



## 無料 で 派遣！ / 弘前リードマン派遣事業

市では、次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりを応援しています。

利用できる人 次の①～④を全て満たす人

- ①市内に在住・在勤・在学していること
- ②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること
- ③10人以上の集まりであること
- ④営利、政治、宗教活動を目的としないこと

問 市民協働課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7108、F40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

申「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。



※申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

氏名	講演テーマ等	所要時間
一条 敦子さん (ふれ～ふれ～ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー、防災士)	テーマ ①まちも人も、自分も好きになろう／②まちづくりの魅力 ほか 講演・ワークショップ・まち歩き ①生活の中に楽しさを見つけよう／②まちの楽しさを創り出そう ほか	90～120分
南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長、あおもりの川を愛する会サークルリーダー、NPO法人岩木川と地域づくりを考える会副会長)	テーマ 社会貢献活動 講演 地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～	60分
清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	テーマ 食育 講演・調理実習 おふくろの味と袋の味	120分
樋川 新一さん (弘前アクターズスクール、RINGO MUSIC 代表)	テーマ 地域再生×教育×農業振興×エンタメ 講演 「この街で夢をかなえる」～地方活性化アイドル達の挑戦～	90分
相馬 勝さん (梶子町会事務総括、弘前市防災マイスター連絡会会長、防災士)	テーマ 防災から始まる地域づくり 講演 町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～	90分
今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	テーマ クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～ 講演 気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して	90分
三浦 吞龍さん (ねぶた絵師)	テーマ 弘前ねぶたの魅力を語る 講演 弘前ねぶたは伝統文化である（講話・作品紹介・制作実演等）	90分
黒部 能史さん (ブランドユー弘前会長)	テーマ ①スポーツによる地域活性化／②ウォーキングフットボール 講演・体験 ①スポーツで弘前に夢と希望と感動を／②ウォーキングフットボール体験～みんなで笑って楽しく健康づくり～	60分
今 照芳さん (津軽塗技術保存会)	テーマ 漆と津軽塗 講演 伝えたい漆の魅力と津軽塗（講話、簡単な塗体験のワーク） ※7月以降に対応可能	90分
斎藤 明子さん (弘前市食生活改善推進委員会会長)	テーマ 健康づくり・食育 講演・調理実習 あなたの笑顔・私の笑顔～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～	90分
小山内 忍さん (弘前おもちゃ病院代表)	テーマ ①ボランティア／②ライフスタイル 講演 ①市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～／②自分の活躍の場を増やそう～暮らしを彩る市民活動～	90分

※リードマンによっては、上記以外のテーマで講演などを行うことも可能です。所要時間は目安／内容や時間などの調整もできますので、事前にご相談ください。

# 5月は 消費者月間 です

明日の地球を救うため、消費者にできること  
グリーン志向消費 ～どのグリーンにする？～

毎年のように記録的な大雨や高温など異常気象の影響による災害が発生しており、私たちは地球温暖化による気候変動の影響をひしひしと感じています。

かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくためには、私たち消費者が地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められます。

消費者月間の5月は、パネル展示や消費者講座を受講して、自らの消費行動を改めて考えてみませんか。

問 市民生活センター（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎33-5830、☎34-3179）

## 消費者ホットライン188（局番なし）

### こんな経験はありませんか？

- 悪質商法による被害にあった
- ある製品を使ってけがをしてしまった
- インターネットの広告を見てお試しのつもりで注文したが、定期購入になっていた
- マッチングアプリで投資詐欺にあった

一人で悩まず、まずはご相談ください。

- ・全国どこからでもつながります。
- ・専門の相談員がトラブル解決を支援します。
- ・相談は無料ですが、通話料がかかります。

## 消費者月間 パネル 展示

消費生活に関するパネル展やリーフレットの提供、各種相談窓口の紹介などを行います。

時 5月21日(水)～28日(水)の午前8時30分～午後9時

所 ヒロ口3階ヒロ口スクエア

## くらしの消費者講座

弘前市における消費トラブルの傾向と対策  
～最近の相談事例から～

時 5月22日(木)、午前10時30分～11時30分

所 ヒロ口3階多世代交流室2

対 10人（先着順／事前申し込み不要）

## その他の相談

### 弘前市相談窓口紹介ネットワーク

見守りが必要な高齢者などが地域で安心して暮らすことができるよう、生活における悩みごとの解消やさまざまなトラブルの未然防止に向けて、消費生活センターをはじめとする各種相談窓口を紹介する仕組みです。

### 多重債務に関する相談窓口

専門の相談員が丁寧に対応し、債務整理が必要な場合には、弁護士・司法書士による法律相談（初回無料）につながります。

受付時間 平日…午前9時～午後5時30分 土・日曜日と祝日…午前10時～午後4時（年末年始は休み）

問 青森県消費生活センター（☎017-722-3343）

### くらしとお金の相談

生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けの相談に応じます。（要事前連絡）

問 消費者信用生活協同組合弘前事務所（ナラオカビル〈城東4丁目〉2階、☎55-7795、平日の午前9時～午後5時）

### 借金に関する相談窓口

相談員が無料で借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。

受付時間 平日…午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

相談受付番号 ☎017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所理財課（☎017-722-1463）