

松隈洋ワークショップシリーズ vol.3

建築家前川國男の世界「公共建設のあるべき姿を弘前から体感する」春（生誕120年）編

弘前市になぜ8つの前川國男建築が存在するのか。その関係性と作品の魅力に迫ります。

3回目は、「弘前市」と「公共建築」をテーマに前川國男自身の近代建築への葛藤と、建築の本来あるべき姿像について深掘りします。



▲昨年の様子

時①5月24日(土)、午後2時～4時、②5月25日(日)、午前10時～午後3時

所①市民会館（下白銀町）大会議室、②市役所

内①座学、②見学＆ワークショップ

対各30人

料¥2,000円（1日のみ参加の場合は1,000円）

申窓口、電話

問市民会館（☎32-3374）

スポーツ

1カ月お試し空手教室

申込日から1カ月（4回分）のお試し空手教室です。

時4月～5月の毎週木曜日（6月に跨いでも可能）

対象コース	時間
4歳以上の未就学児	午後4時～4時40分
小学校低学年	午後4時45分～5時45分
小学校高学年	午後5時45分～6時45分
中学生以上	午後7時～8時30分

所弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）

講鳴海沖人さん（空手道鳴海道場師範）

対未経験者 料全4回＝1,000円

持飲み物、汗拭きタオル（動きやすい服装で参加を）

申電話、Eメール（氏名・年齢・学年・連絡先・希望コースを明記）

問空手道鳴海道場（鳴海さん、☎080-6007-4798、
E aomori_narumi@yahoo.co.jp）

2025年春の空手体験教室

時4月の毎週水曜日と日曜日（祝日は休み）

対象コース	時間
5歳～小学生	日曜日…午前9時30分～10時30分 水曜日…午後6時30分～7時30分
中学生以上	日曜日…午前10時30分～正午 水曜日…午後7時30分～9時

所極真会館弘前道場（大清水2丁目）

※駐車場は道場裏にあります。

内空手の基本と初歩的な運動

申会場／当日受け付け

問極真会館青森支部弘前道場（石川さん、

☎090-3361-6007）



青森県武道館 武道教室

時令和8年3月21日(土)まで

競技	曜日	時間
なぎなた	毎週金曜日	午後6時～9時
柔道 弓道	毎週火・金曜日	午後6時30分～9時
空手道 少林寺拳法	毎週月・木曜日 毎週土曜日	午後7時～9時

