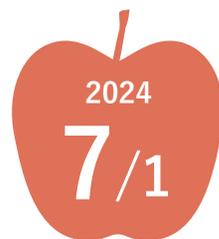


みんなで作る みんなをつなぐ

広報 ひろさき



No.441

特集

弘前ねふたがつなぐ縁

弘前市物価高騰支援臨時調整給付金
「弘前市産後ケア事業」を開始します
高齢者補聴器購入費助成事業

今号の表紙

市民の命を守る

弘前地区消防事務組合救助技術強化隊
選考会が開催されました。真剣な表情で
訓練項目を行う隊員の中から、選ばれし
隊員が7月の県大会に挑みます。



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は
障がい福祉課（☎40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android対応）





■問い合わせ先 県外でのねぶたPR…観光課 (☎40-0236)
 /友好都市交流…文化振興課 (☎40-7015) /関係人口の創出 (Entre!)…企画課 (☎40-7121)

「Entre!」によるねぶた交流



Next Commons Lab 弘前
 コーディネーター 石山 紗希さん

関係人口創出プログラム「Entre!」のねぶたコースは、まつりの人手不足に少しでも貢献できるよう、町会で運営している6つのねぶた団体の運行の準備や後片付けにも参加してもらえるような仕組みにしています。2年間で34人の県外在住者が参加し、うち20人(6割!)が弘前を再訪していて、その場で終わらない交流が続いていることはうれしいです。団体の皆さんの熱さや面白さに触れて、参加者の心に深く残る機会を提供できていると感じています。私もねぶたにハマった一人なので、今年も毎日運行に参加しようかな(笑)。

「ねぶた」の輪を
 広げたい。



西地区ねぶた親交会
 会長 白井 宏之さん

西地区は「組ねぶた」という特性もあり、紙貼りや色塗りなど、いろんな経験をしてもらえたと思いますし、会としても人手が増えて助かりました。自分が手をかけたねぶたの運行が良い思い出になったようで、次の年のまつり運行や弘前ねぶた浅草まつりに参加してくれた人もいます。このプロジェクトをきっかけに、ねぶたの輪が広がってほしいですね。



茂森新町ねぶた同好会
 会長 小山内 穂さん

年々地元の参加者が減っていく中で、後片付けでも何でもやってみたくて参加してくれた人が多かったのが嬉しいことでした。すぐに会のメンバーとも打ち解けて、まつり後もSNSでのやり取りが続いていたり、次の年のねぶたに戻ってきてくれたりした人もいます。これからも、興味をもってねぶたに関わってくれる人が参加してくれるとうれしいです。



沿道から見るだけでは味わうことのできないことを、たくさん体験できました。生まれ育った町でもゆかりのある町でもないのに、こんなに思い入れを持つことができたのは、地域の皆さん達が良くしてくださったからです。

～おわりに～

今回は、「ねぶた」がっつあぶ人と人の縁を紹介しました。「ねぶた」という誇らしい文化が、私たちの弘前にあることを改めて感じながら、来月に開催される弘前ねぶたまつりに参加してみませんか。



東京で暮らす中で忘れていた時間の過ごし方、こういうあたたかい付き合い方もあったな、と大切なものを思い出しました。祭りという熱いものが人々の血の中に流れていること目の当たりにし、体験して改めて弘前の人々に尊敬と憧れを持ちました。

特集

弘前ねぶたがっつあぶ縁

8月に、津軽の熱く儂い夏を届ける弘前ねぶた。私たち弘前市民は、太鼓や笛、鉦の音色、拡声器から聞こえるヤーヤドーの掛け声、沿道でねぶたを見ながら食べる屋台の味、絵師それぞれの個性があふれる武者絵などに、きっと毎年「じゃわめぐ」はずです。そんな「じゃわめき体験」を県外の皆さんにも体感してもらい、ねぶたの虜になってもらう取り組みを続けていることをご存じでしょうか。折り畳み可能で弘前ねぶたまつりで運行している大型扇ねぶたを活用し、全国各地に「弘前のね

ぶた」を出陣させ、県外にねぶたファンを増やしています。また、県外の人に弘前に実際に来てもらって、ねぶた小屋で作業を手伝い、ねぶたまつりの合同運行に参加するプロジェクト「Entre!(アントレ)」の実施も、今年で3年目です。他にも、友好都市である北海道斜里町と群馬県太田市で開催されるねぶたまつりに参加し、文化交流を深めてきました。今回の特集では、弘前ねぶたが、さまざまな地域と地域、そして、人と人をつなぐ「縁」を少しだけご紹介します。

県外でのねぶた出陣一例

- 2011年～ 弘前ねぶた浅草まつり @東京都台東区
- 2017年～ 北斎まつり @東京都墨田区
- 2022年～ 弘前ねぶた in 神戸 @兵庫県神戸市
- 2023年～ 弘前ねぶた in 今治 @愛媛県今治市

※このほかにも、ふるさと祭り東京(東京ドーム)、楽天モバイルパーク宮城(仙台市)、北海道函館市、愛知県豊田市などにも出陣しています。



▲神戸ポートタワーと弘前ねぶた

友好都市交流

【北海道斜里町】
 1983年に友好都市提携の盟約を締結し、毎年7月に開催される「しれとこ斜里ねぶた」に参加
 【群馬県太田市】
 2006年に友好都市提携の盟約を締結し、毎年8月に開催される「尾島ねぶたまつり」に参加

弘前ねぶたまつりには、毎年、両都市の囃子方などが参加し、現在もなお、「ねぶた」がっつあぶ交流を続けています。

2022年に開催した「弘前ねぶた300年祭」では、弘前・斜里・太田の3都市のねぶたが弘前に集結し、ねぶた運行を行いました。



▲斜里ねぶた運行に参加する「弘前市民号」の皆さん



▲弘前市から太田市に寄贈した「友好都市交流ねぶた」

対象となる人は
申請を

弘前市物価高騰支援臨時調整給付金



令和6年度分市民税・県民税および令和6年分所得税において定額減税が実施されます。その中で、定額減税しきれないと見込まれる人へ、差額を給付金として支給します。

▼**対象者** 定額減税対象者で、納税義務者本人および控除対象配偶者を含む扶養親族の数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分市民税・県民税所得割額を上回る（減税しきれない）人。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

▼定額減税可能額

◎所得税分 = 3万円 × 減税対象人数

◎市民税・県民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

▼**減税対象人数** 納税義務者本人と控除対象配偶者および扶養親族（16歳未満扶養親族含む）

※控除対象配偶者および扶養親族は、国外居住者を除く。

▼**支給額** ①・②の合計額（1万円単位で切り上げ）
① = 所得税分定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額

② = 市民税・県民税所得割分定額減税可能額 - 令和6年度分市民税・県民税所得割額

※①・②ともにマイナスの場合は0となります。

▼**申請方法** 対象となる人には、7月中旬に確認書を発送予定です。お手元に届き次第、オンライン申請または郵送申請で手続きしてください。

※受け付け後、順次支給予定。

■**問い合わせ先** 弘前市物価高騰支援臨時調整給付金コールセンター（☎0120-11-3326、午前8時30分～午後8時〈土・日曜日、祝日を含む〉、令和6年11月29日〈金〉まで開設）

もしものために
登録を

「避難行動要支援者名簿」を作成しています

災害が発生した場合や発生するおそれがある場合に、自力で避難することが困難で、特に支援を必要とする高齢者や障がい者などを「避難行動要支援者」として事前に把握し、災害等による緊急時の避難支援や安否の確認などを実施するための基礎となる「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、対象となる本人の同意により、平常時から避難支援等関係者に情報提供することとしています。

▼**対象** 市内に住む在宅の人で、次の条件に該当し、避難に手助けを必要とする人（長期間施設に入所している人や入院している人を除く）

① 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人（同じ世帯の他の人が75歳未満であっても要支援者である場合はこれに含む）

② 身体障害者手帳1～3級を持っている人

③ 愛護手帳（療育手帳）のA判定を持っている人

④ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている人

⑤ 要介護の区分が、要介護3～5の人

⑥ その他、避難行動に支援を必要とする人（難病、歩行困難、日中に75歳以上の高齢者のみの状態になる人など）

※一度登録した人は、登録内容に変更がない限り再登録は不要です。

▼**申請方法** 新規登録は、随時受け付けています。登録を希望する人は、名簿登録申請書に必要な事項を記入の上、福祉総務課（市役所1階）へ郵送または持参してください。

※申請書は福祉総務課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています／代理人による記入申請も受け付けします／民生委員・児童委員が訪問した際に名簿登録申請書を記入した場合は、民生委員・児童委員による代理申請として受け付けします。

▼**市から名簿を提供する団体（避難支援等関係者）**

(1) 弘前地区消防事務組合消防本部

(2) 弘前警察署

(3) 民生委員・児童委員

(4) 弘前市社会福祉協議会

(5) 町会

(6) 自主防災組織

(7) 福祉事業者

(8) その他避難支援等の

実施に携わる関係者

※(4)～(8)は団体が希望

した場合に提供します。

■**問い合わせ・申請先** 福祉総務課総務係（〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7037）



希望する人は
相談を

「弘前市産後ケア事業」を開始します

市では、出産後に安心して子育てができるよう、宿泊や日帰りでの通所、自宅訪問による心身のケアや育児サポートを行う「弘前市産後ケア事業」を7月1日（月）から開始します。

▼**対象** 市内に在住する、出産後1年未満の母親とその乳児で、家族等の援助がなく、心身の不調等があり支援が必要な人（医療行為が必要な人や感染症状がある人を除く）

▼**内容** 母親の休養、乳児の健康状態チェック、育児相談、沐浴（もくよく）指導など

※託児や保育、家事のサービスではありません。

▼**種別と利用時間** 短期入所型…午前10時ごろ～翌日正午／通所型（1日）…6時間／通所型（短時間）…3時間／訪問型…2時間程度

▼利用料（1回〈日〉あたり）

種別	利用料	多胎児加算 [◆]
短期入所	2,500円	500円
通所（1日）	1,500円	300円
通所（短時間）・訪問	500円	100円

（◆）…2人目以降1人につき加算。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料（多胎児加算含む）／別途食事代は自己負担／利用上限は通算7回まで。

▼**申し込み方法** 事前に、電話で相談を。市と面談・申請手続きを行います。詳細は市ホームページで確認を。



■**問い合わせ・申請先** 市こども家庭センター（☎37-1323）

給付金を
支給します

令和6年度住民税において 新たに非課税等になる皆さんへ

市では、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、令和6年度に新たに対象となる世帯に給付金を支給します。

【弘前市生活支援臨時給付金】

▼**支給額** 1世帯あたり10万円

▼**対象世帯** 令和6年6月3日時点で、市に住民登録があり、全員が次の人で構成される世帯

・令和6年度「住民税均等割非課税者」

・令和6年度「住民税均等割のみ課税者」

・令和6年度「住民税均等割のみ課税者」と「住民税均等割非課税者」

※**注意…次の人は対象となりません。**

◎令和5年度弘前市物価高騰緊急支援給付金（住民税均等割非課税世帯 = 8万円）を受給した世帯

◎令和5年度弘前市生活支援臨時給付金（住民税均等割のみ課税世帯 = 10万円）を受給した世帯

※未申請世帯や受給を辞退した世帯も含む。

◎住民税均等割が課税されている人に、世帯全員が

扶養されている場合（市外に住んでいる課税者に扶養されている場合も含む。例…市外の親に扶養されている大学生等）

▼**手続き方法** 対象と思われる世帯に、赤が基調の封筒で確認書を7月上旬に送付します。内容を

確認の上、同封の返信用封筒で9月25日（水・消印有効）までに返送してください。

※市が確認書を受理した日から約3週間後に振り

込みとなりますが、書類に不備がある場合は、振り込みまで時間を要することがあります。

対象と思われるのに書類が届かない場合や、令和6年1月2日から6月2日までの間に、離婚・死別などにより世帯の状況に変化があった場合、確定申告の修正により住民税が非課税または均等割のみ課税となった場合は、ご相談ください。

