

みんなで作る みんなをつなぐ

広報

ひろさき



No.435

特集

施政方針と予算

弘前さくらまつり
市の組織変更
弘前れんが倉庫美術館の催し

今号の表紙

蜷川実花《花、瞬く光》

2022年

©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

4月6日(土)から、弘前れんが倉庫美術館で写真家・映画監督の蜷川実花さんとクリエイティブチーム EiM による大規模な個展が始まります。

今号の表紙を含む弘前のさくらの写真のほか、人と自然の狭間にある瞬間を捉えた作品を中心に紹介します。

本展からお得に入場できる市民割もスタート！詳しくは本誌13ページをご覧ください。



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課 (☎40-7036) まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！「マチイロ」で検索 (iOS・Android 対応)



施政方針と予算

令和6年第1回市議会定例会の初日（2月16日）、櫻田市長は施政方針演説を行い、新たな年度に向けた決意とともに、市が今後1年間目指していく方向を示しました。

今号では、この「施政方針」と、市議会定例会で議決された各会計予算や主な事業などを紹介します。



令和6年度 施政方針

私にとって、弘前はかけがえのないふるさとです。そして、同じように市民の皆様一人おひとりにとっても、それぞれの思いが詰まった弘前があるものと考えております。市民の声を丁寧に聴き、市民感覚を大切に、市民一人ひとりが安心して住み続け、この街に暮らして良かったと実感できる弘前をつくり、次の世代に引き継いでいくため、これからも皆様と共に前進してまいりたいと考えております。

「みんなで創り みんなをつなぐ あずましいりんご色のまち」

当市の将来都市像には、多くの品種があるりんごのように、弘前の多様な人々や地域、資源が出会い、つながり、他の地域や人々と結びつき、活気や愛着を生み出し、そしてまちを進化、成長させていきたいという思いが込められています。

昨年3月に策定した弘前市総合計画後期基本計画においては、「健康都市弘前の実現」を市政の基軸に据え、様々な施策を展開しております。加えて、「SDGs 未来都市」として先導的な取組を行い、将来も持続可能なまちづくりに向け、積極的に対策を講じていくこととしております。

健康都市弘前、そして、持続可能なまちづくりの実現に向け、「ひとの健康」「まちの健康」「みらいの健康」これを3本の柱に、実績を検証し効果を高めつつ、一過性で終わることなく、あらゆる分野で着実かつ効果的に取組を展開していくとともに、市民や事業者との協働、国や県との連携、特に、圏域市町村との連携についてこれまで以上に強化し、市民の皆様が将来にわたって住み続けたいと思えるまちづくりに全力を注いでまいります。

今年の干支は「甲辰（きのえたつ）」であります。辰を含む言葉には、「嘉辰令月（かしんれいげつ）」「吉日良辰（きちじつりょうしん）」など縁起の良いものが多く、また、株式相場の世界における格言にも「辰巳天井（たつみてんじょう）」という言葉があり、卯年に跳ね上がった運気が辰年巳年に天井に届くものとされております。

令和の時代となって早々に猛威を振った新型コロナウイルス感染症の感染拡大や、今もなお直面している物価の高騰などといった、これまでにない変化に影響を受けた近年は、高みを目指す龍が、力を蓄えるため地に潜むとされている「潜龍（せんりゅう）」の時代でありましたが、これからは10年先20年先を見据えながら、その蓄えた力を存分に発揮する時であると考えております。

2年前、市長としての2期目の任期にあたって、「市民の健康を希求する心に応え、健康都市弘前の実現を目指す」ことを申し述べました。そして、卯年である昨年は、「健康都市弘前の実現」を市政の基軸に据えた弘前市総合計画後期基本計画を策定し、様々な施策を展開してまいりました。卯年に掲げ、広がりを見せてきた「健康都市弘前」に対する機運や取組を、市全体として積極的に進めていくため、確乎不拔（かっこふぼつ）の志をもって取組み、この弘前を将来にわたって市民一人ひとりが幸せを感じることでできるまちにし、次の世代にしっかりと繋げてまいる所存であります。

これからも市民目線での市政運営に邁進してまいりますので、市民の皆様におかれましては、御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

※「令和6年度施政方針」を要約・抜粋しました。全文については、市ホームページをご覧ください。

令和6年度

主な事業を紹介

令和6年度の主な取り組みを紹介します。

このほかの事業内容は、市ホームページおよび市情報公開コーナー（市役所2階）で見ることができる「令和6年度予算の概要」に掲載しています。

1ひとの健康

すべての市民が健康で長生きできるまちづくり

市民一人ひとりが健康に関心を持ち、まち全体で健康増進に取り組む「ひとの健康」の実現を目指します。

高齢者補聴器購入費助成事業

新規 予算額 300万円

高齢者の認知症予防のため、65歳以上の軽度・中等度難聴者に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。

▼助成額 上限3万円



あと70g野菜を食べよう推進事業

新規 予算額 219万4,000円

野菜をきっかけに、子どもから高齢者まで全ての世代の健康増進や健康意識の向上を図るため、野菜摂取量拡大に向けたセミナーおよび企業向け健康講座の開催や子どもの頃からのしょくいく（植育・食育）などを実施します。



がん患者医療用補正具購入費助成事業

新規 予算額 153万円

がん患者の生活の質の向上や安心して生活できる環境づくりを推進するため、医療用ウィッグおよび胸部補正具の購入費の一部を助成します。

▼助成率 2分の1（上限3万円）

QOL健診普及推進事業

新規 予算額 637万7,000円

ヒロコ健康広場を拠点とした市の運営によるQOL健診（※）を実施します。

また、さらなる普及展開に向け、QOL健診の運営に携わる市民人材を育成するほか、地域・企業への展開としてモデル地区や企業におけるQOL健診を実施します。

（※）QOL健診とは…弘前大学が開発した、独自の測定項目を受診し、その結果説明と健康教育を含めて半日で受けることができる健診。

医療的ケア児保育支援事業

新規 予算額 529万円

医療的ケア児（※）の受け入れを行う保育所等に対し、看護師等医療的ケアに従事する職員の配置などにかかる費用を補助します。



（※）医療的ケア児とは…日常的にたんの吸引や経管栄養などの医療的ケアを必要とする児童のこと。

2 まちの健康

快適な暮らしを送れるまちづくり

快適で豊かな住みよい生活環境が整い、地域経済が活力に溢れる、まちも自然も産業もすべてのものが元気で健康な「まちの健康」の実現を目指します。

スタートアップ創出支援事業費補助金

新規 予算額 200万円

地域経済への波及効果が高い革新的なビジネスで短期成長を目指す企業が行う研究開発や事業拡大にかかる経費の一部を補助します。
▼補助率 3分の2（上限100万円）



健康づくりのまちなか拠点整備事業

予算額 12億5,522万1,000円

市民の健康寿命の延伸と中心市街地のにぎわい創出を図るため、旧市立病院と旧第一大成小学校跡地を「健康づくりのまちなか拠点」として一体的に整備します。



農作業省力化・効率化対策事業費補助金

拡充 予算額 2,864万円

経営の改善・発展を目指す農業者等を対象に農業経営に必要な機械の導入等に要する経費の一部を補助するほか、水田農業で利用するスマート農業機械の導入に要する経費の一部を補助します。



▼拡充内容 水田農業で利用するスマート農業機械の導入に対する補助を新設

農業・観光連携りんご産業活性化事業

予算額 900万円

農業と観光の両面からりんご産業を活性化させるため、全国から参加者を募り市内農家のもとで農作業を行う援農ボランティアツアーを実施します。



健康医療関連産業創出育成事業費補助金

予算額 300万円

健康医療関連産業の振興を図るため、健康増進や疾病予防、健康食品、医薬品、医療機器などの分野で市内企業や誘致企業が取り組む研究開発等にかかる経費の一部を補助します。
▼補助率 3分の2（上限100万円／誘致企業は200万円）



3 みらいの健康

地域の未来を担うひとづくり

地域づくりに関わる人材やさまざまな地域産業の担い手が育ち、地域の未来を担う多様な人材が活躍する「みらいの健康」の実現を目指します。

除雪オペレーター担い手確保事業費補助金

新規 予算額 115万円

除雪オペレーターに必要な資格取得などに要する経費の一部を補助します。
▼補助率



40歳未満=3分の2（上限6万5,000円）／40歳～60歳未満=2分の1（上限5万円）

ひろさきスタートアップの塾実施事業

新規 予算額 81万円

農業新規参入者などの就農直後の経営安定化を図るため、就農前に理解すべき基礎的な知識・技術習得を目的とした講座を開催します。



小・中学校 長寿命化改修・改築事業

拡充 予算額 23億7,397万円

老朽化が進む小・中学校の長寿命化改修および改築を実施します。
▼拡充内容 石川小・中学校、第二中学校および桔梗野小学校の整備に加え、新たに松原小学校の長寿命化改修に向けた調査に着手



「健康都市弘前」推進企業認定制度

新規 予算額 70万6,000円

働きやすい職場環境づくりをはじめ、子育て・健康・女性活躍支援・移住支援に取り組む企業を「健康都市弘前」推進企業として認定します。



ボランティア支援事業

拡充 予算額 1,006万6,000円

市民などのボランティア活動の活性化を図るため、ボランティアに関する相談・コーディネート業務、情報提供、ボランティア活動の体験や学習機会の提供などの取り組みを実施します。
▼拡充内容 ボランティアポイント制度を導入



その他の重要な事業 SDGsをはじめとする時代に即した先進的な取り組み

電気バス導入支援事業費補助金

新規 予算額 8,851万2,000円

SDGsの達成、カーボンニュートラルの実現を目指す一環として、地域公共交通のGX（※）促進のため、市内路線バス事業者が導入する電気バスの導入費用の一部を補助します。



ひろさき地方創生パートナー企業制度

拡充 予算額 333万円

民間企業などと市が連携し、市民により有益なサービスを提供するための提案を募集します。
▼拡充内容 政策テーマとして「SDGsの普及・実践」を追加



環境にやさしい農業推進事業

新規 予算額 100万円

環境負荷低減に対する意識醸成や環境にやさしい農業を推進するため、有機栽培の検証・実演会のほか、有機農作物のニーズ調査・PR活動などを実施します。



行政DX推進事業

拡充 予算額 2,020万円

市民サービスの維持・向上のため、行政のDX（※）を推進します。
▼拡充内容 市役所窓口でのキャッシュレス決済導入、LINEを活用した行政情報発信の強化



（※）GXとは…グリーン・トランスフォーメーションの略で、化石燃料中心の経済・社会・産業構造をクリーンエネルギー中心に移行し、経済社会システム全体を変革する取り組みのこと。

