

みんなで作る みんなをつなぐ

広報 ひろさき



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

Contents

- 2 … 特集 施政方針と予算
- 8 … 弘前さくらまつり
- 10 … 市からの大切なお知らせ
- 14 … 暮らしの情報
 - 14 健康・スポーツ
 - 18 シニア・福祉
 - 19 子育て・教育・生涯学習
 - 21 文化・レジャー
 - 24 安全・生活環境・防災
 - 26 まちづくり
 - 27 就労・資格
 - 28 その他

今号の表紙

蜷川実花

《Eternal Horizon》

2024年

4月4日(金)から、弘前れんが倉庫美術館で開館5周年記念展「ニュー・ユートピア --わたしたちがつくる新しい生態系」が始まります。1期(7月7日(月)まで)では、蜷川実花さん(写真家・映画監督)が弘前で撮影した桜の写真などを紹介します。

記念展についての詳細は、本誌21ページをご覧ください。

施政方針と予算

令和7年第1回市議会定例会の初日（2月21日）、櫻田市長は施政方針演説を行い、新たな年度に向けた決意とともに、市が今後1年間目指していく方向を示しました。

今号では、この「施政方針」と、市議会定例会で議決された各会計予算や主な事業などを紹介します。



令和7年度 施政方針

※「令和7年度施政方針」を要約・抜粋しました。

地方行政の運営の基本は、住民福祉の増進を図ることです。

市民の声を聴き、受け止め、市民の目線で、市民感覚で市政運営に取り組むことが重要であり、また、市民と共に歩み、市民が活躍できる場を作り、市民の納得感が得られるまちづくりを行うことが求められます。

昨年は、市民との協働により行った取組が脚光を浴び、そして、評価された年でありました。官民連携による援農ボランティアツアーが、「企業版ふるさと納税に係る大臣表彰」および「ディスカバー農山漁村の宝優秀賞」を受賞し、障がい者等の就労等の場と農業分野における働き手の確保が期待される農福学連携の取組が、「ノウフクアワード2024」を獲得したほか、ひろさきガイド学校の生徒や外国人留学生が弘前さくらまつりにおいて開始したインバウンドに対応した有償のガイドは、国や全国各地の観光団体から非常に大きな関心を集めております。これらはいずれも、市民との協働により、種をまき、育ててきたものが実を結び、地域に活気をもたらし、市内経済の循環にも寄与している好事例であります。

弘前市総合計画において、市政の基軸に据えている「健康都市弘前」の実現に向けて、これまでの取組の成果をしっかりと意識し、引き続き分野横断でさまざまな施策を着実に展開してまいります。県内唯一の「SDGs未来都市」、そして、昨年宣言した「ゼロカーボンシティひろさき」、まちのさまざまな機能を高めながら、このまちに住む「ひとの健康」、人々の営みによってもたらされる「まちの健康」、その先の将来を担う「みらいの健康」

の達成に向け、市民との協働、国や県、圏域市町村との連携をこれまで以上に強化し、市民の皆さまが将来にわたって住み続けたいと思えるまちづくりに、総力を挙げて取り組んでまいります。

近年の社会環境の大きな変化に伴い、中心市街地では老舗菓子店や百貨店の閉店、大型スーパーの撤退など、幕が閉じられる場面に直面している一方で、閉じた幕を再び開き、第二幕、第三幕に向けて歩みだすという動きも見られており、今こそピンチをチャンスに変えていかなければなりません。藩政時代以来、さまざまな困難を乗り越え、現在のまちが築かれてきております。今の時代を生きる私たちも、先人たちの歩みを止めることなく、次の世代に引き継いでいく必要があります。

弘前市総合計画は、令和8年度までを計画期間としており、本年から次期計画の策定準備に着手いたします。高校生や大学生等の若年層も含め幅広い世代の声を聴き、その意見や提案を最大限に反映させた計画となるよう努めてまいります。20年、30年先、そしてさらにその先を見据え、市民の皆さまがこれからの弘前をどのようなまちにしたいのか、そのまちの姿をこの津軽の広い天空を幕として描き、そして、大地に悠然と腰を据えるが如く「幕天席地^{はくてんせきち}」の気概をもって将来を展望し、ふるさと弘前の持続的発展を図ってまいります。

弘前市長として常に念頭にあるのは、「市民生活を第一に」であります。市民生活を守るため、市民の期待と信頼に応えるため、力の限り全身全霊で市政運営にまい進してまいりますので、市民の皆さまにおかれましてはご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(◆) 幕天席地…気持ちが大きく、志が高いことを意味する四字熟語

令和7年度

主な事業を紹介

このほかの事業内容は、市ホームページおよび市情報公開コーナー（市役所2階）で見ることができる「令和7年度予算の概要」に掲載しています。

1 ひとの健康

すべての市民が健康で長生きできるまちづくり

市民一人ひとりが健康に関心を持ち、まち全体で健康増進に取り組む「ひとの健康」の実現を目指します。

弘前版PFS^(※1) / SIB^(※2) モデル事業

新規 予算額 4,321万1,000円

働き盛り世代をはじめ、広く市民の健康寿命の延伸を図るため、QOL健診とその結果を改善する健康プログラムを提供する取り組みをPFS事業として実施します。

(※1) PFS…成果連動型民間委託契約方式

(※2) SIB…PFSの手法の1つで、自治体と民間事業者が連携して、資金提供者から調達する資金をもとに、社会課題を解決する行政手法



体力・運動能力 向上事業

拡充 予算額 168万5,000円



学校体育の指導資料および体力についての基礎資料を得るため、市立の小・中学校が実施している新体力テストの記録の調査集計・

分析を行い、課題解決に向けた情報発信や教員への指導・助言、研修会を実施します。

拡充内容 新体力テスト集計分析システムを導入し、子どもたちの運動習慣の定着を支援

あと70g野菜を食べよう 推進事業

拡充 予算額 296万8,000円



野菜をきっかけに、市民の健康増進や健康意識の向上を図るため、野菜摂取量拡大に向けた健康講座の開催や子どもの頃からのしよくいく（植育・食育）等を実施します。

拡充内容 ベジチェック設置エリアの拡大、調理実演を取り入れた健康講座を開催

学校・児童生徒・家庭をつなぐ 支援事業

予算額 323万4,000円

欠席連絡やメッセージ配信など、学校と保護者間の連絡手段をデジタル化する機能に加え、1人1台の端末を活用し、児童生徒の心身の状態をチェックする機能をもつデジタル健康観察アプリを市立の小・中学校に導入します。



次のページでは、「まちの健康」と「みらいの健康」をお伝えします。

2 まちの健康

快適なくらしを送れるまちづくり

快適で豊かな住みよい生活環境が整い、地域経済が活力に溢れる、まちも自然も産業もすべてのものが元気で健康な「まちの健康」の実現を目指します。

産業用地 整備促進事業

新規 予算額 891万1,000円

地元企業の新增設や移設、県外企業の地方進出による企業立地に対応するため、産業用地の整備を促進します。



3 みらいの健康

地域の未来を担うひとづくり

地域づくりに関わる人材やさまざまな地域産業の担い手が育ち、地域の未来を担う多様な人材が活躍する「みらいの健康」の実現を目指します。

ひろさき観光 人材育成事業負担金

新規 予算額 120万円

弘前大学が実施する「ひろさき観光人材育成事業」に参画し、同大学が招へいする外部講師による講座を「ひろさきガイド学校」の講座に加えるとともに、さくらまつり等の経済波及効果を推計するなど、弘前大学が有する知見を生かした観光人材育成を実施します。



終活支援体制 整備事業

新規 予算額 500万円

身寄りのない高齢者等の相談を受け、身元保証を代替するサービスを提供するなど、終活の場面における支援体制を構築し、安心して生活できる環境を整備します。



新規創業者 DX 促進支援事業費補助金

新規 予算額 100万円

デジタル技術を活用したサービス・製品開発費、システム導入費、コンサルティング費などに係る経費の一部を補助します。



乳児等通園 支援事業

新規 予算額 169万6,000円

すべての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な成育環境を整備するため、市内の保育所等を対象に、満3歳未満の保育所や認定こども園等に通っていない子どもを預かるための経費を補助します。



地域の居場所づくり 推進事業

新規 予算額 240万円

「ひろさき生活・仕事応援センター」と連携し、生活困窮者等のための地域の居場所づくりを実施する団体に対し、経費の一部を補助します。



りんご放任園解消 対策事業奨励金・事業費補助金

拡充 予算額 3,362万4,000円

病害虫等の温床となるりんご放任園の解消に向け、地域の団体等が行う放任樹の伐採や抜根、撤去等に要する経費の一部を補助します。
拡充内容 放任園解消対策強化に伴う処理件数の拡大



有害鳥獣 対策事業

拡充 予算額 4,722万円

園地への侵入防止対策や有害鳥獣駆除活動等を実施するほか、ハンターの猟銃による捕獲を推進するため、サルやクマの捕獲に対して報奨金を交付します。
拡充内容 農業者個人による電気柵の整備や電気柵とワイヤーメッシュ柵を組み合わせた複合柵の整備に係る資材等購入費を一部補助

交通広場 再整備事業

新規 予算額 1,711万6,000円

市民がさらに利用しやすく、より楽しめる施設とすることを旨とし、再整備に取り組みます。



第1期あおもりりんご繋塾 開催事業

新規 予算額 165万円

りんご農家の後継者に、病害虫防除に関わる内容や剪(せん)定の基礎知識および応用技術の教育を行い、次の10年、20年に向けて、知識や技術を繋いでいく人材を育成します。



SDGs・カーボンニュートラルへの挑戦

SDGs 普及啓発事業

拡充 予算額 337万8,000円

SDGs 未来都市として、市民や民間企業などに広くSDGsを浸透させるため、子どもたちをはじめとする市民に対する普及啓発に係る取り組みを実施します。
拡充内容 中学生がりんご産業を通じてSDGsを学んだ上で新聞記事を制作



ゼロカーボンシティ 推進事業

新規 予算額 307万2,000円

2050年までにカーボンニュートラルを達成するために、市民や事業者と連携し、さまざまな脱炭素施策を推進します。



記念事業による地域の活性化に向けた取り組み

りんご植栽150周年記念 「ありがとう弘前りんご-NEXT100」事業

新規 予算額 528万円

明治8年に県にりんごの苗木が植栽されてから150周年を迎え、次の100年に向けて、県や関係団体と連携し、記念事業を実施するとともに、市のまつり等の機会を捉えて、りんご産業を持続可能な産業として維持していくための機運醸成を図る取り組みを実施します。



あの頃ひろさき 記念事業 ~昭和改元100年~

新規 予算額 313万6,000円

弘前の認知度向上によるさらなる誘客促進や、観光消費による地域経済の活性化を図るため、昭和改元から100年を迎える節目の年に、人が集まるイベントで昭和を連想させる装飾やコンテストなどを実施します。

