

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

資格確認書の送付について

従来の被保険者証および12月2日以降に交付されている資格確認書の有効期限は、7月31日(木)までです。

8月1日(金)からお使いいただける資格確認書を加入者全員(※1)へ7月中に送付します。8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書を提示して医療機関を受診してください。

(※1) 令和8年7月末までの暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、加入者全員へ資格確認書を交付します。

令和7年度の保険料

令和7年度の保険料は、7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額 被保険者全員が納める額	+	所得割額 所得に応じて納める額 基礎控除後の所得(※2)×9.90% 〔所得割率〕	=	保険料額 限度額 80万円
4万6,800円				

(※2) …基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

【令和7年度保険料の軽減措置】

次の①か②に該当する人は、保険料が軽減されます。

①所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。令和7年度は下表のとおりになります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等<※3>の数-1)以下	7割
43万円+(30万5,000円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等<※3>の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等<※3>の数-1)以下	2割

<※3> …給与所得者等(給与所得を有する者または、公的年金などに係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

②被用者保険*の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

*被用者保険…全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など

【保険料の減免について】

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、お問い合わせください。

問 国保年金課後期高齢者医療係 (☎ 40-7046)、岩木・相馬総合支所民生課窓口

点字ボランティア養成講座

時 8月5日~令和8年3月31日の毎週(火)、午前10時~正午

所 市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)

対 点字に興味があり、これから始めてみたい人やスキルアップしたい人=5人程度

料 別途テキスト代1,540円が必要

申 電話、ファクス/7月22日(火)まで

問 市障がい福祉プラザ (☎ 88-6761、F 32-1144)



在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

専門業者が無料で寝具を回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をしたあと、約1週間後に自宅へ返却します。

時 9月上旬~10月末

対 自宅で生活している、おおむね65歳以上のねたきりの人

対 象 寝具 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれ

か各1枚ずつ(合計3枚まで)

申 申込用紙に必要事項を記入の上、介護福祉課(市役所1階)または岩木総合支所(賀田1丁目)民生課、相馬総合支所(五所字野沢)民生課へ提出/8月1日(金)まで

※申込用紙は各窓口で配布しています/回収日・返却日は、利用決定通知書でお知らせします。

問 介護福祉課高齢福祉係 (☎ 40-7114)

— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

七宝焼講習会 ~七宝焼は小さなアートです~

中央公民館文化グループ「七宝焼宝友会」の会員が講師となり、ブローチ、ペンダントなどのアクセサリを作成します。

時 7月20日(日)、午後1時~3時

所 弘前文化センター(下白銀町)3階第2工作実習室

対 市内に在住または通勤・通学している人=12人

料 1,200円

持 エプロン、筆記用具

申 電話、ファクス、Eメール(住所、氏名<ふりがな>、年齢、電話番号を明記)/7月11日(金)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み)

市民ボランティアによるパソコン講座

①実践エクセル・条件付き書式

時 7月24日(木)、午前10時~午後3時

申 学習情報館窓口、電話/7月6日(日)以降

②エクセル 住所録活用講座

時 7月28日(月)、8月6日(水)の午前10時~午後3時(2日間で1セット)

申 学習情報館窓口、電話/7月6日(日)以降

③実践エクセル関数講座

時 8月20日(水)・27日(水)の午前10時~午後3時(2日間で1セット)

申 学習情報館窓口、電話/7月20日(日)以降

~共通事項~

所 総合学習センター(末広4丁目)

対 普段から表計算ソフト(エクセル2019)を使用している市民=各30人(先着順)

持 筆記用具、USBメモリ、昼食

問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

かっこいい大人養成講座

アロマハンドクリームづくり&セルフハンドマッサージ講座

時 7月26日(土)、午前10時~正午

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第6会議室

対 市内に在住または通勤・通学している18歳~50歳=15人(先着順)

料 800円

申 電話、Eメール(住所または勤務先所在地<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記)/7月19日(土)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み)



弘前リポーン・アートボールプロジェクト

不要になったサッカーボールやバレーボールにアクリル絵の具で好きな絵を描こう!

時 7月26日(土)、午後2時~4時

所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作実習室

対 市内に在住または通学している小学生=24人(先着順)

持 汚れてもよい服装、筆記用具

申 電話、Eメール(住所・氏名<ふりがな>・学校名・学年、電話番号、保護者氏名を明記)/7月19日(土)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)は休み)



ひろさき環境にやさしい農業体験 ~野菜編~

昨年度より実施している環境にやさしい農業体験の野菜編として、野菜の収穫・試食体験を開催します。

時 7月27日(日)、午前9時30分~11時30分

所 中崎地区(詳しい場所は参加者にお知らせします)

対 市内の学校に在学する小学生=15人(先着順)

※保護者同伴/対象の小学生と一緒に参加する場合は、未就学児や中学生も可/体験に参加したことがない人を優先(参加歴がある人も申し込みますが、募集人数を超えた場合は抽選となります)

料 1人数百円程度(試食代)

持 帽子、飲み物、タオル

申 市ホームページ内の専用フォーム/7月13日(日)まで

問 農政課 (☎ 40-0504)



樋の口浄水場夏休み親子見学会

水道水ができるまでや家に届くまでの仕組みをわかりやすく学ぶほか、現在建設中の新樋の口浄水場を見学します。

時 7月30日(水)、午前8時45分~正午

所 樋の口浄水場

内 浄水実験、場内見学、給水体験、水道管の水鉄砲体験など

対 市内の小学生とその保護者=20人(先着順/小学生のみの参加は不可)

持 上履き、飲み物、タオル、筆記用具

その他 当日は4階までの階段の上り下りがあります。エレベーターはありませんのでご了承ください。詳細は市ホームページで確認を。

申 専用フォーム/7月7日(月)~15日(火)

問 上下水道部総務課 (☎ 55-9660)

