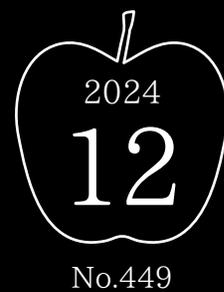


みんなで作る みんなをつなぐ

広報

# ひろさき



## Contents

- 2… 特集 きびしい冬も  
みんなのチカラで!
- 5… 令和6年度 弘前市顕彰
- 6… 市からの大切なお知らせ

## 11… 暮らしの情報

- 11 健康・スポーツ
- 15 シニア・福祉
- 17 子育て・教育・生涯学習
- 20 文化・レジャー

- 23 安全・生活環境・防災
- 25 まちづくり
- 26 就労・資格
- 26 その他

## 今号の表紙

### 弘前城御能

弘前城に能舞台ができ、公演が行われてから350年を記念し「弘前城御能」が開催されました。狂言「葺」では、第二中学校の演劇部8人がきのこ役を務めました。

発行日 2024年12月1日

# きびしい冬も みんなのチカラで!



問い合わせ先 道路維持課 (茜町2丁目、☎32-8555)

## 市の主な取り組み

市では、冬期間の道路交通の確保と、市民生活や経済活動を維持するため、除排雪計画書を策定し、作業を実施するための基本計画を定めています。

ここでは、主な取り組みについて紹介します。その他の取り組みは市ホームページでご確認ください。



### ● 除雪

**出動基準** 午前0時の降雪量が次の数値に見込まれるとき、出動します。

※安全で円滑な車両走行の支障となる路面状況が発生した場合なども出動。

期間	一般除雪*	歩道除雪
雪の降り始め・降り終わり	15cm 以上	10cm 以上
根雪	10cm 以上	

◆一般除雪…車道の除雪。

**作業時間帯** 一般除雪…午前1時～6時 / 歩道除雪…午前5時～7時

**1日の除雪延長** 一般除雪…約1,000km / 歩道除雪…通学路を主体に約120km

有料

## 寄せ雪に関する雪処理サービス

寄せ雪の処理を、マッチングサイトを介して個人が個人に依頼し作業を行ってもらうサービスです。専門の事業者ではなく個人(学生や社会人など)が作業を行うため、屋根の雪下ろしなどの危険作業は行えません。また、本サービスは個人と個人が契約関係を結ぶため、市は関与できませんので、ご注意ください。



詳細は、市ホームページを確認を。  
**問い合わせ先** 道路維持課 (茜町2丁目、☎32-8555)

### ● 小路除排雪

小型ショベルと小型ダンプを使用し、小路排雪(運搬排雪)を原則年1回実施します。

※路線内に雪置き場が確保できる場合は、雪の降り方や状況に応じて小路除雪(除雪作業)を実施。

**対象** 一般除雪の入れない小路(幅2.5m以上4.0m未満)

### ● 拡幅除雪・運搬排雪

路肩などの雪山で道路が狭くなり、車や歩行者の通行や安全性に支障を来す目安となる積雪深や累積降雪量となった場合は、ロータリ除雪車などで除排雪を実施します。

## 除排雪中のおねがい

● 作業中の除雪車に近づかない

● 歩道と車道の段差に設置している段差プレートなどを撤去する

● 路上駐車をしない  
駐車車両があると除雪作業がストップし、その地域の除雪が後回しになり除排雪ができなくなります。

● 除雪後に残る雪の処理にご協力を

朝の除雪作業は、通勤・通学で混雑する時間帯の前に終わらせるため短時間で一斉に行います。しかし、限られた時間の中で、除雪後に玄関や車庫の前などに残った雪をなくすことは困難なため、雪処理のご協力をお願いします。

### ● 除排雪情報等の配信

市ホームページより事前にユーザー登録すると、道路除排雪情報等をEメールで受けることができます。

**配信内容** 除雪…一般除雪の出動時や終了時の通知 / 排雪・雪置き場…市ホームページ更新時の通知

市公式 LINE でも!



Check!

## 雪かきのマナーを守りましょう!

厳しい冬を安全に乗り切るため、家の周りの雪かきは必要不可欠です。雪かきをする際は、次のルールやマナーを守り、心遣いの感じられるあたたかい冬にしましょう。

- 道路に雪を出さない。  
交通の妨げや交通事故の原因にもなります。
- 用水路・排水路に雪を捨てない。  
水路に押し固められた雪は、なかなか解けず、水路が詰まってしまいます。
- 屋根等の雪が道路などへ落ちないようにする。  
落雪は人命に関わることや交通の妨げになることがあります。



## 屋根の雪下ろし時の注意点

問い合わせ先 建築指導課 (市役所3階、☎40-7053)

### 1 命綱やヘルメット、安全帯をつける。

命綱等を貸し出ししています

数に限りがあります。借りる当日に、貸出場所へお問い合わせください。

貸出場所	電話番号
弘前消防署(本町)	☎32-5199
東消防署(城東中央5丁目)	☎27-1151
柊形分署(豊原1丁目)	☎33-4311
西北分署(小友字神原)	☎93-3310
西分署(鳥井野字宮本)	☎82-3311

※事前予約はできません。

**問い合わせ先** 市民協働課 (市役所2階、☎35-1664)

### 2 2人以上で作業する。

### 3 携帯電話を身につける。



### 4 晴れの日や気温が高い日は落雪に注意!

### 5 建物の周りに雪を残す。

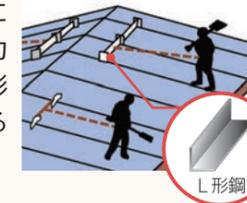
### 6 はしごはしっかり固定!

### 7 もっと安心・安全に!

※金物取り付け工事に適用できない建物もあります。工事には雨漏り防止や強度などの知識が必要ですので、専門業者に相談を。

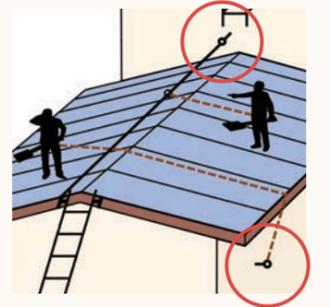
#### ① 雪止金物複数にロープを固定して作業する。

雪止金物にロープを取り付ける時は、作業する斜面側に取り付けられた雪止めに結ぶ必要があります(雪止金物は押し下げる力には耐力が大きく、押し上げる力には耐力が小さいため)。L形鋼を雪止金物複数に固定すると、より強固になります。



#### ② 壁に固定金物を取り付け、ロープは屋根の範囲内の長さで結んで作業する。

#### ③ 屋根昇降用のタラップや、はしご等にずれ防止金物を取り付ける。



## 道路除雪に関する問い合わせ先

- 国道7号…国土交通省弘前国道維持出張所(城東中央5丁目、☎28-1315、平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 県道…中南地域県民局地域整備部道路施設課(蔵主町、☎32-0800、平日の午前8時30分～午後5時15分)

- 市道
  - ① 道路維持課(茜町2丁目、☎32-8555、平日の午前8時30分～午後5時)
  - ② 電話対応可能な除雪業者
    - 裾野地区のうち1・2工区…須藤重機(☎090-2278-6162) / 和徳地区のうち5・6工区…(株)三上興業(☎090-2024-6758) / 城東地区のうち7工区…(株)相馬土木(☎090-3642-3012) / 岩木地区のうち17工区…(株)兼建興業(☎080-6023-9038)

そのほか、地域除雪窓口の詳細や、各工区を担当する業者に関する情報は、市ホームページで確認できます。



### 雪置き場のご利用を



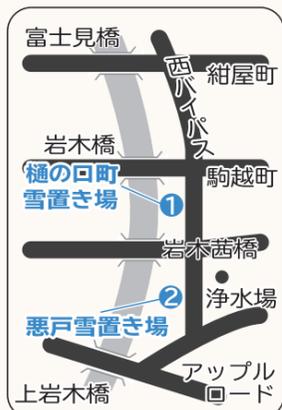
問い合わせ先 道路維持課 (茜町2丁目、☎32-8555)

市内5カ所の雪置き場をいつでも開設できるよう、準備を整えています。開設時期は、市ホームページやEメール、市公式LINEでお知らせします。

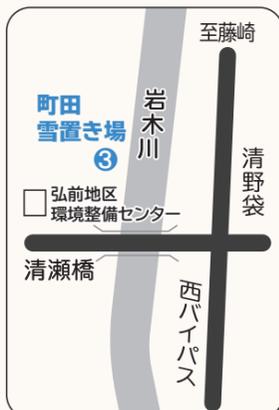
搬入期間 12月～2月末日 (予定)

**利用時間** ①樋の口町雪置き場・②悪戸雪置き場・③町田雪置き場…午前9時～午後5時/④堀越雪置き場…午前9時～午後5時30分/⑤紙漉沢雪置き場…午前9時～午後4時

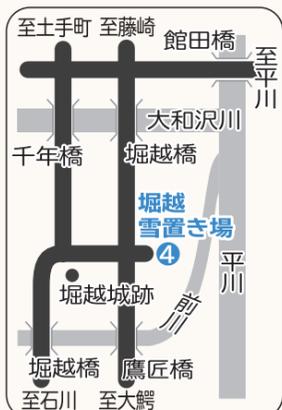
**注意事項** 雪置き場開設前の雪の搬入は、開設の遅れにもつなげるため、ご遠慮ください。



① 樋の口町雪置き場  
② 悪戸雪置き場



③ 町田雪置き場



④ 堀越雪置き場



⑤ 紙漉沢雪置き場

### 消流雪溝の使用法

問い合わせ先 道路維持課 (茜町2丁目、☎32-8555)



**①準備**  
投雪口を開ける。  
(凍っている場合は、お湯などで溶かしてください。)

**②雪を捨てる**  
●水の量を確認してから雪を捨てる。  
●固くて大きな塊は、細かく砕いてから捨てる。  
●消流雪溝の内側に付いた雪は、必ずかき落とす。

**③後始末**  
作業終了後、投雪口をきちんと閉める。

#### ⚠ 注意事項

- ①雪以外のものは捨てない。
- ②止水板のあるところに雪を捨てない。
- ③歩行者や車両事故が起きないように気を配る。
- ④投雪口に、ビニールの袋などを挟まない。

### 暴風雪や大雪で家が壊れたら…

暴風雪などにより屋根が破損した場合や、大雪により住家が倒壊した場合など、共済組合の保険金請求に使用する罹災(りさい)届出証明書等を発行します。

#### 発行窓口

- 弘前地区…防災課 (市役所3階、☎40-7100)
- 岩木地区…岩木総合支所総務課 (岩木庁舎1階、☎82-3111)
- 相馬地区…相馬総合支所総務課 (相馬庁舎1階、☎84-2111)

詳細は、市ホームページで確認を。



### その他の雪に関する問い合わせ先

- 公園への雪寄せ…公園緑地課 (下白銀町、☎33-8739)  
※公園や緑地も雪寄せに活用できますが、公園施設の破損防止のため、遊具やベンチ付近への雪寄せや大型重機などを使った雪寄せはしないでください。
- 空き家の雪…建築指導課 (市役所3階、☎40-0522)
- 雪による困りごとの相談先の紹介…市民生活センター (ヒロロ〈駅前町〉3階、☎33-5830)

# 令和6年度 弘前市顕彰

令和6年度の「弘前市顕彰規則による顕彰」の受賞者が決定しました。この顕彰は、長年にわたり、教育・文化・産業・経済の振興など市政の発展に尽力した個人や団体の功績をたたえるものです。本年度は、8個人と1団体が晴れの栄誉に輝き、顕彰状と金色に輝く卍(まんじ)をあしらったヒバ製の盾が贈られました。受賞者・団体は次のとおりです。  
問い合わせ先 秘書課 (☎40-7101)