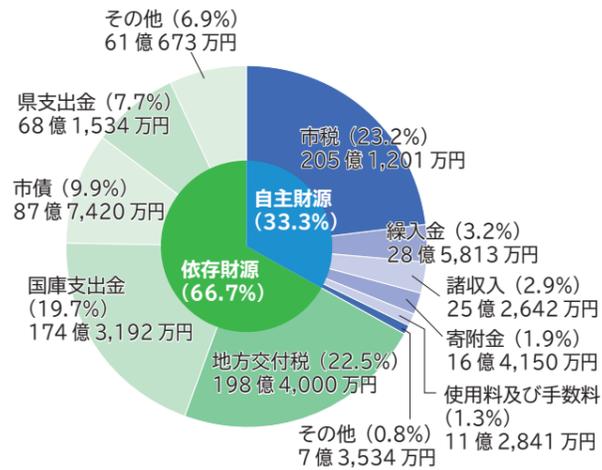
令和7年度 予算

令和7年第1回市議会定例会(3月21日閉会)で議決された、各会計の予算を紹介します。
問い合わせ先 一般会計・特別会計…財政課(☎35-1110) / 企業会計…上下水道部総務課(☎55-9660)

一般会計

一般会計予算総額 **883億7,000万円**
 前年度予算比 **6.8%**(55億9,000万円) 増

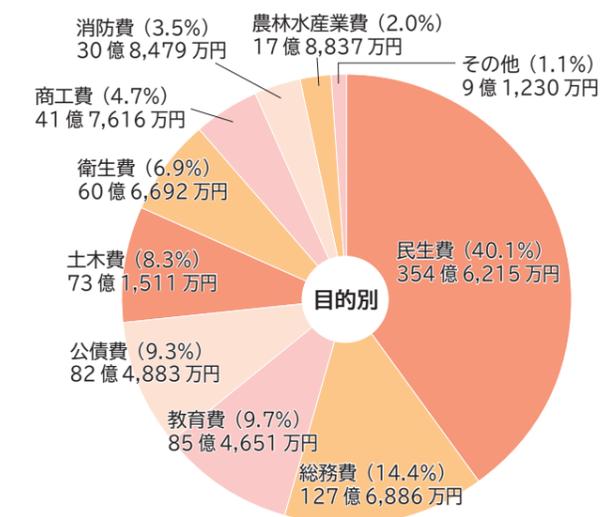
歳入 883億7,000万円



用語解説 歳入

- 歳入…税金や地方交付税など市に入るお金
- 市税…市民税や固定資産税など市民の皆さんからの税金
- 繰入金…基金から一般会計に組み入れるお金
- 諸収入…給食費など、収入のどの区分にも属さないお金
- 寄附金…ふるさと納税などの市に対して寄附されるお金
- 使用料及び手数料…市の施設などの使用料や住民票発行などに係る手数料
- 地方交付税…市の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- 国庫支出金…特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- 市債…財務省や金融機関などからの借入金
- 県支出金…特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- その他…自主財源では繰越金や財産収入、依存財源では地方消費税交付金など

歳出 883億7,000万円



用語解説 歳出

- 歳出…各種経費など市から出ていくお金
- 民生費…子どもやお年寄り、障がい者への福祉などに要する経費
- 総務費…庁舎の管理、戸籍、徴税、選挙など市役所を運営するための全般的な経費
- 教育費…小・中学校の教育施設や文化の向上などに要する経費
- 公債費…借入金の返済に要する経費
- 土木費…道路や河川、まちづくりに要する経費
- 衛生費…健康診断や予防接種、ごみの収集処理などに要する経費
- 商工費…商業や工業、観光の振興、公園の維持などに要する経費
- 消防費…消防や救急、防災などに要する経費
- 農林水産業費…農産物の生産性向上や農村の整備などに要する経費
- その他…議会費、労働費、災害復旧費など

特別会計

特別会計とは、特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。市では、国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計の3つの特別会計があります。

国民健康保険	予算額 185億2,607万円 前年度予算比… 3.8% (7億2,210万円) 減
後期高齢者医療	予算額 25億1,911万円 前年度予算比… 2.7% (6,898万円) 減
介護保険	予算額 197億5,082万円 前年度予算比… 5.3% (11億597万円) 減

企業会計

当初予算と業務計画

企業会計は、経費が税金などで賄われる一般会計と異なり、事業を行うために必要な経費については皆さんが支払う使用料などを主な財源としています。独立した事業を行う企業として、経済性の発揮や、公共の福祉を増進するような運営に努めています。本ページでは、当初予算のほか、業務計画などを紹介します。

水道事業



水道事業は一般の需要に応じて水を供給する事業です。市では、日常生活に欠かせない水を安心して使用できるよう、取水してから蛇口まで、安全な水を安定的に供給しています。

業務の予定量

区分	給水戸数	年間総配水量	一日平均配水量
水道	7万5,291戸	1,870万m ³	5万1,000m ³

※一日平均配水量は1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業

水道施設整備事業	2億8,819万円
…配水管布設・布設替工事 整備延長 1,983 m	
老朽管更新事業	4億9,206万円
…配水管布設替工事 整備延長 1,700 m	
主要管路耐震化事業	1億6,268万円
…配水管布設替工事 整備延長 610 m	
樋の口浄水場等建設事業	42億2,351万円
上下水道 PR 事業	39万円

下水道事業



下水道事業は家庭や工場・事業所などから出た汚れた水を下水処理施設で処理して自然に戻す事業です。下水道が整備されると、快適で衛生的な生活ができるようになり、川や海の自然が守られます。

業務の予定量

区分	排水処理件数	年間総処理水量	一日平均処理水量
下水道	6万9,602件	2,154万8,000m ³	5万9,000m ³

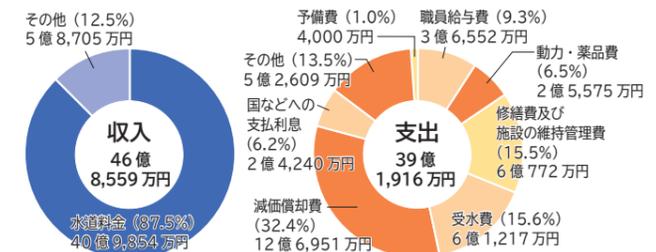
※一日平均処理水量は1,000m³未満を四捨五入により算出しています。

主要事業

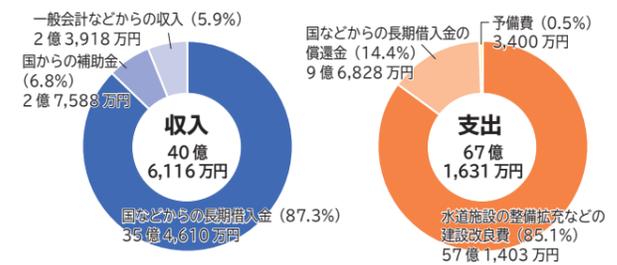
公共下水道建設事業	4,630万円
…管路工事 整備延長 180 m	
管渠(かんきょ)改築事業	2億8,340万円
…管渠更生工事 管渠更生延長 660 m	
公共下水道処理施設等改築事業	3億1,600万円
マンホールポンプ場改築事業	4,520万円
農業集落排水処理施設等改築事業	8,170万円

※一般会計や特別会計、企業会計の金額の1万円未満は四捨五入しています。

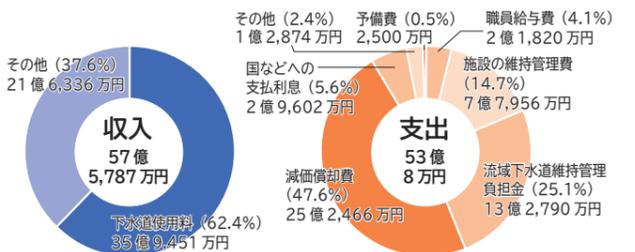
収益的収支



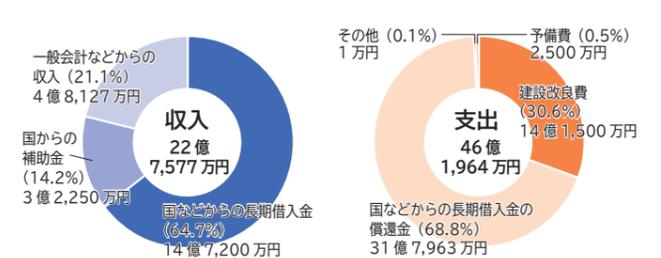
資本的収支



収益的収支



資本的収支



弘前 さくらまつり

4月18日(金)～5月5日(月)祝

午後10時まで夜間ライトアップを実施
 開会式 4月18日(金)、午前10時から本丸にて
 ※さくらの開花状況によって会期や実施内容が変更となる場合があります。
 問市立観光館(追手門広場内、☎37-5501)

時間と入園料

弘前城	有料時間 午前9時～午後9時	高校生以上 320円(250円) 小・中学生以上 100円(80円)
弘前城植物園	開園時間 午前9時～午後5時	
藤田記念庭園	開園時間 午前9時～午後9時	

※未就学児は無料/()は10人以上の団体料金/弘前城の入園料は、天守への入館料を含む/有料・開園時間はまつり期間のもの/お得な3施設共通券もあります/さくらが早咲きの場合は、弘前城の有料時間が、5月から通常時間(午前9時～午後5時)に戻ることがあります。

催しものなど

弘前公園中濠観光舟

時 午前9時～午後5時
 ※最終乗船は午後4時30分/夜間運航も予定。詳細はウェブサイト。
 所 東内門付近
 ￥ 一般=1,500円
 中学生・高校生=1,000円
 小学生=500円
 ※未就学児は無料(大人1人につき1人まで)/夜間は1人2,000円
 問 (公社)弘前観光コンベンション協会(☎35-3131)

車いす無料貸し出し

時 午前9時～午後4時
 ※予約不可/介助を希望する人の最終受け付けは午後3時30分
 受付場所 追手門、東門、北門付近
 ※案内まで待ち時間が生じる場合があります/団体利用は貸出数の制限やお断りをする場合があります/ボランティアの参集状況によって縮小または中止する場合があります。
 問 (福)弘前市社会福祉協議会(☎33-1161)

抹茶接待

時 午前9時～午後5時
 ※最終受け付けは午後4時30分
 所 二の丸与力番所
 ￥ 一服1,000円(お菓子付き)

津軽フードフェスタ

時 4月18日(金)～29日(火)祝
 午前11時～午後5時
 ※最終日は午後3時まで。
 所 追手門広場
 内 トゲクリガニ汁の販売(各日正午から)、飲食・土産物などの販売
 問 弘前市旅館ホテル組合事務局(☎34-2657)

市役所屋上開放

時 午前9時～午後5時
 ※最終入場は午後4時30分
 問 管財課(☎35-1120、(土)・(日)・(祝)は☎35-1111)

桜守による特別サクラ鑑賞ツアー

時 4月26日(土)、午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)
 集合場所 緑の相談所前
 対 40人(先着順)
 問 公園緑地課(☎33-8739)

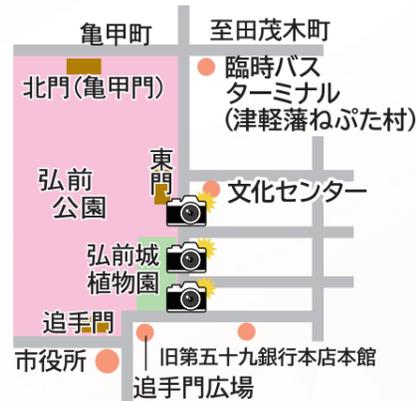
弘前の物産品を販売

販売店舗 さくらハウス(市立観光館内)、武徳殿物産販売所(弘前公園北の郭)、弘前物産館(弘前公園内 ※まつり期間限定)
 営業時間 午前9時～午後9時
 問 (公社)弘前市物産協会(☎33-6963)

