

poco a poco  
アートのたまご

【①糊絵具（のりえのぐ）を使った立体的な絵画制作／②色々なものをコラージュして作るボックスアート制作】

▼とき ① 12月9日(土)・10日(日)／② 12月16日(土)・17日(日)

※時間はいずれも午前9時30分～午後0時30分と午後2時～5時の2回。

▼ところ 弘前大学（文京町）教育学部

▼対象 ①未就学児～小学生と保護者／②小学生～中学生と保護者

▼定員 各回12人程度

▼参加料 500円

▼申し込み方法 11月26日(日)の正午以降に、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。



制作した作品は、弘前れんが倉庫美術館内市民ギャラリーに展示する予定です。

緑の相談所

12月の催し

【講習会】

●シクラメン・ポインセチアの管理

9日(土)、午後1時30分～3時30分

定員＝20人(先着順)／事前の申し込みが必要／参加料＝無料

問緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737)、弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)

※11月24日(金)、12月29日(金)～1月3日(水)、11月27日(月)からの毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は休み。

問アートワールドひろさき(出い)さん、☎ 39-3383、E artworld@hirosaki-u.ac.jp) ※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

木の実の工作



こどもの森で採取した木の实を使って工作体験をします。

▼とき 12月9日(土)、午前10時～正午

▼ところ こどもの森(坂元字山元、久渡寺境内)

▼定員 10人程度

※前日までに申し込みが必要。

▼参加料 300円

【冬季開館日】

毎週土・日曜日、祝日、小・中学校の冬休みと春休み期間。ただし12月29日～1月3日は休み。

問こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923)／弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)

ひろさき工芸体験  
ワークショップ

小さな木のパーツを組み合わせて幾何学模様を作る組子(くみこ)のフレームを作ります。



▼とき 12月9日(土)、午後2時～3時30分

▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室

▼講師 齊藤正傳さん(津軽伝統組子師)

▼定員 35人(先着順)

▼参加料 2,000円(材料費込み、ストラップ付き)

▼申し込み方法 12月2日(土)までに直接窓口か電話で申し込みを。

問市民会館(☎ 32-3374、H https://hirosaki-kaikan.jp)

太宰治ドラマリーディング  
津軽カタリスト 冬の定期公演

冬にまつわる作品を特集した、臨場感溢れる朗読劇ステージです。

▼とき 12月10日(日)、午後2時～3時20分

▼ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)



▼上演作品 『雪の夜の話』、『チャンス』、『朝』ほか

▼入場料 無料

※事前の申し込みは不要／無料駐車場あり。

YouTubeでのライブ配信(QRコード)も行います。視聴は無料ですが、通信料がかかります。



問津軽カタリスト(平田さん、☎ 090-3123-3861)

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

ヒロロでQOL健診(簡易型)を実施

弘前大学が開発した、測定後にその場で健診結果が分かるQOL健診を受診して、今の自分の健康状態を知り、意識を変え、行動を見直してみませんか。



▼とき 12月21日(木)、午前10時～正午(受け付けは午前10時から)

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▼測定項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、骨密度、ベジチェック、立ち上がりテスト

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 12月7日(木)までに電話で申し込みを。

問健康増進課(☎ 37-3750)

施設連携コンサートシリーズ  
「名所で楽しむ音楽会」

【トゥッタフォルツァでクリスマスコンサート♪】

ミュージックベルや鍵盤ハーモニカなどを用いた、聴いて参加して楽しいコンサートです。



▼とき 12月16日(土)、午前10時30分～正午

▼ところ 藤田記念庭園(上白銀町)洋館ホール ※集合場所は市民会館(下白銀町)中会議室です。

▼出演 Tutta f(トゥッタフォルツァ)

▼定員 50人程度(先着順)

▼入場料 無料

▼申し込み方法 11月20日(月)の午前10時以降に、直接窓口か電話で申し込みを。

問市民会館(☎ 32-3374、H https://hirosaki-kaikan.jp)

弘前大学津軽三味線サークル  
弘前公演2023

約40人が織りなす力強い三味線の音色をお楽しみください。



▼とき 12月17日(日)、午後4時30分～(開場は午後4時)

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)大ホール

▼演奏曲 津軽じょんから節、津軽ゆかりの民謡唄付、祭音等のサークル創作曲など

▼定員 552人(予約優先)

▼入場料 500円

※小学生以下は無料。

▼申し込み方法

三味線サークルホームページ(QRコード)に掲載している予約フォームから申し込みを。



※入場料は当日受付で支払いを／当日券あり。

問弘前大学津軽三味線サークル(E hushamibu@gmail.com)

教室・講座

青森県弁護士会 憲法講演会

【AIは民主主義を変質させるかーデジタル化時代の憲法論ー】

▼とき 12月2日(土)、午後3時～5時

▼ところ 日赤ビル(青森市長島1丁目)5階大会議室

※Zoomでのオンライン参加も可。

▼講師 山本龍彦さん(慶應義塾大学大学院法務研究科教授)

▼参加料 無料

参加方法などの詳細は、青森県弁護士会ホームページ(http://www.ao-ben.jp)でご確認ください。

問青森県弁護士会事務局(☎ 017-777-7285)

市民公開講座

【健やかな終活について～これからノートの活用法～】



▼とき 12月3日(日)、午前10時～11時

▼ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

※Zoomでのオンライン参加も可。

▼講師 村井麻矢さん(終活カウンセラー協会理事)

▼受講料 無料

※事前の申し込みは不要。オンライン参加方法など詳細は、弘前市医師会ホームページ(https://hirosaki-med.jp)でご確認ください。

問弘前市医師会事務局(☎ 32-2371)

弘大病院がん診療  
市民公開講座

大腸がんの内視鏡治療、手術、薬物療法について、それぞれの専門の医師が講演します。

▼とき 12月3日(日)、午後1時～3時30分

▼ところ 市民会館(下白銀町)大会議室

※Zoomでのオンライン参加も可。

▼講師 菊池英純さん(弘前大学医学部附属病院消化器血液内科講師)、三浦卓也さん(同病院消化器外科講師)、斎藤絢介さん(同病院腫瘍内科助教)

▼定員 80人(先着順)

※オンラインは定員がありませんが、事前申し込みが必要です。

▼受講料 無料

詳細は、弘前大学医学部附属病院腫瘍センターホームページ(https://www.med.hirosaki-u.ac.jp/~cancer-c/)を確認を。問弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター(高谷さん、☎ 39-5174)

人の動き Population	
	前月比
・人口	161,998人 (-146)
・男	74,348人 (-48)
・女	87,650人 (-98)
・世帯数	71,120世帯 (+14)
	令和5年10月1日現在(推計)