

医療費の適正化にご協力を

今年度の弘前市国民健康保険の医療費は、令和5年12月末時点で令和4年度と比較すると約2億2,000万円増加しており、新型コロナウイルス感染症が5類感染症と位置づけられて以降、上昇傾向にあります。このまま医療費が増え続けると、医療保険制度を維持するため、保険料水準を見直す必要が生じてきます。

医療費の適正化のために次のことを心掛けましょう。○かかりつけ医を持ち、重複受診をやめる ○緊急時以外の休日・夜間の受診を控える

○お薬手帳やジェネリック医薬品を活用する 国保年金課国保給付係 (☎ 40-7047)

子ども・若者ワンストップ相談会

子ども・若者が困っていることや心配していることについて、法律・福祉・教育・医療・心理・行政など、さまざまな分野の専門家に無料で相談できます。

どの分野で相談したらいいかわからない…という場合も、適切な専門家につながりますので、何でもご相談ください。

子ども・若者本人だけでなく、周りの人も相談できます。

▼とき 3月20日(水・祝)、午後1時～4時



農福&援農セミナー

▼とき 3月12日(火)、午後1時30分～4時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼対象 農業者、福祉関係者、学校関係者、地元企業など=100人(先着順)

▼参加料 無料

▼内容

①農福セミナー

- ・農福連携の取り組み
・特別支援学校生徒等による農作業体験

②援農セミナー

- ・企業等による援農活動
・ひろさき縁農サポーター認定制度
・法人向けデイワーク

▼申し込み方法 3月8日(金)までに農政課へ申し込みを。 ※空席がある場合は当日参加も可。

☎農政課地域経営係 (☎ 40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)



▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼申し込み方法

3月11日(月)までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。



相談内容から専門家とマッチングし、相談時間を案内します。 ※当日会場でも受け付けます(受付時間…午後0時45分～3時)。

☎弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター (E m-yoshida@hirosaki-u.ac.jp)

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

女性司法書士が相続や成年後見、借金、家族間の問題などを抱えた女性の相談に、電話で応じます。

▼とき 3月2日(土)、午前10時～午後4時

▼電話相談 ☎ 017-752-0440(当日のみ)

☎青森県司法書士会 (☎ 017-776-8398)

女性のための無料法律相談 in 弘前会場

法律に関する問題に女性弁護士がアドバイスします。

▼とき 3月26日(火)、午後1時～3時(1人30分)

▼ところ 市役所内会議室

▼対象 女性=3人(先着順) ※事前の申し込みが必要。弁護士への相談がスムーズにできるよう、申し込みの際に相談員が相談内容を伺います。

▼申込期限 3月21日(木) ☎県男女共同参画センター(☎

017-732-1022、午前9時～午後4時、水曜日は休み)

新規就職者激励大会・新入社員セミナー

この春、新たに社会人となる新規学卒者などを対象とした激励会のほか、心構えやマナーを学ぶことができるセミナーを開催します。



▼とき 3月19日(火)、午前10時～午後4時

▼ところ 弘前商工会議所会館(上鞆師町)2階大ホール

※車でのご来場はご遠慮ください。 ▼対象事業所 弘前商工会議所および弘前地区雇用対策協議会の会員事業所、弘前市内に所在する事業所

▼対象者 新規学卒の新入社員または入社後2年程度の社員=80人

▼参加料 1人2,000円(お弁当付き)

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 3月12日(火)までに、参加料を添えて各事業所から申し込みを。 ※個人での申し込みは受け付けていません。

☎弘前商工会議所 (☎ 33-4111、F 35-1877)

上桔梗野町会に除雪機などが整備されました



自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が

主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。

本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された上桔梗野町会では、宝くじの助成金を活用して、除雪機などを整備することができました。



☎市民協働課 (☎ 40-0384)

国税専門官採用試験

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで調査・徴収・検査や指導などを行う、税務のスペシャリストです。



仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

▼受験資格 平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人、または平成15年4月2日以降生まれの人で次の①・②のいずれかに該当する人

①大学(短大を除く)を卒業した人、または令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①と同等の資格があると認める人

▼受験申込期間 2月22日(木)～3月25日(月)

▼申し込み方法 インターネットで国家公務員試験採用情報NAVI (https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html) から申し込みを。

▼第1次試験日 5月26日(日)

☎仙台国税局人事第二課試験研修係 (☎ 022-263-1111(内線3236))、人事院東北事務局 (☎ 022-221-2022)

休日在宅当番

Table with 3 columns: 内科, 受付時間, 診療科目/施設名, 電話番号. Includes 佐藤内科小児科取上医院, さがらクリニック, 伊東クリニック, 弘前温泉養生医院, 五日市内科医院.

Table with 3 columns: 耳鼻いんこう科・眼科, 受付時間, 診療科目/施設名, 電話番号. Includes いくこ耳鼻科クリニック, おおた眼科.

Table with 3 columns: 歯科, 受付時間, 診療科目/施設名, 電話番号. Includes 小泉歯科医院, 秋元歯科クリニック, 福原歯科医院, オリオン歯科クリニック, 工藤歯科医院, あべ歯科医院.

○予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。

○上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日 午前10時～午後4時 ②夜間 午後7時～10時30分 ※夜間は内科と小児科のみ。

○休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)に電話を。