【子育て世帯生活支援臨時給付金】

▼**支給額** 18歳以下の児童1人につき5万円

▼**対象世帯** 令和6年6月3日時点で、市に住民登録があり、令和6年度「弘前市生活支援臨時給付金」の対象世帯のうち以下の場合

・平成18年4月2日以降に生まれた18歳以下の児童がいる世帯

・令和6年6月4日以降に生まれた新生児または別世帯だが税法上等の扶養をしている児童がいる世帯

▼**手続き方法** 支給対象世帯に該当した場合、確認書等を返送することで手続きは完了します。

※支給は、弘前市生活支援臨時給付金

に上乗せして同じ口座に振り込みます。

給付金の概要は、市ホームページに

掲載しています。

■**問い合わせ・申請先** 生活福祉課物価高騰緊急

支援給付金担当（市役所1階、☎40-0460）



対象となる人は
申請を

弘前市森林環境推進事業費補助金



森林整備を担う人材の育成および確保と、木材利用の促進に関する取り組み等を実施する経費の一部を補助します。

▼対象事業と対象者 次の①～④のいずれかに該当する個人または団体が実施し、補助金申請年度内に完了する事業

- ① 新規雇用従事者が使用する林業機械（チェーンソー、刈払機）の購入事業…一定の要件を満たした林業経営者
- ② 鳥獣被害防止等のための緩衝施設整備事業…市内に住所を有する農業者や市内に本店等を有する農業法人または農業者等で組織する団体
- ③ DIY 体験教室などの木材および森林にふれあい親しむ森林環境学習事業…市内に住所を有する林業事業者や市内に主たる活動拠点を有する団体
- ④ 市内の小・中学校の生徒に木製品(机、椅子など)の制作体験をさせる木製品整備事業…市内の小・中学校に在籍する生徒の保護者で組織する団体

▼対象経費 ①＝林業機械購入費用／②＝賃金、講師等への旅費・賃金、事務用品費等、請負施工費、保険料、資材費用、借上料、燃料費／③＝賃金、報償費、旅費、通信運搬費、保険料、消耗品費、印刷製本費、使用料、賃借料、備品購入費／④＝木材費、加工費

▼補助金額 ①＝購入費用の3分の1（上限額5万円）／②＝対象経費の2分の1（上限額15万円）／③＝対象経費の実支出額（上限額5万円）／④＝対象経費の実支出額（上限額10万円）
※交付申請は随時受け付けし、予算額に達した時点で受け付け終了（先着順）。

制度の概要および交付申請書は農村整備課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ・申請先 農村整備課（市役所3階、☎40-7103）



あなたの力で
市民を支援

市職員採用資格試験のお知らせ



- ▼試験区分 社会人（民間企業等経験者）
- ▼第1次試験 9月11日（水）～29日（日）、全国のテストセンター
- ▼申し込み方法 インターネット（弘前市電子申請・届出システム）からの申し込み（推奨）か、人事課（市役所2階）で配布または市ホームページに掲載している受験申込書に必要事項を記入の

上、9月2日（月・必着）までに、郵送か窓口にて持参で提出を。
※受験資格要件等が変わりました。詳細や試験案内は、市ホームページで確認を。

■問い合わせ・申込先 人事課人事研修係（〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119）



高齢者補聴器購入費助成事業

65歳以上の軽度・中等度難聴者に対し、新たに補聴器本体を購入する費用の一部を助成します。

▼助成対象者

- 次の①～③の条件を満たす満65歳以上の人
- ①市内に住所を有していること／②両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付対象とならない聴力レベルであること／③日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会補聴器相談医により、補聴器の装用が必要であると判断されていること

▼助成上限額 1人につき3万円

▼申請方法 補聴器を購入する前に、助成金交付申請書と必要書類（市ホームページや電話等で確認）を提出してください。

▼受付開始 8月1日（木）

※先着順、予算が無くなり次第終了します。

■問い合わせ・申請先 介護福祉課（市役所1階、☎40-7072）



不明な点は
お問い合わせを

国民健康保険・国民年金に関するお知らせ

国民健康保険料の納入通知書を発送します 発送日…7月12日（金）ごろ

発送から届くまでに数日かかる見込みです。ご了承ください。

失業による収入減少などを理由とした保険料の減免について、相談に応じています。第1期分からの減免は、第1期納期限（7月31日（水））が申請期限です。

※納付相談や分割納付の手続きは収納課（市役所2階）で行ってください。

▼その他 新型コロナウイルス感染症の影響に係る国民健康保険料の減免について、令和5・6年度は実施しませんが、令和4年度の減免は7月31日（水）まで受け付けています。

■問い合わせ先 国保年金課国保保険料係（市役所1階、☎40-7045）

被保険者証が新しくなります

国民健康保険被保険者証が8月1日（木）から更新されることに伴い、新たな保険証を7月下旬に被保険者ごとに特定記録で発送します。新しい保険証の色は「水色」で、有効期限は一部（途中で75歳に達する人など）を除き、令和7年7月31日です。

また、令和6年12月2日から現行の保険証は発行しませんが、マイナンバーカードを保険証として利用できるよう準備をお願いします。

【加入者情報（マイナンバー下4桁）の通知】

新しい保険証と一緒に、加入者情報を通知します。市が把握している情報が正しく登録されているかを、確認していただき、安心してマイナンバーカードを保険証として利用できるようにすることを目的としています。

■問い合わせ先 国保年金課国保保険料係（☎40-7045）

限度額適用認定証の更新について

現在発行している「限度額適用認定証」の有効期間は7月31日（水）までです。

更新時の窓口混雑回避のため、8月1日（木）以降も交付対象で、かつ6月7日時点で「限度額適用認定証」を持っている人には、6月下旬に申請書を郵送しています。申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。

※70歳～74歳で所得区分が「一般」と「現役並みⅢ」の人は、医療機関に保険証を提示することで自己負担限度額が適用されるため、申請は不要です。新規での申請を希望の人は、お問い合わせを。

限度額認定証の更新の案内は今年度で最後となります。マイナ保険証を利用すれば、限度額認定証を発行しなくても高額医療費における限度額を超える支払いが免除されます。

■問い合わせ先・申請先 国保年金課国保給付係（☎40-7047）

国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人には、申請により免除・猶予される制度があります。

①免除・納付猶予申請…令和6年度分（7月～令和7年6月分）の保険料について、全額免除、一部免除、納付猶予の申請を受け付けています。※申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

②継続免除申請…令和5年7月～令和6年6月の保険料が全額免除または納付猶予に承認された人で、今年の7月分以降も同じ免除区分で継続申請した人は、あらかじめ手続きを行う必要はありません（ただし、別住所の配偶者は申し出が必要）。

失業や天災等の理由で全額免除や納付猶予承認を受けた人、申請後に国民年金第1号被保険者の資格を喪失した人は、再度申請してください。

▼必要書類 基礎年金番号かマイナンバーを確認できる書類／本人確認ができる書類／失業した人は離職票等

※①・②のいずれも個人住民税（市民税・県民税）の申告が必要です。

■問い合わせ・申請先 国保年金課国民年金係（☎40-7048）、岩木総合支所民生課（☎82-1628）、相馬総合支所民生課（☎84-2113）、弘前年金事務所（外崎5丁目、☎27-1339）

国民年金の手続きを電子申請できます

マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンやパソコンで手続きができます。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

▼申請可能な手続き 資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請など

■問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）

該当する人は
申請を

私たちの介護保険制度

1 65歳からは介護保険料の納付を

市では、65歳になる月に介護保険被保険者証を、翌月に介護保険料納入通知書を送付します(誕生日が4月2日～7月1日の人には、7月に納入通知書を送付)。

介護保険料は、半年から1年間は納付書で納め(普通徴収)、その後は年金からの天引き(特別徴収)になります。ただし、年金額が年額18万円以下の人は納付書で納めます(口座振替も可能)。

2 介護保険料の決定通知書を送付

本年度分の介護保険料の決定通知書を7月12日(金)に送付します。

特別徴収の人へは、はがきで「介護保険料特別徴収額決定通知書」を、普通徴収の人へは、封書で「介護保険料納入通知書」を送付します。内容を確認の上、不明な点はお問い合わせください。

3 介護保険料の減免制度

希望する人は申請が必要です。詳しい条件等はお問い合わせください。

【恒常的な低収入による減免】

▼申請に必要なもの 申請者と同一世帯全員の本年分の収入がわかるもの/前年と本年の年金(老齢、退職、遺族、障害など)や恩給の振込通知書/預貯金通帳/家賃の支払いがある人は、前年中の支払い金額が分かる契約書や領収書など

【災害・失業などによる減免】

震災(東日本大震災により被災し当市に転入した避難指示等対象被保険者を含む)・風水害・火災などで被災した世帯、主に生計を維持している人が今年1月以降に会社の都合により失業した場

合または事業や業務の休廃業により収入が著しく減少した場合などは、介護保険料の減免を受けられることがあります。

▼申請に必要なもの 被災、失業したことなどを証明できる書類(罹災(りさい)証明書・雇用保険受給資格者証など)

～減免制度の共通事項～

▼申請方法 7月12日(金)以降に、申請書等を介護福祉課へ持参または郵送で提出を。

※受け付けは平日のみ/申請日以降に納期限の日(特別徴収の人は、普通徴収の納期に換算)が到来する保険料が減免の対象となるので、早めに手続きを。

4 介護保険負担割合証の更新

8月1日から更新される新しい負担割合証は、要支援・要介護認定を受けている人と総合事業の事業対象者に対して、7月下旬に発送する予定です。届いたら記載内容を確認してください。

介護保険・総合事業のサービスを利用する際は、被保険者証と一緒に負担割合証をサービス事業所に提示する必要があります。

現在お使いの負担割合証は、8月1日以降に介護福祉課または岩木・相馬総合支所民生課窓口へ返還するか、裁断して破棄してください。

■問い合わせ・申請先 介護福祉課
(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所1階、①～③…介護保険料係 ☎40-7049 / ④…介護給付係 ☎40-7071、自立・包括支援係 ☎40-7072)

無料/

在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

■問い合わせ先 介護福祉課 (☎40-7114)

専門業者が寝具を回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をした後、自宅へ返却します(所要期間は約1週間)。

▼対象者 自宅で生活をしている、おおむね65歳以上のねたきりの人

▼対象寝具 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれか各1枚ずつの合計3枚まで

▼実施期間 9月上旬～10月末

▼申し込み方法 8月2日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入の上、介護福祉課(市役所1階)、岩木総合支所(賀田1丁目)または相馬総合支所(五所字野沢)へ提出を。