### 市政の進展、社会福祉の増進等に寄与



藤田 悦子さん (82)  
統計調査員として統計調査に精励したほか、統計思想の普及高揚や後進の指導育成に尽力するなど、市政の発展に大きく寄与しました。



熊谷 利一さん (70)  
消防団員として地域の消防・防災活動に精励したほか、消防団長として後進の指導育成に尽力するなど、地域防災の充実強化に大きく寄与しました。



町田 芳文さん (66)  
納税貯蓄組合長として納税思想の普及高揚や後進の指導育成に精励したほか、納税貯蓄組合連合会の適正運営に尽力するなど、市政の発展に大きく寄与しました。



中畑 政憲さん (78)  
町会長として町会活動の維持発展や住みよい地域づくりに精励したほか、後進の指導育成に尽力するなど、市政の発展に大きく寄与しました。



山内 正治さん (83)  
町会長として町会活動の維持発展や住みよい地域づくりに精励したほか、後進の指導育成に尽力するなど、市政の発展に大きく寄与しました。



渡部 郁子さん (76)  
民生委員・児童委員として相談支援活動に精励したほか、民生委員・児童委員活動の普及や後進の指導育成に尽力するなど、社会福祉の増進に大きく寄与しました。

### 産業、経済等の振興に貢献



在来津軽「清水森ナンバ」ブランド確立研究会 (会長 中村元彦さん)

地域固有種である清水森ナンバの産地復活とブランド化に向けた取り組みに精励し、地域農業の振興および農商工連携による地域の活性化に大きく貢献しました。

### 教育、文化等の振興に貢献



佐藤 きむさん (92)  
子どもたちへの国語教育や教師を対象とした勉強会の主宰による後進育成に精励したほか、多数の著書・訳書の執筆や講演会への出演により、国語教育および文学の発展に大きく貢献しました。



赤石 茂さん (74)  
学校歯科医として児童生徒の歯科健康管理や歯科衛生思想の普及高揚に尽力するなど、学校保健の充実大きく貢献しました。

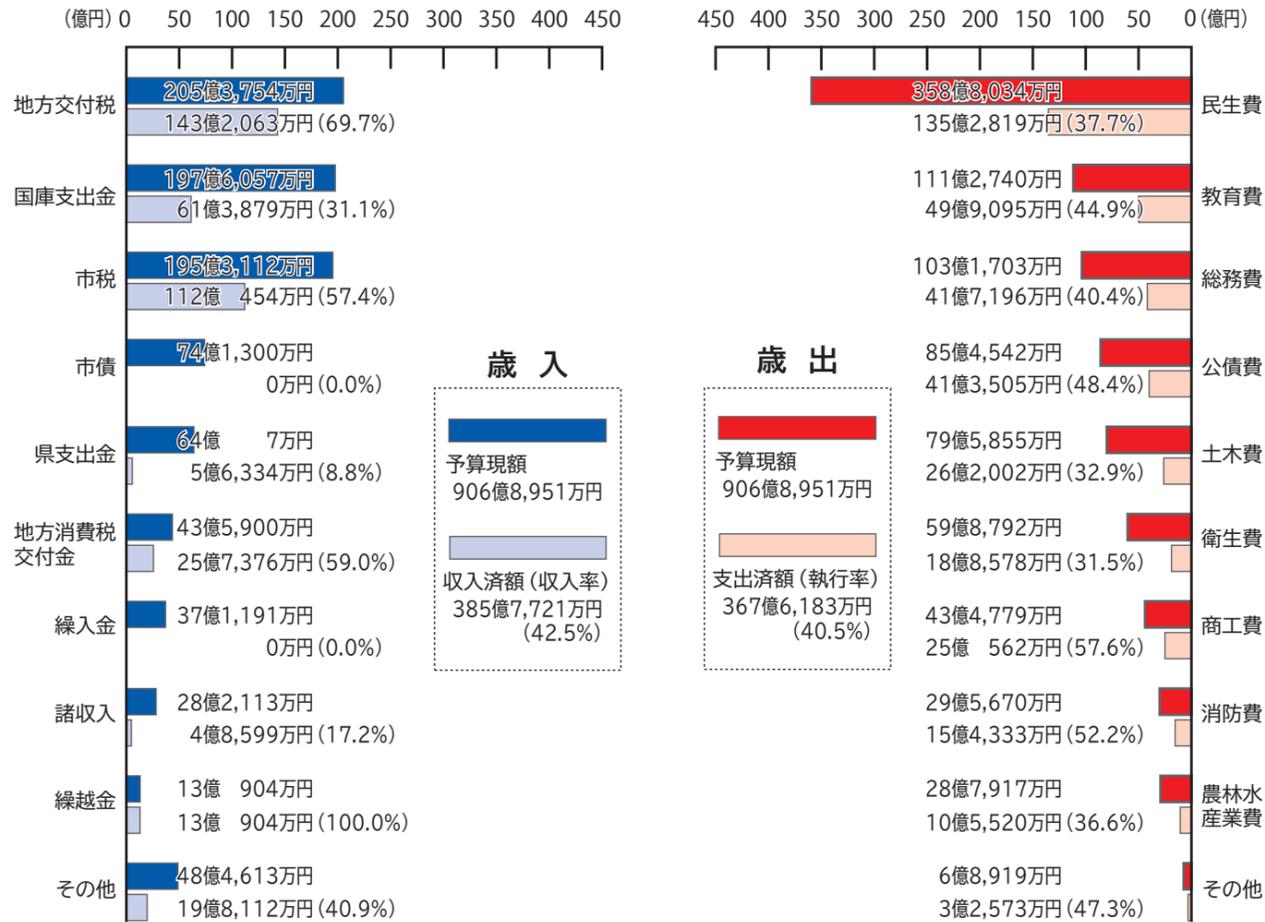
# 令和6年度 歳入歳出予算の執行状況

市の財政状況を、毎年6月と12月の2回、本誌で紹介しています。今号では、令和6年度の予算執行状況（令和6年9月30日現在）を中心にお知らせします。一般会計の令和5年度決算は、市ホームページをご覧ください。



問財政課（☎35-1110）

## 一般会計



## 特別会計

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	197億223万円	74億2,247万円	37.7%	76億4,291万円	38.8%
後期高齢者医療	26億5,031万円	8億6,625万円	32.7%	5億4,086万円	20.4%
介護保険	220億6,957万円	88億6,303万円	40.2%	81億299万円	36.7%

## 市有財産

※令和6年9月30日現在

市有財産とは、市所有の建物や土地のほか、特定の目的のために積み立てる基金などの財産のことです。※水道・下水道を除く。

土地	1,483万3,036㎡
うち山林	762万5,000㎡
建物	70万4,391㎡
立木	9万7,974㎡
有価証券	2億4,462万円
出資による権利	7億5,497万円
債権	5,232万円
基金	
現金	144億103万円
国債など	11億8,938万円
土地など	5万9,397㎡
自動車	260台

## 一時借入金残高の状況

※令和6年9月30日現在

0万円

一時借入金とは、国の補助金が収納される前などに、一時的に支払資金が不足する場合、金融機関などから借り入れる資金のことです。

## 企業会計

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費は皆さんが支払った料金などを主な財源としています。ここでは市の水道事業、下水道事業の決算をお知らせします。

問上下水道部総務課経理係（賀田1丁目、☎55-9660）

### 水道事業 令和5年度決算

収益的収支では、税抜きで約3億655万円の純利益となり、この利益は全額、減債積立金に積み立てました。

#### 収益的収支 水道水をつくるための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
水道事業収益	43億393万円	41億9,530万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
水道事業費用	36億8,468万円	36億403万円

#### 資本的収支 水道施設を整備するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
資本的収入	27億8,149万円	25億8,546万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
資本的支出	46億8,326万円	46億4,665万円

### 下水道事業 令和5年度決算

収益的収支では、税抜きで約1億4,467万円の純利益となり、この利益は全額、減債積立金に積み立てました。

#### 収益的収支 下水を処理するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
下水道事業収益	55億2,079万円	55億1,971万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
下水道事業費用	53億7,415万円	53億2,066万円

#### 資本的収支 下水道施設を整備するための収入と支出

収入		
予算科目	予算額	決算額
資本的収入	24億8,809万円	22億1,535万円

支出		
予算科目	予算額	決算額
資本的支出	47億2,171万円	44億2,265万円

※水道事業、下水道事業の令和5年度決算の詳細や令和6年度の執行状況は、市ホームページでご確認ください。



「上下水道」のトップページ

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申申先 Fファックス Eメール

# 市職員の給与などの状況

## ■職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和5年度	1,067人	37億5,359万円	6億277万円	14億2,731万円	57億8,367万円	542万円

(注)1. 職員手当には退職手当を含みません/2. 職員数は令和5年4月1日現在の人数です/3. 給与費には任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員およびフルタイムの会計年度任用職員を含みません。

## ■職員の平均給料月額および平均給与月額、平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
弘前市	29万9,232円	34万9,061円	41.3歳	27万3,713円	30万7,987円	55.6歳
国	32万3,823円	40万5,378円	42.1歳	28万8,144円	33万553円	51.2歳

## ■職員の初任給の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	弘前市	青森県	国	
一般行政職	大学卒	19万6,200円	20万2,400円	19万6,200円
	高校卒	16万6,600円	17万900円	16万6,600円
技能労務職	高校卒	16万4,000円	17万900円	-

## ■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	経験年数				
	10年	20年	25年	30年	
一般行政職	大学卒	24万7,590円	32万987円	35万8,627円	40万1,383円
	高校卒	22万4,450円	29万3,500円	32万1,713円	35万2,725円
区分	経験年数7年~11年	経験年数17年~21年	経験年数22年~26年	経験年数27年~31年	
技能労務職	高校卒	21万6,933円	-	-	30万2,269円

## ■一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	部長	部長・課長	課長	課長補佐	課長補佐・主幹	係長・主査	主事	主事		
職員数	14人	24人	43人	91人	117人	266人	187人	169人	911人	
構成比	1.6%	2.7%	4.8%	8.8%	12.8%	29.5%	20.9%	18.9%	100.0%	
参考	1年前の構成比	1.7%	3.0%	4.4%	8.8%	13.6%	31.5%	17.9%	19.1%	100.0%

## ■期末手当・勤勉手当の状況

令和5年度支給割合		
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20(0.675)月分	0.95(0.45)月分
12月期	1.25(0.7)月分	1.00(0.475)月分
計	2.45(1.375)月分	1.95(0.925)月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算 5~20%	

(注) ( ) 内は、再任用職員に係る支給割合です。

## ■特別職の報酬等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等	令和5年度期末手当
給料	市長	105万円
	副市長	86万3,000円
	代表監査委員	55万8,000円
	教育長	74万9,000円
報酬	議長	61万円
	副議長	54万7,000円
	議員	51万7,000円

## ■退職手当の状況

(令和6年4月1日現在)

基本額	退職日の基本給月額 × 退職理由別・勤続年数別支給率		
	(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 2%~20%加算		
退職時特別昇給	なし		
調整額	在職中の職責等による貢献度に基づく加算(0~5万9,550円) × 60ヵ月		
1人当たり平均支給額	1,033万3,000円	0円	

(注) 1人当たり平均支給額は、令和5年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

## ■人事課給与厚生係(市役所2階、☎35-1136)

※市ホームページには、より詳しく掲載しているほか、職員の任免や勤務条件などの状況について公表する「人事行政の運営等の状況の公表」も掲載しています。

# 意見を募集します

- パブリックコメント -

次の計画の素案・案がまとまりましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します。

## ①第3期弘前市子ども・子育て支援事業計画(素案)

子ども・子育て支援法に基づき策定された「第2期弘前市子ども・子育て支援事業計画」の期間満了に伴い、新たに策定します。

**募集期間** 12月26日(木)~1月20日(月・必着)

**閲覧場所** こども家庭課(市役所1階)または~①・②**共通事項**~に記載の閲覧場所(◆)

**提出方法** ①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、こども家庭課宛て/②こども家庭課へ持参(平日のみ)/③F 39-7003/④E kodomokatei@city.hirosaki.lg.jp/⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函  
問こども家庭課(☎35-1131)

