

### FPフォーラム in 弘前

- ▼とき 9月14日(土)
- 【セミナー・講演会】
- ▼時間と内容 セミナー「未来の安心を手に入れる！家計簿と投資のステップ」…午前10時30分～正午／講演会「これからの働き方セミナー～扶養の壁！6つのポイント～」…午後1時30分～3時
- ※受け付けはそれぞれ開始時間の30分前から。
- ▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
- ▼定員 各70人（先着順）
- 【くらしのおかね相談会】
- ▼時間 午後0時30分から／午後2時から／午後3時10分から
- ※各回3組で1組50分まで。
- ▼ところ ヒロロ3階多世代交流室A～D
- ▼相談内容 家計管理、資産形成、保険、ライフプラン、年金、教育・住宅資金、相続など
- ～共通事項～
- ▼参加料 無料
- ※電話で事前の申し込みが必要
- ☒日本FP協会青森支部（☎0120-874-251、平日の午前10時～午後5時）

### 弘前大学資料館企画展

- 【とびだせ学芸員！弘前大学の学芸員教育】
- ▼とき 10月20日(日)までの午前10時～午後4時（入館は午後3時30分まで）
- ※10月20日以外の日曜日、祝日、8月13日(火)～15日(木)、9月7日(土)を除く。
- ▼ところ 弘前大学資料館（文京町、教育学部1階）
- ▼入場料 無料
- ▼その他 弘前大学学芸員課程

を通じた学生の展示の取り組みや各地の博物館で働いている卒業生達の活動を紹介しています。詳細はホームページで確認を。

☒弘前大学資料館（☎39-3432）



### 教室・講座

#### ボランティア講座（入門編）

- ▼とき 8月23日(金)、午後6時30分～8時（開場は午後6時）
- ▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
- ▼講師 ひろさきボランティアセンター職員
- ▼対象 ボランティア活動に興味のある人＝40人（先着順）
- ▼受講料 無料
- ※事前の申し込みが必要
- ☒ひろさきボランティアセンター（☎38-5595）

#### 瑞楽園「苔玉教室」

- ▼とき 8月24日(土)、午前10時30分から
- ▼ところ 瑞楽園（宮館字宮館沢）
- ▼定員 10人程度
- ▼受講料 600円（材料費）
- ※電話で事前の申し込みが必要
- ☒瑞楽園（☎55-6806）



#### 柴田学園大学短期大学部 前期公開講座

- ▼とき 8月31日(土)、①午前9時30分～正午／②午前9時～11時
- ▼ところ 柴田学園大学短期大学部（上瓦ヶ町）

- ▼講座テーマ ①夏野菜ピザをつくりましょう！／②初心者のためのピアノレッスン
- ▼対象 ①中学生以上または小学生以下の親子＝16人／②高校生以上＝4人
- ▼受講料 ①＝800円／②＝無料
- ▼申込期限 8月24日(土)
- ▼申し込み方法 専用フォーム
- ※申込多数の場合は抽選で決定／受講者には、はがきで受講票を送りますので当日持参を。
- 出前講座も行っています。詳細はホームページで確認を。
- ☒柴田学園大学短期大学部（☎32-6151）

#### 市民ボランティアによるパソコン講座

- 【エクセル2019 応用講座】
- ▼とき 9月3日(火)・10日(火)・17日(火)の午前10時～午後3時（3日間で1セット）
- ▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）
- ▼対象 エクセル2019入門講座を受講済みの市民または普段からエクセルを使用している市民＝30人（先着順）
- ※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なります。
- ▼受講料 無料
- ▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
- ☒8月4日(日)以降に電話で学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）へ。

#### 現代セミナーひろさき

【漢方初心者講座 ～カラダとココロを元気にする漢方のチカラ】

- ▼とき 9月4日(水)、午後6時30分～8時
- ▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的活動室
- ▼講師 三橋純也さん（テック調剤薬局管理薬剤師）
- ▼対象 市内に在住または通学・通勤している人＝20人（先着順）
- ▼受講料 無料
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申込期限 8月24日(土)
- ▼申し込み方法 電話、Eメール（住所または勤務先所在地〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）
- ☒中央公民館（☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)と(祝)は休み）

#### 技能講習

- 【玉掛け技能講習】
- ▼とき 学科…9月4日(水)・5日(木)／実技…6日(金)・7日(土)
- ※実技はいずれか1日
- ▼申込期限 8月28日(水)
- 【小型移動式クレーン運転技能講習】



- ▼とき 学科…9月18日(水)・19日(木)／実技…20日(金)
- ▼申込期限 9月10日(火)
- ～共通事項～
- ▼ところ 学科…サンライフ弘前（豊田1丁目）／実技…榊形運送トラック駐車場（小比内字福田苑）
- ▼定員 各30人（先着順）
- 受講料や申し込み方法等の詳細はホームページで確認を。
- ☒弘前地区労働基準協会（☎26-0663）

#### 健康安全運転講座

- 健康を維持し、安全に車の運転を楽しむために、ひろさき地方創生パートナー企業である青森ダイハツのお店で安全運転講座を受講しませんか。
- ▼とき 9月5日(木)、午後1時～3時
- ▼ところ 青森ダイハツ弘前神田店（神田5丁目）
- ▼内容 理学療法士による体力測定・運動指導、JAFによる安全運転指導、試乗体験等
- ▼対象 65歳以上の市民＝20人（先着順）

- ▼受講料 無料
- ※電話で事前の申し込みが必要
- ☒介護福祉課自立・包括支援係（☎40-4321 / ☎40-7072）

#### 地域でまなぼう！ 食育講座いただきます

- 【季節野菜で彩る料理教室-ピーマン編-】
- ▼とき 9月7日(土)、午前10時～正午
- ▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階調理実習室
- ▼対象 市内に在住または通学・通勤している人＝15人（先着順）
- ※小学校2年生以下は保護者同伴で参加を。
- ▼受講料 1人1,000円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾
- ▼申込期限 8月30日(金)
- ▼申し込み方法 電話、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・アレルギーの有無を記入）
- ☒中央公民館（☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)と(祝)は休み）



### 弘前市子どもの祭典 展示作品を募集

- 11月3日(日)祝日に開催する「弘前市子どもの祭典」で展示する作品を募集します。
- ▼対象 市内の小・中学生
- ▼募集作品 ①絵画部門…八つ切りサイズの画用紙に描いた絵画／②工作部門…自分の手で作った工作／③習字部門…テーマに沿った習字（半紙サイズ）／④団体部門…2人以上で作った作品（審査対象外）
- ▼応募方法 作品に作品票を添付し、作品出品票と共に郵送または持参してください。
- ※作品票および作品出品票は、中央公民館の窓口で配布するほか、ホームページにも掲載しています。

### テーマ 「自分が楽しいと思うもの、こと」

- ▼受付期間 8月15日(木)～9月6日(金・必着)の火曜日と祝日を除く午前8時30分～午後5時
- ▼その他 各部門の優秀作品に選ばれた人は、「子どもの祭典」式典で表彰します／応募者全員に参加賞あり／応募作品は子どもの祭典終了後、中央公民館にて返却します。
- ☒弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（弘前文化センター内、☎036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561）