※申込用紙は各窓口で配布しています/回収日・返却日は、利用決定通知書でお知らせします。

対象者は
忘れずに申請を

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」

および「限度額適用認定証」の更新

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の交付を受けている人で、所得状況等によって引き続き認定証の交付を受けることができる人には、有効期間が令和6年8月1日から令和7年7月31日までの認定証を7月中に郵送します。更新手続きは不要です。



また、これまで交付を受けていなかった人で、新たに交付の対象になる人には7月中に申請書を郵送します。新たに認定証の交付を希望する人は、被保険者証、マイナンバーカードまたは通知カードを持参の上、窓口で手続きしてください。交付の対象になるか不明な場合には、お問い合わせください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

医療費の負担割合が1割かつ住民税非課税世帯の人が交付を受けられます。医療機関の窓口で提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時の食事代が減額されます。



【限度額適用認定証】

医療費の負担割合が3割の人が交付を受けられます。医療機関の窓口で提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。

※世帯内に住民税課税所得金額が690万円以上の被保険者がいる場合は交付対象外となります。

令和6年度の保険料

令和6年度の保険料は、7月中に発送する保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額 被保険者全員が 納める額	+	所得割額 所得に応じて 納める額	=	保険料額 限度額80万円 (※3)
4万6,800円		基礎控除後の所得 (※1) × 9.90% [所得割率](※2)		

(※1)…前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額。

(※2)…基礎控除後の所得が58万円以下の人は9.2%となります。

(※3)…昭和24年3月31日以前に生まれた人、または障害認定により資格取得した人は73万円となります。

【令和6年度保険料の軽減措置】

次の①か②に該当する人は、保険料が軽減されます。

①所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。令和6年度は下表のとおりになります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等<※4>の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (29.5万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等<※4>の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (54.5万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等<※4>の数 - 1) 以下	2割

<※4>…給与所得者等(給与所得を有する人または、公的年金等に係る所得を有する人が2人以上いる世帯に適用)

②被用者保険の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

【保険料の減免について】

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められる場合がありますので、ご相談ください。



■問い合わせ・申請先 国保年金課後期高齢者医療係(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所1階、☎40-7046) / 岩木・相馬総合支所民生課窓口

広報ひろさきに掲載した 各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくはホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

🎵 イベント

てとてとてと展

手仕事で作られた漆や陶器などの工芸品を展示・販売します。



- ▼とき 7月6日(土)～15日(月)祝の午前10時～午後4時
- ▼ところ 藤田記念庭園匠館(上白銀町)2階ギャラリースペース
- ▼入場料 無料
- 🏠弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎32-0595)

郷土文学館の催し

【スポット企画展 「生誕110年久藤達郎展」】

- ▼とき 7月10日(水)～9月23日(月・振休)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▼ところ 郷土文学館(下白銀町)1階一般展示室
- ▼観覧料 高校生以上=100



円/小・中学生=50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援サポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

【企画展記念講演会】

- ▼とき 8月17日(土)、午後2時～3時30分
- ▼ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール
- ▼テーマと講師 「県民が愛した温泉場～歴史的観点からひもとく～」…中園裕さん(県地域生活文化課県史担当総括主幹)
- ▼定員 100人(先着順)
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み方法 7月17日(水)以降に、電話か郷土文学館窓口で申し込みを。
- 🏠郷土文学館(☎37-5505、午前9時～午後5時)
※あおもり県民カレッジ単位認定講座。

鳴海要記念陶房館の催し

【JUNKAN II】

- ミクストメディア絵画(複数の素材や手法で制作したアート作品)の展示を行います。
- ▼とき 7月11日(木)～15日(月)祝の午前9時～午後4時
- ※最終日は午後3時まで/14日(日)・15日(月)祝はアルコールインクアートワークショップを実施。1日3回(1回あたり45分程度)。定員は各回3人。参加料は1,500円(飲み物付き)。
- ▼出展・講師 森サーヤさん
- 【イラストワークショップ】
7月のテーマは「犬」です。
- ▼とき 7月13日(土)・27日(土)の午後1時～3時
- ▼講師 ささやすゆきさん(絵本作家)
- ▼参加料 1,800円(飲み物付き)



▼持ち物 使いたい画材

🏠各ワークショップは、事前に鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、火曜日は休み)へ。

多世代交流イベント 「出張しののベース」

- ▼とき 7月12日(金)、午前10時～正午
- ▼ところ やすらぎ温泉(石渡字大保)大広間
- ▼内容と講師 ワークショップ…子ども向けフォトブース撮影会(フォトグラファーみくさん、イタチtoネコ)/フェムケア相談会(LA SELLA)/アロマ体験(かおりのせんせい KANAさん)/足もみ(salon PiPi)/ねむりの無料相談(安らぎ布団店みやかわ)ほか、無料おさがり交換・子どもの遊び場
- ※ワークショップは予約優先。
- ▼入場料 無料(ワークショップの体験料は自己負担)
- 🏠しののベース(角田さん、☎090-4830-1584)



▲LINE



▲Instagram

愛の広場

レクリエーションの集い

- 心身障がい児・障がい者とその家族、市民やボランティア団体が、レクリエーションを通して楽しく交流を深める集いです。
- ▼とき 7月13日(土)、午後1時30分～3時
- ▼ところ 県武道館(豊田2丁目)
- ▼内容 のど自慢、リングミュージックライブ、よさこい
- ※希望者は2階席で観覧可/事前の申し込みは不要。
- 🏠弘前市社会福祉協議会(宮園2丁目、☎33-1161)



鼻歌と田んぼアートのお話

- ▼とき 7月13日(土)、午後2時～3時
- ▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
- ▼テーマと講師 「田んぼアートのはじまり」…花田耕一さん(田んぼアート〈田舎館村〉発案者)
- ▼定員 24人
- ▼参加料 無料
- ▼申込締切 7月12日(金)
- 🏠サンタハウス弘前公園(☎88-7707)



商店街のおまつり

- 【①西弘ちようちんまつり2024】
- ▼とき 7月13日(土)・14日(日)の午後5時～9時
- ▼ところ 西弘商店街(中野1丁目)
- ▼内容 キッチンカーや飲食ブースによる多種多様な食事、よさこい演舞(AOMORI花嵐桜組)、市内3団体のねぶた運行等
- 【②百石町納涼夜店まつり】
- ▼とき 7月20日(土)・21日(日)の午後6時～9時
- ▼ところ 百石町商店街
- ▼内容 出店、輪投げゲーム等
- 🏠①西弘商店街維持振興会(西弘酒場ちり、☎33-0101)/②百石町納涼夜店まつり実行委員会事務局(弘前オランド、☎40-3950)



ホテル観察会

- ▼とき ①7月13日(土)、午後7時30分～8時30分/②7月20日(土)、午後8時～9時
- ▼ところ ①こどもの森/②弥生いこいの広場
- ▼参加料 無料



緑の相談所・弘前城植物園

7月の催し

🏠緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時)

◎緑の相談所

【講習会】

- アジサイの栽培とせん定…20日(土)
- バラの夏季せん定と管理…27日(土)
- ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分/定員は各20人(先着順)/参加料=無料/事前に電話予約が必要。

【展示会】

- ベゴニア展…11日(木)～15日(月)祝
- ▼入場料 無料
- 【訪問相談】
13日(土)・27日(土)
※庭木の出張診断です。電話で申し込みを(初めての人を優先)。



◎弘前城植物園

- 弘前城植物園散策ガイド…14日(日)、午前10時～11時
※南案内所に集合/参加無料(ただし入園料が必要)/予約不要。
- 苔テラリウム作り体験…27日(土)、午前10時～11時30分
※無料休憩所に集合/定員は10人(先着順)/参加料=1,500円(材料費含む)/エプロンを持参/7月1日(月)以降に電話予約を。

【今月見られる花】

スモークツリー、アジサイ、ハス、ヘメロカリス、ノウゼンカズラなど



※事前の申し込みは不要/混雑時は人数制限あり/雨天中止。
🏠①こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎88-3923)/②弥生いこいの広場(百沢字東岩木山、☎96-2117)

弘前大学津軽三味線サークル ミニ・コンサート

- ▼とき 7月15日(月)祝、午後2時30分～3時30分(開場は午後2時から)
- ▼ところ 百石町展示館
- ▼定員 70人程度
- ▼参加料 無料
- ※事前の申し込みは不要。
- 🏠弘前大学津軽三味線サークル(☎hushamibu@gmail.com)



人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

- 「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。
- ▼とき 7月17日(水)、午後6時30分～8時30分
- ▼ところ HLS弘前(土手町)
- ▼テーマと講師 「ニュース×地域編集」…工藤健さん(弘前経済新聞)
- ▼定員 15人
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み方法 7月10日(水)までに、申し込みフォームまたは電話で申し込みを。
- 詳細は、市ホームページでご確認ください。
- 🏠企画課ひとづくり推進室(☎26-6349)



こどもの森の催し

カプト・クワガタ展

▼とき 7月14日(日)～8月4日(日)の午前8時30分～午後4時30分
▼観覧料 無料

カプトムシ教室 part2 「カプトムシの一生」

カプトムシが産卵するためのケース作りをしたり、カプトムシとクワガタの違いや種類について学んだりします。
▼とき 7月21日(日)、午前9時～10時30分
▼対象 小学生=10人(先着順/事前の申し込みが必要)
▼参加料 800円(カプトムシや材料費を含む)
▼持ち物 手袋
※汚れてもよい服装で参加してください。

📍こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923)

月例登山 「ライオン岩ルート」

▼とき 7月21日(日)、午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)
▼定員 10人程度(先着順/事前の申し込みが必要)
▼参加料 無料
▼持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下

Summer スクール 「こども山伏修行体験」

▼とき 7月29日(月)、午前9時30分～午後3時(雨天決行)
▼内容 久渡寺周辺の散策、数珠作り、座禅、精進料理の食事
▼対象 小学生=10人(先着順)
▼参加料 2,000円
▼持ち物 タオル、着替え
※事前に電話で申し込みを。

こども絵本の森の催し

【夏休みおはなしクイズラリー～宇宙探検～】

閲覧室内のクイズに答えて全問正解を目指そう!
▼とき 7月19日(金)～8月14日(水)
▼対象 小学生以下
▼参加料 無料



※事前の申し込みは不要。
📍こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階、☎ 35-0155)

おいでや! いなか暮らしフェア 2024

大阪で移住相談ができます。
▼とき 7月20日(土)、午前11時～午後5時
▼ところ OMMビル(大阪市中央区大手前1丁目) 2階A・B・Cホール
▼参加料 無料
詳細は、いなか暮らしフェアホームページを確認を。
📍企画課(☎ 40-7121)



7月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館中は、返却ポストか、開館している他の図書館に返却を。休館日は変更する場合があります。

- 📍弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794
- 📍岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651
- 📍こども絵本の森(ヒロロく駅前町)3階 ☎ 35-0155
- 📍相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内) ☎ 84-2316

弘高ねぶた



各クラスが制作した18台のねぶたを運行します。交通規制のご理解とご協力をお願いします。
▼とき 7月18日(木)、午後6時30分～8時30分
※雨天の場合は翌日に順延。
▼運行コース 弘前高校→一番町→中央通り→北大通り→土手町→一番町→弘前高校
【ねぶたを譲渡します】
企業や団体等に、生徒たちの思いが込められたねぶた・前灯籠を無償で譲ります(台車の貸し出しあり)。
▼申込期限 7月12日(金)の午後4時
詳細は、弘前高校ホームページを確認を。
📍弘前高校生徒指導部(☎ 32-0251)