## ②弘前市宿泊税条例(案)

観光客の来訪や交流の促進、市民生活と調和した持続可能な観光の振興に必要な財源を安定的に確保するために、「宿泊税」の導入を検討しています。

**募集期間** 12月10日(火)~1月6日(月・必着)

**閲覧場所** 市民税課(市役所2階)または~①・②**共通事項**~に記載の閲覧場所(◆)

**提出方法** ①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、市民税課宛て/②市民税課へ持参(平日のみ)/③F 38-2902/④E shiminzei@city.hirosaki.lg.jp/⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函  
問市民税課(☎35-1117)

~①・②**共通事項**~

**閲覧場所(◆)** 市役所総合案内所、岩木総合支所総務課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)、市民課駅前分室(ヒロ口(駅前町)3階)、市民課城東分室(総合学習センター内、末広4丁目)、各出張所  
※市民課駅前分室は土・日曜日と祝日も閲覧可(年末年始を除く)/市ホームページからも閲覧可

対次の①~⑥のいずれかに該当する人

①市内に住所を有する人/②市内に事務所または事業所を有する個人や法人、その他団体など/③市内の事務所または事業所に勤務する人/④市内の学校に在学

する人/⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人/⑥本計画(素案)または条例(案)に利害関係を有する人

**記載事項** 所定または任意の様式に、氏名(法人等の場合は名称および代表者氏名)、住所、在住・在学の区分(任意様式の場合は①~⑥のいずれか)、件名(任意様式のみ、「〇〇計画への意見」または「〇〇条例への意見」など)を明記し、提出してください。  
※「わたしのアイデアポスト」は市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所に設置

## ③津軽広域連合広域計画(案)

令和7年度~令和11年度までの広域連合の事務処理の方針や施策を示す広域計画を策定します。

**募集期間** 12月2日(月)~1月6日(月・必着)

**閲覧場所** 津軽広域連合事務局総務課  
※津軽広域連合ホームページからも閲覧可能

対津軽広域連合の関係市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)に在住・在勤・在学する人および事務所や店舗を有する人

**提出方法** 所定または任意の様式に、氏名、住所、電話番号、在住・在勤・在学・事務所・店舗を有する人の区分、意見内容等を明記し、次の①~④のいずれかの方法で提出してください。

①郵送…〒036-8003、駅前町9の20、ヒロ口3階、津軽広域連合事務局総務課宛て/②津軽広域連合事務局へ持参(平日のみ)/③F 33-2201/④E rengou@tsugarukoiki.jp

問津軽広域連合事務局総務課(☎31-1201)

~①・②・③**すべての共通事項**~

**意見の公表など** 寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所・電話番号を除き、対応状況を市ホームページで公表します/個別の回答は行いません。

**その他** 記入漏れ等がある場合は意見として受け付けません/電話など口頭では受け付けません。

## 今月の納税

問収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

国民健康保険料 第6期  
介護保険料 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限  
**1/6(月)**  
納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

**夜間・休日納税相談** 平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

**夜間納税相談** 12月16日(月)~20日(金)の午後5時~7時30分  
**休日納税相談** 12月15日(日)・22日(日)の午前9時~午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話での相談や市税などの納付もできます。※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

# 年末年始の開館日時

12月28日(土)～1月3日(金)は、市のほとんどの施設が休みとなりますが、次の施設は、休業日等が異なりますので注意してください。

施設名 通常営業時間/問い合わせ先	12月				1月		
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
まちなか情報センター(土手町) 午前9時～午後9時/☎31-5160	○	○	12月30日～1月3日は午後5時まで				
市民文化交流館(駅前町、ヒロコ3階) 午前8時30分～午後9時/☎35-0154	○	○	○	午前8時30分～午後3時	休	○	○
駅前こどもの広場遊び場(駅前町、ヒロコ3階) 午前8時30分～午後8時/☎35-0154	○	○	○	午前8時30分～午後3時	休	○	○
市民参画センター(駅前町、ヒロコ3階) 午前9時～午後9時/☎31-2500	休	休	休	休	休	休	休
環境整備センター(町田字筒井) 午前8時30分～午後4時30分/☎36-3883	○	○	○	午前8時30分～正午	休	休	休
南部清掃工場(小金崎字川原田) 午前8時30分～午後4時30分/☎92-2105	○	○	○	午前8時30分～正午	休	休	休

○…通常営業

## 市職員採用資格試験のお知らせ

**募集職種** ①社会人追加(行政)/②任期付職員(国スポ・障スポ対応)/③幼児ことばの指導員  
**試験日** ①・② 12月11日(水)～22日(日)…各自で受験日を予約するテストセンター方式で実施/③ 1月11日(土) ④①・②は12月9日(月・必着)までに、③は12月16日(月・必着)までに、受験申込書を郵送か持参で提出してください。  
 ※①・②はウェブからの申し込みも可/申込書や募集案内は、人事課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています/受験申込書は返却不可  
**問** 人事課(市役所2階、☎036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119)

## 令和6年度会計年度任用職員(保健師)の募集

**雇用期間と勤務時間** 令和7年1月1日～3月31日(更新の可能性あり)の午前9時～午後3時45分(週30時間/土・日・祝)と年末年始は休み/業務の都合上、月に1・2日程度、午前7時30分～午後2時15分の勤務時間となる日があります  
**勤務場所** 国保年金課(市役所1階)  
**業務内容** 特定保健指導および糖尿病性腎症重症化予防に係る個別訪問指導など  
**応募資格** 保健師の資格を有し、普通自動車運転免許を取得していること **募集人員** 1人  
**選考方法** 書類選考、個人面接  
**申** 12月13日(金・必着)までに、履歴書に保健師免許証および運転免許証の写しを添付し、郵送か持参で。※募集要項は国保年金課で配布しているほか、市ホー

ムページに掲載しています。  
**問** 国保年金課(☎036-8551、上白銀町1の1、☎35-1116)



## 弘前お米とくらし応援券の利用期限が間近です

弘前お米とくらし応援券の利用期限は12月31日(火)までです。まだ利用していない人は、期限までにご利用ください。



**利用方法** 取扱店舗で1度の会計につき1袋2kg以上の青森県産米を購入する際に利用できます。※対象のお米と同一会計の食品や生活用品等の購入も利用可能/1度に利用できる枚数に制限はありません/取扱店舗は応援券と同封した取扱店舗一覧または市ホームページを確認を。**対象のお米** 「つがるロマン」、「まっしぐら」、「青天の霹靂(へきれき)」、「はれわたり」のいずれか(精米または玄米)  
**その他** 応援券は令和6年3月末までに対象者へ発送が完了していますが、不在で受け取れなかった場合は、世帯主または世帯員が農政課(市役所3階)で受領することができます。

**問** 弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター(☎0120-516-771、土・日・祝)と12月29日～1月3日は休み

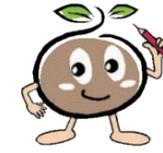


## 2025年農林業センサスにご協力を

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、

農林業を営む全ての農林業関係者を対象に、5年ごとに実施する極めて重要な調査です。

令和6年12月下旬から、調査員が農林業を営む全ての人を訪問し、調査票を配りますので、回答のご協力をお願いします。調査内容や回答方法など、詳細は市のホームページで確認を。  
**問** 広聴広報課統計係(☎40-7016)



# 暮らしの情報

## 健康・スポーツ

### 風しん抗体検査を受けましたか

**接種期限** 令和7年3月31日(月)  
**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ抗体検査を受けていない人  
 ※抗体検査と予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付済み/クーポン券を紛失した人や転入した人は事前に問い合わせを/検査の結果、抗体価が低かった人が予防接種を受けることができます。  
**問** 健康増進課(☎37-3750)

### ヒロコでQOL健診

**時** ①1月8日(水)・②22日(水)の午前10時～正午 **所** ヒロコ(駅前町)3階健康ホール  
**対** 各回20人(先着順)  
**測定項目** 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液) **申** ①は12月26日(木)まで、②は1月10日(金)までに、電話で。  
**問** 健康増進課(☎37-3750)



### 健康的な雪かきのために！！

雪かきは全身を使うため、健康づくりとして運動効果の高い活動ですが、室内との寒暖差などで心臓や血管などに負担がかかり、心疾患や脳血管疾患などの発症に大きく影響するといわれています。雪かきをする際は、次のことに気をつけて安全に行いましょう。  
 ●作業の前後に水分を補給する

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

## 令和7年市民新年互礼会

市民の活躍と市の発展を祈願して開催します。  
**時** 1月6日(月)、午後3時～4時 **所** アートホテル弘前シティ(大町1丁目) ¥2,000円  
**申** 12月12日(木)までに、ファクスまたはEメールで。  
**問** 広聴広報課(☎35-1194、F35-0080、E kochokoho@city.hirosaki.lg.jp)



各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ  
<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

- 作業前にストレッチなどで体をほぐし温める
  - 暖かい服装をする(寒さに応じて帽子をかぶる)
  - 雪を1回にすくう量は無理なく少量で
  - 休憩を入れながら行う(無理をしない)
  - 高齢者は、できるだけ気温の高い時間帯に行く
  - 雪かき後は、汗を拭き、体を冷やさない
- 県ホームページでは、雪かきの動作を取り入れた「健康雪かき体操」を紹介しています。ぜひ、取り組んでみてください。  
**問** 健康増進課(☎37-3750)



## あなたのお酒の量、だいじょうぶ？

飲酒の機会が増える年末年始。お酒を飲みすぎると心身にさまざまな悪影響を及ぼします。多量飲酒を続けると「アルコール依存症」になる危険性も…！健康を守るために、お酒と上手に付き合みましょう。

- 週に2日は休肝日を 肝臓を休ませてアルコール依存症の予防に！
- 定期的に健(検)診を 毎年1回の受診で、体の変化をチェック！

**生活習慣病のリスクを高める飲酒量**

1日の/純アルコール摂取量

性別	リスク
男性	40g以上
女性	20g以上

純アルコール20g ってどのくらい？

- ビール…500ml
- チューハイ…350ml
- 日本酒…180ml
- 焼酎…100ml

▲健康に配慮した飲酒に関するガイドライン(厚生労働省)より、(令和6年2月公表)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申し込み 問問合わせ・申申先 Fファクス Eメール