※大会・行事等で休みになる場合があります。

所県武道館（豊田2丁目）柔道場、剣道場、近的弓道場

対小学生以上（弓道のみ小学校高学年以上）

料月額800円（少林寺拳法のみ協会登録料が別途かかります）

申武道館事務局／随時受け付け

その他 各自で傷害保険への加入を（スポーツ安全保険に加入する場合は、別途保険料を添えて申し込みを）。

問県武道館（☎26-2200、午前9時～午後8時、(水)は休み）



ファイテン JAC 主催の教室

トレーナーが教えるスプリント教室

体幹トレーニング、走るフォーム・体の使い方を学びます。

時4月19日(土)、午後1時～1時50分

所西小学校（茜町3丁目）体育館

対小学校2年生～中学生＝10人（先着順）

料1,000円

スマイルキッズ・体操教室

時4月20日(日)・27日(日)の午前9時～9時50分

所千年小学校（小栗山字川合）体育館

対小学校2年生～5年生＝各回5人（先着順）

料1回＝500円

～共通事項～

持室内シューズ 申電話

問ファイテン JAC（山崎さん、☎090-7930-0180）

バランスボールエクササイズ

時4月20日(日)、午前10時30分～11時30分

所岩木B & G 海洋センター（兼平字猿沢）トレーニングルーム

対小学生以上＝20人 料1,000円

持室内シューズ、ヨガマット

申申し込みフォーム、電話

問岩木B & G 海洋センター（☎82-5700）



岩木山さくらウォーク 2025

岩木山の残雪と、紅色に映えるオオヤマザクラの桜並木を楽しみながら、約7km(往復2時間程度)のウォーキングをします。

時4月29日(火)(祝)、午前10時から（受け付けは午前9時から／小雨決行）

集合場所 岩木青少年スポーツセンター 対100人

料高校生以上＝1,200円、中学生以下＝600円（いずれも傷害保険料込み／温泉卵・県産牛乳・アイスクリーム・きのこなんばん漬け・飲料水1本付き／温泉入浴可能）

持ノルディック・ウォーキング用ポール（先着50人に無料で貸し出しあり）、飲み物、タオル、雨具

申郵送、ファクス、Eメール（いずれも申込書〈岩木青少年スポーツセンターのホームページから取得可能〉を提出）／4月

22日(火)まで

問（公財）青森県スポーツ協会岩木青少年スポーツセンター（〒036-1345、常盤野字湯段菰1の2、☎83-2338、F 83-2732、E iwaki-sc@aomori-sport.or.jp、午前9時～午後5時）



足が速くなる教室

時4月29日(火)(祝)、5月3日(土)(祝)の午前10時～正午

所克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）主練習場

対小学生＝各30人

料1回＝1,000円（傷害保険料込み）

申電話 その他 動きやすい服装で参加を。

問克雪トレーニングセンター（☎27-3274）

はるか夢球場バッティングセンター

時5月6日(火)(振)、午前9時～午後4時（受け付けは午前8時30分から／雨天中止）

所運動公園（豊田2丁目）はるか夢球場

料1回（24球）＝500円（傷害保険料込み）

持バット・ヘルメット（貸し出しあり）、グローブ

申グラウンド窓口／当日受け付け

その他 中止の場合は当日の午前8時までに判断し、（公財）弘前市スポーツ協会フェイスブックでお知らせします。

問運動公園（☎27-6411）



温水プール石川の教室

ホットヨガ教室

時5月8日・22日、6月12日・19日、7月3日・

17日（いずれも木曜日）の6回、午後7時～8時

水中エアロビクス教室

時5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日（いずれも火曜日）の6回、午後7時～8時

～共通事項～

所温水プール石川（小金崎字村元）温水プール

対18歳以上（高校生を除く）＝各回20人

料1回500円（傷害保険料込み／全6回参加する場合は2,500円〈初回一括払いに限る〉）

申電話

問温水プール石川（☎49-7081）

スクエアダンス無料体験会

8人で1組となり、音楽に合わせて隊形の変化を楽しむウォーキングダンスです。

時5月9日(金)、午後1時～2時30分

所市生きがいセンター（袋町）2階

持タオル、室内シューズ、飲み物

問弘前スクエアダンスクラブさくら（谷内さん、☎090-2991-6961）

一緒に歩こう！ノルディックウォーキング

時5月9日～11月7日の毎週金曜日（8月15日・22日を除く）の全25回、午前10時～11時30分

集合場所 市民体育館（五十石町）正面玄関前

対約5km歩ける人

料全25回＝3,000円（傷害保険料込み）

持ノルディックウォーキング用ポール（1回100円で貸し出しあり）、小さめのリュックまたはウエストポーチ

申電話

問笹森記念体育館（追手門広場内、下白銀町、☎37-5508）

第10回記念大会 弘前城リレーマラソン

チームで、フルマラソンまたはハーフマラソンをリレー形式で走るイベントです。

時6月8日(日)、午前10時から

所弘前公園（下白銀町）レクリエーション広場

対フルリレー部門＝150チーム、ハーフリレー部門＝50チーム

※いずれもチームは5人～21人

料中学生以上…1人2,200円、小学生以下…1人1,100円（いずれも傷害保険料を含む）

申持参、郵送、ファクス、Eメール、スポネット弘前ホームページ内の専用フォーム／4月30日(水)まで

※持参、郵送、ファクス、Eメールで申し込む場合は、参加申込書（ホームページから取得可能）の提出を。

問スポネット弘前（南富田町体育センター内、

〒036-8172、南富田町5の2、☎32-6523、F 88-6239、E info@sponet-h.com、平日の午前9時～午後5時）

