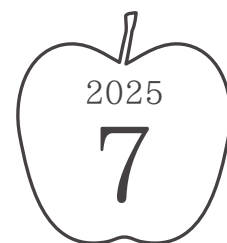


みんなでつくり みんなをつなぐ

広報

ひろさき



No.456

特集

堀江佐吉 生誕百八十周年

Contents

2… 特集 堀江佐吉 生誕百八十周年

4… 市からの大切なお知らせ

10… 暮らしの情報

10 健康・スポーツ

14 シニア・福祉

17 子育て・教育・生涯学習

20 文化・レジャー

23 安全・生活環境・防災

25 まちづくり

26 就労・資格

28 その他

発行日 2025年7月1日



特集

堀江佐吉 生誕百八十周年

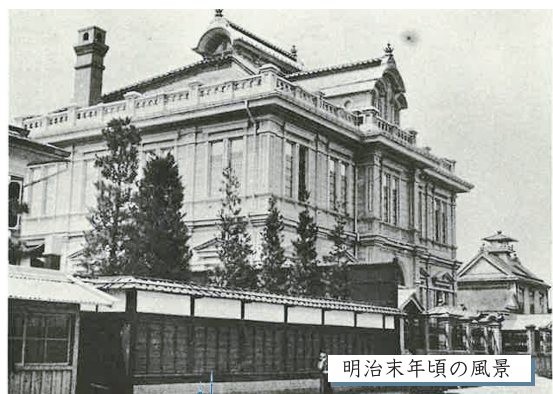
■ 問い合わせ先 文化財課 (☎ 82-1642)



弘前藩のお抱え大工・堀江家出身の堀江佐吉は、北海道での公共工事等に携わることで洋風建築に出会い、その後独自に洋風建築の研究に没頭したとされています。自らの出自である和風建築の技法に拠りながら、最新技術を貪欲に吸収し、生涯を通じて技術の研さんに努めました。

その卓越した技能で旧第五十九銀行本店本館、旧弘前市立図書館など、斬新かつ華麗な洋風建築を数多く手がけました。佐吉亡き後も、彼の精神や技能は、子孫や多くの弟子たちに引き継がれ、旧第八師団長官舎、旧藤田家別邸洋館、翠明荘（旧高谷家別邸）などの建物が、現在の弘前の街に彩りを与えています。

歴史と作品



明治末年頃の風景

- 1845 年 3月10日 弘前藩の大工であつた父 ^{いへえ}伊兵衛の長男として弘前市覚仙町で生まれる
- 1859 年 14 歳 『海外余話』(醉夢痴人著、全5冊本、1851年刊)を絵も含めて全文を克明に写本する
- 1860 年 15 歳 新寺町の専徳寺本堂にある龍の彫り物や岩木山神社の玉垣の装飾を手がける
- 1871 年 26 歳 青森県官舎完成
→弘前班の棟梁を努める
- 1879 年 34 歳 函館で開拓使の工事に従事
- 1886 年 41 歳 東奥義塾校舎完成(1889年焼失)
- 1889 年 44 歳 弟や息子たちとともに空知屯田兵屋工事に従事
- 1892 年 47 歳 弘前市役所完成(1976年解体)
- 1896 年 51 歳 五所川原布嘉邸完成(1944年焼失)
崩落した弘前城天守台石垣修理着手(天守を曳家：1915年完成)
- 1897 年 52 歳 弘前美^み以教会教会堂完成(1904年焼失)
- 1898 年 53 歳 第八師団司令部完成
(現存せず／師団長室の一部が弘前駐屯地へ移設保存)
- 1904 年 59 歳 第五十九銀行本店完成
(旧第五十九銀行本店本館：1972年重要文化財指定)
- 1906 年 61 歳 弘前市立図書館完成(旧弘前市立図書館：1993年県重宝指定)
- 1907 年 62 歳 6月に弘前偕行社の工事を請け負う
8月18日没(享年62歳)
11月弘前偕行社完成(旧弘前偕行社：2001年重要文化財指定)



旧第五十九銀行本店本館



明治末年頃の風景



旧弘前市立図書館

好奇心・向学心に溢れ、地域に還元しようと生涯、弘前の地でまい進した名匠。

弘前大学教育学部 学部長 高瀬 雅弘さん



堀江佐吉は、設計から施工や管理までを一挙に手がけた、地域に根ざした名匠であると考えています。旧弘前市立図書館を市に寄付したというエピソードなどからも、弘前を愛し、地域に貢献したいという強い気持ちをうかがい知ることができます。難しい注文の建築物にも対応できる高い技術力に加え、多くの弟子を育て上げた「人づくり」の力にも目を見張るものがあります。

堀江佐吉は、弘前の街に近代の技術とモダンで明るい雰囲気をもたらしました。彼が残した洋風建築物は、弘前の人々に

市民である誇りやプライドを与えたのではないのでしょうか。

そんな彼の建築物には、たくさんの「遊び心」が隠されています。旧弘前偕行社の玄関には、車寄せの妻飾りとして和のデザインである唐草模様と、陸軍第八師団にちなんだ「蜂」のレリーフが施されています。また、旧弘前市立図書館には、寺院建築に用いられる木鼻といった和風建築の様式も取り入れられており、そうしたものを見つける楽しみもあります。ぜひ、彼が残した建築物を実際に訪れて、見て、触って、その美しさや技術力の高さ、そして建物に込められた思いを感じてほしいです。

おわりに

堀江佐吉は、生涯、弘前の地で、弘前のために、自らの技術を磨き続け、弘前の近代化に大きく貢献しました。

数々の建築物が、今もなお、弘前に残っていることを誇りに感じながら、改めて堀江佐吉の世界観に浸ってみてはいかがでしょうか。

きっと、私たち市民の誇りを実感することができると思います。



金剛山最勝院（銅屋町）境内にある巨大な記念碑も必見！



旧弘前偕行社

令和7年
参議院議員
通常選挙

I VOTE!

忘れずに投票しましょう!

7月20日

投票時間：午前7時～午後8時

この記事は、参議院議員通常選挙の投票日を、7月20日と想定した記事です。投票日等が変更となった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

7月28日の任期満了に伴い、第27回参議院議員通常選挙が行われます。私たちの声を国政に反映させるための大切な選挙です。忘れずに投票に出掛けましょう。

●投票時間 午前7時～午後8時

※一部の投票所は午後6時まで／期日前投票所と共通投票所は投票時間が異なります。

●投票所入場券

公示日以降に郵送します。圧着式のはがき1枚につき2人分まで印刷しています。入場券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば本人確認により投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

※市内全域に発送するため、届くまでに3日程度かかる場合があります。

●共通投票所

投票日当日に投票する人は、投票所入場券に記載の指定投票所または共通投票所のいずれかで投票ができます。

開設日	投票日当日
投票場所	ヒロ口(駅前町) 3階多世代交流室2
投票時間	午前9時～午後8時
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、どなたでも投票ができます。 ②投票の際はヒロ口駐車場(1時間無料)をご利用ください。

●投票方法

選挙区分	投票方法
①選挙区選挙	「候補者氏名」を記載して投票
②比例代表選挙	「参議院名簿搭載者氏名」または「政党名」のいずれかを記載して投票

●不在者投票(滞在地での投票)

仕事や用事などで投票日に市外に滞在し、期日前投票もできない人は、不在者投票ができます。希望する人は、投票用紙の請求手続きが必要です。

手続き方法 マイナポータル「ぴったりサービス」／不在者投票請求書兼宣誓書を郵送か持参で提出

※様式は選挙管理委員会事務局および岩木・相馬総合支所の同事務局分室に用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。代理人による手続きも可能です。

手続きをした人には、滞在地へ投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会に投票してください(郵送期間の関係上、早めの手続きや投票をお願いします)。



▲マイナポータル

●在宅投票

重度の身体障がいなどで、「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便等による不在者投票ができます。該当者は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人で下表の障がいのある人、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「**要介護5**」の人です。

	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	－	○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

「郵便等投票証明書」の交付を受けていない人で、新たに交付を希望する人は、身体障害者手帳、戦傷病

●期日前投票

仕事や用事などで投票日に投票できない人は、次のとおり期日前投票ができます。

投票期間	公示日の翌日～投票日の前日				
投票場所	弘前市役所 (上白銀町) 前川新館 1 階市民ギャラリー	岩木庁舎 (賀田 1 丁目) 1 階多目的室	相馬庁舎 (五所字野沢) 多目的室	総合学習センター (末広 4 丁目) 1 階中会議室	ヒロ口(駅前町) 3 階多世代交流室 2
投票時間	午前 8 時 30 分～午後 8 時	午前 8 時 30 分～午後 6 時			午前 10 時～午後 8 時
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票できます。 ②受け付けをする際、投票所に当日行けない理由を記入した「宣誓書」の提出が必要です。「宣誓書」は投票所入場券下部にある欄に記入するか、期日前投票所の受付にも用意します（来場前の宣誓書記載にご協力をお願いします）。 ③投票所によって投票時間が異なりますので、注意してください。 ④投票所入場券が届いている場合は、持参してください。 ⑤ヒロ口で投票する際はヒロ口駐車場（1 時間無料）をご利用ください。				

者手帳、介護保険被保険者証のいずれかを持って(代理人可)、選挙管理委員会事務局で手続きをしてください。

●選挙公報

候補者の経歴・政見や、比例代表選挙の政党などの政策を掲載した選挙公報を、投票日の2日前までに各世帯へ配布します。市役所、岩木・相馬庁舎、各出張所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

●親子で投票に行きませんか?

投票所には18歳未満の子どもと一緒にいることができます。総務省の調査によると、子どもの頃に親の投票に同伴した経験がある人は、ない人と比較して投票した割合が高いことがわかっています。



投票所の様子や、親が投票する姿を見ることは、子どもの将来の投票につながっています。ぜひお子さんと一緒に投票所へお越しください。

※子どもを投票所に同伴させる場合は、大声で騒いだり、他の人の投票をのぞき見るなどがないようルールを守ってください。

●投票の支援を行います

投票所での係員との意思疎通や、投票の方法に不安がある人などがスムーズに投票の手続きができるよう、各投票所にコミュニケーションボードを用意します。県ホームページからダウンロードし、投票所に持参することもできますので、ぜひご活用ください。



〇〇選挙

投票所入場券

投票所名 〇〇集会所

投票日・時間 〇月〇日(〇) 7時から 20時

第〇区 〇〇番氏名 弘前 花子

到着番号 受付名簿 対照係 投票交

※こちらは切り取らず、バーコードがついた状態で読み込みますので、切り取らずにお持ちください。

期日前投票 宣誓書兼請求書

私は、宣誓書兼請求書記載の本人であり、当該の期日前投票の事由に該当する見込みです。

○ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭、その他の用事

○ 用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在

○ 疾病、負傷、出産、老衰、身体障がい等のため歩行が困難又は刑事施設等に収容

○ 交通手段の暴等により居住・滞在

○ 住所移動のため、弘前市以外に居住

○ 天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

上記は、真実であることを誓い、投票用紙の交付を請求します。

令和7年(2025年) 月 日

氏名 生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日

住所

投票所入場券(見本)

