

桜の枝の草木染めと  
こぎん刺し体験教室

桜の枝を使った草木染めでこぎん刺しの糸を染め、こぎん刺しコースターを作ります。

▼とき 草木染め=5月18日(土)、午前9時30分~11時30分 / こぎん刺し=5月25日(土)、午前9時30分~正午 ※2日間の参加が必要。

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)

▼講師 草木染め=佐藤芳子さん(りんご工房) / こぎん刺し=須藤郁子さん(弘前こぎん研究所・青森県伝統工芸士)

▼対象 小学校5年生以上=10人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼持ち物 草木染め=ゴム手袋、エプロン(汚れてもよいもの) / こぎん刺し=染めた糸

▼申し込み方法 5月3日(金)祝までに、電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で申し込みを。※応募1回につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、5月10日(金)までに結果をお知らせします。

詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)を確認を。



弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、午前9時~午後4時、月曜日は休み)

弘前図書館 製本講座

手帳サイズのメモ帳(約50ページ)を作成し、本のつくりや製本技術を学びます。

▼とき 5月25日(土)、午後1時~3時

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼講師 横山聡子さん(三沢市立図書館)

▼対象 中学生以上=20人(先着順/予約制)

▼参加料 無料

問 4月19日(金)以降に、弘前図書館(☎ 32-3794、午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午前9時30分~午後5時))へ。

心理支援科学専攻設置記念  
公開講座

弘前大学大学院保健学研究科の新専攻「心理支援科学専攻(公認心理師養成課程)」設置を記念し、「心のネットワークを築く:地域と共に歩む公認心理師の役割」をテーマに、公開講座が開催されます。

▼とき 第1回…5月25日(土)、午後1時30分から / 第2回…6月9日(日)、午後2時から / 第3回…8月3日(土)、午後1時から(全3回)

▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館(文京町)

▼内容と座長

◎第1回…シンポジウム「変化する時代の心理支援:青森県における公認心理師の育成」岡田敦史さん(同研究科准教授)

◎第2回…シンポジウム「青森県での乳幼児健診の取り組み」齊藤まなぶさん(同研究科教授)

◎第3回…講演会「心理学で支える認知症」大庭輝さん(同研究科教授)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 心理支援科学専攻ホームページ(QRコード)または電話で申し込みを。

問 弘前大学保健学研究科総務グループ(桑田さん、☎ 39-5518)

伝統文化こども  
いけばなクラブ



▼とき 6月1日(土)、7月6日(土)、8月3日(土)、8月31日(土)、10月5日(土)、11月4日(月・振)、12月8日(日)の午前10時~11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)3階第1研修室

▼対象 小学生~高校生=20人(先着順)

▼参加料 各回800円(花材費として)

▼持ち物 タオル、ノート、筆記用具、花包み(新聞紙)

▼申込期限 5月18日(土)

問 華道家元池坊弘前支部伝統文化こどもいけばなクラブ(葛西さん、☎ 27-0054)

おとなの嗜み書



季節のテーマに合わせて美しい書道の世界をゆりりと嗜みませんか。

▼とき 5月13日(月)、午後1時~3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室B

▼対象 成人=5人

▼参加料 1,100円

▼申込期限 5月12日(日)

問 日本習字粹泉支部お筆さん習字会(☎ 八嶋さん、090-2986-4584)

その他

ひろさき広域出愛サポート  
センター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員登録しませんか。

▼とき 4月28日(日)、正午~午後4時

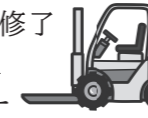
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A

※事前の申し込みは不要。

問 ひろさき広域出愛サポートセンター(☎ 35-1123、日・月曜日、祝日を除く午前10時~午後7時)

フォークリフト運転技能講習

この技能講習を修了すると、最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。



▼とき ①31時間コース=5月20日(月)~23日(木) / ②11時間コース=5月20日(月)・21日(火)

▼ところ 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)、実技…弘果弘前中央青果(末広1丁目)

▼対象 ①普通自動車運転免許以上保有者、②大型特殊自動車運転免許保有者(カタピラ限定除く)=計40人(先着順)

▼申込期限 5月13日(月)

詳細は協会ホームページ(QRコード)を確認を。



問 弘前地区労働基準協会(☎ 26-0663)

危険物取扱者試験・事前講習会

【危険物取扱者試験】

▼とき 6月22日(土)

▼ところ 弘前工業高校(馬屋町)

▼種類 甲種(要受験資格)、乙種(第1類~6類)、丙種

▼試験手数料 消防試験研究センター青森県支部(☎ 017-722-1902)に問い合わせを。

▼受付期間 5月1日(水)~13日(月)

▼申し込み方法 弘前消防本部予防課、消防署および分署で配布する受験願書を消防試験研究センターに提出(同センターホームページ<https://www.shoubo-shiken.or.jp>から電子申請も可)

【事前講習会】

▼とき 6月7日(金)、午前9時30分~午後5時

▼ところ 黒石消防署(黒石市追子野木1丁目)2階講堂

▼対象者 乙種第4類の受験者のうち受講を希望する人

▼受講料 2,000円(弘前地区消防防災協会加入事業所は1,000円)

※受講料は講習日に徴収/テキストについては申込時に通知。

▼受付期間 5月1日(水)~31日(金)

問 弘前消防本部予防課(☎ 32-5104)、最寄りの消防署、分署

令和6年度協会けんぽ青森  
支部の保険料率

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部の本年度の健康保険料率および全国共通の介護保険料率をお知らせします。

▼健康保険料率 9.49%(現行9.79%)

▼介護保険料率 1.60%(現行1.82%)

問 全国健康保険協会青森支部(☎ 017-721-2713)

人の動き Population

	前月比
・人口	160,970人 (-340)
・男	73,904人 (-149)
・女	87,066人 (-191)
・世帯数	70,847世帯 (-162)
	令和6年3月1日現在(推計)

休日在宅当番

内科	
受付時間…午前9時~正午	
5/5	場崎クリニック(代官町) ☎ 38-6600
12	さがらクリニック(桔梗野1) ☎ 37-2070
19	沢田内科医院(茂森新町1) ☎ 37-7755
26	弘前温泉養生医院(真土) ☎ 82-3377

耳鼻いんこう科・眼科	
受付時間…午前10時~午後4時	
5/3	宮園耳鼻科クリニック(宮園5) ☎ 39-1133
4	松本眼科(三岳町) ☎ 31-3211
5	よしだ耳鼻科・小児科(中野2) ☎ 33-2306
6	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3) ☎ 33-6611
19	加藤眼科クリニック(田町5) ☎ 31-3711

歯科	
受付時間…午前9時~正午	
5/3	そうた歯科クリニック(豊原1) ☎ 26-6085
	桔梗野歯科(桔梗野2) ☎ 35-8177
4	関歯科医院(和泉1) ☎ 26-2789
	菊地歯科医院(中野1) ☎ 32-7257
5	中畑歯科診療所(山道町) ☎ 32-6650
	佐藤歯科医院(大浦町) ☎ 36-0412
6	第一歯科クリニック(城東中央3) ☎ 27-7706
12	ふじた歯科医院(石渡4) ☎ 37-3118
19	中畑歯科診療所(山道町) ☎ 32-6650
26	小泉歯科医院(高屋) ☎ 82-3232

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。  
◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。  
①休日…午前10時~午後4時  
②夜間…午後7時~10時30分  
※夜間は内科と小児科のみ診療。  
◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)に電話を。