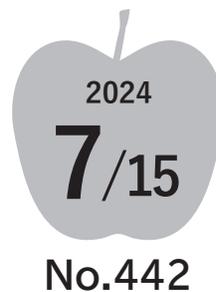


# 広報 ひろさき



## おのう 弘前城御能

 \7月27日(土)から/  
チケット販売を開始

藩政時代から親しまれてきた日本の伝統芸能、能・狂言の公演を開催します。

▼とき 11月3日(日・祝)

第1部…午前10時30分開演

第2部…午後1時30分開演(予定)

※開場は各部の30分前

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼観覧料 ①S席=7,000円(第1部・第2部通し券)、  
②A席=5,000円(第1部・第2部通し券)、③B席=1,500円(第1部か第2部)

※全席指定/未就学児は入場できません/当日券は、①・②は1,000円増、③は500円増で会場のみで販売/第1部と第2部の間に休憩あり

▼チケット販売所 市民会館、弘前文化センター(下白銀町)、さくら野百貨店弘前店(城東北4丁目)、ヒロロ(駅前町)インフォメーション、まちなか情報センター(土手町)、弘前かだれ劇場(百石町)、弘前芸術鑑賞会事務局(百石町)



### 実証実験への参加者を募集

「健康都市ひろさき」の実現に向けた取り組みのひとつとして、弘前大学の協力のもと、観覧前後に唾液の採取およびアンケートを実施し、どんな効果が得られるかを実験します。

▼参加対象 第1部観覧者で希望する人=100人

▼参加謝礼 QUOカード®1,000円分を進呈します。

参加方法などの詳細は市ホームページでお知らせします。



### 題字が決定しました

応募総数120点の中からポスターの題字が決定しました。

**最優秀賞** 千葉 拳己さん(弘前高校3年生)

**優秀賞**…成田武正さん(東小学校2年生)、山谷晃さん(弘大附属中学校2年生)、田中生吹さん(弘前高校3年生)、金森久美子さん(一般)、工藤紀子さん(一般)

たくさんのご応募ありがとうございました。最優秀賞の題字は、ポスターなどに使用します。



本公演は自治総合センターの令和6年度コミュニティ助成事業(宝くじの受託事業収入を財源として実施する宝くじの社会貢献広報事業)として、宝くじの助成金を活用して開催します。

■問い合わせ先 文化こうりゅう事業実行委員会(文化振興課内、☎40-7015)



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課(☎40-7036)まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます! 「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



スマート農業を  
支援します

## 農作業省力化・効率化対策事業費補助金 (水田スマート農業推進タイプ)

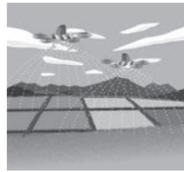
市では、水田農業における生産性の向上を図るため、スマート農業機械の導入に係る経費の一部を補助します。

▼申請期間 7月16日(火)～8月16日(金)

▼対象者 次の①と②の要件を満たす農業者等

①市内農業者、市内に本店を有する農地所有適格法人、市内農業者等で組織する団体のいずれかであること

②令和6年産水稻生産実施計画書兼経営所得安定対策等の交付金に係る営農計画書を提出しており、土地利用型作物(水稻、



大豆、麦、子実用トウモロコシのいずれか)を作付け予定であることが確認できること

▼補助対象経費 主に水田(土地利用型作物に限定)で利用する、自動操舵システム、自動飛行ドローン、直進アシスト機能付き田植え機、水管理システム、RTK-GNSS 均平システムの導入に要する経費

▼補助金額 補助対象経費の実支出額(税抜き額)の2分の1以内の額(上限100万円)

詳細は市ホームページで確認してください。

■問い合わせ・申請先 農政課(市役所3階、☎40-4356)

魅力あるまちづく  
りのために

## 屋外広告物等の除却に対する補助金

弘前城下町の歴史的風致を生かした魅力ある街並み景観の形成を図ることにより、市民や観光客が訪れたい魅力あるまちづくりを推進するため、景観を阻害する屋外広告物の除却に要する経費の一部を補助します。

▼申請期限 12月27日(金)

▼補助対象となる屋外広告物 街なみ環境整備促進区域および街なみ環境整備事業地区で、次の①と②の要件を満たすもの

①弘前市屋外広告物条例に基づく許可を受けているもの/②適用除外に該当する広告物で、許可不

要となっているもの

▼補助対象者 補助対象となる屋外広告物の所有者または管理者で市税等を滞納していない人

▼補助対象経費 屋外広告物の除却または改善に係る工事費

▼補助金額 補助対象経費の実支出額の2分の1に相当する額(上限20万円/先着順)

申請方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。

■問い合わせ・申請先 都市計画課(市役所3階、☎34-3219)



健康で元気な  
職場づくりを応援

## 働き盛り世代への運動教室 参加企業を募集

市のスポーツ指導員が企業を訪問し、運動教室を開催します。運動習慣を身につけて、健康な体づくりや元気な職場づくりに取り組んでみませんか。

▼対象 市内の企業=3社(先着順)

▼運動教室の内容 1時間程度の簡単なストレッチや有酸素運動などを行います。また、体組成や血圧、内臓脂肪測定も実施します。

▼申し込み方法 11月29日(金・必着)までに、

Eメール(企業名、住所、担当者名、実施場所、実施希望日(8月から令和7年2月までの間で3日～5日)を記入)で申し込みしてください。

▼その他 企業に訪問して行う運動教室ですが、実施場所がない場合は市内体育施設での実施も可能です。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ・申込先 スポーツ振興課(☎40-7115、Eメール sportshinkou@city.hirosaki.lg.jp)

対象者は  
受診しましょう

## 国保特定健診をSMSで受診勧奨します

市では、生活習慣病の予防、早期発見、早期治療を目的として、40歳以上の国保加入者を対象に無料で国保特定健診を実施しています。

受診者を増やし、将来の医療費適正化と健康寿命の延伸につなげるため、SMS(ショートメッセージサービス)による受診勧奨を実施します。

40歳以上の国保加入者で、今年度まだ受診していない人は、ぜひ受診をお願いします。

◎SMS・携帯電話やスマートフォンの電話番号を宛て先にして、テキストメッセージを送信するサービス。

▼実施予定期間 7月下旬～令和7年1月中旬

▼対象 過去に国保特定健診を受診したことがある40歳以上の国保加入者のうち、今年度に受診が確認できない人

※受診の確認には時間がかかりますので、申し込み済みや受診済みの人にもSMSを送信する可能性があります/個人情報や金融機関の口座番号等を聞くことはありません。

▼発信元の電話番号 ☎0172-35-1116

※市が送信するSMSは送信専用のため返信はできません。

■問い合わせ先 国保年金課(☎35-1116)