国民健康保険・国民年金に関するお知らせ

国民健康保険料の納入通知書を発送します

【発送日…7月14日(月)ごろ】

※届くまでに数日かかる見込みです。ご了承ください。

【減免相談に応じます】

◎失業による収入減少などが理由…第1期分からの減免は第1期納期限(7月31日(木))が申請期限です。
 ※納付相談や分割納付の手続きは収納課(市役所2階)で行ってください。

◎今冬の大雪による災害が理由…次の①～③に該当する人

①家族が死亡した人や体に障がいを負った人／②住宅などに被害があった人／③りんご樹・農作物などに被害があった人

※①～③それぞれ申請要件が異なります。詳細はお問い合わせください。

問 国保年金課国保保険料係(市役所1階、☎40-7045)

国民健康保険資格確認書等を発送します

国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日(木)までです。7月下旬に資格情報のお知らせ(A4用紙、マイナ保険証♦あり)または資格確認書(薄だいたい色、マイナ保険証なし)を普通郵便で発送します。

届いたら記載内容を確認し、誤りがある場合や届かない場合はお問い合わせください。

♦マイナ保険証…健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード

問 国保年金課国保保険料係(☎40-7045)

限度額適用認定証の更新について

現在発行している限度額適用認定証の有効期間は7月31日(木)までです。マイナ保険証を利用している人は、限度額適用認定証の申請なしで、高額療養費における限度額を超える支払いが免除されます。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

また、今年度より限度額適用認定証更新の案内は送付しませんので、マイナ保険証を利用していない人で8月1日以降も認定証が必要な場合は、7月14日(月)以降に国保年金課窓口または岩木総合支所・相馬

総合支所の民生課窓口で申請をお願いします。
 ※令和6年度市民税非課税世帯の人で90日以上入院があった人は別途手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

問 国保年金課国保給付係(市役所1階、☎40-7047)

国民年金保険料の免除・猶予

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人には、申請により免除・猶予される制度があります。

①免除・納付猶予申請…令和7年度分(7月～令和8年6月分)の保険料について、全額免除、一部免除、納付猶予の申請を受け付けています。

※申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

②継続免除申請…令和6年7月～令和7年6月までの保険料が全額免除、または納付猶予に承認された人で、今年の7月分以降も同じ免除区分で継続申請した人は、改めて手続きを行う必要はありません(ただし、配偶者の状況に変更があった場合は申し出が必要)。

失業や天災などの理由で全額免除や納付猶予承認を受けた人、申請後に国民年金第1号被保険者の資格を喪失した人は、再度申請してください。

必要書類 基礎年金番号がマイナンバーを確認できる書類／本人確認ができる書類／失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証など／代理申請の場合は委任状
 ※①②のいずれも個人住民税(市民税・県民税)の申告が必要です。

問 国保年金課国民年金係(市役所1階、☎40-7048)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目、☎82-1628)、相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎84-2113)、弘前年金事務所(外崎5丁目、☎27-1339)

国民年金の手続きを電子申請できます

マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンやパソコンで手続きができます。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

申請可能な手続き 資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請など

問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

または市ホームページに掲載している受験申込書・受験票に必要事項を明記の上、郵送か窓口を持参で提出／8月27日(水)まで
 ※試験案内は市ホームページに掲載しています／受験申込書は返却しません。

問 人事課人事研修係(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119)



私たちの介護保険制度

① 65歳からは介護保険料の納付を

市では、65歳になる月に介護保険被保険者証を、翌月に介護保険料納入通知書を送付します(誕生日が4月2日～7月1日の人には、7月に納入通知書を送付)。

介護保険料は、半年から1年間は納付書で納め(普通徴収)、その後は年金からの天引き(特別徴収)になります。ただし、年金額が年額18万円以下の人は納付書で納めます(口座振替も可能)。

② 介護保険料の決定通知書を送付

本年度分の介護保険料の決定通知書を7月14日(月)に送付する予定です。

特別徴収の人へは、はがきで「介護保険料特別徴収額決定通知書」を、普通徴収の人へは、封書で「介護保険料納入通知書」を送付します。内容を確認の上、不明な点はお問い合わせください。

③ 介護保険料の減免制度

希望する人は申請が必要です。詳しい条件などはお問い合わせください。

【恒常的な低収入による減免】

申請に必要なもの 申請者と同一世帯全員の本年分の収入がわかるもの／前年と本年の年金(老齢、退職、遺族、障害など)や恩給の振込通知書／預貯金通帳／家賃の支払いがある人は、前年中の支払い金額が分かる契約書や領収書など

【災害・失業などによる減免】

震災(東日本大震災により被災し当市に転入した避難指示等対象被保険者を含む)・風水害・火災などで

被災した世帯、主に生計を維持している人が今年1月以降に会社の都合により失業した場合、または事業や業務の休廃業により収入が著しく減少した場合などは、介護保険料の減免を受けられることがあります。

申請に必要なもの 被災、失業したことなどを証明できる書類(罹災(くりさい)証明書・雇用保険受給資格者証など)

～減免制度の共通事項～

申 7月14日(月)以降に、申請書などを介護福祉課へ持参または郵送で提出を。

※受け付けは平日のみ／申請日以降に納期限の日(特別徴収の人は、普通徴収の納期に換算)が到来する保険料が減免の対象となるので、早めに手続きを。

④ 介護保険負担割合証の更新

8月1日から更新される新しい負担割合証は、要支援・要介護認定を受けている人と総合事業の事業対象者に対して、7月下旬に発送する予定です。届いたら記載内容を確認してください。

介護保険・総合事業のサービスを利用する際は、被保険者証と一緒に負担割合証をサービス事業所に提示する必要があります。

現在お使いの負担割合証は、8月1日以降に介護福祉課または岩木総合支所・相馬総合支所の民生課窓口へ返還するか、裁断して破棄してください。

問 介護福祉課(市役所1階、〒036-8551、上白銀町1の1、①～③…介護保険料係 ☎40-7049／④…介護給付係 ☎40-7071、自立・包括支援係 ☎40-7072)

弘前市物価高騰支援臨時調整給付不足額給付金

令和6年度に実施した弘前市物価高騰支援臨時調整給付金などの給付額(以下、当初調整給付額)に不足があることなどが判明した場合に、不足額給付として追加で対象者に給付金を支給します。

対 ①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのち、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた人

②次の①～③のいずれの要件も満たす人…①令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額がゼロであること／②税制度上「扶養親族等」から外れてしまう青色事業専従者・事業専

従者(白色)や合計所得金額48万円超の人であること／③令和5年度および令和6年度に実施された低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

手続き方法 対象となる人には、支給のお知らせまたは確認書を7月中旬に送付します。お手元に届いた書類の内容に従って手続きしてください。

問 弘前市物価高騰支援臨時調整給付金コールセンター(☎0120-25-0237、(土)・(日)と(祝)を含む午前8時30分～午後8時、開設期間11月30日(日)まで)

市職員採用資格試験のお知らせ

試験区分 社会人(民間企業等経験者)

第一次試験 9月5日(金)～21日(日)

所 全国のテストセンター

申 インターネット(弘前市電子申請・届出システム)からの申し込み(推奨)、人事課で配布

市政懇談会を9地区で開催

市政懇談会は、市民の皆さんとの直接対話の中からさまざまな提案を出してもらう場として、弘前市町会連合会と市が協働で、毎年開催しています。

本年度は9地区で開催し、市長をはじめ市の幹部職員が市政について各地区の皆さんと意見交換をするとともに、その地区で実施される事業の説明や各地区から事前に提出された意見や要望への回答をします。

市政懇談会の開催時間はいずれの日も午後2時～4時（岩木地区のみ午後1時30分～3時30分）で、どなたでも自由に参加できます。ぜひご参加ください。

問 広聴広報課広聴広報係（☎ 35-1194）



実施日	地区名	会場
7月15日(火)	裾野地区	農村環境改善センター（大森字勝山）多目的ホール
7月25日(金)	東目屋地区	東目屋ふれあいセンター（中野字中豊田）研修室または体育集会室
8月20日(水)	堀越地区	堀越公民館（門外2丁目）集会室
8月21日(木)	清水地区	清水交流センター（大開2丁目）体育室
8月26日(火)	岩木地区	中央公民館岩木館（賀田1丁目）大ホール
8月27日(水)	新和地区	新和地区体育文化交流センター（種市字木幡）和室または体育室
10月6日(月)	城西地区	西交流センター（城西4丁目）
10月7日(火)	一大地区	駅前地区都市改造記念会館（駅前3丁目）
10月14日(火)	和徳地区	和徳公民館（大久保字沼田）講堂

「健康都市弘前」推進企業認定制度

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組む企業を市が認定します。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベントなどで随時紹介していきます。

認定企業の要件 常時労働者を雇用して事業活動を行う、市内に本社または事業所を有する企業・法人 ※他にも要件があります。

認定の種類および認定部門

【基本認定】

特別休暇、生活・余暇支援、多様な人材の活用、健康、両立支援

【部門別認定】

健康増進、子育て支援、女性活躍推進、移住応援

※基本認定を受けた企業が部門別認定の申請をすることができます。

認定メリット

①企業 PR・イメージアップのためのさまざまな方法により認定企業名や取り組みの周知を実施

②融資制度の金利引き下げ

③市の各種媒体（広報ひろさきなど）に掲載する際の広告掲載料の割引

認定期間 2年間

申随時受け付けとし、認定時期は年4回を予定しています。今年度2回目の認定を希望する場合は郵送が直接窓口へ申請書類などを提出／7月31日（木・必着）まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 商工労政課（市役所5階、☎ 036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1135）



今月の納税

問 収納課（市役所2階、☎ 40-7032、☎ 40-7033）

固定資産税 第2期
 国民健康保険料 第1期
 介護保険料 第1期
 後期高齢者医療保険料 第1期

納期限

7/31 (木)

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 7月18日(金)・22日(火)～25日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 7月27日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

弘前城石垣修理

第26回～令和7年度の工事内容について～

約100年ぶりの弘前城石垣修理事業は、令和6年12月に石垣の積み直しを終え（※1）佳境を迎えています。



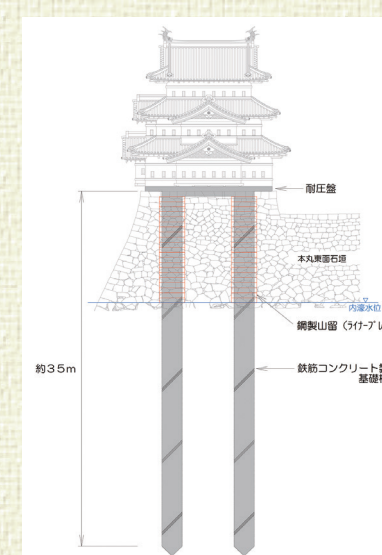
▲（※1）石垣修理前



▲（※1）石垣積み直し終了後

令和7年度は天守の基礎耐震補強工事と曳戻し準備工事を予定しています。基礎耐震補強工事（※2）は、重要文化財である天守（1810〈文化7〉年再建）の基礎の耐震化に向けて、天守台部分（本丸南東隅）に直径2メートル、長さ約35メートルの基礎杭を4本設置するものです。