弘前公園西濠貸しポート

時 午前9時～午後5時
 ※最終乗船は午後4時
 対 一艘あたり3人(子どもも人数に含まれます)
 ￥ 60分1艘1,500円
 ※雨天時は営業を見合わせる場合があります。

花筏撮影スポット



※いずれも外濠です/撮影や通行の際は安全に十分ご注意ください。
 問 公園緑地課(☎33-8739)

園内を無料でガイドします

時 午前9時～午後3時
 ※事前予約不可/案内まで待ち時間が生じる場合があります。
 受付場所 追手門および東門付近
 問 弘前観光ボランティアガイドの会(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131)

弘前さくらまつりの最新情報は、二次元コードから確認できます。



※(公社)弘前観光コンベンション協会ホームページ

交通情報

臨時駐車場

- ①富士見橋臨時無料駐車場
所 富士見橋上流
- ②岩木橋臨時無料駐車場
所 岩木橋上流
～共通事項～
時 午前9時～午後6時(夜間閉鎖)

※岩木川増水時は利用できない場合があります/その他、市民体育館や桜大通りなど臨時有料駐車場もあります/降雪状況により、期間等が変更となる場合があります。

市営駐車場

- ①市立観光館駐車場
時 24時間
- ②市役所駐車場
所 午前7時～午後10時
※最終入場は午後9時30分
- ③弘前文化センター駐車場
所 午前8時～午後10時

※いずれも用事などで来庁・来館する人を優先します/②・③は午後10時以降の出場はできません。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ￥ 料金 持 持ち物
 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

※駐車場への入場待ちによる路上停車は、渋滞の原因となりますのでおやめください。



交通情報はこちら▶

左折での入・出場にご協力を

まつり期間中は、弘前公園周辺道路の渋滞緩和のため、臨時駐車場および市営駐車場の入・出場は左折のみとします。
 なお、駐車場の混雑時は入場を制限する場合がありますので、公共交通機関や周辺の有料駐車場もご利用ください。
 問 市立観光館駐車場…市立観光館(☎37-5501)/市役所駐車場…管財課(☎35-1120、(土)・(日)・(祝)は市役所代表☎35-1111)/弘前文化センター駐車場…弘前文化センター(☎33-6571)

カラーコーンを設置します

まつり期間中は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点にかけてカラーコーンを設置します。
 県内外から訪れる人の安全・安心を第一に、道路における危険防止と円滑な交通の流れを確保するために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。
 問 観光課(☎40-0236)

弘南鉄道に乗って快適・お得にまつりを楽しもう!

◎沿線に無料駐車場(9カ所)を設置

総収容台数 約380台
 ※詳細は二次元コードを確認を。



◎3施設の入園料が無料に

利用方法 弘南鉄道を利用して乗車証明書を券売所に提出
 ※乗車当日に限り無料

問 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部事務局(地域交通課内、☎35-1102)



弘前・函館×桜ミク ひろはこ



▲メインビジュアル「夜桜と弘前公園西濠」

春の観光キャンペーン 4月12日(土)～5月31日(土)

問 市立観光館(☎37-5501)

弘前市と函館市が連携し、初音ミク派生キャラクター「桜ミク」とコラボした春の観光キャンペーンがスタートします。

- ▼主な取り組み
- ◎コラボポスターの掲示
- ◎キャンペーンテーマソングMV、歓迎アナウンスの放送
- ◎フォトスポットパネルの展示
- ◎デジタルチェックインラリー(両市各5カ所)
- ◎AR(拡張現実)企画「スマホで桜ミクたちと一緒に記念撮影」→SNS投稿でプレゼントがもらえる企画も実施!
- ◎各種コラボ商品、コラボ企画、コラボグッズの展開

詳しくは、「ひろはこ」で検索するか、ひろはこ特設ホームページ(二次元コード)から。



©CFM

ご協力をお願いします

- 園内では火気の使用はできません
- 園内は左側通行を
- ごみの削減・持ち帰りにご協力を
- なるべく公共交通機関での来園を
- まつり期間は自転車の乗り入れ・持ち込みはできません

「第2弾！弘前お米とくらし応援券」 不在で受け取れなかった皆さんへ



「第2弾！弘前お米とくらし応援券」は、3月16日までに対象者へゆうパックで発送しました。不在連絡票が投函された人で、郵便局の保管期限が過ぎた場合は、世帯主または世帯員が市役所窓口で受領することができます。

受領可能期間 令和7年12月26日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時

※12月26日は正午で受け付けを締め切ります／やむを得ない理由で、配送により受領を希望する場合は、12月19日(金)の午後5時までに申請が必要です。

受領窓口 農政課農産係（市役所3階）

受領時に必要なもの 弘前お米とくらし応援券配布事業特別配布申請書（窓口を設置）、来庁する人の本人確認書類（免許証、マイナンバーカードなど公的機関

が発行したもので、顔写真があるものは1種類、ないものは2種類必要）

◎世帯主または世帯員以外が受領する場合は、委任状も必要です。

◎令和7年1月1日（基準日）以降に死亡した人の応援券を別世帯の人が受領する場合は、相続申立書、戸籍謄本の原本または写し（死亡日以降に取得し、相続人全員の続柄等の関係性を証するもの）が必要です。

受領方法に関する相談や上記に関する様式の入手方法の確認、応援券がまだ届いていない場合は、コールセンターに問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

問 第2弾！弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター（☎0120-516-771、平日の午前9時～午後6時、年末年始は休み）



上下水道部 合併処理浄化槽設置整備事業費補助金

令和7年度に予定している公共下水道事業計画区域の見直しにより、汚水処理方法が下水道から合併処理浄化槽へ変更となる区域の対象者に、合併処理浄化槽の設置費の一部を補助します。

対 対象区域（市ホームページに掲載）において次の①～③のいずれかを実施する個人または法人

- ①くみ取り便槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する
- ②設置済みの合併処理浄化槽を更新する
- ③新築の住宅に合併処理浄化槽を設置する

補助上限額

	設置費	撤去費・宅内配管工事費
住宅	39万円～154万8,000円	9万円～30万円
店舗等	39万円～66万円	

※浄化槽の大きさや工事の種別により補助額が異なります。

受付期間 4月1日(火)～11月28日(金)

※予算に達した時点で受け付け終了

問 上下水道部総務課（岩木庁舎2階、☎55-9660）



夜間・休日納税相談

問 収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 4月21日(月)～25日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 4月20日(日)・27日(日)の午前9時～午後4時

※さくらまつり期間は、市役所周辺や駐車場の混雑が予想されますのでご了承ください。

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせずご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。

特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

市民意識アンケートを実施します。

市政や市民生活に対する市民の意識・意向を把握し、施策の企画・改善に活用するためのアンケートを実施します。今後の市政運営の重要な基礎資料として活用しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 4月16日(水)～5月14日(水)

対 16歳以上の市民＝約2,600人

※住民基本台帳から無作為に抽出します。

調査方法 調査員が対象世帯を訪問し、アンケート用紙を配付します。回答はインターネットまたは調査員へ提出してください。

問 広聴広報課統計係（☎40-7016）

子育て支援制度の紹介

市では子育て世帯を支援するため、さまざまな行政サービスを提供しています。子育て世帯が抱える不安や心配をサポートする市の取り組みの一部を紹介します。



①子ども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）

保育所などに通っていない子どもが、保育所や認定こども園などの施設を月10時間まで利用できます。**対** 市内在住の0歳6カ月～満3歳未満で、認可保育所・認定こども園・企業主導型保育施設に在籍していない子ども

料 実施施設が設定した料金（1時間300円が上限）

※食事代など、別途費用がかかります。



②病児・病後児保育事業

病気や病気回復期の小学生以下の子どもを一時的に保育します。

対 小学生以下（要事前登録）

料 月額1,000円(市外居住世帯2,000円)

※飲食物など、別途費用がかかります。



③一時預かり事業

緊急時や育児疲れなどのリフレッシュのために、家庭において保育を受けることが一時的に困難となった子どもを、保育所等で一時的に預かります。

対 未就学児

料 実施施設が設定した料金

※駅前こどもの広場（ヒロロ〈駅前町〉3階）は1時間あたり500円



④ショートステイ事業

やむを得ない事情で、一時的に子どもの世話ができない場合や、親子ともに緊急一時的な保護を必要とする場合に宿泊を伴った一時預かりを利用できます。

対 未就学児（利用条件あり）

※里親利用は18歳まで。

所 弘前乳児院（品川町）

料 月額2,400円（減免制度あり）



⑤トワイライトステイ事業

夜間や休日の一時預かりに対応します。

対 小学生以下（要事前登録）

所 児童家庭支援センター「太陽」（弘前愛成園に併設、豊原1丁目）

料 (月)～(土)…1時間100円、(日)・(祝)…1時間200円

※食事希望の場合は1食350円が必要



各制度・事業の詳細や、その他の子育て支援事業は市ホームページでご確認ください。

問 こども家庭課

①～③…保育係（市役所1階、☎35-1131）

④・⑤…こども家庭センター子育て相談係（ヒロロ3階、☎40-3976）

石川地区複合施設

地域交流館あじさいがオープンします。



石川小学校および石川中学校に隣接する、石川地区の複合施設（石川公民館、石川出張所、石川児童館）の愛称が決定しました。

施設の愛称 地域交流館あじさい

愛称の考案者・考案理由

小田桐朋希さん（石川中学校2年）

「大仏公園のあじさいが石川地区のどの世代の住民にも親しまれていて、いろいろな世代の交流の場としてふさわしいと考えました。」

※地域交流館あじさいの利用開始までは、現在の場所での利用となります。

問 管財課（☎40-7111）

利用開始日（予定）

石川公民館、石川児童館…8月1日(金)

石川出張所…8月12日(火)

令和7年4月から 市の組織を一部変更します

室の設置

名称	主な業務	場所	電話番号
産業育成課 産業用地整備推進室	・産業用地の整備に関すること ・その他産業用地の整備に関して必要な事項に関すること	前川新館5階 産業育成課内	☎ 32-8106

執務室の変更を伴う係の再編

課名	旧係名	4月以降	場所	電話番号
環境課	廃棄物政策係	ゼロカーボンシティ推進係	前川新館2階	☎ 32-1969
	資源循環係	廃棄物対策係 ※廃棄物政策係から一部業務を移管	弘前地区環境整備センター 管理棟2階 ※前川新館2階から移動	☎ 35-1130

※環境課の環境保全係、町田事業所、斎場に変更はありません。

弘前市子育て支援員を募集

子育て世帯へのアドバイスや、地域に住む親子との交流、支援員相互の交流や関係機関との連携を通して、市内各地域で子育て支援の基盤づくりを担う活動を行っており、現在68人が活動しています。

支援員になるための資格の有無や年齢などは問いません。あなたも、子育て支援員に登録して一緒に活動してみませんか。

登録方法 登録申込書を提出して認定を受けてください。随時受け付けしています。

その他 支援員の認定を受けた後は、弘前市子育て支援員として活動ができます/年2回の活動内容の報告が必要です。

問 子育て家庭センター子育て相談係（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 40-3976）/ 子育て家庭課健全育成係（市役所1階、☎ 40-7038）

