

# 暮らし・イベント情報

# ひろさきだより

2025

6

No. 9

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

**発行日** 毎月 15 日

**設置場所** 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど  
※市ホームページでも閲覧できます。

**問** 広聴広報課 (☎ 35-1194)

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ <https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



**時** とき **所** ところ **内** 内容 **講** 講師 **対** 対象・定員 **¥** 料金 **持** 持ち物  
**申** 申し込み方法 **問** 問い合わせ・申込先 **F** ファクス **E** Eメール **H** ホームページ

## イベント

### まちなかクラフト村 弘前工芸舎企画展

#### てとてとてと展

手仕事で作られた漆、陶器、裂織、土人形、ガラスなど工芸品を展示・販売します。ぜひお越しください。

**時** 7月4日(金)～13日(日)の午前10時～午後4時

**所** 藤田記念庭園(上白銀町) 匠館2階ギャラリースペース

**問** 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎ 32-0595)



### 弥生いこいの広場の催し

#### 工作教室「ペーパーブーメラン」

**時** 7月6日(日)、午前10時から

※材料がなくなり次第終了

**所** 第一駐車場

**問** 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山、☎ 96-2117)

### 第38回 市民の健康まつり

健康に関するクイズラリー、各種測定や体験コーナー、児童ポスターや川柳・俳句入賞作品展、特別講演会など、健康について楽しく学べる盛りだくさんの内容になっています。ぜひお越しください。

**時** 7月13日(日)、午前10時～午後3時

**所** ヒロロ(駅前町)3階ヒロロスクエア、4階市民文化交流館ホール

#### 注意事項

○混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

○混雑状況により、コーナーごとに整理券の配布や入場制限をすることがあります。

**問** 健康増進課 (☎ 37-3750)



### 弘前文化センタープラネタリウム

¥一般=250円/小・中学生、高校生=120円

※土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムの詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。

**問** 中央公民館 (☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み)





目覚めろ、個性。燃え上がれ、弘前。  
 06.27 FRI 06.28 SAT 06.29 SUN  
 17:00-20:30 09:30-20:30 09:30-20:30  
 @HIROSAKI PARK

ダンスや音楽などさまざまなコンテンツを盛り込んだ、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

時 6月27日(金)～29日(日)  
 ※雨天決行/時間は27日が午後5時～8時30分、28日・29日が午前9時30分～午後8時30分  
 所 弘前公園(下白銀町)市民広場 他  
 内 ダンスの世界大会やショー、トップアスリートによるステージ、音楽ライブ、津軽三味線や津軽笛、地元学生による書道パフォーマンスやダンスパフォーマンス、飲食ブースなど  
 料 一部エリアは入場料あり



問 (一社) Performing Arts Community (FUNKY STADIUM内、☎ 88-6499)

## 教室・講座

### 市民ボランティアによるパソコン講座

#### エクセル 2019 入門講座

時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)の午前10時～午後3時  
 ※3日間で1セット  
 所 総合学習センター(末広4丁目)  
 内 表計算ソフト(エクセル2019)を使用した基本的な操作技術の習得  
 対 ウィンドウズの基本操作ができる市民=30人(先着順)  
 持 筆記用具、USBメモリ、昼食  
 申 学習情報館の窓口、電話  
 問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)



### サワラ生垣のせん定講習会

初心者にも分かりやすく説明した後、せん定や簡単なロープワークなどの実技を行います。  
 時 6月21日(土)、午前10時～正午(小雨決行)  
 所 亀甲町広場  
 対 20人程度(先着順)  
 持 軍手、せん定ばさみ  
 ※せん定ばさみは貸し出し可(個数の制限あり)  
 問 (一財)弘前市みどりの協会(下白銀町、☎ 33-8733)

### ミニ盆栽教室

時 7月5日(土)、午前10時から  
 所 瑞楽園(宮館字宮館沢)  
 対 10人(先着順)  
 料 1,300円  
 持 エプロン  
 申 電話  
 問 瑞楽園(☎ 96-2744)