## 協働によるまちづくり物品貸出制度

協働によるまちづくりを推進するため、市民団体等が行うまちづくり活動の支援として市が所有する物品を貸し出します。

▼対象となる活動 市内に在住または通勤・通学する人を主たる構成員としている団体(町会、特定非営利活動法人など)が行う公共的な活動

▼貸出物品 プロジェクター、スクリーン、マイクセットなど

▼使用料 無料(ただし、使用にあたっての燃料など消耗品は申請者の負担となります)

▼申請方法 各物品の所管課に直接電話等で空き状況を確認した上で必要書類を提出してください。

▼その他 物品の一覧や、所管課、貸出期間などの詳細は市ホームページで確認してください。

■問い合わせ先 制度全般について…市民協働課(☎40-7108)/物品の借用について…各物品の所管課

7月21日～31日

## 夏の交通安全県民運動

夏休みに入るこの時期は、開放感から起こる交通事故や、レジャーによる疲労運転や飲酒運転等による交通事故が多数発生しています。私たち一人一人が道路の安全な通行を心掛け、悲惨な交通事故をなくしましょう。

▼交通安全県民運動の重点

●歩行者の交通ルール順守の徹底と安全運転意識の向上

●自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

●飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止

■問い合わせ先 地域交通課(☎35-1124)

## 「涼み処」を募集しています。

市では、市役所庁舎や図書館など9カ所と市内の郵便局(簡易郵便局を除く35カ所)を、市民の皆さんが夏の暑さをしのぐことができる「涼み処」として指定しています。



この度、利用できる場所を増やすために「涼み処」として利用できる店舗等を募集しています。

▼登録方法 事前に環境課(市役所2階)にお問い合わせの上、涼み処応募連絡票の提出を。

※涼み処応募連絡票は、環境課で配布しているほか市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ・提出先 環境課(☎36-0677)

## 臨時休館・営業時間臨時変更のお知らせ

◎鳴海要記念陶房館 **臨時休館**

▼期間 8月1日(木)～9日(金)

◎まちなか情報センター **閉館時間変更**

▼期間 8月1日(木)～4日(日)

▼閉館時間 ねぶた最後尾通過後または午後9時のいずれか遅い時間

◎藤田記念庭園 **開館時間延長** **ライトアップ**

▼期間 8月1日(木)～4日(日)の午後5時～8時

▼ところ 洋館(藤田謙一資料室)、高台部、低地部

詳細は、各施設にお問い合わせを。

■問い合わせ先 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、火曜日は休み)/まちなか情報センター(土手町、☎31-5160)/藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくはホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

🎵 イベント

郷土文学館の催し

【文学忌】

葛西善蔵（作家）に関する特別展示を行います。

忌日の7月23日(火)は観覧無料で、午前10時から2階ラウンジで後藤隆さん（弘前文学会）の講話と林本恵美子さん（朗読家）の朗読会を開催します。

▼とき 7月20日(土)～26日(金)の午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▼ところ 1階ロビー  
▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円  
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。  
📍郷土文学館（下白銀町、☎ 37-5505）  
※あおもり県民カレッジ単位認定講座

りんごのミニ木箱を作ってみよう！

▼とき 7月21日(日)、午前10時～午後3時  
▼ところ りんご公園（清水富田字寺沢）  
▼参加料 2,000円  
※事前の申し込みは不要  
📍りんご公園（☎ 36-7439）

木育・おもちゃの広場

たくさんのおもちゃに触れて遊ばせませんか。  
▼とき 7月21日(日)、①午前10時～正午/②午後1時～3時  
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要/小学生以下は保護者同伴  
詳細は、ヒロロスクエアホームページで確認を。  
📍市民文化交流館（ヒロロ3階、☎ 35-0154）

ワンワン WonWon マルシェ

愛犬と一緒に家族みんなで楽しんだり、一人でのんびり過ごしたりできるイベントです。  
▼とき 7月21日(日)、午前10時～午後3時  
▼ところ 土淵川吉野町緑地  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要/午前9時から、蓬萊広場（土手町）から会場までごみ拾いをしながら散歩します。  
詳細は公式サイトで確認を。  
📍WonUp tsugaru（宮川さん、☎ 090-9034-4785）

動物さんのもぐもぐ観察

▼とき 7月21日(日)、午前11時30分から  
▼ところ 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）動物広場  
▼参加料 無料（別途動物広場の入場料が必要）  
※事前の申し込みは不要  
📍弥生いこいの広場（☎ 96-2117）

植物園 de 草木染体験

桜の枝葉を使った草木染で、桜のハンカチーフを作ります。  
▼とき 7月27日(土)、午前10時～11時30分  
▼ところ 弘前城植物園（弘前公園内、下白銀町）  
▼対象 小学生とその保護者=

10組  
▼参加料 1組500円（材料費として/入園料が別途必要〈市内の小中学生は無料〉）  
▼持ち物 飲み物  
※動きやすい服装で参加を。  
📍事前に、藤田記念庭園（☎ 37-5525）へ申し込みを。

弘前工芸舎・夏限定企画展

津軽の伝統的な技を生かし、新しいデザインで作られた工芸品をお楽しみください。  
▼とき 7月27日(土)～8月18日(日)の午前10時～午後4時  
▼ところ 藤田記念庭園（上白銀町）匠館2階 ギャラリースペース  
▼入場料 無料  
📍弘前工芸舎運営委員会事務局（弘前こぎん研究所内、☎ 32-0595）

観光館 POP-UP STORE

【津軽ひろさき 彩いろ展～夏を彩る器～】  
現代風にアレンジした新しい器などの展示・販売をします。  
▼とき 7月27日(土)～8月18日(日)の午前10時～午後5時  
▼ところ 市立観光館（下白銀町）2階 民芸品コーナー  
詳細は、市立観光館ホームページで確認を。  
📍市立観光館（☎ 37-5501）

博物館「親子鑑賞会」

市内の小・中学生と一緒に来館した保護者1人の観覧料が無料になります（学生1人につき保護者1人）。  
▼とき 7月27日(土)～8月25日(日)

謎解き まち歩き  
7月28日(日)～9月30日(月)  
謎解きキットを片手に、土手町周辺を歩きながら謎を解いていこう！  
詳細は、公式インスタグラムで確認を。  
📍弘前青年会議所（☎ 34-4458）  
謎解きキットは、オープニングイベント中も購入できるよ！  
謎解きキャラクター「さくらこ」

