

# 広報 ひろさき

2024

1/15

No.430

＼新たなサービス／

## 道路除排雪情報を Eメールで配信中!!

■問い合わせ先 道路維持課 (☎ 32-8555)

今年度から、市内の道路を除排雪する際、Eメールを配信するサービスを開始しました。お住まいの地域等の除排雪状況を確認する手段として、ぜひご利用ください。

▼配信時期 3月31日(日)まで

※4月以降は、Eメールの配信を停止します。

▼配信内容

内容		対象	時間
除雪	出勤情報	出勤する工区の登録者	午前0時～1時ごろ
	終了情報		工区内のすべての除雪終了時
排雪情報		登録者全員	市ホームページの更新時

※除雪の出勤は午前0時時点の降雪量(見込みを含む)をもとに判断します/排雪は生活道路の情報に限ります。

- ・取得したデータは安全に管理し、道路除排雪情報のメール配信のみに利用します。
- ・送信されたEメールに返信しても回答することはできません。
- ・配信する情報は、市の除排雪路線のみです。国道や県道などの市が管理していない道路の配信はできません。
- ・登録する際は、ブラウザでCookieの設定を「有効」にしてください(「無効」の場合、利用者登録画面が次に進みません)。



## 登録方法

### ① 工区の確認

お住まいの地域等の工区を市ホームページ(QRコード)で確認します。



### ② 空メールの送信

登録サイト(QRコード)で空メールを送信します。  
※ドメイン指定の解除または受信設定で「@lococube.jp」の登録を。



### ③ 項目の入力

自動返信メールに記載のURLにアクセスし、必要事項を入力します。

登録完了メールが届いたら完了♪



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課(☎ 40-7036)まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます! 「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)





住民税非課税  
世帯を支援

## 弘前市物価高騰緊急支援給付金



▼**対象世帯** 令和5年12月1日(基準日)時点で市に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯

▼**支給額** 1世帯あたり7万円

▼**支給方法**

①令和5年7月～10月にかけて、弘前市物価高騰緊急支援給付金(支給額3万円)を世帯本人が受給し、前回基準日(令和5年6月1日)時点と比べて世帯の状況に変わらない世帯

前回の給付金(3万円)と同じ口座に振り込む旨や振込予定日等を記載した通知を1月中旬に発送します。

※税情報が把握できない世帯(令和5年1月2日以降の転入者がいる世帯)は除きます/給付金を受け取るための手続きは不要です/通知が届かない場合や、金融機関の支店の統廃合等により振込口座などが通知に記載の口座情報から変更になった場合等は、お問い合わせください。

②上記①に該当しない世帯

対象と思われる世帯に、確認書を2月中旬に送

付します。内容を確認の上、対象要件に当てはまる場合は、同封の返信用封筒で4月22日(月・当日消印有効)までに返送してください。

※市が確認書を受理した日から約3週間後に振り込みとなりますが、書類に不備がある場合は時間を要します/対象と思われるのに確認書が届かない場合や、令和5年1月2日～11月30日の間に、離婚・死別などにより世帯の状況に変化があった場合、確定申告の修正により住民税が非課税となった場合はご相談ください。

◎1万円を追加で給付します

市では、今回の給付金(7万円)の支給対象となる世帯に、燃料費などを支援するための「物価高騰に伴う臨時冬季生活支援給付金」を支給します。

▼**支給額** 1世帯あたり1万円

▼**支給方法** 弘前市物価高騰緊急支援給付金に上乗せして同じ口座に振り込みます(手続き不要)。

■**問い合わせ先** 生活福祉課物価高騰緊急支援給付金担当(☎40-0460)

都市計画を  
変更します

## 都市計画変更の原案の閲覧および説明会・公聴会の開催



【変更する都市計画の内容】

弘前広域都市計画用途地域・特別用途地区の変更

●用途地域…住居系や商業系、工業系等の用途に応じて土地をエリア分けし、エリアごとに建築できる建物の種類や用途の制限を定めたもの。

●特別用途地区…一定の地区において土地利用の増進や環境の保護等を図るため、建築制限の強化や緩和を行うことで、用途地域の制度を補完するもの。

【変更する区域】

○西城北1丁目・小人町・若党町の各一部

○本町・在府町・南塘町・新寺町新割町・北新寺町の各一部

○大清水1丁目の一部

○五代字前田・五代字白山堂・五代字早稲田の各一部

【説明会】

▼**とき** 1月23日(火)、①午後3時～/②午後6時30分～

※①・②どちらも説明の内容は同じです。

▼**ところ** 市役所3階防災会議室

【原案の閲覧】

▼**とき** 1月23日(火)～2月5日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

▼**ところ** 都市計画課(市役所3階)

※原案は市ホームページでも閲覧できます。

【公聴会】

▼**とき** 2月9日(金)、午後6時30分～

▼**ところ** 市役所3階防災会議室

▼**その他** 公聴会で意見を述べることができる人は、市内に住所を有し、公述申出書を提出した人です。事前に問い合わせの上、1月23日(火)～2月5日(月・必着)に、持参(平日の午前8時30分～午後5時のみ)、郵送またはEメールで提出を。期間内に公述の申し出がない場合は、公聴会の開催を取りやめます。

※傍聴を希望する人は事前に問い合わせを。

■**問い合わせ・提出先** 都市計画課(〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1134、Eメール toshikeikaku@city.hirosaki.lg.jp)

希望する人は  
手続きを

## 顔認証マイナンバーカード

顔認証マイナンバーカードは、暗証番号の管理等に不安がある人の負担を軽減するため、本人確認の方法を顔認証と目視に限定した暗証番号の設定が不要なカードです。すでに従来のカードを取得済みの人は、随時切り替えの手続きが可能です。

▼**手続き窓口** マイナンバーカード普及促進対策室(市役所4階)/市民課駅前分室(駅前町、ヒロロ3階)/岩木総合支所民政課(岩木庁舎1階)/相馬総合支所民政課(相馬庁舎内)

※受け付けは、いずれも平日の午前8時30分～午後5時(市民課駅前分室のみ、平日の午前9時

詳しくは  
問い合わせを

## 要介護認定高齢者の障害者控除

65歳以上で、要介護認定を受けている人を対象に「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人または扶養している親族は、個人住民税および所得税の障害者控除を受けることができます。

