

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

第2回

ひろさき
農業女性交流会

ハグズ
-HAGs-
Hirosaki Agriculture Girls

農業に関わる女性などが楽しくつながれるイベント♪

時 2月18日(火)、午前10時～正午
所 ヒロコ（駅前町）3階健康ホール
内 ピラティス体験講習／「アグリフレッシュカフェ」～農業女性お悩み共有会～
対 市内で農業に携わっている女性または農業に関心のある女性＝20人
持 ヨガマット（貸し出し可）、フェイスタオル、飲み物 ※動きやすい服装で参加を。
申 2月14日(金)までに、専用フォームまたは電話で。
問 農政課（☎ 40-7102）

食と農を楽しむイベント
“第49回生活技術発表展”

「発酵食品を食卓に！」をテーマに、農村女性と消費者がそれぞれの活動や生活技術等を交換する発表展を開催します。

時 2月17日(月)、午前11時～午後2時
所 ヒロコ（駅前町）3階イベントスペース
内 「発酵食品と健康」に関する講演／発酵食品を使った料理の展示や試食など／農の暮らしを楽しむ活動や商品の展示・紹介
問 中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室（木村さん、☎ 33-2902）

アライグマ被害防除対策講習会

アライグマによる農作物等への被害を防ぐための講習会を開催します。受講者は、狩猟免許の資格がなくても箱わなを設置し、捕獲できるようになります。
時 2月18日(火)、午前10時30分～午後0時30分(受け付けは午前10時から)
所 市民会館（下白銀町）大会議室
対 市民＝60人（先着順）
申 2月14日(金)までに、電話で。
問 農村整備課（☎ 40-4155）

弘前法人会「新春講演会」

「防衛新時代とは」をテーマに、萱沼文洋さん（弘前駐屯地司令兼第39普通科連隊長）を招いて講演会を開催します。
時 2月18日(火)、午後4時～5時（開場は午後3時30分）
所 フォルトーナ（和徳町）
対 130人（先着順）
申 電話、Eメール（氏名・電話番号を明記）
問 （公社）弘前法人会（☎ 36-8274、E hirosaki_hojinkai@bz04.plala.or.jp、平日の午前9時～午後5時）

L・G・B・Tだけじゃない！
聴いてみよう、虹色のあいだの話

性の多様性は、虹のグラデーションに例えられることがあります。さまざまな性のあり方について、当事者の皆さんからお話を伺います。

時 2月18日(火)、午後6時～8時
所 ヒロコ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 40人
申 2月14日(金)までに、電話または専用フォームで。
問 企画課（☎ 26-6349）



岩木図書館「読み聞かせボランティア講習会」

読み聞かせボランティア「テラーズ」の皆さんによる講習会を開催します。
時 3月1日(土)、午前10時～11時15分
所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）1階小和室
対 読み聞かせに興味のある人＝10人（先着順）
申 2月8日(土)の午前9時30分以降に、岩木図書館カウンターまたは電話で。
問 岩木図書館（☎ 82-1651、(月)は休み）



令和6年度“おいのまんま”伝承講習会

津軽の郷土料理「おいのまんま」を作ってみませんか。
時 3月8日(土)、午前10時～午後1時
所 清水交流センター（大開2丁目）
内 津軽郷土料理（ごままんま、茶わん蒸し等）の実習
対 24人
料 2,000円（体験料込み）
持 エプロン、三角巾、ふきん、食品保存容器
申 2月6日(木)～13日(木)
問 弘前農村女性起業家巧みなママねっと（佐藤さん、☎ 090-9637-6377）

移住セミナー「弘前の魅力発見セミナー」

「ひろさきガイド学校」の修了生や先輩移住者から市の魅力や経験談を聞くことができるほか、こぎん刺しのワークショップなど盛りだくさんのイベントです。

時 3月1日(土)、午後2時～4時
所 弘前市東京事務所（千代田区有楽町2丁目、東京交通会館6階）
対 弘前市への移住を検討している人＝15人 ※オンライン配信あり（人数制限なし）。
料 500円（こぎん刺しワークショップ参加者のみ／材料費として）
申 2月20日(木)までに、専用フォームで。
問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター 東京事務所（☎ 03-6256-0801）



水中ポールウォーキング体験会

冬の運動不足を解消しませんか。
時 3月18日までの毎週(火)、①午前10時30分～正午／②午後3時～4時30分
所 星と森のロマンピア（水木在家字桜井）温水プール
対 各回15人（開催日10日前の時点で申込者が3人以下の場合は中止）
料 1回2,000円（水中ポールレンタル料、傷害保険料、温泉入浴料を含む）
持 スポーツ水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、保険証
問 星と森のロマンピア（☎ 84-2288）

自動車税（種別割・環境性能割）の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、またはその人と生計を一つにする人が、これらの手帳の交付を受けている人のなりわい、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。
その他 軽自動車税（種別割）については、市民税課（市役所2階、☎ 35-1117）へお問い合わせください。
問 中南地域県民局県税部納税管理課（☎ 32-4341）

林業退職金共済制度のお知らせ

林業退職金共済（林退共）制度は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度で、林業従事者の福祉向上と優秀な人材を確保するためのものです。



事業主の皆さんへ

●共済証紙は労働日数に応じて貼り付けてください。
●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、退職金を請求するよう指導してください。

林業従事者の皆さんへ

●事業所変更時は共済手帳を忘れずに受け取りを。
●林業界を引退するときは忘れずに退職金の請求を。
●以前に林退共制度へ加入していて退職金請求手続きをしていない人は、退職金を受け取っていない可能性がありますので、問い合わせを。
問 労働者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎ 03-6731-2889）／農村整備課（☎ 40-2015）



冬場の献血にご協力ください

献血の協力状況は、冬場が特に落ち込みます。
インフルエンザ等による体調不良や寒さで血管が収縮して採血ができないなど、さまざまな要因で全国的に血液の確保が厳しくなる一方で、ヒートショック（気温の変化で血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こること）による心臓外科手術が増え、輸血用血液製剤の需要が高まります。輸血が必要なのに血液がないという事態を避けるため、献血へのご協力をお願いします。
問 青森県赤十字血液センター（☎ 017-741-1512）



「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。秘密は厳守します。
時 3月8日(土)、午前10時～午後4時
所 消費者信用（生協）弘前事務所（城東4丁目、ナラオカビル2階）
内 お金の問題（多重債務問題など）、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事
申 事前に専用ダイヤル（☎ 0120-102-354、午前9時～午後5時）で。
※予約枠が埋まり次第、受け付け終了
問 消費者信用（生協）弘前事務所（三上さん、☎ 55-7795、E mikami@iwate-cfc.or.jp）

中心市街地の活性化
に関するWEBアンケート

市では、次期「中心市街地（★）活性化基本計画」の策定に向け、市民の皆さんを対象としたWEB（ウェブ）アンケートを実施します。

回答期限 2月21日(金)
回答方法 専用フォーム
問 商工労政課（☎ 35-1135）



（★）…駅前、大町、土手町、鍛冶町、百石町等を中心とした区域