【対象拡大】車検時の軽自動車税納税証明書の提示が原則不要になります

令和5年1月から軽自動車税の納付情報をオンラインで確認できる軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）の運用が開始されています。令和7年4月から二輪の小型自動車（排気量250cc超の二輪車）についても軽JNKSの対象となり、継続検査（車検）窓口での納税証明書の提示が原則不要となります。

そのため、口座振替で軽自動車税を納付した人に送付していた軽自動車（種別割）領収証書および納税証明書の送付は、令和7年度から廃止します。

※納付確認に1～2週間程度要しますので、納付後すぐに車検を受ける場合は、納税証明書の提示が必要です。納税証明書が必要な場合は、収納課または各支所出張所へ申請してください。

問 収納課納税推進係（☎ 40-7031）

農作業従事者を募集

市、JAつがる弘前、JA相馬村およびJA津軽みらいの無料職業紹介所では、りんご生産等の作業従事者を募集しています。

作業期間と時間 5月～7月下旬および8月下旬～11月の原則午前8時～午後5時

※休憩含む/時間外労働なし/半日や短時間も応相談

内 りんご生産の作業（摘花・摘果・袋掛け・葉取り・収穫）、田植え、稲刈りなど

対 園地まで通勤可能な人

賃金 園主との話し合いで決定（県最低賃金の時給953円以上）

採用方法 面談による選考

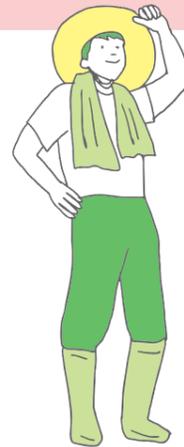
問 市農業無料職業紹介所（農政課内、☎ 40-7102）/ JAつがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（五代字早稲田、☎ 82-1052）/ JA相馬村農作業従事者無料職業紹介所（五所字野沢、☎ 84-3215）/ JA津軽みらい石川グリーンセンター（石川字家岸、☎ 92-3311）

中央公民館事務室の休みを変更します

弘前文化センター内の中央公民館事務室の休みは火曜日でしたが、4月1日から次のとおり変更します。

変更後の休業日 月曜日と第3火曜日
※弘前文化センターの貸館利用については、変更ありません。

問 中央公民館（☎ 33-6561）



問 スポーツ振興課（☎ 40-7115）

市スポーツ賞は、長年にわたり体育・スポーツの普及振興に努めた個人や団体のほか、全国のスポーツ大会などで優秀な成績を収めた人などを表彰するものです。2月13日に表彰式典が行われ、受賞者・受賞団体に表彰状と盾が贈られました。

スポーツ功労賞

- 奈良岡 克彦（豊田地区体育協会 卓球部長）
- 山本 昭輝（弘前市陸上競技協会 副会長）
- 清水 紀人（弘前体操連盟 副会長）
- 小山内 修（弘前サッカー協会 副会長）

スポーツ栄誉賞

- 須藤 志歩（ソフトボール）
- 新谷 仁（空手）
- 南館 日奈太（なぎなた）

スポーツ大賞

- 尾張 圭佑（野球）
- 新居 里江子（ラグビー）
- 田上 隆利（陸上）
- 村上 来花（陸上）
- 弘果 SRC（スキー）
- 土屋 正恵（スキー）
- 横濱 汐莉（スキー）
- 葛西 唯衣（サッカー）
- 塚本 佳苗（卓球）
- 後藤 遼真（ボウリング）



※スポーツ優秀賞およびスポーツ敢闘賞の受賞者は、ひろさきスポーツポータルサイトに掲載しています。



問 文化振興課（☎ 40-7015）

市文化奨励賞は、文化芸術の分野において、優れた成績をあげた個人・団体を表彰し、今後の活動を奨励するものです。2月13日に表彰式典が行われ、受賞者に表彰状が贈られました。

【個人】

- 酒井 堯愛（第14回全国学生防災書道展復興大臣賞/弘前高校1年）

【団体】

- 弘前実業高等学校（山田 瑛・佐々木 侑咲 齋藤 真衣）（第13回ご当地！絶品うまいもん甲子園優勝）

※敬省略/学校名・学年は受賞時のものです。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

令和7年度 ひろさきブランド販路開拓補助金

市では、中小企業者等が持つ独自の技術・製品および工芸品の販路拡大、新規需要開拓を促進するために、市内の中小企業者等が国内外の見本市等へ出展する事業に対し補助金を交付します。

対 次のいずれかに該当し、市税等を滞納していないもの
①市内に主たる事業所を有する中小企業者
②構成員のうち市内に主たる事業所を有する者が過半数である組合または任意団体

対象事業と対象経費 令和7年度中に国内外で開催される見本市などへ出展する事業に要する旅費、出展料、小間装飾費、備品借上料、印刷製本費、運送料、保険料、通訳料、オンラインで開催される展示会に参加するための経費

補助率・上限額 補助率…2分の1

◎海外…50万円

◎国内…30万円

※1事業者につき年度内1見本市まで申請可能

募集開始日 新規事業者…4月15日(火)／継続事業者…5月15日(木)

※予算に達した時点で受け付け終了

制度の概要および交付申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問 産業育成課物産振興係 (市役所5階、☎32-8106)



国勢調査員として働きませんか

5年に一度実施される国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯が対象となる最も重要な統計調査です。調査の結果は、生活に欠かせない行政施策などに役立てられます。この調査の大きな役割を担う国勢調査員に応募してみませんか。



従事期間 令和7年8月下旬～10月下旬

※毎日ではなく、自分のペースで実施できます。

内 担当する地区内の世帯(約40～80世帯)を訪問して、調査書類の配付・回収を行う業務

募集要件 原則20歳以上で次の①～④の要件を全て満たす人

①調査する上で知り得た秘密を守れる人

②警察や選挙に直接関係しない人

③暴力団関係者ではない人

④調査内容を十分理解し、責任をもって職務を遂行できる人

報酬(見込み) 1 調査区担当=約4万4,000円

／2 調査区担当=約8万3,000円

申 電話

問 広聴広報課統計係 (☎40-7016)



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

岩木健康増進プロジェクト健診の参加者を募集

時 5月31日(土)～6月9日(月)

受付時間…午前6時30分～9時30分

※健診時間は4～5時間程度

所 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)

対 20歳以上で次の①か②に該当する人(先着順)

①岩木地区住民または過去に参加したことがある人=1,200人程度

②①以外の市民=100人程度

申 専用フォーム(二次元コード)／①…4月7日(月)開始、②…4月14日(月)開始



インターネットでの申し込みができない人はお問い合わせください。

問 健康増進課 (☎37-3751)

2025春「みんなで歩活(あるかつ)」

市民向けの健康アプリ「kencom(ケンコム)」を使用した春のウォーキングイベントを開催します。

時 5月1日(木)～31日(土)

対 19歳以上の市民

※令和7年4月～令和8年3月に満19歳になる人を含む

参加方法 アプリをダウンロードして、イベント期間中の歩数を計測(要エントリー/参加特典や入賞特典あり) 詳細は市ホームページで確認を。

問 企画課 (☎26-6348) / kencom お客様サポート (☎050-3174-4917、平日の午前11時～午後3時)



こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じるなど)を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 4月8日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター(野田2丁目)

申 電話 / 4月7日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課(市保健センター内、☎37-3750)

令和7・8年度 子宮がん検診、乳がん検診の受診券を送付しました

受診を希望する人は、医療機関等に予約の上、受診券を提示して受診してください。

対 子宮がん検診…令和7年4月1日～令和8年3月31日に20歳以上の偶数歳になる女性 / 乳がん検診…令和7年4月1日～令和8年3月31日に40歳以上の偶数歳になる女性

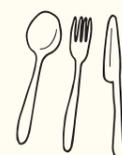
※令和6年度に子宮がん検診、乳がん検診が未受診で、今年度奇数歳になる人には、受診券の代わりに、受診資格者証が送付されます(7月下旬ごろを予定)。

料 各700円(市の国保加入者は350円)

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の人、後期高齢者医療制度加入者は検診料金が無料です。検診料金をお支払いの際にお申し出ください。

申 巡回バスで受診を希望する人…健康増進課へ / 医療機関で受診を希望する人…受診券に記載されている実施医療機関へ

問 健康増進課 (☎37-3750)



弘前市食生活改善推進委員会



食改さんおすすめレシピ

旬の野菜をおいしく食べよう

春野菜のハーブ蒸し

1人分の野菜使用量 120g

材料 2人分

- アスパラガス…………… 3本(60g)
- 小かぶ…………… 1個(80g)
- 新玉ねぎ…………… 小1個(100g)
- 水…………… 50～80ml
- ハーブソルト…………… 小さじ1/5(市販品) (0.8g)

- ①アスパラガスは半分の長さに切る。小かぶ、玉ねぎは皮をむいてくし切りにする。
- ②ふた付きのフライパンまたは鍋に野菜を並べて水を入れ、ハーブソルトを振りかける。
- ③ふたをして強火にかけ、沸騰してきたら火を弱めて5分～8分程度、野菜が柔らかくなるまで蒸し煮する。

おすすめポイント

旬の野菜ならではのおいしさを生かしたシンプルな調理法です。お肉やお魚料理の付け合わせにもおすすめです。



1人分の栄養量

エネルギー 30kcal たんぱく質 1.1g 脂質 0.1g カルシウム 24mg 食物繊維 1.9g 食塩相当量 0.2g

弘前市食生活改善推進員について

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ 申 申込先 F ファクス E Eメール

スポーツ指導員による教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①テニス体験教室（午前）

時 4月23日～6月25日の毎週(水)、午前10時～正午（5月21日・28日を除く全8回）

②テニス体験教室（夜）

時 5月13日～7月1日の毎週(火)、午後7時～9時（全8回）

～①・②の共通事項～

所 運動公園（豊田2丁目）庭球場

対 テニス未経験者やラリーが続かない市民＝各教室10人（学生を除く）

③体カづくり教室

時 5月2日～7月18日の毎週(金)、午前10時30分～11時30分（5月9日・30日、6月13日を除く全9回） 対 市民＝20人

④ラケットテニス教室

時 5月13日～7月15日の毎週(火)、午前10時～11時45分（全10回） 対 市民＝15人

⑤ストレッチ体操&ウォーキング教室

時 5月13日～7月15日の毎週(火)、午後2時～3時30分（全10回） 対 市民＝20人

～③・④・⑤の共通事項～

所 市民体育館競技場

～全共通事項～

申 往復はがき（◆）／①…4月15日（火・必着）まで、②～⑤…4月20日（日・必着）まで

問 市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）

⑥プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室

時 ①4月28日～6月16日の毎週(月)、午前9時30分～10時30分（全8回）／②5月2日～6月13日の毎週(金)、午後1時30分～2時30分（全7回）

所 河西体育センタープール 対 市民＝各コース12人程度 持 水着、水泳帽、タオル

⑦チェア体操教室

時 ①水曜日コース…4月30日～6月18日の毎週(水)、午前10時～11時15分（全8回）／②木曜日コース…5月1日～6月19日の毎週(木)、午後1時30分～2時45分（5月8日を除く全7回）