なお、個人住民税と所得税が課税されない場合は、控除申請の必要はありません。

～午後6時、土・日曜日と祝日の午前9時～午後4時30分、毎月第3土曜日・日曜日は休み/切り替えの手続きの際は従来のカードの持参を。

▼**利用できるサービス**

①本人確認書類としての提示

②健康保険証としての利用

※マイナポータルや各種証明書のコンビニ交付、その他オンライン手続きなどの暗証番号の入力が必要なサービスは利用できません。

■**問い合わせ先** マイナンバーカード普及促進対策室(☎40-0506)

安心を  
準備しましょう

## 合葬墓の生前申込者を公募

市では、多くの人の焼骨を合同で埋蔵する施設として、合葬墓を運用しています。

亡くなった人の親族等が合葬墓に埋蔵しようとする場合の申請は随時受け付けています。しかし、自身の死後、諸手続きなどを行う親類や身寄りが近くにいないといった声も多く寄せられていることから、合葬墓への生前申込者を公募します。※合葬墓は市で管理しますが、宗教行事などには寺院等への相談をお勧めします。

【令和5年度の募集内容】

▼**公募数** 20人

▼**資格要件** 次の全ての要件に該当する人

①現在弘前霊園一般墓地の使用許可を受けていない人、または生前申し込みと同時に一般墓地を返還する人/②申請をする時点で、継続して1年以

上弘前市に住民登録があり、かつ満65歳以上の人/③自身の死後、その焼骨が確実に埋蔵されるよう、あらかじめ納骨者を指定できる人/④合葬墓に埋蔵後は、焼骨を返還できないことに同意できる人

▼**受付期間** 1月15日(月)～2月5日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

▼**申し込み方法** 応募する人の身分証明書を持参の上、環境課(市役所2階)で直接申し込みをしてください。

▼**使用料** 1人6万円(生前申込者として決定後、申請時に納付してください)

※応募数が公募数を上回った場合は、2月27日(火)に公開抽選で生前申込者を決定します。抽選の詳細は、応募者に事前に通知します。

■**問い合わせ・応募先** 環境課(☎40-7035)

税の申告を  
忘れずに

## 市民税県民税等の申告の受け付け開始

令和6年度市民税県民税の申告受け付けが始まります。

各出張所地区では1月25日(木)から順次、市役所では2月9日(金)から申告会場を開設します(市役所会場では、2月15日(木)までは営業等・農業、不動産収入の申告がないのみ受け付け可)。郵送での申告は1月15日(月)から受け付けます。

お住まいの地区の申告の日程など、詳しくは本紙と同時に配布(市ホームページにも掲載)している「令和6年度市民税県民税申告のお知らせ」でご確認ください。

### 自宅からの申告にご協力を

申告会場が混み合い、長時間お待たせする場合がありますので、市民税県民税の申告は、作成した申告書をできるだけ郵送で提出するよう協力をお願いします。

なお、所得税の確定申告をする人は、市民税県民税の申告は原則不要ですが、一部の人(※)は申告が必要です。

(※)…令和6年1月1日現在、住所は弘前市外にあるが、家屋敷等が弘前市内にある人など。

確定申告は、自宅のパソコンやスマートフォ

ンから申告できる「**国税電子申告・納税システム(e-Tax)**」(e-Taxの詳細は、国税庁ホームページをご覧ください)の利用が便利

です。そのほか、自書した確定申告書または国税庁ホームページで作成・印刷した申告書を税務署へ郵送する、税理士に申告書の作成・提出を依頼するなどの方法もあります。

### 申告漏れにご注意を

申告が必要なのに申告しないと「未申告」となり、公的医療保険(国民健康保険や後期高齢者医療制度など)や介護保険、各種制度(障害福祉、児童福祉、公営住宅、教育費支援など)の利用に影響が出たり、負担軽減が受けられなかったりするほか、「所得・課税証明書」の交付が受けられないなどの不利益が生じることがあります。

特に、無収入または非課税収入(遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険、生活保護など)のみの人は、申告漏れがないよう注意してください。

■**問い合わせ・提出先** 市民税課市民税第二・第三係(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7025、40-7026)



## 意見を募集します - パブリックコメント -

次の計画の素案・案がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。



### 第3期弘前市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画/素案)

特定健診やレセプトのデータ等を活用し、地域の健康課題を明確にした上で、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため「第3期弘前市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定します。

▼**募集期間** 1月17日(水)～2月16日(金・必着)

▼**閲覧場所** 国保年金課(市役所1階)または下記共通事項に記載の閲覧場所

▼**提出先** ①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、国保年金課宛て/②国保年金課へ持参(平日の午前8時30分～午後5時)/③ファクス…39-6199/④Eメール…kokuho@city.hirosaki.lg.jp/⑤「わたしのアイデアポスト(※)」へ投函

■**問い合わせ先** 国保年金課(☎35-1116)

(※)…「わたしのアイデアポスト」は市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所に設置しています。

### 水道料金・下水道使用料の改定について(案)

上下水道部では、人口減少に伴う料金収入の低下や、老朽化した上下水道施設の維持管理費用の増加により、現状の料金収入では上下水道事業経営の維持が困難であることから、令和7年度に料金見直しを行います。

▼**募集期間** 1月22日(月)～2月21日(水・必着)

▼**閲覧場所** 上下水道部総務課(岩木庁舎2階)、市役所総合案内所(市役所1階)または下記共通事項に記載の閲覧場所

▼**提出先** ①郵送…〒036-1393、賀田1丁目1の1、上下水道部総務課宛て/②上下水道部総務課へ持参(平日の午前8時30分～午後5時)/③ファクス…55-9680/④Eメール…suisoumu@city.hirosaki.lg.jp/⑤「わたしのアイデアポスト(※)」へ投函

■**問い合わせ先** 上下水道部総務課経理係(☎55-9660)

## 年金と国保に関するお知らせ

### 令和5年分公的年金等の源泉徴収票を送付

老齢・退職を支給事由とする日本年金機構からの年金を受給している人全員に、令和5年2月支払い分～12月支払い分まで(令和6年1月に支払いがあった人は1月支払い分まで)の金額を記載した源泉徴収票が1月中旬から順次送付されます(障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付されません)。

令和5年分の源泉徴収票の再交付は、1月から申請を受け付けています。また、「ねんきんネット」からも再交付申請ができます。詳しくは「ねんきんネットによる通知書再交付申請」を確認を。

■**問い合わせ先** ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)/弘前年金事務所(外崎5丁目、☎27-1339)

### 国民健康保険に加入している皆さんへ

国保加入世帯員の中に市民税県民税の**未申告者**がいる場合は、保険料や高額医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。世帯主または加入世帯員で、次の①と②に該当する人も申告が必要です。

①非課税収入(障害年金・遺族年金・失業保険など)のみの人/②収入が無かった人

▼**申告期限** 3月15日(金)

詳細は、本紙と同時に配布の「令和6年度市民税県民税申告のお知らせ」を確認を。

■**問い合わせ先** 国保に関すること…国保年金課国保保険料係(☎40-7045)/申告に関すること…市民税課市民税第二・第三係(☎40-7025、40-7026)

申告漏れにご注意を!

