

ひろさきだより

暮らし・イベント情報

2025

5

No.8

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

発行日 毎月 15 日

設置場所 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど
※市ホームページでも閲覧できます。

問 広聴広報課 (☎ 35-1194)

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ <https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象・定員 ￥ 料金 持 持ち物
申 申し込み方法 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール H ホームページ

イベント

津軽森・つがるもり 2025

津軽の人々をやさしく見守る岩木山の麓で、陶・ガラス・木・染織・金属・皮革・漆などの「つくり手」が全国から集うクラフトフェアを開催します。多彩な作家たちから生まれた「美しい手仕事」に触れてみませんか。

時 5月24日(土)、午前10時～午後5時／
5月25日(日)、午前9時～午後4時

所 岩木山桜林公園 (百沢字東岩木山)

その他 雨天決行／午前10時～午後1時頃は、駐車場が大変混み合います。車で来場する際は、乗り合いにご協力ください。

問 つがるもり実行委員会 (☎ 88-1424)



みんなで描こう！こども絵画コンクール

こども絵画コンクールへの応募作品を描く「お絵かき会」です。

時 5月31日(土)、6月14日(土)の午前9時30分～午後

1時30分(入退場自由)

所 ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

対 0歳～中学生＝30人程度

その他 汚れてもよい服装で参加を。参加者にはお土産があります。

問 住友生命保険相互会社青森支社弘前りんご支部 (☎ 35-4764)



ヨソモノカフェ

県外出身の「ヨソモノ」さん同士で集まっておしゃべりしませんか。転勤族や学生など、短期間居住予定の人も大歓迎です。

時 6月7日(土)、午後1時～5時

所 HIROSAKI ORANDO (百石町) 1階ギャラリースペース

対 県外出身で、現在青森県民として生活している人
問 いるへぼん雑貨店(増田さん、

E ilfaitbeauzakka@gmail.com)



H-MOCA LIVE 前野健太ライブ『営業中』

青森・弘前に縁のある曲も発表している前野健太さん。
弘前れんが倉庫美術館での初のライブです。

時 5月31日(土)、午後7時開演(開場は午後6時30分)
所 cafe&shop BRICK(弘前れんが倉庫美術館〈吉野町〉隣接)
対 60人
料 予約=4,000円/当日=4,500円
※当日会場受付にて支払い(現金のみ)/全席自由
申 専用フォームまたは電話
問 弘前れんが倉庫美術館(☎ 32-8950)



弘前図書館 6月のおたのしみおはなし会

「自然・動物」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話やなぞなどを行います。
時 6月7日(土)・21日(土)の午前11時~11時30分/6月28日(土)、午後2時~2時30分

所 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
対 おおむね4歳~小学校低学年=各回10人程度(先着順)
問 弘前図書館(☎ 32-3794)



ひろさき環境にやさしい農業体験~お米づくり編~

内・時 ①田植え…6月1日(日)の午前9時30分~11時30分/②草取り…6月22日(日)の午前9時30分~11時30分/③稲刈り…9月21日(日)の午後1時~3時/④おにぎりづくり…12月7日(日)の午前10時30分~午後2時

※①~④の全ての作業体験への参加が必要/稲の生育状況等により、日程が変更となる場合があります。
所 ①~③=町田地区/④=北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺) 対 市内の学校に在学する小学生=30人(先着順)
※保護者同伴/対象の小学生と一緒に参加する場合



は、未就学児や中学生も可/体験に参加したことがない人を優先

料 1人数百円程度(保険料とおにぎりづくり材料費)
※欠席する回があっても返金はできません。
持 帽子、飲み物、タオル 申 市ホームページ内の専用フォーム/5月16日(金)まで
問 農政課(☎ 40-0504)



ホリ×ミラクルひかる 爆笑ものまねライブ in 弘前

アニメものまねから歌謡曲まで老若男女を楽しませるホリと、日本を代表するモノマネ歌姫ミラクルひかるの2人がお送りするモノマネジュークボックス!あの有名夫婦も見られるかも!?