おいで! 弘前 ワークショップ

【弘前の発酵食品を楽しもう】

▼とき 7月20日(土)、午後1時～3時30分
▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
▼内容 津軽の食材を使った、見た目もかわいい味噌だま作り
▼講師 MASAYOさん(発酵美人インストラクター®)
▼定員 25人(先着順)
▼参加料 500円
▼持ち物 エプロン、三角巾
▼申し込み方法 7月12日(金)までに、申込フォームまたは電話で申し込みを。
📍千年会(井澤さん、☎ 87-4888)



蛭川実花監督作 『さくらん』上映会



安野モヨコさんのコミックが原作の映画『さくらん』を上映します。
▼とき 7月20日(土)、①午後2時から/②午後5時30分から/③7月21日(日)、午後2時から(いずれも受け付けは、開始の15分前から)
▼ところ 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB
▼定員 各30人
▼観覧料 1,200円
※「蛭川実花展 with EiM: 夢くも煌めく境界」の当日観覧券の提示で200円引き
▼申し込み方法 申し込みフォームまたは電話で申し込みを(事前予約を優先)。
📍弘前れんが倉庫美術館(☎ 32-8950)



りんご公園 サマーフェスティバル



ねぶたうちわ作りなどの体験イベントを楽しもう。
▼とき 7月21日(日)、午前10時～午後3時
▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢)
詳細は、公式ホームページを確認を。
📍りんご課販売・発信係(☎ 40-2354)



岩木山麓獅子連合会共演会

設立30周年を迎える岩木山麓獅子連合会が4年ぶりに共演会を開催します。
▼とき 7月21日(日)、午後2時～4時(雨天決行)
▼ところ 旧小山内家住宅(清水富田字寺沢、りんご公園内)

※当日は屋外で観覧。

▼出演団体 悪戸獅子舞保存会、紙漉沢獅子舞保存会、国吉獅子踊保存会、五代獅子舞保存会、鳥井野獅子踊保存会
▼観覧料 無料
📍岩木山麓獅子舞連合会(成田さん、☎ 090-3646-6388)

体験してみよう! 刑事模擬裁判



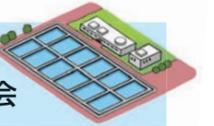
▼とき 7月22日(月)、①午前10時20分～正午、②午後1時30分～3時10分
▼ところ 青森地方裁判所(青森市長島1丁目)
▼対象 小学校5・6年生=各回12人(先着順、保護者同伴可)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 7月5日(金)以降に、電話で申し込みを。
📍青森地方裁判所総務課庶務係(☎ 017-722-5421、平日の午前9時～午後4時30分)

新規就農こみゅねっとわ〜く

市内の先輩農家と交流するイベントです。
▼とき 7月25日(木)、午後2時～5時
▼ところ 市民会館(下白銀町)1階大会議室
▼内容 蒔苗勝也さん(りんご・シャインマスカット農家)と齋藤修記さん(りんご・桃農家)によるゲストトークやワークショップなど
▼対象 市内の就農希望者、市内の就農者(就農開始から5年程度)など=30人
▼参加料 無料
▼申し込み方法 7月16日(火)までに、電話で申し込みを。
📍農政課担い手育成係(☎ 40-0767)



樋の口浄水場 夏休み親子見学会



浄水実験や給水体験、水道管の水鉄砲体験ができるほか、現在建設中の新樋の口浄水場を見学します。
▼とき 7月26日(金)、午前8時45分～正午
▼ところ 樋の口浄水場
▼対象 市内の小学生とその保護者=20人(先着順/小学生のみの参加は不可)
▼参加料 無料
▼持ち物 上履き、飲み物、タオル、筆記用具
▼申し込み方法 7月8日(月)～12日(金)に、申し込みフォームから申し込みを。
▼その他 階段の昇降がありません(エレベーターはありません) 詳細は市ホームページで確認を。
📍上下水道部総務課(☎ 55-9660)



岩木図書館夏休み応援企画

【自分だけの万華鏡を作ろう!】
▼とき 7月27日(土)、午前10時30分～11時
▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)2階大研修室
▼対象 小学生=10人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 7月13日(土)以降に、岩木図書館カウンターまたは電話で申し込みを。
📍岩木図書館(賀田1丁目、☎ 82-1651、火～金曜日の午前9時30分～午後7時、土・日曜日と祝日の午前9時30分～午後5時、月曜日は休み)



弥生いこいの広場の催し

【Summer スクール「飼育員のお仕事体験」】



▼とき 7月27日(土)、午前9時～午後2時
▼対象 小学校4年生以上=15人(先着順)
▼参加料 1,000円(豚汁とジュース代を含む/動物広場の入園料は不要)
▼持ち物 おにぎり、飲み物、タオル、着替え、帽子、長靴、ゴム手袋、敷物
※事前に電話で申し込みを。

【カブトムシGETだけ!】

▼とき 7月28日(日)、午前10時～正午(雨天中止)
▼定員 50人(先着順)
※カブトムシの成育状況で人数の変動あり/カブトムシがなくなり次第終了。

▼参加料 無料(動物広場に入園する際は、別途入園料が必要)
▼参加方法 ハイランドハウス前でミッションカードを受け取って参加を。
◎弥生いこいの広場(百沢字東岩木山、☎ 96-2117)

相馬で夏の紙漉き体験

色つき和紙で、オリジナル色紙とりんごの形のはがきを作ろう!



▼とき 7月27日(土)・28日(日)の①午前10時から/②午前11時から/③午後1時から/④午後2時から(各1時間程度)
▼ところ 交流センター紙漉の里(紙漉沢字山越)
▼対象 市民=各10人
▼参加料 200円
◎事前に、中央公民館相馬館(五所字野沢、☎ 84-2316)へ。

金魚ねぶた絵付け体験



▼とき 7月28日(日)、①午前10時30分から/②午後1時30分から/③午後3時30分から
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼対象 小学生以上=各10組(小学生は保護者同伴)
▼参加料 1組1,500円(材料費として)
▼申し込み方法 7月6日(土)以降に、電話または窓口で申し込みを。
◎詳細はヒロロスクエアホームページを確認を。

◎市民文化交流館(ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

藤田記念庭園洋館コンサート

【みんなで唄おうたごえひろば】
▼とき 7月28日(日)、午前10時～正午
▼ところ 1階ホール
▼入場料 無料
◎藤田記念庭園(上白銀町、☎ 37-5525)

大森勝山じょうもん祭り

世界文化遺産の構成資産である史跡を探検したり、縄文生活を体験したりしませんか。
▼とき 7月28日(日)、午前10時～午後2時(小雨決行)
▼ところ 大森勝山遺跡(大森字勝山)
▼参加料 無料
▼その他 イベント当日は遺跡駐車場が利用できません。裾野地区体育文化交流センターか裾野小学校駐車場に駐車した上

で、遺跡との無料往復シャトルバスを利用してください/記録用に撮影と録画を行います。

イベント内容など詳細は、市ホームページを確認を。
◎文化財課(☎ 82-1642)



子ども縄文文化「勾玉づくり・土器づくり体験会」

▼とき ①勾玉づくり…7月29日(月)、午後1時30分～3時30分/②土器づくり…7月30日(火)、午後1時30分～3時30分
▼ところ 城東閣(新鍛冶町)
▼対象 園児～小学生=30人程度
▼参加料 各100円
▼持ち物 飲み物、タオル、エプロン



▼申し込み方法 7月25日(木・必着)までに、郵送かファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「勾玉づくり」または「土器づくり」を記入)で申し込みを。
※①・②両方の応募可/応募多数の場合は抽選で決定。
◎弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

シン・シンワハハ40

WAHAHA 本舗全体公演が弘前初開催!
▼とき 10月14日(月)祝、午後5時から(開場は午後4時)
▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▼出演 柴田理恵さん、久本雅美さん、梅垣義明さん、タマ伸也さんほか
▼チケット料金(全席指定) 一般=7,800円、ヤング割=

4,500円(100枚限定)
※未就学児は入場不可/ヤング割は22歳以下(公演当日、身分証明書の持参を)が対象/車椅子席を希望する人は、チケット購入前に問い合わせを。
▼チケット販売 7月6日(土)の午前10時からチケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売
◎詳細は公式ホームページを確認を。
◎EDWARD LIVE(☎ 022-266-7555、平日の午前11時～午後3時)

教室・講座

ベテランズセミナー

【青森が生んだ歌姫たちと流行歌～淡谷のり子・奈良光枝を中心に～】
▼とき 7月18日(木)、午前10時～11時
▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室
▼講師 井上裕太さん(弘前学院大学文学部日本語・日本文学

科講師)
▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人(先着順)
▼受講料 無料
▼申し込み方法 7月13日(土)までに、電話かファクスまたはEメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
◎中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

柴田学園大学短期大学部 公開講座

【「経済学」っておもしろいよ】
▼とき 7月20日(土)、午前11時～正午
▼対象 高校生以上
▼受講料 無料
▼申し込み方法 7月13日(土)までに、申し込みフォームまたはファクス(希望講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業を記入)で申し込みを。
※はがきで受講票を送りますので当日持参を/詳細はホームペ

ージで確認を。
◎柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町、☎ 32-6151、F 32-6153)

現代セミナーひろさき

【ことばの力～怪談から学ぶコミュニケーション～】
さまざまな切り口から語られる怪談から、コミュニケーション方法を学びます。
▼とき 7月20日(土)、午後2時～4時
▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室
▼講師 高田公太さん(実話怪談作家、エッセイスト)
▼対象 市内に在住または通学・通勤している人=20人(先着順)
▼受講料 無料
▼持ち物 筆記用具
▼申し込み方法 7月18日(木)までに、電話またはEメール(住所または勤務先所在地(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
◎中央公民館(☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)



市立博物館特別企画展1

発掘された日本列島 2024

今年度で記念すべき30回目の開催となる本展では、調査研究の積み重ねによって明らかになった歴史を物語る資料など、全国各地の貴重な出土品約560点が一堂に会します。
当館独自のコーナー「地域展」では、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」より、大森勝山遺跡に加えて三内丸山遺跡の出土品(重要文化財を含む)を公開します。

▼とき 7月27日(土)～9月16日(月)祝の午前9時30分～午後4時30分(特別企画展の期間中は無休)
▼常設展 「ひろさきの歴史と文化～原始から近現代へ～」
※特別企画展開催中は、通常より規模を縮小。

▼観覧料 一般=600円(400円)、高校生・大学生=300円(200円)、小・中学生=150円(100円)
※()内は20人以上の団体料金/障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を/特別企画展の開催中は、高岡の森弘前歴史館との共通券は使用できません。

◎市立博物館(下白銀町、☎ 35-0700)



青森県感染対策協議会 (AICON) 市民公開講座

【～備えて安心、防災について学ぼう！～災害時のマイ・タイムラインと感染対策について学びましょう】

▼とき 7月20日(土)、午後2時～4時



▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼講師 三上直伸さん(災害・被ばく医療教育センター)

▼対象 市民=20人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 7月12日(金)までに、電話で申し込みを。

