

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声で伝えます。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

▼とき 2月9日(金)・28日(水)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼定員 20人程度

▼参加企業数 3社以上(予定)

▼申し込み方法 当日までに申込書を持参または電話、ホームページ(QRコード)から申し込みを。



▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください/UJI ターン求職者を対象とした、ウェブでの面談ができます(開催日の7日前までに申し込みが必要)。

問 I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎ 55-5608)

フォークリフト運転技能講習

技能講習を修了すると、最大荷重1トン以上のフォークリフ

トの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。

▼とき ①2月19日(月)～22日(木)/②2月19日(月)・20日(火)

▼ところ 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)2階集会室/実技…弘前中央青果(末広1丁目)第三売場

▼内容と対象

①「31時間コース」…普通自動車運転免許以上保有者

②「11時間コース」…大型特殊自動車運転免許保有者(カタピラ限定を除く)

▼定員 ①と②あわせて40人

▼申込期限 2月9日(金) ※定員に達し次第、受け付けを終了します。

受講料や申し込み方法など詳細は、ホームページ(QRコード)でご確認ください。



問 弘前地区労働基準協会(☎ 26-0663)

弘前大学グリーンカレッジ令和6年度入校生(第9期生)募集

学生と一緒に大学の講義を受講するなど、「学び直し」のために開講します。6分野の科目から受講することができます。



▼開講日 4月11日(木)

▼受講料 1受講科目につき1万1,500円

▼選考方法 書類審査の上、決定します。

▼申込期限 2月29日(木・必着)

申し込み方法など詳細は、ホームページ(QRコード)でご確認ください。



問 弘前大学学務部教務課教務企画担当(☎ 39-3709)

自衛官募集

【予備自衛官補(一般・技能)】

▼受験資格 一般…18歳以上34歳未満/技能…18歳以上で採用要綱に記載された国家資格保持者



▼試験日 4月6日(土)～21日(日)のいずれか指定された1日

▼申込期限 4月11日(木)

【医科・歯科幹部】

▼受験資格 医師・歯科医師の免許取得者

▼試験日 6月21日(金)

▼申込期限 6月6日(木)

受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊弘前地域事務所(城東中央3丁目、☎ 兼 F 27-3871、インスタグラム(QRコード))



各種スポーツ・体操教室など

①元シルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーと一緒に親子体操教室

時 2月3日・10日・17日(いずれも土曜日)、午後3時45分～4時30分

所 新和小学校(青女子字桜苅)体育館

内 エアトランポリンで、親子で楽しく体を動かす(※1)

定 全日程参加できる小学生とその保護者=15組(先着順)

料 1日900円

問 事前に、N'sトランポリンクラブ(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。

②サムライキッズ忍者ニン体体操教室



時 2月7日・14日・21日・28日(いずれも水曜日)、午後5時30分～6時15分

所 新和小学校(青女子字桜苅)体育館

内 ボール運動、鬼ごっこ、マット運動などで楽しく体を動かす(※1)

定 5歳～小学校6年生=各日30人(先着順)

料 1日900円

問 事前に、N'sトランポリンクラブ(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。

③市民弓道教室

時 2月19日～3月28日の毎週月・木曜日、午前10時～正午

所 青森県武道館(豊田2丁目)遠的弓道場・近的弓道場

内 弓の扱い方、基本の動作、射技指導、巻藁(まきわら)稽古、的前稽古

料 300円(傷害保険料として/初日に徴収)

問 2月13日(火)までに、弘前弓道会(福島さん、☎ 090-5231-9562)へ申し込みを。



⑤理学療法士によるピラティス教室

時 3月4日・11日・18日(いずれも月曜日)、午前10時～11時(全3回)

所 河西体育センター会議室

内 肩こり、腰痛、姿勢を改善するための、ピラティスを取り入れた運動

定 18歳以上=6人(先着順)

料 3,000円(傷害保険料を含む)

問 事前に、河西体育センター(石渡1丁目、☎ 38-3200)へ申し込みを。



共通事項

飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を(③・⑤は除く)。詳しくは各施設にご確認ください。

(※1)…室内シューズが必要。
(※2)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。
※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募できます/応募多数の場合は抽選で決定します。

スポーツ安全保険にご加入を

スポーツ安全保険は、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動や地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

詳細は、スポーツ安全協会ホームページ(QRコード)で確認するか、問い合わせを。



小さな掛金 大きな補償!

問 スポーツ安全協会(☎ 0570-087109《固定電話》/☎ 03-5510-0033《携帯電話》)