時 8月23日(土)、午後3時30分開演(午後3時開場)
所 市民会館(下白銀町)大ホール
料 5,500円(全席指定)
※未就学児の入場不可
チケッ 販売場所 プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、市民会館窓口で販売中
問 青森朝日放送(☎ 017-762-1111)/市民会館(☎ 32-3374)



教室・講座

弘前大学イングリッシュ・ラウンジ 市民公開講座『英語で知る文化の違い』

英語で海外文化を学びませんか。英語レベルに合わせた指導を行いますので、初心者の方も歓迎です。1日のみの参加も可能です。
時・内 6月6日(金)、「アメリカ固有の文化」/6月13日(金)、「ドイツ固有の文化」
※いずれも午後6時~7時30分(午後5時30分開場)



所 弘前大学(文京町)総合教育棟2階イングリッシュ・ラウンジ
対 英語や海外文化に興味のある人=20人(先着順)
申 専用フォーム、Eメール/6月3日(火)、午後5時まで
問 弘前大学教育推進機構イングリッシュ・ラウンジ(片桐さん、☎ 39-3716、E ediec@hirosaki-u.ac.jp)



第32回あおもりのちの電話相談員養成講座

「—豊かな対話を身に着けよう—傾聴講座」をぜひ受講してみませんか。
時 6月7日~7月26日、毎週土曜日の午後2時~4時(全8回)
所 市社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室
対 18歳以上
申 電話、ファクス、Eメール(二次元コード)/5月31日(土)まで
問 NPO法人あおもりのちの電話事務局(☎ 38-4343、F 050-3488-9077)



ひろさき・エンディングノート書き方講座

1%

終活・相続の不安を解消し、自分らしい未来を考える第一歩にしませんか。お気軽にご参加ください。



時 6月15日(日)、午前10時~午後4時30分
所 ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
内 ①午前10時~正午…エンディングノートの書き方セミナー(寺門美和子さん)/②午後1時~3時…ワークショップ(実際に書いてみる体験)/③午後3時~4時30分…専門家による個別相談

対 50人(先着順/ワークショップのみの受講はできません。)

申 専用フォーム/6月7日(土)まで
問 青森エンディングノート推進委員会(寺田さん、☎ 35-0011)



甲種防火管理新規講習

	講習日	定員	申込期間
第1回	6月24日(火) ・25日(水)	140人	5月26日(月) ~30日(金)
第2回	10月16日(木) ・17日(金)	70人	9月8日(月) ~12日(金)
第3回	令和8年 3月11日(水) ・12日(木)	140人	令和8年 2月9日(月) ~13日(金)

各回1日目…午前9時30分~午後4時10分
各回2日目…午前9時30分~午後4時20分
※2日間の受講が必要です。

所 第1・3回…岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)1階ホール/第2回…黒石消防署(黒石市追子野木1丁目)2階講堂

料 講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストの購入が必要です。

申 消防本部予防課か最寄りの消防署・分署で受け付けします。なお、申込期間内でも、定員に達した時点で受け付けを終了します。
その他 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や、事業所による送迎などのご協力をお願いします。会場は換気を実施していますので、室温の変化に対応できる服装でご来場ください。



問 弘前消防本部予防課(☎ 32-5104)



おでかけ緑の講習会

樹木医やグリーンアドバイザーなどが、学習会などで植物に関する疑問に答えます。

派遣可能時間 年末年始を除く午前9時~午後5時のうち3時間以内

対 市に在住または通勤・通学する複数人で構成された町会や学校などの団体

料 一部有料あり

申 開催日の1カ月前まで

問 (一財)弘前市みどりの協会(下白銀町、☎ 33-8733)



スポーツ

スポーツ振興くじを活用しています

市では、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金の交付を受け、運動公園（豊田2丁目）陸上競技場の走り高跳び用マットを新調しました。

スポーツくじ



問スポーツ振興課（☎ 40-7115）

ジュニア弓道教室

時6月14日～令和8年1月17日の毎週土曜日、午後1時～3時
所市立弓道場（笹森町）、県武道館（豊田2丁目）
内弓の扱い方、基本動作、体配、巻わら稽古、的前稽古など
対中学生＝10人
 ※応募多数の場合は抽選で決定
料月1,000円（傷害保険料込み）
申電話／6月2日（月）まで
問弘前弓道会（海老名さん、☎ 090-5231-9562）