☎弘前大学医学部附属病院感染制御センター(☎39-5176、平日の午前11時～午後4時)

竹骨を使った弘前の金魚ねぶた作り方講習会

▼とき 7月20日(土)、午前10時～午後3時

▼ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

▼講師 高橋勝良さん(弘前マイスター)

▼対象 小学生以上=10人(先着順/小学校低学年は保護者同伴)

▼受講料 1,000円



▼持ち物 鉛筆、消しゴム、ハサミ

▼申し込み方法 7月15日(月)祝までに、窓口へ受講料を添えて申し込みを。

☎弘前観光コンベンション協会施設管理課(市立観光館内、☎37-5501)

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル住所録活用講座】

▼とき 7月26日(金)・8月2日(金)の午前10時～午後3時 ※2日間で1セット。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)



▼内容 表計算ソフト(エクセル2019)を使って、住所録を作成し、ワードと連携して宛名印刷する方法を学びます

※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。

▼対象 パソコンの基本操作ができる市民=30人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食

▼申し込み方法 7月7日(日)以降に、電話か窓口で申し込みを。

☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800、午前8時30分～午後5時)

柴田学園×弘前丸魚公開講座(料理教室)



▼とき 7月27日(土)、午前10時30分～午後0時30分

▼ところ 柴田学園大学(清原1丁目)

▼定員 親子または一般=32人(応募多数の場合は抽選で決定)

▼受講料 500円(親子は1組500円)

▼申し込み方法 7月18日(木)までに、電話またはホームページから申し込みを。



※受講者には当選通知と参加案内を郵送します。詳細は弘前丸魚ホームページを確認を。

☎弘前丸魚(秋元さん、☎27-2345、水・日曜日と祝日は休み)

親子けしゴムはんこ教室

好きなイラストのけしゴムはんこを彫ってみよう!



▼とき 7月27日(土)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階第2工作実習室

▼講師 砧川キヌ子さん(まるきぬたハンコ)

▼対象 市内に在住または通学

している小学校4年生～中学生とその保護者=8組(16人まで/先着順)

▼参加料 1人300円

▼持ち物 デザインナイフ(1人1本)、カッターマット(A5～A4サイズ/1人1枚)、鉛筆またはシャープペンシル(2B～4B/1人1本)、練りけしゴム(1組1個)

▼申し込み方法 7月20日(土)までに、電話またはEメール(住所<町名まで>・親子の氏名<ふりがな>・子どもの学校名・学年・電話番号を記入)で申し込みを。

☎中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

ミニ盆栽教室



▼とき 7月27日(土)、午前10時30分から

▼ところ 瑞楽園

▼講師 三浦綾子さん(三浦造園)

▼定員 10人(事前の申し込みが必要/親子参加も可)

▼受講料 1,500円

▼持ち物 エプロン

☎瑞楽園(宮館字宮館沢、☎96-2744)

国際理解講座



【English to Support Tourism 英語で観光客の対応】

外国人観光客とのコミュニケーションを向上させるため、PR資料などをどのように工夫すればよいかを学びます。

▼とき 7月27日(土)、午後2時～3時50分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

▼講師 エドワード・フォーサイズさん(弘前学院大学文学部教授)

▼対象 市内に在住または通学

まちの未来スクール 2024
問 都市計画課(☎35-1134)

まちなかに実在する空き店舗などを対象に、地方都市のエリア再生に寄与するビジネスプランをつくる短期集中の実践型スクールを市内で開催します。

	①講演会・セミナー	②スクール
とき	7月28日(日) 午後6時30分から	8月30日(金)～9月1日(日)
定員	60人程度(先着順)	24人程度
講師	中村村一さん(弘前市まちづくりプレイングマネージャー)ほか	
受講料	無料	1万円(学生5,000円)
申込期限	7月24日(水)	8月16日(金)

▼対象 空き店舗を活用したビジネスを始めたい人や地方都市でのまちづくりや起業、事業承継に興味がある人など(職種・経験は不問)
※①のみの参加も可/②は全日程に参加が必要(主催者で審査の上、受講の可否をメールで通知)/受講決定後のキャンセルは原則できません。詳細は市ホームページを確認を。

申し込みフォーム

▲①講演会・セミナー

▲②スクール

勤・通学している人=30人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 7月20日(土)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・電話番号を記入)で申し込みを。

☎中央公民館国際理解講座係(☎33-6561、☎33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

▼受講料 1個1,700円

▼申し込み方法 7月6日(土)の午前10時以降に、電話または窓口で申し込みを。

☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

移住セミナー「弘前で暮らす×働く」

弘前での就業・起業の専門家から、さまざまなアドバイスを聞くことができます。

▼とき 7月28日(日)、午後1時～3時

▼ところ ふるさと回帰支援センター(東京交通会館内、東京都千代田区有楽町2丁目)セミナールームB

▼定員 20人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 7月24日(水)までに、弘前ぐらしホームページから申し込みを。

☎弘前市東京事務所(☎03-6256-0801)

糸かけアート体験講座

板に釘(くぎ)を打ち、好きな色の糸をかけて作成するアートです。



▼とき 7月28日(日)、①午前10時～正午/②午後2時～4時

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階工芸室

▼対象 小学生以上の親子=各25人(先着順/大人1人での参加も可)

7月の催し

ロマンピア天文台
【星と森のロマンピア】

★七夕観察会

▼とき 7日(日)、午後8時～9時30分

▼入館料 無料(市民以外は有料)

▼通常開館時間 午後1時～9時30分

☎ロマンピア天文台(水木在家字桜井、☎84-2233)



有料広告

有料広告

弘前大学「データサイエンスサマースクール2024」

話題の生成AIを遊び感覚で体験しながら、その魅力と仕組みを理解していく講座です。

▼とき 8月3日(土)、①午前10時30分～正午/②午後1時30分～3時

※①・②いずれかの参加も可。

▼ところ 弘前大学総合教育棟(文京町)3階305講義室

▼対象 高校生、中学校・高校の数学・情報担当教員、データサイエンス・AIに興味のある市民=50人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法

7月22日(月)までに、申し込みフォームから申し込みを。

詳細は、弘前大学数理・データサイエンス教育センターホームページで確認を。

☎弘前大学学務部教務課(☎39-3104)

申し込みか、郵送またはファクスで申込書の提出を。

※申込書は、弘前大学理工学部数物科学科ホームページに掲載しています。

☎弘前大学大学院理工学研究科総務グループ総務担当(〒036-8561、文京町3、☎39-3510、F39-3513) ※あおり県民カレッジ単位認定講座。

点字ボランティア養成講座

▼とき 8月6日～令和7年3月25日の毎週火曜日、午前10時～正午

▼ところ 弘前市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)

▼対象 点字に興味があり、これから始めてみたい人やスキルアップしたい人=5人程度

▼受講料 無料(別途テキスト代1,540円が必要)

▼申込期限 7月23日(火)

☎弘前市障がい福祉プラザ(☎88-6761、F32-1144)

メディカルスタッフについて学ぼう

看護師や放射線技師等を目指す大学生との交流や実習体験、大学校内の見学ができます。

▼とき 8月8日(木)、正午～午後4時30分(受け付けは午前11時30分)

▼ところ 弘前大学大学院保健学研究科(本町)

▼対象 市内に通学する中学生=30人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 7月24日(水・必着)までに、郵送かファクスまたはEメールで申込書の提出を。

※申込書は、市ホームページか

らダウンロードできます/応募多数の場合は抽選で決定。

☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休館日)

津軽の名人・達人バンク事業 津軽のものづくり体験教室

【津軽風絵付け体験】

▼とき 8月9日(金)、午後2時～3時30分

▼ところ ひらかわドリームアリーナ(平川市町居字南田)多目的室

▼講師 成田幻節さん

▼対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の小中学生=30人

▼参加料 1人900円

▼申し込み方法 7月23日(火・消印有効)までに、郵送またはEメール(郵便番号・住所・参加者氏名<ふりがな>・学年・年齢・保護者氏名<ふりがな>・電話番号を記入)で申し込みを。

※1通で2人まで申し込み可/応募多数の場合は抽選で決定し、7月30日(火)に結果を郵送で通知します。

☎津軽広域連合津軽風絵付け体験係(〒036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎31-1201、Erengou@tsugarukoiki.jp)

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座です。「実践コース」では、専門家から一人一人に合わせた対応方法を習い、実践することで認知症の症状緩和を目指します。



弘前文化センター7月のプラネタリウム

☎中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み)

▼投影日およびプログラム内容

今夜の星空自動解説付き(約15分/●を除く)

時間	6	7	13	14	15	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31
	土	日	土	日	月祝	土	日	月	水	木	金	土	日	月	水
10:30	●	○	●	○	○	●	○	△	△	△	△	●	○	△	△
13:30	THE MOON 月のふしぎ(小学校中学年～/約25分)														
15:00	WONDERS OF THE UNIVERSE(一般/約25分)														

●…わくわく☆子どもプラネ「たいようくんとおつきちゃん」(幼児～/約25分)

○…「ラビくんのうちゅうりょこう」(幼児～/約25分)

▼観覧料

一般=250円
小・中学生、高校生=120円
わくわく☆子どもプラネ=無料

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。



▼とき ①8月18日(日)、午後1時30分～3時ごろ、②9月15日(日)・③10月13日(日)・④11月17日(日)・⑤12月14日(土)・⑥令和7年1月18日(土)・⑦2月16日(日)・⑧3月16日(日)

※②～⑧の時間は、午後1時30分～4時30分ごろ

▼ところ 市民会館(下白銀町)第一・第二小会議室

▼講師 竹内孝仁さん(日本自立支援介護・パワーリハ学会顧問)、大里めぐみさん(東京令和館中野介護部長)

▼コースと対象 基礎コース(①のみ)=認知症重度化予防・症状軽減に興味・関心のある市民および市内の介護サービス事業所の従事者…30人程度/実践コース(市民対象/①～⑥)=市内で認知症の人を介護している家族…15人程度/実践コース(介護事業所対象/①～⑧)=認知症の人を介護している市内の介護サービス事業所…10事業所程度

※全コースいずれも先着順。

▼受講料 無料

▼申し込み方法 7月8日(月)～8月6日(火・必着)に、申込用紙の提出を。

※申込用紙は介護福祉課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎介護福祉課(市役所1階、☎40-7072)

“津軽の味っこ” 伝承料理講習会



▼とき 8月19日(月)、午前9時30分～午後1時

▼ところ 中央公民館相馬館(五所字野沢)調理実習室

▼内容 とうもろこしご飯、米粉のグラタン、なすのしそ巻き、きゅうりの塩こうじ漬けの調理実習

▼定員 20人程度

▼受講料 1,500円

▼持ち物 エプロン、三角巾

▼申し込み方法 7月22日(月・必着)までに、往復はがき(往信裏面…住所・氏名・年代・電話番号を記入/返信表面…住所・氏名を記入)で、弘前地区生活改善グループ連絡協議会(清野さん、〒036-8265、下湯口字青柳64の1)へ申し込みを。

※応募多数の場合は抽選で決定し、結果を7月25日(木)以降に通知します。

☎中津地域農林局地域農林水産部農業普及振興室(木村さん、☎33-2902)