### 共通事項

#### ▼閲覧方法

○市ホームページから閲覧

○次の場所での閲覧(平日の午前8時30分～午後5時)

岩木総合支所総務課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)、市民課駅前分室(駅前町、ヒロロ3階)、市民課城東分室(末広4丁目、総合学習センター内)、各出張所  
※市民課駅前分室は土・日曜日、祝日も閲覧可。

▼**対象** ①市内に住所を有する人、②市内に事務所または事業所を有する個人または法人、その他団体など、③市内の事務所または事業所に勤務する人、④市内の学校に在学する人、⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人、⑥本計画(素案)または

各改定(案)に利害関係を有する人

▼**提出方法** 指定の様式または任意の様式に、氏名(法人などの場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学の別(任意様式の場合は対象①～⑥のいずれか)、件名(任意様式のみ、「○○計画(または○○改定について(案))への意見」など)を記入し、提出してください。

※記入漏れがある場合は、意見として受け付けません。また、電話など口頭では受け付けません。

▼**意見の公表など** 寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所を除き、対応状況を市ホームページで公表します。なお、個別の回答はしません。

# 会計年度任用職員を募集



業…業務内容 時…勤務時間 所…勤務地 期…応募期限 資…応募資格 特…特記事項など

## ①管財課財産係

(市役所2階、☎ 35-1120)

### 【運転手】

業車両の運転、点検修理調整等 時 午前9時～午後3時45分 資 中型第一種運転免許以上の免許 特 履歴書に運転免許証の写しを添付

### 【作業員】

業庁舎等の給排水設備の管理等 時 午前8時30分～午後5時 資 建築物環境衛生管理技術者(ビル管理士)の資格 特 履歴書に建築物環境衛生管理技術者免状の写しを添付

～共通事項～

所管財課 期2月2日(金)

## ②収納課

(市役所2階、☎ 40-7032)

### 【納税促進員】

業市税等の未納がある人に対する納税勧奨業務 時 午前8時30分～午後8時のうち実働6時間(週30時間) 所 収納課 期2月2日(金) 資 普通自動車運転免許 特 月1回程度日曜出勤あり

## ③生活福祉課

(市役所1階、☎ 35-1111〈内線562〉)

### 【被保護者就労準備支援員】

業生活保護受給者に対する就労支援 時 午前8時30分～午後5時のうち実働6時間(週30時間) 所 生活福祉課 期2月2日(金) 資 就労相談などの実務経験あり/普通自動車運転免許

## ④福祉総務課指導監査係

(市役所1階、☎ 40-7112)

### 【主任介護支援専門員】

業介護サービス事業所等の指導監査業務 時 午前8時30分～午後4時15分 所 福祉総務課 期2月2日(金)

日(金) 資 主任介護支援専門員の資格/令和3年4月1日以降に、ケアマネジメント業務の実務経験があること等 特 履歴書に介護支援専門員証の写しと主任介護支援専門員研修(または更新研修)修了証明書の写し等を添付

## ⑤観光課観光企画係

(市役所5階、☎ 35-1128)

業市マスコットキャラクターを活用したイベント出演等 時 ①午前8時30分～午後3時15分、②午前10時15分～午後5時のいずれか(週30時間) 所 観光課 期2月9日(金)

## ⑥農村整備課鳥獣対策係

(市役所3階、☎ 40-4155)

業有害鳥獣対策業務や一般事務 時 午前9時～午後3時45分 所 農村整備課 期2月2日(金) 資 狩猟免許(わな猟免許等/採用後の取得も可)/普通自動車運転免許/パソコンの一般操作ができること 特 履歴書に普通自動車運転免許証と狩猟免許の写し(所持の場合)を添付

## ⑦就労自立支援室

(☎ 036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎ 36-3776)

業生活困窮者自立支援のための相談や支援など 時 午前8時30分～午後5時のうち実働7時間(週35時間) 所 就労自立支援室 期2月2日(金) 資 パソコンの一般操作ができること/普通自動車運転免許/社会福祉士等の資格があればなお可

## ⑧子ども家庭課

(☎ 036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、駅前こどもの広場、☎ 35-0156)

## 【臨床心理士または公認心理師】

業乳幼児の発達支援業務 資 臨床心理士または公認心理師の資格 特 履歴書に臨床心理士または公認心理師の登録証の写しを添付

## 【保育士】

業駅前こどもの広場運営事業 資 保育士資格 特 定員は4人/履歴書に保育士証の写しを添付

～共通事項～

時 シフト制(詳細は募集要項で確認を) 所 ヒロロ3階 期 2月6日(火)

## ⑨健康増進課

(☎ 036-8711、野田2丁目7の1、弘前市保健センター1階、☎ 37-3750)

### 【保健師(または看護師)】

業健康セルフチェックコーナー・健康相談・健康広場の施設管理等 時 午前8時30分～午後6時15分のうち実働6時間(週30時間/シフト制) 所 健康広場(駅前町、ヒロロ3階) 期 1月31日(水) 資 保健師(または看護師)の資格 特 履歴書に保健師免許証(または看護師免許証)の写しを添付/週休2日(火曜日およびシフトで決定)

## ⑩岩木総合支所総務課

(☎ 036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1621)

### 【作業員】

業岩木庁舎等環境整備作業 時 午前7時30分～午後2時15分のうち実働6時間(週30時間) 所 岩木総合支所総務課 期2月9日(金) 資 肩掛け・自走式草刈機を用いた草刈り作業、小型除雪機を用いた除雪作業および低木の雪囲い作業の経験がある人/普通自動車運転免許/刈払機取扱作業者の資格があればなお可

## すべての募集の共通事項

▼雇用期間 4月1日～翌年3月31日

※更新の場合あり。

▼定員 1人(一部例外あり)

▼休日 土・日曜日、祝日、年末年始(一部例外あり)

▼応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、顔写真を添付の上、期限(必着)までに各課室宛てに郵送(☎ 036-8551、上白銀町1の1(⑦～⑩を除く))か持参を。

▼選考方法 履歴書による書類選考、個人面接

※そのほかの詳細は、各課室で配布(または市ホームページに掲載)している募集要項をご確認ください/令和6年度の予算成立状況によって一部の募集の中止や採用を取りやめる場合があります。