休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

	内科 時午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時午前10時～午後4時	歯科 時午前9時～正午
12月	1(日) 場崎クリニック(代官町) ☎38-6600	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3丁目) ☎33-6611	明本歯科医院(大町3丁目) ☎35-4774
	8(日) さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	やぎはしファミリー歯科(富田町) ☎36-4180
	15(日) 今村クリニック(松原西2丁目) ☎88-3090	よしだ耳鼻科・小児科(中野2丁目) ☎33-2306	ひまわり歯科クリニック(早稲田2丁目) ☎29-3738
	22(日) 弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	矯正歯科じん歯科クリニック(大町2丁目) ☎37-1182
	29(日) 佐藤内科小児科取上医院(取上2丁目) ☎33-1191	加藤眼科クリニック(田町5丁目) ☎31-3711	松枝歯科医院(下白銀町) ☎35-2157
1月上旬	31(火) なし	あべ耳鼻咽喉科(宮川1丁目) ☎26-6116 一戸眼科医院(富田2丁目) ☎32-3076	かなもり歯科(中野5丁目) ☎89-1550 I 歯科(富士見町) ☎32-8511
	1(水) なし	なんば耳鼻咽喉科(高田5丁目) ☎55-8749	あおば歯科医院(桔梗野4丁目) ☎31-3343
		成田眼科クリニック(森町) ☎35-5155	石岡歯科医院(松森町) ☎32-1078
	2(木) なし	いくこ耳鼻科クリニック(南瓦ヶ町) ☎33-6373	スクエア歯科(富田3丁目) ☎39-4180
		代官町クリニック吉田眼科(代官町) ☎38-4141	デンタルオフィスよしだ(早稲田3丁目) ☎26-2525
	3(金) なし	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4丁目) ☎27-8733	いちむら歯科医院(取上2丁目) ☎31-0756
		おた眼科(駅前町) ☎38-2333	くりの木デンタルクリニック(新町) ☎88-7676
	5(日) 関医院中津軽診療所(賀田1丁目) ☎82-3006	なし	弘前インター歯科クリニック(石川字平岡) ☎55-8214
	12(日) さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	杉山歯科クリニック(泉野2丁目) ☎55-0811
	13(月) 祝	なし	ひかり歯科医院(大久保字西田) ☎55-5525

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。  
①休日…午前10時～午後4時  
②夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。  
▼子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119 (15歳以上)

在宅患者  
歯科  
訪問診療

弘前歯科医師会では、歯科医院への通院が困難な人に対し、歯科医師、歯科衛生士等が自宅や施設等へ訪問し、歯科診療などを行っています。

診療内容 虫歯、入れ歯、歯周病治療、抜歯、口腔ケア、ブラッシング指導、摂食・嚥下(えんげ)指導など  
健康保険、介護保険内で対応可能です。交通費等はご相談ください。  
問 (一社)弘前歯科医師会(☎27-8778)



弘前市食生活改善推進委員会

File.156

食改さんおすすめレシピ

野菜と果物を使った減塩レシピ  
大根とりんごのマリネサラダ

1人分の野菜使用量 50g

材料 2人分

- 大根…………… 100g
- 砂糖…………… 小さじ1/2
- りんご…………… 40g
- 塩…………… 少々(0.5g)
- オリーブオイル 小さじ2
- A 酢…………… 小さじ1
- レモン汁…………… 小さじ1
- 粗びき黒こしょう…………… 少々
- 乾燥パセリ…………… 少々

■1人分の栄養量

エネルギー/59kcal、たんぱく質/0.2g、脂質/4.0g、カルシウム/14mg、食物繊維/1.0g、食塩相当量/0.3g

- ①大根は皮をむいて薄いイチヨウ切りにし、砂糖を振りかけて軽くもみ、冷蔵庫に20分ほど置く。
- ②ポリ袋にAを入れて混ぜ合わせておく。
- ③りんごは皮ごと8等分し、芯を除いて5mm幅に切り、②のポリ袋の中に入れる。水気を切った①も加えて混ぜ合わせる。
- ④器に盛り付けて乾燥パセリを振る。



おすすめポイント

「塩もみ」の「塩」を「砂糖」で代用した減塩レシピです。砂糖でも野菜をしんなりさせることができますので、きゅうりの甘酢和えやニンジンのマリネ等にも応用できますよ。



冬期に注意したいメンタルヘルス

冬期は気温が低くなることで風邪等の体だけではなく、心の健康も崩れやすくなると言われています。



日照時間が減少することで起こる、精神を安定させるセロトニン(脳内神経伝達物質)の分泌量の低下や体内時計の乱れが原因だと考えられています。ほかにも、入学試験の追い込みや忘新年会、年末年始から始まる繁忙期など、疲労の蓄積も要因の1つです。

体はもちろんのこと、こころの体調管理にも気を配りましょう。

- 十分な睡眠時間をとりましょう…年齢にもよりますが、最低6時間以上の睡眠が必要です。
- こころを守るための休養をとりましょう…思い切って休養する、自分のストレス解消法でリフレッシュするなど、自分のこころを守りましょう。

こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど)を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 12月10日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター(野田2丁目)

申 前日までに、電話で「こころの病気」を治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課(市保健センター内、☎37-3750)

令和7年度青森県武道館貸切使用計画書の受け付け開始

受付期間 12月1日(日)～1月5日(日・必着)  
※他団体と希望日が重複した場合は日程調整を行い、利用の可否を2月上旬にお知らせします。

申し込み方法など詳細は、青森県武道館ホームページまたは電話で確認を。

問 青森県武道館(☎26-2200)



令和7年度体育施設利用計画受け付け開始

申込期限 1月10日(金)

対象施設 市民体育館、運動公園、克雪トレーニングセンター、弓道場、南富田町体育センター、金属町体育センター、岩木山総合公園、弘前 B&G 海洋センター、岩木 B&G 海洋センター、河西体育センター、笹森記念体育館、千年庭球場、弘前公園庭球場、小沢運動広場、悪戸・加藤川・境関・石川・栄町の各河川敷運動施設、温水プール石川、第3市民プール、相馬球場

※市主催事業や工事などで利用できない日があります/希望日等が他団体と重複した場合、調整します。

対象となる催事 各種スポーツ大会・催し物(各種教室や研修会などは対象外) 用 ひろさきスポーツポータルサイト内の専用フォーム(インターネットでの申し込みが難しい場合は、スポーツ振興課(市役所4階)または市内体育施設窓口へ申込用紙の提出を) 結果の通知 2月上旬頃

問 スポーツ振興課(☎40-7115)



各種スポーツ教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

トレーナーが教えるスプリント教室

時 12月14日(土)・21日(土)の午後1時～1時50分 所 西小学校(茜町3丁目) 体育館 内 走りのコツ、走るフォーム・体の使い方を学ぶ 対 小学校2年生～中学生=各回10人(先着順/要事前予約/防寒対策を) ￥1回=1,000円 申 電話 問 ファイテン JAC (山崎さん、☎090-7930-0180)

クリスマス特別企画!元シルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーが教えるトランポリン、バク転教室

時 トランポリン教室…12月24日(火)・25日(水)の①午前10時から、②午前11時から/バク転教室…同日の③午後1時から、④午後2時から(いずれも45分程度/はだしで実施) 所 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)ホール 対 ①・②…5歳～小学生、③・④…小学生以上=各20人(先着順) ￥1回=900円 申 電話 問 N'sトランポリンクラブ(外崎さん、☎070-1144-7091、午前10時～午後6時)

河西体育センターの教室

◎冬休みかけっこ教室

時 12月25日(水)・26日(木)・27日(金)、1月8日(水)・9日(木)・10日(金)の①午後0時30分～2時/②午後2時30分～4時 対 市内の小学生=各25人 持 縄跳び

◎チェア体操教室

時 1月16日～3月6日の毎週(木)、午後1時30分～2時45分 対 10人 ※開催場所は、市民体育館(五十石町)

◎プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室

時 1月20日～2月12日の毎週(月)・(水)、午後1時30分～2時30分 対 12人 持 水着、水泳キャップ、バスタオル ~共通事項~ 申 12月16日(月・必着)までに、往復はがき(◆)で。 問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

市民スキー教室

時 12月29日(日)・30日(月)の午前10時30分～午後3時30分(現地集合・現地解散) 所 岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山) 内 初心者、初級(1人でリフトに乗って滑れる)、中級(パラレルターンができる)、上級&レーシング(小回り・大回りターンができる)に分かれて実施 対 小学生以上=70人 ￥2,000円 持 スキー用具一式 申 12月18日

(水)までに、専用フォームで。 問 岩木スキークラブ(山本さん、☎090-2605-4663、HP https://katzski.org、午後6時～8時)

年末108回太陽礼拝

時 12月29日(日)、午前10時30分～午後1時 所 ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール 対 中学生以上=50人(先着順/要事前予約) 持 日ガマット(レンタルあり(要予約)) 問 市民文化交流館(☎35-0154)

弘前市民・少年少女スキー教室

時 ①1月4日(土)・5日(日)の午前9時30分～午後2時30分(受け付けは午前8時40分から)/②1月18日(土)・19日(日)の午前10時～午後3時(受け付けは午前9時から) 所 ①大鰐温泉スキー場(大鰐町虹貝字清川/受付場所は雨池スキーコミュニティセンター2階「国際エリア」、②相馬ロマンピアスキー場(水木在家字桜井/受付場所はスキーハウス「ペガサス」) 内 初心者からエキスパートまでクラス分けをして実施。日曜日は希望者のみジュニアテスト(2級以下)を行います。 対 小学生以上 ￥各回=3,000円(2日間の講習料および傷害保険料を含む) 持 リフト券、スキー用具 その他 当日は現地集合・現地解散 問 弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、☎090-4556-8279)

弘前 B&G 海洋センターの教室

◎ストレッチ体操教室

時 1月6日～3月31日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分 対 30人

◎ボディバランス改善教室(水曜日コース)

時 1月8日～3月26日の毎週(水)、午前10時～11時 対 5人

◎ボディバランス改善教室(木曜日コース)

時 1月9日～3月27日の毎週(木)、午前9時50分～10時50分 対 30人

～共通事項～

持 フェイスタオル 申 12月20日(金・必着)までに、往復はがき(◆)で。 問 弘前 B&G 海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)

金属町体育センターの教室

◎ソフトバレーボール体験教室

時 1月16日～3月27日の毎週(木)、午前10時30分～正午(3月20日を除く/全10回) 対 15人

岩木山百沢スキー場

そうまロマンピアスキー場

オープン Open!

営業時間 12月20日(金)～3月9日(日)の午前10時～午後5時 ※12月20日(金)～1月13日(月)祝と(土)・(日)・(祝)は午前9時から/積雪状況で変更の場合あり。

ナイター 岩木山百沢スキー場…(火)・(木)・(金)・(土) そうまロマンピアスキー場…(月)・(水)・(金)・(土)

リフト料金 1回券=250円(180円) 1日券=2,600円(1,500円) ※2施設共通の料金です/( )内は小人(小学生以下)とシニア(満65歳以上)の料金/未就学児1人が大人またはシニア1人と一緒に乗ると無料/4時間券やシーズン券等もあります。

市民リフト無料開放デー

12月20日(金) 市内の小学生以下限定 2月8日(土)～11日(火)祝 ※市民であることや小学生以下であることがわかるもの(マイナンバーカードや免許証、学校の名札など)の持参を/積雪状況で実施できない場合あり。

問 岩木山総合公園(☎83-2311)/岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山、☎83-2224)/そうまロマンピアスキー場(水木在家字桜井、☎84-2020)

◎気軽にスポーツ体験教室

時 1月17日～3月28日の毎週(金)、午前10時30分～正午(全11回) 対 25人 ※開催場所は、岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢)

◎リフレッシュ☆ストレッチ教室

時 1月18日～3月22日までの毎週(土)、午前10時30分～11時30分(全10回) 対 12人

◎ゆったり体力UPストレッチ教室

時 1月22日～3月19日の毎週(水)、午後1時30分～2時30分(全9回) 対 10人 ※開催場所は、市民体育館(五十石町)

～共通事項～

申 12月18日(水・必着)までに、往復はがき(◆)で。 問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

市民体育館の教室

◎ストレッチ体操教室

時 1月15日～3月19日までの毎週(水)、午前10時～11時 対 10人

◎体づくり教室(水曜日コース・木曜日コース)

時 水曜日コース…1月15日～3月19日までの毎週(水)、午後2時～3時30分/木曜日コース…1月16日～3月13日までの毎週(木)、午後1時30分～3時 対 各15人 ※開催場所は、ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

◎体づくり教室(金曜日コース・月曜日コース)

時 金曜日コース…1月17日～3月21日まで(1月31日を除く)の毎週(金)/月曜日コース…1月20日～3月24日まで(2月24日を除く)の毎週(月)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ￥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

※時間はいずれも午後1時30分～2時30分 対各10人 ~共通事項~ 申 12月20日(金・必着)までに、往復はがき(◆)で。 問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

シニア・福祉

12月3日～9日は障害者週間です

障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会や経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月に、国や地方公共団体、関係団体などでさまざまな取り組みを行っています。

ハグほいっ!あなたのところを打つアート展 hugはぐhoick!