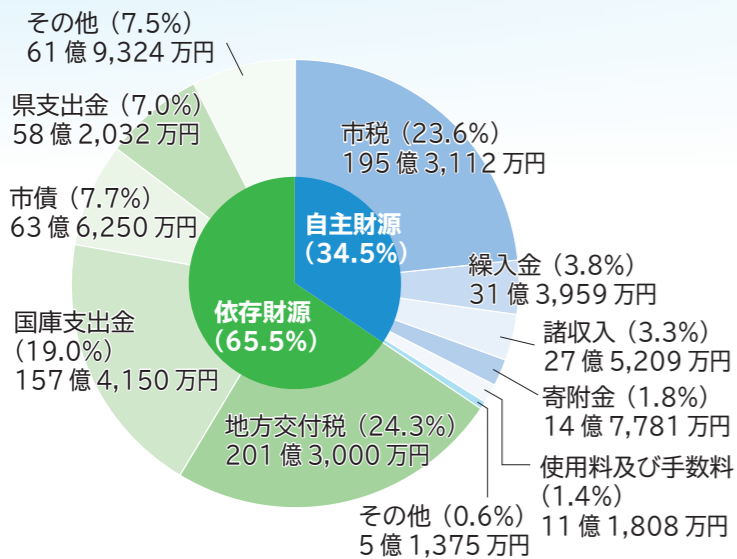
（※）DXとは…デジタル・トランスフォーメーションの略で、AI、IoT、ビッグデータなどのデジタル技術を活用して、人々の生活やビジネスモデルなどをより良いものへと変革する取り組みのこと。

令和6年度 予算 一般会計

令和6年第1回市議会定例会（3月14日閉会）で、令和6年度の予算が議決されました。各会計の予算について紹介します。
 ■問い合わせ先 財政課（☎35-1110）

一般会計予算総額 827億8,000万円
前年度予算比 4.8%(38億円)増

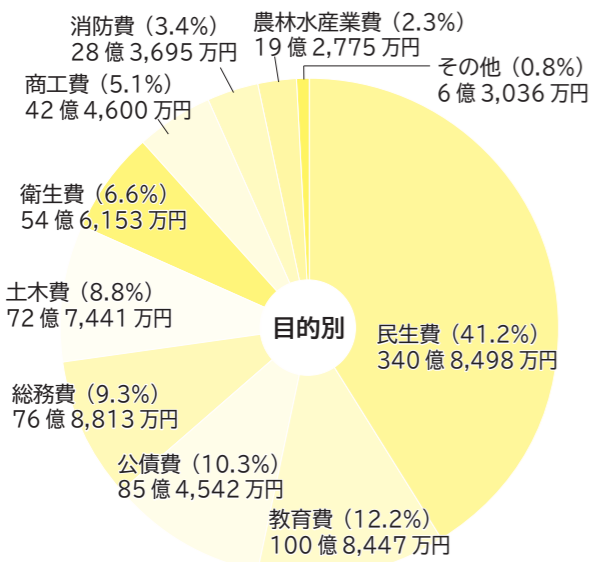
歳入 827億8,000万円



用語解説 歳入

- 歳入…税金や地方交付税など市に入るお金
- 市税…市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
- 線入金…基金から一般会計に組み入れるお金
- 諸収入…給食費など、収入のどの区分にも属さないお金
- 寄附金…ふるさと納税などの市に対して寄附されるお金
- 使用料及び手数料…市の施設などの使用料や住民票発行などに係る手数料
- 地方交付税…市の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- 国庫支出金…特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- 市債…財務省や金融機関などからの借入金
- 県支出金…特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- その他…自主財源では線越金や財産収入、依存財源では地方消費税交付金など

歳出 827億8,000万円



用語解説 歳出

- 歳出…各種経費など市から出ていくお金
- 民生費…子どもやお年寄り、障がい者への福祉などに要する経費
- 教育費…小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 公債費…借入金の返済に要する経費
- 総務費…庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙など市役所を運営するための全般的な経費
- 土木費…道路や河川、まちづくりに要する経費
- 衛生費…健康診断や予防接種、ごみの収集処理などに要する経費
- 商工費…商業や工業、観光の振興、公園の維持などに要する経費
- 消防費…消防や救急、防災などに要する経費
- 農林水産業費…農産物の生産性向上や農村の整備などに要する経費
- その他…議会費、労働費、災害復旧費など

特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。弘前市では、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の3つの特別会計があります。

国民健康保険

予算額 192億4,817万円
 前年度予算比…7.9%(14億1,249万円) 増

後期高齢者医療

予算額 25億8,809万円
 前年度予算比…15.7%(3億5,085万円) 増

介護保険

予算額 208億5,680万円
 前年度予算比…0.4%(8,617万円) 減

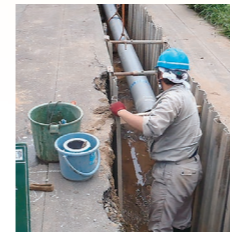
企業会計

当初予算と
業務計画

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費については皆さんが支払う使用料などを主な財源としています。このように企業として独立した事業を行うため、常に企業の経済性を発揮するとともに、公共の福祉を増進するような運営に努めています。

以下に企業会計の令和6年度の当初予算と業務計画などをお知らせします（金額の1万円未満は四捨五入）。

水道事業



水道事業は一般の需要に応じて水を供給する事業です。市では日常生活に欠かせない水を安心して使用できるよう、取水してから蛇口まで、安全な水を安定供給しています。
 ■問い合わせ先 上下水道部 総務課（☎55-9660）

業務の予定量

区分	給水戸数	年間総配水量	一日平均配水量
水道	7万4,451戸	1,910万5,000m ³	5万2,000m ³

※一日平均配水量は、1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業

水道施設整備事業	2億7,054万円
…配水管布設・布設替工事	整備延長 1,791 m
老朽管更新事業	7億687万円
…配水管布設替工事	整備延長 2,282 m
主要管路耐震化事業	1億5,887万円
…配水管布設替工事	整備延長 725 m
樋の口浄水場等建設事業	54億6,308万円
上下水道PR事業	40万円

下水道事業



下水道事業は家庭や工場・事業所などから出た汚れた水を下水処理施設で処理して自然に返す事業です。下水道が整備されると、快適で衛生的な生活ができるようになり、川や海の自然が守られます。
 ■問い合わせ先 上下水道部 総務課（☎55-9660）

業務の予定量

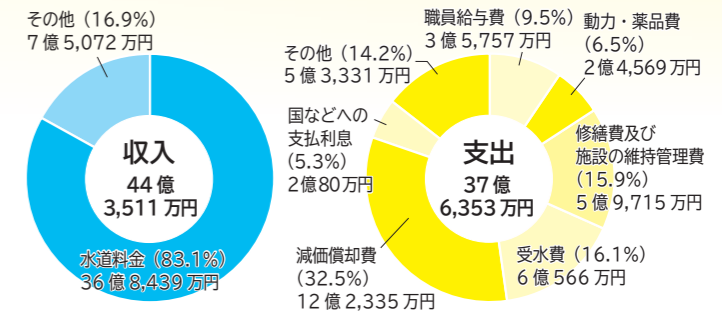
区分	排水処理件数	年間総処理水量	一日平均処理水量
下水道	7万260件	2,154万8,000m ³	5万9,000m ³

※一日平均処理水量は、1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

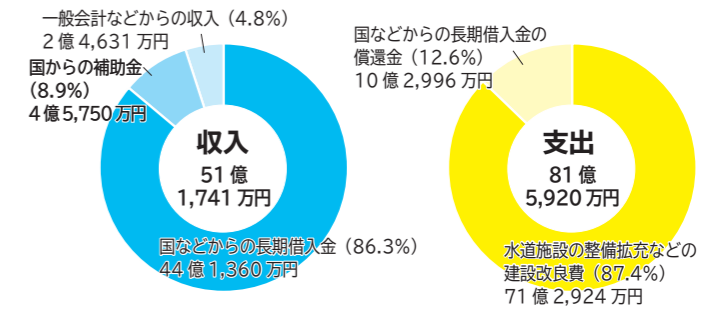
主要事業

公共下水道建設事業	8,230万円
…管路工事	整備延長 373 m
管渠（かんきょ）改築事業	2億2,300万円
…管渠更生工事	管渠更生延長 826 m
公共下水道処理施設等改築事業	7,900万円
マンホールポンプ場改築事業	3,283万円
農業集落排水処理施設等改築事業	668万円

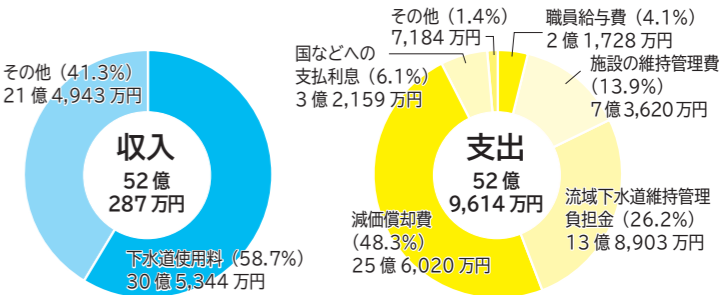
収益的収支



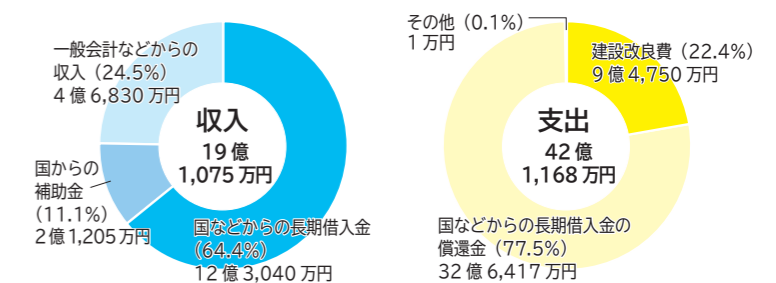
資本的収支



収益的収支



資本的収支



弘前 さくらまつり

4月19日 金 ▶ 5月5日 日 祝

午後10時まで夜間ライトアップ実施

開会式／4月19日(金)、午前10時から本丸にて

「弘前桜七景」や「弘前七桜」など、弘前公園の美しい桜をお楽しみください。

■問い合わせ先 市立観光館(追手門広場内、☎37-5501)

※さくらの開花状況によって準まつり体制を設ける場合があります。

※弘前城(本丸・北の郭)、弘前城植物園、藤田記念庭園の入園には入場料が必要です。詳しくは本誌19ページをご覧ください。



弘前公園さくら情報 (市ホームページ)

催しものなど

※さくらの開花状況や天候状況などにより中止や変更となる場合があります。



さくらまつり情報

詳しくは、弘前公園内や市役所などで配布している会場案内マップまたは弘前観光コンベンション協会ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

弘前公園中濠観光舟

▼運行時間 午前9時～午後5時(最終乗船は午後4時30分)

※夜間運行も予定。詳細はQRコードで確認を。

▼乗船場所 東内門付近

▼乗舟料 中学生以上=1,500円、小学生=1,000円、未就学児=無料(大人1人につき1人まで)



中濠観光舟の船頭を募集中(年齢・性別不問)

体験や見学も可能です。興味のある人はお問い合わせください。

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35-3131)

車いす無料貸し出し

▼利用時間 午前9時～午後4時(予約不可/介助を希望する人の受け付けは午後3時30分まで)

▼受付場所 追手門、東門、北門、中央高校口付近

※案内まで待ち時間が生じる場合があります/団体利用は貸し出し台数の制限やお断りをする場合があります/ボランティアの参加状況によって、縮小または中止の場合があります。