■問い合わせ先 業務内容について=各課室へ/雇用条件について=人事課人事研修係(☎ 35-1119)

# 暮らしの Information

## 広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくはホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

## イベント

### おさがり無料会

おさがりがある人、欲しい人はお気軽においでください。食育相談、眠りの相談などのブースもあります。  
▼とき 1月24日(水)、2月28日(水)、3月12日(火)の午前10時～正午  
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階駅前こどもの広場  
▼参加料 無料  
問しののベース(角田さん、☎ 090-4830-1584)

### poco a poco アートのたまご

#### 【「飛び出す絵画」を制作】

絵画と立体工作が一つになったワークショップです。  
▼とき 1月28日(日)、2月3日(土)/①午前9時30分～午後0時30分、②午後2時～5時(各日2回)  
▼ところ 弘前大学(文京町)教育学部  
▼対象 小学生と保護者=各回12人程度

▼参加料 500円

▼申し込み方法 1

月20日(土)の正午以

▼その他 制作した作品は、弘前れんが倉庫美術館市民ギャラリーに展示します。

問アートワールドひろさき(出いで)さん、☎ 39-3383、E artworld@hirosaki-u.ac.jp) ※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

## 気候変動に対応する農業について考える講演会

農家の持続的な経営の安定と生産基盤の強化を図るための講演会です。

▼とき 1月31日(水)、午後2時～4時

▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)大ホール

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでの来場を。

▼テーマと講師 「地球温暖化とこれからの青森県農業」…伊藤大雄さん(弘前大学農学生命科学部教授)/「温暖化に伴う病害虫の発生動向」…赤平知也さん(青森県産業技術センターりんご研究所病害虫管理部長)

▼参加料 無料  
問弘前市認定農業者連絡協議会事務局代行(農政課担い手育成係内、☎ 40-0767)

## 弘前大学 COI-NEXT

### Well-being

### イノベーションサミット

▼とき 2月2日(金)、午後1時～5時15分

▼ところ アートホテル弘前シティ(大町1丁目)プレミアホール

※オンライン(Zoom)でも開催。  
▼内容 村下公一さん(弘前大

学健康未来イノベーション研究機構長)、藤岡雅美さん(経済産業省ヘルスケア産業課総括補佐)、弘前市や弘前大学生協学生委員会による講演、大学・企業による研究成果の発表など

▼定員 会場=300人、オンライン=1,200人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 登録フォーム(QRコード)から事前登録を。

問弘前大学健康未来イノベーション研究機構(☎ 39-5538、E coi\_info@hirosaki-u.ac.jp)

## 1日体験ボランティア

▼とき 2月2日(金)・3日(土)の午前9時30分～午後2時 ※1日のみの参加も可。

▼ところ 千年交流センター(原ケ平5丁目)調理室・和室

▼内容 地域の食育活動「みんなの食堂おいでえーる」参加者(2日は高齢者、3日は子どもが中心)の恵方巻き作りの補助

▼対象 市民または学生

▼定員 2日=3人、3日=10人(応募多数の場合は抽選)

▼参加料 無料

▼持ち物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具(動きやすい服装で参加を)

問1月15日(月)～23日(火)に、ひろさきボランティアセンター(ヒロロ3階、☎ 38-5595)へ。

人の動き Population	
	前月比
・人口	161,796人 (-143)
男	74,273人 (-61)
女	87,523人 (-82)
・世帯数	71,168世帯 (+11)
	令和5年12月1日現在(推計)

弘前工芸舎・冬限定企画展「冬に花咲く工芸展」

長い冬の間に、春を待ちわびながら作り出された工芸品を展示・販売します。
▼とき 2月3日(土)～12日(月)(振)の午前10時～午後4時
▼ところ 藤田記念庭園匠館(上白銀町)2階ギャラリースペース
▼入場料 無料
☎産業育成課(☎32-8106)



2月のおたのしみおはなし会

「昔話・名作」をテーマに、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話、などなどを行います。
▼とき 2月3日(土)・17日(土)の午前11時から / 10日(土)・24日(土)の午後2時から(各回30分程度)
▼ところ 弘前図書館(下白銀町)1階おはなしコーナー
▼対象 おおむね4歳～小学校低学年=各回10人程度(先着順)
▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎弘前図書館(☎32-3794)

弘前大学大学院保健学研究科弘前市民講演会

がんゲノム・遺伝子について、専門家がわかりやすく講演します。
▼とき 2月3日(土)、午後1時30分～4時
▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)
※オンライン(Zoom)でも開催。
▼参加料 無料
▼申し込み方法 1月31日(水)までに、電話かホームページ(QRコード)から申し込みを。
☎弘前大学保健学研究科総務グループ(☎39-5518)



鳴海要記念陶房館の催し

【沖縄の福木で草木染め体験】
手ぬぐいまたはこぎん糸の草木染めを体験できます。染物作品の展示と販売も行います。
▼とき 2月3日(土)・4日(日)の午前10時～正午
▼講師 Snow hand made
▼定員 各日10人
▼参加料 3,000円(材料費含む/飲み物付き)
※事前の予約が必要。



また、両日の午後1時～3時に「正藍染め-地獄建て-種まきから染まるまで」を映像とお話で紹介いたします。
▼参加料 1,800円(藍の種と飲み物付き)
※草木染め体験にも参加する場合は1,000円。
☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦☎82-2902、火曜日は休み)

令和5年度弘前子ども美術展

弘前地区の小・中学生が図工・美術の授業でつくった作品を展示します。
▼とき 2月10日(土)～12日(月)(振)
▼会場と開催時間
A会場…弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール/午前9時30分～午後4時
B会場…弘前れんが倉庫美術館(吉野町)2階市民ギャラリー/午前9時～午後5時(10日のみ午後9時まで)
C会場…市立博物館(下白銀町)1階ホール/午前9時30分～午後4時30分
▼入場料 A・B会場=無料、C会場=市立博物館の観覧料が必要(ただし市内の小・中学生は無料/市内の小・中学生1人につき保護者1人まで無料)
詳細は市ホームページ(QRコード)を確認を。
☎弘前子ども美術展実行委員会事務局(学校指導課内、☎82-1644)



パンフェスタ&ママフェスタ

市内外のベーカリーが集い人気のパンを販売する「パンフェスタ」と、駅前こどもの広場のママサークルによるハンドメイド作品の展示・販売・ワークショップを行う「マ

マフェスタ」を同時開催します。
▼とき 2月10日(土)、午前10時～午後2時
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース
詳細はヒロロスクエアホームページ(https://www.hiroro-square.jp)を確認を。
☎市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後9時)