昨年度に引き続き、杭設置部に土留のライナープレートを設置しながら12メートルの深さまで発掘調査を実施します（※3）。昨年度の発掘調査では、



▲（※2）天守基礎耐震補強イメージ図

2,600～2,400年前の縄文時代晩期の集落の一部が確認されたほか、江戸時代のものでは天守台が築かれる前の柱穴が確認されています。発掘調査で出土した遺物の一部は、弘前城情報館で展示していますので、ぜひご覧ください（※4）。



▲（※3）ライナープレート内部での発掘調査風景

秋頃には、12メートルより深い部分を機械で掘り下げる作業に着手し、その後は鉄筋かご設置、コンクリート打設という流れで1本ずつ仕上げ、今年度中に4本全てを終える予定です。

並行して行う曳戻し準備工事は、令和8年度に

予定している天守の曳戻しに向けて、

仮設通路の設置や

内部公開のために

設置していた仮補

強鉄骨の解体等

を行うものです。



▲（※4）弘前城情報館で展示している縄文土器群

なお、天守・岩木山・さくらを一緒に眺望できる展望デッキは天守曳戻しのルート上にあるため、これらの工事に伴い令和7年度中に解体する予定です。天守と岩木山を一緒に眺めることができる最後の機会ですので、ぜひ弘前城へ訪れて展望デッキをご利用ください（※5）。



▲（※5）展望デッキから天守・岩木山方向を望む景色

市ホームページには、弘前城本丸石垣修理事業の詳細や弘前城跡の文化財修理・史跡整備情報『弘前城かわら版』を掲載しています。ぜひご覧ください。

問 公園緑地課弘前城整備活用推進室（弘前市緑の相談所内、☎ 33-8739）



▲弘前城本丸石垣修理事業



▲弘前城かわら版

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ

https://www.city.hirosaki.aomori.jp



▲市 HP

健康・スポーツ

こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じるなど）を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 7月8日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター（野田2丁目）

申 電話／7月7日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課（市保健センター内、☎ 37-3750）



ヒロロで QOL 健診

◎定期開催（要事前予約）

時 7月9日(水)・24日(木)、8月8日(金)・27日(水)の午前10時～正午

所 ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

対 19歳以上の市民＝20人（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、



口腔（唾液）、結果説明

申 電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

問 健康増進課（☎ 37-3750）

◎随時開催（事前予約不要）

時 毎日午前10時～午後3時（年末年始と(火)を除く）

所 ヒロロ（駅前町）3階健康広場窓口

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、握力、立ち上がり、結果説明

問 ヒロロ健康広場（☎ 35-0157）

【出張】地域版 QOL 健診開催団体募集

実施項目 問診、血圧、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、体組成、立ち上がり、握力／測定実施後、保健師・看護師から結果説明と生活習慣のアドバイスなど

対象団体 町会、学校、PTAなどの地域団体やイベント運営などの任意団体

※市内団体に限る／事業所などを除く。

会場費用 原則、依頼団体の負担

申 郵送、ファクス、Eメールで希望調査票を提出

問 健康増進課（〒036-8045、野田2丁目7の1、☎ 37-3750、F 37-7749、E kenkou@city.hirosaki.lg.jp）



市のプールが開場！

今年度のプールの一般開放についてお知らせします。料金は施設ごとに異なりますので、市ホームページなどで確認を。

施設名・問い合わせ先

開場期間・開場時間など

第三市民プール（※）
（八幡町3丁目、☎ 38-0051）

6月28日(土)～8月31日(日)の
午前9時～午後6時（木曜日休場）

城北ファミリープール（※）
（八幡町1丁目、☎ 38-0052）

7月5日(土)～8月31日(日)の
午前9時30分～午後5時（火曜日休場）

岩木B&G海洋センタープール
（兼平字猿沢、☎ 82-5700）

9月14日(日)までの午前9時～午後5時
（夜間営業は照明設備が設置され次第開始）

（※）7月5日(土)は無料開放日／夏休み期間（7月19日(土)～8月24日(日)）は休場なし／開場期間外は弘前市スポーツ協会（☎ 37-5508）へ問い合わせを。

- 第二市民プール（中野3丁目）は休場。
- 障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
- スムーズな入退場のため、あらかじめ水着を着用して来場するなど、ご協力をお願いします。



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会



▲弘前歯科医師会

	内 科	耳鼻いんこう科・眼科	歯 科
	時 午前9時～正午	時 午前10時～午後4時	時 午前9時～正午
7月	6(日) 五日市内科医院（植田町） ☎ 35-4666	なし	小泉歯科医院（高屋本宮） ☎ 82-3232
	13(日) さがらクリニック（桔梗野1丁目） ☎ 37-2070	松本眼科（三岳町） ☎ 31-3211	佐藤歯科医院（大浦町） ☎ 36-0412
	20(日) 伊東クリニック（元大工町） ☎ 32-0630	なし	第一歯科クリニック （城東中央3丁目）☎ 27-7706
	21(月)祝	なし	ふじた歯科医院（石渡4丁目） ☎ 37-3118
	27(日) 弘前温泉養生医院（真土字勝剣林） ☎ 82-3377	宮園耳鼻科クリニック （宮園5丁目）☎ 39-1133	秋元歯科クリニック（大開2丁目） ☎ 88-1513
8月上旬	3(日) 関医院中津軽診療所（賀田1丁目） ☎ 82-3006	なし	オリオン歯科クリニック（元寺町） ☎ 33-0418

◎上記のほかに市急患診療所（野田2丁目、☎ 34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時～午後4時／夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎ 32-3999）をご利用ください。

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（15歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119（15歳以上）

「集まれ！JCスポーツ」体験児童募集

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボールの4種目をローテーション形式で体験できます。

時 7月21日(月)祝、午前9時30分～午後2時（午前8時50分から受付開始）

所 河西体育センター（石渡1丁目）グラウンドおよび体育館（雨天の場合は体育館のみ）

対 市内および近隣市町村の小学生（主に1～4年生）＝64人（先着順）

料 1人500円（昼食・スポーツ飲料付き）

持 室内用シューズ、水筒、タオル、動きやすい服装

その他 参加者には地域のスポーツクラブ情報をまとめた「START！スポクラブック」を配布します。

申 専用フォーム／7月13日(日)まで

問 （一社）弘前青年会議所（品川さん、☎ 34-4458、E m.shinagawa.5884@gmail.com）



夏休み特別企画！元シルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーが教えるトランポリン・バク転教室

時・内 7月23日(水)、①トランポリン教室…午後0時30分～1時15分／②バク転教室…午後1時30分～2時15分

所 岩木文化センターあそべる（賀田1丁目）ホール

対 ①5歳～小学生＝20人／②小学生以上＝20人

※いずれも先着順

料 各教室1人900円

持 タオル、飲み物、動きやすい服装／はだしで行います。

問 N's トランポリンクラブ（外崎さん、☎ 070-1144-7091、午前10時～午後6時）



成人歯科健診 が始まります



今年度対象となる人に、受診券を送付しました。この機会にぜひ受診しましょう。

受診期間 7月1日～令和8年3月31日

受診場所 指定歯科医療機関

※受診券または「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

対 令和8年3月31日時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の市民／要事前予約

成人歯科健診とは？

生涯自分の歯でおいしく食べることを応援する、10年に1回の無料の歯科健診です。健診では、虫歯・歯周病の早期発見・口腔内の清掃状況など、歯の健康チェックをします。健診の結果、精密検査や治療が必要とされた場合は、早めに受診をお願いします。（健診後の治療費は自己負担となります）

問 健康増進課（☎ 37-3750）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①夏休みかけっこ教室

時 7月24日(木)・25日(金)・28日(月)・30日(水)・31日(木)、8月1日(金)・6日(水)の①午後0時30分～2時、②午後2時30分～4時（全7回）
所 河西体育センター 対 小学生=各回20人程度
申 往復はがき（◆）／7月14日(月)まで
問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）

②チェア体操教室

時 7月24日～9月25日の毎週(木)、午前10時～11時15分（8月14日、9月18日を除く）
所 河西体育センター会議室 対 市民=8人程度
申 往復はがき（◆）／7月14日(月)まで
問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）

③リフレッシュ☆ストレッチ教室

時 7月26日～9月27日の毎週(土)、午前10時30分～11時30分（9月13日を除く）
所 金属町体育センター集会所 対 市民=15人
申 往復はがき（◆）／7月15日(火)まで
問 金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）

④スポーツチャレンジ教室

時 7月29日～10月7日の毎週(火)、午前10時30分～正午（8月12日、9月16日・23日を除く全8回）
所 金属町体育センター体育室 対 市民=15人
申 往復はがき（◆）／7月15日(火)まで
問 金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）

⑤夏休み短期水泳教室【小学校高学年】

時 7月31日(木)、8月1日(金)・4日(月)の午前10時～11時（全3回） 所 温水プール石川
対 小学校高学年=10人
申 往復はがき（◆）／7月15日(火)まで
問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）

⑥夏休み短期水泳教室【小学校低学年】

時 8月4日(月)・5日(火)・7日(木)の午後1時30分～2時30分（全3回） 所 河西体育センター（石渡1丁目）プール 対 小学校低学年=10人
申 往復はがき（◆）／7月15日(火)まで
問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）

⑦津軽つながる体操

時 7月9日～令和8年3月25日の毎月第1週目を除く毎週(水)、午前10時～11時 所 南富田町体育センター和室 対 65歳以上の市民=10人
¥1回300円 申 窓口、電話
問 南富田町体育センター（☎34-6122）

⑧ジュニアスプリント教室

時 ①7月12日(土)、午後1時～1時50分／②7月19日(土)、午前8時45分～9時35分
所 ①西小学校（茜町3丁目）体育館／②堀越小学校（門外1丁目）体育館 対 小学校2年生～中学生=各回10人（先着順） ¥1回1,000円 申 Eメール
問 ファイテン JAC（E verdy1003_1003@yahoo.co.jp）

⑨パラスポーツ（ボッチャ、フライングディスク他）

時 7月5日～令和8年3月28日の主に(土)、①午前10時～正午、②午後1時～3時
※詳細はスポネットホームページで確認を。
所 市社会福祉センター（宮園2丁目）体育館 対 小学生以上=各回20人程度
¥1回300円（初回体験無料） 申 電話／前日まで
問 NPO 法人スポネット弘前事務局（☎32-6523）

⑩～季節の不調に狙いを定める～せせらぎ温泉ヨガ

時 7月12日・19日・26日の毎週(土)、午後1時～2時 所 せせらぎ温泉（原ヶ平字奥野） 対 18歳以上の市民（高校生不可）=各回8人 ¥1回1,500円（入浴料・ミネラルウォーター1本含む） 申 電話
問 せせらぎ温泉（☎55-0777）

⑪令和7年度市民グラウンド・ゴルフ初心者教室

時 7月20日(日)、午前9時～正午（小雨決行）
所 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）多目的広場 対 小学生以上=定員なし ¥小学生=無料、中学生以上=1人100円 申 電話／7月12日(土)まで
問 弘前市グラウンドゴルフ協会事務局（取上4丁目、☎33-8908）