■問い合わせ先 弘前市社会福祉協議会(☎33-2039)

桜守による特別サクラ鑑賞ツアー

▼とき 4月27日(土)、午後1時30分～3時(参加受け付けは当日の午後1時から)

▼集合場所 緑の相談所前

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料(ただし、園内有料区域への入場料が必要)

■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

津軽フードフェスタ

IN さくらまつり

▼とき 4月12日(金)～21日(日)の午前11時～午後5時(最終日は午後3時まで)

▼ところ 追手門広場

▼内容 トゲクリガニ汁の販売(各日正午から)、飲食、土産物や雑貨などの販売

■問い合わせ先 弘前市旅館ホテル組合事務局(☎34-2657)

花筏撮影スポット

📷マークの3カ所に設けます。



※いずれも外濠に設置/撮影や通行の際は安全に十分にご注意ください。

■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

市役所屋上開放

▼開放時間 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分)

■問い合わせ先 管財課(☎35-1120)

※土・日曜日、祝日は市役所代表(☎35-1111)へ。

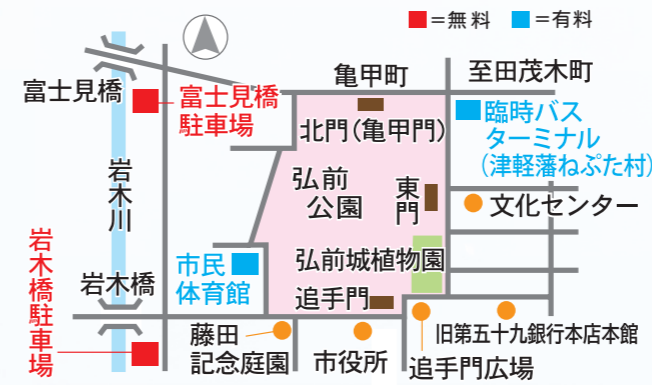
そのほか

- 弘前公園西濠貸ボート
- 与力番所抹茶接待
- 弘前公園内無料ガイド
- 市立観光館バルコニー開放
- 武徳殿・物産館お土産販売
- 四の丸演芸場の催し

など、盛りだくさん!

交通情報

臨時駐車場



- 臨時無料駐車場(■)は夜間は閉鎖します(午後6時まで利用可)。
- 岩木川増水時は利用できない場合があります。
- 準まつり期間中は臨時駐車場は休止している場合があります。

市営駐車場の開場時間

市立観光館駐車場	24時間
市役所駐車場	午前7時～午後10時 (最終入場 午後9時30分) 通常は午前7時～午後9時30分
弘前文化センター駐車場	午前8時～午後10時

※市役所駐車場、弘前文化センター駐車場は午後10時を過ぎると出場できませんのでご注意ください。

弘南鉄道に乗って快適・お得にまつりを楽しもう!



沿線の無料駐車場

駐車場名	最寄り駅	収容台数
黒石駅前臨時駐車場	黒石駅	約80
田んぼアート駅前駐車場(弥生の里第2駐車場)	田んぼアート駅	約80
新里駅前駐車場	新里駅	約5
大鰐温泉駅前駐車場	大鰐駅	約50
温水プール石川駐車場 利用時間 午前9時～午後9時	石川プール前駅	17
石川駅前駐車場	石川駅	約5
大仏公園第2駐車場	石川駅	約15
小栗山農村交流公園駐車場	小栗山駅	約15
弘前学院大学構内駐車場 利用時間 土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後9時	弘前学院大前駅	約120

※台数に限りがあります/駐車場内での事故・トラブルに関しては責任を負いかねます。

3施設の入園料が無料に!

弘南鉄道を利用するとまつり期間中は弘前城(本丸・北の郭)、弘前城植物園、藤田記念庭園の3施設の入園料が、乗車当日に限り無料になります。

▼利用方法 乗車証明書(弘前駅・中央弘前駅の改札口で発行)を各施設の券売所に提出してください。

このほか、大鰐線の増便やお得なキャンペーンも実施します。詳しくは本誌23ページをご覧ください。

■問い合わせ先 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局(地域交通課内、☎35-1102)

左折での入場・出場にご協力を



まつり期間中は、弘前公園周辺道路の渋滞緩和のため、市営駐車場の入場、出場は左折のみとします。駐車場の混雑時は入場を制限する場合(市役所・市立観光館に用事のある人を除く)がありますので、公共交通機関や周辺の駐車場もご利用ください。

■問い合わせ先 市立観光館駐車場…市立観光館(☎37-5501) / 市役所駐車場…管財課(☎35-1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35-1111) / 弘前文化センター駐車場…弘前文化センター(☎33-6571)

カラーコーンの設置について



まつり期間中は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点にかけてカラーコーンを設置します。

県内外から訪れる観光客の安全・安心を第一に、道路における危険防止と円滑な交通の流れを確保するために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 観光課(☎40-0236)

ご協力をお願いします

- 公園内では火気の使用はできません
- 公園内は左側通行を
- ごみの削減・持ち帰りにご協力を
- なるべく公共交通機関での来園を
- まつり期間は自転車の乗り入れ・持ち込みはできません

人事課からの
お知らせです

4月から市の組織を一部変更します

局・課の設置

※下線部は変更があった部署。

局の名称	内容		
健康こども部スポーツ局	スポーツ施策を総合的かつ一体的に推進するため、局を設置		
	課の名称	主な業務	問い合わせ先
	スポーツ振興課	スポーツの振興、体育施設の管理に関すること	市役所 前川新館4階 ☎ 40-7115
	国スポ・障スポ推進課	国民スポーツ大会および全国障害者スポーツ大会に関すること	☎ 40-0583

課の移管

旧名称	4月以降	場所	問い合わせ先
企画部地域医療課	健康こども部地域医療課 ※執務室を市役所から保健センターへ。	弘前総合保健センター (野田2丁目) 1階	☎ 37-3788

室の廃止

旧名称	4月以降	場所	問い合わせ先
新型コロナウイルスワクチン接種対策室	健康増進課へ業務を統合	弘前総合保健センター (野田2丁目) 1階	☎ 37-3750

弘前市こども家庭センター開設に伴う変更

対象係等	4月以降	場所	問い合わせ先
健康増進課母子保健係	こども家庭課母子保健係 ※執務室を保健センターからヒロロへ。	ヒロロ(駅前町) 3階	☎ 33-1652
こども家庭課子育て相談係	※執務室を市役所からヒロロへ。	ヒロロスクエア 子育てエリア内	☎ 40-3976
弘前市少年相談センター	※執務室を市役所からヒロロへ。		☎ 35-7000

※弘前市こども家庭センターの概要は、広報ひろさき3月15日号に掲載しています。

【お詫びと訂正】広報ひろさき3月15日号の1ページ「弘前市こども家庭センター」の子育て包括支援係の電話番号が、☎ 40-3976とあるのは、☎ 37-1323の誤りでした。お詫びして訂正します。

東京都内での
勤務です

会計年度任用職員を募集

移住促進関連業務(移住相談業務、情報発信業務)、その他東京事務所の運営に関する業務を行う会計年度任用職員を募集します。

- ▼採用人数 1人
- ▼雇用期間 5月7日(火)～令和7年3月31日(月)
- ▼勤務時間 午前9時～午後4時(週30時間)
- ▼休日 土・日曜日、祝日および年末年始
- ▼勤務場所 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所(東京都千代田区有楽町2丁目10の1、東京交通会館6階)
- ▼報酬 月額17万8,188円(地域手当に相当する報酬を含む)
- ▼応募条件 パソコン(ワード、エクセル、パワーポイント、Eメール)の一般操作ができ、かつ

SNS(Instagram、LINE、X(旧ツイッター)、Facebook)で情報発信ができること。

※移住促進関連業務の経験や、弘前市に関する知識がなくても応募が可能ですが、業務に関する知識を得ようとする積極的な姿勢が求められます。

- ▼選考方法 書類選考および個人面接(都内)
- ▼応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、4月12日(金)の午後5時(必着)までに、郵送または持参で東京事務所に提出してください。※募集要項は市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ先 雇用条件…人事課(☎ 35-1119)、業務内容…弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎ 03-6256-0801)

予防注射を
忘れずに

春の狂犬病予防注射を実施

春の狂犬病予防注射・犬の登録を行います。
犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが法令により義務付けられています。
▼集合注射料金 1頭=3,300円(注射料2,750円、注射済票交付手数料550円)
※料金不足の場合は、注射することができませんのでご注意ください。

▼新規登録料 1頭=3,000円
▼その他 日程表は犬の登録者へ個別に郵送します/釣り銭のないようにご協力ください/犬を新規に登録する人は、日程や場所などをお知らせしますので、お問い合わせください。
■問い合わせ先 環境課(市役所2階、☎ 36-0677)



詳細は
問い合わせを

施設の運営者を変更します

弘前市社会福祉協議会から譲渡を受けた弘前市社会福祉センター等は、4月1日から市が運営を開始します。
※弘前市身体障害者体育館は、弘前市社会福祉センターの一部となります。

▼施設の概要

【弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)】

市の福祉の拠点として、福祉に関する活動を中心に、さまざまな活動に使用できる会議室等を有した施設です。

◎変更点 4月から夜間の使用料金を午前の区分と同額に引き下げます。
◎電話番号 ☎ 33-1161



【屋内ゲートボール場すば一く弘前(石渡1丁目)】

ゲートボールなどの軽スポーツ活動が可能で、グラウンドのある施設です。
※野球やサッカーなどの球技はできません。

◎変更点 4月からは、午後5時までだった使用時間を午後9時までに延長するほか、毎週水曜日が休みとなります。

◎電話番号 ☎ 38-3250
～共通事項～

▼開館時間 午前9時～午後9時(施設使用の予約がない場合は午後5時まで/年末年始は休み)
使用の申し込み方法や使用料などの詳細については市ホームページをご覧ください。
■問い合わせ先 福祉総務課(☎ 40-7037)



分別収集に
ご協力ください

4月からごみの出し方が変わります

【危険ごみの分別収集が始まります】

4月から月1回、「危険ごみ」の分別収集が始まります。

▼対象品目 スプレー缶、カセットボンベ、ライター

▼ごみの出し方 中身を完全に使い切り、穴を開けずにキャップを外し、無色透明または半透明の袋に入れて出してください。

【ダンボールの出し方を一部変更します】

4月からは、ダンボールを出すためにダンボー

ルを容器として使用したのもも収集します。

ただし、ダンボール以外のごみをダンボールに入れて出したものは、これまでどおり収集しませんのでご注意ください。

詳しくは令和6年度分別収集日程表(ごみの分け方・出し方)でご確認ください。

■問い合わせ先 環境課(☎ 35-1130)



緊急通報に
ご活用ください

緊急通報システムを貸し出します

急病や緊急時に緊急通報を必要とする在宅でひとり暮らしの高齢者などに対し、緊急通報システム（装置）を貸し出します。

▼対象 おおむね65歳以上の市民、世帯員の就労などにより緊急通報を必要とする高齢者、重度の身体障がい者がいる世帯（単身世帯を含む）
※令和6年度から、家庭に電話回線がない世帯も対象になります。

