

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール



### 災害が予想される時は どうしたら良いの？

問 防災課 (☎ 40-7100)

#### 災害情報を確認しよう

災害が発生した際の避難情報は、テレビやラジオ、インターネットなどの情報のほか、防災行政無線や防災行政無線アプリなどで確認することができます。

警戒レベルによって取るべき行動が異なり、災害が発生＝すぐに避難所が開設されるわけではありません。焦らず落ち着いて情報を収集しましょう。



#### 警戒レベルを確認しよう

警戒レベルとは、災害発生の危険度を5段階に分けたもので、危険度が高くなるほど数字が大きくなります。集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがある時、どのタイミングで避難したほうがよいかを示しています。

### 警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や障がいのある人、避難に時間のかかる人などは危険な場所から避難しましょう。また、それ以外の人も避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

### 警戒レベル4 避難指示

対象となる地域住民の人たちは、全員速やかに危険な場所から避難しましょう。

### 警戒レベル5 緊急安全確保

すでに災害が発生している、もしくは切迫している状況です。命が危険な状況ですので、直ちに安全な場所で命を守る行動をとってください。警戒レベル5になってからでは、安全な避難をすることが難しくなっていますので、必ず警戒レベル4までに安全な場所へ避難しましょう。

#### 夏季河川清掃美化運動について

市内主要6河川で清掃美化運動を実施します。清掃開始時間や中止については、各団体にお問い合わせください。

時 7月6日(日)

※雨天中止(中止と判断した場合は市ホームページにて全体中止をお知らせします) / 各団体の判断で自主的に中止となる場合があります。  
団体 清掃区域 土淵川・寺沢川・腰巻川・大和沢川・前川

自由 清掃区域 岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校

問 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)



### ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!! #11

できることから  
脱炭素!

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！  
今号のテーマはクールビズです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係 (☎ 32-1969)



今月のテーマ  
住  
クールビズ

□冷房は室温 28℃を目安に設定

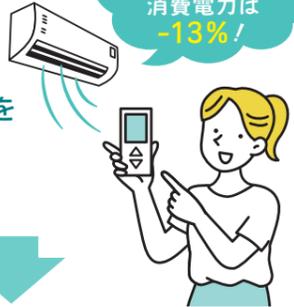
→光熱費の節約に

□ポロシャツやノーネクタイ  
など気候に応じた  
過ごしやすい服装を

□うちわや冷感グッズを  
利用

→自然な体温調節で  
健康維持にも

冷房を1℃上げると  
消費電力は  
-13%!



CO<sub>2</sub>削減量

29.3kg -CO<sub>2</sub>/年

杉の木約3.3本分が  
1年間に取らむ量に相当

節約額

約1,700円/年

## まちづくり

### 7月は“社会を明るくする運動”強化月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この機会に、立ち直ろうとする人を受け入れ、支えるために何ができるか考え、できることから始めてみましょう。この運動への皆さんのご支援とご協力をお願いします。

問 福祉総務課 (☎ 40-7037)



### 弘前マイスターを募集

市では、地域産業を支える優れた技能・技術の継承と人材育成を目的に「弘前マイスター制度」を制定しています。サービス業、製造業、建設業、農林漁業といったさまざまな分野の産業を長年支え、特に優れた技能・技術を有する人の推薦をお待ちしています。

主な認定基準 市内に5年以上在住または在勤する現役の技能・技術者で、対象職業に20年以上の従事経験を有する卓越した技能・技術者

申 窓口(認定申込書を提出) / 7月25日(金)まで

※要綱や認定申込書等は、市のホームページからもダウンロードできます。

問 産業育成課(市役所5階、☎ 32-8106)



### 弘前市男女共同参画プラン懇話会の委員を募集

応募資格 市内在住の18歳以上で、平日に年3~4回(令和9年度は年5~7回)程度開催される会議に出席できる人

※市議会議員、市職員(退職者を含む)、当市の他の付属機関の委員および応募時点で本懇話会の公募委員である人、弘前市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団や暴力団員または暴力団と密接に関係する人を除く

募集人数 1人

任期 委嘱した日から4年

報酬など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬と交通費を支給

応募方法 窓口、郵送、Eメール(応募用紙に記載事項を明記) / 7月1日(火)~28日(月・午後5時必着)

応募用紙記載事項

①住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号 / ②「男女共同参画社会の実現に向けて思うこと」をテーマとした作文(800字程度)

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、企画課で配布しています。

選考方法 応募書類を審査のうえ選考し、結果は応募者全員に通知します。なお、選任された場合、委員名簿等で氏名を公表します。

問 企画課ひとづくり推進室(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)



### 男女共同参画の視点を取り入れた防災講座 ～日常の安全も幸せもつくるのは私たち～

時 7月17日(木)、午後6時~7時30分

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

対 30人程度

申 専用フォーム、電話 / 7月16日(水)まで

問 企画課ひとづくり推進室(☎ 26-6349)



### 令和7年度 第4回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「夕暮れ路地裏散歩」がテーマで、鹿田智嵩さん(弘前路地裏探偵団)をゲストにお迎えし、まち歩きをします。暑さ対策を行って、ご参加ください。

時 7月18日(金)、午後6時~7時30分

集 集合場所 午後6時までにまちなか情報センター(土手町)に集合

対 10人(先着順)

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話 / 7月17日(木)まで

問 企画課ひとづくり推進室(☎ 26-6349)



### 自宅にこもりがちな人の居場所「たんぽぽ」 1%

自宅ではなく、職場や学校でもない場所でのんびり自分らしく過ごしませんか。

時 7月21日(月祝)、午前10時~午後4時

所 駅前記念会館(駅前3丁目)

内 読書や手芸等、趣味の作業をしたり、お喋りをして各自自由に過ごします。会話が苦手な人は無理に話さなくても大丈夫です。

対 おおむね18~55歳までの働くことに悩む人、自宅にこもりがちな人、この活動に賛同できる人

その他 居場所「たんぽぽ」の他、お散歩等、さまざまな企画をしています。

問 Sott Sott(横澤さん、☎ 080-1980-1185、E info@sottsott.com)