▼対象の展覧会 市立博物館特別企画展1「発掘された日本列島2024」  
▼持ち物 名札など在校を確認できるもの  
📍市立博物館（下白銀町、☎ 35-0700）

弘前大学ガラスハープ・アンサンブル “アンジェリーク” サマー・コンサート

▼とき 8月3日(土)、①午前11時から/②午後1時から/③午後2時30分から  
▼ところ 藤田記念庭園（上白銀町）洋館ホール  
▼定員 各40人程度  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要  
📍弘前大学ガラスハープ・アンサンブル (E hirosaki\_angel@yahoo.co.jp)

太宰治ドラマリーディング 津軽カタリスト 夏の定期公演

夏にまつわる短編を特集した朗読劇ステージです。  
▼とき 8月3日(土)、午後2

時～3時20分  
▼ところ 太宰治まなびの家（旧藤田家住宅、御幸町）  
▼入場料 無料  
※事前の申し込みは不要/無料駐車場あり。  
当日、YouTubeチャンネル「津軽カタリスト」でライブ配信を行います（視聴は無料で通信料は自己負担）。  
📍津軽カタリスト（平田さん、☎ 090-3123-3861）  
※令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

おたのしみおはなし会

「夏・空・星」をテーマに、絵本の読み聞かせなどを行います。  
▼とき 8月3日(土)・17日(土)の午前11時～11時30分/8月10日(土)・24日(土)の午後2時～2時30分  
▼ところ 弘前図書館（下白銀町）1階おはなしコーナー  
▼対象 おおむね4歳～小学校低学年=各10人程度（先着順）  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要  
📍弘前図書館（☎ 32-3794）

ねぶたの気分を先取り！

7月21日(日)～8月12日(月) 振休

ひろさき金魚ねぶた展  
市内の園児が描いた金魚ねぶたを展示します。  
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階 エスカレーター前（大町側）/アブリーズ（表町）4階特設会場

津軽のねぶた絵展  
津軽で活躍するねぶた絵師の作品を展示します。  
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階 エスカレーター前（大町側）/プロムナード側

詳細はヒロロスクエアホームページで確認を。  
📍市民文化交流館（ヒロロ3階、☎ 35-0154）



生まれ中高生!!

### 未来が見つかる企業体験

参加料 無料★

高い技術を持った地域の企業を見学・体験し、地元で働くことについて考えてみませんか。

企業名	とき	体験内容	定員
栄研	8月1日(木)・2日(金)	冷凍食品製造体験	各5人
環境工学	8月5日(月)	環境分析体験(水質・騒音など)	10人
ジョイ・ワールド・パシフィック	8月6日(火)	プログラミングでドローン飛行体験	10人

※いずれも集合時間は午後1時、解散時間は午後4時30分

▼対象 市内に在住または通学する中学生・高校生

▼当日の流れ 市役所に集合し、企業に移動。終了後、市役所まで移動し解散(移動手段はバス等)。

▼申し込み方法 7月25日(木)までに、QRコードから申し込みを。

詳細は、市ホームページを確認を。



☎ 企画課ひとづくり推進室 (☎ 26-6349)

### こどもの森の催し



#### 【月例登山 「盛夏の山 太陽の道」】

▼とき 8月4日(日)、午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、雨具【カブトムシ教室 part3「カブトムシの標本を作ってみよう!」】

▼とき 8月18日(日)、午前9時～10時30分

▼対象 小学生=10人(先着順) ▼参加料 800円(カブトムシや材料費として)

※完成した標本は、乾燥させてから約1カ月に引き渡し。

▼持ち物 手袋

※汚れてもよい服装で参加を。

☎事前に、こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923)へ申し込みを。

#### 弘前大学津軽三味線サークルサマー・コンサート

▼とき 8月4日(日)、①午前10時から、②午前11時から、③午後1時30分から、④午後2時30分から

▼ところ 藤田記念庭園(上白銀町)洋館ホール

▼定員 各30人程度



▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要

☎弘前大学津軽三味線サークル (E hushamibu@gmail.com)

#### 百沢地区土石流災害50回写真パネル展

1975(昭和50)年8月6日に発生した、百沢地区土石流災害の被災状況や住民の様子を記録した写真等を展示します。

▼とき 8月6日(火)～9月1日(日)の午前9時～午後4時30分

▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)2階大ホール

▼参加料 無料

☎岩木総合支所総務課(☎ 82-1621)

#### 来て・見て・学ぼう! 医療福祉体験



#### 【未来の医療・福祉リーダーへ! 大学生と共に学ぶ体験学習】

▼とき 8月7日(水)、午後1時～4時15分

▼ところ 弘前医療福祉大学・短期大学部(小比内3丁目)

▼対象 市内の中学生=20人程度(応募多数の場合は抽選で決定)

▼申し込み方法 7月25日(木・必着)までに、郵送か電話、ファクスまたはEメール(「医療福祉体験参加希望」・名前〈ふ

りがな〉・学校名と学年・保護者氏名・郵便番号と住所・電話番号を記入)で申し込みを。

☎中央公民館(〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)

#### こども職業体験イベント

▼とき 8月8日(木)、午前10時～午後2時

▼ところ S.K.K.リカレントスクール(徳田町)

▼対象 小・中学生

▼参加料 無料

▼申し込み方法 8月5日(月)までに、QRコードまたは電話で申し込みを。

詳細は、S.K.K.リカレントスクールホームページを確認を。

☎S.K.K.リカレントスクール事務局(☎ 0120-433-226)



#### ひろさきで学ぶ 芸術歌曲の技と心



▼とき 8月10日(土)、午後1時～5時

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼講師 石崎秀和さん(東京芸芸大学准教授)、森田学さん(昭和音楽大学准教授)ほか

▼内容 トークと演奏会、公開

レッスン(見学/受講)

▼定員 80人程度(先着順)

▼参加料 無料(公開レッスンの受講希望者は1組5,000円)

▼申し込み方法 8月7日(水)(公開レッスンの受講希望者は、7月26日(金)までに、QRコードから申し込みを。



詳細は、ひろさきで学ぶ芸術歌曲の技と心ホームページで確認を。

☎弘前大学教育学部ピアノ研究室(小田さん、☎ 39-3377)

#### きみとタノシーの1日すごろく

#### 【親子で楽しく遊ぼう! お買い物やお金のこと】

弘前大学の学生が開発したすごろく教材で、楽しく学ぼう!