▼1カ月当たりの利用料 生活保護世帯＝無料／全員が住民税非課税の世帯＝1,100円／住民税課税者が含まれる世帯＝1,650円
※毎年8月頃に課税調査を実施するため、利用料が変更になる場合があります。



■問い合わせ・申込先 介護福祉課高齢福祉係（市役所1階、☎40-7114）

指定施術所で
利用できます

高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券を交付します

市指定の施術所で使用できる、はり・きゅう・マッサージの受療券を交付し、施術料を助成します。

▼対象 令和7年3月31日までに満65歳以上になる市民

▼申請期間 令和7年3月31日（月）まで
※年度内で1人1回のみ受け付けます／対象となる人は、64歳時点でも申請可能。

▼申請・交付場所 介護福祉課（市役所1階）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支

所民生課（五所字野沢）
※受け付けは平日の午前8時30分～午後5時。

▼交付枚数 1人5枚（1枚につき500円助成）
※助成対象は医療保険適用外の施術に限ります。

▼申請に必要なもの 氏名・住所・年齢がわかるもの（保険証や免許証など）

▼その他 市指定の施術所は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。

■問い合わせ先 介護福祉課（☎40-7114）

詳細は
問い合わせを

病児病後児保育施設を増設

4月から次の施設（病後児対応型）が増え、市内4カ所で病児病後児保育施設が利用できます。

【病後児保育室「Chibikko Care すくすく」】

▼場所 あおい杜保育園の2軒となり（高崎2丁目）

▼定員 6人

▼開設日時 月～金曜日＝午前8時15分～午後5時30分（土・日曜日と祝日は休み）

▼電話番号 ☎55-6855

【病児病後児保育の利用方法】

市への事前登録を済ませた後、施設に電話で予

約をした上で利用してください。

※各施設で利用方法や持ち物など詳細が異なります。必ず「利用のしおり」を確認の上、ご利用ください。「利用のしおり」は、こども家庭課（市役所1階）、岩木・相馬総合支所民生課、弘前市こども家庭センター（ヒロロ〈駅前町〉3階）の窓口等で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ先 こども家庭課保育係（☎35-1131）

▼調査期間 4月16日（火）～5月14日（火）

▼対象 16歳以上の市民＝約2,600人

※住民基本台帳から無作為に抽出します。

▼調査方法 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配付します。記入した回答用紙は調査員へ提出してください（インターネット回答も可）。

■問い合わせ先 広聴広報課統計係（☎40-7016）



市民意識アンケートを実施します

市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するためのアンケートを実施します。調査結果は、今後の市政運営にとって重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

弘前れんが倉庫美術館の催し

AOMORI GOKAN アートフェス 2024「つらなりのはらっぱ」

弘前れんが倉庫美術館を含む県内5つの美術館・アートセンターを中心に、「AOMORI GOKAN アートフェス」を初開催します。5館の特徴を活かした展覧会や各館を巡回する共通企画を実施するほか、各地でさまざまな関連イベントを実施します。また、5館をお得に周遊できる電子チケットも発売します。この機会に、県内の5館を巡ってみませんか。

▼会期 4月13日（土）～9月1日（日）

▼ところ 青森県立美術館（青森市安田字近野）、青森公立大学国際芸術センター青森（青森市合子沢字山崎）、弘前れんが倉庫美術館（吉野町）、

八戸市美術館（八戸市番町）、十和田市現代美術館（十和田市西二番町）ほか

▼公式ガイドブック付き5館周遊チケット 公式ガイドブック（美術館や公式フェスサポーターのショップ等で割引やサービスを受けられる「スタンプラリー&パスポート」付き）とセットになった5館周遊電子チケットはオンラインでの事前購入が必要です（数量限定）。

チケットの購入や各館の展覧会・イベント情報は公式ウェブサイト（QRコード）で確認してください。



■問い合わせ先 AOMORI GOKAN アートフェス 2024 実行委員会事務局（青森県立美術館内、☎017-783-3000）

AOMORI GOKAN アートフェス 2024 弘前れんが倉庫美術館の展覧会

市民割がスタート！
市民なら当日料金から500円引き！
※市民割を受ける場合は、受付で住所がわかる証明書の提示を。

蜷川実花展 with EiM：

儚くも煌めく境界 Where Humanity Meets Nature



本展は、写真家・映画監督として活動する蜷川実花さんが、クリエイティブチーム・EiM（エイム）との協働により実現する大規模な個展です。

EiMとともに作りあげる壮大なインスタレーション作品のほか、日本各地の花々を捉えた作品を紹介します。また、最後の展示室には、蜷川さんが弘前で撮影した桜の新作写真が登場します。

▼会期 4月6日（土）～9月1日（日）

▼開館時間 午前9時～午後5時（最終入場は午後4時30分）

※4月23日（火）・30日（火）、8月6日（火）を除く火曜日は休み。

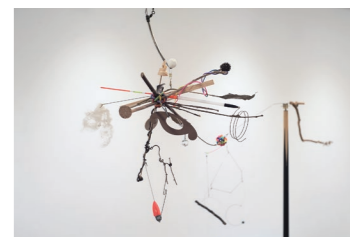
▼観覧料 一般＝1,500円、大学生・専門学校

生＝1,000円、高校生以下＝無料

※障がい者と付き添いの人1人、65歳以上の市民、市内の外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持っている人は無料。証明できるものの提示を。

【同時開催】弘前エクステンジ #06「白神視見考」
しらかみのぞきみこう

弘前市を含む津軽平野を流れる岩木川の源流の地でもある白神山地をテーマに実施するリサーチ・プロジェクトです。作品展示やワークショップ、トークイベントなどを実施します。



▼ところ 弘前れんが倉庫美術館、HIROSAKI ORANDO（百石町）、ギャラリーまんなか（吉野町、中央弘前駅構内）

※開館時間や休館日は各会場で異なります。

▼観覧料 無料

※美術館展示室内の作品観覧には「蜷川実花展」の観覧券が必要。

展覧会等の詳細は美術館ホームページ（QRコード）で確認を。



■問い合わせ先 弘前れんが倉庫美術館（☎32-8950）

参考図版 蜷川実花《Intersecting Future 蝶の舞う景色》2023年 ©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

作品画像 狩野哲郎《系（水平の車輪、マーブル、集中線）》2024年 Courtesy of the artist

イベント

津軽ひろさき彩いろ展

【「津軽塗展」～津軽の風土に息づく塗の数々～】

古くから受け継がれてきた津軽の伝統工芸「津軽塗」作品の数々を展示・販売します。

▼とき 4月6日(土)～30日(火)の午前10時～午後5時

▼ところ 市立観光館(下白銀町)2階民芸品コーナー
☎市立観光館(☎37-5501)

鳴海要記念陶房館の催し

【花・鳥・景 写真展】

▼とき 4月13日(土)～21日(日)の午前9時～午後4時

※16日(火)は休館／最終日は午後3時まで。

▼出展 鈴木良夫さん、平賀貞子さん

【イラストワークショップ】

▼とき 4月13日(土)・27日(土)の午後1時～3時

▼テーマ 「端午の節句」

▼講師 さきやす ゆきさん(絵本作家)

▼参加料 1,800円(飲み物

付き)

▼持ち物 使用したい画材
※事前の申し込みが必要。

【こぎん刺し体験と小物販売】

▼とき 4月14日(日)・28日(日)の午前10時～午後3時
(体験の受け付けは午後2時30分まで)

▼講師 岩木かぢやらず会

▼体験料 250円から(コースターほか)

【着物リメイク・椿】

美しい着物があでやかにリメイクされた服やバック、のれんなどを展示・販売します。

▼とき 4月27日(土)・28日(日)、午前9時～午後4時

▼出展 高谷君子さん

☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、火曜日は休み)

こどもの森の催し

【月例登山「春の久渡寺山登山」】

▼とき 4月14日(日)、午前9時30分～午後2時30分

※前日までに申し込みが必要。

▼持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、防寒着

【春の生物展】

▼とき 4月14日(日)～5月6日(月)(振)

～共通事項～

▼参加料 無料

☎こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、☎88-3923)

郷土文学館の催し

①スポット企画展「没後80年 岩谷山梔子(いわやくちなし)展」

中央俳壇で活躍した青森市出身の岩谷山梔子の俳句を紹介します。

▼とき 4月17日(水)～7月8日(月)

②ラウンジのひととき

弘前工芸舎

☎産業育成課
(☎32-8106)

企画展「春の舎 vol.5」

家具や器の展示・販売をします。やわらかな日差し、花曇りの頃、穏やかに流れる時間をゆったり楽しみませんか。

▼とき 4月5日(金)～9日(火)の午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

▼出品者 大湯建太郎さん(木工)、中村佳世子さん(陶器)、小松阿維さん(漆器)



春限定企画展

津軽に根付いた伝統的な工芸品と、その技を生かし新たなデザインで創り出された工芸品の数々を展示・販売をします。

▼とき 4月13日(土)～5月6日(月)(振)の午前10時～午後4時

～共通事項～

▼ところ 藤田記念庭園匠館(上白銀町)2階ギャラリースペース

▼入場料 無料



広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくはホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

緑の相談所

4月の催し

【展示会】

●盆友会 春の盆栽展

19日(金)～30日(火)の午前9時～午後4時30分

▼入場料 無料

【弘前城植物園～今月見られる花】

ウメ、十月桜、キクザキイチリンソウ、カタクリなど
☎緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時)



☎りんご課(☎40-0482)

津軽地域のシードルとワインの有料試飲や無料セミナー、ボトル販売等のほか、さくらにちなんだフォトスポットを設置します。

※有料試飲は20歳以上の人が対象。

詳細は、市ホームページ(QRコード)で確認を。



ひろさき さくらと

シードル・ワインフェア

とき 4月13日(土)・14日(日)
午前10時～午後4時

ところ JR弘前駅(表町)2階自由通路、津軽ラウンジ

オーボエとチェロの二重奏を行います。



▼とき 5月4日(土)(祝)、午後2時～3時

▼ところ 2階ラウンジ

▼出演 工藤隆久さん(オーボエ)、菊地謙太郎さん(チェロ)

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)

③文学散歩「大鰐温泉せせらぎ編」

平川のせせらぎを聞きながら、文学作品の舞台となった大鰐の街を巡ります。



▼とき 5月11日(土)、午前10時15分～正午

▼集合・解散場所 JR大鰐温泉駅前(大鰐町大鰐字前田)

▼講師 榎引洋一さん(郷土文学館企画研究専門員)

▼定員 15人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、雨具、帽子、タオル

※歩きやすい服装で参加を。

▼その他 小雨決行(雨天時は大鰐町地域交流センター鰐come<大鰐町大鰐字川辺>研

修室で座学/自家用車の場合、駐車料金は各自負担/終了後のアンケートにご協力を/レクリエーション保険は加入済み。

～共通事項～

▼①・②観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

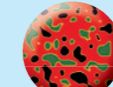
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

▼②・③申し込み方法 ②は4月4日(木)、③は4月11日(木)の午前9時以降に、電話か窓口で申し込みを。

☎郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時、最終入館は午後4時30分まで)