所 ①河西体育センター会議室／②市民体育館（五十石町）フィットネスルーム

対 市民＝①8人程度／②12人程度

⑧ヒロロで走ろう！かけっこ教室

時 5月2日～6月20日の毎週(金)、午後4時30分～6時（5月30日と6月6日を除く全6回）

所 ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

対 市内の小学生＝15人程度

⑨かけっこ教室

時 ①月曜日コース…5月12日～6月23日の毎週(月)、午後4時45分～6時15分（全7回）／

②水曜日コース…5月14日～6月25日の毎週(水)、午後4時30分～6時（全7回） 所 ①河西体育センターアリーナ／②弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）競技場

対 市内の小学生＝各25人程度

～⑧・⑨の共通事項～

持 なわとび

～全共通事項～

申 往復はがき（◆）／4月16日（水・必着）まで 問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）

⑩ゆったり体力UPストレッチ教室

時 4月23日～6月18日の毎週(水)、午後1時30分～2時30分（5月7日を除く全8回）

所 市民体育館（五十石町）フィットネスルーム

対 市民＝12人

⑪～認知症予防をしよう！～☆楽しく健康教室☆

時 4月24日～6月12日の毎週(木)、午後2時30分～3時30分（全8回）

所 金属町体育センター集会所 対 市民＝12人

～共通事項～

申 往復はがき（◆）／4月14日（月・必着）まで 問 金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）

⑫バタフライ教室

時 4月22日～6月24日の毎週(火)、午後1時～2時（4月29日と5月6日を除く全8回） 対 市民＝10人

⑬平泳ぎ教室

時 4月24日～6月26日の毎週(木)、午後1時～2時（全10回） 対 市民＝10人

～共通事項～

持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

申 往復はがき（◆）／4月14日（月・必着）まで

問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）

（◆）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。

休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

		内科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯科 時 午前9時～正午
4月	6(日)	今村クリニック（松原西2丁目） ☎ 88-3090	よしだ耳鼻科・小児科（中野2丁目） ☎ 33-2306	あおば歯科医院（桔梗野4丁目） ☎ 31-3343
	13(日)	さがらクリニック（桔梗野1丁目） ☎ 37-2070	なし	石岡歯科医院（松森町） ☎ 32-1078
	20(日)	場崎クリニック（代官町） ☎ 38-6600	めとき眼科クリニック（北横町） ☎ 40-0691	スクエア歯科（富田3丁目） ☎ 39-4180
	27(日)	弘前温泉養生医院（真土字勝剣林） ☎ 82-3377	なし	デンタルオフィスよしだ（早稲田3丁目） ☎ 26-2525
	29(火)祝	なし	なし	そうた歯科クリニック（豊原1丁目） ☎ 26-6085
5月上旬	3(土)祝	なし	いくこ耳鼻科クリニック（南瓦ヶ町） ☎ 33-6373	くりの木デンタルクリニック（新町） ☎ 88-7676 弘前インター歯科クリニック（石川字平岡） ☎ 55-8214
	4(日)祝	沢田内科医院（茂森新町1丁目） ☎ 37-7755	たかはし眼科（紺屋町） ☎ 31-3456	杉山歯科クリニック（泉野2丁目） ☎ 55-0811 ひかり歯科医院（大久保字西田） ☎ 55-5525
	5(月)祝	なし	あべ耳鼻咽喉科（宮川1丁目） ☎ 26-6116	あまない歯科医院（神田1丁目） ☎ 88-6400 遠藤歯科（代官町） ☎ 36-5560
	6(火)振	なし	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4丁目） ☎ 27-2233	よりみつ歯科クリニック（南城西2丁目） ☎ 88-6402
	11(日)	さがらクリニック（桔梗野1丁目） ☎ 37-2070	なし	柴田歯科医院（賀田1丁目） ☎ 82-5322

◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時

②夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎32-3999）をご利用ください。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（15歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119（15歳以上）

— 有料広告 —

令和7年度 協会けんぽ青森支部の保険料率の変更

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、主に県内の中小企業に勤務する従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。

令和7年度における青森支部の健康保険料率および全国共通の介護保険料率が、令和7年3月分（4月納付分）から変更となりました。

◎健康保険料率 9.85%（これまでは9.49%）

◎介護保険料率 1.59%（これまでは1.60%）

☎全国健康保険協会青森支部（☎017-721-2799）



シニア・福祉

高齢者はり・きゅう・マッサージ受療券を交付

市指定の施術所で使用できる、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付し、施術料を助成します。

対 満65歳以上の市民

助成対象 医療保険適用外の施術

交付枚数 1人5枚（1枚につき500円を助成）

申請期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

申請方法 氏名・住所・年齢がわかるもの（保険証や免許証など）を持参の上、介護福祉課（市役所1階）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）へ。

※申請は年度内に1人1回のみ／受け付けは平日の午前8時30分～午後5時

☎介護福祉課高齢福祉係（☎40-7114）



4月1日から 高齢者向け带状疱疹予防接種を開始

対 令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人／100歳以上の人／60歳～64歳で一定の条件を満たす人

対象者には、予防接種に関する資料や指定医療機関一覧を順次送付しますので、接種を希望する場合は、指定医療機関へ申し込んでください。

注意事項 接種できるワクチンが2種類あり、接種回数や自己負担額が異なります。ワクチンに関しては医療機関にご相談ください。

該当する期間以外に接種する場合は、任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。

☎健康増進課（☎37-3750）

筋力向上トレーニング教室

椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレが中心の教室です。

時 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）の午後1時～

2時（千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分）

開催曜日	開催場所
毎週（月）	千年公民館（小栗山字川合） 泉野多目的コミュニティ施設（泉野3丁目）
毎週（火）	市社会福祉センター体育館（宮園2丁目） 中央公民館岩木館（賀田1丁目） 松森会館（松森町） 桔梗野団地集会所（桔梗野3丁目） 堀越公民館（門外2丁目） 三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬）
毎週（水）	市民体育館（五十石町） 泉野多目的コミュニティ施設（泉野3丁目）
指定（水）	船沢公民館（折笠字宮川） 北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）
毎週（木）	中野集会所（中野2丁目） 金属町体育センター（金属町） 東目屋ふれあいセンター（中野字中豊田）
毎週（金）	千年交流センター（原ヶ平5丁目） 町田地区ふれあいセンター（町田1丁目）
指定（金）	和徳公民館（大久保字沼田）

対 65歳以上の市民

持室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク（推奨）

※動きやすい服装で参加を。

注意事項 各会場で休止日があるため事前に問い合わせを／人数によって参加制限あり／原則として1人週1回のみ

☎介護福祉課（☎40-7072）

ベテランズセミナー

「犯罪ゼロ！今風のまちづくり～人口減少・高齢化社会を活かして安心を得よう～」

津軽警備保障まもるん'sを講師に迎え、近年増加している侵入窃盗など高齢者を狙った犯罪の傾向と対策を知り、犯罪から身を守るための方法を学びます。

時 4月17日（木）、午前10時～11時30分

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室

対 おおむね60歳以上の市民＝30人（先着順）

申 電話、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／4月16日（水）まで

☎中央公民館（☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）、第3（火）は休み

手話奉仕員養成講座（基礎編）

時 4月19日～7月19日の毎週（土）、午後1時～4時10分

所 市障がい福祉プラザ

対 令和6年度手話奉仕員養成講座（入門編）の修了者、または過去に手話奉仕員養成講座（入門編）を修了し

同等の技術を身に付けていると認められる高校生以上＝20人（先着順）

※事前に手話面接を実施／子ども連れでの参加は不可

¥3,300円（テキスト代〈持っていない人のみ〉）
申 往復はがき（郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・職業・手話学習歴・電話番号を明記）／4月10日（木・必着）まで

※面接会場・時間などの詳細や受講の可否は返信用はがきで通知

☎市障がい福祉プラザ（〒036-8057、八幡町1丁目9の17、☎88-6761、月）は休み

子育て・教育・生涯学習

移動図書館車 はとぶえ号

はとぶえ号は、市内24カ所を巡回し、本の貸し出し等を行う移動図書館車です。

巡回は2週間に1回で、各ステーションの駐車場や玄関前等に駐車します。

※休止する場合あり

ステーションや巡回スケジュールは、各図書館で配布しているほか、市ホームページでも確認できます。



☎弘前図書館（☎32-3794）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。☎市子ども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	5月13日（火） 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分	4月15日（火）までに、駅前こどもの広場（ヒロ口〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎35-0156）へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和5年9月生まれの子ども 保健センターでの健診＝4月23日（水）・24日（木） ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室 (生後6～8カ月児)	5月23日（金） 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	
3歳児 予約制	対 令和3年9月生まれの子ども 4月9日（水）・10日（木）			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			
発達相談 予約制		とき	ところ	対象
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市子ども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要。予約制…事前の予約が必要です。◎…受け付けは開始の10分前から。

児童・生徒向け

クラブ・事業の参加者を募集

市内の学校に在籍または市内に在住する児童・生徒の皆さんが対象です。応募をお待ちしています！

①子どもクラブ (天文クラブ・自然観察クラブ)

天文クラブ

時①5月～10月の(土)、午後7時～9時
 ②11月～令和8年1月の(土)、午後5時～7時
 所①星と森のロマンピア (水木在家字桜井)
 ②弘前文化センター
 対小学校3年生～中学生=20人 年額1,000円

自然観察クラブ

時6月～令和8年2月の(土) (月1回)、午前9時30分～11時30分 所弘前公園ほか
 対小学生=20人 年額500円
 ※両方のクラブに申し込みできます。

②子どもアニメーション教室

(株)代々木アニメーション学院から講師を招いて、アニメ業界について学ぶ教室です。
 時4月26日(土)、午後2時～3時30分
 所総合学習センター (末広4丁目) 2階大会議室
 対小・中学生=30人 (先着順)
 持筆記用具

③キッズ☆ワールド 2025

弘前大学の学生が企画・実施する子どものための遊びのイベントです。
 時5月～令和8年2月の(土)か(日)、午後1時～4時 (7月は午前11時～午後2時/全7回) 所弘前文化センターまたは弘前公園 対小学生=36人 年額600円

④子どもリーダー養成事業

学校や年齢が異なる子どもたちの仲間づくりや、友好都市の群馬県太田市の受け入れ交流活動を行います。
 時6月～令和8年2月、午後1時～3時 (一部時間変更あり/全12回) 所弘前文化センターほか
 対小学校4年生～高校生=25人

⑤弘前市子どもの祭典実行委員

11月3日に開催する「第62回弘前市子どもの祭典」の実行委員を募集します。
 所弘前文化センター
 内企画会議 (月2回)、当日の運営、振り返り会
 対中学生・高校生=30人程度

申はがき、ファクス、Eメール (クラブ・事業名、郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、学校名・学年、保護者氏名を明記) ※応募多数の場合は抽選で決定

申込期限 ①・③…4月19日(土) ②…4月22日(火) ④・⑤…4月30日(水) ※いずれも必着

問中央公民館 (弘前文化センター内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)、第3(火)は休み)

4月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 祝	3	4	5
6	7 祝	8	9 祝	10	11	12
13	14 祝	15	16 祝	17 弘	18	19
20	21 祝	22	23 祝	24	25	26
27	28 祝	29	30 祝			