▼とき 8月12日(月・振休)、午前9時30分～11時30分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

▼対象 小学校低学年とその保護者=10組程度

▼参加料 無料

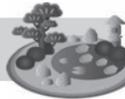
▼申し込み方法 QRコードから申し込みを。

詳細は、市ホームページで確認を。

☎キルシュバウム(奥山さん、☎ 39-3440)

※令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

#### 大石武学流庭園巡り



構造や見どころなどの解説を交えて見学します。

▼とき 8月17日(土)、午前8時30分～午後3時30分(雨天決行)

▼集合・解散場所 JR弘前駅城東口バスプール

▼見学先 盛美園・清藤氏書院庭園(平川市猿賀字石林)、金

平成園(黒石市内町)

▼定員 45人(応募多数の場合は抽選で決定)

▼参加料 4,000円

▼持ち物 飲み物、筆記用具等 ※昼食は持参か道の駅等で。

▼申し込み方法 8月9日(金・必着)までに、郵送またはEメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「庭園見学」を記入)で申し込みを。

☎大石武学流庭園調査研究会(横山さん、〒036-8064、東城北3丁目5の53、E oishi.bugakuryu@gmail.com)

#### 親子で自然満喫! 森の発見とお料理チャレンジ



岩木地区の活性化を目指す高校生中心のクラブ「C'mon(カモン)」が企画するイベントです。

#### 市立博物館特別企画展1

#### 「発掘された日本列島2024」関連イベント

☎いずれも事前に、市立博物館(下白銀町、☎ 35-0700)へ申し込みを。

#### 特別講演会

#### 「わたしたちの縄文世界遺産～その魅力と未来を語る～」

▼とき 8月10日(土)、午後1時30分～2時45分

▼ところ 市立博物館ロビー

▼講師 岡田康博さん(三内丸山遺跡センター所長、「北海道・北東北の縄文遺跡群」のユネスコ世界文化遺産登録の尽力者)

#### 記念講演会&ギャラリートーク

#### 「発掘された日本列島2024」の見どころ解説

▼とき 8月31日(土)、午後1時30分～3時

▼ところ 市立博物館ロビー、展示室

▼講師 芝康次郎さん(本展企画担当、文化庁文化財第二課文化財調査官)



▲馬形埴輪(群馬県石山南古墳)

▼定員 各50人(先着順)

▼参加料 無料(別途観覧料が必要)

▼観覧料 一般=600円/高校・大学生=300円/小・中学生=150円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。



### 子どもアート体験ひろば

さまざまなアートを体験することができます。

▼とき 8月18日(日)、正午～午後3時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)

▼対象 市内の小・中学生 = 130人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 7月31日(水・必着)までに、郵送かファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・学校名と学年・保護者氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入)で申し込みを。

※応募多数の場合は抽選で決定/来場時間により体験できないコーナーがあります。詳細は、市ホームページを確認を。

☎中央公民館(〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)



### 赤ちゃんとのふれあい体験

5人程度の高校生とグループになり、1時間程度の交流に協力してくれる0歳～2歳児の親子を募集します。

▼とき 9月6日(金)、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前実業高校(中野3丁目)

▼申し込み方法

QRコードから申し込みを。詳細は、弘前大学加賀研究室ホームページを確認を。

☎赤ちゃんとのふれあい体験事務局(弘前大学教育学部加賀恵子研究室内、☎39-3440、Ekkaga@hirosaki-u.ac.jp)



### 前川國男の世界「全てのはじまり～木村産業研究所」秋編

前川國男建築が市内に存在する理由と作品の魅力に迫るワークショップです。



▼とき 10月5日(土)、午後2時～4時/10月6日(日)、午前10時30分～午後3時(両日も受け付けは30分前から)

▼ところ 市民会館大会議室、木村産業研究所(在府町)

▼講師 松隈洋さん(神奈川大学教授)

▼定員 30人(先着順)

▼参加料 2,000円(1日のみの参加は1,000円)

☎8月3日(土)以降に、市民会館(下白銀町、☎32-3374)へ申し込みを。

### 教室・講座

#### 岩木川子ども水辺の安全教室

▼とき 7月23日(火)、午前9時～午後2時30分

▼集合場所 乳穂ヶ滝駐車場(西目屋村田代字名坪平)

▼対象 小・中学生 = 25人(先着順/保護者も見学可)



### ふるさと探訪バスツアー

添乗員同行



▼とき 9月20日(金)、午前9時20分～午後3時30分(雨天決行)

▼対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村の在住者 = 25人(最小催行人数は16人)

▼参加料 1人4,000円(昼食、体験料などを含む)

▼申し込み方法 8月16日(金・必着)までに、郵送またはEメール(郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

※1通で2人まで応募可(2人目の情報も記入必須)/応募多数の場合は抽選で決定し、8月下旬に当選者にのみ通知

詳細は、津軽広域連合ホームページを確認を。

☎フラワー観光「ふるさと探訪バスツアー」係(〒036-8053、和泉2丁目1の1、☎26-2113、Ehirosaki@flower-travel.com、午前9時30分～午後6時、土・日曜日と祝日は休み)



#### ★スケジュール★

- 集合・解散** JR弘前駅城東口バスプール
- 見学** 瑞楽園(宮館字宮館沢)・白神山地ビジターセンター(西目屋村田代字神田)
- 昼食** ブナコカフェ(西目屋村田代字稲元)
- 体験(小物入れ作り)** ブナコ西目屋工場(西目屋村田代字稲元)
- 間食・買い物等** ビーチにしめや(西目屋村田代字神田)

▼受講料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、おやつ、バスタオル、水遊びができる服装・靴(サンダル不可)

☎事前に、クリエイティブアート101デザインズ(☎78-5090)へ申し込みを。

#### 柴田学園大学健康づくり公開講座

▼とき 7月26日(金)、午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼内容と講師 「食と栄養ウソ・ホント」加藤秀夫さん(県立広島大学名誉教授)・前田朝美さん(柴田学園大学健康栄養学科教授)ほか

▼受講料 無料

▼申し込み方法

7月25日(木)までに、QRコードから申し込みを。

詳細は、柴田学園大学ホームページ・トピックスから確認を。☎柴田学園大学(☎33-2289)



#### 一日技能教室

▼とき 7月27日(土)、午前の部 = 午前10時30分～11時30分/午後の部 = 午後1時30分～2時30分(受け付けは開始の30分前から)

▼ところ 弘前高等技術専門学校(緑ヶ丘1丁目)

▼内容 ①コケ玉づくり/②塩ビ管と板材を使った棚づくり

▼定員 小学生以上 = ①・②それぞれ各部10人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 7月16日(火)～24日(水)に、ファクスまたはEメールで申込書の提出を。