市職員採用資格試験のお知らせ

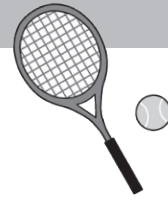


試験区分 大学卒業程度
第一次試験 6月22日（日）、弘前工業高校（馬屋町）
申受験申込書・受験票に必要事項を記入の上、窓口か郵送／5月30日（金・必着）まで
 ※受験申込書・受験票は人事課（市役所2階）で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています／受験申込書は返却しません。
 職種や受験資格の詳細は、市ホームページで確認を。
問人事課（〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1119）



硬式テニス教室

時6月3日（火）・6日（金）・10日（火）・13日（金）の午後7時～8時30分（全4回）
 ※雨天中止（振り替えなし）
所運動公園（豊田2丁目）庭球場
内初心者～中級者向けの硬式テニスに親しむ基本ストローク
対小・中学生コース、高校生～成人コース＝各コース16人
料1,000円（傷害保険料込み）
持ラケット（貸し出しあり）
 ※運動ができる服装、シューズで参加を。
申専用フォーム／5月27日（火）まで
問弘前市テニス協会（E hirosakisi tenniskyokai@gmail.com）



募集

日曜朝市に出店しませんか

市内の観光スポットにもなっている日曜朝市に出店してみませんか。随時、出店者を募集しています。
時6月22日～10月12日の毎週日曜日、午前6時30分～7時30分
所津軽藩ねぶた村（亀甲町）こみせ通り
問津軽藩ねぶた村（檜山さん・佐々木さん、☎ 39-1511）



令和7年度 ひろさき人材定着推進事業費補助金のお知らせ

市内の事業者が雇用環境の改善など人材定着のために実施する新たな取り組みなどにかかる経費の一部を補助します。
対市に本社もしくは主たる事業所を有する中小企業者または誘致企業
 ※他にも要件あり
補助額 補助対象経費の実支出額の合計額から市以外のものから交付される他の補助金などの額を控除した額の3分の2に相当する額（上限額…50万円）
申窓口、郵送／5月30日（金・必着）まで
 ※応募多数の場合は抽選で決定
 対象事業や対象経費、申請方法など、詳細は市ホームページで確認を。
問商工労政課（市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1135）



令和7年度 二十歳の祭典 企画運営委員を募集



20歳を迎える仲間と一緒に、思い出に残る「二十歳の祭典」を盛り上げる企画運営委員を募集します。

対平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市民＝10人
企画会議
 ◎計5回程度の出席が必要です。
 ◎会議の日程などは委員の都合を考慮し決定します。
 ◎会議への出席1回につき1,000円を支給します。
申市ホームページ内の専用フォーム、Eメール（氏名・生年月日・住所・連絡先・勤務先または学校名・意気込みを明記）／6月6日（金）まで
問生涯学習課（☎ 82-1641、E shougai@city.hirosaki.lg.jp）



令和7年度 弘前市工芸品魅力向上事業費補助金のお知らせ

市では、県に指定されている15品目の伝統工芸品の魅力向上のために実施する事業を支援します。
対象事業 令和7年度中に実施する伝統工芸品に関連する次の①～③の事業
 ①商品およびそのパッケージ開発
 ②プロモーションツールの制作
 ③ホームページ開設（一新）
 ※デザインなどは自社以外のデザイナーへ発注すること
対象経費
 ①自社商品または自社商品のパッケージの開発に係る原材料費（試作品に要するものに限る）、機械借上料、委託料、デザイン料、報償費（講師謝礼）
 ②カタログなど自社商品のプロモーションツール制作に係るデザイン料、印刷製本費（自社以外のデザイナーにデザインを発注したもので、製作部数は年度内にプロモーション事業において使用する量に限る）
 ③自社ホームページの開設または一新に係る委託料（ランニングコストを除く）
補助金額 対象事業経費の3分の2以内（上限額…①＝50万円／②・③＝各30万円）
対次の①または②に該当する市税等を滞納していないもの
 ①市内に主たる事業所を有する中小企業者
 ②構成員のうち市内に主たる事業所を有する者が過半数である組合または任意団体
申応募要領を確認の上、窓口か郵送（後日、事業のプレゼンテーション審査会を実施します〈7月上旬予定〉）／6月10日（火・当日消印有効）まで