### 弘前東地区伝統文化いけばな親子教室(小原流)

時 6月21日(土)、7月19日(土)、8月16日(土)、9月27日(土)、10月13日(月)祝、11月23日(日)祝、12月13日(土)の午前9時30分～11時30分  
 所 総合学習センター(末広4丁目)3階第1研修室  
 対 小・中学生=10人(先着順)  
 ※小学校3年生までは保護者同伴  
 料 各回800円(花材費として)  
 持 筆記用具、タオル  
 問 弘前東地区伝統文化いけばな親子教室実行委員会(坂本さん、☎ 27-0471)

### ねぷたに関する講習会

#### 初心者ねぷた囃子講習会

時 ①笛の部…6月27日(金)～7月6日(日)/②太鼓の部…7月2日(水)～6日(日)  
 ※時間はいずれも午後7時～8時30分(休憩あり)  
 所 市立観光館(下白銀町)①=多目的ホール、②=インフォメーション前ロビー等  
 内 ①=笛の持ち方、音の出し方、囃子(行進・休み・戻り)の習得/②=バチの持ち方、叩き方、囃子(行進・休み・戻り)の習得  
 講 伝統ねぷた囃子津軽組  
 対 小学生以上の初心者=①50人、②10人  
 持 笛または太鼓のバチ  
 ※太鼓のバチは貸し出し可/笛は購入可  
 申 ①は6月27日(金)、②は7月2日(水)に直接会場へ。  
 ※期間途中に参加を希望する場合、事前に相談を。

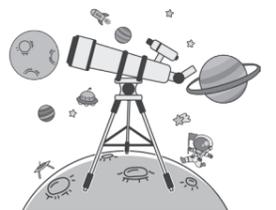
### 竹骨を使った弘前の金魚ねぷたの作り方講習会

時 ①7月6日(日)、午前10時～午後3時  
 ※正午～午後1時は昼休憩、昼食は各自(弁当等持参の場合は、多目的ホールをご利用ください)  
 所 市立観光館多目的ホール  
 内 竹の骨組みに紙貼り→鉛筆で下書き→墨描き→口ウ描き→色付け  
 講 高橋勝良さん(弘前マイスター、青森県伝統工芸士)  
 対 小学校5年生以上=10人(先着順)  
 料 1,000円  
 持 鉛筆、消しゴム、はさみ  
 申 窓口/6月23日(月)～7月3日(木)  
 注意事項 受講者でも市立観光館の地下駐車場は無料になりませんので、ご注意ください(最初の1時間は無料。以降30分毎に100円加算)。  
 問 (公社)弘前観光コンベンション協会(市立観光館内、☎ 37-5501)



### 春の星座観察会

時 6月21日(土)、午後7時～9時30分  
 所 星と森のロマントピア天文台(水木在家字桜井)  
 料 市民以外は有料  
 通常開館時間  
 午後1時～10時(最終入館時刻は午後9時30分)  
 問 星と森のロマントピア天文台(☎ 84-2233、E romantopia.tenmondai@gmail.com)



弘前市

## 出前講座



市の職員が市民の皆さんの自主的な学習会などにお邪魔して、市の制度や取り組みなどを伝えます!  
 対 市内在住または通勤・通学する5人以上のグループ  
 利用日と時間 年末年始を除く、午前9時～午後9時の2時間以内  
 ※(土)・(日)と祝も利用可能/利用の日時について、調整をお願いする場合があります。  
 申込期限 利用希望日の1カ月前  
 その他 会場は市内とし、受講を希望するグループで用意してください。  
 問 広聴広報課(☎ 35-1194)

### CHECK!

#### 令和7年度新設メニュー

- ★高校生から始める1%でまちづくり(高校生以上)
- ★ごみゼロゲーム(小学生～高校生)
- ★みんなで減らそう!食品ロス(小学生以上)
- ★見て!みて!博物館(小学生以上)

「弘前市防災マップの活用」や「郷土の魅力再発見!弘前の文化財」のメニューも人気です。

出前講座のパンフレットや申込書は、広聴広報課窓口や岩木・相馬総合支所、各出張所または市ホームページから取得できます。



## 募集

### シードルファンクラブ会員&名称を募集!



毎日がシードル日和

シードル好きな人達がシードルをより日常的に楽しむためのファンクラブの会員と名称を募集しています。イベントや最新情報を案内するほか、会員だけの特典も。ファンクラブに参加して、一緒に弘前シードルを盛り上げませんか。