※申込書は県ホームページに掲載

☎弘前高等技術専門学校「一日技能教室」係(☎32-6805、E35-5104、Ehi-gisen@pref.aomori.lg.jp)

#### 柴田学園大学生生活創生学部 子ども発達学科 わくわくカレッジ

▼講座名と詳細

とき	講師	対象
①親子で楽しめるおもちゃ作り		
7/27(土) 10:30～正午	吉田裕美子さん(同学科准教授)	親子 = 20組
②ドローンスポーツ!!		
8/3(土) 10:30～正午	中村光宏さん(同学科特任教授)・齊藤喜一さん(青森ドローンスクール所長)ほか	小学生 = 10人
③歌、ピアノ、楽器を楽しもう!		
8/3(土) 13:00～15:00	一戸智之さん(同学科教授)	小学生～高校生(保護者も可) = 10組

※いずれも先着順

▼ところ 柴田学園大学(清原1丁目)

▼受講料 無料

▼持ち物 室内シューズ

▼申し込み方法 電話またはEメール(希望講座名・氏名・電話番号・参加人数・子どもの場合は年齢を記入)で申し込みを。詳細は、柴田学園大学地域資源活用研究センターホームページを確認を。

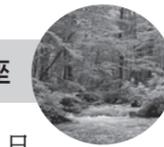
☎柴田学園大学地域資源活用研究センター(大潤さん、☎33-2289、Euniv\_t-shigen@shibata.ac.jp)

#### 未来の奥入瀬講座

▼とき 7月27日(土)、午後1時～2時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)第3会議室

▼講師 川村祐一さん(奥入瀬



自然観光資源研究会理事)ほか

▼対象 奥入瀬や自然に関心のある県民、観光行政関係者、観光業関係者 = 50人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 QRコードから申し込みを。

詳細は、奥入瀬フィールドミュージアムホームページを確認を。

☎奥入瀬アカデミー事務局(☎0176-74-1233)

#### 弘前総合医療センター 附属看護学校 学校説明会および公開講座

▼とき ①7月27日(土)、午後1時30分～3時30分/②8月24日(土)/③9月7日(土)

※②・③の時間はいずれも午後1時～3時で、オンライン参加も可

▼ところ 弘前総合医療センター附属看護学校(富野町)

▼申し込み方法 QRコードまたは電話で申し込みを。

詳細は、弘前総合医療センター附属看護学校ホームページを確認を。

☎弘前総合医療センター附属看護学校(☎32-7771、平日の午前9時～午後5時)

#### 津軽塗のワークショップ

研ぎ出しを体験できます。

▼とき 8月1日(木)～6日(火)の午前10時～午後3時(制作時間は30分程度)

▼ところ 武徳殿休憩所(弘前公園内、下白銀町)

▼体験料 1,500円～(別途入園料が必要/事前の申し込みは不要)

☎弘前市みどりの協会(☎33-8733)

秋まき野菜の栽培講習会

▼とき 8月3日(土)、午後1時30分～3時30分
▼ところ 緑の相談所
▼定員 20人(先着順)
事前、緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)へ申し込みを。

柴田学園大学短期大学部 前期公開講座

【絵を描いた人の心を読み解くー風景構成法の実際ー】
▼とき 8月3日(土)、午前10時～11時
▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)
▼受講料 無料
▼申し込み方法
7月27日(土)までに、QRコードまたはファクス(希望講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業(学校名・学年)を記入)で申し込みを。
※未就学児は保護者同伴/受講者には、はがきで受講票を送りますので当日持参を。
詳細は、柴田学園大学短期大学部ホームページを確認を。
柴田学園大学短期大学部(☎ 32-6151、F 32-6153)

「小中学生のための英語教室 弘大の多国籍教員と」 オンライン講座

▼とき 8月17日(土)、①午前11時～正午/②午後1時～2時30分
▼対象 ①小学校3年生～6年生、②中学生=各15人程度
▼受講料 無料
▼申し込み方法 8月9日(金)までに、QR

コードから申し込みを(開催日の前日までに、Zoomのリンクを通知します)。
詳細は、弘前大学イングリッシュ・ラウンジホームページで確認を。
弘前大学教育推進機構 イングリッシュ・ラウンジ(多田さん、☎ 39-3138)

市民ボランティアによる パソコン講座

【実践エクセル関数講座】
▼とき 8月21日(水)・28日(水)の午前10時～午後3時 ※2日間で1セット
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▼内容 表計算ソフト(エクセル2019)を使った、実践で活用できる関数を習得
※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。
▼対象 パソコンの基本操作ができる市民=30人(先着順)
▼受講料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
7月21日(日)以降に、学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時)へ申し込みを。

その他

夏休みは公民館で勉強しよう!

弘前大学の学生が学習サポートや相談に応じます。
▼とき 8月10日(土)・11日(日)(祝)・12日(月・振休)・14日(水)・15日(木)の午後1時～4時
▼ところ 弘前文化センター

(下白銀町)2階第6会議室
▼対象 市内の小・中学生
※事前の申し込みは不要
中央公民館(☎ 33-6561、火曜日と祝日は休み)

夏のお出かけは 弘南鉄道でお得に楽しもう!

【トレジャーチケット】
▼運行期間 弘南線…7月20日(土)～8月25日(日)
▼片道乗車料金 小学生=無料/中学生=100円/高校生=200円
※大鰐線は小・中学生のみ通年実施中/小学生は保護者同伴/中学生・高校生は生徒手帳などの提示を。
【福家きっぷ】 1,000円
弘前駅または黒石駅～柏農高校前駅の往復乗車券(弘南線)と福家(平川市新屋町字道ノ下)入浴券のセット
【さっパス】 1,000円
中央弘前駅～大鰐駅の往復乗車券(大鰐線)と鰐 come(大鰐町大鰐字川辺)入浴券、お買物券(200円分)のセット
【わのパス】 1,100円
弘南線1日乗車券と盛美園入場券、鳴海醸造店お猪口(ちょこ)、協賛店(平川市・田舎館村・黒石市内限定)の割引特典のセット
【大黒様きっぷ】 1,000円
弘南線・大鰐線共通1日フリー切符
そのほか詳細は、市ホームページで確認を。
地域交通課(☎ 35-1102)

津軽の食と産業まつり 出展者募集

▼とき 10月18日(金)～20日(日)の午前9時～午後4時

※20日は午後3時まで。
▼ところ 運動公園(豊田2丁目)
▼出展内容 テント内の通常ブース、キッチンカーブース
▼申込期限 8月9日(金)
詳細は、公式ホームページで確認を。
津軽の食と産業まつり運営協議会事務局(弘前商工会議所内、上鞆師町、☎ 33-4111)