ひとり親家庭等就業支援講習会



【①パソコン(個別指導)講習会】

▼とき 8月28日～11月20日のうち全34時間

※初回・最終回以外の受講日は、各受講生とスクールとの調整で決定。

【②簿記講習会】

▼とき 10月9日～令和7年2月19日のうち週2回(全32回)～①・②共通事項～

▼ところ S.K.K.リカレントスクール(徳田町)

▼定員 各10人

【③調理師試験準備講習会】

▼とき 9月30日(月)・10月1日(火)

▼ところ 市民会館(下白銀町)2階中会議室

▼定員 本年度の調理師試験の受験申込者=4人

【④介護職員初任者研修】

▼とき 8月28日～12月11日の毎週水曜日

▼ところ ニチイ学館弘前教室(表町、アプリーズ4階)

▼定員 若干名

～すべての共通事項～

▼対象 ひとり親家庭の親または子で、全日程出席できる人

▼受講料 無料(教材費、受験料は自己負担)

▼申し込み方法 7月8日(月)～8月9日(金)に、申込書の提出を。

※申込書は子ども家庭課で配布しています/応募多数の場合は抽選で決定。

☎子ども家庭課(市役所1階、☎40-7039)

弘前市防災マイスター育成講座



防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「弘前市防災マイスター」の育成を目的とした講座の受講生を募集します。

▼とき 9月28日、10月19日、11月23日、12月7日・21日、令和7年1月11日（いずれも土曜日）の全6日間

▼ところ 市役所3階会議室、弘前医療福祉大学（小比内3丁目／12月21日のみ）

▼申込期限 7月26日（金）

講義内容や申し込み方法など詳細は、市ホームページで確認するか、電話で問い合わせを。
☎防災課（☎40-7100）



その他

補助金で外国人観光客の受け入れ・誘客対応力をパワーアップ!



外国人観光客の受入環境整備や誘客を推進するための取り組みに対して補助金を交付しています。今後さらに増加が予想される外国人観光客への対応強化にぜひご活用ください。

【インバウンド対応強化事業費補助金】

▼補助対象事業 受入環境整備事業…案内表示やホームページの多言語化、外国人観光客向けキャッシュレス決済の導入など誘客促進事業…旅行博等へのブース出展、観光コンテンツ開発など

▼補助金額 受入環境整備事業、誘客促進事業の各事業において、補助対象経費の実支出額の合計額の2分の1に相当する額または10万円のいずれか少ない額

※先着順／予算がなくなり次第終了。

▼申請方法 申請書に必要書類を添付して申し込みを。

※要綱や様式は国際広域観光課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎弘前市インバウンド推進協議会事務局（国際広域観光課内、市役所5階、☎40-7017）



防犯カメラ設置に関するアンケートにご協力



弘前大学周辺の20カ所に設置した防犯カメラは、今年で10年目となりました。今後の防犯カメラの更新にあたり、設置箇所について、皆さんから広く意見を募集します。

▼回答方法 7月19日（金）までに、アンケートフォームから回答をお願いします。用紙での回答を希望する人は、ご連絡ください。



弘前大学周辺の安全安心なまちづくりのため、ご協力をお願いします。

☎市民協働課市民生活係（☎35-1664）

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

次代を担う青少年が健やかに成長するため、地域が一体となり青少年の非行や犯罪被害の防止に取り組む必要があります。

市では、各関係機関・団体と連携した巡回活動や啓発活動に取り組むほか、いじめや不登校などの心配事を抱える青少年や保護者の相談に応じています。

【少年相談センター】

▼開設時間 平日の午前8時30分～午後5時

※訪問相談や開設時間外の相談の予約も可。

☎少年相談センター（市こども家庭センター内、ヒロロ〈駅前町〉3階、☎35-7000）

クマの出没情報をEメールで配信します



市では、市民の皆さん等から

食品ロス削減マッチングサービス

ひろさきタバスケ 協力店募集



「ひろさきタバスケ」は、市内のお店（協力店）が、早めに売り切りたい食品等を出品し、利用者がお得に購入することができるマッチングサービスです。

8月1日（木）から運用を開始するため、協力店を募集します。

▼対象 市内に店舗などの事業所を有する食品の販売および製造を行う事業者

▼出品できる食品 消費・賞味期限が近いもの、商品入れ替えで在庫を整理したいもの、規格外になってしまったもの、注文予約がキャンセルになったもの、消費期限が近い材料で作ったものなど

▼協力店のメリット 店のPR／ごみ処理費用の削減／食品ロス削減と売り上げアップ

▼登録方法 「タバスケ」アプリまたは専用サイトから協力店登録の申請を（市で承認後、利用できます）。

▼利用方法 ①商品を出品>>②利用者（購入希望者）が購入予約>>③店頭で精算・商品の引き渡し
詳細は、市ホームページでご確認ください。

☎環境課（☎32-1969）

7月1日（月）受け付け開始！
登録料 出品手数料 無料♪



クマの出没情報が寄せられた際、出没日時や出没場所などの情報を、Eメールで配信するサービスを開始しました。

登録方法など詳細は、市ホームページで確認を。



☎農村整備課（☎40-4155）

夏季河川清掃美化運動



▼とき 7月21日（日）

※清掃開始時間は地区によって異なるため、事前に問い合わせを／雨天中止（中止の場合、市ホームページでお知らせします）。

▼ところ 団体清掃区域＝土淵川・寺沢川・腰巻川・大和沢川・前川／自由清掃区域＝岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕日水辺の楽校

☎環境課環境保全係（☎36-0677）

金魚ねぶた列車運行開始

弘南鉄道大鰐線では、金魚ねぶたを約350個装飾した「大鰐線金魚ねぶた列車」を運行し

ます。金魚ねぶたの明かりだけで運行する夜間特別ライトアップ運行もお楽しみください。

▼運行期間 7月6日（土）～8月31日（土）

※夜間特別ライトアップは、土・日曜日と祝日に加え、8月1日（木）・2日（金）・7日（水）に運行。

詳細は、市ホームページで確認を。
☎地域交通課（☎35-1102）



農業者向け トヨタ式カイゼン塾



「生産性の向上」や「働きやすい環境の構築」を目指す改善手法で、近年は農業現場にも応用されているトヨタ自動車の手法「トヨタ式カイゼン」を学びます。

▼とき 7月18日（木）、午後1時～4時

▼ところ 岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目）ホール

▼定員 100人（事前の申し込みが必要）

▼参加料 無料
詳細は、市ホームページで確認を。

☎りんご課企画推進係（☎40-0482）



弘前マイスター募集



市では、地域産業を支える優れた技能・技術の継承と人材育成を目的に「弘前マイスター制度」を制定しています。サービス業や製造業、建設業、農林漁業など、さまざまな分野の産業を長年支え、特に優れた技能・技術を持つ人を募集します。

▼応募資格 市内に5年以上在住または通勤する現役の技能・技術者で、対象職業に20年以上の従事経験を持つ卓越した技能・技術者

▼申込期限 7月26日（金）
※他薦で応募してください。

制度の要綱等は、市ホームページに掲載しています。

☎産業育成課産業振興係（☎32-8106）



7月の納税

☎収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

固定資産税 第2期
国民健康保険料 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

納期限 7/31（水）
納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▼夜間納税相談 7月22日（月）～26日（金）の午後5時～7時30分
▼休日納税相談 7月28日（日）、午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話での相談や市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

「夏休み宿題お助け隊」
ミニ先生を募集!



小学生の学習を
支援する先生を募集します。

▼とき ①7月20(土)・②21日(日)の時間はいずれも午前10時～午後3時(集合は午前9時30分)

▼ところ ①相馬ふれあい館(相馬字八反田)多目的ホール、②長慶閣(五所字野沢)

▼内容 学習支援、お楽しみ会(①棒パンづくり、②ねぶた絵うちわづくり)の参加・準備

▼対象 中学生～大学生＝5人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、学習道具、筆記用具

▼申し込み方法 事前に、申し込みフォームから申し込みを。詳細は市ホームページを確認を。

☎相馬総合支所総務課(穂坂(地域おこし協力隊)、☎84-2111)

津軽塗職人を
目指しませんか



国が指定する伝統的工芸品「津軽塗」の後継者育成のため、研修生を募集します。

▼研修期間 9月2日～令和10年3月31日の毎週月・水・金曜日、午前9時～正午

▼ところ 弘前職業能力開発校(田町5丁目)第二校舎2階および市内の施設

▼対象 市内在住の50歳未満の人＝2人

▼受講料 月額5,000円

▼申込期限 7月31日(水)

▼選考方法 書類選考、面接
申し込み方法など詳細は、青森県漆器協同組合連合会ホームページで確認を。

☎青森県漆器協同組合連合会(☎35-3629)



ボランティア活動
「みどりフレンズ」を募集

ハナショウブの花がら取りや施肥作業などを体験してみませんか。



▼とき 7月11日(木)、午前9時30分～11時30分(悪天候の場合は中止)

▼ところ 藤田記念庭園

▼持ち物 飲み物、手袋、タオルなど(動きやすく汚れてもよい服装で参加を)

☎藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

カルチャアロードに
出展しませんか



9月8日(日)に土手町通りで開催予定の「カルチャアロード」の出展申込書を配布・受け付け

をします。

▼配布期間 7月3日(水)～19日(金)

▼出展対象 展示や実演、文化活動の発表などを希望する個人や団体(営利目的は不可)

▼申し込み方法 7月29日(月)までに、出展申込書を次の事務局または店舗に提出

①下土手町商店街振興組合事務局(土手町、☎33-5369、平日の午前9時～午後4時)

②中土手町商店街振興組合事務局(土手町、☎33-7001、平日の午前10時～午後6時(土曜日は午後2時まで)、7月13日(土)・15日(月)祝・27日(土)と日曜日は休み)

③平山萬年堂(土手町、☎32-0880、午前9時～午後6時30分) ※事前に連絡の上、提出を。

☎下土手町商店街振興組合(☎33-5369)

総合市民相談

▼とき 7月27日(土)、午前10時～正午、午後1時～3時

▼ところ 市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)

▼相談内容 法律、税務、金銭貸し借り(消費者金融)、交通事故、相続・遺言、離婚、行政相談、人権相談、暮らしとお金の相談、家庭内の悩みごとなど

▼相談員 弁護士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員ほか

▼相談料 無料

▼申し込み方法 弁護士との相談は予約制(先着8人)で、7月3日(水)の午前10時以降に、電話で申し込みを。

※弁護士との相談以外は、事前の申し込みは不要。

☎市民生活センター(☎33-5830、☎34-3179)

労働相談会



▼とき 7月21日(日)、午前10時～正午

▼ところ 県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主(事前予約優先)

詳細は、ホームページで確認を。

☎県労働委員会事務局(☎017-734-9832)、労働相談ダイヤル(☎0120-610-782)

ひまわりほっと法律相談会
—中小企業を弁護士が
応援します!—

中小企業に関する全国一斉無料法律相談会です。

▼とき 7月19日(金)、午後1時～3時

▼電話相談 ☎017-763-4670(当日のみ/予約不要/通話料は自己負担)

☎青森県弁護士会事務局(☎017-777-7285)

求職者支援訓練



民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした人には、職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン入門科(短時間)】

▼とき 8月19日(月)～11月18日(月)

▼ところ JMTC 弘前教室

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▼申し込み方法 弘前公共職業安定所(南富田町)で受講手続きを済ませた後、7月23日(火)までに、訓練施設へ受講申込書の提出を。

☎弘前公共職業安定所(☎38-8609、音声案内42#)

中高年のための
再就職支援セミナー



採用されるために必要な就職活動のポイントを学びませんか。

▼とき 7月30日(火)、午後1時30分～3時30分
※終了後に個別相談も可。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)3階第1研修室

▼対象 45歳以上の人＝20人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 電話またはEメールで申し込みを。

※本セミナーは雇用保険受給者の求職活動として認められます。

☎ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)

東京事務所
インターンシップ

若者同士がつながるコミュニティづくり

若者向けイベント
を企画・PRしよう!



