

地域での活躍応援プログラム

市では、「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験等を地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを実施しています。

【はじめてカフェ入居者と交流編】

高齢者住宅の入居者とお茶やお菓子を楽しみながら交流します。入居者から日々の暮らしについて話を聞くこともできます。希望者はモデルルームの見学も可能です。

- ▼とき 11月11日(土)、午後2時～3時30分
▼定員 10人
▼参加料 500円
▼申込期限 11月10日(金)

【津軽カタリストによる朗読劇】

津軽の伝承物語や難病の子どもが書いた絵本などの朗読劇を鑑賞します。声優体験ができる観客参加型の演目もあります。

- ▼とき 11月26日(日)、午後2時～3時
▼演目 『鬼どんと弥十郎』、『神さまからの宿題』、『巾着ひろったニワトリ』、観客参加型ドラマリーディング『はしれメロス』
▼定員 24人
▼参加料 無料
▼申込期限 11月25日(土)～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
※自身の経験やスキルをまちづくりに役立てたいという人も、気軽にお問い合わせください。
☎サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

鳴海要記念陶房館の催し

【イラストワークショップ】

11月は「リス」を描きます。

- ▼とき 11月11日(土)・25日(土)の午後1時～3時

▼講師 ささやすゆきさん(絵本作家)

▼参加料 1,800円(飲み物付き)

▼持ち物 使用したい画材
※事前の申し込みが必要。

【みんなで作る簡単着物リメイク】
着物をリメイクしてパンツやチュニックを作ります。

▼とき 11月15日(水)・16日(木)

▼講師 佐藤ちづ子さん

▼定員 各日7人
▼参加料 2,900円(ランチ・飲み物付き)

▼持ち物 布、ミシンほか
※事前の予約が必要/詳細はお問い合わせを。

【こぎん刺し体験と小物販売】

▼とき 11月12日(日)・26日(日)の午前10時～午後3時
※体験受け付けは午後2時30分まで。

▼講師 岩木かちやらず会

▼体験料 250円～(コースターほか)

【毎日を古布で愉しむ二人展】

古布を使ったりメイク服や小物、バッグなどを展示・販売します。
▼とき 11月29日(水)～12月3日(日)(最終日は午後3時まで)

▼出展 佐藤ちづ子さん、福士タツエさん
☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎ 82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み)

こどもの森 11月の催し

【①落ち葉であそぼう！】

落ち葉狩り、焼き芋作りをします。

▼とき 11月12日(日)、午前10時～正午

▼対象 小学生以上=20人程度

【②月例登山『晩秋の山 ライオン岩ハイク』】

▼とき 11月19日(日)、午前9時30分～午後2時30分
～共通事項～

▼参加料 無料
※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 手袋(①のみ)、昼食(②のみ)、飲み物、替えの下着・靴下、雨具

☎こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923)

弘前地区柔道整復師会「あなたの街の整骨院・接骨院」

▼とき 11月12日(日)、午前10時～午後2時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 整骨院の先生と一緒に筋力向上トレーニング(午前11時から、午後1時から)の2回、体組成計測定、痛みや体の相談・アドバイス

▼参加料 無料
☎いけだ整骨院(☎ 26-0158、平日の午前9時～正午)

人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」第8回

角田しのさん(しののベース)をゲストに迎え、「多世代交流×まちづくり」をテーマに、まちづくり事例の紹介や意見交換を行います。

▼とき 11月13日(月)、午後6時30分～8時

▼ところ HLS 弘前(土手町)

▼定員 15人(先着順)
▼参加料 無料

▼申し込み方法 11月7日(火)までに、電話かEメール(氏名・メールアドレス・電話番号を記

入)で申し込みを。

詳細は市ホームページ(QRコード)で確認を。



☎企画課(☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

ヒロロで木育体験



【木育・おもちゃの広場】

たくさんの木製玩具やグッドトイ玩具に直接触れて遊べます。

▼とき 11月19日(日)、午前10時～正午/午後1時～3時

▼対象 どなたでも(小学生までは保護者同伴)

【つくろう!あそぼう!木育ひろば】

▼とき 12月3日(日)、①午前10時30分～11時30分/②午後1時30分～2時30分

▼内容 木育読み聞かせ、木製玩具の紹介、工作体験(①=松ぼっくりのクリスマスツリー作り、②=ヒバ材を使用した動くコロコロねずみ作り)

▼対象 未就学児(小学生も可)とその保護者=各回15組(先着順)

▼申し込み方法 11月5日(日)

の午前8時30分以降に、電話または市民文化交流館窓口(ヒロロ3階)で申し込みを。

～共通事項～

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼参加料 無料

詳細はヒロロスクエアホームページ(https://www.hiroro-square.jp)でご確認ください。

☎市民文化交流館(☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

ロビーコンサートシリーズ「ひろさき癒しTIME」

サクソとピアノの演奏で癒しの時間を過ごしませんか。

▼とき 11月22日(水)、午後2時～3時(開場は午後1時30分)

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホールロビー・ホワイエ

▼出演 今翔太郎さん(サクソ)・今夏葉さん(ピアノ)夫妻

▼定員 50人程度

▼入場料 1,000円(喫茶室batonのドリンク付き)

☎市民会館(☎ 32-3374)へチケットの申し込みを。

弘前学院大学共催 ヒューマンライブラリー in 弘前

語り手の多彩な人生を追体験できる対話型のイベントです。十数人の語り手の中から4人を選んで話を聞くことができます。

▼とき 11月23日(木)祝、午後1時～3時30分

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼定員 30人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 電話か同協会ホームページから申し込みを。

☎日本人財発掘育成協会(☎ 080-8015-8596、平日の午前10時～午後4時、H https://www.jinzai-japan.com)

ロマンチックピアノ文台【星と森のロマンチックピアノ】

★しし座流星群観測会 18日(土)、午後7時～9時30分

▼入館料 無料(市民以外は有料)

▼通常開館時間 午後1時～9時30分

☎ロマンチックピアノ天文台(水木在家字桜井、☎ 84-2233)

11月の催し

令和5年度 弘前市 社会福祉大会

大会スローガン「ふれあいのまちづくり」

誰もが自分らしく生きがいを持って生活できる地域を共に創る「地域共生社会」の実現のため、地域福祉活動の普及と推進を図ることを目的に開催します。

▼とき 11月21日(火)、午後0時50分～3時50分

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼内容 社会福祉事業功労者への表彰式典、福祉協力校(城東小学校・石川小学校)の活動体験発表、記念講演

▼入場料 無料

【記念講演】

▼テーマ 「人の成長と伝わる言葉～失敗から学ぶ～」

▼講師 須江航さん(仙台育英学園高校硬式野球部監督)



☎弘前市社会福祉協議会(☎ 33-1161)