農業者向け青色申告研修会

【～はじめてみよう!自分でできる青色申告!～】
▼とき 8月23日(金)、午前9時30分～午後5時
▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)大研修室
▼対象 青色申告を始めることを検討している市内の農業者=

28人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 8月20日(火)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
ひろさき農業総合支援協議会事務局(農政課地域経営係内、☎ 40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)

空き家の無料個別相談会

▼とき 8月23日(金)、午後6時～8時(相談は1組1時間)
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A、B、C
▼対象 市内に空き家を所有する人など=6組(先着順)
▼申し込み方法 8月9日(金)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・連絡先・空き家の所在地・相談内容・参加人数を記入)で申し込みを。
建築指導課空き家対策係(☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp)

数を記入)で申し込みを。
河川砂防情報の提供
気象庁などが観測している雨量・河川水位・ダム情報等は、青森県河川砂防情報提供システムやNHK総合チャンネルのデータ放送で確認することができます。
▼データ放送の操作方法 リモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・生活情報」を選び、決定ボタンを押して、「河川水位情報」を選択
河川砂防課企画・防災グループ(☎ 017-734-9662)

河川砂防情報の提供

青森県河川砂防情報提供システム
▲青森県河川砂防情報提供システム

ねぶたミニ展 出展作品 応募期限 7月26日(金)(必着)
ねぶたまつり ポスターデザイン 令和7年度 応募期限 9月30日(日)(必着)
▼対象 小学生以上で、アマチュアの人が制作した次の①～③のいずれか
①ねぶた鏡絵(縦74cm、横55cm以内)
②見送り絵(縦163cm、横74cm以内)
③金魚ねぶた(直径20cm以上)
▼展示期間 7月31日(水)～8月25日(日)の午前9時～午後6時
※作品は、9月2日(月)～30日(月)に返却
▼展示場所 市立観光館(下白銀町)2階展示コーナー
▼出展料 無料
▼出展方法 作品を持参または郵送(作品裏側に住所・氏名・職業(学校名と学年)・年齢・電話番号を明記したものを貼り付け)で提出を。
市立観光館(1階管理事務室、〒036-8588、下白銀町2の1、☎ 37-5501)
▼応募数 1人(1グループ)につき2作品まで ※個人・グループ・法人を問わず応募可
▼提出方法 応募申込書(1作品ごと)と作成したデザインデータ(PDFとJPEG形式)をEメールまたはCDで持参か郵送(書留)で提出を。
※採用作品は、後日データ(AI、EPSまたはPSD)で提出を/応募申込書は市ホームページに掲載しているほか、観光課(市役所5階)でも配布
▼賞金 最優秀賞(1作品)…賞金15万円と特産品(1万円相当)/優秀賞(2作品)…特産品(1万円相当)
※最優秀賞は、令和7年度弘前ねぶたまつりポスターデザインとなります。
弘前ねぶたまつり運営委員会事務局(観光課内、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-0236、E kankou@city.hirosaki.lg.jp)

作品募集

詳細は各募集ページで確認を。

法人の設立・異動等の届出をお忘れなく



次の場合、地域県民局県税部に届出書の提出が必要です。

- ①法人を設立したとき/②法人を解散・清算したとき/③法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更や異動が生じたとき

※届出書は、県税部で配布しているほか、県ホームページにも掲載

中 南地域県民局県税部課税第一課 (☎ 32-1131<内線228>)



低濃度ポリ塩化ビフェニル廃棄物の調査および期限内の処分にご協力を

ポリ塩化ビフェニル(以下:PCB)は、人体に害を及ぼす化学物質です。かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されたこともあり、今でもPCBを含んだ機器(PCB廃棄物)が発見されています。

PCB廃棄物の処分は、法律で義務付けられています。低濃度PCB(※)が使用された電気機器がないか確認し、発見時は速やかに県へ届けを出し、期限内に処分してください。

※)低濃度PCB…濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等

▼処分期限 令和9年3月31日使用中の電気機器などに近づく

県環境保全課 (☎ 017-734-9584)、中 南地域県民局環境管理部 (☎ 31-1900)



バス車内事故防止にご協力を

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立つようにしましょう。

バス車内事故防止に、皆さんのご協力をお願いします。青森県バス協会 (☎ 017-739-0571)

旧第五十九銀行本店本館健康ハート・ライトアップ

8月10日は健康ハートの日です。心臓への理解・関心を深めてもらうため、ハートの色「赤色」にライトアップされます。

▼とき 8月10日(土)、午後6時~9時

▼ところ 旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館/元長町) 弘前大学医学部附属病院(佐藤さん、☎ 39-5459)



不登校ひきこもりの親が幸せな理由~地域とともにできること~

▼とき 8月11日(日)祝、午後1時~3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼講師 後藤誠子さん(笑いのたねプロジェクト代表)

▼対象 ひきこもり当事者およびその家族、支援機関、当課題に関心のある市民・団体等

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要

ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 36-3776)

ひきこもりに関する居場所の開催

ひきこもり状態の人が自宅以外で自由に安心して過ごせる場、その家族が抱える不安等が少しでも和らぐ場としての居場所を開催しています。

▼開催期間 当事者…毎月第3木曜日/家族…毎月第4木曜日 ※いずれも時間は午後6時~8時/事前の申し込みは不要

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A、多世代交流室1・2

▼参加料 無料

スケジュールなど詳細は、市ホームページで確認を。就労自立支援室(☎ 36-3776)

ひろさき若者サポートステーション

自分に向いている仕事が見つからない、再就職が不安などの悩みに対応します。

▼対象 15歳~49歳の人とその家族

▼利用料 無料

詳細は、ひろさき若者サポートステーションホームページで確認を。

ひろさき若者サポートステーション(就労自立支援室内、ヒロロ<駅前町>3階、☎ 35-4851、平日の午前9時~午後5時)

就労準備セミナー

【時短クッキングで免疫力アップ】

暑い夏に、栄養バランスのとれた食事を楽しみましょう。

▼とき 8月7日(水)、午前10

ヒロロでQOL健診

健康増進課 (☎ 37-3750)

弘前大学が開発した、測定後にその場で健診結果が分かるQOL健診を受診して、今の自分の健康状態を知り、意識を変え、行動を見直しませんか。

▼とき ①8月8日(木)・②28日(水)