※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

津軽塗技術保存会「春の特別発表会」



▼とき 4月19日(金)～21日(日)の午前10時～午後4時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所

▼内容 制作作品や津軽塗に関

する解説パネルの展示、伝承者養成研修の一般公開(開催日不定期)、作品等の販売ほか

▼観覧料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎82-1642)

健康づくりのまちなか拠点 広場活用第2回 市民ワークショップ

旧第一大成小学校跡地の今後の活用方法を一緒に考えてみませんか。2月に実施した第1回市民ワークショップの意見を踏まえた広場整備案について意見を伺います。

▼とき 4月20日(土)、午前11時～午後3時

▼ところ 旧第一大成小学校跡地(土手町)

詳細はWebページ(QRコード)で確認するか、電話で問い合わせを。



※事前の申し込みは不要/開催時間中いつでも参加可能。

☎健康づくりのまちなか拠点整備推進室(☎40-0631)

高岡の森弘前藩歴史館
春の企画展

津軽の刀

悠久の美をひもとく

とき 4月2日(火)～5月30日(木) ※4月15日(月)・5月20日(月)は休み。
とき 午前9時30分～午後4時30分

津軽地域に伝わる多彩な刀剣のほか、見どころとなる地鉄(じがね)・刃文(はもん)や刀剣に関する素朴な疑問などを分かりやすく紹介します。

※重要文化財の「太刀 銘 友成作」、「太刀 銘 真守」も展示。

▼観覧料 一般=300円、高校・大学生=150円、小・中学生=100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を市立博物館との共通券あり。詳しくは歴史館または博物館へ問い合わせを。

●高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢、☎ 83-3110)

◀日本刀 銘 津軽主為信相州綱廣呼下作之(県重宝、個人蔵・当館寄託)

料は含みません。

詳細はWebページ(QRコード)で確認を。



●4月15日(月)までに、岩木青少年スポーツセンター(☎ 83-2338)へ。

フレディ四季コンサート

【第15回春「春の室内楽コンサート」】

▼とき 4月21日(日)、午後2時開演(午後1時開場)

▼ところ 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)

▼出演 工藤千尋さん(フルート)、奥田恭子さん(ハープ)、上原優美子さん(チェロ)、上原麗子さん(ピアノ)

▼参加料 一般=2,000円、75歳以上・高校生以下=1,000円(当日券は各500円増し)

●事前に、フレディ四季コンサート事務局(古賀さん、☎ 31-3132、E chompu.kitchen16@gmail.com)へ。

古津軽・石川大仏公園 さくら祭り

【みんなで踊ろう「石川音頭・お山参詣・ドダレバチ」】

▼とき 4月21日(日)、午前11時～午後3時

▼ところ 大仏公園(石川字大仏)

※駐車場あり/雨天時は石川町民会館(石川郵便局となり)。

▼内容 石川獅子舞保存会による演舞/みんなで踊る石川音頭・お山参詣・ドダレバチ/美香沙歌謡ショウ/よさこい夢源郷ソーラン/スウィングハットジャズオーケストラによる演奏

▼その他 弘南鉄道で来場すると、帰りの運賃が100円になる「わにサポ」対象イベントです。

建築家の仕事展

▼とき 4月20日(土)・21日(日)、午前10時～午後8時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼入場料 無料

※21日(日)の午後4時からは赤松佳珠子さん(建築家)による「これからの地域・建築・学校」をテーマにした講演会もあります。

詳細はヒロロスクエアホームページ(<https://www.hiroro-square.jp>)を確認を。

●市民文化交流館(☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

岩木山さくらウォーク2024

岩木山の残雪と紅色に映えるオオヤマザクラの桜並木を楽しみながら、約7kmのウォーキングをします。

▼とき 4月21日(日)、午前10時スタート(小雨決行)

▼集合場所 岩木青少年スポーツセンター(常盤野字湯段菴)

▼定員 100人程度

▼参加料 1,000円(傷害保険料を含む)

▼持ち物 飲み物、タオル、雨具など

※ノルディック・ウォークでの参加歓迎(専用ポールを先着50人に無料で貸し出し)

▼その他 温泉入浴は無料/温泉卵・県産牛乳・アイスクリーム付き

【前夜祭を開催】

夕景を眺めながら、ライトアップされた桜並木を歩きます。

▼集合日時 4月20日(土)、午後6時

▼定員 20人程度

▼参加料 7,000円(1泊2食付き)

※岩木山さくらウォークの参加

●石川町会(工藤さん、☎ 090-3756-8605)

堀越城ウォークイベント

堀越城から石川城までの約5kmを歩いた後、津軽あかつきの会特製弁当を食べます。



▼とき 5月5日(日)祝、午前8時55分～午後0時30分

▼集合・解散場所 JR弘前駅(表町)城東口(弘前駅⇒堀越城、石川城⇒弘前駅はバスで移動)

▼定員 30人

▼参加料 700円(昼食代)

▼持ち物 飲み物、敷物、雨具など

▼申し込み方法 4月12日(金・当日消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・食物アレルギー等の有無を記入)で申し込みを。

※応募者多数の場合は抽選。

▼その他 小雨決行/動きやすい服装で参加を/記録のため、録画や撮影を行います。

●文化財課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1642)

追手門広場フリースタイルマーケット2024

▼とき 5月19日(日)・6月16日(日)・9月15日(日)・10月20日(日)の午前10時～午後3時(雨天中止の場合は翌週に延期)

▼ところ 追手門広場(下白銀町)

▼その他 出店を希望する人は、電話またはWebページ(QRコード)を確認を。



●市立観光館(☎ 37-5501)

教室・講座

弘前文学学校25期生募集

幅広い年齢、さまざまな職業の人が集い、文章の書き方を学ぶことができます。

▼活動日 4月28日～令和7年3月23日の毎月第2～4日曜

弘前地区環境整備センタープラザ棟

エコ体験教室

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)

▼対象 小学生以上=各10人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 4月19日(金)までに、電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で申し込みを。

※応募多数の場合は抽選で決定し、4月26日(金)までに結果を通知/1回の応募につき2人まで応募可。

●弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、午前9時～午後4時、月曜日(祝日の場合は翌日)は休み)

① 5月3日(金)祝

教室名…木製立体パズル作り
講師…尾崎行雄さん



② 5月11日(土)

教室名…ボックスフラワーアレンジメント作り
講師…プラザ棟職員

※時間はいずれも午前9時30分～11時。



▲詳細はこちら

弘前文化センター4月のプラネタリウム

問 中央公民館 (☎ 33-6561、火曜日は休み)

▼ 投影日およびプログラム内容

今夜の星空自動解説付き (約15分/●を除く)

時間	1月	3月	4月	5月	6月	7月	13日	14日	19日	20日	21日	22日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
10:30					●	○	●	○		●	○					●	○	○
13:30	エコとロジエのわくわく太陽系めぐり (小学校高学年~/約25分)																	
15:00	New Horizons (一般/約25分)																	

●…わくわく☆子どもプラネ「ラビくんのうちゅうりょこう」(幼児~/約25分)
 ○…たいようくんとおつきちゃん (幼児~/約25分)

▼ 観覧料

一般 = 250円
 小・中学生、高校生 = 120円
 ※わくわく☆子どもプラネはどなたでも無料。

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。
 ※年齢や住所を確認できるものの提示を。



児童・生徒のクラブ会員募集

市内の学校に在籍または市内に在住する児童・生徒の皆さんが対象です。応募をお待ちしています！

クラブ名/内容	活動日程	活動場所/対象	会費/申込期限
キッズ☆ワールド 弘前大学の学生が企画、実施する子どものためのイベントです。	5月11日 はじめまして会 6月8日 ひらめきクイズ大会 7月6日 自然と遊ぼう 10月12日 キッズ☆ワールド祭 11月9日 芸術の秋 12月7日 ワールドカップ 2月22日 お楽しみ会 (いずれも土曜日の午後1時~4時)	弘前文化センター/ 弘前公園ピクニック 広場(下白銀町)	500円 (年額) 小学生 = 36人 ※応募多数の場合は抽選。 4月24日 (水・必着)
	子どもクラブ 天文クラブと自然観察クラブがあります。 ※両方のクラブへの申し込みも可能/応募多数の場合は抽選で決定し、決定通知を4月下旬に送付。	①天文クラブ 5月25日~10月の土曜日 午後7時~9時 11月~令和7年1月の土曜日 午後5時~7時 ②自然観察クラブ 6月8日~令和7年2月の土曜日 (月1回) 午前9時30分~11時30分	星と森のロマンピア (11月~1月は弘前文化センター) 弘前公園ほか 小学生3年生~中学生 = 20人 小学生 = 20人
弘前市子どもリーダー養成事業 学校や年齢が異なる仲間と協力してさまざまな遊びや体験をし、未来の社会で活躍できる力を養います。	6月22日(土)、7月14日(日)・27日(土)、 ★8月14日(水)~16日(金)・24日(土)、 9月21日(土)、10月12日(土)、11月3日(日)祝、 12月14日(土)、1月18日(土)、 2月15日(土)の午後1時~3時 (★…8月14日~16日は友好都市である群馬県太田市を訪問し交流活動を行うため終日)	弘前文化センター(下白銀町)ほか 25人(小学校4年生~6年生 = 10人、中学生 = 10人、高校生 = 5人) ※応募多数の場合は抽選/5月中旬に参加決定の通知を送付。	5,000円 太田市訪問交流活動費として 5月1日 (水・必着)

▼ 申し込み方法 はがきかファクスまたはEメールで次の必要事項をお送りください。
 ▼ 必要事項 クラブ名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名と学年・保護者氏名
 ※子どもリーダー養成事業は児童・生徒の性別・太田市訪問の希望の有無も記入。
 問 中央公民館 (☎ 036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

その他

市の施設等の開園情報

【弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園】

施設	開園期間	無料開放日
弘前城	4月1日(月)~11月23日(土)祝の午前9時~午後5時 ※4月23日(火)~5月5日(日)祝は午前7時~午後9時。	5月26日(日)
弘前城植物園	4月10日(水)~11月23日(土)祝の午前9時~午後5時 ※4月23日(火)~5月5日(日)祝は午前9時~午後6時/入園券の販売は閉園の30分前まで。	5月26日(日)
藤田記念庭園	4月10日(水)~11月23日(土)祝の午前9時~午後5時 ※4月23日(火)~5月5日(日)祝は午前9時~午後9時/洋館・高台部は通年開園。	6月30日(日)

※開園期間中は無休。
 ▼ 入園料 大人 = 320円(250円)、子ども = 100円(80円)、未就学児 = 無料
 ※大人 = 高校生以上、子ども = 小・中学生 / () は10人以上の団体料金/弘前城の入園料は、天守への入館料を含む。

- 入園料が無料の人
- 年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。
 - ① 65歳以上の市民
 - ② 市内の小・中学生や外国人留学生
 - ③ 市内の障がい者等施設に入所または通所する人
 - ④ 障害者手帳等の交付を受けている人(介護が必要な場合はその介護者も対象)
 - ⑤ ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人

