

謡曲大合唱『竹生島』



能の謡(うたい)をプロの指導で学び、最終日には全員で合唱します。
▼とき 講座=1月27日(土)・28日(日)、2月17日(土)・18日(日)、3月16日(土)・17日(日) / 成果発表=8月15日(木)
※土曜日は午後2時~3時30分、日曜日は午前10時~11時30分。

▼ところ 講座=弘前文化センター(下白銀町)、成果発表=猿賀神社拝殿(平川市)
▼講師 上野朝義さん、上野朝彦さん(シテ方観世流能楽師)、他
▼受講料 全ての回を通して3,000円(高校生以下無料)
▼申し込み方法 1月25日(木・必着)までに、電話、はがきまたはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
☎弘前能楽普及座(篠崎さん、〒036-8342、☎37-5184、E family.shinozaky@nifty.com)

市民・少年少女スキー教室



▼とき 2月3日(土)・4日(日)、午前9時30分~午後2時30分(受け付けは午前8時40分から)
▼ところ 大鰐温泉スキー場国際エリア(大鰐町虹貝字清川/受け付けは雨池スキーセンター2階/現地集合・解散)
▼講師 SAJ全日本スキー連盟公認指導員(弘前スキー倶楽部所属)
▼対象 小学生以上の市民(初心者からエキスパートまで)
▼受講料 3,000円
※2日間の講習料/傷害保険料を含む/開催当日に持参を。
▼申し込み方法 1月19日

(金)~30日(火)に、弘前市スポーツ協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スーパースポーツゼビオ弘前高田店(高田5丁目)のいずれかで申し込みを。

▼その他 講習時間と講習内容は班分けによって異なる場合あり/最終日にジュニアテスト(2級以下)を予定。希望者は申込書のテスト希望欄に記入を/講習時のリフト券、スキー用具等は各自で用意を。

☎弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、☎090-4556-8279)

ボランティア講座(避難所編)

「避難所での共助・ボランティア」をテーマにした講座です。



▼とき 2月4日(日)、午前10時~正午(開場は午前9時30分)
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼講師 荒谷雄幸さん(弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科講師)、鹿内真澄さん(同大学短期大学部口腔衛生学科助教)
▼対象 ボランティア活動に興味がある人=40人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料
☎ひろさきボランティアセンター(☎38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

健康サポート教室

【ステップから始めるダンス教室(初心者向け)】

▼とき ①2月8日(木)、午前10時15分~11時15分 / ②2月19日(月)、午後2時15分~3時15分
▼ところ 温水プール石川(小

金崎字村元)研修室
▼講師 FUNKY STADIUM ダンスインストラクター

▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)

▼参加料 無料
▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

▼申し込み方法 ①は1月20日(土)以降、②は2月3日(土)以降に申し込みを。

☎温水プール石川(☎49-7081、午前9時~午後5時)

市民ボランティアによるパソコン講座

【パワーポイント2019入門講座】

▼とき 2月9日(金)・16日(金)の午前10時~午後3時
※2日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 パワーポイント2019の基本的な操作技術
※パワーポイント2019以外のバージョンは、操作方法が異なりますのでご注意ください。

▼対象 文字入力、マウスの操作(パソコンの基本操作)ができる市民=30人(先着順)

▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

☎1月21日(日)以降に、学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。

柴田学園大学短期大学部公開講座

▼とき 2月10日(土)、午前9時~10時

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)

▼講座名 青森県地方公務員の運動習慣に関する実態の報告

▼対象 高校生以上=20人
▼受講料 無料

▼申し込み方法 申し込みフォーム(QRコード)またはEメール(講座名・氏名<ふりがな>・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業<学校名・学年>を記入)で申し込みを。

※受講者にはがきで受講票を送りますので、当日持参を。
出前講座も行っています。詳細はホームページを確認を。
☎柴田学園大学短期大学部(☎32-6151、E jc\_chibunsen@shibata.ac.jp、H https://jc.shibata.ac.jp)

建築事業者向け講習会「暮らしを豊かにする快適な生活環境の提案」

▼とき 2月14日(水)、午後1時30分~4時(開場は午後1時)

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)大会議室

▼テーマと講師 「高断熱・高気密を達成したあとのライフス



試飲を交えながら、日本酒とワインの基本や風味の違いなどを学ぶ講座です。

▼とき 2月10日(土)、午後3時30分~5時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

▼講師 宮泉さん(JSA認定ソムリエ)

タイルのはなし」…馬渡龍さん(八戸工業高等専門学校准教授) / 「高断熱住宅の基本と断熱・耐震リフォーム」…平野公彦さん(平野商事)、小松則雄さん(小松工務店)

▼定員 50人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 2月9日(金)の午後5時までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込むか、Eメールまたはファクスで受講申込書の提出を。詳細は県ホームページを確認を。
☎県建築住宅課(☎017-734-9695)

その他

勤労青少年ホームを閉館

昭和46年の開館以来、市民の皆さんに親しまれてきた勤労青少年ホーム(五十石町)は、施設の老朽化のため、利用者の安全確保などを考慮し、3月31日をもって閉館します。

▼対象 市内に在住・通学・通勤している20歳~50歳のお酒初心者=12人(先着順)

▼受講料 2,000円
▼持ち物 年齢確認ができる身分証明書

※当日は試飲しますので、車両等の運転はおやめください。

▼申し込み方法 1月31日(水)までに、Eメール(住所または勤務先所在地<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)か電話で申し込みを。

☎中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

これまで勤労青少年の福祉増進の場としてのみならず、地域交流の拠点としてさまざまな活動に利用されてきましたが、4月1日以降は他の公共施設等をご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。
☎商工労政課(☎35-1135)

休日在宅当番

Table with 3 columns: 内科, 受付時間, 診療所名, 電話番号. Includes 関医院中津軽診療所, さがらクリニック, 伊東クリニック, 弘前温泉養生医院.

Table with 3 columns: 耳鼻いんこう科・眼科, 受付時間, 診療所名, 電話番号. Includes なんば耳鼻咽喉科, のだ眼科・血管内科クリニック.

Table with 3 columns: 歯科, 受付時間, 診療所名, 電話番号. Includes 菊地歯科医院, なかむら歯科医院, 佐藤歯科医院, 第一歯科クリニック, ふじた歯科医院.

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話を確認を。
◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時~午後4時
②夜間…午後7時~10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。
◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎32-3999)に電話を。