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト (総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉)、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

- 弘前図書館 (下白銀町) ☎32-3794
- 岩木図書館 (賀田1丁目) ☎82-1651
- こども絵本の森 (駅前町、ヒロコ3階) ☎35-0155
- 相馬ライブラリー (五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎84-2316

ゼロカーボンシティ ひろさき

重点アクション

①移動

公共交通を利用しよう

マイカー運転時は
"ふんわりアクセル"で

年間 **15,318円** お得

問 環境課 (☎32-1969)

次回は、②食べ物です。



文化・レジャー

市の施設等の開園情報

弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園

施設	有料期間	無料開放日
弘前城	4月1日(火)～11月23日(日)祝の午前9時～午後5時 (◆)	5月25日(日)
弘前城植物園	4月10日(木)～11月23日(日)祝の午前9時～午後5時 ※入園券の販売は開園の30分前まで。	5月25日(日)
藤田記念庭園	4月10日(木)～11月23日(日)祝の午前9時～午後5時 (◆) ※洋館・高台部は通年開園	6月29日(日)

(◆) さくらまつり期間中は変更あり/詳しくは本誌8ページで確認を。

～共通事項～

¥大人=320円(250円)、子ども=100円(80円)、未就学児=無料
 ※大人=高校生以上、子ども=小・中学生/()は10人以上の団体料金/弘前城の入園料は、天守への入館料を含む。

通年券 大人=1,040円、子ども=310円

3施設共通通年券 大人=2,090円、子ども=620円

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

※発行日から1年間は何度でも入園可 (弘前さくらまつり・弘前城菊と紅葉まつり期間中も利用可) /開園期間中は無休

弘前城情報館 (弘前公園内)

開館期間 通年の午前9時～午後5時 (◆)

弥生いこいの広場 (百沢宇東岩木山)

開館期間 4月25日(金)～11月9日(日)の午前9時～午後4時30分

¥動物広場…一般=440円、中学生・高校生=270円、幼児・小学生=220円/オートキャンプ場…日帰り=1,570円、宿泊=3,140円

※ピクニック広場・ハイランドハウスは無料

問弘前城・弘前城植物園 (☎33-8733)、藤田記念庭園 (☎37-5525)、弘前城情報館 (☎26-5965)、弥生いこいの広場 (☎96-2117)

※積雪状況により開園日を変更する場合があります。

鳴海要記念陶房館の催し

日日 (nichi nichi) だいまるち作品展

時4月13日(日)～20日(日)の午前9時～午後4時
 ※最終日は午後3時まで。

絵本作家 ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時4月12日(土)・26日(土)の午後1時～3時 (要事前予約)

¥2,000円 (ドリンク付き)

持使いたい画材

問鳴海要記念陶房館 (賀田字大浦、

☎82-2902、(火)は休み)



開館5周年記念展

ニュー・ユートピア -- わたしたちがつくる新しい生態系

問 弘前れんが倉庫美術館 (☎32-8950)

開館5周年を記念して、未来をうらなう若いアーティストたちの作品と、1万5,000年をさかのぼるともいわれる津軽地方の人間の営みに連なる作品を織り交ぜながら、わたしたちがつくりだす新しい生態系について考えようとする展覧会です。現代美術家・奈良美智さんの新作なども展示します。



会期	1期 4月4日(金)～7月7日(月)	1期と2期で展示作品の一部入れ替えがあります。
	2期 7月11日(金)～11月16日(日)	

所弘前れんが倉庫美術館 (吉野町)

¥一般=1,500円 (1,400円)、大学生・専門学校生=1,000円 (900円)
 ※弘前市民は当日料金から500円引き (証明書の提示が必要、他の割引との併用不可) / ()は20人以上の団体料金

高校生以下、弘前市内の留学生、満65歳以上の弘前市民、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人、障がいのある人と付き添いの人1人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

村上千秋（ソプラノ）×村田恵理（ピアノ）
デュオ・コンサート

atto2 ～世界の民謡にたずねる歌の心～

日本、イタリア、アメリカ、アイ
ルランドなどの民謡に基づく独唱
曲とピアノ曲をお届けします。春の
お昼のひとつ、美しい洋館の広間
で音楽をお楽しみください。

時 4月12日(土)、午後2時～4時（午後1時30分
開場）

所 旧弘前偕行社（御幸町）

料 一般＝2,000円、大学生＝1,500円、高校生以
下＝500円

チケット販売 まちなか情報センター、
ヒロロ・インフォメーション、弘前大学
生協、さくらミュージック、市民会館、
弘前文化センター、teket®ほか

問 アートワールドひろさき（朝山さん、
☎39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）

産地別ワイン
飲み比べイベント

津軽と世界のワインの違いを楽し
む特別なテイastingイベント。

異なる風土が生む多彩な味わいを体験しな
がら、地域おこし協力隊やソムリエと一緒に
楽しくワインを学んでみませんか。

時 4月26日(土)、一部…午後1時
～2時30分／二部…午後3時～4
時30分

所 城東閣（鍛冶町）フレキシブル
ルーム

対 20歳以上＝各20人（先着順）

料 2,500円（ワイン試飲、おつま
み代として）

申 市ホームページ内
の専用フォーム、電話
／4月23日(水)まで

問 りんご課（☎40-0482）



津軽手踊り 体験教室

子どもから大人までしなやかに手踊りを体験してみ
ませんか。

時 4月12日(土)、午後6時～8時

所 宮川交流センター（堅田2丁目）

対 10人 持 飲み物、汗拭きタオル

申 電話／4月10日(木)まで

問 宮川交流センター（☎36-2611、(月)は休み）

こどもの森の催し

月例登山 春の久渡寺山登山

時 4月13日(日)、午前9時30分～午後2時30分
※前日までに要事前予約

持 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、雨具・
防寒着

春の生物展

時 4月13日(日)～5月6日(火)（振）

問 こどもの森ビクターセンター（久渡寺境内、坂元字
山元、☎88-3923）／（一財）弘前市みどりの協会（☎
33-8733）

弘前さくらコンサート Vol.11
田中みゆきピアノ教室 50周年

時 4月20日(日)、午前10時から（午後9時30分開場）
所 市民会館（下白銀町）大ホール

内 ピアノソロ・デュオ・歌・器楽、2台ピアノ（ブル
クミュラー25の練習曲全曲）、「コール・JOYFUL」
の合唱、鍵盤ハーモニカ、市民の歌、ピアノリサイタル
（工藤康大さん）、津軽笛演奏（佐藤ぶん太さん）

料 一般＝2,000円、ペア＝3,000円（当日は500
円増）

※障がいのある人と付き添いの人1人は無料。障害者
手帳の提示を。

問 Rainbow Muse Hirosaki（田中さん、☎87-
6088）

佐野ぬい追悼展関連イベント
トークショー「佐野ぬいの素顔」

画家として、母としての姿や創作エピソードなど、
展覧会だけではわからない佐野ぬいさんの素顔をお話
します。

時 4月20日(日)、午後2時～3時30分

所 市立博物館（下白銀町）ロビー

出演 佐野壮さん（佐野ぬいさんの次男、nuit・
company 代表理事）／藤原晶子さん（佐野ぬいさ
んのアシスタント）／木村絵理子さん
（弘前れんが倉庫美術館長）

料 無料（別途観覧料が必要）

問 市立博物館（☎35-0700）



弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

①木製立体パズル作り教室

時 5月3日(土)祝、午前9時30分～11時

対 小学生以上＝15人（小学生は保護者同伴）

②ボックスフラワーアレンジメント作り教室

時 5月10日(土)、午前9時30分～11時

対 小学生以上＝20人（小学生は保護者同伴）

③プロが教えるかんたん楽しい春のエコクッキング教室

時 5月17日(土)、午前9時30分～正午

内 山菜ごはん・レタスととろろ昆布のすまし汁・煮卵・
味噌じゃがバター・フルーツポンチ

対 小学生以上＝10人（小学生は保護者同伴、保護者
同伴の場合は2人1組で1食分を調理します）

持 米0.5合、大皿1枚（直径25cm程度）、ふきん、
エプロン、三角巾、マグカップ、箸、スプーン

～共通事項～

申 電話、Eメール（教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・
住所・電話番号を明記）／4月18日(金)まで

※応募1回につき2人まで応募可／
応募多数の場合は抽選で決定し、4
月25日(金)までに応募者全員に結果
を通知します。

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、
☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.
com、午前9時～午後4時、(月)〈祝〉の場合は翌日）
は休み）



残雪期の岩木山登山&温泉

まだ雪の残る岩木山で登山をしてみませんか。登山
で汗をかいた後は、ゆっくり岩木山麓の温泉を楽しみ
ましょう。

時 5月3日(土)祝、午前7時～午後3時

集合場所 嶽温泉バス停前（常盤野）

行程 嶽温泉から岩木スカイライ
ン8合目を往復（状況により変更
あり）

対 高校生以上＝10人程度

料 1,000円（温泉入浴料を含む）

服装 レインウェア（長袖長ズボン）、手袋、防寒用の
帽子、長靴または登山靴

持 飲み物、汗拭きタオル、おにぎり（昼食用）、入浴
道具など

※詳細は、参加確定者へ連絡します。

申 専用フォーム／4月22日(火)まで

※応募多数の場合は抽選で決定し、
4月23日(水)以降に結果を通知します。

問 岩木みらい協議会事務局（岩木総合支所総務課内、
☎82-1621）



堀越城ウォークイベント

1571（元亀2）年5
月5日未明に石川城を急
襲した津軽為信の進軍を
追体験しませんか。堀越
城から石川城までの約5
kmを歩きます。ゴール後



は、石川城で津軽あかつ
きの会特製「津軽伝承料理弁当」を食べます。

時 5月5日(月)祝、午前9時～午後0時30分

集合場所 JR弘前駅東口（午前8時55分までに）

対 30人

料 1,000円（昼食代）

持 飲み物、敷物、雨具・長靴など（雨天時）

※動きやすい服装・靴での参加を。

申 往復はがき（住所・氏名・電話番号・参加人数・堀
越城ウォークイベントと明記）／4月11日（金・消
印有効）まで

※はがき1枚につき2人まで応募可／応募多数の場合
は抽選で決定し、後日結果を通知します。

その他 小雨決行／記録用に録画・撮影
を行いますのでご了承ください／食物
アレルギー等の心配がある場合は、応
募の際その旨をご記入ください。

問 文化財課（〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎
82-1642）



「弘前城かわら版」公開中

弘前城跡（弘前公園）では、弘前
城本丸石垣修理事業や重要文化財保
存修理事業など、史跡・文化財を後
世に伝えるためのさまざまな工事が
進められています。



市では、弘前城跡で進む文化財の修理工報や史跡整
備情報を随時発信するため、市ホームページに「弘前
城かわら版」を公開しています。現在
vol.12まで発行されていますので、ぜ
ひご覧ください。

問 公園緑地課（☎33-8739）



— 有料広告 —

安全・生活環境・防災

弘南鉄道からのお知らせ

新生活を応援！弘南線 春の通勤・通学キャンペーン

渋滞による待ち時間のストレスがない弘南鉄道弘南線で、新生活の移動を始めてみませんか。令和6年度に定期券を購入したことがなく、4月1日以降の有効期間の通勤定期券を購入した人には1,000円分、通学定期券を購入した新1年生には700円分のQUOカード®をプレゼントします。

時 4月30日(水)まで

大鰐線 小学生・中学生・高校生運賃負担軽減事業

小学生は保護者同伴で運賃が無料。学生証等の提示で、1乗車あたり、中学生は100円、高校生は200円となります。

「したどてスカイパーク」無料サービス券

「したどてスカイパーク」に車をとめて弘南鉄道を利用の場合、(土)・(日)・(祝)限定で、駐車料金3時間無料サービス券をお渡しします。

問 弘南鉄道営業課 (☎ 44-3136)

春の狂犬病予防集合注射の実施

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。



集合注射料金 1頭=3,600円

(注射料=3,050円、注射済票交付手数料550円)
※注射料金に変更になりました。料金不足の場合は、注射することができませんのでご注意ください。

新規登録料 1頭=3,000円

その他 釣り銭のないようにご協力ください。

問 環境課 (☎ 36-0677)

たか丸くんのごみ減量速報

令和6年4月～
令和7年1月(累計)
ごみ排出量

1,058g
(1人1日当たり)

目標より
108g
多い!