▼ 通年券 大人 = 1,040円、子ども = 310円
 ※発行日から1年間は何度でも入園可(さくらまつり・弘前城菊と紅葉まつり期間中も利用可)。

▼ 3施設共通通年券 大人 = 2,090円、子ども = 620円

【弘前城情報館(弘前公園内)】
 ▼ 開館期間 通年の午前9時~午後5時
 ※4月23日(火)~5月5日(日)祝は午前9時~午後9時。

▼ 入館料 無料
 【弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)】

▼ 開園期間 4月12日(金)~11月10日(日)の午前9時~午後4時30分

▼ 入場料 動物広場…一般 = 440円、中学生・高校生 = 270円、幼児・小学生 = 220円/オートキャンプ場…日帰り = 1,570円、宿泊 = 3,140円
 ※ピクニック広場・ハイランドハウスは無料。

問 弘前城・弘前城植物園 (☎ 33-8733)、藤田記念庭園 (☎ 37-5525)、弘前城情報館 (☎ 26-5965)、弥生いこいの広場 (☎ 96-2117)
 ※積雪状況により開園日を変更する場合があります。

弘前市出前講座

「弘前市出前講座」は、市民の自主的な学習会などに市の職員を派遣し、制度や行政の情報を積極的に提供する制度です。

4月から「無煙炭化器を活用した剪(せん)定枝の炭化について」、「救急医療体制について」、「地域みんなで考えよう災害時個別避難計画」の3講座を新設します。

出前講座を利用する場合は、利用希望日の1カ月前までに申し込みを。
 ※出前講座のパンフレットは、広聴広報課や岩木・相馬の各総合支所、各出張所で配布するほか、市ホームページ(QRコード)で確認できます。



問 広聴広報課 (市役所2階、☎ 35-1194)

春季河川清掃美化運動



市内の主要11河川で清掃美化運動を実施します。

▼ とき 4月21日(日)、午前5時から
 ※清掃開始時間は地区ごとで異なるため、事前に問い合わせを/雨天中止。中止の場合は市ホームページでお知らせします。

▼ ところ 団体清掃区域 = 岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川・大蜂川/自由清掃区域 = 岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校

問 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)

ため池・用排水路等での水難事故に注意

問 農村整備課 (☎ 40-2955)

農業用のため池や用排水路などは、子どもや高齢者等が誤って転落すると不慮の事故につながる危険性があります。フェンスや柵などの有無にかかわらず、農業等の本来の目的以外で不用意に近づかないください。また、ため池や用排水路などに不用意に近づいている人を見かけた場合は、注意喚起のために声がけをするなど、地域の皆さんのご協力をお願いします。

「弘前城かわら版」公開中

弘前城跡（弘前公園）では、弘前城本丸石垣修理事業や重要文化財保存修理事業など、史跡・文化財を後世に伝えるための工事が進められています。

市では、弘前城跡で進む文化財の修理情報や史跡整備情報を市ホームページ「弘前城かわら版」（QRコード）で公開しています。現在 vol.10 まで発行していますので、ぜひご覧ください。

公園緑地課（☎ 33-8739）

をお待ちしています。

【令和6年度出発式】

▼とき 4月13日(土)、午前10時～11時

▼ところ 津軽保健生協会館（野田2丁目）駐車場

式後、隊員が野田地区をゴミ拾いしながらパトロールします。一緒に参加して体験してみませんか。

※申し込みは不要/飼い犬の有無に関わらず参加が可能。

弘前市第一地域包括支援センター（野田2丁目、☎ 31-1203、午前9時～午後6時、日曜日と祝日は休み）

まちなか情報センターの予約方法が変わります

「スタジオ室」と「交流室」の予約申し込みフォームは、システム整備のため、4月1日から当面の間使用できません。予約を希望する人は、電話で申し込みを。

※システム整備の完了時期がわかり次第、市ホームページ等でお知らせします。

まちなか情報センター（土手町、☎ 31-5160、午前9時～午後9時）

弘前市子どもの祭典 実行委員募集

仲間と協力しながら、11月3日(日)祝に開催する「第61回弘前市子どもの祭典」を作りあげましょう！

▼活動場所 弘前文化センター

▼内容 ①企画会議（月2回程度/最初の会議は5月26日(日)を予定）、②祭典当日の運営、③振り返り会

▼対象 市内の中学生・高校生 = 30人程度

▼申し込み方法 5月8日(水・必着)までに、はがきかファクスまたはEメール(住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入)で申し込みを。

弘前市子どもの活動支援会事務局（中央公民館内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み）

高校生が作る 岩木地区地域づくりクラブ

【お山の楽祭（ガクサイ）】

放課後や休日に集まり、岩木地区を元気にする企画を考えて、実際に運営します。

▼とき 5月～8月 ※参加メンバーの都合に合わせて日程を確定/10月頃に振り返り会を行います。

▼ところ 岩木庁舎（賀田1丁目）

▼対象 市内に在住・通学している高校生 = 15人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 4月20日(土)までに申し込みフォーム(QR

コード)から申し込みを。

岩木みらい協議会（岩木総合支所総務課内、☎ 82-1621）

「遺言の日」無料法律相談会

遺言の作成・相続のトラブルなどに関する相談会です。

▼とき 4月15日(月)～19日(金)

▼ところ 最寄りの法律事務所

▼申し込み方法 4月8日(月)～12日(金)に、電話で「遺言相談希望」と伝え申し込みを。

※日程調整の上、担当弁護士の法律事務所で相談に応じます。

青森県弁護士会事務局（☎ 017-777-7285、平日の午前9時～午後5時）

相続登記の義務化等の無料セミナー

司法書士によるセミナーと動画研修を開催します。

▼とき 4月25日(木)、午後3時から

▼ところ 弘前パークホテル（土手町）4階ラ・メェラ

4月23日(火)までに、青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部（☎ 26-1030、F 26-1033、E reinshi@cocoa.ocn.ne.jp）へ。

4月の納税 収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

▼夜間 22日(月)～26日(金)の午後5時～7時30分

▼休日 21日(日)・28日(日)の午前9時～午後4時

※さくらまつり期間は、市役所周辺や駐車場の混雑が予想されますのでご了承ください。

納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。

夜間・休日納税相談では、電話での相談や市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターの相談員が、看護職の皆さんの仕事探しをサポートします。

▼とき 4月15日、5月20日、6月17日、7月8日、8月19日、9月9日の午後1時～4時（いずれも月曜日）

▼ところ 弘前就労支援センター（駅前町、ヒロコ3階）

※申し込みは不要。

青森県ナースセンターでは、平日の午前9時～午後4時まで、窓口や電話、Eメール等での相談も受け付けています。

青森県ナースセンター（青森市中央3丁目、☎ 017-723-4580、E aomori@nurse-center.net）

介護労働講習の受講者募集

▼とき 6月18日(火)～11月25日(月)の午前10時～午後4時30分

▼ところ 青森市はまなす会館（青森市問屋町/駐車場無料）

▼対象 雇用保険受給者（ハローワークからの受講指示を受けた人）= 38人

▼受講料 無料

※ただし、テキスト代や講習保険料等は自己負担。

▼申込期限 1次…4月19日(金)、2次…6月7日(金)

詳細は、Webページ(QRコード)で確認を。

介護労働安定センター青森支部（☎ 017-777-4331）

「第一包括わんわんパトロール隊」新規隊員募集

第一包括わんわんパトロール隊は、犬の散歩をしながら高齢者の見守り活動を行っています。隊員になるには、事前に認知症サポーター養成講座を受講し、認知症に関する基礎知識を習得後、実践研修として声掛けのタイミングや相談先を学びます。

犬の散歩中に行う活動のため、負担も少なく、どなたでも参加できます。新規隊員の参加

令和6年度 二十歳の祭典 企画運営委員の募集

20歳を迎える仲間と一緒に、「二十歳の祭典」を楽しく盛り上げましょう！

▼対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市民 = 10人

▼活動内容 二十歳の祭典に関わる事項の企画など

※企画会議（5回程度）への出席が必要/会議の日程等は、

委員の都合を考慮し決定。

▼応募方法 6月14日(金)までに、市ホームページ(QRコード)またはEメール(氏名・生年月日・住所・連絡先・勤務先または学校名・意気込みを記入)で申し込みを。

生涯学習課（☎ 82-1641、E shougai@city.hirosaki.lg.jp）

図書館からのお知らせ

問 弘前図書館 (☎ 32-3794)



移動図書館車 はとぶえ号

はとぶえ号は、市内24カ所を巡回し、本の貸し出し等を行う移動図書館車です。巡回は2週間に1回で、各ステーションの駐車場や玄関前等に駐車します(休止する場合あり)。

Table with columns: 曜日, 駐車時間, ステーション, 今年度の初日. Lists library routes and dates from April 2nd to 13th.

子ども絵本の森 子どもの読書週間 ひらいてワクワク めくってドキドキ

かばん、帽子などの形のカードに、好きな本の題名を書いて、パネルに貼り付けて紹介します。4月23日(火)からは、紹介された本の展示・貸し出しをします。

- ▼とき 4月1日(月)~5月12日(日)
▼ところ 子ども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階) おはなしコーナー
▼対象 どなたでも
▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
問 子ども絵本の森 (☎ 35-0155)

弘前図書館 手作り絵本講習会 世界に1冊だけの自分のえほんをつくろう

- ▼とき 5月18日(土)、午後1時~4時
▼ところ 弘前図書館(下白銀町) 2階視聴覚室
▼講師 ささやすゆきさん
▼対象 親子=5組(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 4月19日(金)以降に、弘前図書館カウンターまたは電話で申し込みを。
※受け付けは、平日…午前9時30分~午後7時、土・日曜日、祝日…午前9時30分~午後5時。
問 弘前図書館 (☎ 32-3794)

4月 図書館休館日

Calendar for April showing library closure days with symbols for 弘前, 岩木, 相馬, 相馬ライブラリー.

- 弘 弘前図書館 (下白銀町、☎ 32-3794)
岩 岩木図書館 (賀田1丁目、☎ 82-1651)
こ 子ども絵本の森 (ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 35-0155)
相 相馬ライブラリー (相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内、☎ 84-2316)
※休館日は変更となる場合があります。

有料広告

有料広告

春は弘南鉄道に乗って出かけよう!



詳細は

4月13日(土)~29日(月)祝日の土・日曜日と祝日限定

大鰐線 春の増便キャンペーン

運行本数を1日3往復(翌日が休日の場合は、夜間にさらに1往復)増便します。

問 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部事務局 (地域交通課内、☎ 35-1102)

【キャンペーン内容】 ※予算がなくなり次第終了。

Table with columns: 対象, 期間, 内容. Details of the campaign for children, commuters, and regular ticket holders.

QUOカードは株式会社クオカードの登録商標です。

4月8日~14日は春の火災予防運動

問 消防本部予防課 (本町、☎ 32-5104)、最寄りの消防署、分署

【火を消して 不安を消して つなぐ未来】

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。万が一に備え、住宅用火災警報器を設置するほか、「4つの習慣・6つの対策」を実行するなど、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

4つの習慣

- ①寝たばこを絶対にしない、させない
②ストーブ周りに燃えやすいものを置かない
③こんろを使うときは火のそばを離れない
④コンセント周りを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①過熱防止などの安全装置が付いた機器を使用
②住宅用火災警報器の定期点検(10年を目安に交換)
③部屋の整理整頓(寝具や衣類、カーテンは防災品を使用)
④消火器等の設置や使い方の確認
⑤避難経路と避難方法の確認
⑥地域ぐるみの防火対策(防火防災訓練への参加、戸別訪問など)

山火事に注意!