障がい児・障がい者が描いた絵画作品を展示します。 時 12月10日(火)～14日(土)の午前9時～午後9時(最終日は午後2時まで) 所 ヒロロ(駅前町)3階大町側エスカレーター付近

障害者週間記念イベント「hugはぐhoick!」

就労支援事業所による物品販売やワークショップ、スタンプラリーおよび抽選会などを実施します。 時 12月14日(土)、午前10時～午後2時 所 ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース 問 障がい福祉課(☎40-7122)



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

医療費通知について



青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに医療費に対する認識と理解を深めてもらうため、年1回、1年分の医療費を記載した医療費通知書を送付しています。

対象期間は令和6年1月受診分～12月受診分ですが、医療機関からの診療情報は、審査支払機関の審査後に広域連合へ提供されることから、3月上旬頃に皆さんの手元に届きます。

医療費通知書は確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、確定申告の開始時期までに送付できないため、急ぎの場合は領収書での対応をお願いします。

高額療養費（外来年間合算）について

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から、高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4,000円を超える場合に、超えた分を支給します。

支給対象者 基準日（令和6年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割および2割の人 対象期間 令和5年8月1日～令和6年7月31日の1年間 申①これまでに高額療養費を支給されたことがある人（申請不要）＝登録済みの口座に支給／②高額療養費を支給されたことがない人（高額療養費の支給口座が未登録の人）＝12月中旬に青森県後期高齢者医療広域連合から送付される申請

書を国保年金課（市役所1階）に提出 問 青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）／国保年金課（☎40-7046）

ねたきりの高齢者などに紙おむつを支給

内 フラットタイプ（200枚）、テープタイプMまたはLサイズ（100枚）、尿とりパッド（240枚）から1種類を年4回（4・7・10・1月）、自宅へ配達



対 次の①～③のいずれかに該当し、自宅で生活する人（市民税課税世帯や生活保護世帯、施設入所者、長期入院者は除く） ①満65歳以上でねたきりの人／②満65歳以上で要介護4・5に相当する認知症で常時失禁状態にある人／③身体障害者手帳1・2級または愛護（療育）手帳Aの交付を受けているねたきりの人 申 介護福祉課または岩木・相馬総合支所民生課窓口へ申請書（市ホームページから取得可能）の提出を。 問 介護福祉課（市役所1階、☎40-7114）

ベテランズセミナー



人生は100年時代 フレイルを 防いで高齢期の健康を守ろう

時 12月19日（木）、午前10時～11時 所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室 対 おおむね60歳以上の市民＝30人（先着順） 申 12月18日（水）までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電

ヒロロ

高齢者健康 トレーニング教室



問 高齢者健康トレーニング教室（☎036-8003、駅前町9の20、☎35-0161、午前8時30分～午後5時）

医療用に開発されたトレーニングマシンを使って、日常で使っていない筋肉を動かす教室です。

時 1月～6月の（月）～（土）で、次の①～⑥の時間（週1回、利用開始から最長6カ月、いずれも50分程度）

①午前8時40分から／②午前9時40分から／③午前10時40分から／④午後1時50分から／⑤午後2時50分から／⑥午後3時50分から

所 ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室 対 65歳以上の市民＝100人 申 12月13日（金・必着）までに、往復はがきで。

※家族や友人同士で希望曜日・時間が同じ場合は、はがき1枚に連名で申し込みが可能／希望時間を考慮し利用者決定後、12月中旬に結果を郵送します。

利用できない人 不整脈がある人／6カ月以内に心臓発作や脳卒中を起こした人、心臓・脳の手術をした人／利用当日、教室開始前の血圧測定にて収縮

期血圧180mmHg以上、拡張期血圧100mmHg以上、安静時脈拍100回／分以上に1つでも該当した人は、その日は利用できません。

Application form for the training class with fields for name, address, phone number, and preferred days/times.

▲往復はがき記入例（返信面）

話番号を明記）で。

問 中央公民館（☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（火）・（祝）は休み）

ふれあい高齢者グラウンド・ゴルフ親善大会

時 1月13日（月）祝、午前9時～午後2時（受け付けは午前8時40分から） 所 克雪トレーニングセンター（豊田2丁目） 対 60歳以上の市民 料 500円（昼食が必要な人は500円追加） 持 用具、昼食

申 12月2日（月）～16日（月）に、電話で（用具と弁当が必要な人はお知らせください）。

問 弘前市グラウンド・ゴルフ協会事務局（奥出さん、☎090-1939-5844）

子育て・教育・生涯学習

一時預かり事業（一般型）利用者負担軽減をはじめました

一時預かり事業を利用した場合に、施設に支払った額と支給上限額を比較し、いずれか低い額を市が保護者に支給するものです。

対象月 令和6年11月1日利用分から

対・支給上限（日額） 次の①～④のいずれかに該当し、市内の認可保育施設が実施する一時預かり事業を利用した、市在住で幼稚園や保育園に通っていない未就学児をもつ保護者

①生活保護世帯＝3,000円／②住民税非課税世帯＝2,400円／③市民税所得割合算額が7万7,101円未満の世帯＝2,100円（月5回分まで）／④そのほか

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。受診の際は母子健康手帳を持参してください。

問 市子ども家庭センター母子保健係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎33-1652）

Table with columns for Name, Time/Content, and Location/Advance Reservation for various health checkups for children and pregnant women.

Table with columns for Name, Time, Location, Target, and Content for the 'Advance Consultation' service.

★…健康診査票が必要。予約制…事前の予約が必要です。



クリスマスツリー・かがみもち・基本模様の3種類の中から1つ選んで作ります。

**時** 12月21日(土)、午前10時～正午 **所** 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作実習室  
**対** 市内在住または通学している小学校3年生～中学生(親子参加も可) = 10人(先着順)  
**料** 300円 **持** こぎん針(貸し出し可)、筆記用具 **申** 12月14日(土)までに、電話またはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・学校名・学年・電話番号・作りたい模様を明記)で。  
**問** 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(火)・(祝)は休み)

冬休みおはなしクイズラリー

どんなおしごとがすき?

閲覧室内にあるクイズを見つけて解答しよう! 全問正解者には「おめでとうカード」をプレゼントします。おしごとコーナーでは、写真撮影を楽しむことができます♪

**時** 12月20日(金)～1月15日(水) **所** こども絵本の森(ヒロ口〈駅前町〉3階) **対** 小学生以下  
**問** こども絵本の森(☎35-0155)

プレイフルワークショップ

あそびじゅつかん～子どもと大人と一緒に作品鑑賞～

弘前れんが倉庫美術館で開催中の展覧会「どうやってこの世界に生まれてきたの?」の関連プログラムとして、ワークショップを開催します。作品を見て思ったことや感じたことを表現してみましょう。

**時** 12月21日(土)、午前10時30分～正午 **所** 弘前れんが倉庫美術館 **対** 5歳～小学校3年生とその保護者(子どものみの参加は不可) = 5組 **料** 無料(当日の展覧会の観覧券〈一般=1,500円、高校生以下=無料〉が必要) **申** 専用フォーム、電話  
**問** 弘前れんが倉庫美術館(☎32-8950)

赤ちゃんも!音楽ファンも!みんなのコンサート 1%

舞楽「陵王」など、雅楽の響きと、きらびやかな舞楽をお楽しみください。

**時** 12月22日(日)、午後2時～3時(開場は午後1時30分/入退場自由/ベビーカーのまま入場可)  
**所** ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール(授乳室等あり) **対** 100人(客席はマット席(120cm四方)と椅子席あり) **料** 1,000円(18歳未満は無料)  
**申** 専用フォーム、電話  
**問** アートワールドひろさき(朝山さん、☎39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp)

冬休みは公民館で勉強しよう!

冬休みの宿題や受験対策、読書、工作、絵画の制作などに取り組みませんか。弘前大学の学生が学習サポートや相談に応じ、学習以外のおしゃべりも楽しむことができます。  
**時** 1月9日(木)～13日(月)祝の午後1時～4時  
**所** 弘前文化センター(下白銀町)2階第6会議室  
**対** 市内の小・中学生(友達同士や親子での参加も可)  
**問** 中央公民館(☎33-6561、(火)・(祝)は休み)

作って学ぼう錯覚を!

**時** 1月11日(土)、午前9時30分～正午 **所** 弘前地区環境整備センタープラザ棟 **内** ①1枚の紙で作る不思議な立体、②裏表に貼り合わせた絵を回転させて遊ぶカゴの中の鳥、③ハートの絵が動いて見えるドキドキハート **対** 小学生 = 30人(先着順/保護者の同伴が必要)  
**申** 12月1日(日)の午前9時以降に、電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を明記)で。  
 ※2人まで応募可能  
**問** 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、午前9時～午後4時、(月)・(祝)の場合は翌日)は休み)

にほんごでたのしもう!(交流型日本語教室)

「髪を切りに行く」上手に話すことができますか?

日本語を勉強しながら、文化交流をしてみませんか。松ぼっくりのクリスマスツリーも作ります。外国人と交流したい日本人も参加できます。  
**時** 12月15日(日)、午前10時～正午  
**所** 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作室  
**対** 県内在住の16歳以上の人(国籍は問いません)  
**申** 専用フォーム  
**問** (公社)青森県観光国際交流機構(☎017-735-2221)

弘前大学農学生命科学部市民公開講座

日本と台湾の自然共生の道

**時** 12月15日(日)、午前10時～正午  
**所** ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2 **内** ①「自然

と共存する河川管理:台湾における川づくりの実践」、②「八田與一に学ぶ:日本人技術者が築いた台湾の水利事業とその遺産」、③「台湾洋上風力発電の挑戦と未来:持続可能なエネルギーへの道」、④「青森県の川づくり:アユがのぼれる川の再生」、⑤「ジオツーリズムで楽しむ地すべりと大地のドラマ:自然の力を学ぶ旅へー」 **対** 30人(先着順)  
**問** 弘前大学農学生命科学部(矢田谷さん、☎39-3843)

大学コンソーシアム学都ひろさき5大学合同シンポジウム

今後の地震防災

**時** 12月22日(日)、午後1時30分～3時30分 **所** 土手町コミュニティパーク(アップルストリームによるオンライン配信も実施〈通信料は自己負担〉) **内** 講演、パネルディスカッション  
**対** 会場 = 100人(先着順) / オンライン = 無制限  
**申** 12月16日(月)までに、電話または専用フォームで。  
**問** 大学コンソーシアム学都ひろさき(☎39-3160、E conso@hirosaki-u.ac.jp)

農福学連携セミナー

**時** 1月10日(金)、午後1時30分～3時30分 **所** 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目) **内** ①弘前市における農福学連携の成果発表、農福連携の事例紹介、②農福学連携ディスカッション  
**対** 農業者や福祉関係者、学校関係者など = 100人(先着順) **申** 1月8日(水)までに、電話かファクスまたはEメールで。  
**問** 農政課(☎40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)

市民ボランティアによるパソコン講座

エクセル2019入門講座

**時** 1月14日・21日・28日(いずれも(火))の午前10時～午後3時(3日間で1セットの講座) **所** 総合学習センター(末広4丁目)  
**内** 表計算ソフト(エクセル2019)を使用した基本的な操作技術の習得  
 ※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。  
**対** パソコンの基本操作ができる市民 = 30人(先着順)  
**持** 筆記用具、USBメモリ、昼食 **申** 12月22日(日)以降に、窓口か電話で。  
**問** 学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800、午前8時30分～午後5時)

**時** とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象・定員 **料** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申し込み **問** 問い合わせ・申込先 **F** ファクス **E** Eメール



令和5年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介します。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。  
**問** 問い合わせ先 学校指導課(☎82-1644)

Challenge ~踏み出そう夢への一歩~ 五十嵐 一葉さん (第三中学校3年)



この作品の見どころは、細かな格子模様です。この作品は、ロータリーエンジンをモチーフにしていて、新しいエンジンを開発するという点で、Challengeを表しました。



弘前文化センター プラネタリウム

料 一般 = 250円 / 小・中学生、高校生 = 120円

土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影!