こどもの森2月の催し

【自然教室『ソリで遊ぼう』】
▼とき 2月11日(日)(祝)、午前10時～正午
▼定員 20人
▼参加料 無料
▼持ち物 飲み物、替えの下着・靴下、防寒着
※前日までに申し込みが必要。
【冬季開館日】
毎週土・日曜日と祝日、小・中学校の冬休み期間
☎こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎88-3923) / 弘前市みどりの協会(☎33-8733)



弘前地区環境整備センタープラザ棟の体験教室

【廃材で科学を楽しもう】
▼とき 2月17日(土)、午前9時30分～正午
▼内容 ①ゴムの力を利用して走るゴムプロペラカー、②紙コップで作る光が虹色に見えるレインボーカップ、③広さが増えたり、減ったりする平面パズル
▼講師 福田智好さん(弘前市少年少女発明クラブ会長)
▼対象 小学生と保護者=20組 ※小学生1人につき保護者1人同伴/応募多数の場合は抽選で決定し、2月9日(金)までに抽選結果を通知。
▼申込期限 2月2日(金・必着)

【小枝のおひな様作り教室】
▼とき 2月24日(土)、午前9時30分～11時30分
▼講師 尾崎行雄さん
▼対象 小学生以上=10人
※小学生は保護者同伴/応募多数の場合は抽選で決定し、2月16日(金)までに抽選結果を通知。
▼その他 作業がしやすく汚れても構わない服装で参加を。
▼申込期限 2月9日(金・必着)～共通事項～
▼参加料 無料
▼申し込み方法 往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。※往復はがき1枚につき2組まで応募可/詳細はホームページ(QRコード)を確認を。
☎弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日<月曜日が祝日の場合は翌日>は休み)



町会なんでもおしゃべりサロン

町会活動の情報発信や参加促進について意見交換・情報交換し、今後の活動のヒントを探してみませんか。
▼とき 2月17日(土)、午後1時～3時
▼ところ レストラン ポム(市役所4階)
▼対象 町会長、町会役員=15人
▼申し込み方法 2月9日(金)までに、電話または、Eメール、ファクス(市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入)で申し込みを。
☎市民協働課地域コミュニティ振興室(☎40-0384、F35-7956、Eshiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

弘前法人会 新春講演会

▼とき 3月7日(木)、午後3時30分～5時(開場は午後3時)
▼ところ フォルトーナ(和徳町)
▼テーマ 「弘前の宝 作曲家菊池俊輔を語り・唄う」
▼内容 第1部…講演「ドラえものの作曲家をご存じですか?」(講師…佐々木健さん<弘前レジェンドを語り継ぐ会会長>) / 第2部…コンサート「この歌その歌 みんな知ってるあのメロディー」(出演…オダギリユタカさん)
▼定員 200人(先着順)
▼入場料 無料
※事前の申し込みが必要。
☎弘前法人会(☎36-8274、Ehirosakihojinkai@bz04.plala.or.jp)



教室・講座

雪崩対策講習会

雪崩の仕組みや兆候などの知識と救出手順を学びます。
▼とき 座学=1月27日(土)、午後1時30分～3時30分 / 実技=1月28日(日)、午前9時～正午
▼ところ 座学=弘前勤労者山岳会事務所(新里字中樋田)、実技=弘前市民の森(集合は弘前市民の森座頭石地区駐車場<一野渡字山下>)
▼対象 高校生以上=10人
▼参加料 1,000円(資料代)
▼持ち物 冬山装備一式(ビーコン、スコップ、ゾンデ棒など)
※無料貸し出しも可。
☎1月24日(水)までに、弘前勤労者山岳会(工藤さん、☎090-4887-2835)へ。



弘南鉄道大鰐線 りんごねふた列車
▼運行期間 3月31日(日)まで
期間中の金・土・日曜日、祝日の日没後は車内の照明を落とし、りんごねふたの明かりだけで運行します。

弘南鉄道大鰐線では、職人が一つ一つ手作りしたりんごねふたを車内に約300個装飾した「りんごねふた列車」を運行しています。中央弘前駅からりんごねふた列車に乗車すると、りんごねふた列車ヘッドマークのオリジナル缶バッジがもらえるキャンペーンも実施中です(数量限定)。
詳しくは市ホームページ(QRコード)を確認を。
☎弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部事務局(地域交通課内、☎35-1124)



謡曲大合唱『竹生島』



能の謡(うたい)をプロの指導で学び、最終日には全員で合唱します。
▼とき 講座=1月27日(土)・28日(日)、2月17日(土)・18日(日)、3月16日(土)・17日(日) / 成果発表=8月15日(木)
※土曜日は午後2時~3時30分、日曜日は午前10時~11時30分。

▼ところ 講座=弘前文化センター(下白銀町)、成果発表=猿賀神社拝殿(平川市)
▼講師 上野朝義さん、上野朝彦さん(シテ方観世流能楽師)、他
▼受講料 全ての回を通して3,000円(高校生以下無料)
▼申し込み方法 1月25日(木・必着)までに、電話、はがきまたはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
☎弘前能楽普及座(篠崎さん、〒036-8342、☎37-5184、E family.shinozaky@nifty.com)

市民・青少年スキー教室

▼とき 2月3日(土)・4日(日)、午前9時30分~午後2時30分(受け付けは午前8時40分から)
▼ところ 大鱈温泉スキー場国際エリア(大鱈町虹貝字清川/受け付けは雨池スキーセンター2階/現地集合・解散)
▼講師 SAJ全日本スキー連盟公認指導員(弘前スキー倶楽部所属)
▼対象 小学生以上の市民(初心者からエキスパートまで)
▼受講料 3,000円
※2日間の講習料/傷害保険料を含む/開催当日に持参を。
▼申し込み方法 1月19日

(金)~30日(火)に、弘前市スポーツ協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スーパースポーツゼビオ弘前高田店(高田5丁目)のいずれかで申し込みを。

▼その他 講習時間と講習内容は班分けによって異なる場合あり/最終日にジュニアテスト(2級以下)を予定。希望者は申込書のテスト希望欄に記入を/講習時のリフト券、スキー用具等は各自で用意を。

☎弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、☎090-4556-8279)

ボランティア講座(避難所編)

「避難所での共助・ボランティア」をテーマにした講座です。



▼とき 2月4日(日)、午前10時~正午(開場は午前9時30分)
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼講師 荒谷雄幸さん(弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科講師)、鹿内真澄さん(同大学短期大学部口腔衛生学科助教)
▼対象 ボランティア活動に興味がある人=40人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料
☎ひろさきボランティアセンター(☎38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

