

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

女性が考える私たちの防災 ～自分と家族を守る防災講座～

内・時 ①自宅避難を考えた生活について…6月21日(土)、午前10時～11時30分/②災害に備える準備について…8月2日(土)、午前10時～11時30分/③防災食クッキング…9月6日(土)、午前10時～正午/④自分と家族の命を守る防災を考える…9月6日(土)、午後1時～3時

所 ヒロコ(駅前町)3階、①・②=多世代交流室1/③健康ホール/④イベントスペース

対 中学生以上の女性=各20人(先着順)

¥③のみ500円

申 窓口、電話

問 市民文化交流館(ヒロコ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時)



健康安全運転講座

時 6月26日(木)、午後1時～3時

所 青森ダイハツ弘前神田店(神田5丁目)

内 理学療法士による体力測定・運動指導、JAFによる安全運転指導、試乗体験等

対 市内在住の65歳以上の人=20人程度(先着順)

申 電話

問 介護福祉課自立・包括支援係(☎40-4321)

アメリカシロヒトリの駆除について

ガの一種のアメリカシロヒトリは、人への直接的な被害はありませんが、幼虫期に樹木の枝・葉に白い糸を巻き付けて巣網を作り、葉の食害などを引き起こします。被害が発生する時期は、気象状況などにより変動しますが、6月中旬以降と8月中旬以降の年2回です。



駆除・対策 葉にクモの巣のような巣網を発見したら、巣網ごと切り落として踏みつぶすか、ビニール袋で二重に密封して燃やせるごみに出してください。

薬剤散布も有効ですが、使用方法や周囲の環境には十分注意してください。なお、薬剤散布は地域ぐるみで一斉に実施することが効果的であるため、市では市民や町会を対象に蓄圧式噴霧器、動力噴霧器を貸し出しているほか、弘前市町会連合会では各町会を通して、噴霧器用薬剤費の補助をしていますのでご活用ください。

※自分で駆除できない場合は、造園業者や害虫駆除の専門業者に相談を。

問 環境課環境保全係(☎36-0677)



まちづくり

弘前市市民活動保険制度

市では「弘前市協働によるまちづくり基本条例」に基づいて、市民の皆さんが安心して地域活動やボランティア活動を行うことができるように、事前の申し込みが不要の保険制度を実施しています。

対 活動の本拠地が市内にある市民活動団体に属して活動をする人および個人でボランティア活動を行う市民
補償内容 傷害保険…活動者自身が活動中に事故だけがをしたとき(事故発生から180日以内の死亡・後遺障害・入院・通院に限る)=2,000円～500万円/賠償責任保険…活動者または活動団体の過失により、他人にけがをさせた場合や、他人のものや他人からの預かり品を壊して損害賠償を求められ、法律上の賠償責任を負う場合=1事故最大2億円

その他

○保険金の請求には、具体的な活動内容や事故の状況などの書面の提出が必要です。

○活動内容や事故の状況によっては、保険の対象とならない場合もありますので、ご注意ください。

○活動を行う時は、計画に無理がないか、活動場所に危険がないかなど十分に確認して、安全管理・事故防止に努めて、活動をしてください。

問 市民協働課(☎40-7108)



ひろさきガイド学校 ガイド講座受講生募集

旅行者の案内に役立つ知識・スキルの習得など、ガイド実務経験を積んでみませんか。

申 ホームページ内の専用フォーム/6月20日(金)

※6月30日(月)をめどに受講生決定の通知をします。

問 ひろさきガイド学校事務局(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131、E hirosakiguide.official@gmail.com、平日の午前9時～午後5時)



ひろさきガイド学校

地域観光の重要な担い手である「観光ガイド」を育成・活動支援するため、2023年に開校しました。行政・観光事業者・ガイド団体等が連携し、人材育成のためのガイド講座を開催するほか、ガイド講座修了後には各々の活動スタイルに応じたガイド活動支援を行います。



令和7年度 第3回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「もっと公共空間を使いこなす～ニジマの遊歩道活用について～」がテーマで、浜田大豊さん(株)生き活き市場)をゲストにお迎えします。

時 6月18日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町)

対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話/6月17日(火)まで

問 企画課ひとづくり推進室(☎26-6349)



武家屋敷の町並みガイド養成講座

近年注目されている、国の町並み保存地区に選定された武家屋敷の町並み「仲町地区」に訪れる人々を案内するガイドをしてみませんか。

時 6月22日(日)、午後1時～3時

※雨天決行

集合場所 午後1時までに公開武家住宅「旧伊東家(若党町)」に集合

対 市民=10人程度

持 飲み物、筆記用具

申 郵送、ファクス、Eメール(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、仲町ガイドと明記)/6月15日(日・必着)

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

大森勝山縄文遺跡ガイド養成講座

1%

世界文化遺産「大森勝山遺跡」に訪れる人々をガイドしてみませんか。

時 6月27日(金)、午後1時30～3時

所 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

対 市民=10人程度

持 飲み物、筆記用具

申 郵送、ファクス、Eメール(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、勝山ガイドと明記)/6月15日(日・必着)

問 弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

仲町のサワラの生垣手入れ実技体験会

1%

国の町並み保存地区に選定されている武家屋敷の町並み「仲町地区」の特徴であるサワラの生垣の手入れについて学んでみませんか。

時 7月6日(日)、午前9時～正午(雨天決行)

集合場所 午前9時までに公開武家住宅「旧伊東家(若党町)」に集合

対 市民=10人程度

持 飲み物、帽子、軍手、作業服、タオル、せん定ばさみ

※道具の貸し出しあり。

申 郵送、ファクス、Eメール(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、生垣体験と明記)/6月29日(日・必着)

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)



ゼロカーボンシティ ひろさき 重点アクション

③ おうち



家電は新しいものを使おう

冷蔵庫買い替えで

年間 11,413円 お得

窓断熱をしよう

断熱リフォームで

年間 94,475円 お得

窓にプチプチ®を貼るだけでも年間約1万円節約に!

問 環境課(☎32-1969)