▼実習期間 8月1日(木)～9月30日(月)

▼内容 短期コース(3日間)、中期コース(2週間)、長期コース(1カ月)

▼対象 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生＝5人程度

※応募多数の場合は調整することがあります。

▼申込期限 7月19日(金)

詳細は、市ホームページで確認を。

☎弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎03-6256-0801)



就労準備セミナー



姿勢や発声、発音に気をつけてコミュニケーション・スキルを磨きましょう。
▼とき 7月17日(水)、午前10時～11時30分
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1
▼講師 笹村弓子さん(フリーアナウンサー)
▼参加料 無料
問 7月12日(金)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 36-3776)へ。

込書を窓口を持参、または電話かホームページから申し込みを。



▼その他 ハローワーク未登録者も参加可/雇用保険受給者は、求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/UJI ターン求職者は、ウェブ面談可(開催日の7日前までの申し込みが必要)。
問 I・M・S(弘前就労支援センター内、ヒロロ3階、☎ 55-5608)

自動車整備技能登録試験対策講習



▼とき 9月4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)の午後6時～9時
▼ところ 弘前高等技術専門学校
▼対象 在職者=10人(先着順)
▼受講料 1,300円
▼申し込み方法 7月16日(火)～8月14日(水・必着)に、電話かファクスまたは郵送で申し込みを。
詳細は、ホームページで確認を。
問 弘前高等技術専門学校(〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 32-6805、F 35-5104)



青森県立障がい者職業訓練校オープンスクール

【作業実務科】

▼とき 7月23日(火)、午前10時～正午
▼ところ 障がい者職業訓練校体育館
▼内容 介護実習や清掃実習の訓練見学、訓練内容や就職支援等の説明、実習棟や園地(畑)の見学
▼対象 知的障がいのある人とその家族、支援機関の人など
▼持ち物 内履き
※園地(畑)を見学するため、汚れてもよい履物で参加を。
▼申し込み方法 7月12日(金・必着)までに、郵送かファクスまたはEメールで申込書の提出を。
※申込書はホームページからダウンロードできるほか、ハローワークでも配布しています。
問 障がい者職業訓練校作業実務科(三上さん、〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 36-6882、F 36-7255、E shokunko@pref.aomori.lg.jp)



各種スポーツ・体操教室など

時とき 所ところ 内内容 定定員・対象 参加料
持持ち物 問…問い合わせ・申込先

ジュニアのための走り方教室



時 7月13日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)の午後1時～1時50分
所 7月13日・20日・27日…新和小学校(青女子字桜苺)体育館および校庭/21日・28日…西小学校(茜町3丁目)体育館および校庭
定 小学校2年生～中学生=各10人(先着順)
参加料 ¥1,000円
持 室内シューズ
問 事前に、ファイテンJAC(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。

ソフトバレーボール体験教室

時 7月23日～10月8日の毎週火曜日(8月13日、9月17日・24日は休み)、午前10時30分～正午
所 金属町体育センター体育室
定 一般=15人
参加料 ¥無料
持 室内シューズ
問 7月12日(金)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※)

～認知症予防をしよう!～ ☆楽しく健康教室☆



時 7月25日～9月26日の毎週木曜日、午後2時30分～3時30分
所 金属町体育センター集会室
定 軽いリズム体操、脳トレ
定 一般=12人
参加料 ¥無料
持 室内シューズ
問 7月12日(金)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※)

夏休みかけっこ教室

時 7月26日(金)・29日(月)・31日(水)・8月5日(月)・7日(水)・8日(木)・9

日(金)の①午後0時30分～2時/②午後2時30分～4時(希望するコースを記入してください)
所 河西体育センター
内 走る・跳ぶなどの全身運動、ジャンプトレーニング
定 市内の小学生=各20人
参加料 ¥無料
持 なわとび、室内シューズ
問 7月12日(金)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※)

気軽にスポーツ体験教室



時 7月26日～10月4日の毎週金曜日、午前10時30分～正午
所 岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)トレーニングルーム
定 ソフトバレーボールなどの軽スポーツの基本と簡単なルール説明やゲーム
定 一般=25人
参加料 ¥無料
持 室内シューズ
問 7月12日(金)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※)

はるか夢球場 フィールドナイトヨガ



時 8月9日(金)・23日(金)の午後7時～8時(受け付けは午後6時から/雨天中止(当日午後5時30分までに判断し、弘前市スポーツ協会 Facebook で案内)

共通事項

飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

(※)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を記入の上、各申込先まで郵送を。
※家族や友人同士ははがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定。



和道流空手道 会員募集

時 毎週水・土曜日の午後7時～8時30分
所 千年交流センター(原ヶ平5丁目)
定 小学生以上
参加料 ¥無料(最初の1カ月のみ、2カ月目以降については問い合わせを)
問 和道流空手道青森県本部(小林さん、☎ 090-9632-0199)

自衛官を募集

問 自衛隊弘前地域事務所(城東中央3丁目、☎ 27-3871)

①第2回一般曹候補生

▼試験日 1次…9月21日(土)/2次…10月12日(土)～27日(日)の1日

②第2回自衛官候補生(男子)・第3回自衛官候補生(女子)

▼試験日 Web試験…9月16日(月)～18日(水)

～①・②共通事項～

▼受験資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日時点、33歳に達していない人)

▼受付期限 9月3日(火)

③航空学生(パイロット)

▼試験日 1次…9月16日(月)祝/2次…10月12日(土)～17日(木)の1日

▼受験資格 海上…18歳以上23歳未満の人/航空…18歳以上24歳未満の人

▼受付期限 9月5日(木)

④防衛大学校学生(一般)

▼試験日 1次…11月2日(土)/2次…11月30日(土)～12月4日(水)の1日

▼受付期限 10月17日(木)

⑤防衛医科大学校(医学科学生/看護学科学生)

▼試験日 医学科=1次…10月19日(土)/2次…12月11日(水)～13日(金)

の1日/看護学科=1次…10月12日(土)/2次…11月23日(土)祝・24日(日)の1日

▼受付期限 医学科…10月9日(水)/看護学科…10月2日(水)

～④・⑤共通事項～

▼受験資格 18歳以上21歳未満の人(高卒者<見込み含む>または高専3年次修了者<見込み含む>)

詳細は、自衛隊青森地方協力本部ホームページで確認するか、問い合わせを。



市のプールが開場!

今年度のプールの一般開放の日程をお知らせします。料金は施設ごとに異なりますので、市ホームページなどで確認を。

Table with 2 columns: 施設名・問い合わせ先, 開場期間・開場時間など. Rows include 第3市民プール, 城北ファミリープール, 岩木B&G海洋センタープール.

(※) 7月6日は無料開放日/夏休み期間(7月20日(土)～8月25日(日))は休場なし/開場期間外は弘前市スポーツ協会(☎ 37-5508)へ問い合わせを。

- ・第2市民プール(中野3丁目)は休場。
・障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
・スムーズな入退場のため、あらかじめ水着を着用して来場するなど、ご協力をお願いします。



健康の掲示板

弘前市保健センター（健康増進課、野田2丁目、☎37-3750）／弘前市こども家庭センター（駅前町、ヒロ口3階、子育て包括支援係…☎37-1323、母子保健係…☎33-1652）

母子保健・各種相談

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。いずれの健診も受診の際は母子健康手帳を持参してください。

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室	8月16日(金) ①午前10時10分～10時50分 ②午前11時20分～正午 ※受け付けはそれぞれ開始の10分前から。	7月15日(月)祝までに駅前こどもの広場（駅前町、ヒロ口3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可）に申し込みを。
1歳6カ月児★ 予約制	【対象…令和4年12月生まれの幼児】保健センターでの健診＝7月24日(水)・25日(木)（受け付けは午後0時20分～1時55分）※保健センターでの健診前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。		8月2日(金) ①午前10時10分～11時5分 ②午前11時25分～午後0時20分 ※受け付けはそれぞれ開始の10分前から。	
3歳児 予約制	【対象…令和2年12月生まれの幼児】7月3日(水)・4日(木)（受け付けは正午～午後1時10分）			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

◆…予約や問い合わせは、弘前市こども家庭センター（駅前町、ヒロ口3階、☎33-1652）へ。
★…健康診査票が必要。 **予約制**…事前の予約が必要です。詳しくは対象者に送付している個別通知をご覧ください。

名称	内容	とき	ところ
のびのび子ども相談	発達相談（ことばについて心配、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族※母子健康手帳の持参を。	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度（事前の予約が必要）	弘前市こども家庭センター（駅前町、ヒロ口3階、☎33-1652）
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）に関する相談。	7月9日（火）、午前9時～正午（前日までに予約が必要／「こころの病気」を治療中の人はまずは主治医へ相談を）	弘前市保健センター（野田2丁目、☎37-3750）

健康と福祉ごよみはこちら

健康と福祉ごよみ

検索

インターネット予約はこちら

弘前市 集団検診

検索

弘前市食生活改善推進委員会
食改さんおすすめ **レシピ**

File.151

食生活改善推進委員会×花王コラボレシピより パプリカツナチーズ

1人分の野菜使用量 **59g**

材料 2人分

- パプリカ(赤・黄) ……各1/4個
- ピーマン ……1個
- ツナ水煮缶 ……30g
- タマネギ ……1/8個 (20g)
- シメジ ……3/4パック (70g)
- マヨネーズ (低カロリータイプ) ……小さじ1強
- ピザ用チーズ ……30g

- ①4分の1個のパプリカをさらに半分に切る。ピーマンは半分に切る。それぞれ種とヘタを取り除く。
- ②タマネギはみじん切り、シメジは小房に分け、耐熱ボウルに入れてラップをかけ、レンジ（600W 1分）で加熱する。加熱後に、ツナとマヨネーズを加えて混ぜる。
- ③②をパプリカ、ピーマンの中に詰める。
- ④チーズを上に乗せ、チーズが溶けて焼き色がつくまでオーブントースターで加熱する。



おすすめポイント

国産パプリカがおいしい季節になりました。旬の時期ならではの、フルーティーでジューシーな味わいを楽しみましょう。

1人分の栄養量

エネルギー／93kcal、たんぱく質／6.3g、脂質／4.7g、
カルシウム／102mg、食塩相当量／0.6g、食物繊維／2.2g

弘前市食生活改善推進委員会×花王コラボレシピ



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期接種の標準的な接種期間は、免疫の減少に加え、感染症にかかりやすい年齢や重症化しやすい年齢などを考慮して決められています。対象年齢から外れると有料になりますので、体調のよい時に計画的に接種しましょう。

【HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の接種】

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因で発症する病気です。HPVの中には子宮頸がんを起しやすい種類のものがあり、ワクチン接種により一部の感染を防ぐことができます。

