## □╬□ 休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。





▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

		<b>内 科</b> 時午前9時~正午	耳鼻いんこう科・眼科 野午前10時~午後4時	<b>歯 科</b> 時午前9時~正午
2 月	16 (日)	佐藤内科小児科取上医院(取上 2丁目) 25 33-1191	なし	中畑歯科診療所(山道町) ☎ 32-6650
	23 (日)(祝)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) <b>な</b> 37-2070	めとき眼科クリニック(北横町) <b>☎</b> 40-0691	沢田歯科クリニック(茂森新町1丁目) な26-7176
	24 (月)(振)	なし	なし	青い森デンタルクリニック(高田5丁目) <b>な</b> 88-8484
3月上旬	2(日)	関医院中津軽診療所(賀田1丁目) <b>な</b> 82-3006	なし	そうた歯科クリニック(豊原1丁目) ☎26-6085
	9(日)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) <b>な</b> 37-2070	なんば耳鼻咽喉科(高田5丁目) な55-8749	桔梗野歯科(桔梗野2丁目) ☎ 35-8177

※2月23日の内科は、弘前温泉養生医院から変更となりました。

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前 10 時~午後 4 時

②夜間…午後7時~午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎休日当番の割り当てがない日や、 市急患診療所の受付時間外は医療機 関紹介電話(☎32-3999)をご利 用ください。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼こども医療でんわ相談 ☎#8000(15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎#7119(15歳以上)

## 第2弾!「弘前お米とくらし応援券」を配布します

主食であるお米の消費が減少する中で、地元のお米の安定的な消費を促すとともに、物価高騰下における市民の家計負担の軽減を図るため、今年も「弘前お米とくらし応援券」を配布します。



1 人あたり 3,000 円分

(1,000円券×3枚)

対令和7年1月1日時点で弘前 市の住民基本台帳に登録されて いる市民

配布方法 2月中旬から順次、世帯ごとに対象者分の応援券をまとめて発送

※配達を受け取る際に、印鑑または署名が必要です。不在の場合は、不在連絡票を投函します。

有効期間内に郵便局で受け取るか、再配達を依頼して ください。

利用期間 2月 20 日(木)~ 12 月 31 日(水)

対象のお米 まっしぐら、青天の霹靂 (へきれき)、 はれわたり

利用方法 取扱店舗で1度の会計につき、対象の青森 県産米 (1袋2kg以上の精米もしくは玄米または1 商品3個以上入りのパックご飯)を購入する際に利用 することができ、同一会計の食品や生活用品等の購入 にも利用できます。

※おつりは出ません。

取扱店舗 応援券と同封する一覧表または市ホームページで確認を。 回場性間

■第2弾!弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター(☎0120-516-771、平日の午前9時~午後6時)



## <sup>令和 7 年度</sup> 社会福祉センター等の 使用予約の受け付け

市社会福祉センター(会議室、調理実習室、体育館)と屋内ゲートボール場すぱーく 弘前の使用予約を受け付けします。

先行予約受付期限 2月28日 金

通常受付開始日 3月21日 金

申し込み方法施設に電話で予約の上、申請書を提出

※申請書は、施設窓口に設置するほか、市および弘前市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます。

※使用料は市ホームページでご確認ください。なお、使用料の減免を希望する団体は、 予約申し込みの際に、団体の会則、事業計画等の提出が必要です。



屋内ゲートボール場すぱーく弘前(石渡1丁目)





▲市ホームページ (社会福祉センター)

▲市ホームページ (すぱーく弘前)



▲弘前市社会福祉協議会ホームページ

夜間(午後6時~9時)も使用できます。

冬場の運動不足解消など、さまざま な用途でご活用ください。

※野球等のボールやスパイクの使用はできません。

圓施設の予約や利用方法について…(福)弘前市社会福祉協議会(☎33-1161)

屋内ゲートボール場すぱーく弘前(☎38-3250)

施設全般について…福祉総務課 (☎ 40-7037)

ひろさきだより 2025.2 **7**