投影スケジュールやプログラムなどの詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

問 中央公民館(☎33-6561、(火)は休み)

12月

図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

弘前図書館(下白銀町) ☎32-3794  
 岩木図書館(賀田1丁目) ☎82-1651  
 こども絵本の森(駅前町、ヒロ口3階) ☎35-0155  
 ※12月31日(火)の開館時間は午後3時まで。  
 相馬ライブラリー(五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎84-2316

## 文化・レジャー

## 企画展「りんご剪定鉄展」

りんご栽培に使用される剪定鉄（せんていばさみ）の紹介や関連物の展示および剪定鉄の販売を行います。

時 12月1日(日)～31日(火)の午前9時～午後5時  
所 りんごの家（りんご公園内、清水富田字寺沢）  
問 りんご公園（☎36-7439）

## 藤田記念庭園からのお知らせ

## 洋館クリスマス装飾

時 12月1日(日)～25日(水)の午前9時～午後5時

## 冬季も開園します

藤田記念庭園は年末年始を含む3月31日まで毎日開園しています。ぜひご来園ください。

※ただし、匠館は12月29日(日)～1月3日(金)は休み

開園時間 午前9時～午後5時

利用可能施設 洋館（大正浪漫喫茶室、藤田謙一資料室、会議室）、匠館、高台部庭園

問 藤田記念庭園（上白銀町、☎37-5525）

## 鳴海要記念陶房館の催し

## 弘前市立津軽中学校美術部展

時 12月7日(土)～14日(土)の午前9時～午後4時（最終日は午後3時まで）

## 蓮の葉アート体験

西村紀子さんを講師に迎え、本物のハスの葉を板に貼り付け彩色する「ボタニーペインティング」体験を行います。

時 12月21日(土)・22日(日)の①午前9時30分～正午、②午後1時～3時30分 対各5人 料各3,000円（ドリンク付き）

## 絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 12月14日(土)・21日(土)の午後1時～3時  
料 1,800円（ドリンク付き） 持 使いたい画材

※要事前予約

問 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎82-2902、火）と12月23日(月)～1月3日(金)は休み

## 令和6年度農福学連携りんご販売会

農福学連携に取り組む農業者と障がい福祉事業所等が連携して栽培したりんご等を販売する「農福学連携りんご販売会」を開催します。当日は、弘前第一養護

学校高等部生徒と農業者、りんご娘がともに販売を行うブースも出店します。

時 12月7日(土)、午前11時～午後2時  
所 土手町コミュニティパークコミュニケーションプラザ1階  
問 農政課（☎40-7102）



## グッド・トイ 2024 in ひろさき

今年度選ばれた優良な玩具を展示し、実際に触れて自由に遊ぶことができます。おもちゃ作りのワークショップ（有料）、講演会、雑貨等の販売も行います。

時 12月7日(土)の正午～午後5時、8日(日)の午前10時～午後3時 所 ヒロコ（駅前町）3階イベントスペース  
問 市民文化交流館（ヒロコ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）



## おいで！弘前「残したい伝統・文化 in 相馬」

弘前の魅力ある資源にちなんだワークショップです。

## 「炭俵作り」に触れよう

時 12月7日(土)、午後1時～4時 所 小倉の館炭俵工房（沢田字園村） 対 10人（先着順） 申込期限 12月6日(金)



## 「紙漉き」を体験しよう

時 1月18日(土)、午後1時～4時 所 交流センター紙漉の里（紙漉沢字山越） 対 20人（先着順） 申込期限 1月17日(金) ～共通事項～



料 500円 申 電話または各専用フォーム  
問 (福)千年会（井澤さん、☎87-4888）

## 弘前工芸舎企画展「冬の贈り物」展

贈り物にちょうどいいクラフト作品を展示・販売します。

時 12月14日(土)～25日(水)の午前10時～午後4時 所 藤田記念庭園（上白銀町）匠館2階ギャラリースペース  
問 弘前工芸舎運営委員会事務局（弘前こぎん研究所内、☎32-0595）



— 有料広告 —

## 緑の相談所 12月の催し

## シクラメン・ポインセチアの管理講習会

時 12月7日(土)、午後1時30分～3時30分  
対 20人（先着順／電話で要事前予約）

## 門松作り講習会

時 12月21日(土)、午後1時30分～3時30分  
対 12人（先着順） 料 3,000円（材料費） 申 12月5日(木)～12日(木)に電話で。

## 冬の室内植物展

時 12月7日(土)～25日(水)の午前9時～午後5時  
問 緑の相談所（弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時、月と12月29日～1月3日は休み）／（一財）弘前市みどりの協会（☎33-8733）

## poco a poco アートのたまご 作品展「探究！平安時代の絵画世界」

1%

墨線や日本画の絵具、金属箔による砂子技法を使って子どもたちが描いた絵画作品を展示します。

時 12月11日(水)～16日(月)の午前9時～午後5時（13日(金)と14日(土)は午後9時まで） 所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）2階市民ギャラリー  
問 アートワールドひろさき（出くいで）さん、☎39-3383）

## 地域での活躍応援プログラム

## 「遊んで学ぼう あつがるばい（牌）」

子どもから大人まで楽しめる、りんごを題材としたカードゲームを通じて、りんごの歴史に楽しく触れてみませんか。

時 12月14日(土)、午前10時～11時30分  
所 サンタハウス弘前公園（元大工町） 対 20人（先着順） 申 12月13日(金)までに電話で。  
自身のさまざまな経験やスキルを今後のまちづくり

## 高岡の森弘前藩歴史館

## 冬の企画展「貴田稲城 奉納絵図展」

山鹿流兵学者 貴田孫太夫の子孫である貴田稲城が高照神社に奉納した絵図類を中心に紹介します。

時 12月23日(月)～3月16日(日)の午前9時30分～午後4時30分（12月29日(日)～1月3日(金)・20日(月)、2月17日(月)は休み）  
料 一般＝300円、高校・大学生＝150円、小・中学生＝100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

問 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢、☎83-3110）

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E Eメール

に役立てたいという人や、活動を広げるきっかけを作りたい人は、気軽にお問い合わせください。

問 サンタハウス弘前公園（☎88-7707）

## シードルフェス 2024 ～クリスマス～

伝統建築でシードルを楽しめます。りんごのワークショップや、フォトスポットの設置もあります。

時 12月14日(土)、午後1時～8時 所 藤田記念庭園（上白銀町） 前売り券 4,000円（フードプレートとシードル2杯付き／当日券は4,500円）

問 弘前シードル協会シードルフェス事務局（☎070-2304-4111）



## こどもの森 月例登山 クリスマス・トレッキング

時 12月15日(日)、午前9時30分～午後2時30分  
対 冬山登山の装備で参加できる登山経験者（前日までに要事前予約） 持 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具・防寒着

問 こどもの森ビジターセンター（久渡寺境内、坂元宇山元、☎88-3923、(土)・(日)・(祝)と小・中学校の冬休み期間、春休み期間に開館（ただし、12月29日～1月3日は休館）

## ペーパークラフトしめ縄作り教室

時 12月15日(日)の①午前10時から、②午後1時から 所 河西体育センター（石渡1丁目）会議室 対 各回8人（先着順／要事前予約） 料 1,500円  
問 河西体育センター（☎38-3200）

弘前大学スティールパン部  
クリスマス・コンサート 2024

時 12月21日(土)の①午前11時から、②午後1時30分から（各回40分） 所 藤田記念庭園（上白銀町）洋館 対 各回50人（先着順）  
問 弘前大学スティールパン部（E hsb@hotmail.co.jp）



▲松前之図（市指定有形文化財、当館蔵）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

コール・JOYFUL 34th クリスマスコンサート

時 12月22日(日)、午後2時～4時(開場は午後1時30分) 所 弘前学院大学(稔町)礼拝堂 対 200人(先着順) 料 500円(中学生以下は無料) 問 コール・JOYFUL(田中さん、☎87-6088)

弘前大学グラスハープ・アンサンブル “アンジェリーク” クリスマス・コンサート 2024

時 12月22日(日)の①午前11時から、②午後1時30分から(各回40分) 所 藤田記念庭園(上白銀町)洋館 対 各回50人(先着順) 問 弘前大学グラスハープ・アンサンブル(E hirosaki\_angel@yahoo.co.jp)

美術館のお正月 2025

弘前れんが倉庫美術館では、新春イベントを開催します。美術館オリジナルグッズが当たる美術館ガチャ、弘前大学津軽三味線サークルによるミニコンサート、ものづくりワークショップなどを行います。

時 1月2日(木)・3日(金)の午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分) 対 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)2階ライブラリー 内 美術館ガチャ(2日・3日)、ミニコンサート(2日)、ワークショップ(3日)

問 弘前れんが倉庫美術館(☎32-8950、12月26日(木)～1月1日(水)祝は休み)

ヒロロだよ! 全員集合! ～冬の陣～

いろいろなスポーツや遊びの体験、りんごクイズラリー、カードゲーム「あつがるぱい(牌)」の体験会

などを行います。

時 1月4日(土)、午前10時～午後3時 所 ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース・4階市民文化交流館ホール 対 小学生以上 問 市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後9時)

企画展「大森勝山遺跡と裾野地区の遺跡」

史跡大森勝山遺跡や同じ裾野地区にある十腰内(2)遺跡などの出土遺物を展示する企画展です。

時 3月30日(日)までの午前9時～午後5時(12月29日～1月3日は休み) 所 旧弘前市立図書館(下白銀町)2階展示コーナー 問 文化財課(☎82-1642)

楽しく学ぼう! こぎん刺し体験教室

時・内 ①基礎刺し(初心者向け)…1月18日(土)、②応用編(経験者向け)…1月22日(水) ※時間はいずれも午前9時30分～正午/①と②のいずれかを選択

所 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井) 対 ①小学校4年生以上、②こぎん刺しの経験がある小学校4年生以上=各回10人 申 12月20日(金)までに、電話またはEメール(教室名・希望日・氏名・年齢・住所・電話番号を明記)で。

※2人まで応募可/応募多数の場合は抽選で決定し、12月27日(金)までに結果をお知らせします。

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、午前9時～午後4時、月)祝日の場合は翌日は休み

建部綾足 企画展

市立博物館企画展2

12月7日(土)～2月2日(日)

いのちなりけり 没後250年 建部綾足

建部綾足(1719年～1774年)は弘前藩家老の喜多村政方の次男として生まれ、絵師・歌人・俳人・国学者・読本作家など幅広い分野で才能を発揮しました。本展では、画業を中心にその多彩な活動を紹介いたします。

料 一般=300円、高校・大学生=150円、小・中学生=100円

※12月8日(日)に関連講演会あり。詳細は市ホームページで確認を。

休館日 12月16日(月)・29日(日)～1月3日(金)、1月20日(月)

問 市立博物館(下白銀町、☎35-0700)



虎図(市立博物館所蔵)

郷土文学館スポット企画展

津軽の文学の祖・建部綾足展

12月11日(水)～2月24日(月)

建部綾足の生涯と文業を紹介いたします。

料 高校生以上=100円、小・中学生=50円

休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

問 市立郷土文学館(下白銀町、☎37-5505)