山火事が1年のうちで最も発生しやすい季節です。貴重な森林を山火事から守るため、火の取り扱いにご注意ください。

有料広告

有料広告

各種スポーツ・体操教室など

時とき 所ところ 内内容 定定員・対象 料参加料
持持ち物 問…問い合わせ・申込先

リトルランナーズジュニアラン教室

時4月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午前9時～9時50分
所千年小学校(小栗山字川合)体育館・校庭 定小学生2年生～中学校2年生=各回10人(先着順/事前予約制) 料1回900円
持室内シューズ
事前に、ファイテンジュニアアスリートクラブ(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。



脂肪燃焼レッスン!エアロボクシング

時4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水)、6月5日(水)・19日(水)の午後7時15分～8時
所弘前B & G 海洋センター(八幡町1丁目)競技場 定一般=各回30人(親子参加に限り中学生以上の人参加可/先着順/19人以下の場合は中止) 料1回500円(傷害保険料を含む) 持室内シューズ
事前に申し込みフォーム(QRコード)または電話で、弘前B & G 海洋センター(☎ 33-4545)へ。



ジュニアスプリンターズ教室

時4月13日(土)・20日(土)・27日(土)の午後1時～1時50分
所新和小学校(青女子字桜苅)体育館・校庭 定走り方のコツやフォーム、体の使い方を学ぶ 定小学生2年生～中学校2年生=各回10人(先着順/事前予約制) 料1回900円
持室内シューズ
事前に、ファイテンジュニアアスリートクラブ(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。



STRONG NATION (ストロングネーション)

時4月21日(日)、午前10時30分～11時30分
所岩木B&G 海洋センター(兼平字猿沢)トレーニングルーム 定筋力トレーニングや有酸素運動を、音楽に合わせてトレーニング強度を変えて行う 定中学生以上=20人(先着順) 料500円
持ヨガマット(バスタオル代用可)、室内シューズ
事前に申し込みフォーム(QRコード)または電話で、岩木B & G 海洋センター(☎ 82-5700)へ。



ソフトバレーボール体験教室

時4月25日～6月27日の毎週木曜日、午前10時30分～正午(全10回)
所金属町体育センター体育室 定15人 料無料 持室内シューズ
事前に、金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※)

～認知症予防をしよう!～
☆楽しく健康教室☆



時4月25日～6月13日の毎週木曜日、午後2時30分～3時30分(全8回)
所金属町体育センター集会室 定軽いリズム体操や遊びを取り入れた楽しいゲーム(脳トレ)などで体を動かす 定12人 料無料 持室内シューズ
事前に、金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※)

ピラティス教室

時5月2日(木)・9日(木)・30日(木)、6月6日(木)・13日(木)の午後7時～8時
所克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)トレーニング室 定ピラティスの要素を取り入れたエクササイズ 定一般=15人 料2,500円(5回分/傷害保険料を含む) 持ヨガマット
事前に、克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。

YOGA 教室

時5月2日～6月20日の毎週木曜日、午前10時～11時
所克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)トレーニング室 定ヨガの基本動作 定一般=15人 料4,000円(8回分/傷害保険料を含む) 持ヨガマット
事前に、克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。



共通事項

飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各問い合わせ先に確認を。

ストレッチ体操&ウォーキング教室

時5月7日～7月16日の毎週火曜日(6月18日は除く)、午後2時～3時30分(全10回)
所市民体育館競技場 定一般=20人 料無料 持室内シューズ
事前に、市民体育館(☎ 036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。(※)

ヒロロで走ろう!かけっこ教室

時5月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)、6月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)の午後4時30分～6時
所ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース 定市内の小学生=各日15人程度 料無料 持室内シューズ、なわとび
事前に、河西体育センター(☎ 036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※)



プールで体づくり教室

時5月10日(金)・17日(金)・31日(金)、6月7日(金)の午前10時～11時
所温水プール石川(小島崎字村元) 定市民=25人程度 料無料 持水着、水泳帽、タオル
事前に、河西体育センター(☎ 036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※)



体づくり教室

時5月17日～7月19日の毎週金曜日(5月31日、6月21日は除く)、午前10時30分～11時30分(全8回)
所市民体育館競技場 定ストレッチ体操や筋力トレーニング 定一般=20人 料無料 持室内シューズ
事前に、往復はがきで市民体育館(☎ 036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。(※)

(※) …往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名・未成年の場合は保護者氏名を記入の上、各申込先まで郵送を。
※家族や友人同士ははがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定。

筋力向上トレーニング教室

▼とき 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)の午後1時～2時(受け付けは午後0時30分～0時50分)
※千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時～10時20分)
▼内容 椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレなど
▼講師 弘前地区柔道整復師会、青森県健康・体づくり協会健康運動指導士
▼対象 65歳以上の市民(人数が多い場合、会場によって参加できないことがあります)
▼参加料 無料
▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク(推奨)
※申し込みは不要ですが、休止日があるため事前に問い合わせを/原則1人週1回のみ参加。

■問い合わせ先 介護福祉課自立・包括支援係 (☎ 40-7072)

開催日	開催場所
毎週月曜日	千年公民館(小栗山字川合) 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
毎週火曜日	社会福祉センター体育館(宮園2丁目) 中央公民館岩木館(賀田1丁目) 堀越公民館(門外2丁目) 松森会館(松森町) 桔梗野団地集会所(桔梗野3丁目) 三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
毎週水曜日	泉野多目的コミュニティ施設 市民体育館(五十石町)
指定水曜日	船沢公民館(折笠字宮川) 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週木曜日	中野集会所(中野2丁目) 金属町体育センター 東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
毎週金曜日	千年交流センター(原ヶ平5丁目/午前開催) 町田地区ふれあいセンター(町田1丁目)
指定金曜日	和徳公民館(大久保字沼田)

青森県武道館武道教室



▼日程と内容 4月11日(木)～令和7年3月22日(土)

	曜日	時間
柔道	毎週火・金曜日	午後6時30分～9時
空手道	毎週月・木曜日	午後7時～9時
少林寺拳法	毎週火・土曜日	午後7時～9時
剣道	毎週土曜日	午後4時～7時
なぎなた	毎週金曜日	午後7時～9時

▼ところ 青森県武道館柔道場・剣道場
▼対象 小学生以上
▼参加料 月額800円(別途スポーツ安全保険料を支払うか、各自で傷害保険に加入を/少林寺拳法のみ別途協会登録料が必要)
■問い合わせ・申込先 青森県武道館(豊田2丁目、☎ 26-2200、水曜日は休み)

無料 テニス教室

①ラケットテニス教室

▼とき 5月7日～7月16日の毎週火曜日(6月18日は除く)、午前10時～11時45分(全10回)
▼ところ 市民体育館(五十石町)競技場
▼対象 一般=15人
▼持ち物 室内シューズ

②テニス体験教室

▼とき 午前の部…4月24日～7月17日の毎週水曜日(5月22日・29日、6月26日、7月3日・10日は除く)、午前10時～正午(全8回)/夜の部…5月7日～6月25日の毎週火曜日、午後7時～9時(全8回)
▼ところ 運動公園(豊田2丁目)庭球場
▼対象 テニス未経験者やラリーが続かない人=各部10人(学生を除く)

▼申し込み方法 ①と②夜の部…4月19日(金・必着)/②午前の部…4月15日(月・必着)までに、往復はがき(住所・氏名<ふりがな>・年齢<生年月日>・電話番号・教室名<希望コース>・未成年の場合は保護者氏名を記入)で申し込みを。

健康の掲示板

弘前市保健センター（健康増進課、〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp、平日の午前8時30分～午後5時）

母子保健・各種相談

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。いずれの健診も受診の際は母子健康手帳を持参してください。

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
乳幼児の健康診査 4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室	初期 (生後4～6カ月児) 予約制	5月14日(火) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時20分～正午 ※受け付けはそれぞれ開始の10分前から。
1歳6カ月児★ 予約制	保健センターでの健診＝4月24日(水)・25日(木)（受け付けは午後0時20分～1時55分） ※保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。		中期後期 (生後7～11カ月児) 予約制	5月17日(金) ①午前10時10分～11時5分 ②午前11時25分～午後0時20分 ※受け付けはそれぞれ開始の10分前から。
3歳児 予約制	4月10日(水)・11日(木)（受け付けは正午～午後1時10分）			4月15日(月)までに駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可）に申し込みを。
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

◆…予約や問い合わせは、弘前市子ども家庭センター（駅前町、ヒロロ3階、☎33-1652）へ。
★…健康診査票が必要。 **予約制**…事前の予約が必要です。詳しくは対象者に送付している個別通知をご覧ください。

名称	内容	とき	ところ・予約先
各種相談 のびのび子ども相談	発達相談（ことばについて心配、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度（事前の予約が必要）	弘前市子ども家庭センター（駅前町、ヒロロ3階、☎33-1652）
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）	4月9日(火)、午前9時～正午（前日までに予約が必要／「こころの病気」の治療をしていない人を優先）	弘前市保健センター（野田2丁目、☎37-3750）

弘前市食生活改善推進委員会 **File.148**
食改さんおすすめ **レシピ**

豆腐を使ったメインのおかず 絹揚げのチーズ照り焼き

1人分の野菜使用量 **40g**

- 材料 2人分
- 絹揚げ…………… 1枚 (150g)
 - 片栗粉…………… 小さじ2
 - スライスチーズ(溶けるタイプ) …… 1枚
 - サラダ油…………… 小さじ1/2
 - 大葉…………… 2枚
 - A { 砂糖…………… 小さじ1/2
 - しょうゆ…………… 小さじ1
 - 酢…………… 小さじ2
 - ミニトマト…………… 4個
 - ピーマン(小) …… 2個 (40g)

- ①絹揚げは対角線上に切って三角形にする。チーズも同様に切る。ピーマンは1cm幅に切る。
- ②絹揚げの切り口に切り込みを入れて、その中にチーズと大葉を挟み込み、全体に片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、絹揚げの両面をこんがり焼く。同時にピーマンも一緒に並べて炒める。
- ④先にピーマンを取り出して皿に盛り付ける。
- ⑤弱火にし、絹揚げに混ぜ合わせたAを絡めて照り焼きにする。
- ⑥皿に盛り付け、最後にミニトマトを飾る。



