

こどもの森 3月の催し

【自然教室『弓矢体験』】

▼とき 3月3日(日)、午前10時～正午
▼定員 10人程度



【月例登山『春の久渡寺山登山』】

▼とき 3月17日(日)、午前9時30分～午後2時30分
▼対象 登山経験があり、当日に冬山登山の装備で参加できる人
～共通事項～



▼ところ こどもの森(坂元字山元、久渡寺境内)

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、替えの下着・靴下、雨具、防寒着(月例登山は昼食、タオルも持参)

※前日までの申し込みが必要。悪天候の場合は中止することがあります。

【冬季開館日】

毎週土・日曜日、祝日

📍こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923) / 弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)

津軽塗技術保存会 成果発表会



津軽塗技術保存会では、重要無形文化財津軽塗の保持団体として、津軽塗技術の調査・研究や伝承者育成などの事業を行っています。

このたび、同会の伝承者養成事業の研修生や同会正会員が制作した、幕末から明治初期の津軽塗の再現作品を展示する成果

発表会を開催します。

▼とき 3月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後3時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所(紺屋町)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

▼内容 伝承者養成研修生の作品展示、正会員による再現作品の展示、津軽塗に関する道具や解説パネルなどの展示

▼入場料 無料

※事前の申し込みは不要。

📍津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎ 82-1642)

岩木地区地域おこし協力隊 活動成果報告会

令和6年3月31日に任期満了となる岩木地区地域おこし協力隊員3人が、任期中の活動内容や成果を報告する報告会を開催します。岩木地区等でワインに関する活動をしている隊員による活動の中間報告も併せて行います。

▼とき 3月9日(土)、午後2時～3時30分

▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)2階大ホール

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

📍岩木総合支所総務課(☎ 82-1621、📧 soumu-i@city.hirosaki.lg.jp)

poco a poco アートのたまご

【版画ワークショップ】

「ドライポイント」と「コラグラフ」という版画の技法で油性版画に挑戦します! 明るい色のインクでカラフルな版画をつくりまします。

▼とき 3月9日(土)・10日(日)、午前の部=午前9時30分～午後0時30分 / 午後の部=午後

2時～5時

▼ところ 弘前大学(文京町)教育学部

▼対象 小・中学生と保護者=各回12人程度

▼参加料 500円

▼申し込み方法

2月24日(土)の正午以降に申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。

※制作した作品は、中央弘前駅構内ギャラリーまんなかに展示します。

📍アートワールドひろさき(出くいで)さん、☎ 39-3383、📧 artworld@hirosaki-u.ac.jp)

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

村上千秋×村田恵理 デュオ・コンサート ～イタリアへの誘い～

オペラ、歌曲などイタリア語の歌とピアノ独奏のコンサートです。



お昼のひととき、美しい洋館の広間で音楽をお楽しみください。

▼とき 3月10日(日)、午後2時～4時(開場は午後1時30分から)

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼出演 村上千秋さん(ソプラノ)、村田恵理さん(ピアノ)

▼入場料 一般=2,000円、大学生=1,500円、18歳未満=500円

▼チケット取扱場所 中三弘前店、まんなか情報センター、ヒロロ・インフォメーション、弘前大学生協

チケット・曲目など詳細はQRコードから確認を。

📍アートワールドひろさき(朝山さん、☎ 39-3381、📧 artworld@hirosaki-u.ac.jp)



青森県医療者講演会

▼とき 3月12日(火)、午後6時～7時15分

※Zoomでのオンライン配信。

▼内容と講師

①「小児期から成人期までの一貫した循環器病の診療支援～循環器病を有する患者・家族への支援体制の構築について」大徳和之さん(弘前大学大学院医学研究科医療安全学教授)

②「先天性心疾患の子どもの医療、保健、福祉～成長発達を支援し生活を支える～」齋藤身和さん(弘前大学医学部附属病院小児看護専門看護師)

▼定員

100人

▼参加料

無料

▼申し込み方法 登録フォーム(QRコード)または電話、Eメールで申し込みを。

📍弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター(☎ 39-5459、📧 noushincenter@hirosaki-u.ac.jp)



人の動き Population

	前月比
・人口	161,614人 (-182)
男	74,164人 (-109)
女	87,450人 (-73)
・世帯数	71,122世帯 (-46)
	令和6年1月1日現在(推計)

冬の岩木山麓で スノーシュー ハイイク体験&温泉



▼とき 3月10日(日)、午前9時～午後1時ごろ

※荒天時は中止。

▼集合場所 ペンションワンダーランド(常盤野字黒森12の5)

▼内容 岩木山麓の湯段周辺をスノーシュー(西洋かんじき)でハイキング(約3km)、温泉入浴、昼食

▼定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選で決定)

▼参加料 1,000円(昼食代ほか)

▼持ち物 飲み物、おやつ(スキーウェアや防寒靴などを着用し、万全の寒さ対策をして参加を)

※スノーシュー、ストックは無料で貸し出します。

▼申し込み方法 2月29日(木・必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

※抽選の場合、3月1日(金)に電話またはEメールで応募者全員に連絡します。

📍岩木みらい協議会事務局(岩木総合支所総務課内、〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1621、📠 82-3118、📧 soumu-i@city.hirosaki.lg.jp)

ひとまちも 健康都市 弘前

健康交流イベント in ヒロロ

～楽しく健康に暮らすコツを見つけよう～

QOL 健診(簡易型)や企業等の健康プログラムを体験できるイベントです。

家族で健診・健康プログラムを受けると、子どもと楽しめるワークショップにも参加できます。

見て・聞いて・体験して、楽しく健康に暮らすコツを見つけませんか。

▼とき 3月16日(土)・17日(日)、午前10時～午後5時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース、健康ホール、多世代交流室A～D

▼参加料 無料

QOL 健診の申し込み方法など、イベントの詳細は市ホームページ(QRコード)で確認を。

📍企画課(☎ 26-6348、📧 kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