健康サポート教室

【ステップから始めるダンス教室(初心者向け)】
▼とき ①2月8日(木)、午前10時15分~11時15分 / ②2月19日(月)、午後2時15分~3時15分
▼ところ 温水プール石川(小

金崎字村元)研修室
▼講師 FUNKY STADIUM ダンスインストラクター

▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

▼申し込み方法 ①は1月20日(土)以降、②は2月3日(土)以降に申し込みを。

☎温水プール石川(☎49-7081、午前9時~午後5時)

市民ボランティアによるパソコン講座

【パワーポイント2019入門講座】

▼とき 2月9日(金)・16日(金)の午前10時~午後3時
※2日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 パワーポイント2019の基本的な操作技術
※パワーポイント2019以外のバージョンは、操作方法が異なりますのでご注意ください。

▼対象 文字入力、マウスの操作(パソコンの基本操作)ができる市民=30人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

☎1月21日(日)以降に、学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。

柴田学園大学短期大学部公開講座

▼とき 2月10日(土)、午前9時~10時

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)

▼講座名 青森県地方公務員の運動習慣に関する実態の報告

▼対象 高校生以上=20人

▼受講料 無料

▼申し込み方法 申し込みフォーム(QRコード)またはEメール(講座名・氏名<ふりがな>・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業<学校名・学年>を記入)で申し込みを。

※受講者にはがきで受講票を送りますので、当日持参を。
出前講座も行っています。詳細はホームページを確認を。
☎柴田学園大学短期大学部(☎32-6151、E jc\_chibunsen@shibata.ac.jp、H https://jc.shibata.ac.jp)



建築事業者向け講習会「暮らしを豊かにする快適な生活環境の提案」

▼とき 2月14日(水)、午後1時30分~4時(開場は午後1時)

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)大会議室

▼テーマと講師 「高断熱・高気密を達成したあとのライフス



試飲を交えながら、日本酒とワインの基本や風味の違いなどを学ぶ講座です。

▼とき 2月10日(土)、午後3時30分~5時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

▼講師 宮泉さん(JSA認定ソムリエ)

タイルのはなし」…馬渡龍さん(八戸工業高等専門学校准教授) / 「高断熱住宅の基本と断熱・耐震リフォーム」…平野公彦さん(平野商事)、小松則雄さん(小松工務店)

▼定員 50人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法

2月9日(金)の午後5時までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込むか、Eメールまたはファクスで受講申込書の提出を。詳細は県ホームページを確認を。
☎県建築住宅課(☎017-734-9695)



その他

勤労青少年ホームを閉館

昭和46年の開館以来、市民の皆さんに親しまれてきた勤労青少年ホーム(五十石町)は、施設の老朽化のため、利用者の安全確保などを考慮し、3月31日をもって閉館します。

▼対象 市内に在住・通学・通勤している20歳~50歳のお酒初心者=12人(先着順)
▼受講料 2,000円
▼持ち物 年齢確認ができる身分証明書

※当日は試飲しますので、車両等の運転はおやめください。

▼申し込み方法 1月31日(水)までに、Eメール(住所または勤務先所在地<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)か電話で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

これまで勤労青少年の福祉増進の場としてのみならず、地域交流の拠点としてさまざまな活動に利用されてきましたが、4月1日以降は他の公共施設等をご利用くださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。
☎商工労政課(☎35-1135)

休日在宅当番

Table with 3 columns: 内科 (Internal Medicine) and 耳鼻いんこう科・眼科 (Otorhinolaryngology and Ophthalmology). Rows include 関医院中津軽診療所, さがらクリニック, 伊東クリニック, and 弘前温泉養生医院.

Table with 3 columns: 耳鼻いんこう科・眼科 (Otorhinolaryngology and Ophthalmology). Rows include なんば耳鼻咽喉科 and のだ眼科・血管内科クリニック.

Table with 3 columns: 歯科 (Dentistry). Rows include 菊地歯科医院, なかむら歯科医院, 佐藤歯科医院, 第一歯科クリニック, and ふじた歯科医院.

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話を確認を。
◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時~午後4時
②夜間…午後7時~10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。
◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎32-3999)に電話を。

火災防ぎよ訓練

文化財防火デーにちなみ、大切な文化財を火災などの災害から守るため、消防訓練を行います。訓練の際、消防車がサイレンを鳴らして走りますが、火災と間違わないようご注意ください。

▼とき 1月28日(日)、午前10時から

▼ところ 木村産業研究所(在府町)

問文化財課(☎ 82-1642)



▼補助額 補助対象経費の実支出額の合計額から市以外の者から交付される他の補助金等の額を控除した額の3分の2に相当する額(上限50万円) ※予算額に達し次第、受け付けを終了します。

対象事業や対象経費、申請方法など、詳細は市ホームページ(QRコード)を確認を。

問商工労政課(市役所5階、☎ 35-1135)



新型コロナウイルスワクチンのお知らせ



【オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンの接種について】

現在、新型コロナウイルスのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5

対応ワクチン)の接種を実施中です。無料で受けられる期間は3月31日までです。4月1日以降は有料となりますので、早期の接種をご検討ください。

●未接種の人(5歳以上)

接種を初めて受ける場合、所定の接種間隔(※1)を空け、合計2回の接種(初回接種)を受ける必要があります。XBB.1.5対応ワクチンを使用します。

(※1)ファイザー社のワクチンは3週間、モデルナ社のワクチンは4週間。

●初回接種を完了している人(生後6カ月以上)

3回目以降(※2)のいずれかの接種でXBB.1.5対応ワクチンを1回接種します。XBB.1.5対応ワクチンを1回接種した後の接種はありません(その後に使用するワクチンは今後国で検討します)。

(※2)6カ月~4歳の人ファイザー社のワクチンを接種した場合は4回目以降。

問弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎ 0120-567-745、月~金曜日の午前9時~午後8時、日曜日・祝日の午前9時~午後5時、土曜日は休み)

交通災害共済の加入受け付け

1日1円で助け合う「青森県交通災害共済」は、全国どこで起きた交通事故でも、通院や入院、死亡した場合に、災害の程度に応じて見舞金または弔慰金を支給する制度です。

2月1日(木)から令和6年度分の受け付けが始まります。

▼共済期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日(共済期間開始後は加入時点から)

▼掛け金 1人350円

▼対象となる交通事故 自動車同士の事故、歩行中の自動車や



自転車との接触事故、自転車走行中の転倒による単独事故など

▼共済見舞金など けがでの通院や入院=見舞金3万円~7万円(後遺障害が残った場合50万円) / 死亡=弔慰金100万円 ※交通事故証明書が発行されない場合、災害の程度にかかわらず「特例見舞金」1万円を支給。詳しくは問い合わせを。

