

暮らし・イベント情報 ひろさきだより

2025

2

No.5

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

発行日 毎月15日

設置場所 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど
※市ホームページでも閲覧できます。

問 広聴広報課 (☎ 35-1194)

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ <https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



時 とき **所** ところ **内** 内容 **講** 講師 **対** 対象・定員 **¥** 料金 **持** 持ち物
申 申し込み方法 **問** 問い合わせ・申込先 **F** ファクス **E** Eメール **H** ホームページ

イベント

ヒロコでQOL 健診

弘前大学が開発した、即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージです。健診を受けて、自分の健康度を確かめてみませんか。

時 ①3月5日(水)・②26日(水)の午前10時～正午

所 ヒロコ(駅前町)3階健康ホール

対 各回20人(先着順)

測定項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)

申 ①は2月21日(金)、②は3月14日(金)までに、電話で。

問 健康増進課 (☎ 37-3750)

弘前図書館「おたのしみおはなし会」

「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話やなぞなぞなどを行います。

時 3月1日(土)・15日(土)の午前11時～11時30分、

3月8日(土)・22日(土)の午後2時～2時30分

所 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね4歳～小学校低学年=各回10人程度(先着順)

問 弘前図書館 (☎ 32-3794)

まちなかクラフト村 弘前工芸舎 五十嵐實 津軽土面展

津軽歴代藩主12代の面や、津軽為信の軍師として活躍した沼田面松斎の面など、津軽史に残る人物の面を津軽の土を用いて作った「土面」を展示・販売します。ぜひご来場ください。

時 3月7日(金)～16日(日)の午前10時～午後4時

所 藤田記念庭園(上白銀町)匠館2階ギャラリースペース

問 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前ごぎん研究所内、☎ 32-0595)



令和6年度 津軽塗技術保存会成果発表会

伝承者養成事業の研修生の作品や、保存会の会員が制作した、幕末から明治初期の津軽塗の再現作品を展示する成果発表会です。津軽塗に関する道具や解説パネルなども展示します。

時 3月7日(金)～9日(日)の午前10時～午後3時

所 旧紺屋町消防屯所

※駐車場はありません。

問 津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎ 82-1642)