※時間はいずれも午前10時~正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3

時~正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▼講師 市食生活改善推進委員会

▼参加料 500円(材料費として) 7月31日(水)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 36-3776)へ申し込みを。

中高年のための転職・再就職をサポート

就職活動の手順(仕事の探し方・応募書類の作成・面接対策など)や必要な知識などを、専門の相談員がマンツーマンで指導・支援します。

▼とき 平日の午前9時~午後4時

▼ところ キャリアスクールI・M・S(土手町)

▼対象 45歳以上の人(事前予約制)

▼相談料 無料

※雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。雇用保険受給資格者証の持参を。

事前に、ネクストキャリアセンターあおもり(☎ 017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)へ申し込みを。

階健康ホール

▼測定項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)

▼定員 各20人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ①は7月26日(金)、②は8月16日(金)までに、電話で申し込みを。

放送大学の入学生を募集

放送大学では、令和6年10月入学生を募集しています。

放送大学はBS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が学んでいます。出願を検討している人に、無料で資料を送付しますので、お問い合わせください。

▼出願期限 9月10日(火)

詳細は、放送大学ホームページで確認を。

放送大学青森学習センター(☎ 38-0500)

S.K.K.リカレントスクール不登校児童生徒相談・高卒認定試験受験相談

小・中学生の不登校児童の学習支援や高卒認定試験受験に関する相談を受け付けています(事前予約制)。

詳細は、S.K.K.リカレントスクールホームページで確認を。

S.K.K.リカレントスクール事務局(☎ 0120-433-226)

休日在宅当番

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, and Phone Number. Includes 関医院中津軽診療所, さがらクリニック, 五日市内科医院, 弘前温泉養生医院.

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, and Phone Number. Includes 伊藤眼科, いくこ耳鼻科クリニック.

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, and Phone Number. Includes ソレイユ歯科医院, 梅村歯科クリニック, 鳴海デンタルクリニック, 川村歯科医院, 野村歯科医院.

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。①休日…午前10時~午後4時 ②夜間…午後7時~10時30分 ※夜間は内科と小児科のみ診療 ◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)に電話を。

Table titled '人の動き Population' showing population trends for August 2024. Includes rows for total population, males, females, and households.

# Sport

 スポーツイベント・教室

## 剣道暑中稽古

時 7月22日(月)～26日(金)の午前6時～7時30分  
 所 市民体育館(五十石町) 競技場 定 3歳以上=各日150人 料 無料 持 マスク  
 ※事前の申し込みは不要で当日会場へ/内履きは使用しません。  
 問 市民体育館(☎ 36-2515)

## 柔道・躰道暑中稽古

時 ①柔道…7月24日(水)～27日(土)の午前6時～7時 / ②躰道…7月24日(水)～26日(金)の午前6時～7時  
 所 弘前 B&G 海洋センター(八幡町1丁目) ①=武道館、②=競技場 定 ①小学生以上=各日30人 / ②小学生以上=各日20人 料 無料  
 持 柔道着(持っている人のみ)  
 ※事前の申し込みは不要  
 問 弘前 B&G 海洋センター(☎ 33-4545)

## 野球の日 with 筑波大学

筑波大学硬式野球部の合宿に伴い、青森大学とのオープン戦や野球教室、講習会等を開催します。  
 時 7月28日(日)、午前10時～午後6時30分  
 所 はるか夢球場(豊田2丁目) 料 無料 申 野球教室と講習会は事前に申し込みが必要(QRコード)  
 問 弘前市スポーツ協会(相馬さん、☎ 090-2989-9617)

## 小・中学生夏休み硬式テニス教室

時 7月30日(火)～8月2日(金)の午前9時～10時30分  
 所 弘前学院大学(原ヶ平字山中) テニスコート 定 小・中学生の初心者・初級者=20人 料 無料 持 ラケット(貸し出し用のラケットあり)  
 申 7月25日(木)までにEメール(氏名・年齢・学年・緊急連絡先・ラケットの有無を記入)で申し込みを。  
 問 弘前市テニス協会(松宮さん、☎ 090-4048-2867、E hirosakisitenniskyokai@gmail.com)

## ENJOY SUP ~ sup 遊びは無限大~

時 8月3日(土)・11日(日)祝の午後1時30分～3時  
 所 岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢) プール 定 小学校4年生以上=各日10人 料 1回1,500円(傷害保険料、SUP 器材利用料を含む) 持 バスタオル、着替え、ウォーターシューズ(持っている人のみ)  
 ※水に落ちててもよい服装で参加を。

問 QRコードまたは電話で岩木 B&G 海洋センター(☎ 82-5700)へ(申し込みは1人1回まで)。

## 市民ソフトテニス教室

時 8月3日～25日の土・日曜日(11日を除く)、午前9時30分～正午  
 所 鷹揚園庭球場(弘前公園内) 1～3コート 定 市民 料 無料  
 ※事前の申し込みは不要  
 問 弘前ソフトテニス協会(吉田さん、☎ 090-2026-8579)

## 健康サポート教室「膝痛の緩和・改善運動」

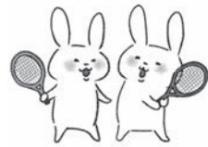
時 ①8月6日(火)の午前10時15分～11時15分、②22日(木)の午後2時15分～3時15分  
 所 温水プール石川(小金崎字村元) 研修室 講師 白幡美鈴さん(健康運動指導士) 定 65歳以上の市民=各12人(先着順) 料 無料 持 内履き、タオル、飲み物  
 ※動きやすい服装で参加を。  
 申 ①は7月20日(土)から、②は8月3日(土)から申し込み受け付けを開始します。  
 問 温水プール石川(☎ 49-7081)

## ～夏休み特別企画～「陸上教室」

陸上競技の現役選手から、走りの基礎と応用を学びませんか。  
 時 8月7日(水)・8日(木)・21日(水)・22日(木)の午前9時～10時30分、午前10時45分～午後0時15分(各日2回)  
 所 岩木山総合公園(百沢字裾野) 多目的グラウンド 講師 工藤大靖さん(国民スポーツ大会走り幅跳び青森県代表選手、走り幅跳び青森県記録保持者) 定 小学生～大学生=各回50人(先着順) 料 1人1回1,000円 持 飲み物、タオル  
 ※動きやすい服装で参加を。  
 問 事前にファイテンアスリートサポートシステム(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ。

## テニス体験教室

【夜コース】  
 時 8月20日～10月8日の毎週火曜日、午後7時～9時  
 【午前コース】  
 時 8月21日～10月9日の毎週水曜日、午前10時～正午  
 ～共通事項～  
 所 運動公園(豊田2丁目) 庭球場 定 学生を除く未経験者=各コース10人 料 無料 申 7月31日(水・必着)までに往復はがき(◆)で申し込みを。  
 問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)