問地域交通課(市役所3階、☎ 35-1102)、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所窓口

弘南鉄道(弘南線・大鰐線)中学生応援きっぷ

弘南鉄道では、高校の入学試験日や合格発表日などに通常運賃の半額で乗車できる「中学生応援きっぷ」を販売中です。

回数券方式で、計4回(2往復)分利用できます。

詳細は市ホームページ(QRコード)を確認を。

問弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局(地域交通課内、☎ 35-1124)



冬期の運転にご注意を

冬は降雪や積雪、路面凍結により事故が多発する時期です。

雪道ではスピードを普段より抑えなければならず、降雪状況によっては通常時よりも道幅が狭くなり渋滞が発生するなど、走行時間が増える可能性があります。そのため、通勤時や帰宅時には走行時間を多めに見積もっておくことや、幹線道路を中心にルート設計を行うなどの対策が重要です。急ブレーキ、急アクセルなど、



「急」のつく運転は避け、「時間・車間距離・心」にゆとりを持った運転を心がけましょう。

問地域交通課(☎ 35-1102)

津軽広域水道企業団の指名競争入札参加資格審査申請を受け付け(定期受け付け)

令和6・7年度の申請を受け付けます。

▼対象 建設工事の請負、測量・設計などの建設関連業務、清掃・保安などの業務委託、製造の請負や物件の買入れなど

▼受付期限 2月29日(木)

▼有効期間 2年間(令和6年9月1日~令和8年8月31日)

▼申請方法 各対象の「指名競争入札参加資格審査申請書」に必要な書類を添付の上、提出を。詳細はホームページを確認を。

問津軽広域水道企業団津軽事業部総務課(黒石市石名坂字姥懐、☎ 52-6033、H https://www.tusui.jp/tsugaru)

多様な人材雇用促進セミナー

障がい者、高齢者、子育て中の女性など多様な人材の雇用を進めるために必要な知識や、先進的に取り組んでいる事業所の事例などを紹介します。

▼とき 2月6日(火)、午後1時30分~4時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼対象 事業主、人事労務担当者など

▼申し込み方法 1月30日(火)までに、ファクスまたはEメール(企業名・住所・電話番号・氏名を記入)で申し込みを。

問商工労政課雇用支援係(☎ 35-1135、F 35-1105、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)



就労準備セミナー



▼とき 2月7日(水)、午前10時~11時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1

▼テーマと講師 「生活費の収支バランス」…福士浩司さん(家計改善支援員)

▼参加料 無料

問1月31日(水)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(ヒロロ3階、就労自立支援室内、☎ 36-3776)へ。

保育のお仕事出張相談会



▼とき 1月23日(火)、午前10時~午後1時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 個別相談、保育求人閲覧・紹介

▼対象 保育に興味のある人 ※事前の申し込みは不要/来場前に青森県保育士人材バンクホームページの確認を。

問青森県保育士・保育所支援センター(☎ 017-718-2225、E hoiku@aosyakyo.or.jp)

青森冬の暮らしセミナー

弘前市の相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は周知の協力をお願いします。

▼とき 1月28日(日)、午後1時~4時

▼ところ 東京交通会館(東京都千代田区有楽町)12階カトレアサロンA

▼参加料 無料

詳細はQRコードを確認を。問ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎ 03-6256-0801)



**元気弘前** 市のテレビ番組 **元気！弘前**

これであなたも弘前コンシェルジュに!? **ひろさきガイド学校**

市では、観光ガイドの育成だけでなく活動支援も行うガイドのためのプラットフォームとして「ひろさきガイド学校」を昨年7月に開校しました。その取り組みを紹介します。

○放送日 1月21日(日)、午前10時~10時15分  
○放送局 青森朝日放送(ABA)

**SDGsで描く未来の弘前**

市では、子どもたちがSDGsを楽しみながら学ぶ特別授業を実施しました。その様子などを紹介します。

「SDGs特別講師」であるタレントのジョナゴールドさん、芸人の北野ごぼうさんも出演します。ぜひご覧ください。

○放送日 2月3日(土)、午前11時15分~11時30分  
○放送局 青森テレビ(ATV)

多重債務・消費生活法律相談会

多重債務者が債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。多重債務以外の消費生活に関する法律相談にも応じます。詳細は問い合わせを。

▼とき 1月27日(土)、午後1時30分～3時30分

▼ところ 市民生活センター

▼対象 市民=4人

▼相談料 無料

▼持ち物 債務状況

がわかる資料など

問1月17日(水)

午前10時以降に、市民生活センター(ヒロロ(駅前町)3階、☎33-5830)へ事前予約を。



借金

相続登記はお済みですか 月間 無料相談会

青森県司法書士会では相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続登記無料相談会を実施します。

▼とき 2月1日(木)～29日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

▼ところ 県内の各司法書士事務所(事前に各司法書士事務所へ予約を)

問青森県司法書士会(☎017-776-8398)



被害者支援活動員を募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた人やその家族、遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。現在、被害者支援活動員を募集しています。詳しくは問い合わせを。

問あおもり被害者支援センター(☎017-718-2085)

軽自動車のインターネット公売

青森県市町村税滞納整理機構と田舎館村では、KSI官公庁オークション(https://kankocho.jp)で軽自動車のインターネット公売を行います。

車両の状態など詳細は、オークションサイトから行政機関名「青森県市町村税滞納整理機構」を検索して確認を。車両は田舎館村役場で保管していますので、下見を希望する人はお問い合わせを。

▼車名 スズキ・キャリイトラック

▼主な状態 平成16年式/型式LE-DA63T/走行距離12万1,516km/5速マニュアル/4WD/車検は令和6年7月1日まで



▼予定価格 5万円から

▼下見期間 1月11日(木)～30日(火)の平日、午前8時30分～午後5時

▼参加受付期間 1月11日(木)、午後1時～1月30日(火)、午後11時

▼入札期間 2月6日(火)、午後1時～2月13日(火)、午後1時 問公売全般について…青森県市町村税滞納整理機構(☎017-721-5151)/下見について…田舎館村役場税務課(☎58-2111(内線123))



林業退職金共済制度

林業退職金共済(林退共)制度は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度で、林業従事者の福祉向上と優秀な人材を確保するためのものです。