制度の概要や申込書など、詳細は市ホームページで確認を。
問産業育成課物産振興係（市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 32-8106）



就労・進学

就労準備セミナー

自分と家族の将来設計を考えるため、現在の家計を見直しませんか。金融経済が不安定な今こそ、知ると安心できる知識を学びましょう。
時①6月11日（水）の午前10時～11時30分、②6月18日（水）の午後2時～4時、③6月25日（水）の午前10時～11時30分
所ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1
内・講 ①今こそ知っておきたい！社会人として必要な金融リテラシー…菅原伊佐雄さん（青森県金融広報委員会・金融アドバイザー）／②境と茶会（居場所トリアル）…境江利子さん（あんよセラピー）／③金融リテラシーって何？お金の知識と判断力…福士浩司さん（家計改善支援員）
対①・③＝ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民／②＝市民
持①・③＝筆記用具
申窓口、電話／①6月10日（火）、③6月18日（水）まで
 ※②は入退室自由、直接会場へ。
問ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 38-1260）



無料 で 派遣！

弘前リードマン派遣事業

市では、次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりを応援しています。

利用できる人 次の①～④を全て満たす人

①市内に在住・在勤・在学していること／②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること／③10人以上の集まりであること／④営利、政治、宗教活動を目的としないこと

弘前市民協働課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7108、F40-2250、Eshiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

弘前「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。

※申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。



氏名	講演テーマ等	所要時間
 一條 敦子さん (ふれ～ふれ～ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー、防災士)	テーマ ①まちも人も、自分も好きになろう／②まちづくりの魅力 ほか 講演・ワークショップ・まち歩き ①生活の中に楽しさを見つけ出そう／②まちの楽しさを創り出そう ほか	90～120分
 南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長、あおもりの川を愛する会サークルリーダー、NPO法人岩木川と地域づくりを考える会副会長)	テーマ 社会貢献活動 講演 地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～	60分
 清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	テーマ 食育 講演・調理実習 おふくろの味と袋の味	120分
 樋川 新一さん (弘前アクターズスクール、RINGO MUSIC代表)	テーマ 地域再生×教育×農業振興×エンタメ 講演 「この街で夢をかなえる」～地方活性化アイドル達の挑戦～	90分
 相馬 勝さん (槌子町会事務総括、弘前市防災マイスター連絡会会長、防災士)	テーマ 防災から始まる地域づくり 講演 町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～	90分
 今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	テーマ クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～ 講演 気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して	90分
 三浦 吞龍さん (ねぶた絵師)	テーマ 弘前ねぶたの魅力語る 講演 弘前ねぶたは伝統文化である（講話・作品紹介・制作実演等）	90分
 黒部 能史さん (ブランドュー弘前会長)	テーマ ①スポーツによる地域活性化／②ウォーキングフットボール 講演・体験 ①スポーツで弘前に夢と希望と感動を／②ウォーキングフットボール体験～みんなで笑って楽しく健康づくり～	60分
 今 照芳さん (津軽塗技術保存会)	テーマ 漆と津軽塗 講演 伝えたい漆の魅力と津軽塗（講話、簡単な塗体験のワーク） ※7月以降に対応可能	90分
 斎藤 明子さん (弘前市食生活改善推進員会会長)	テーマ 健康づくり・食育 講演・調理実習 あなたの笑顔・私の笑顔～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～	90分
 小山内 忍さん (弘前おもちゃ病院代表)	テーマ ①ボランティア／②ライフスタイル 講演 ①市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～／②自分の活躍の場を増やそう～暮らしを彩る市民活動～	90分