⑫ Night カヌー

時 8月6日(水)・9日(土)・16日(土)・20日(水)、時間は(水)…午後6時30分～8時／(土)…午後6時～7時30分 所 城北ファミリープール（八幡町1丁目） 対 小学生以上=各回初心者5人、経験者5人 ¥1人1回=1,000円（損害保険料を含む） 申 電話、専用フォーム／7月19日(土)以降
問 弘前 B&G 海洋センター（☎33-4545）

⑬剣道暑中稽古

時 7月21日(月)祝～25日(金)の午前6時～7時30分（全5回） 所 市民体育館（五十石町）競技場 対 幼児以上=150人 申 電話
問 市民体育館（☎36-2515）

⑭ SUP DE 運動会（SUP 経験者のみ）

時 8月10日(日)、①午前10時～正午／②午後1時30分～3時30分
所 第三市民プール（八幡町3丁目） 対 ①小・中学生=16人、②高校生以上=16人 ¥1人1,500円（損害保険料を含む） 申 専用フォーム
問 岩木 B&G 海洋センター（☎82-5700）

⑮はるか夢球場フィールドナイトヨガ

時 8月8日(金)・29日(金)の午後7時～8時（雨天中止）
所 はるか夢球場（豊田2丁目）野球場 対 高校生以上 ¥1回1,000円（別途ヨガマットレンタル1枚100円） 申 電話
問 運動公園（☎27-6411）

⑯市民ソフトテニス教室

時 8月2日～24日の毎週(土)(日)、午前9時30分～正午（8月10日を除く全7回）
所 鷹場園庭球場（弘前公園内） 対 小学生以上（小・中学生は保護者の同伴が必要） 持 テニスシューズ
問 弘前ソフトテニス協会（吉田さん、☎090-2026-8579）

第38回

市民の健康まつり

テーマ「めざそうよ 健康ながいき 健康都市弘前」

問 健康増進課（☎37-3750）

7月13日(日)

午前10時～午後3時

所 ヒロロ（駅前町）3階ヒロロスクエア、4階市民文化交流館ホール

健康について楽しく学べる催しが盛りだくさんのイベントです。ぜひお越しください。

健康増進課（☎37-3750）

【市民文化交流館ホールの催し】

● 歯と口の健康に関するパネル展示
午前10時～午後2時

● 児童ポスター、川柳・俳句表彰式
午前10時30分～11時30分
健康などをテーマとした市内小学生の大賞・金賞作品の表彰式

● 「弘前市健康づくり表彰」表彰式
午後0時30分～0時50分
健康づくり活動に自主的・積極的に取り組む市民、企業、市民団体を表彰

● 特別講演会 午後1時～2時
テーマ「健康な時から知っておきたいこれからのことー終活・家族会議・在宅医療についてー」
講師 弘前市医師会理事（医）伊東クリニック 院長 伊東 重豪 先生

【ヒロロスクエアの催し】

体験コーナー

● 心肺蘇生法・AED 体験
● 小児の心音聴取体験
● スマート和食[®] 試食体験
● 歯科模型製作体験
● 薬剤師体験
● 野菜 BINGO
● 指先血管観察

など

展示・測定コーナー

● 自己血糖検査
● 骨密度測定
● 手指消毒チェック
● 推定野菜摂取量測定
● 体組成測定
● 長座体前屈・立ち上がり測定

など

相談コーナー

● 健康相談
● 栄養相談
● リハビリ相談
● 子育て相談
● 発達相談

など

その他いろいろ

● クイズラリー（参加賞贈呈）
● 健康に関する本の展示・貸し出し
17日(木)の正午まで
● 児童ポスター、川柳・俳句入賞作品展示
● 弘前市健康づくり表彰受賞者紹介展示
● 弘前大学 COI-NEXT 紹介展示

など

混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

（◆）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・教室名（希望コース）・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。

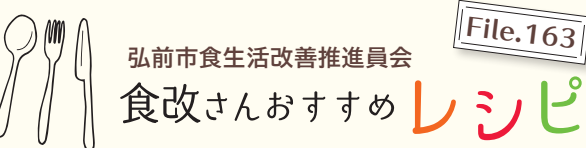
時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

健康ハートの日2025

旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館）
健康ハートライトアップ

8月10日は「健康ハートの日」です。当日は全国各地の施設や名所などがハートの色を象徴する「赤色」にライトアップされます。市内でも、心臓病への理解・関心を深めてもらうため、旧第五十九銀行本店本館の赤色ライトアップを行います。

時 8月8日(金)～11日(月)祝、午後6時～9時
問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合患者支援センター（☎39-5459）



弘前市食生活改善推進委員会

食改さんおすすめ レシピ

1人分の野菜使用量 50g

材料 2人分

さやいんげん 100g
マヨネーズ 大さじ1
白すりごま 小さじ2
食塩 少々(0.4g)

■1人分の栄養量
エネルギー 64kcal たんぱく質 1.4g
脂質 5.7g カルシウム 49mg
食物繊維 1.5g 食塩相当量 0.3g

- ①さやいんげんはヘタを取り、筋があれば取り除く。
- ②鍋にお湯を沸かし、さやいんげんを入れて1～2分ほどゆでる。
※電子レンジを使う場合は、さやいんげんを水にさっとぐぐらせ、ラップでふんわり包んで600Wで1分30秒加熱する。
- ③ゆでた（または加熱した）さやいんげんを3cmの長さで斜め切りにする。
- ④フライパンにマヨネーズを入れ、強火にかけ③を炒める。
- ⑤仕上げにすりごまと食塩を加え、香りが立ったら火を止める。



おすすめポイント♥
炒めたマヨネーズのコクと酸味、ごまの香りで薄味でもおいしく食べられる減塩レシピです。ピーマンやズッキーニでも代用できます。



▲弘前市食生活改善推進員について

シニア・福祉

ベテランズセミナー

うたってきてたのしんで なつかしのうた
時 7月17日(木)、午前10時～11時
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 おおむね60才以上の市民＝50人程度
申 電話、ファクス、Eメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を明記）／7月16日(水)まで
問 中央公民館（☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

県立障がい者職業訓練校 オープンスクール

時 7月23日(水)、午前10時～正午
所 県立障がい者職業訓練校（緑ヶ丘1丁目）体育館
募 集 科 作業実務科
内 介護実習や清掃実習の訓練見学、実習棟や園地（畑）の見学、訓練内容や就職支援などの説明
対 知的障がいのある人とその家族、支援機関の人など
持 内履き／園地（畑）を見学するため、外履きは汚れてもよいもので参加を。
申 ホームページ内の専用フォームまたは郵送、Eメールで申込書を提出／7月1日(火)～11日(金・必着)
※申込書はホームページからダウンロードできるほか、ハローワークでも配布しています。
問 県立障がい者職業訓練校作業実務科（三上さん、☎036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎36-6882、E shokunko@pref.aomori.lg.jp）



社会福祉法人 弘前市社会福祉協議会「ふれあい相談所」開設中

一般相談 日常生活上の心配ごとや悩みごと…平日の午前9時30分～午後3時30分／電話相談も可
専門相談 法律、税金、労働・年金関係…毎月1回、1人30分（要事前予約）
所 市社会福祉センター（宮園2丁目）2階
問 ふれあい相談所（市社会福祉センター内、☎33-2220）

避難行動要支援者名簿を作成しています

もしものために登録を
対 市内在住で、次の①～⑥のいずれかに該当し、避難に手助けを必要とする人（長期間施設に入所している人や入院している人を除く）
①75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
②身体障害者手帳1～3級を持っている人
③愛護手帳（療育手帳）の「A判定」を持っている人
④精神障害者保健福祉手帳1～2級を持っている人
⑤要介護の区分が、要介護度3～5の人
⑥その他、避難行動に支援を必要とする人（難病患者、歩行困難者、日中に同居家族が不在で要支援者のみになる人など）
※一度登録した人は、変更がない限り再登録不要です。
申 名簿登録申請書（兼個別避難計画書）に必要事項を明記の上、福祉総務課へ持参または郵送
※申請書は福祉総務課窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます／代理人による申請も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
問 福祉総務課総務係（市役所1階、☎036-8551、上白銀町1の1、☎40-7037）



自薦による民生委員・児童委員（主任児童委員）候補者募集のお知らせ

市民の皆さんが安心して暮らせるように、地域の身近な相談相手として一緒に活動してみませんか。
募 集 人 数 県民生委員の定数を定める条例に定める定数のうち、市において不足のある委員数

— 有料広告 —

※弘前市の定数は、民生委員・児童委員・主任児童委員合わせて397人

任 期 委嘱された日から、次の一斉改選年度の11月30日まで

申 エントリーシートに必要事項を記入し、郵送または持参で福祉総務課へ提出

※エントリーシートの様式は、福祉総務課窓口、岩木・相馬各総合支所にも設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

民生委員・児童委員（主任児童委員）の主要要件や推薦までの流れなど、詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 福祉総務課（市役所1階、☎036-8551、上白銀町1の1、☎40-7037）



介護予防教室「口腔ケア教室」

時 7月29日(火)、午後2時10分～3時10分
所 中央公民館岩木館（賀田1丁目）2階小研修室
内 口腔ケアについての講義と口腔体操
対 65歳以上の市民＝15人（先着順）
申 介護福祉課窓口または電話／6月30日(月)以降
問 介護福祉課（市役所1階、☎40-4321）

スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などについて学びます。

時 8月9日(土)の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分／8月11日(月)祝の③午前10時～正午、④午後1時30分～3時30分

所 市役所（上白銀町）3階第3会議室

内 ①・②…写真や動画の撮影、カメラ機能の基本操作など／③・④…LINEの使い方など

対 各回10人（先着順）

持 スマートフォン（スマートフォンを持っていない場合は、申し込み時にお知らせください）

申 電話でコールセンター（☎03-4400-4250）へ／7月7日(月)～18日(金)の平日、午前9時30分～午後4時

問 情報システム課（☎35-1133）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

資格確認書の送付について

従来の被保険者証および12月2日以降に交付されている資格確認書の有効期限は、7月31日(木)までです。

8月1日(金)からお使いいただける資格確認書を加入者全員(※1)へ7月中旬に送付します。8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書を提示して医療機関を受診してください。

(※1) 令和8年7月末までの暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、加入者全員へ資格確認書を交付します。

令和7年度の保険料

令和7年度の保険料は、7月中旬にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額 被保険者全員が 納める額	+	所得割額 所得に応じて 納める額 基礎控除後の所得 (※2) × 9.90% 〔所得割率〕	=	保険料額 限度額 80 万円
4万6,800円				

(※2) …基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

【令和7年度保険料の軽減措置】

次の①か②に該当する人は、保険料が軽減されます。
①所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。令和7年度は下表のとおりになります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等〈※3〉の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (30万5,000円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等〈※3〉の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (56万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等〈※3〉の数 - 1) 以下	2割

〈※3〉…給与所得者等(給与所得を有する者または、公的年金などに係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

②被用者保険[◆]の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

◆被用者保険…全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など

【保険料の減免について】

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、お問い合わせください。

問 国保年金課後期高齢者医療係 (☎ 40-7046)、岩木・相馬総合支所民生課窓口

か各1枚ずつ(合計3枚まで)