問弘前シードル協会事務局 (E info@hirosaki-cidre.com)

### まちなかホタルマップを作ろう!

弘前大学環境サークル「わどわ」と自然再生活動に取り組む市民団体「ひろさき環境パートナーシップ21」では、ホタルと共生するまちを目指し、市民参加によるホタルの生息調査を実施します。まちなかで見つけたホタルの情報をお寄せください。

調査区域 市内

※午後8時ころ、川沿いなどで見られます。市内のホタルの生息数はまだ少ないので、なるべく捕まえないようにしましょう。

情報の提供方法 ホームページ内の専用フォーム、Eメール(緯度・経度、日時、個体数を明記) / 6月20日(金)~7月31日(木)

問弘前大学環境サークル「わどわ」(E hirodai.wadowa@gmail.com)



### 第56回 弘前市民文化祭 総合プログラム表紙デザイン募集

募集作品 応募者本人が創作した未発表のもの  
対市民

作品の規格 A3判(縦297mm

×横420mm) / 右半分がプログラムの表紙、左半分が裏表紙になることを想定する。表現材料・方法は自由ですが、裏写りしないものを使用し、蛍光ペン・色鉛筆の使用は避けること。タイトル文字などは不要。ただし、文字が入ることを想定する。



申窓口、郵送(作品の裏面に提出日現在の住所、氏名、年齢、職業(または学校名と学年)、電話番号を明記) / 7月19日(土・午後5時必着)まで

審査と発表 最優秀作品1点と優秀・佳作作品を数点選考し、応募者全員に結果を通知。入賞者は弘前市民文化祭の開会式で表彰します。

賞品 入賞者には賞状・トロフィー・副賞を、応募者全員に記念品を贈呈します。

その他 応募作品は原則として返却しません/作品の著作権は主催者のものとします/最優秀作品は弘前市民文化祭総合プログラムの表紙として製作され、市内の関係機関・施設・各団体などに配布されます。

問弘前市民文化祭実行委員会事務局(弘前市社会教育協議会内、〒036-8356、下白銀町19の4、弘前文化センター1階、☎26-6168、E h.syakyokyo@sunny.ocn.ne.jp、(火)・(日)と(祝)を除く、午前9時~午後5時)



### 共鳴弦トリオ「SonaSonoS(ソナソノ)」 ライブキャラバン 弘前公演

オリジナル作品に加え、北欧などの民族音楽やルネサンスから現代に至る幅広いレパートリーを、共鳴弦の特質を生かしたクリエイティブなアレンジでお届けします。



©2024 kaihei Akioka

時 6月29日(日)、午後4時開演(開場は午後3時30分)

所 cafe & shop BRICK(吉野町)

対 70人

¥ 投げ銭制(1ドリンクの注文も必要)

申 二次元コード、電話

問 弘前れんが倉庫美術館(☎32-8950)



### 第24回 北斗歌謡教室合同発表会

時 7月13日(日)、午後12時30分開演(開場は正午)

所 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

チケット販売 弘前カルチャーセンター(シーナシーナ弘前(駅前3丁目)内)

¥ 500円

問 北斗歌謡教室(成田さん、☎090-2608-9147)

### 第23回 弘前・白神アップルマラソン 参加者募集

時 10月5日(日)、午前9時から(雨天決行)

※スタート時間は種目によって異なります。

所 弘前消防本部南側~城西大橋~岩木茜橋~五代~兼平~如来瀬~西目屋(折り返し)~追手門広場42.195km / ハーフマラソンはワンウェイコース(西目屋村フィニッシュ)

種目(定員)・¥ フルマラソン(1,700人) = 7,000円 / ハーフマラソン(1,300人) = 6,000円 / 10km(1,200人) = 高校生以上4,500円 / 5km

### 弘前大学津軽三味線サークル 初夏のミニコンサート

じょんがら節、津軽民謡、サークルオリジナル曲などを演奏します。



時 6月22日(日)、午後6時開演(開場は午後5時30分)