有害ごみの分別収集が始まるよ

4月から蛍光管や電池類など有害ごみの分別収集が始まるよ。収集車やごみ処理施設などでの爆発・火災事故を防ぐためにも、分別へのご協力をお願いします。



問 環境課 (☎ 35-1130)

みんなで守ろう！交通安全

4月は小学校へ入学する子どもたちの通学が始まります。入学したばかりの子どもたちは、学校までの通学路をすぐには安全に通行できず、交通事故から自分の身を守れないことも少なくありません。子どもたちを交通事故から守るため、車両を運転する際は、交通ルールやマナーを守り、安全運転に努めましょう。

保護者の皆さんへ

- 入学前から通学路を子どもと一緒に歩き、安全な通行方法を繰り返し教えましょう
- 危険な場所、安全確認が必要な場所を子どもと同じ目線で確認しましょう
- 「危ないよ」だけでは、子どもは何が危険なのか理解できません。具体的にどうしたらいいのか、子ども自身にも考えさせましょう
- 保護者自身が交通ルールを守り、お手本を示しましょう

ドライバーの皆さんへ

- 住宅街や学校、公園、駐停車車両の周辺では「飛び出し」に注意し、徐行しましょう

自転車乗車の皆さんへ

- 自転車は車道左側通行が原則です。「自転車通行可」の標識がある歩道でも、歩行者を優先し、車道寄りをいつでも止まれる速度で走行しましょう
- 自転車の危険行為の取り締まりが強化されています。安全運転に努めましょう

問 地域交通課 (☎ 35-1124)

春の交通安全市民総決起大会・交通安全パレード

交通事故防止の徹底を図ることを目的に、春の全国交通安全運動に先立ち開催します。

時 4月4日(金)、午前10時30分から

所 弘前文化センター(下白銀町)1階大ホール

運行コース 弘前文化センター(出発)→弘前公園外堀→桜大通り→元寺町→弘前文化センター(到着)

問 地域交通課 (☎ 35-1124)

第22回 まちかど広場クリーン大作戦

市内にある各まちかど広場を出発し、道端などに落ちているごみを拾いながら、蓬萊広場を目指します。

時 4月13日(日)(午前9時に参加希望の出発場所に集合)
※雨天決行

出発場所 亀甲町広場、城北公園交通広場(田町3丁目)、和徳十字広場、追手門広場(下白銀町)、新寺町広場、下白銀町広場、松森町ふれあい広場、弘前大学正門前(文京町)



JR弘前駅中央口周辺は 自転車・原付バイクの放置禁止区域です

問 地域交通課 (☎ 35-1124)

自転車は駐輪場、原付バイクはバイク置き場にとめましょう。当区域に自転車等が放置されている場合、市が警告した後に撤去し保管します。一定期間を過ぎると処分することになりますので、撤去されたときは速やかに引き取りにきてください。

保管・返還場所 弘前駅(表町)中央口駐輪場

返還可能日時 駐輪場営業日の午前7時～午後8時

返還に必要なもの 撤去保管費用…自転車2,090円、原付バイク3,140円/引き取りに来る人の身分を確認できるもの(免許証・学生証・マイナンバーカード等)/返還する自転車・原付バイクの鍵/印鑑(認め印)



対市民

持 軍手、ごみ袋(2~3枚)、必要な場合はデレキ
問 ひろさき環境パートナーシップ21(白戸さん、☎ 34-7834)

春の火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

4月14日(月)~20日(日)まで、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災はちょっとした油断から発生し、皆さんの大切な命や貴重な財産を奪います。万が一に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、「住宅防火 いのちを守る10のポイント(4つの習慣・6つの対策)」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。



4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する

- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

枯草・枝等の焼却による火災に注意を!

毎年4月・5月は、枯草や枝等の廃棄物を焼却し、強風にあおられ周囲の可燃物に燃え広がる火災が発生しています。廃棄物の焼却は原則禁止されています。なお、農業等営むためにやむを得ないものとして焼却する場合は、以下のことに注意してください。

- 風の強い日には燃やさない
 - 一度に大量に燃やさない
 - 燃やしている時は目を離さない
 - その場を離れる時は、完全に消火したことを確認する
- 問 消防本部予防課(本町、☎ 32-5104) / または、最寄りの消防署、分署へ

春季河川清掃美化運動

市内主要11河川で清掃美化運動を実施します。
時 4月20日(日)、午前5時から
※雨天中止、中止と判断した場合は市ホームページにてお知らせします/開始時間は各団体により異なります。

所 団体清掃区域=岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川・大蜂川
自由清掃区域=岩木川・悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校
問 環境課 (☎ 36-0677)



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

ため池・用排水路等での水難事故に注意を

農業用のため池や用排水路などは、子どもや高齢者等が誤って転落すると不慮の事故につながる危険性があります。フェンスや柵などの有無にかかわらず、農業等の本来の目的以外で不用意に近づかないでください。また、ため池や用排水路などに不用意に近づいている人を見かけた場合は、注意喚起のために声がけをするなど、地域の皆さんのご協力をお願いします。

問 農村整備課 (☎ 40-2955)

山火事の予防にご協力を

春は空気が乾燥し、山火事が発生しやすい季節です。山火事の原因は、火の不始末によるものが多く、皆さんのご協力で防ぐことができますので、以下のことに注意しましょう。

- 枯葉など燃えやすいものがある場所で、たき火をしない
- 風が強いときは、火気の使用を控える
- たき火やたばこの火は確実に消し、吸い殻の投げ捨てをしない

問 農村整備課 (☎ 40-2015)

まちづくり

令和7年度 第1回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「誰もがプレイヤーになれるまちづくり」がテーマで、佐藤綾哉さん(HLS 弘前代表)をゲストにお迎えします。

時 4月23日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町)

対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話/4月22日(火)まで

問 企画課 (☎ 26-6349)



弘前組ねぶた制作技術者養成研修会

富田清水町会青年部では弘前組ねぶた制作に携わる絵師等を目指す人を養成する研修会を開催します。

時 前期…5月7日(水)～7月31日(木)/後期…令和8年2月21日(土)～3月31日(火)

※前期・後期どちらも、午後7時～11時

所 前期…弘前中央病院裏駐車場(吉野町)、富田清水町会青年部ねぶた小屋/後期…松岡さん(町会青年部長)宅

内 前期…紙貼り・色付け/後期…骨組み制作

対 満20歳以上=若干名 申 電話/4月27日(日)まで

問 富田清水町会青年部(松岡さん、☎ 090-2362-8323)

まちづくり1%システム審査委員会の委員を募集

市民自らが実践するまちづくり、地域づくり活動に必要な経費を支援する補助金制度「市民参加型まちづくり1%システム」について、市民の皆さんが応募した事業の審査・実施事業の評価、より活用しやすい制度運用などについて審議する「まちづくり1%システム審査委員会」の委員を募集します。

応募資格 市内に在住する18歳以上の人(市議会議員、市職員(退職者を含む)、市の他の付属機関の委員を除く)

募集人員 2人程度

任期 2年間(令和7年7月1日～令和9年6月30日を予定)

会議の開催 平日の夜間、(土)・(日)の日中に年13回(9～12月、3月、6月)程度の予定

報酬 会議1回の出席につき、報酬1万円と交通費を支給

申 郵送、持参、Eメール(①住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・職業・電話番号、②「私が考える市民主体のまちづくりと委員に応募した動機」をテーマにした作文(600字程度)を応募用紙に明記)/4月1日(火)～5月1日(木・必着)

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市のホームページに掲載しているほか、市民協働課でも配布します。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

選考・発表 応募書類の記載事項を審査の上、選考し、結果は応募者全員に書面で通知します。選任された人については委員名簿等で氏名を公表します。

問 市民協働課協働推進係(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-7108、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

(公財)みちのく・ふるさと貢献基金では、地域の発展や地域貢献を目的に、県内の個人・団体・NPO法人・企業等に助成金の交付を行っています。

助成金額 必要経費以内で、上限100万円

申 2段階の申請が必要です。

①助成金申請受付票をEメール、郵送/4月1日(火)～5月31日(土)

②受付完了通知を確認後、申請書類に必要事項を記入し、郵送/6月30日(月)まで

※応募要項と申請書類はホームページからダウンロードできます。

問 (公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局(☎ 017-774-1179、E kikin@michinoku-furusato.or.jp)



就労・資格

就労準備セミナー

求職活動を効率的に進めるために、応募書類の書き方を確認しましょう。就労後の人間関係をスムーズにするコミュニケーション・スキルを学びませんか。

時 ①4月16日(水)・②23日(水)(時間はいずれも午前10時～11時30分)

所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室1

内 ①文章の書き方/②アサーション・スキル

申 電話、窓口/①4月14日(月)、②4月21日(月)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎ 36-3776)

看護のお仕事移動相談を開催

青森県看護協会ナースセンターの相談員が、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートします。また、看護補助者に関する相談も開始しました。



時 4月21日、5月19日、6月16日、7月14日、8月18日、9月8日

※いずれも(月)の午後1時～4時/予約不要

所 弘前就労支援センター(ヒロコ(駅前町)3階)

その他 青森県ナースセンター(青森市中央3丁目)では、(月)～(金)の午前9時～午後4時まで、来所・電話・Eメール等で随時相談を受け付けています。

問 (公社)青森県看護協会青森県ナースセンター(☎ 017-723-4580、E aomori@nurse-center.net)

転職・再就職・スキルアップを応援!

