

# 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。  
 受診の際は母子健康手帳を持参してください。  
 問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室 (生後4・5カ月児) ◎	4月8日(火) ①午前10時10分～10時55分 ②午前11時20分～午後0時5分	3月15日(土)までに、駅前こどもの広場(ヒロ口〈駅前町〉3階、☎35-0156)へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和5年8月生まれの子ども 保健センターでの健診＝3月12日(水)・13日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します/保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室 (生後6～8カ月児) ◎	4月18日(金) ①午前10時15分～11時15分(受け付けは午前10時から)	
3歳児 予約制	対 令和3年8月生まれの子ども 3月5日(水)・6日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内容
	平日の午前9時30分～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要。予約制…事前の予約が必要です。◎…受け付けは開始の10分前から。

## 児童手当の申請をお忘れなく！

令和6年10月から児童手当制度が変わり、新たに対象となった人などは申請手続きが必要です。

甲 3月31日(月・当日消印有効)までに、郵送または持参で。

※期限内に申請した場合、令和6年10月にさかのぼって受給できます/期日を過ぎた場合は申請の翌月分から支給対象/制度改正で対象になった申請に限ります。



問 市こども家庭課(市役所1階、☎036-8551、上白銀町1の1、☎40-7039)

## 令和6年度二十歳の祭典の記念品配付

1月12日に市民会館で開催された「二十歳の祭典」に参加しなかった人に、記念品を配付します。受け取りは本人でも家族でも構いません。

受取期間 令和7年3月31日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時

受取場所 生涯学習課(岩木庁舎2階、賀田1丁目)

※郵送には対応していません。

持氏名・住所・生年月日がわかるもの(運転免許証や保険証など)

※家族が受け取る場合は不要。上記情報を用紙に記入していただきます。

問 生涯学習課(☎82-1641)

## 高卒認定試験 講演会

### 高卒認定試験って何だろう？

高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)の内容

や受験科目、取得することで広がる進路や受験できる資格についてわかりやすくお伝えします。

時 3月15日(土)、午前10時～10時30分

所 S.K.K.リカレントスクール(徳田町)

対 10人(先着順)

甲 3月12日(水)までに、専用フォームまたは電話で。

その他 高卒認定試験受験相談窓口を常時開設しています。

問 S.K.K.リカレントスクール(☎0120-433-226)



## 「不登校の子が新しい一歩を踏み出す時」講演会

1%

講演会のほか、ワークショップも開催します。

時 3月15日(土)、午後1時～3時

所 総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室

¥ 500円

甲 専用フォーム

問 不登校を支える親の会(中田さん、E menoco1231@gmail.com)



## 親子で防災クッキング

災害時、家にあるもので簡単にできる調理法や備蓄方法などを聞き、簡単で栄養のある料理を作って食べます。

時 3月22日(土)、午前10時～午後1時(後片付け含む)

所 総合学習センター(末広4丁目)2階調理実習室

対 小学生以上の子どもとその保護者=30人(先着順/大人ひとりでの参加も可能)



¥ 1人500円

持 エプロン・バンダナなど

甲 3月2日(日)の午前10時以降に、学習情報館窓口か電話またはEメールで。

その他 参加家族ごとに『食改さんおすすめレシピ集』1冊と備蓄食1個を進呈します。

問 学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800、E gaku@hi-it.jp)

## お笑いコンビ ボルトボルズの笑ってためになるサイエンスショー

身近なものを使った科学実験に、お笑いを融合させた面白くて学べる科学実験ショーです。

時 3月30日(日)、午後1時30分開演(開場は午後1時)

所 弘前文化センター(下白銀町)小ホール

¥ 中学生以上=1,500円、3歳～小学生=500円

※全席自由/当日券は300円増し。

プレイガイド 弘前文化センター、FMアップルウェブ、総合学習センター、さくら野弘前店、Livepocket(二次元コード)

その他 字幕や手話通訳による鑑賞サポート付きの公演です。

問 弘前文化センター(☎33-6571、午前9時～午後5時、第3(火)は休館)

## おたのしみおはなし会

「春・花・虫」をテーマに絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話、などなどを行います。

時 4月5日(土)・19日(土)の午前11時～11時30分/4月12日(土)・26日(土)の午後2時～2時30分

所 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね4歳～小学校低学年=各回10人程度(先着順)

問 弘前図書館(☎32-3794)

## おいで！弘前「炭俵作りに触れよう！」

弘前の魅力ある資源にちなんだワークショップです。

時 3月22日(土)、午後1時～4時

所 中央公民館相馬館(五所字野沢)和室

対 10人(先着順)

¥ 500円

甲 3月21日(金)までに、電話または専用フォームで。

問 (福)千年会(井澤さん、☎87-4888)

## 太宰治文学講座

### 太宰治ばふらっとタイム

りんご農家ならではの視点から太宰治をひもとく、ゆったりトークショーです。

時 3月22日(土)、午後2時～3時

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

所 旧藤田家住宅(太宰治まなびの家、御幸町)

問 旧藤田家住宅(☎39-1134)

## 地域での活躍応援プログラム

### お試し赤本クッキング

予防医学を取り入れた「若返りレシピ」の料理を、楽しく、美しく作ります。

時 3月23日(日)、午前10時～午後1時

所 サンタハウス弘前公園(元大工町)

対 10人(先着順)

¥ 1,500円

甲 3月14日(金)までに、電話で。

その他 自身のさまざまな経験やスキルを今後のまちづくりに役立てたいという人や、活動を広げるきっかけを作りたい人は、気軽にお問い合わせください。

問 サンタハウス弘前公園(☎88-7707)

## 二一ハオ中国語教室(43期)

時 4月11日～9月30日

教室	曜日・時間	ところ
入門	①(月)午前10時～11時30分	ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室
	②(火)午後1時30分～3時	
	③(金)午後7時10分～8時40分	
初級	④(月)午前10時～11時30分	南富田町体育センター
	⑤(土)午後7時20分～8時50分	
中級	⑥(火)午前10時～11時30分	ヒロ口3階多世代交流室
	⑦(金)午後7時10分～8時40分	
	⑧(土)午後5時50分～7時20分	

対 各10人(申込人数が少ない教室は開催しない場合があります)

¥ 1万3,000円(別途テキスト代として1,400円～2,300円が必要)

甲 3月31日(月)までに、電話またはEメールで。

問 二一ハオサークル(松江さん、☎080-5748-4884、E motomuma@ybb.ne.jp)

## 商品計量調査体験学習会

普段買い物するお店で販売している商品の計量調査を体験してみませんか。

時 3月18日(火)、午後1時～4時

所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1

内 計量制度の説明、グラム売り商品の購入、計量調査

※購入費は市が負担し、商品は持ち帰り可能

対 18歳以上の市民=10人(先着順)

甲 3月5日(水)～12日(水)に、電話(平日のみ)またはEメール(氏名・電話番号を明記)で。

問 商工労政課(☎35-1135、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)