所 百石町展示館

問 弘前大学津軽三味線サークル (E hushamibu@gmail.com)

### 第2回 ユニバーサルの歌声喫茶

中央公民館文化グループ「ひろさきユニバーサルコーラス」のコーラスを聞くだけでなく、一緒に歌うことができます。

時 7月16日(水)、午後2時~3時30分

所 弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール

対 歌うことが好きな人

講 川村昇一郎さん(Kミュージックラボ)、井上よし子さん(ボイストレーナー)

問 中央公民館(☎33-6561、(月)・第3(火)は休み)



## 流鏑馬 ~高照神社馬場跡~

とき

6月21日(土)

① 午前10時15分開始 / ② 午後0時15分開始

※小雨決行/各回45分程度、内容は同じ

所 高照神社馬場跡(高岡字獅子沢)

内 流鏑馬、笠懸、馬上武芸、馬とのふれあいタイム、射手の皆さんとの撮影会

その他 路線バスの利用の場合、高岡バス停下車/自家用車の場合、高照神社境内駐車場等をご利用ください(満車の場合、旧百沢小学校(百沢字寺沢)へ。旧百沢小学校⇄高岡の森弘前藩歴史館で無料送迎あり)。

※近隣駐車場は早くに満車となりますので、時間に余裕をもってご来場ください。

問 高岡の森弘前藩歴史館(☎83-3110)





## 小さな命を守ろう 第2回 ニャンちゃん譲渡会



さまざまな理由で居場所を失った猫たちの命を救おうと保護活動を行っている人達が立ち上がり、譲渡会を実施します。保護猫とその活動を理解し、小さな命をつなげていきませんか。

猫を飼ってみたい人、譲り受けたい人は、午前10時からのセミナーの受講をお勧めします。

時6月28日(土)、午前10時～正午  
 所追手門広場、市立観光館多目的ホール(下白銀町)  
 内午前10時から…正しい猫の飼い方セミナー(市立観光館多目的ホール) / 午前11時から…保護猫譲渡会(追手門広場)

青森県保護猫活動連絡協議会 保護猫の会(今泉さん、☎090-6687-5200)  
 ※令和7年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業

## 高齢者の 飼い猫預かりボランティア募集

猫を飼っている高齢者が入院や施設への一時入所などで家を留守にする際、自宅で猫を預かるボランティアを募集しています。預かりボランティアは猫の飼育経験等の条件があります。



青森県高齢者の飼い猫の短期預かりサポーターen(山本さん、☎080-8878-2010)

## 就労・進学

### 女性の権利ホットライン 無料電話法律相談

女性およびLGBTQに関する権利問題(労働・離婚・セクハラ・DV等)の相談を受け付けます。  
 時6月25日(水)、午前10時～午後4時  
 相談用電話番号 ☎017-763-4670(当日のみ)  
 ※通話料がかかります。  
 青森県弁護士会事務局(☎017-777-7285)

### ひとり親家庭等就業支援講習会

#### ①パソコン講習会(個別指導)

時8月20日～11月19日(全30時間)  
 ※初回・最終回以外の受講日は各受講生とスクールとの調整により決定  
 所弘前商工会議所(上鞆師町)パソコン教室  
 対6人

#### ②医療事務講習会

時8月30日～11月22日の土曜日(全10回)  
 所ニチイ学館弘前教室(表町)  
 対5人

#### ③介護職員初任者研修

時9月20日～令和8年1月17日の土曜日  
 所ニチイ学館弘前教室(表町)  
 対若干名

#### ④調理師試験準備講習会

時9月9日(火)・10日(水)の午前9時30分～午後4時30分  
 所市民会館(下白銀町)  
 対令和7年度の調理師試験の受験申し込みをした人＝4人

#### ～共通事項～

対ひとり親家庭の親または子および寡婦で、各講座とも原則全日程出席できる人  
 教材費・受講に必要な準備品・受験料は自己負担  
 申込窓口(申込書に必要事項を明記) / 7月1日(火)～31日(木)  
 ※申込書はこども家庭課で配布 / 応募多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。  
 注意事項 ①～③は、10月30日(木)に弘前商工会議所にて必修のセミナー等があります。