職業訓練を受けませんか

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。



職場で活躍するパソコン実務科

時 5月12日(月)～8月8日(金)の午前9時10分～午後3時50分

所 キャリアスクールI・M・S 弘前教室(土手町) 申 4月11日(金)まで

パソコン入門科(短時間)

時 5月26日(月)～8月25日(月)の午前9時10分～午後2時50分

所 JMTC 弘前教室(柴田学園短大内、上瓦ケ町) 申 4月25日(金)まで

技能講習開催のお知らせ

玉掛け技能講習

この講習を修了すると、制限荷重1トン以上の揚貨装置または、つり上げ荷重が1トン以上のクレーン、移動式クレーンもしくはデリックの玉掛け業務を行うことができます。

時 学科…4月23日(水)・24日(木)の2日間/実技…4月25日(金)・26日(土)のうち1日

所 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)2階集会室/実技…(有)枘形運送(小比内字福田)トラック駐車場 申 4月16日(水)まで

フォークリフト運転技能講習

この講習を修了すると、最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転(道路走行を除く)業務を行うことができます。

対・時 普通自動車運転免許以上保有者(31時間コース)…5月26日(月)～29日(木)/大型特殊自動車運転免許(カタピラ限定除く)保有者(11時間コース)…5月26日(月)・27日(火)

所 学科…サンライフ弘前(豊田1丁目)2階集会室/実技…弘前中央青果(株)(末広1丁目)第二売場 申 5月19日(月)まで

～共通事項～

対 各50人(先着順)

受講料や申し込み方法など、詳細はホームページで確認を。

問 (一社)弘前地区労働基準協会(福田字福岡、☎ 26-0663)



共通事項

対 各15人(先着順)

注意事項 テキスト代などは自己負担/申し込みなど詳細はホームページで。

問 弘前公共職業安定所(☎ 38-8609、音声案内42#)



その他

緑の募金にご協力をお願いします

県内では、4月1日より「緑の募金」運動が始まります。皆様のご好意による募金は、脱炭素社会の実現に大きく貢献するといわれる森林の整備や緑化の推進などに活用されています。みどりを守り育てる「緑の募金」にご協力をお願いします。



市緑化推進委員会事務局（農村整備課内、☎ 40-7103）

令和7年度 ひろさきスタートアップの塾ファースト+（プラス）

りんご栽培に係る年間を通じた作業をしている新規就農者等を対象に、基礎的な知識や技術を深掘りする内容について、座学や実技を中心とした講座を開催します。

受講期間 5月～令和8年2月（計5回予定）

受講会場 りんご公園（清水富田字寺沢）ほか

対次の①～④を全て満たす人＝20人程度（書類選考）

①次の①か②のどちらかを満たすこと

①弘前市内でおおむね5年以内に独立自営就農または農業法人等へ就職していること

②りんご栽培に係る年間を通じた作業に従事し、かつ①の就農形態を志していること

③令和7年4月1日時点で満15歳以上であること

④独立自営就農または農業法人等への就職時（予定を含む）に満64歳以下であること

④原則全ての講座に参加できること

申込窓口、郵送、Eメール、市ホームページ内の専用フォーム／4月11日（金）まで

農政課担い手育成係（市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-0767、E ninaite@city.hirosaki.lg.jp）

※りんご栽培未経験者など、より初心者に向けた「ひろさきスタートアップの塾ファースト」の受講生も4月11日（金）まで募集しています。



誰でも参加できる SST 講座

対人関係で困った場面をとりあげ、コミュニケーション方法などを実践しながら学びます。

時 4月16日（水）・5月21日（水）の午後6時20分～8時20分

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室

料 500円（学生は無料）

申 ファクス、Eメール（氏名・電話番号を明記）

問 弘前誰でも参加できるSSTの会（大塚さん、F 36-1370、E kyo1625otof@keb.biglobe.ne.jp）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

ひろさき広域出愛サポートセンター 休日登録会

結婚を希望する独身男女を支援しています。

時 4月27日（日）、正午～午後4時（受け付けは午後3時まで）

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室 A

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、（日）・（月）と（祝）を除く午前10時～午後7時）

三沢基地航空祭のポスターデザインを募集

応募資格 国内に在住している個人または団体

募集内容 令和7年度三沢基地航空祭を効果的に広報できるポスターのデザイン

賞 最優秀賞…1点、優秀賞…数点

申 郵送、Eメール／5月11日（日・必着）

発表 5月中旬から6月上旬

応募要領は、ホームページで確認を。

問 航空自衛隊三沢基地航空祭事務局（☎ 0176-53-4121、E mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp）



県税のキャッシュレス納付・口座振替制度

キャッシュレス納付

個人事業税、不動産取得税および自動車税種別割は、インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、クレジットカードやインターネットバンキング等による納付ができるほか、スマートフォンアプリを利用して電子マネー等で納付することができます。※納付時に手数料がかかる場合があります。



口座振替制度

口座振替を利用できる県税は、個人事業税（定期賦課分）、法人県民税・事業税（中間申告・確定申告分）、自動車税種別割（定期賦課分）および軽油引取税（特別徴収義務者申告分）です。

※自動車税種別割の口座振替の令和7年度新規申し込み期限は4月30日（水）です。

注意事項

キャッシュレス納付および口座振替制度では、「領収証書」や「口座振替済通知書」、「納税証明書」は発行されません。

自動車税種別割の納税確認電子化により、「納税証明書」を提示せずに車検を受けることができます。ただし、納税確認が可能となるまでに時間を要しますので、納付後すぐに車検で納税証明書を必要とする場合は、金融機関や県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付をお願いします。

問 中南県税事務所納税管理課（☎ 32-4341、☎ 32-1131〈内線 211、229〉）

フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

2月 15日

ソフトボール教室



弘前克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）



参加した19人の学生は、市出身で日本代表監督も務めた齋藤春香さんから直接指導を受け、自身のプレーに磨きをかけていました。

2月 18日

ひろさき農業女性交流会

ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室2



農業に関わる女性が集合。ピラティス体験をしたり、お茶会をしながら悩みを共有したり、みんなで楽しく交流していました。



2月 22日

TAnGE OMOSHÉ お笑いライブ

市民会館（下白銀町）



シソンヌなどの有名芸人のコントや漫才のほか、じろうさん（シソンヌ）と市民10人が共演したスペシャルステージを上演しました。



2月 17日

スマートフォン教室

ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室



参加者は、カメラ機能を使って撮影したり、キャッシュレス決済アプリを使った支払い体験をしたりしていました。



2月 21日

生涯骨太クッキング講座

北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）



「骨・カルシウム」の知識について学んだり、食生活改善推進員と一緒に乳製品等を使ったフレイル予防の料理を作ったりしていました。

2月 28日

名所で楽しむ音楽会

市民会館（下白銀町）管理棟ロビー



故・佐野ぬいさん（市名誉市民）の追悼展に合わせ、佐野さんが制作したステンドグラス「青の時間」の下で開催されました。

Smile通信

Happy 1st Birthday

令和7年4月・5月に1歳になる子を紹介します！



くどう ふうが
工藤 楓雅ちゃん
R6.5.27 生



おおわに つばき
大鰐 椿ちゃん
R6.4.22 生



さとう さら
佐藤 彩空ちゃん
R6.4.9 生



たけうち ゆな
竹内 結奈ちゃん
R6.4.17 生



のりた りょう
乗田 嶺有ちゃん
R6.4.7 生



さいとう まお
齋藤 茉和ちゃん
R6.5.17 生



さくらば れん
櫻庭 蓮ちゃん
R6.5.31 生



たかはし なお
高橋 凧音ちゃん
R6.5.30 生



きむら りょうすけ
木村 亮介ちゃん
R6.5.28 生



ふじた めい
藤田 芽依ちゃん
R6.4.12 生



さいとう なぎ
齋藤 凧ちゃん
R6.5.31 生



はらだ さく
原田 桜句ちゃん
R6.4.18 生

人の動き Population

令和7年3月1日現在 (推計)

人口	158,687 人 (-267)
前月比	
男	72,720 人 (-138)
女	85,967 人 (-129)
世帯数	70,711 世帯 (-138)

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

#ecomeonhirosaki
問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



📷 運動公園



📷 はるか夢球場



📷 旧弘前市立図書館

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
ハッシュタグ #ecomeonhirosaki をつけて、美しい景色や街の風景を
投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報
ひろさきで紹介することがあります。

市公式インスタグラム
「いいかも!! 弘前」
(@_comeonhirosaki)



さらっと一句・川柳

今月のお題「春」 選・広聴広報課

タラの芽や夕餉和ます春の香よ
まほろばの城下の春は花ざかり
春だよりひなだんかざり孫えがお
枝手入れ春はせわしい桜守
春らんまん飲めや謡えや三味の音
春が来て車のタイヤも衣替え
ランドセル春を彩る一年生
春の夜は寝心地がよし朝知らず
ご近所が揃って雪割り春が来る
春場所を家族で応援推し力士

洋子 工藤山椒
相馬昭子 城子
関 柳人 城子
はしびろこ 松山正男
早紀子 佐藤 公美
工藤奈南夏

5月号・6月号の投稿募集

応募期限 ▶▶▶ 5月号 4月 8日 (火・必着)
6月号 4月 30日 (水・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか.....

対象 令和7年5月・6月・7月に、
1歳の誕生日を迎える市内在住の子
※応募数により写真のサイズが変わる場合
や翌月以降の号に掲載する場合があります。



▲投稿フォーム

みんなが撮った
弘前の「いいかも!!」
5月号...「弘前×春一番」
6月号...「弘前×桜色」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、イ
ンスタグラムに投稿してください。

川柳の
お題 5月号...「気」 お題の漢字を使って、
6月号...「生」 クスッと笑える一句を
お待ちしております。

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネー
ム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課 (〒036-8551、上白銀町1
の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、
☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



高岡の森弘前藩歴史館 企画展 1

赤羽刀展

4月5日(土)～6月22日(日)

午前9時30分～午後4時30分

【休館日】4月21日(月)、5月19日(月)、6月16日(月)



▲脇差 銘 備州長船住盛光 / 応永十五年二月日 (青森県立郷土館蔵)

問い合わせ先 高岡の森弘前藩歴史館 (高岡字獅子沢、☎83-3110)

戦後80年を迎えるにあたり、県内に所在する赤羽刀(連合国軍による接收刀剣類)全21振を一挙に公開します。

観覧料 一般=300円/高校・大学生=150円/小・中学生=100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

刀剣保護プロジェクト 刀剣鑑賞基礎講座

とき 5月10日(土)の①午前10時30分から、②午後2時30分から / 6月8日(日)の③午前10時30分から、④午後2時30分から

※いずれも時間は40分で同じ内容

定員 各回25人(先着順)

申し込み方法 電話、窓口 / 4月11日(金)開始

参加料 無料(ただし観覧料が必要)

若手の刀剣愛好家が分かりやすく説明します!

城北公園 交通広場



4月1日(火) オープン!

入園料 無料!

交通広場では、子どもたちがミニ列車やゴーカートに乗って、信号の見方や踏切の横断などの交通ルールを楽しみながら学ぶことができます。本物のD51形蒸気機関車も展示しているほか、ミニ蒸気機関車の乗車イベントなどを開催します。家族そろって来園しませんか。

開園期間 4月1日～10月31日の午前10時～午後4時

休園日 毎週火曜日(祝日と小・中学校の春・夏休み期間を除く)

※ミニ列車・ゴーカート(1回100円)は、土・日曜日と祝日、小・中学校の春・夏休み期間に運行/イベントの日程は市ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ先 城北公園交通広場(田町3丁目、☎33-6755)



広報ひろさきをアプリで配信

フネイロ



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境にやさしいインキを使用しています。

— 有料広告 —

■編集発行 弘前市企画部広聴広報課 〒036-8551 弘前市大字上白銀町1-1 ☎35-1111 FAX 35-0080

■公式X(エックス) https://x.com/Hirosaki_City

※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。

「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課(☎40-7036)へ。



市公式LINE