▼事業主の皆さんへ

◎共済証紙は労働日数に応じて貼り付けてください。

◎共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

▼林業従事者の皆さんへ

◎事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。

◎林業界を引退するときは忘れずに退職金を請求しましょう。

以前に林退共制度へ加入して

林業の仕事をしていない人で、退職金手続きをしていない場合は、退職金を受け取っていない可能性がありますので、お問い合わせください。

問勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部(☎03-6731-2889、H https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp)

各種スポーツ・体操教室

時…とき 所…ところ 内…内容 定…定員・対象 料…参加料 持…持ち物 問…問い合わせ・申込先

放送大学 2024年4月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う正規の通信制大学です。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使い

たい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が学んでいます。詳しい資料を無料で郵送しますので、お気軽にお問い合わせください。

▼出願期限 3月12日(火)

※詳細はホームページを確認を。 問放送大学青森学習センター(☎38-0500、H https://www.ouj.ac.jp)

室内シューズ、飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。また、各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設にご確認ください。

リフレッシュ☆ストレッチ教室

時2月6日～3月26日の毎週火曜日(2月13日を除く)、午後1時30分～2時30分(全7回)

所金属町体育センター 体育室

内自宅でも手軽にリラックスしながら体をほぐせるストレッチ

定市民=15人 料無料

問1月30日(火・必着)までに、往復はがき(※)で金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。



スポーツチャレンジ教室

時2月8日～3月28日の毎週木曜日(全8回)、午前10時30分～正午

所金属町体育センター体育室

内ソフトバレーボール、ラージボール卓球などの軽スポーツの基本、ルール説明、ゲーム

定市民=18人 料無料

問1月29日(月・必着)までに、往復はがき(※)で金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。



チェア体操教室

時2月8日～3月28日の毎週木曜日(全8回)、午後1時30分～2時45分

所市民体育館(五十石町) フィットネスルーム

内いすに座って行うストレッチ、音楽に合わせて行うリズム体操、ミニボールを使った筋トレ、グループ対抗でのゲーム

定市民=10人程度 料無料

問1月30日(火・必着)までに、往復はがき(※)で河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)へ。



はるか夢球場ポジティブフィットネス教室II

時①ピラティス=2月26日～3月25日の毎週月曜日、午前10時30分～11時30分(全5回)

②ポカポカリフレッシュヨガ=2月21日～3月27日の毎週水曜日(3月20日を除く)、午前10時～11時(全5回)

③深い呼吸でヨガストレッチ=3月1日～29日の毎週金曜日、午後2時～3時(全5回)

所運動公園(豊田2丁目) はるか夢球場2階多目的室3

内①体のゆがみ修正、筋トレとストレッチを組み合わせた体幹運動/②呼吸とストレッチで体をリラックスさせる運動/③深い呼吸と動きをつなげ、体をリラックスさせ体幹を安定させる運動

定18歳以上=各回10人

料1回500円(傷害保険料含む)

持ヨガマット(1枚100円でレンタルあり)

問事前に、運動公園(☎27-6411、E unkou@hirosaki-taikyo.com)へ。



りんご剪定講習会



りんご剪定の基礎を学ぶ講習会です。指導を受けながら実際に剪定を体験できます。

▼とき 1月25日(木)、午前10時～午後1時ごろ

▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢) りんごの家2階研修室、他

▼対象 市内で就農したい人、就農開始から5年程度の人など=30人

▼内容 講義、実技研修など

▼参加料 無料

▼持ち物 剪定道具(剪定ばさみ、剪定用のこぎり)、サングラス ※剪定道具がない人は相談を/当日は十分な防寒対策をして参加を。

問1月22日(月)までに、農政課担い手育成係(☎40-0767)へ。

(※)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(コースがある場合は希望コースも)の記入を。家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

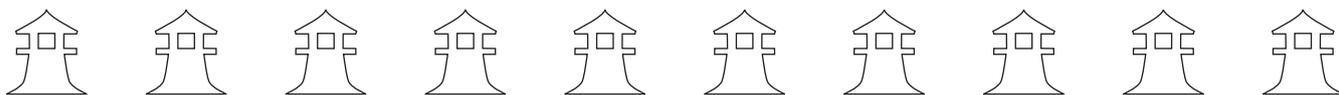
弘前城雪燈籠まつりが  
今年もやってきます！

# 雪燈籠制作 ワークショップ

参 加 者 募 集

弘前城雪燈籠まつりに先立って、雪燈籠制作のワークショップを行います。「雪燈籠を作りたいけど、作り方がわからない」という人は、この機会に雪燈籠を作ってみませんか。

- ▼とき 2月4日（日）、午後1時～4時
- ▼ところ 弘前公園（下白銀町）
- ▼内容 市職員がサポートしながら、1グループ（5人程度）で1基の雪燈籠を制作します。
- ▼対象 雪燈籠制作が未経験の市民＝3グループ程度  
※制作はのこぎりなどを使いますので、小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- ▼その他 制作用の道具は市で用意しますが、屋外での作業ですので、防寒具・手袋・長靴は各自で準備してください／弘前公園には駐車場がありませんので、あらかじめご了承ください。
- ▼申し込み方法 1月26日（金）までに、電話またはEメール（制作代表者氏名・住所・電話番号・同行者の人数を記入）でお申し込みください。
- 問い合わせ・申込先 観光課誘客推進係（☎40-0236、Eメールアドレス kankou@city.hirosaki.lg.jp）



## 冬の球場 アート 2024

とき 2月3日（土）・4日（日）

午前10時～午後8時  
※ライトアップは午後5時から。

■問い合わせ・申込先 運動公園（☎27-6411）

はるか夢球場グラウンドをキャンパスに、スノーシューの足跡で巨大な幾何学模様を描きます。光と影のコントラストは必見です。

▼ところ 運動公園（豊田2丁目）はるか夢球場

▼観覧料 高校生以上＝100円（中学生以下、障がい者＝無料）

### 【その他のイベント】

○HAPPYメッセージ…電光スクリーンに好きなメッセージや写真を投影（有料／1月31日〈水〉までに事前の申し込みが必要）。



○雪上バナナボート・プラバン工作体験（ともに有料／事前の申し込みは不要）

○飲食・キッチンカーフェス&クラフトマルシェ…おいしいグルメやオリジナルクラフト作品が盛りだくさん！

### 【弘南鉄道の特別企画】

弘南鉄道弘南線で来場すると、わにサポ利用で帰りの運賃が100円になるほか、イベント内で使える商品券（300円分）をプレゼント。

### 【ボランティアスタッフを募集】

冬の球場アートの運営を補助するスタッフを募集しています。

詳しくは、弘前市スポーツ協会ホームページ（QRコード）でご確認ください。



広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