申 申込用紙に必要事項を記入の上、介護福祉課(市役所1階)または岩木総合支所(賀田1丁目)民生課、相馬総合支所(五所字野沢)民生課へ提出/8月1日(金)まで

※申込用紙は各窓口で配布しています/回収日・返却日は、利用決定通知書でお知らせします。

問 介護福祉課高齢福祉係 (☎ 40-7114)

— 有料広告 —

点字ボランティア養成講座

時 8月5日～令和8年3月31日の毎週(火)、午前10時～正午

所 市障がい福祉プラザ(八幡町1丁目)

対 点字に興味があり、これから始めてみたい人やスキルアップしたい人=5人程度

¥ 別途テキスト代1,540円が必要

申 電話、ファクス/7月22日(火)まで

問 市障がい福祉プラザ (☎ 88-6761、F 32-1144)



在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

専門業者が無料で寝具を回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をしたあと、約1週間後に自宅へ返却します。

時 9月上旬～10月末

対 自宅で生活している、おおむね65歳以上のねたきりの人

対 象 寝 具 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれ

子育て・教育・生涯学習

七宝焼講習会 ～七宝焼は小さなアートです～

中央公民館文化グループ「七宝焼宝友会」の会員が講師となり、ブローチ、ペンダントなどのアクセサリを作成します。

時 7月20日(日)、午後1時～3時

所 弘前文化センター(下白銀町)3階第2工作実習室

対 市内に在住または通勤・通学している人=12人

¥ 1,200円

持 エプロン、筆記用具

申 電話、ファクス、Eメール(住所、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を明記)/7月11日(金)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み)

市民ボランティアによるパソコン講座

①実践エクセル・条件付き書式

時 7月24日(木)、午前10時～午後3時

申 学習情報館窓口、電話/7月6日(日)以降

②エクセル 住所録活用講座

時 7月28日(月)、8月6日(水)の午前10時～午後3時(2日間で1セット)

申 学習情報館窓口、電話/7月6日(日)以降

③実践エクセル関数講座

時 8月20日(水)・27日(水)の午前10時～午後3時(2日間で1セット)

申 学習情報館窓口、電話/7月20日(日)以降

～共通事項～

所 総合学習センター(末広4丁目)

対 普段から表計算ソフト(エクセル2019)を使用している市民=各30人(先着順)

持 筆記用具、USBメモリ、昼食

問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

かっこいい大人養成講座

アロマハンドクリームづくり&セルフハンドマッサージ講座

時 7月26日(土)、午前10時～正午

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第6会議室

対 市内に在住または通勤・通学している18歳～50歳=15人(先着順)

¥ 800円

申 電話、Eメール(住所または勤務先所在地〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記)/7月19日(土)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み)



弘前リボーン・アートボールプロジェクト

不要になったサッカーボールやバレーボールにアクリル絵の具で好きな絵を描こう!

時 7月26日(土)、午後2時～4時

所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作実習室

対 市内に在住または通学している小学生=24人(先着順)

持 汚れてもよい服装、筆記用具

申 電話、Eメール(住所・氏名〈ふりがな〉・学校名・学年、電話番号、保護者氏名を明記)/7月19日(土)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)は休み)



ひろさき環境にやさしい農業体験 ～野菜編～

昨年度より実施している環境にやさしい農業体験の野菜編として、野菜の収穫・試食体験を開催します。

時 7月27日(日)、午前9時30分～11時30分

所 中崎地区(詳しい場所は参加者にお知らせします)

対 市内の学校に在学する小学生=15人(先着順)

※保護者同伴/対象の小学生と一緒に参加する場合は、未就学児や中学生も可/体験に参加したことがない人を優先(参加歴がある人も申し込みますが、募集人数を超えた場合は抽選となります)

¥ 1人数百円程度(試食代)

持 帽子、飲み物、タオル

申 市ホームページ内の専用フォーム/7月13日(日)まで

問 農政課 (☎ 40-0504)



樋の口浄水場夏休み親子見学会

水道水ができるまでや家に届くまでの仕組みをわかりやすく学ぶほか、現在建設中の新樋の口浄水場を見学します。

時 7月30日(水)、午前8時45分～正午

所 樋の口浄水場

内 浄水実験、場内見学、給水体験、水道管の水鉄砲体験など

対 市内の小学生とその保護者=20人(先着順/小学生のみの参加は不可)

持 上履き、飲み物、タオル、筆記用具

その他 当日は4階までの階段の上り下りがあります。エレベーターはありませんのでご了承ください。詳細は市ホームページで確認を。

申 専用フォーム/7月7日(月)～15日(火)

問 上下水道部総務課 (☎ 55-9660)



図書館からのお知らせ

7月

図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

- 弘 弘前図書館（下白銀町） ☎ 32-3794
- 岩 岩木図書館（賀田1丁目） ☎ 82-1651
- こ ども絵本の森（駅前町、ヒロ口3階） ☎ 35-0155
- 相 馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内） ☎ 84-2316

夏休みおはなしクイズラリー

今年のテーマは「おばけの夏休み」！
おばけの出ってくる絵本を読んで、クイズに挑戦しよう。
時 7月18日(金)～8月20日(水)
所 ども絵本の森（ヒロ口〈駅前町〉3階）
問 ども絵本の森（☎ 35-0155）

自分だけの万華鏡を作ろう！

時 7月19日(土)、午前10時～10時30分
所 岩木図書館（賀田1丁目）児童室
対 小学生＝10人（先着順）
申 岩木図書館カウンター、電話／7月5日(土)以降
問 岩木図書館（☎ 82-1651、(月)は休み）

市民講座「プロテオグリカンは、こうして青森で育った」

時 8月30日(土)、午後1時30分～3時(午後1時開場)
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
内 青森県発のプロテオグリカンの開発、販売ストーリーなど
対 40人（先着順）
申 弘前図書館カウンター、電話／7月18日(金)以降
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

市では、各関係機関・団体と連携した巡回活動や啓発活動に取り組むほか、いじめや不登校などの心配ごとを抱える青少年や保護者の相談に応じています。
【少年相談センター】
開設時間 平日の午前8時30分～午後5時
※訪問相談や開設時間外の相談の予約はお問い合わせください。
問 少年相談センター（市子ども家庭センター内、ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 35-7000）

手のひらサイズの魔法使い！ マイクロビットでプログラムチャレンジ

時 7月26日(土)、8月2日(土)・9日(土)の
午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
※1日2回計6回／いずれも同じ内容
所 総合学習センター（末広4丁目）1階小会議室



図書館のお仕事やってみ隊 隊員募集

弘前図書館の仕事見学やカウンター業務体験、本のコーティング作業などが体験できます。
時 ①7月30日(水)、②7月31日(木)、③8月1日(金)
の午前9時30分～午後2時30分
※①～③のいずれかを選択
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
対 市内の小学校4～6年生＝各回6人（先着順）
持 自分の本2冊（コーティングの実習で使用）、筆記用具、飲み物、昼食
申 弘前図書館カウンター、電話／7月5日(土)～27日(日)
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

内 マイクロビットを使用してLED発光、オリジナルゲームの作成
対 小学校3～6年生＝各回7人（先着順／保護者同伴可）
¥ 1人1,000円
その他 パソコンとマイクロビットの持参は必要なし
申 窓口、電話／7月5日(土)、午前10時以降
問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

体験してみよう！刑事模擬裁判

時 7月31日(木)、①午前10時～正午／②午後1時10分～午後3時10分
所 青森地方裁判所（青森市長島1丁目）
対 小学校5・6年生＝各回12人（先着順、保護者同伴可）
申 電話、専用フォーム／7月10日(木)以降
問 青森地方裁判所総務課庶務係（☎ 017-722-5421、平日の午前9時～午後4時30分）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市子ども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	とき・内容
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和5年12月生まれの子ども 保健センターでの健診＝7月23日(水)・24日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。
3歳児 予約制	対 令和3年12月生まれの子ども 7月9日(水)・10日(木)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

名 称	とき	ところ・予約先
スタート教室 ◎ (生後4・5カ月児)	8月15日(金) 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分	7月15日(火)までに、駅前こどもの広場（ヒロ口〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
ステップアップ教室 (生後6～8カ月児)	8月1日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	

発達相談 予約制	と き	と ころ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市子ども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制 …オンライン予約可 ◎…受け付けは開始の10分前から

弘前大学公開講座「夏休みの数学 2025」

時 ①8月2日(土)・②3日(日)
※時間はいずれも午前10時30分～午後2時30分
(昼休憩1時間含む)
所 弘前大学理工学部（文京町）
内 ①微分方程式入門／②キミはAIを見破れるか？～対話と創造のサマースクール～
対 中学校・高校の数学担当教員、数学に興味がある高校生以上の市民＝各40人
申 専用フォーム、郵送、ファクス／7月21日（(月)祝・必着）まで
問 弘前大学大学院理工学研究科総務グループ総務担当（〒036-8561、文京町3、☎ 39-3510、F 39-3513）
※あおり県民カレッジ単位認定講座



ひろさき歴史体感ツアーを開催します

世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産である「大森勝山遺跡」と秋田県鹿角市の「大湯環状列石」を巡るバスツアーを開催します。ぜひご参加ください。
時 8月24日(日)、午前8時30分～午後4時35分(道の駅おおよく鹿角市)で昼休憩50分含む)／雨天決行
※午前8時20分までにJR弘前駅城東口へ集合
対 36人（応募者多数の場合は抽選）
¥ ①一般＝250円、②高校生以下＝90円
※いずれも施設観覧料（団体料金）
持 飲み物、動きやすい服装、雨具・長靴など（雨天時）



その他 記録用に写真や動画の撮影を行います。
申 往復はがき（住所・氏名・電話番号・参加料の区分〈①または②〉を明記）／7月17日(木・当日消印有効)まで
問 文化財課（岩木総合支所、〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 82-1642）

集まれ
小中高生！

未来が見つかる企業体験

環境分析体験（水質・騒音など）
時 8月5日(火)、午後1時～4時30分
所 (株)環境工学（城東中央3丁目）
対 10人
プログラミングでドローン飛行体験
時 8月6日(水)、午後1時～4時30分
所 (株)ジョイ・ワールド・パシフィック（平川市館山前田）
対 10人
冷凍食品製造体験
時 8月7日(木)、午後1時～4時30分
所 (株)栄研（末広4丁目）
対 5人
～共通事項～
対 市内に在住・通学する小学校5年生～高校生
当日のスケジュール 市役所（上白銀町）に集合し、バスなどで企業に移動。終了後、バスなどで市役所まで移動し解散。
申 専用フォーム／7月25日(金)まで
問 企画課ひとづくり推進室（☎ 26-6349）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E Eメール

