

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

まだまだ募集中！令和7年国勢調査員

10月1日を調査期日として国勢調査が実施されます。5年に一度の国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯が対象となる最も重要な統計調査です。調査の結果は、生活に欠かせない行政施策などに役立てられます。この調査の実施にあたり、市では約900人の調査員が必要となります。ご協力いただける方は、ぜひ調査員にご応募ください。

調査の流れ



従事期間 8月下旬～10月下旬

※毎日ではなく、自分のペースで実施できます。

募集要件 原則20歳以上の人／調査する上で知り得た秘密を守る人／警察や選挙に直接関係しない人／暴力団関係者ではない人／調査内容を十分理解し、責任をもって職務を遂行できる人

報酬(見込み) 1調査区担当＝約4万4,000円／2調査区担当＝約8万3,000円

申電話／6月18日(水)まで

問 広聴広報課統計係 (☎ 40-7016)



「健康都市弘前」推進企業認定制度

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組む企業を市が認定しています。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベント等で随時紹介していきます。

認定企業の要件 常時労働者を雇用して事業活動を行う、市内に本社または事業所を有する企業・法人
※他にも要件があります。

認定の種類および認定部門

【基本認定】

- 1 特別休暇
- 2 生活・余暇支援
- 3 多様な人材の活用
- 4 健康
- 5 両立支援

【部門別認定】

基本認定を受けた企業が部門別認定の申請をすることができます。

- ・健康増進
- ・子育て支援
- ・女性活躍推進
- ・移住応援

認定メリット

- ①企業PR・イメージアップのためさまざまな方法により認定企業名や取り組みの周知を実施
- ②融資制度の金利引き下げ
- ③市の各種媒体(広報ひろさきなど)に掲載する際の広告掲載料の割引

認定期間 2年間

申請方法 随時受け付けとし、認定時期は年4回を予定しています。今年度最初の認定を希望する場合は5月30日(金・必着)までに、郵送か直接窓口へ申請書類等を提出してください。

問 商工労政課(市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1135)



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

お詫びと訂正

広報ひろさき4月号の13ページ「令和6年弘前市スポーツ賞」で、スポーツ大賞受賞者として掲載した横濱汐莉さんの「濱」は「濱」の誤りでした。お詫びして訂正します。

問 スポーツ振興課 (☎ 40-7115)

健康・スポーツ

こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じるなど)を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 5月13日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター(野田2丁目)

申電話／5月12日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課(市保健センター内、☎ 37-3750)

ヒロロでQOL健診

定期開催(要事前予約)

時 6月12日(木)・25日(水)の午前10時～正午

所 ヒロロ(駅前町)3階健康ホール **対** 20人(先着順)

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明

申電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

問 健康増進課 (☎ 37-3750)



随時開催(事前予約不要)

時 毎週(火)、午前10時～午後3時

所 ヒロロ(駅前町)3階健康広場

問 ヒロロ健康広場 (☎ 35-0157)

協会けんぽ加入者(被扶養者)の皆さんへ「特定健診」のお知らせ

1年に一度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。また、

特定健診と市のがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

対 40歳(令和8年3月31日までに40歳になる人)～74歳(75歳の誕生日前日まで)

受診方法 集団検診または医療機関(要事前予約)

持次の①～③のいずれかと受診券(4月中に郵送済み)

①健康保険証／②資格確認書／③資格情報のお知らせおよびマイナ保険証

問 協会けんぽ加入者(被扶養者) 特定健診について…協会けんぽ青森支部 (☎ 017-721-2723) / 市のがん検診について…健康増進課 (☎ 37-3750)

麻しん風しん混合ワクチン定期接種期間の延長

麻しん風しん混合ワクチンの供給不足等により、接種期間が延長されます。

対 次の①～③のいずれかに該当する人

①令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ／②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ／③昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに無料クーポン券を使用して風しん抗体検査を実施した結果、抗体価が低かった人

期限 令和9年3月31日

問 健康増進課 (☎ 37-3750)

40歳・42歳の人 限定!

大腸がん検診 または 胃がんリスク検診 無料で受診できます

大腸がん検診

受診期間 5月1日～6月30日

対 40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの人)

胃がんリスク検診

受診期間 5月1日～令和8年3月31日

対 40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれの人) 42歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人)
※40歳の時に胃がんリスク検診を受診しなかった人

詳細は、対象の人に4月下旬に無料受診券等と一緒に送付している案内チラシをご確認ください。

問 健康増進課 (☎ 37-3750)