障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族 応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

あおもり県民カレッジ 単位認定講座

文化こうりゅう事業 お笑いライブ 「ステージTAnGE OMOSHÉ」今年度も開催決定! 出演者情報は12月13日(金)市ホームページで発表! 実証実験への参加者募集! 観覧前後に問診と唾液採取を行い、「笑いで健康になれるのか」を追究します。 参加方法 チケット購入後、市ホームページ内の専用フォームから参加希望登録を行ってください。 ※応募多数の場合は抽選で決定/参加者には、特典を用意しています。 問 文化こうりゅう事業 実行委員会事務局 (文化振興課内、☎40-7015) シソンヌ

ひろさき HIROSAKI X HAKODATE 冬の観光キャンペーン 12月1日(日)～2月28日(金) 弘前市と函館市が連携し、「雪ミク」とコラボした観光キャンペーンを今年も展開します! 主な取り組み キャンペーンコラボポスターの掲示、フォトスポットパネルの展示、デジタルチェックインラリー(スマートフォンアプリ使用、抽選プレゼントあり)、雪ミクコラボイラストを使ったAR写真撮影(SNS投稿キャンペーンでのプレゼントあり)、キャンペーンテーマソングMV『snow bloom』の公開・放映(両市観光施設など)、歓迎アナウンス放送(両市観光施設など)、コラボグッズなどの販売 問 市立観光館(☎37-5501)

安全・生活環境・防災 年末年始のごみ収集 年末年始はごみ収集日が通常と異なります。詳しくは分別収集日程表をご覧ください。 問 環境課(☎35-1130) 【路線バス・乗合タクシー】12月に時刻等を改定 路線バスは12月1日に時刻と運賃が改定され、一部路線を除いて最大運賃が500円になります。 また、路線バスの時刻改定に伴い、市内9地区を運行する乗合タクシーの一部地区で時刻改定されます。 改定後の時刻表は、市ホームページに掲載し、乗合タクシー車内で配布するほか、時刻改定があった各地区の町会へ個別にお知らせします。 問 路線バス…弘前バスターミナル(☎36-5061) / 乗合タクシー…北星交通(株)(☎33-3333) / 公共交通全般…地域交通課(☎35-1124)

12月1日～7日は雪崩防災週間

県内でも雪崩による死亡例が報告されています。積雪時は、家の裏、生活道路や通学路、スキー場などの斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。一人一人が「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

問 県河川砂防課 (☎ 017-734-9670)

自然災害に備えて森林保険に加入を

所有する森林が自然災害(山火事や台風、集中豪雨、大雪や凍害など)で被災した際に、その損害を補償する森林保険への加入をご検討ください。

問 弘前地方森林組合 (☎ 28-3305) / 森林保険センター (☎ 044-382-3523) / 農村整備課 (☎ 40-2015)



空き家に関する相続セミナー

管理不全状態の空き家が発生する主な要因の1つである「相続」に関するセミナーを、法務局職員を講師に招いて開催します。

時 1月14日(火)、午後6時～7時 所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2 対 30人(先着順) 申 1月7日(火)までに、電話、ファクス(氏名・電話番号・参加人数・相続に関する質問を明記)または弘前市電子申請・届出システムで。

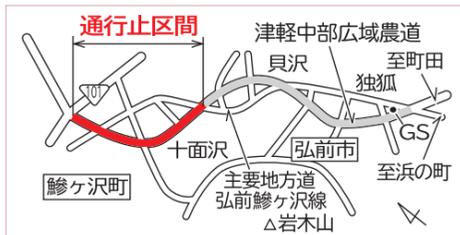
問 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局(建築指導課内、☎ 40-0522、F 38-5866)



津軽中部広域農道の冬期一部通行止め

通行止め期間 12月1日(日)～3月31日(月)

通行止め区間 十面沢～鱈ヶ沢町



問 農村整備課 (☎ 40-2955)

— 有料広告 —

できることから脱炭素! ゼロカーボンひろさきチャレンジ!! #05

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみよう! 今月はZEH(ゼッチ: ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略)について紹介します。

問 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)



ZEHとは、年間で消費する一次エネルギーの収支を正味(ネット)でゼロ以下にする住宅のことです。「高断熱」「省エネ」「創エネ」の3つの要素がそろうことで、生活に必要なエネルギーの自給自足ができます。

ZEHのメリット

- ・冬は暖かく、夏涼しい生活を過ごすことができる
・病気を予防し、健康に過ごすことができる
・光熱費を抑えることができる
・災害に強く、突然の停電にも安心

ZEHを購入した場合 ※一般的に、光熱費が安くなり、健康で快適に生活でき、災害時にも安心して過ごすことができるといわれています。

CO2削減量 2,551 kg-CO2/世帯 光熱費節約額 約15万2,280円/年

たか丸くんのごみ減量速報 令和6年9月のごみ排出量 4,519t (燃やせるごみ) 187t減! (昨年同月比)

まちづくり

ひろさきボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア講座高齢者福祉編

本講座を受講すると、認知症サポーター養成講座を修了となります。

時 12月18日(水)、午後6時30分～8時(開場は午後6時) 所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2

対 ボランティア活動に興味がある人=30人(先着順) ※要事前予約

1日体験ボランティア参加者募集

時 1月18日(土)、午前8時40分～午後0時15分

所 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

内 子ども自然観察クラブ「ネイチャークラフトに挑戦」の運営補助(準備・後片付け、活動の見守り等)

対 市民または高校生以上の学生=5人(応募者多数の場合は抽選で決定) 持 筆記用具

※動きやすい服装で参加を。

申 12月2日(月)～13日(金)に、電話、ファクスまたはEメール(氏名・住所・電話番号を明記)で。

問 ひろさきボランティアセンター(ヒロ口3階、☎ 38-5595、F 36-1822、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)



弘前市市民活動保険制度

市では「弘前市協働によるまちづくり基本条例」に基づいて、市民の皆さんが安心して地域活動やボラン

時ととき 所とところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

ティア活動を行うことができるように、事前の申し込みが不要の保険制度を実施しています。

対市内に活動の本拠地を置く市民活動団体が行う地域活動やボランティア活動に参加する市民 内傷害保険

…2,000円～500万円/賠償責任保険… 1事故最大2億円

問 市民協働課 (☎ 40-7108)



人と人がつながるまちづくりトーク「ぶらっと」

「ぶらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は、「気づき×挑戦」をテーマに田澤謙吾さん(スノーアーティスト集団 It's OK.)をゲストにお迎えします。

時 12月18日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町) 対 15人程度

申 12月17日(火)までに、市ホームページ内の専用フォームか電話で。

問 企画課 (☎ 26-6349)



「ひろさき散歩」投稿キャンペーン

中心市街地(まちなか)のおいしいグルメや景観など、おすすめスポットを定期的に紹介しているInstagramアカウント「ひろさき散歩」では、投稿キャンペーンを開催中です。

投稿者の中から抽選で100人に、デジタルギフト1,000円分をプレゼント!

投稿期限 1月31日(金)

問 商工労政課 (☎ 35-1135)



市民参加型まちづくり1%システム 令和7年度1次募集を開始

Table with 3 columns: 制度内容, 一般部門, スタート部門. Rows include 団体の人数, 申請回数, 補助金額, 審査方法, 募集期間, 事前相談期限.

制度内容や申請の相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

※応募された事業は、審査会で総合的に審査し、事業採択の可否を決定します。

応募方法 左表の事前相談期限までに市民協働課に相談の上、募集期間内に応募を。

対象事業 令和7年4月1日～令和8年3月31日に実施する公益性のある事業で、住民や構成員が自ら行動して実施するもの

※この制度に関する予算は、令和7年第1回市議会定例会で審議され、その可決をもって制度を実施します。

問 市民協働課(市役所2階、☎ 40-7108、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

Instagram「ひろさき協働まちづくり情報」で1%システム採択団体の活動情報を発信中!



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

## 就労・資格

### 求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。

時 12月11日(水)・25日(水)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から) 所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール 参加企業数 3社以上

対 20人程度 申 当日までに、申込書を窓口を持参するか、電話またはホームページで申し込みを。

その他 ハローワークに未登録の人も参加可/雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を/UJIターン求職者を対象とした、ウェブでの面談ができます(申込期限は開催日の7日前)。

問 (株)I・M・S(弘前就労支援センター内、ヒロ口3階、☎55-5608)



### 就労準備セミナー

#### 「漢字の世界」

知ると納得、漢字の世界を学んでみませんか。

時 12月18日(水)、午前10時～11時 所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1 申 12月13日(金)までに、電話か直接来所で。

問 ひろさき生活・仕事支援センター(就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎36-3776)

### 第2回自動車整備技能登録試験 対策講習

時 2月17日(月)・19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)の午後6時～9時 所 弘前高等技術専門学校

対 10人 ¥1,300円 申 12月10日(火)～1月27日(月・必着)に、ファクスまたは郵送で受講申込書の提出を。

※受講申込書はホームページからダウンロード可能

問 県立弘前高等技術専門学校(〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、F35-5104)



## その他

### 石川地区交流拠点施設の愛称募集

令和7年8月に供用開始予定の、石川公民館、石川出張所、石川児童館により構成された公共施設部分(石川地区交流拠点施設)の愛称を募集します。

申 12月27日(金)の午後5時(必着)までに、専用フォームで応募するか、応募用紙を石川出張所(〒036-8124、石川字石川114の1)に設置した応募箱へ投函または郵送で。※応募用紙は石川出張所に設置しているほか、市ホームページでダウンロードできます。

問 管財課(☎40-7111)



### 令和7年度 市民中央広場の使用申し込み受け付け

#### ◎一般先行受付

申 12月2日(月)～20日(金)の午前8時30分～午後5時(必着)に、仮申込用申請書および企画書などの催しの内容が分かるものを、窓口を持参するか、郵送またはEメールで。※電話は不可/申し込みが他団体と重複した場合は、1月14日(火)の午前10時から抽選で決定/公共団体などの行事予定日は使用できません。



#### ◎通常受付

申 1月20日(月)の午前8時30分から、申請書および企画書などの催しの内容が分かるものを、窓口を持参するか郵送で。

※先着順/電話での仮予約も受け付けします。

問 都市計画課(市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎34-3219、E toshikeikaku@city.hirosaki.lg.jp)

### 温水プール石川 臨時休業のお知らせ

施設・設備のメンテナンスのため休業します。

時 12月26日(木)～1月17日(金)

問 温水プール石川(小金崎字村元、☎49-7081)

### 市民税・県民税・森林環境税の特別徴収について

所得税の源泉徴収義務のある事業主(給与支払者)は、市民税・県民税・森林環境税を給与から特別徴収しなければなりません。まだ特別徴収を実施していない事業主や新たに事業を開始した事業主は、特別徴収の実施をお願いします。

#### ◎市民税・県民税・森林環境税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に毎月支払う給与から市民税・県民税・森林環境税を徴収し、従業員に代わって納入する制度です。なお、市民税・県民税・森林環境税の税額計算は市が行いますので、所得税のように事業主が計算する必要はありません。

#### ◎特別徴収のメリット

○従業員が金融機関等へ出向いて納税する手間が省け、納め忘れの心配がない。

○納期が12回なので、普通徴収に比べて1回当たりの納税額が少ない。

#### ◎令和7年度からの特別徴収開始方法

毎年1月に提出する「給与支払報告書(総括表)」の中の「特別徴収対象者」の欄に対象者数を記入し、「給

与支払報告書(個人別明細書)」を仕切り紙により「特別徴収」と「普通徴収」に分けた上で、市民税課へ提出してください。

問 市民税課(市役所2階、☎40-7024)