詳細は、(公財)青森県母子寡婦福祉連合会ホームページで確認を。  
 こども家庭課(市役所1階、☎40-7039)



## 休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

		内科 時午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時午前10時～午後4時	歯科 時午前9時～正午
6月下旬	15(日)	沢田内科医院(茂森新町1丁目) ☎37-7755	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3丁目) ☎33-6611	小泉歯科医院(高屋字本宮) ☎82-3232
	22(日)	弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	いちむら歯科医院(取上2丁目) ☎31-0756
	29(日)	場崎クリニック(代官町) ☎38-6600	福島耳鼻咽喉科(百石町) ☎32-5032	桔梗野歯科(桔梗野2丁目) ☎35-8177
7月上旬	6(日)	五日市内科医院(植田町) ☎35-4666	なし	小泉歯科医院(高屋字本宮) ☎82-3232

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。  
 ①休日…午前10時～午後4時  
 ②夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎#8000(15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎#7119(15歳以上)

## その他

### 朝市・産直マップのご利用を!

市ホームページでは、市内の朝市や産地直売所の情報を掲載しています。「弘前市朝市・産直マップ」で検索するか、二次元コードからぜひご利用ください。

また、市ホームページへの掲載申請は随時受け付けています。掲載を希望する人はお問い合わせください。

農政課(☎40-0504)



### 熱中症に気をつけましょう

6月1日から、熱中症予防や、一時的に暑さをしのぐための場所として、弘前市涼み処を開放しています。暑い日に涼をとることができますので、ぜひご利用ください。

熱中症特別警戒アラート発表時には、市役所、岩木・相馬総合支所をクーリングシェルターとして、開放します。「涼み処」の開放場所や、熱中症特別警戒アラート等の情報については、市ホームページをご覧ください。  
 環境課(☎36-0677)



# 弘前市 公式 LINE 友だち募集中!

イベントや行政、防災など、まちの情報を受け取ることができます。ほかにも、ごみ分別の検索ができたり、生活環境の異変等を通報することができたり、便利機能がいっぱいです。皆さんの暮らしをサポートします!

問い合わせ先 情報システム課 (☎ 35-1133)

## 友だち登録の方法

※スマートフォンやLINEの操作については、携帯電話ショップ等にお問い合わせください。

### 01 LINE ホーム画面の右上「友だち追加」アイコンを選択



### 02 画面上の「検索」アイコンを選択



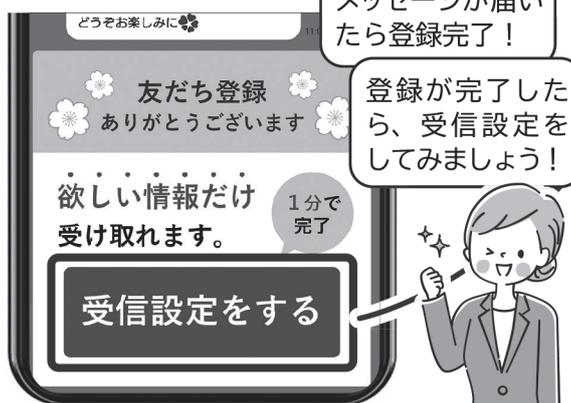
### 03 ID「@hirosakicp」を入力して検索



### 04 画面中央に表示される「追加」を選択



### 05 登録完了!



## 受信設定の方法



希望する情報を選んで、最後に「送信」を選択するだけ!

★必須項目

性別/年代/地区設定

### ●配信カテゴリ(一覧)

- 市政情報
  - まちの話題
  - イベント情報
  - クマ出没情報
  - 防災情報
  - 農業情報
  - 火災情報
  - 除雪情報
- 市からの大切なお知らせ/子育て・教育/障がい福祉/介護・高齢福祉/国保・後期高齢・年金/雇用・就労/事業者向け/シティプロモーション(市外在住者向け)
- 各種イベント/教室・講座/スポーツ・体操教室

LINE アプリがない人は...  
インストールする必要があります!



▲ App Store  
(iPhone など)



▲ Google Play  
(Android)

※使う機種で操作方法が異なります。LINE ホームページ「みんなの使い方ガイド」で確認を。