※リードマンによっては、上記以外のテーマで講演などを行うことも可能です／所要時間は目安／内容や時間などの調整もできますので、事前にご相談ください。

その他

「サタデイ☆くらぶ」参加者募集

ひとり親家庭の子どもを対象に、弘前大学の学生サークルを中心としたボランティアによる学習支援を行っています。

時 毎週土曜日、午前9時30分～11時30分（休憩含む）

※実施していない日もありますので、お問い合わせを。

所 ヒロロ（駅前町）3階健康ホールなど

対 ひひとり親家庭の小・中学生など

持 勉強したい教材（宿題、教科書、ワークブックなど）
※事前体験も可能です。

申 電話、Eメール

弘前弘前市母子寡婦福祉会（引間さん、☎080-1808-7970、Ehirosakisatakura@gmail.com）

令和7年5月検針分から

水道料金と下水道使用料を改定します

「料金早見表」や運営状況などの詳細は、市ホームページまたは電話でご確認ください。

弘前上下水道部お客さまセンター（☎55-6868）



弘前 ↔ 奥入瀬・十和田 観光バス

弘前弘南バス（☎38-2255）

運行日 11月3日までの毎週土・日曜日と祝日

¥片道＝4,000円／往復＝6,500円／乗り放題プラン＝1万1,000円

※施設入館料の割引など乗車特典あり／2回以上の利用を予定している人は、料金がお得な乗り放題プランがおすすめです。

最少催行人数 2人

申 電話、乗車券販売所（弘前バスターミナル〈駅前町〉ほか）、公式ホームページ／乗車日の1カ月前～5日前まで

休日に観光バスで

～ゆったり巡れる癒しの旅～

は、いかがですか。

ふじコース

弘前 → 城ヶ倉大橋 → 奥入瀬溪流 → 十和田湖

王林コース

十和田湖 → 発荷峠 → 小坂 → 碓ヶ関 → 弘前

※いずれも観光施設や道の駅へ立ち寄り休憩しながら運行します。



催行予定など詳細は公式ホームページで確認を。

弘前市 公式 LINE 友だち募集中!

イベントや行政、防災など、まちの情報を受け取ることができます。ほかにも、ごみ分別の検索ができたり、生活環境の異変等を通報することができたり、便利機能がいっぱいです。皆さんの暮らしをサポートします!

問い合わせ先 情報システム課 (☎ 35-1133)

友だち登録の方法

※スマートフォンや LINE の操作については、携帯電話ショップ等にお問い合わせください。

01 LINE ホーム画面の右上「友だち追加」アイコンを選択



02 画面上の「検索」アイコンを選択



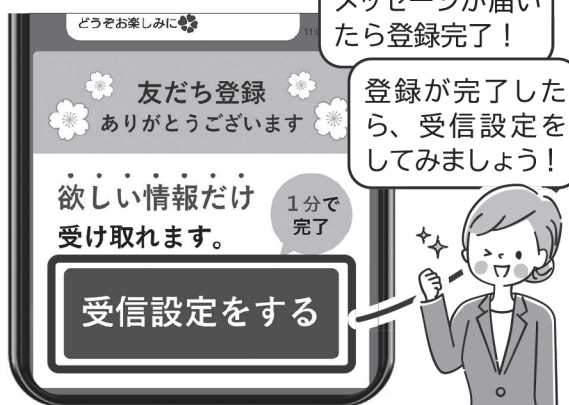
03 ID「@hirosakicp」を入力して検索



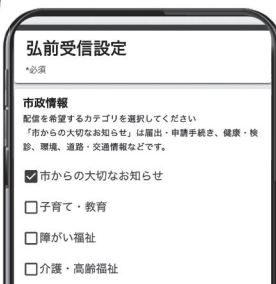
04 画面中央に表示される「追加」を選択



05 登録完了!



受信設定の方法



希望する情報を選んで、最後に「送信」を選択するだけ!

★必須項目

性別/年代/地区設定

●配信カテゴリ(一覧)

- ☒ 市政情報
 - ☒ まちの話題
 - ☒ イベント情報
 - ☒ クマ出没情報
 - ☒ 防災情報
 - ☒ 農業情報
 - ☒ 火災情報
 - ☒ 除雪情報
- 市からの大切なお知らせ/子育て・教育/障がい福祉/介護・高齢福祉/国保・後期高齢・年金/雇用・就労/事業者向け/シティプロモーション(市外在住者向け)
- 各種イベント/教室・講座/スポーツ・体操教室

LINE アプリがない人は...
インストールする必要があります!



▲ App Store
(iPhone など)



▲ Google Play
(Android)

※使う機種で操作方法が異なります。
LINE ホームページ「みんなの使い方ガイド」で確認を。