文化・レジャー

お笑いワークショップ

笑うこと健康効果に着目し、市民が健康に過ごすため、シソンヌじろうさんを講師としたお笑いワークショップ（全2回）を開催します。

時 9月7日(日)、①午後1時から／②午後3時から

所 弘前市内を予定。当選者にのみ通知します。

対 ①中学生～ワークショップ当日で25歳以下の人／②26歳以上の人＝各回20人

※いずれも市内在住または通勤・通学している人など

料 ②のみ2,000円（当日会場で支払い）

申 市ホームページ内の専用フォーム／7月31日(木)まで

※応募多数の場合は抽選で決定し、8月8日(金)までに当選者にのみEメールで結果を通知します。



TAnGE OMOSHE WAnTSUKA

市民に舞台芸術に触れる機会を提供するため、市内小中学校や高校、大学で行われる学園祭や集会などにお笑い芸人を派遣します。

派遣期間 9月～10月末頃

申 市ホームページ内の専用フォーム／7月18日(金)まで

※8月20日(水)までに当選者にのみEメールで結果を通知します。

問 文化こうりゅう事業実行委員会事務局（文化振興課内、☎40-7015）



7月1日～8月31日 弘南鉄道 大鰐線 金魚ねぶた列車を運行

弘南鉄道では、津軽地方の夏祭りに欠かすことのできない「金魚ねぶた」を車内に約350個装飾した「大鰐線 金魚ねぶた列車」を運行します。

車内の照明を落とし、金魚ねぶたの明かりだけで運行する夜間特別ライトアップ運行も期間中の(土)・(日)と(祝)限定で実施します。

また、弘前ねぶたまつりの期間中の8月1日(金)～6日(水)は、毎日ライトアップ運行します。この機会に、金魚ねぶた列車に乗車し、夏祭りの雰囲気を感じませんか。

問 弘南鉄道(株)営業課（☎44-3136）



カルチュアロードに出展しませんか

9月14日(日)に土手町通りで開催予定の「カルチュアロード」の出展申込書を配布・受け付けをします。

配布期間 7月3日(木)～22日(火)

出展対象 展示や実演、文化活動の発表などを希望する個人や団体（営利目的のみの出展は不可）

配布・受付場所

①下土手町商店街振興組合（土手町、☎33-5369、午前9時～午後4時、(土)・(日)と(祝)は休み）

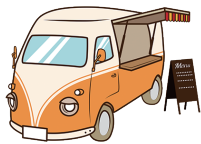
②まちなか情報センター（土手町、☎31-5160、午前9時～午後9時）

③平山萬年堂（土手町、☎32-0880、午前9時～午後6時30分）

※①は事前の連絡が必要

申 ①～③の窓口（出展申込書を提出）／7月29日(火)まで

問 下土手町商店街振興組合（☎33-5369）



高岡の森弘前藩歴史館 企画展2「藩主のたしなみ」



▲津軽承昭所用 紺糸威具足兜付
（市指定有形文化財、個人蔵・当館寄託）

弘前藩の歴代藩主による武芸・交際などに着目し、藩主ゆかりの品々を紹介します。

開催期間 7月9日(水)～9月21日(日)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 7月22日(火)、8月18日(月)、9月16日(火)

観覧料 一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生＝100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

問 高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢、☎83-3110）

令和7年度 第1回 歴史館講座

弘前藩をはじめ、江戸時代の武家文化に詳しい岡崎寛徳さん（半蔵門ミュージアム主任学芸員）の講演会です。

時 7月26日(土)、午後2時から

テーマ 津軽寧親と蹴鞠仲間

定員 20人（先着順）

料 観覧料が必要

申 電話／7月3日(木)以降

ロマンТПィア天文台 セタ観察会

時 7月7日(月)、午後8時～9時30分

所 星と森のロマンТПィア天文台（水木在家字桜井）

料 市民以外は有料

通常開館時間 午後1時～10時（最終入館時刻は午後9時30分）

問 星と森のロマンТПィア天文台（☎84-2233）



郷土文学館の催し

生誕90年 寺山修司著作展

俳句・短歌・詩・映画・演劇など多くのジャンルを駆け抜け、47歳で世を去るまで常に前衛であり続けた寺山修司の著作の数々を紹介します。

時 7月9日(水)～9月25日(木)

所 一般展示室

第4回 文学忌「葛西善蔵」

常設の作家に関する特別展示を行います。忌日の7月23日(水)は観覧料無料で、午前10時から2階ラウンジで林本恵美子さん(朗読家)による朗読があります。

時 7月19日(土)～25日(金)

所 ロビー

北の文脈文学講座

藤田久美子さん(歌人)が「寺山修司と中村雅之」をテーマにお話しします。

時 8月16日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ

対 25人（先着順）

申 窓口、電話／7月16日(水)以降

～共通事項～

料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

問 郷土文学館（下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時、最終入館は午後4時30分）

※あおり県民カレッジ単位認定講座

ボランティア「みどりフレンズ」を募集

ハナショウブの花がら取りや施肥作業などを体験してみませんか。

時 7月12日(土)、午前9時30分～11時30分

※悪天候の場合は中止

所 藤田記念庭園（上白銀町）

持 飲み物、手袋、タオルなど

※動きやすく汚れてもよい服装で参加を。

問 藤田記念庭園（☎37-5525）



緑の相談所の催し

ベゴニア展

時 7月11日(金)～15日(火)

講習会

内・時 ①マツの手入れ実習…7月12日(土)／②アジサイの栽培とせん定…7月19日(土)／③バラの夏季せん定と管理…7月26日(土)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

対 各20人（先着順） 申 電話



庭木の出張訪問相談会

時 7月12日(土)・26日(土)

申 電話（初めての人を優先します）

問 緑の相談所（弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時）

ホテル観察会

時 ①7月12日(土)、午後7時30分～8時30分／②7月19日(土)、午後8時～9時

所 ①こどもの森（久渡寺境内、坂元字山元）／②弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）

※混雑時は人数制限あり／雨天中止

問 ①こどもの森ビジターセンター（☎88-3923）／②弥生いこいの広場（☎96-2117）

鳴海要記念陶房館の催し

前掛けバック展 ～おもしろ前掛けの展示～

時 6月30日(月)～7月13日(日)の午前9時～午後4時

こぎん刺し体験と小物販売

時 7月13日(日)・27日(日)の午前10時～午後3時（最終受け付けは午後2時30分）

料 250円（コースター）など

みんなで作る簡単着物リメイク

時 7月16日(水)・17日(木)の午前10時～午後3時

対 各日8人

料 2,200円とランチ・飲み物代

持 布、ミシンほか

申 電話

ヒンメリで作る金魚ねぶた

時 7月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後2時

対 各日7人

料 3,500円（材料費など）と喫茶代

申 電話

問 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎82-2902、(火)〈祝日の場合は翌日〉は休み）

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

安全・生活環境・防災

令和7年度 弘前市防災マイスター育成講座

市では毎年、防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「弘前市防災マイスター」の育成を目的とした講座を開催しています。

時 9月27日、10月18日、11月22日、12月6日・20日、令和8年1月10日（全6日間）

※いずれも(土)の午前8時40分から（終了時間は日によって異なります）

所 市役所（上白銀町）会議室、11月22日のみ弘前医療福祉大学短期大学部（小比内3丁目）

対 50人

申 込 期 限 7月31日(木)

講義内容や申込方法などの詳細は、市ホームページで確認するか、お問い合わせを。

問 防災課（☎ 40-7100）

低濃度ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の期限内の処分をお願いします

PCBは、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用された化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等を指します。具体的には、製造後30年以上経過した高圧受電機器や低圧コンデンサーがあります。低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

処 分 期 限 令和9年3月31日

※期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

問 県資源循環推進課（☎ 017-734-9584）／県弘前環境管理事務所（☎ 31-1900）

— 有料広告 —

暮らしの情報

5周年！ れんがひろばのアートフェス

7月11日は、弘前れんが倉庫美術館の開館記念日です。今年は開館5周年を記念して、11～13日の3日間、アーティストのさとうりささんによる屋外での作品展示やさまざまなイベントを開催します。



～共通事項～
申 ホームページ内の専用フォーム、電話（★のみ）
問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）

キニナル屋台

弘前を拠点に活動するクリエイターによるブースが登場します。アート、デザイン、食などさまざまな分野の屋台をお楽しみください。

時 7月12日(土)、午前11時～午後7時30分／7月13日(日)、午前10時～午後3時

所 土淵川吉野町緑地

★さとうりさによる

ワークショップ

「うちがわを作ろう」

子どもも大人も一緒に、大きな布を切って、つないで、中に人が入れる大きさの部屋を作ります。

時 7月13日(日)、午後2時～3時

所 土淵川吉野町緑地

対 小学生と保護者＝5組（1組2人）

料 展覧会の当日観覧券が必要

ナイトミュージアム

開館5周年記念展「ニュー・ユートピア——わたしたちがつくる新しい生態系」を午後8時まで観覧できます。

時 7月11日(金)・12日(土)の午後8時まで（最終入場は午後7時30分）

★アーティストトーク

SIDE CORE

開館5周年記念展「ニュー・ユートピア」の出品作家であるアーティストユニットSIDE COREによるトークイベントです。

時 7月12日(土)、午後1時30分～3時

所 スタジオB 対 40人

料 展覧会の当日観覧券が必要

★音楽ライブ

時 7月12日(土)、午後7時（開場は午後6時30分）

所 cafe & shop BRICK

出演 曽我大穂さん

対 70人

料 予約…3,500円

当日…4,000円

（ドリンク代は別）



こどもの森の催し

カブトムシ教室 part1「カブトムシの一生」

時 7月13日(日)、午前9時～11時30分

対 小学生＝15人（先着順）

料 1,500円（カブトムシや材料費を含む）

持 手袋

※汚れてもよい服装で参加を。

申 電話

月例登山「夏山登山 ライオン岩ルート」

時 7月20日(日)、午前9時30分～午後2時30分

※雨天決行

対 10人程度（先着順）

持 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下

申 電話

カブト・クワガタ展

時 7月20日(日)～8月10日(日)の午前8時30分～午後4時30分

久渡寺山 探検隊

時 7月21日(月)祝、午前9時30分～午後2時

※小雨決行

内 久渡寺山ハイキング、生き物観察、昼食作り（カレーライス）

対 小学生＝10人（先着順）

料 1,500円

持 飲み物、タオル、着替え

申 電話／7月1日(火)以降

問 こどもの森ビジターセンター（久渡寺境内、坂元字山元、☎ 88-3923）／（一財）弘前市みどりの協会（☎ 33-8733）



災害が予想される時は どうしたら良いの？

☎ 防災課（☎ 40-7100）

災害情報を確認しよう

災害が発生した際の避難情報は、テレビやラジオ、インターネットなどの情報のほか、防災行政無線や防災行政無線アプリなどで確認することができます。

警戒レベルによって取るべき行動が異なり、災害が発生＝すぐに避難所が開設されるわけではありません。焦らず落ち着いて情報を収集しましょう。



警戒レベルを確認しよう

警戒レベルとは、災害発生危険度を5段階に分けたもので、危険度が高くなるほど数字が大きくなります。集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがある時、どのタイミングで避難したほうがよいかを示しています。

警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や障がいのある人、避難に時間のかかる人などは危険な場所から避難しましょう。また、それ以外の人も避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

警戒レベル4 避難指示

対象となる地域住民の人たちは、全員速やかに危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保

すでに災害が発生している、もしくは切迫している状況です。命が危険な状況ですので、直ちに安全な場所で命を守る行動をとってください。警戒レベル5になってからでは、安全な避難をすることが難しくなっていますので、必ず警戒レベル4までに安全な場所へ避難しましょう。

夏季河川清掃美化運動について

市内主要6河川で清掃美化運動を実施します。清掃開始時間や中止については、各団体にお問い合わせください。

☎ 7月6日(日)

※雨天中止（中止と判断した場合は市ホームページにて全体中止をお知らせします）／各団体の判断で自主的に中止となる場合があります。

☎ 団体清掃区域 土淵川・寺沢川・腰巻川・大和沢川・前川

☎ 自由清掃区域 岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校

☎ 環境課環境保全係（☎ 36-0677）



ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!!

