

世界ダウン症の日イベント

3月21日は、国連で制定された「世界ダウン症の日」です。ダウン症の人がその人らしく安心して暮らしていける社会を目指して、イベントを開催します。

▼とき 3月20日(水)祝、1部…午前11時から、2部…午後0時30分から

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 音楽やダンスによるパフォーマンス、絵や制作のワークショップ

☎日本ダウン症協会青森・弘前支部ひまわりの会(桜庭さん、E himawarinokail1983@gmail.com)

人と人がつながるまちづくりトーク「ぶらっと」

「ぶらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。

第11回は樽澤武秀さん・優香さん(HIROSAKI_AIR)をゲストに、「アート×まちづくり」について語ります。

▼とき 3月21日(木)、午後6時30分～8時

▼ところ 城東閣(鍛冶町)フ

レキシブルルーム

▼定員 15人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 3月14日(木)までに、電話またはEメール(氏名・Eメールアドレス・電話番号を記入)で申し込みを/詳しくは市ホームページ(QRコード)を確認を。



☎企画課ひとづくり推進室(☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

オープンキッチンを活用してみませんか



高齢者向け住宅の交流スペース内にあるオープンキッチンで行われたランチやカフェの模擬営業、食に関するワークショップなどの事例発表と、キッチン活用の説明会を行います。

▼とき 3月23日(土)、午後1時～2時

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

▼対象 高齢者へのボランティアに興味がある飲食関係者など、これからキッチンを使って活動してみたい人=16人

※家族連れでの参加も可。

▼参加料 無料

▼申込期限 3月22日(金)

☎サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

藤田記念庭園洋館コンサート「みんなで唄おう うたごえひろば」

▼とき 3月24日(日)、午前10時～正午

▼ところ 藤田記念庭園(上白銀町)洋館1階ホール

▼入場料 無料

☎藤田記念庭園(☎ 37-5525)

宮川交流センター恒例春一番ダンスパーティー

▼とき 3月31日(日)、正午から(受け付けは午前11時から)

▼内容 社交ダンスパーティー、軽食やドリンクの提供、花の抽選会、ダンスのデモンストレーションなど

▼定員 100人(先着順)

▼参加料 1,000円

☎宮川交流センター(堅田2丁目、☎ 36-2611)

仲町武家屋敷案内人お試し会



仲町武家屋敷のガイドとして地域の観光を盛り上げませんか。

▼とき 4月21日(日)、午前10時～11時30分ごろ

▼集合場所 津軽藩ねぶた村(亀甲町)入口

▼対象 仲町のガイドをしてみたい人

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎弘前仲町武家屋敷案内人の会(花田さん、☎ 31-5660)

弘前さくらコンサート 10th anniversary



ピアノソロ・デュオ、器楽、鍵盤ハーモニカ、合唱など、3歳から80代までの市民がステージに立ちます。

▼とき 4月21日(日)、午前10時30分～午後4時15分

▼ところ 市民会館(下白銀町)

▼スペシャルゲスト TSUKE MEN(ダブルヴァイオリンとピアノの3人組ユニット)

※コンサートの最後にゲストと一緒に『時を超える絆』を歌いたい人を若干名募集しています。

▼入場料 一般=4,000円、中学生以下=2,000円(当日500円増)

▼チケット取扱所 市民会館、弘前文化センター、弘前大学生協シェア、中三弘前店、ヒロロ、まちなか情報センター、東京堂青森店、カワイ青森ショップ、チケットぴあ(Pコード269656)

☎ Rainbow Muse Hirosaki(田中さん、☎兼E 87-6088、E miyuki-tanaka@tiara.ocn.ne.jp)

松浦航大×よよよちゃん 歌まねジョイントコンサート in 弘前



2020年「ものまね王座決定戦」で初出場・初優勝、「THE

カラオケ★バトル」では4度の優勝を誇り、声まねやビートボックスを得意とする松浦航大さんと、「令和の歌まねヒロイン」の異名を持つものまねタレントでYouTuberのよよよちゃん。

日本を代表する歌まねのトップ歌手2人による“歌まねジョイントコンサート”です。

▼とき 5月6日(月・振休)、午後4時30分から(午後4時開場)

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼入場料 5,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

▼チケット販売 3月3日(日)/市民会館窓口…午前9時から/電話…午後2時から

オンライン、他プレイガイドでも販売します。詳細は市民会館に問い合わせを。

☎市民会館(☎ 32-3374、H https://hirosaki-kaikan.jp)

教室・講座

水嶋優子先生の簡単、美味しい、楽しい、お料理教室

RABラジオでおなじみの料理研究家・水嶋優子さんを講師に招いての料理教室です。

▼とき 3月9日(土)、午前10時～午後1時ごろ

▼ところ 宮川交流センター

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 1,000円

▼持ち物 エプロン、三角巾、マスク

☎事前に宮川交流センター(堅田2丁目、☎ 36-2611)へ。

専門家が教える「片づけ・収納術」



家庭の中で家事の負担は大き

3月 図書館休館日

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 6 rows showing library closure dates for March.

※次の期間は、蔵書点検日のため休館です。

- 岩木図書館…11日(月)～18日(月)
●こども絵本の森…5日(火)～7日(木)

休館中の返却は、返却ポスト(岩木図書館入口、総合学習センター、まちなか情報センター、こども絵本の森、JR弘前駅(改札口付近))か、開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

- 弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794
岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651
こども絵本の森(ヒロロ(駅前町)3階) ☎ 35-0155
相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館(五所字野沢)内) ☎ 84-2316

いものです。片づけのノウハウや効率的な収納方法などを学んで、日々の生活に「ゆとり」を作ってみませんか。

共働きや子育て世代の男性の参加もお待ちしています。

▼とき 3月19日(火)、午後6時～7時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼定員 30人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 3月15日(金)までに、申し込みフォーム(QRコード)か電話で申し込みを。

☎企画課(☎ 26-6349)

弘前文化センター3月のプラネタリウム

☎中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

▼投影日およびプログラム内容 今夜の星空自動解説付き(約15分/●を除く)

Table with 2 columns (時間, 2, 3, 9, 10, 16, 17, 20, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31) and 3 rows showing planetarium program details.

●…わくわく☆こどもプラネ「エコとロジーのわくわく太陽めぐり」(小学校高学年～/約25分)

○…「ラビくんのうちゅうりょこう」(幼児～/約25分)

▼観覧料

一般=250円
小・中学生、高校生=120円
わくわく☆こどもプラネ=無料

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。