

青の煌めきあおもり国スポ・障スポの開催が、いよいよ来年に迫りました。国スポが青森県で開催されるのは昭和52（1977）年の第32回国民体育大会（あすなろ国体）以来、49年ぶりになります。

国スポ（国民スポーツ大会）

会期前Ⅰ	2026年9月3日(木)～13日(日)
会期前Ⅱ	2026年10月2日(金)～7日(水)
本会期	2026年10月10日(土)～20日(火)
障スポ（全国障害者スポーツ大会）	
会期	2026年10月23日(金)～26日(月)

競技別リハーサル大会を開催します

スムーズな競技運営の検証と、市民の皆さんに競技の魅力を知ってもらい、大会の開催気運を高めるため、県内の各市町村で競技別リハーサル大会を開催します。

このうち、弘前市では5月から約1年をかけて、国スポ6競技および障スポ2競技のリハーサル大会を開催します。各地で競技に励む選手たちが集まり、好きな競技はもちろん、まだ見たことがない競技を間近に見ることができる絶好のチャンスです。競技に参加する選手にとって、皆さんの声援は大きな力になります。ぜひ、会場にお越しください。

	競技	大会名	競技会場	競技日程
令和7年	弓道	第72回全日本勤労者弓道選手権大会	青森県武道館近似的弓道場	5月31日(土)・6月1日(日)
	空手道	第51回青森県少年空手道大会	青森県武道館主競技場	6月8日(日)
	体操 (トランポリン)	第39回東北トランポリン競技選手権大会	岩木山総合公園体育館	6月28日(土)・29日(日)
	クレー射撃	2025年度ブロック本部公式大会（北海道・東北）	弘前クレー射撃場	7月20日(日)・21日(月)(祝)
	ライフル射撃	全日本社会人スポーツ射撃競技選手権大会兼全国ジュニアスポーツ射撃競技大会	運動公園運動広場特設ライフル射撃場／克雪トレーニングセンター	9月5日(金)～7日(日)
令和8年	ソフトボール	第77回全日本総合女子ソフトボール選手権大会	運動公園野球場（はるか夢球場）／岩木山総合公園野球場／平川市平賀多目的広場A・B	9月20日(土)～22日(月)
	フライングディスク ボッチャ	第34回青森県障害者スポーツ大会	運動公園陸上競技場 青森県武道館主競技場	5月31日(日)

※大会名や競技日程については、競技団体等との協議により、今後変更となる場合がありますので、ご了承ください。

弘前市国スポ競技会 運営ボランティア募集中！

▼詳しくはこちら



- ▶ **応募要件** 平成23（2011）年4月1日以前生まれの人で、次のいずれかに該当すること
- ・弘前市内に在住、通勤、通学している個人
 - ・弘前市に活動拠点を有する企業団体
- ※応募時点で18歳未満の人の申し込みは、保護者の同意が必要です。

▶ **待遇について**

報酬・交通費	研修やボランティア活動に係る報酬は無償／交通費は自己負担
保険	必要に応じて、市実行委員会の負担で傷害保険・賠償責任保険に加入
研修等	円滑な大会運営を行えるよう、必要に応じて研修会等を開催
その他	ボランティア用識別用品（服飾）・弁当は、必要に応じて支給予定

▶ **活動内容**

受付案内

競技会場等での受け付け
来場者の誘導の補助 等



おもてなし

休憩所・案内所の補助
ふるまいコーナーの補助
ドリンクサービスの補助



弁当

弁当配布の補助
空き箱回収の補助



環境美化

競技会場内外の
美化・清掃活動



その他

大会の準備
大会運営に関する活動の補助



※運営ボランティアは、競技別リハーサル大会でも活動します。
障スポの運営ボランティアは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会（青森県実行委員会）が募集しています。

問い合わせ先 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局
（国スポ・障スポ推進課内、☎ 40-0583、Eメール 2026kokuspo@city.hirosaki.lg.jp）



▲ HP



▲ Instagram