### ひろさきコミュニティ・ラボ FEVER ～弘前のワゲモノ大集合～

特別ゲストのシソンヌじろうさんと北野ごぼうさんをお呼びして、弘前出身者や弘前が好きの人が交流するイベントを開催します。



時 12月15日(日)、午後2時～4時 所 九段会館テラス(東京都千代田区九段南1丁目)コンファレンス&バンケット302-茜 対 首都圏在住で、18歳～39歳の弘前出身またはこれまでにひろさきコミュニティ・ラボに参加したことがある人=70人(応募多数の場合は抽選で決定) 申 詳細は「弘前ぐらし」ホームページで確認を。

問 弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎03-6256-0801)



### 青色申告決算説明会

時 12月19日(木)、①午前10時30分～正午/②午後1時30分～3時 所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール 内 ①営業・不動産所得について/②農業所得について 対 令和6年から新規に青色申告を始める人 持 筆記用具

問 弘前市税務署個人課税第一部門(☎32-0333)

### 第2回総合市民相談

時 12月21日(土)、午前10時～正午、午後1時～3時 所 市民生活センター(ヒロ口(駅前町)3階)

内 法律、税務、金銭貸借(消費者金融)、交通事故、相続・遺言、離婚、行政相談、人権相談、家庭内の悩みごとなどの相談

相談員 弁護士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員ほか 申 弁護士との相談は予約制(先着順)で、12月4日(水)の午前10時以降に電話で受け付けます。

※弁護士との相談以外は事前の予約は不要です。  
問 市民生活センター(☎33-5830、☎34-3179)

— 有料広告 —

### 市民参画センターのロッカーなどの 利用申し込みを受け付け

市民参画センターに設置している団体用ロッカー、レターケースの令和7年度年間利用分の事前申し込みを受け付けします。

利用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

募集台数・¥ 団体用ロッカー51台=年額1台3,120円、レターケース72台=無料

申 12月2日(月)～1月16日(木)の午前9時～午後7時30分に、直接来所または郵送(必着)で。

※申込書類は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます/現在利用している団体も申し込みが必要です/申し込み多数の場合は抽選で決定し、抽選実施の有無については、受け付け終了後に市ホームページでお知らせします。

問 市民参画センター(ヒロ口(駅前町)3階、〒036-8003、駅前町9の20、☎31-2500)



### ひろさき圏域移住者交流会

時 1月19日(日)、午後2時～4時 所 HIROSAKI ORANDO(百石町)ギャラリースペース

対 弘前圏域市町村への移住者または移住検討者=20人程度 ¥500円(ドリンク代) 申 1月13日(月)祝までに、専用フォームで。

その他 希望者には交流会後に「まちあるき」(1時間程度、1,500円)のオプションあり

問 (株)ORANDO PLUS(石山さん、E orandoplus@gmail.com)



### 年末困りごと相談会

借金で苦しんでいる、生活に困っていて年が越せない、生活保護を受けたい、車上生活から脱したい、お金がない、失業して先行きが見えないなどの相談に電話で応じます。

時 12月21日(土)、午前10時～午後4時

専用電話 ☎017-752-0440

対 生活困窮状態にある人

問 青森県司法書士会(☎017-776-8398)



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

「市民便利帳くらし弘前 2025」の広告募集

市と(株)サイネックスの官民協働事業として、市が提供するさまざまなサービスなどを掲載した情報紙「市民便利帳くらし弘前 2025」を発行し、令和7年4月ごろから市内へ毎戸配布する予定です。

この事業に伴う広告主を募集しますので、掲載を希望する場合は、(株)サイネックスまでご連絡ください。また、本事業の説明をするため、同社の社員が事業所を訪問させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

広告募集期限 12月末頃

問広聴広報課 (☎ 35-1194) / 広告について…(株)サイネックス (☎ 017-775-3623、F 017-775-3627)



開運!土手町 WAKU × WAKU 福引大作戦

期間中に、参加店舗で1回の会計金額1,000円(税込)ごとに抽選券(1会計で最大10枚)を1枚進呈します。抽選で、宿泊券やお買物券、お笑いライブ「TAnGE OMOSHÉ」の最前列チケット等の賞品が当たります。

配布期間 12月18日(水)~1月2日(木) (先着順)

抽選会

時 1月2日(木)、午前10時~午後4時  
 所 土手町コミュニティパーク1階



問①下土手町商店街振興組合事務局 (☎ 33-5369) / ②中土手町商店街振興組合事務局 (☎ 33-7001)

第49回

弘前城雪燈籠まつり

2/7金~11火・祝

弘前公園 (下白銀町)



今年の大雪像のテーマ

弘前駅初代駅舎

大雪像へのプロジェクションマッピング投影や、実際に弘前ねぶたまつりで使用した錦絵で来場者を迎える「津軽錦絵大回廊」、大型すべり台、HIROSAKI スノーオブジェを設置します。

制作者を募集します

雪燈籠や中雪像、ミニ雪像、雪だるまの制作者を募集します。

制作期間 1月30日(木)~2月6日(木)

申 1月7日(火)までに、参加申込書を直接持参するか、ファクスまたはEメールで。

※参加申込書は観光課で配布しているほか、ホームページに掲載しています/1月下旬ごろに、制作場所決定通知と雪燈籠制作マニュアルを申込者に送付します。

問観光課 (市役所5階、☎ 40-0236、F 38-5867、E kankou@city.hirosaki.lg.jp)

— 有料広告 —

フォトコリ in ひろさき 各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

11月1日

弘前城菊と紅葉まつり

弘前城植物園 (弘前公園内)



1,100本の楓と2,600本の桜の葉が鮮やかな色を放ち、秋の訪れを感じさせました。ステージシンボルの神獣・玄武では、プロジェクションマッピングが行われ、来場者を楽しませていました。

10月18日

津軽の食と産業まつり

弘前市運動公園 (豊田2丁目)



地元の食品などが一堂に会する秋の一大イベントが開催。出展者119者のブースが並び、多くの人でにぎわいをみせていました。

10月30日

青森県総合防災訓練

弘前市運動公園 (豊田2丁目) など



震度6強の地震を想定した訓練に市や自衛隊など約3,500人が参加。ヘリコプターを使用した上空からの救助等を確認しました。

11月3日

弘前城御能

市民会館 (下白銀町)



市に縁のある流派が集まり、能・狂言の公演を行いました。350年前と同じ演目も披露し、大きな拍手が送られていました。

11月3日

ひろさきりんご収穫祭

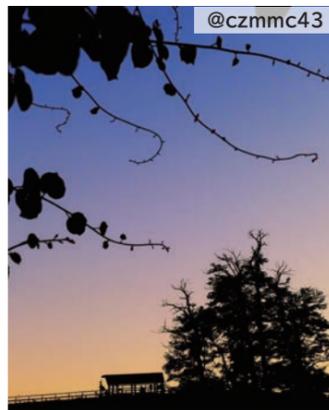
りんご公園 (清水富田字寺沢)



今年の実りに感謝し、収穫祭が開催。マルシェのほか、ステージイベントや体験イベントも行われ、家族連れでにぎわっていました。

# みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



りんご公園



長四郎公園



岩木山 オオヤマザクラ  
ネックレスロード



石川地区



弘前公園



弘前公園

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう!  
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。  
投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。

市公式Instagram「いいかも!! 弘前」 (@e\_comeonhirosaki)



#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

# Smile 通信

Happy 1st Birthday

令和6年12月と令和7年1月に  
1歳になる子を紹介します!



だいでうじ つばき  
大道寺 椿ちゃん  
R5.12.18生



あきもと おうだい  
秋元 応大ちゃん  
R5.12.8生



さとう いと  
佐藤 糸ちゃん  
R5.12.2生



くずはら いちか  
葛原 一葉ちゃん  
R5.12.3生



よこやま はると  
横山 暖和ちゃん  
R6.1.24生



ふくい まゆか  
福井 万友佳ちゃん  
R5.12.23生



かたやま ちふゆ  
片山 千冬ちゃん  
R5.12.12生



さとう りゆ  
佐藤 凛柚ちゃん  
R5.12.7生



つしま ひだか  
対馬 灯高ちゃん  
R5.12.16生



さいとう りん  
齊藤 凛ちゃん  
R5.12.31生

### 人の動き Population

令和6年11月1日現在 (推計)

	人口	前月比
人口	159,436 人	(-61)
男	73,076 人	(-11)
女	86,360 人	(-50)
世帯数	70,973 世帯	(+25)

## さらっと一句・川柳

今月のお題「末」 選・広聴広報課

年末の廻すガラポンティッシュだけ  
夢誘う年末ジャンボ宝くじ  
あれやこれ迷った末に特売品  
年末の寒さ応えるふところに  
考えた末に指した手大悪手  
未熟の柿柿試食泣きつ面  
鼻水が、福引き末等大当たり  
年末はお年玉準備に四苦八苦  
歳末の助け合いだよ義援金  
年末の家計を襲う物価高

一戸 勇  
早紀子  
工藤 淳子  
つがる ヤサブロー  
細川 正博  
菊池 喜蔵  
はしびろこ  
洋子  
工藤 山椒  
ますのすけ

## 1月号の投稿募集

応募期限 12月6日(金・必着)

Smile 通信

1歳の記念に写真を  
掲載しませんか

対象 令和7年1月・2月に1歳の誕生日を迎える  
市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌  
月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った  
弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×冬の朝」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、イン  
スタグラムに投稿してください。

川柳の「福」 お題の漢字を使って、クスツと  
お題 笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネ  
ーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1  
の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、  
☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



## 弘南鉄道大鰐線 ～界 津軽コラボ企画～

### 「津軽七雪こぎん灯籠列車」を運行します！



弘南鉄道(株)では、大鰐町に位置する温泉旅館「界 津軽」にて実施される冬のイベントとのコラボ企画「津軽七雪こぎん灯籠列車」を12月1日から来年2月28日まで新たに運行します。

津軽七雪こぎん灯籠列車では、「界 津軽」に設置される津軽こぎん刺しで津軽七雪の模様を模した「津軽七雪こぎん灯籠」のミニチュア版を、大鰐線車内に約200個設置します。

津軽七雪こぎん柄デザインは、県出身で弘前実業高校の卒業生である「kogin.net」主宰のグラフィックデザイナー山端家昌さんが監修しています。さらに灯籠の木枠は、大鰐線の愛称「りんご畑鉄道」にちなみ、加工が難しいりんごの木をひとつひとつ手作りで組み上げた特製の木枠を使用しています。

冬の津軽を幻想的に彩る「津軽七雪こぎん灯籠列車」に乗車し、冬のお出かけを楽しんでみてはいかがでしょうか。

#### 夜間特別ライトアップ運行の実施

期間中の土・日曜日、祝日および弘前城雪燈籠まつり開催期間限定で、灯籠に明かりを点灯させて運行します。

※冬期間の夜間特別ライトアップ運行は車内の照明を点灯させての運行となります。

#### 中央弘前駅での撮影会の実施

中央弘前駅から電車が発車するまでの停車中に車内の照明を消し、灯籠の明かりだけでライトアップを行います。

※観覧には、専用入場券または乗車券の購入が必要です。

撮影会などの日程については、弘南鉄道ホームページをご確認ください。

**問い合わせ先** 弘南鉄道営業課 (☎ 44-3136) / 地域交通課 (☎ 35-1102)



弘前市公式

LINE



友だち募集中!

イベントや行政、防災、除雪など、まちの情報を受け取ることができます。ほかにも、ごみ分別の検索ができたり、生活環境の異変等を通報することができたり、便利機能がいっぱいです。皆さんの暮らしをサポートします！

**問い合わせ先** 情報システム課 (☎ 35-1133)

※スマートフォンやLINEの操作については、携帯電話ショップ等にお問い合わせください。

— 有料広告 —