できることから
脱炭素！

#11

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！
今号のテーマはクールビズです。

☎ 環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



今月のテーマ
住
クールビズ

☐冷房は室温 28℃を目安に設定

→光熱費の節約に

☐ポロシャツやノーネクタイ
など気候に応じた
過ごしやすい服装を

☐うちわや冷感グッズを
利用

→自然な体温調節で
健康維持にも

冷房を1℃上げると
消費電力は
-13%!



CO₂削減量

29.3kg -CO₂/年

CO₂

節約額

約 1,700円/年

杉の木約3.3本分が
1年間に取込む量に相当

¥

まちづくり

7月は“社会を明るくする運動”強化月間 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

この機会に、立ち直ろうとする人を受け入れ、支えるために何ができるか考え、できることから始めてみましょう。この運動への皆さんのご支援とご協力をお願いします。

☎ 福祉総務課（☎ 40-7037）



弘前マイスターを募集

市では、地域産業を支える優れた技能・技術の継承と人材育成を目的に「弘前マイスター制度」を制定しています。サービス業、製造業、建設業、農林漁業といったさまざまな分野の産業を長年支え、特に優れた技能・技術を有する人の推薦をお待ちしています。

☎ 主な認定基準 市内に5年以上在住または在勤する現役の技能・技術者で、対象職業に20年以上の従事経験を有する卓越した技能・技術者

☎ 申請窓口（認定申込書を提出）／7月25日(金)まで

※要綱や認定申込書等は、市のホームページからもダウンロードできます。

☎ 産業育成課（市役所5階、☎ 32-8106）



弘前市男女共同参画プラン懇話会の委員を募集

☎ 応募資格 市内在住の18歳以上で、平日に年3～4回（令和9年度は年5～7回）程度開催される会議に出席できる人

※市議会議員、市職員（退職者を含む）、当市の他の付属機関の委員および応募時点で本懇話会の公募委員である人、弘前市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団や暴力団員または暴力団と密接に関係する人を除く

☎ 募集人数 1人

☎ 任期 委嘱した日から4年

☎ 報酬など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬と交通費を支給

☎ 応募方法 窓口、郵送、Eメール（応募用紙に記載事項を明記）／7月1日(火)～28日(月・午後5時必着)

☎ 応募用紙記載事項

①住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、職業、電話番号／②「男女共同参画社会の実現に向けて思うこと」をテーマとした作文（800字程度）

☎ とき 所とところ ☎ 内容 ☎ 対象・定員 ☎ 料金 ☎ 持ち物
☎ 申し込み ☎ 問い合わせ・申込先 ☎ ファクス ☎ Eメール

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、企画課で配布しています。

☎ 選考方法 応募書類を審査のうえ選考し、結果は応募者全員に通知します。なお、選任された場合、委員名簿等で氏名を公表します。

☎ 企画課ひとづくり推進室（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp）



男女共同参画の視点を取り入れた防災講座 ～日常の安全も幸せもつくるのは私たち～

☎ 7月17日(木)、午後6時～7時30分

☎ 所ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

☎ 対 30人程度

☎ 専用フォーム、電話／7月16日(水)まで

☎ 企画課ひとづくり推進室（☎ 26-6349）



令和7年度 第4回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「夕暮れ路地裏散歩」がテーマで、鹿田智嵩さん（弘前路地裏探偵団）をゲストにお迎えし、まち歩きをします。暑さ対策を行って、ご参加ください。

☎ 7月18日(金)、午後6時～7時30分

☎ 集合場所 午後6時までにまちなか情報センター（土手町）に集合

☎ 対 10人（先着順）

☎ 市ホームページ内の専用フォーム、電話／7月17日(木)まで

☎ 企画課ひとづくり推進室（☎ 26-6349）



自宅にこもりがちな人の居場所「たんぽぽ」 1%

自宅ではなく、職場や学校でもない場所でのんびり自分らしく過ごしませんか。

☎ 7月21日(月)祝、午前10時～午後4時

☎ 所駅前記念会館（駅前3丁目）

☎ 内読書や手芸等、趣味の作業をしたり、お喋りをして各自自由に過ごします。会話が苦手な人は無理に話さなくても大丈夫です。

☎ 対 おおむね18～55歳までの働くことに悩む人、自宅にこもりがちな人、この活動に賛同できる人

☎ その他 居場所「たんぽぽ」の他、お散歩等、さまざまな企画をしています。

☎ Sott Sott（横澤さん、☎ 080-1980-1185、E info@sottsott.com）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

赤ちゃんも！音楽ファンも！ みんなのコンサート第 19 回

1%

時 7月20日(日)、午後2時～3時（開場は午後1時15分）

所 旧弘前偕行社（御幸町） 料 1,000 円
※別途入館料として 200 円（各種無料優待あり）／高校生以下は参加料・入館料ともに無料

対 100 人

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 アートワールドひろさき（朝山さん、

☎ 39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）



黒門・黒板堀柿渋塗装実技体験会

1%

時 7月21日(月)祝、午前9時～正午（雨天決行）

集 合 場 所 午前9時までに公開武家住宅「旧伊東家（若党町）」に集合

対 市民＝10 人程度

持 飲み物、帽子、軍手、作業服、タオル等

※道具の貸し出しあり。

申 郵送、ファクス、Eメール（郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、門堀体験と明記）／7月15日（火・必着）まで

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会（今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp）

まがたま 勾玉づくり・土器づくり体験会

1%

内・時 ①勾玉づくり…7月29日(火)、午後1時30分～3時30分／②土器・土偶づくり…7月30日(水)、午後1時30分～3時30分

所 城東閣（鍛冶町）フレキシブルルーム

対 園児～小学生＝各 30 人程度

料 各 100 円（当日会場で回収）

持 飲み物、タオル、エプロン等

申 郵送、ファクス、Eメール（郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する体験会名を明記）／7月20日（日・必着）まで

問 弘前縄文の会（今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp）

就労・資格

求人説明会・ミニ面接会

時 7月10日(木)・24日(木)の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

参 加 企 業 数 3 社以上

対 ハローワークに求職登録をし、市内の企業に就職を希望する人

申 電話、ファクス、Eメール／開催日当日まで

そ の 他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を。

問 (株)東京リーガルマインド（弘前就労支援センター内、ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp）



労働相談会

時 7月13日(日)、午前10時～正午／8月5日(火)、午後1時30分～3時30分

所 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）

対 県内の労働者、事業主（事前予約を優先）

申 電話、窓口

問 青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832）／労働相談ダイヤル（☎ 0120-610-782）



就労準備セミナー

内・時 ①自転車安全教室…7月16日(水)、午前10時～正午／②夏も免疫力アップ！夏バテ予防の食生活…7月23日(水)、午前10時～正午／③清掃業とビル管理業を知る！…7月30日(水)、午前10時～11時30分

所 ヒロロ（駅前町）3階①・③＝多世代交流室1、②＝健康ホール

料 ②のみ 500 円（材料費）

①＝多世代交流室1、②＝健康ホール

③＝多世代交流室1、②＝健康ホール

④＝多世代交流室1、②＝健康ホール

⑤＝多世代交流室1、②＝健康ホール



申 電話、窓口／①7月14日(月)まで、②7月16日(水)まで、③7月23日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロロ3階、☎ 38-1260）

雇用就農資金 事業説明会

全国農業会議所では、原則49歳以下の就農希望者を新たに雇用し、通年で農業就業または独立就農に必要な技術・経営ノウハウ等を習得させるための研修を実施する農業者等に対して、「雇用就農資金」を交付しています。雇用就農資金の活用を検討している人は、ぜひご参加ください。

時 7月22日(火)、午後2時から

所 岩木庁舎（賀田1丁目）2階会議室1

対 15 人

申 電話、ファクス／7月17日(木)まで

問 農政課（☎ 40-0767、F 32-3432）



中高年のための再就職支援セミナー

時 7月25日(金)、午後1時30分～3時30分

※終了後に個別相談も可能

所 市民会館（下白銀町）第1小会議室

対 45 歳以上の人＝20 人（先着順）

申 専用フォーム、電話、Eメール

そ の 他 本セミナーは雇用保険受給者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンターあおもり（☎ 017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com）



第5回 新規就農こみゅねっとわ〜く

就農時の課題や悩みを気軽に相談できるコミュニティづくりのためのイベントを開催します。

時 7月29日(火)、午後2時30分～5時

所 市民会館（下白銀町）1階大会議室

内 ゲストトーク、ワークショップ

対 新規就農者（就農から5年程度）、就農希望者など＝30 人程度

申 電話／7月22日(火)まで

問 農政課担い手育成係（☎ 40-0767）



弘前市東京事務所

キャリア教育・就業体験（インターンシップ）

首都圏にしながら弘前市役所の業務に携わってみませんか。イベント等の企画や運営も経験できます。

時 8月1日(金)～9月30日(火)

実 習 コー ス 短期コース（3日間）、中期コース（2週間）、長期コース（1ヶ月）

対 専門学校、短期大学、大学または大学院等の教育機関に在籍する学生＝5 人程度

申 郵送、Eメール／7月18日(金)まで

※応募多数の場合は、調整する可能性があります。

問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター 東京事務所（☎ 03-6256-0801）



津軽塗職人を目指しませんか

研 修 期 間 令和7年9月1日～令和11年3月31日、毎週(月)・(水)・(金)の午前9時～正午

所 弘前職業能力開発校（田町5丁目）第二校舎、令和8年1月1日からは伝統産業会館（清野袋3丁目、旧ワークトーク弘前）

対 市内に住所を有する50歳未満の人＝最大3人

受 講 料 5,000 円（月額）

申 窓口、郵送（履歴書および応募理由書を提出）／7月31日(木)まで

応募理由書は、青森県漆器協同組合連合会で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

選 考 方 法 書類選考、面接

注 意 事 項 研修期間・受講料は変更になる可能性があります。

問 青森県漆器協同組合連合会（〒036-8061、神田2丁目4の9、☎ 35-3629）



排水設備工事責任技術者試験

時 10月15日(水)、午後2時から（受け付けは午後1時30分～50分）

所 市役所（上白銀町）6階大会議室

料 8,000 円（振込手数料を除く）

申 窓口／7月1日(火)～31日(木)の平日

受験資格等の詳細については、お問い合わせを。受験申込書は上下水道部（岩木庁舎1階）で配布します。

問 上下水道部営業課（☎ 55-6895）

その他

証明書コンビニ交付サービスのご利用を！

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で証明書を取得できます。

取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し

利用可能時間 午前6時30分～午後11時
※利用停止する場合は市ホームページ等でお知らせします。



問市民課（☎ 35-1113）

第1回 総合市民相談

時 7月19日(土)、午前10時～正午／午後1時～3時
所 ヒロコ（駅前町）3階市民生活センター

内 法律、税務、金銭貸借（消費者金融）、交通事故、相続・遺言、離婚、行政相談、人権相談、暮らしとお金の相談、家庭内の悩みごとなど

相談員 弁護士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員ほか

注意事項 弁護士への相談は予約制（先着8人）で、7月2日(水)の午前10時以降に電話で受け付けます。



問市民生活センター（☎ 33-5830、☎ 34-3179）

おいでや！いなか暮らし移住フェア 2025

弘前圏域8市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）の相談ブースを出展します。

時 7月19日(土)、午前10時30分～午後4時30分

所 OMMビル（大阪市中央区大手前1丁目）2階A・B・Cホール

問企画課（☎ 40-7121）



無料法律相談会

女性のための無料法律相談

法律問題に、女性弁護士がアドバイスします。

時 7月22日(火)、午後1時～3時（1人30分程度）

所 市役所（上白銀町）会議室

対 女性＝3人（先着順）

申 電話／7月17日(木)まで

※弁護士への相談がスムーズにできるように、申し込みの際に相談員が相談内容を伺います。

問 青森県男女共同参画センター（☎ 017-732-1022、午前9時～午後4時、(水)は休み）

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象・定員 **¥** 料金 **持** 持ち物
申 申し込み **問** 問い合わせ・申込先 **F** ファクス **E** Eメール