◎定期接種

▼対象 小学校6年生～高校1年生相当の女子

▼費用 無料

※無料で受けられるのは、高校

1年生相当の3月末まで。

◎キャッチアップ接種

▼対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（過去にワクチン接種を3回完了していない人）

▼費用 無料（令和7年3月31日まで）

※期間を過ぎると約10万円の自己負担となります／接種完了までに約6カ月間かかります。まだ接種を受けていない人は、1回目の接種を9月までに開始するようにしましょう。

【風しんの追加的対策（風しん第5期定期接種）】

対象となる人には、無料のクーポン券を送付しています。健診等の機会に抗体検査を受けましょう。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、検査未受診の人

▼費用 無料（令和7年3月31日まで）

※抗体検査の結果、抗体価が低

い人は予防接種を受けることができます。

▼その他 クーポンを紛失した場合や、転入した人で検査等を希望する場合は、健康増進課へお問い合わせください。

健診

【成人歯科健診】

今年度から新たに20歳が健診の対象になりました。若い時から定期的に歯と口のチェックを受けましょう。

▼受診期間 7月1日～令和7年3月31日

▼受診場所 指定歯科医療機関
※対象者に送付している受診券または「健康と福祉ごよみ」を確認を。

▼対象 令和7年3月31日時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の市民

▼受診料 無料

※事前の予約が必要。



参加者募集！ 健やか習慣応援キャンペーン2024 ～健康づくりチャレンジ～

チャレンジ達成者（先着400人）にQUOカード®500円分をプレゼント！

▼参加条件 令和5年4月1日以降の健（検）診（QOL健診を除く）を受診し、次の①～⑤の条件のうち2つを達成する

- ①kencomアプリの登録（すでに登録済でも可）
- ②血圧測定…連続7日間、朝と夜の2回測定する
- ③野菜摂取…2週間の間に7日、1日3皿以上の野菜を摂取する
※野菜は1皿あたり70g以上が目安。
- ④運動…2週間の間に7日、1日10分以上の運動をする
- ⑤体重測定…連続7日間測定する

▼チャレンジの流れ 7月1日(月)～9月30日(月)に測定などを行い、所定の記録用紙に数値などを記入して、保健センター（野田2丁目）1

階受付またはヒロ口（駅前町）3階健康広場受付に提出してください。

※提出先でQUOカードがもらえます／記録用紙は市ホームページでダウンロードできるほか、提出先窓口でも配布しています。

■問い合わせ先 健康増進課（☎37-3750）



8月1日号の投稿募集



Smile 通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

▼対象 令和6年8月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
▼応募方法 投稿フォームから写真データと必要事項をお送りください。
※郵送や持参での応募についてはお問い合わせください。



川柳のお題「夏」

お題の一文字を入れた句を募集します。
▼応募方法 次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号、
②川柳(1人一句まで)
※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

※Eメールで投稿した人には受信完了メールを自動配信しています。メールが届かない場合は広聴広報課へご連絡ください。

★問い合わせ・応募先

広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

さらっと一句・川柳

今月のお題「汗」

選・広聴広報課

セルフレジ汗かき探すバーコード
部活見る母も汗かき涙する
脂肪燃え汗も滴るいい体
津軽路へツーデーマーチ汗流し
玉の汗これも世のため人のため
打った球小川に飛んで冷汗を
野良仕事晴れた山見て汗をふく
家庭菜園汗の数だけ旨くなり
メタボ父走り汗かき大ジョッキ
つまみ食いうしろの気配でシャツに汗
玉汗かき苦心の一句が広報のらず

城子
みえ
かまたしん
安倍はな
早紀子
藤代藤子
まい日おひま
小坂 智
対馬義秀
はしびろこ
川崎秋男

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします★

弘前ねぶた in 仙台・神戸

仙台…5月24日～26日、楽天モバイルパーク宮城／神戸…5月31日～6月2日、神戸ハーバーランド高浜岸壁



弘前ねぶたまつりをPRするため、仙台市と神戸市に大型扇ねぶたが出陣しました。それぞれの会場では、ねぶたの展示や練り歩き、ねぶた囃子（ばやし）の披露、弘前の物産品販売などを行い、8月に開催する弘前ねぶたまつりへの誘客を図りました。



みんなが撮った！弘前の「いいかも!!」

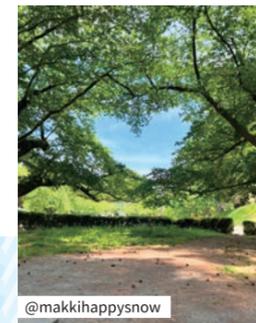
弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

あなたも弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

「弘前×盛夏」をテーマに、**ハッシュタグ #ecomeonhirosaki**をつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。

■問い合わせ先 広聴広報課 (☎ 40-0494)

市公式Instagram「いいかも!!弘前」 (@e_comeonhirosaki)



津軽路ロマン国際ソーデーマーチ



6月1日 追手門広場（下白銀町）

津軽路を舞台にした県内最大規模のウォーキングイベントが開催されました。保育園児から高齢者まで、1,188人の参加者は、新緑の津軽路を歩き、思い思いにリフレッシュしていました。

弘前市水道週間イベント



6月1日 えきどてプロムナード（駅前町）

水道について楽しみながら学べるイベントを開催。水道管で水鉄砲を作った後に、的に当ててはしゃぐ親子や、興味深そうに浄水実験を見学する子どもたちの笑顔があふれていました。

弘前城御能題字審査会



6月4日 弘前文化センター（下白銀町）

弘前城御能の題字募集に120点の作品の応募があり、1次審査会を実施。選ばれた10点から、市役所1階市民ギャラリーでの人気投票により、ポスターなどに掲載する題字を決定しました。

親子でお米づくり体験



6月9日 町田地区ほ場（町田字館田）

有機栽培によるお米づくり体験で、約50人の親子が草取りを行いました。自動抑草のアイガモロボ®や栄養剤散布のドローンの実演、宝探しも行い、泥まみれになりながら楽しんでいました。

ひろさきっこの作品 Vol.3

令和5年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

■問い合わせ先 学校指導課 (☎ 82-1644)

「怒り」 葛西 沙妃さん（津軽中学校3年）



初めてのアクリル画で、どう描けばいいのかかわからず、自分の描く絵にも納得がいかず、その時の感情をこの絵にぶつけました。



アメリカシロヒトリの駆除にご協力ください

ガの一種のアメリカシロヒトリは、幼虫期に樹木の枝・葉に巣網を作り、付近一帯の樹木に分散して葉の食害などの被害を及ぼします。

▼被害発生時期 6月中旬以降と8月中旬以降

▼駆除と対策方法 巣網ごと切り落として踏みつぶすか、ビニール袋で二重に密封して燃やせるごみに出してください。

※巣網への薬剤散布も有効ですが、予防のための薬剤散布は効果がありません。発生初期の場合は、市販の殺虫スプレーも有効です。

市では町会を対象に蓄圧式噴霧器などを貸し出しているほか、弘前市町会連合会では各町会を通して、噴霧器用薬剤費の補助をしています。

詳細は市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先 環境課 (☎ 40-7035)



たか丸くんのごみ減量速報 ■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

令和6年4月のごみ排出量 (燃やせるごみ) **4,464t** **231t増!** (昨年同期比)

弘前市のごみ全体の年間排出量
 令和4年度 64,479t (実績値) → 令和5年度 62,277t (速報値) **2,202t減**

2,202tをゾウで例えると… **×440頭分** ※ゾウ1頭5tで換算

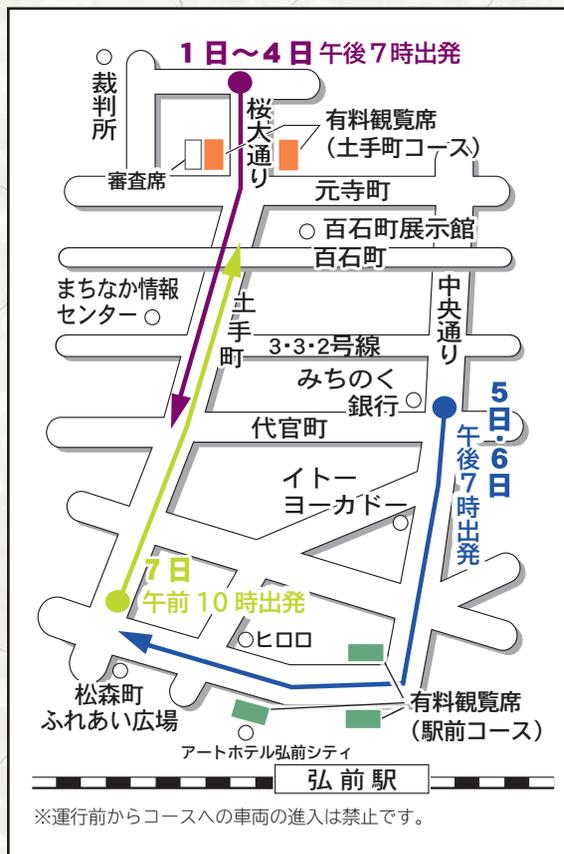
すぐに食べる食品は「てまえどり」で食品ロスの削減に貢献しよう!

衣類は捨てる前にリサイクル! **衣類の拠点回収実績 (R5年度) 135,440kg** 前年度比 **18,712kg減**

弘前ねぶたまつり

■問い合わせ先 市立観光館
(☎ 37-5501)

8月1日(木)~7日(水)



※運行前からコースへの車両の進入は禁止です。

有料観覧席

前売り券はインターネット (ポみっと)、電話 (リンクステーションイベント事務局、☎ 017-718-5544) で受け付けしています。

▼料金 1人 3,000円

※椅子席 (全席指定) / お土産 (県産りんごジュース、ねぶたうちわ等) 付き。

【土手町コース】

◎1日~4日…桜大通り観覧席

【駅前コース】

◎5日・6日…駅前観覧席

詳細はホームページで確認を。

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会
(☎ 35-3131)



なぬかびおくり

なぬか日の夜に岩木川沿いにねぶたを並べ、炎で清め送り、まつりのフィナーレを飾ります。

▼とき 8月7日 (水)、午後5時~8時30分

▼ところ 岩木川河川敷 (岩木茜橋近く)

※入場は茜橋側からのみ / 交通規制あり / 岩木橋上流に臨時無料駐車場あり。

▼入場料 無料

観覧のマナー

- 運行前の場所取りはおやめください。撤去する場合があります。
- 人ごみの中の喫煙や自撮り棒の使用、立ち小便やごみのポイ捨てなど、危険迷惑行為はおやめください。
- 観覧中は運行コースにはみ出ないようご注意ください。
- コース周辺の路上に駐車しての観覧や私有地への侵入は、迷惑となりますのでおやめください。

ドローンに関する注意

ねぶた運行コースおよび観覧場所周辺でドローンを飛行させることは、落下による事故につながる恐れがあることから禁止されています。ドローンなどを見かけた人は近くのスタッフへお知らせください。

露店等の開設について

露店等を開設する場合は、火気器具等の使用の届け出をはじめとする各種手続きが必要となる場合があります / テーブル等の設置や移動販売の際は、歩道にはみ出ないようにしてください / 飲食物を販売する際は、食中毒など食品事故防止に努めてください。

有料広告

有料広告