時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 定…定員・対象 料…参加料・受講料 持…持ち物 申…申し込み方法  
 F…ファクス E…Eメール H…ホームページ 問…問い合わせ・申込先

## 参加者募集

# 第40回レッツウォークお山参詣

お山参詣は古くから五穀豊穡、家内安全を祈願し、岩木山に集団登拝(とはい)する伝統行事です。  
 1984(昭和59)年にお山参詣が国の重要無形民俗文化財に指定されたのを機に、歴史ある行事を体験してもらえるように企画したものが「レッツウォークお山参詣」です。初秋の津軽路を岩木山神社まで歩いて、伝統行事を体感してみませんか。  
 時 9月2日(月)、午前8時30分出発/午後1時30分散  
 ※受け付けは、午前7時30分から岩木庁舎(賀田

1丁目)重機倉庫で行います。  
 定 100人(先着順)  
 料 2,000円  
 持 上下白系統の服装、ウォーキングシューズ  
 申 8月8日(木)までに、申込用紙を提出してください。  
 ※申込用紙は岩木山観光協会配布しているほか、ホームページに掲載しています/行列での役割、スタッフでの参加希望など、詳しくはご相談ください。  
 問 レッツウォークお山参詣実行委員会事務局(岩木山観光協会内〈百沢字裾野〉、☎ 83-3000)

## 体づくり教室

時 8月23日～10月25日の毎週金曜日(8月30日、9月20日・27日、10月11日を除く)、午前10時30分～11時30分  
 所 市民体育館(五十石町) 競技場 定 20人 料 無料 持 内履き 申 7月31日(水・必着)までに往復はがき(◆)で申し込みを。  
 問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)

## 弘前市民総体硬式テニス大会

時 8月25日(日)、午前9時～午後5時(受け付けは午前8時15分～40分)  
 所 運動公園(豊田2丁目) 庭球場 男女別ダブルス(フリーの部、ビギナーの部、シニアの部) 1セットマッチ 定 ①市内在住者、②市内に通勤している人、③①と②の家族(成人)  
 ※各部8ペアまで/1人での申し込みは不可/中学生と高校生は試合経験者のみ参加可能  
 料 無料 申 8月17日(土)までにEメール(氏名・性別・参加希望の部門を記入)で申し込みを。  
 問 弘前市テニス協会(松宮さん、☎ 090-4048-2867、E hirosakisitenniskyokai@gmail.com)

## ストレッチ体操&ウォーキング教室

時 8月27日～10月29日の毎週火曜日(10月15日を除く)、午後2時～3時30分  
 所 市民体育館(五十石町) 競技場 定 20人 料 無料 持 内履き 申 7月31日(水・必着)までに往復はがき(◆)で申し込みを。  
 問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)



## 津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会

時 9月8日(日)、集合…午前6時45分/解散…午後3時30分頃  
 ※集合・解散場所は弘前駅城東口緑地前で、専用貸切バスを利用します。

Aコース	Bコース	Cコース
10km	5km	3km

所 津軽岩木スカイライン(常盤野字黒森)  
 定 小学生以上  
 ※小学校1・2年生は高校生以上の保護者同伴で参加を/体が不自由な人も介助者同伴で参加できますが、事前にご連絡ください。  
 料 1人3,500円 持 昼食、おやつ、飲み物、帽子、汗拭きタオル、雨具  
 申 8月20日(火・必着)までに、郵送、ファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「スカイライン」と記入)で申し込みを。  
 ▼注意事項 雨天決行で荒天中止/参加料は事前納付で、中止の場合でも返金はありません。  
 問 弘前歩こう会事務局(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)  
 ※令和6年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

共通事項…飲み物、汗拭きタオルなどを持参し、運動のできる服装で参加を/各自傷害保険に加入してください。詳しくは各施設に確認を。

(◆)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名

(コース名)を記入の上、各申込先まで郵送を/家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定



広報ひろさきは環境にやさしい  
インキを使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

第4回

「弘前城跡の史跡・文化財」見学修理体験会

とき… 8月3日(土)・4日(日)

弘前城跡(弘前公園)の本丸東面では、石垣修理のために解体した2,185石を積み直す工事を進めており、今年度で修理範囲全体の積み直しが完了する予定です。

石垣修理の見学・体験メニューは今年度で終了となりますので、普段は入ることができない工事現場の見学や、実際の石を使った体験ができるイベントに、ぜひご参加ください。

▼ところ 弘前公園(下白銀町)二の丸東門(東内門)付近

▼参加料 無料

※事前の申し込みはできません。

体験メニュー	1回あたりの所要時間	受付時間
石割体験	15分	①午前9時～10時40分 ②午後1時～2時40分
石垣積み直し工事現場説明	30分	①午前9時～10時20分 ②午後1時～2時20分
裏込石へのメッセージ記入	15分	①午前9時～11時 ②午後1時～3時



詳細は、市ホームページで確認を。

■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)



運動靴・汚れてもよい服装で参加を/小雨決行ですが、強風などで安全確保ができない場合は中止することがあります/石垣積み直し工事現場説明では、受付で用意するヘルメットを着用してください。



まちなか健康交流イベント

プレミアム朝市

まちで歩いて、朝市で朝ごはんを食べよう

▼とき

7月21日(日)  
午前6時～午後1時

▼ところ

駅前公園(駅前町)周辺

新鮮な農産物の購入やそれを使った料理の振る舞い、水遊びなど親子で楽しめる体験のほか、簡易型QOL健診を受けることができます。

見て・食べて・体験して、日常生活でもできる健康づくりについて考えてみませんか。

▼参加料 無料

※QOL健診は、午前7時～午後1時(午前10時～11時を除く)に、ブロッサムホテル弘前(駅前町)1階で行います/ QOL健診の申し込み方法など詳細は市ホームページで確認を。

■問い合わせ先 商工労政課(☎35-1135)



「かみどて朝市」も好評開催中!

今年は健康朝市として、健康関連イベントも実施します。1,000円で1,100円分の利用ができるお得なお買物券も販売中です。

▼とき 10月13日までの毎週日曜日、午前6時～8時

※7月21日、8月4日・11日を除く。

▼ところ えきどてプロムナード(土手町) 出店情報など詳細は、公式フェイスブックで確認を。

■問い合わせ先 弘前かみどて朝市実行委員会(合同会社Will内、☎40-2004)