中小企業向け「ひまわりほっと法律相談会」

時 7月23日(水)、午後1時～3時

対 中小企業、個人事業者

相談用電話番号 ☎ 017-763-4670（当日のみ）

※通話料がかかります。

問 青森県弁護士会（☎ 017-777-7285）

ひろさき広域出愛サポートセンター

休日登録会 ～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

時 7月27日(日)、正午～午後4時（受け付けは午後3時まで）

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室A



出愛サポーター募集中！

結婚を希望する独身男女の会員をサポートする役割として、「出愛サポーター」を募集しています。

男女のご縁をつなぐサポーター活動を通じて、幸せのお手伝いをしてみませんか？

対 満18歳以上で、結婚を望む独身男女の相談や、お見合いの仲介などをボランティアで行う、明るく元気でやる気のある人

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、(日)・(月)と(祝)を除く午前10時～午後7時）

まちなか情報センター

弘前ねぶたまつり期間の閉館時間変更のお知らせ

変更時間 8月1日(金)～4日(月)の閉館時間は、ねぶた最後尾通過時刻または午後9時のいずれか遅い時間となります。

問 まちなか情報センター（☎ 31-5160）

ねぶたミニ展の展示作品を募集

7月31日(木)～8月24日(日)に市立観光館2階展示コーナーで展示するねぶた鏡絵等を募集します。

対 小学生以上のアマチュアの人

対象作品

①ねぶた鏡絵（縦74cm×横55cm以内）

②見送り絵（縦163cm×横74cm以内）

③金魚ねぶた（直径20cm以上）

申 窓口、郵送（住所、氏名、職業〈学校名・学年〉、年齢、電話番号を明記したものを作品の裏側に貼り付けて）／7月1日(火)～25日（金・必着）

作品返却 8月29日(金)～9月30日(火)

問 (公社)弘前観光コンベンション協会（市立観光館内、〒036-8356、下白銀町2の1、☎ 37-5501）



その他

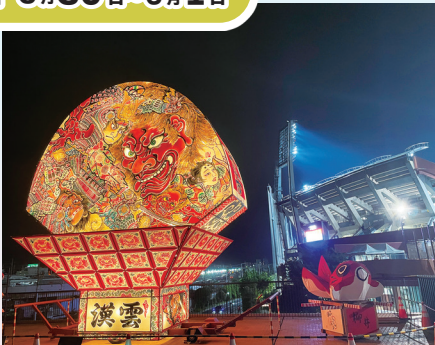
フोटocol ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

広島 5月23～25日
神戸 5月30日～6月1日

弘前ねぶた in 広島＆神戸

広島県広島市・兵庫県神戸市



弘前ねぶたが各地に出陣！広島東洋カープの本拠地であるマツダスタジアムに、初めて大型ねぶたを展示したほか、昨年に引き続き神戸ハーバーランド umie モザイク前にて、展示と運行などを実施。広島と神戸の皆さんに、弘前ねぶたの魅力と迫力を伝えました。



5月
24日

津軽森 2025

岩木山桜林公園（百沢字東岩木山）



全国のクラフト作家の作品などを展示・販売するイベントが開催され、来場者は、お気に入りの作品を探し、買い求めていました。



5月
27日

自得小学校田植え体験学習

自得小学校（鬼沢字菖蒲沢）学校田



お米づくりの体験学習で、自得小学校の全校児童が田植を体験。笑顔でどろんこになりながら、もち米の苗を植えていました。



6月
8日

弘前城リレーマラソン

弘前公園（下白銀町）



晴天の下、リレーマラソンが開催され、総勢121チーム、1,200人のランナーが、園内を駆け抜け、順位を競っていました。



6月
9日

和徳稲荷神社 宵宮

和徳稲荷神社（和徳町）



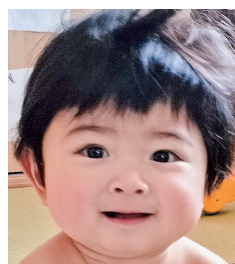
津軽の夏の風物詩が各地で開催。和徳城がけの汁発祥の地であることから、境内では、けの汁の振る舞いが行われていました。



Smile通信

Happy 1st Birthday

令和7年7月～8月に1歳になる子をご紹介します！



さとう ゆうだい
佐藤 勇大ちゃん
R6.7.27 生



かりた あかね
苅田 朱音ちゃん
R6.8.2 生



きたやま こうま
北山 巧真ちゃん
R6.8.4 生



ほんま こうし
本間 鳳心ちゃん
R6.7.15 生



みかみ ちさと
三上 千惺ちゃん
R6.7.9 生



ふなみず まなと
船水 真叶ちゃん
R6.8.11 生



いわや おと
岩谷 鳳叶ちゃん
R6.7.22 生



さとう あ
佐藤 月彩ちゃん
R6.8.12 生



かわごえ まな
河越 茉愛ちゃん
R6.7.25 生



いしおか ちなつ
石岡 知夏ちゃん
R6.8.15 生



ふくし りょう
福土 凌央ちゃん
R6.7.20 生

No.3
ひろさきっこの作品

問い合わせ先
学校指導課
(☎ 82-1644)

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介します。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

人の動き

Population

令和7年6月1日現在（推計）

	人口	前月比
人口	157,858 人	(-176)
男	72,348 人	(-53)
女	85,510 人	(-123)
世帯数	70,969 世帯	(+4)

馬

特徴をうまく表現できるよう、シンプルな線画で描きました。今後も、みんなを驚かせる絵を描いていきたいです。

寺澤 晴臣さん
(第一中学校3年)

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



りんご公園



弘南鉄道大鰐線 石川駅



りんご公園

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。
※投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。

市公式Instagram

「いいかも!! 弘前」
(@e_comeonhirosaki)



さらっと一句・川柳

今月のお題「海」 選・広聴広報課

父母の慈愛海より深し嫁して知る
海までも変えてしまった温暖化
大阪へ嘗ては特急「日本海」
ネモフィラの青い群生海のよう
海草はお肌に良いとどんぶり
海の幸山の滋養が満ち溢れ
新採用大海原で立ち泳ぎ
漁火と青で交わる空と海
月面の静かの海へいつの日か
綺麗な海から望む岩木山

工藤山椒
長内孝夫
佳奈子
成田 純
洋子
紺屋の白袴
城子
高田 努
つがるヤサブロー
かまたしん

9月号の投稿募集

応募期限 7月31日（木・必着）

Smile通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

対象 令和7年9月・10月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った
弘前の「いいかも!!」

テーマ「弘前×空色」

投稿方法 「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

川柳のお題「長」 お題の漢字を使って、クスッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳（1人一句）・住所・氏名・ペンネーム（希望者）・電話番号

応募先 広聴広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp）



弘前

ねぶたまつり

■問い合わせ先 市立観光館 (☎ 37-5501)

有料観覧席

前売り券はインターネット（ポみっと）、電話（リンクステーションイベント事務局、☎ 017-718-5544）で受け付けしています。

▼料金 1人 3,000 円

※椅子席（全席指定）／お土産（県産りんごジュース、ねぶたうちわ等）付き

【土手町コース】

◎1日～4日…桜大通り観覧席

【駅前コース】

◎5日・6日…駅前観覧席

詳細はホームページで確認を。

■問い合わせ先 （公社）弘前観光コンベンション協会 (☎ 35-3131)



なぬかびおくり

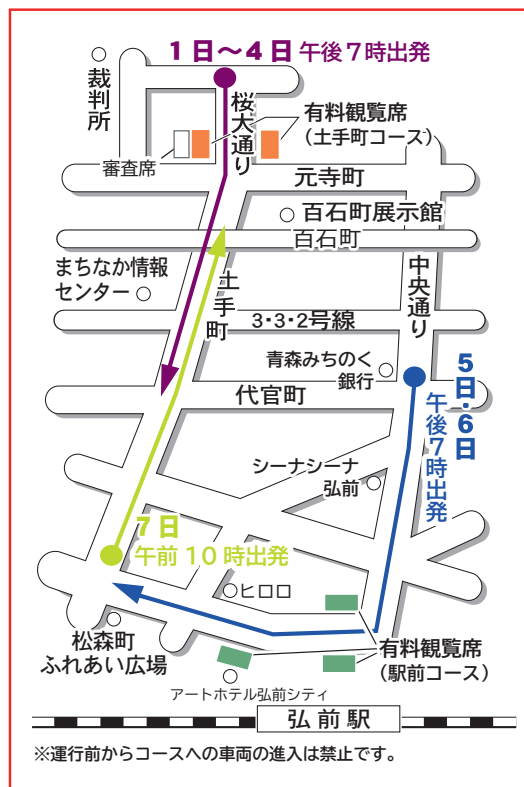
なぬか日の夜に岩木川沿いにねぶたを並べ、炎で清め送り、まつりのフィナーレを飾ります。

▼とき 8月7日(木)、午後5時～8時30分

▼ところ 岩木川河川敷（岩木茜橋近く）

※入場は茜橋側からのみ／交通規制あり／岩木橋上流に臨時無料駐車場あり。

入場無料



観覧のマナー

- ・歩行の妨げになる場所取りはやめましょう（撤去する場合あり）。
- ・人ごみの中での喫煙や自撮り棒の使用、立ち小便やごみのポイ捨てなどの危険迷惑行為はやめましょう。
- ・観覧中の運行コースへのはみ出しや、私有地への侵入はやめましょう。

ドローンに関する注意

ねぶた運行コースおよび観覧場所周辺でドローンを飛行させることは、落下による事故につながる恐れがあることから禁止されています。ドローンなどを見かけた人は近くのスタッフへお知らせください。

露店等の開設について

露店等を開設する場合は、火気器具等の使用の届け出をはじめとする各種手続きが必要となる場合があります／**テーブル等の設置や移動販売の際は、歩道にはみ出ないようにしてください**／飲食物を販売する際は、食中毒など食品事故防止に努めてください。

運行順番

当日の順番が決まり次第、特設ホームページで確認できます。



— 有料広告 —