おすすめポイント♥
付け合わせは、フライパンの隙間を有効活用してメインと一緒に調理できて時短になります。アスパラやズッキーニ、豆苗などもおすすめです。



■1人分の栄養量
エネルギー／169kcal、たんぱく質／10.0g、脂質／11.0g、カルシウム／239mg、食物繊維／1.3g、食塩相当量／0.7g

定期予防接種など

【子どもの定期接種】

予防接種で防ぐことができる病気から守るため、体調の良い時に計画的に接種しましょう。

◎麻しん風しん混合ワクチン第2期

▼対象 来年度就学予定の幼児
※案内を通知します。

◎日本脳炎ワクチン第2期

第1期の接種歴を確認の上、接種しましょう。

▼対象 今年度9歳になる児童
※予診票を送付します。

【子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種】

▼対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にワクチン接種を3回完了していない人

▼費用 無料（令和7年3月31日まで）

※期間を過ぎると、3回の接種で約10万円がかかります。

【風しんの追加的対策（風しん

第5期定期接種）】

健診等の機会に抗体検査を受けましょう。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ検査を受けていない人

※無料クーポン券を送付済み。

▼費用 無料（令和7年3月31日まで）

▼その他 転入してきた人で、検査等を希望する場合は、健康増進課に問い合わせを。

その他のお知らせ

【胃がん内視鏡検診・子宮がん検診・乳がん検診の受診対象を拡大】

市が実施している胃がん内視鏡検診や子宮がん検診、乳がん検診について、受診機会を拡大し、「各年度内に偶数歳になる人」のほか「前年度に受診しなかった人」も8月1日(木)から受診できるようになります。

前年度に受診しなかった人へ

7月下旬に「受診資格者証明書」を送付します。受診の際、医療機関にご提出ください。

上記以外の健（検）診は、令和5年度と同様に実施します。

【ヒロロでQOL健診】

QOL健診は、弘前大学が開発した、測定後にその場で健診結果が分かる健診です。今の健康状態を知り、意識を変え、行動を見直してみませんか。

▼とき ①4月17日(水)・②24日(水)の午前10時～正午

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

▼測定項目 問診、身長・体重、体組成、

血圧、骨密度、野菜推定摂取量（ベジチェック[®]）、唾液、立ち上がり

▼定員 各回20人（先着順）

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ①4月5日(金)・②12日(金)までに健康増進課（☎37-3750）へ申し込みを。



検診

市で実施している健（検）診の内容は、「健康と福祉ごよみ」を確認を。健（検）診後、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

健康と福祉ごよみはこちらから

健康と福祉ごよみ

検索



インターネット予約はこちらから

弘前市 集団検診

検索



☆健康増進を目指そう☆

ヘルシーエイジング

▼とき 6月3日～令和7年3月10日（いずれも指定する月曜日〈月4回／全38回〉）

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース、4階市民文化交流館ホール

▼内容 ひろさき健幸推進リーダー、健康運動指導士による、体操・筋トレ、各種文化系講座・自主活動（音楽・歌・囲碁・朗読・スマホコーナーなど）

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝50人

▼参加料 年間1万500円（全38回分）

■問い合わせ・申込先 ヘルシーエイジング（齋藤さん、〒036-8231、稔町14の1、☎34-2649〈不在時は留守電に氏名・電話番号を〉）

※随時参加する場合、3階イベントスペースでの講座＝1回200円、4階市民文化交流館ホールでの講座＝1回400円

詳細は、市役所やヒロロなどに設置するチラシでご確認ください。

▼申し込み方法 5月10日(金・必着)までに、往復はがき（往信裏面に氏名・年齢・電話番号、返信表面に郵便番号・住所・氏名を記入／返信表面は無地のまま）で申し込みを。



5月1日号の投稿募集

応募締め切り
4月9日 (火・必着)

Smile 通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

- ▼対象 令和6年5月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
- ▼掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日
- ▼応募方法 ①写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・保護者氏名・電話番号を添えて、郵送、持参またはEメールで応募を。

★問い合わせ・応募先

広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

川柳のお題「肉」

お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

- ▼応募方法 次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
- ①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号、②川柳(1人一句まで)
- ※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

※Eメールで投稿した人には受信完了メールを自動配信しています。メールが届かない場合は広聴広報課へご連絡ください。

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

青信号ペットが先導渡る主
群青の空に真白き岩木山
青果市競人の声ハイナンボ
大好きな「青の時間」に会館へ
青春の歌口ずさみボケ防止
爺ちゃんの万年青を愛でる目は優し
ストレッチ伸ばした先に青い空
大谷は赤から青へ衣替え
青信号子ガモの親子横断す
この年まで探せし我が家の青い鳥
青い空足音はずむ一年生
わが青春洋次郎に育まれ
青の時間ボクッと眺めて友を待つ
赤と青どっちもステキ大谷さん
一日で青さ増します津軽富士

菊池喜蔵
早紀子
藤代藤子
まい日おひま
小坂 智
佳奈子
はしびろこ
細川正博
南柳
花田 勝美
関 柳人
工藤山椒
長尾美津子
工藤淳子
かまたしん

さらっと一句・川柳
今月のお題「青」

選・広聴広報課

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします★

さくらの剪定作業



2月20日 弘前公園（下白銀町）

春の訪れを前に、市職員がさくらの剪定を実施。剪定ばさみなどで枝を落とし、切り口に癒合剤を施しました。また、当日は園内のマンサクが史上最も早い開花を迎え、春の兆しを告げていました。

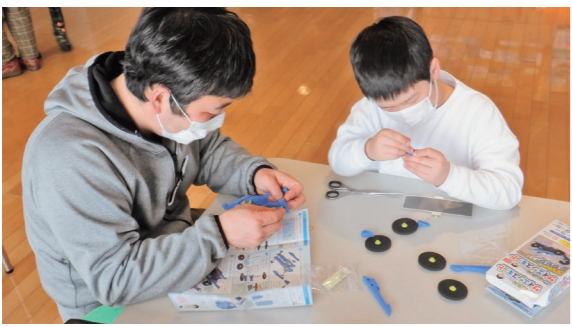
市民協働交流まつり



2月23日 ヒロロ（駅前町）イベントスペースほか

市民活動団体など45団体が集まって、ブース展示や発表などを行いました。来場者は出展者との交流や体験を交えながら、市民活動に触れるひとときを楽しんでいました。

プラザ棟で楽しく遊ぼう！



3月3日 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）

小学生を対象にトイドローンの操縦やソーラーカー作り、キャンドル作りの無料体験教室を開催。参加した児童はトイドローンの的当てゲームや工作などに夢中になって遊んでいました。

ステップから始めるダンス教室



3月4日 温水プール石川（小金崎字村元）

初心者でも楽しく踊れるダンス教室を65歳以上の市民に向けて開催。参加した12人は、途中休憩をはさみながら1時間のレッスンで振り付けを覚え、クールにダンスをキメていました。

岩木地区地域おこし協力隊報告会



3月9日 中央公民館岩木館大ホール（賀田1丁目）

今年度末で任期が満了となる岩木地区地域おこし協力隊員など4人が活動内容や成果を報告。活動を通して得られたことを振り返り、これからの展望や夢を語っていました。

冬の岩木山麓でスノーシューハイキング体験&温泉



3月10日 岩木地区（常盤野字湯段范）周辺

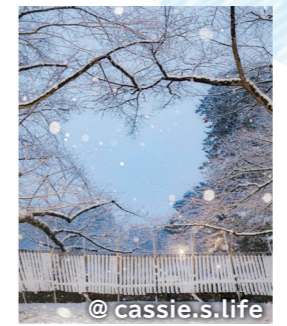
冬の雪深い岩木山麓で、スノーシュー（西洋かんじき）を着用してのハイキング体験を開催。参加した13人は雪上での山歩きを楽しんだ後、温泉でじっくりと体を温め、疲れを癒していました。

みんなが撮った！弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。あなたも弘前の「いいかも!!」という魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？「弘前×花時」をテーマに、ハッシュタグ **#ecomeonhirosaki** をつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

■問い合わせ先 広聴広報課（☎ 40-0494）

市公式インスタグラム「いいかも!!弘前」 (@e_comeonhirosaki)



デザインの公募

応募方法など詳細は各募集ページ（QRコード）をご確認ください。



JR弘前駅開業130周年記念 ロゴマークデザイン募集

応募期限 **5月15日**（必着）



JR弘前駅（明治27年開業）は令和6年12月1日に開業130周年を迎えます。このことを市内外に広くPRし盛り上げるため、ロゴマークを募集します。個人・グループ・法人を問わず応募できます。
▼賞 最優秀作品（1点）…賞金5万円と記念品（鉄道グッズ）
▼賞 優秀作品（数点）…記念品（鉄道グッズ）
▼選考方法 当委員会およびJR弘前駅関係者でデザイン性などを総合的に審査します。

■問い合わせ・応募先
 弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会（弘前観光コンベンション協会内、☎ 35-3131、Eメール hirokan5@jomon.ne.jp）



令和7年度弘前さくらまつりポスターデザイン募集

応募期限 **7月31日**（午後5時必着）



毎年多くの観光客が訪れる「弘前さくらまつり」の魅力を生かすために、ポスターデザインを募集します。個人・グループ・法人を問わず応募できます。

▼賞 最優秀賞（1作品）…賞金15万円と特産品（1万円相当）
▼賞 優秀賞（2作品）…特産品（1万円相当）
▼選考方法 弘前さくらまつり主催4団体等により厳正に選考の上、各賞を決定します。作品のデザイン性、表現性、誘客性などを総合的に審査します。

■問い合わせ・応募先
 観光課（☎ 40-0236、Eメール kankou@city.hirosaki.lg.jp）



たか丸くんのごみ減量速報

令和6年1月のごみ排出量 **3,736t** **21t増!** (昨年同月比)

4月から危険ごみの分別収集が始まるよ。ご協力をお願いします！詳しくは本誌の11ページを見てね。



■問い合わせ先
 環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

弘前★函館×桜ミク

■問い合わせ先 市立観光館 (☎ 37-5501)

ひろはこ

HIROSAKI×HAKODATE

春の観光キャンペーン 4月13日土～5月31日金

弘前市と函館市が連携し、初音ミク派生キャラクター「桜ミク」とコラボした春の観光キャンペーンがスタートします。

▼主な取り組み

- ①コラボポスターの掲示
 - ②フォトスポットパネルの設置
 - ③パズルキーホルダー収集ラリー (両市各4カ所)
 - ④ウェブARで桜ミクと写真撮影 (両市各9カ所)
- ハッシュタグを付けてX (旧ツイッター) に投稿で、プレゼントがもらえる企画も実施!

ハッシュタグ
#ひろはこフォト



▲弘前城天守と枝垂れ桜



▲箱館奉行所

- ⑤キャンペーンテーマソング (動画) の公開・放送
 - ⑥歓迎アナウンス放送 (両市観光施設など)
 - ⑦各種コラボグッズ・商品の販売
- 詳しくは、「ひろはこ」で検索するか、特設ページ (QRコード) で確認を。



© CFM

ひろはこ

検索

春の交通安全市民総決起大会・交通安全パレード

交通事故防止の徹底を図ることを目的に、春の全国交通安全運動に先立ち開催します。

【市民総決起大会】

- ▼とき 4月5日 (金)、午前10時30分から
 - ▼ところ 弘前文化センター (下白銀町) 1階大ホール
- ※どなたでも参加できます。



【交通安全パレード】

▼運行コース



※午前11時30分から30分程度のパレードです。車で付近を走行する際は、隊列にご注意ください。

■問い合わせ先 地域交通課 (☎ 35-1124)

