交流センター(原ヶ平5丁目)

※休止日がありますので事前に問い合わせを/原則として1人週1回のみ。

有料広告

有料広告