

青森県感染対策協議会（AICON）市民公開講座

～家族みんなに健康でいてもらうためには～

筋力維持と感染対策について学ぶ講座です。
時8月30日(土)、午後2時～4時（開場は午後1時30分）
所ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
講前田和志さん（弘前大学医学部附属病院理学療法士）、AICON関係者（医師・看護師）
対市民＝20人（先着順） 申電話／8月22日(金)まで
※動きやすい服装で参加を。
問弘前大学医学部附属病院感染制御センター（☎39-5176、平日の午前11時～午後4時）

ひろさき認知症改善講座

認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座です。水分・栄養・運動・排泄の4つのポイントを軸に「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」を学びます。

コースと対象

【基礎コース】認知症重度化予防・症状軽減に興味・関心のある市民および市内の介護サービス事業所の職員＝20人程度

【実践コース】市内で認知症の人を介護している家族や市内の介護サービス事業所の職員＝10人程度

※いずれも先着順

時①9月12日(金)、②10月17日(金)、③11月11日(火)、④12月19日(金)、⑤令和8年1月16日(金)、⑥2月20日(金)（時間はいずれも午後1時30分～5時）
※基礎コース受講者は①のみに参加／実践コース受講者は①～⑥に参加／基礎コースの受講時間は午後1時30分～3時

所①市役所3階第2・第3会議室／②～⑥市役所3階防災会議室

講竹内孝仁さん（〈一社〉日本自立支援介護・パワーリハ学会顧問）、大里めぐみさん（〈福〉東京武尊会東京令和館中野介護部長）

申申込用紙を郵送するか窓口提出／8月29日(金・必着)まで

※申込用紙は介護福祉課窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問介護福祉課（市役所1階、☎036-8551、上白銀町1の1、☎40-7072）

スポーツ

柔道・躰道暑中稽古

時7月23日(水)～26日(土)の午前6時～7時
所弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）

①柔道…武道場／②躰道…競技場
対①小学生以上＝各日30人／②小学生以上＝各日20人（先着順／当日会場で申し込み）
※柔道着または運動ができる服装で参加を。
問弘前 B&G 海洋センター（☎33-4545）

夏休み 小・中学生硬式テニス教室

時①7月26日(土)～29日(火)／②8月3日(日)・4日(月)（時間はいずれも午前9時～10時30分／雨天中止）

所弘前学院大学テニスコート（原ヶ平字山中）

対①小学生の初心者・初級者＝20人（先着順）／②中学生の初心者・初級者＝20人（先着順）

料①1,000円／②500円

※いずれも傷害保険料込み。

持ラケット（無料貸し出しあり）、飲み物

※運動ができる服装・シューズで参加を。

申専用フォーム（二次元コード）／7月19日(土)まで

問弘前市テニス協会（E hirosakisitenniskyokai@gmail.com）

野球の日 with 筑波大学 野球教室・講習会

今夏も首都大学1部リーグ・筑波大学硬式野球部の夏キャンプが弘前市で行われます。それに伴い、「野球の日」と題してオープン戦や野球教室等を開催します。

時・内7月27日(日)、午前10時30分～午後6時30分

①キッズフェスタ野球教室…午前10時30分～午後0時30分

②筑波大学 VS 八戸学院大学 オープン戦…午後2時試合開始

③川村卓さん（筑波大学教授）による指導者・保護者講習会…午後5時～6時30分

所はるか夢球場（運動公園内、豊田2丁目）

対①未就学児～小学生／②どなたでも（申し込み不要）／③野球の指導者や保護者など

申①・③のみ専用フォーム（二次元コード）

問（公財）弘前市スポーツ協会（相馬さん、☎090-2989-9617）

募集

弘前ねぶた伝統継承奨励金 申請受付中

市では、伝統ある弘前ねぶたの文化継承を図るため、地域内において弘前ねぶたを制作し、かつ運行するものに対して奨励金を交付します。

対象団体 地域内運行実施団体（合同運行参加団体は除く）

対象期間 7月25日(金)～8月14日(木)
対象規格 弘前ねぶた保存基準に定めるねぶた
申請書類 交付申請書、弘前ねぶたの寸法図面、運行安全マニュアル、道路使用許可書の写しほか
交付金額 制作＝1万円／運行…1日当たり1万円(上限2日まで)

問地域内運行日の2週間前までに申請書類の提出を。
申込時に必要な書類は、観光課（市役所5階）で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問観光課誘客推進係（☎40-0236）

こどもアート体験ひろば 2025 参加者募集

生け花や能楽、土鈴絵付けなど、市内の文化芸術団体による体験イベントに参加する子どもを募集します。

時8月17日(日)、正午～午後3時30分

所弘前文化センター（下白銀町）

対市内小・中学生＝130人

体験内容 お琴、生け花、紙漉き、帯結び、書道、津軽三味線、津軽塗、土鈴絵付け、日本舞踊、能楽、つりこま

申はがき、ファクス、Eメール（①郵便番号・住所、②氏名〈ふりがな〉、③学校名・学年、④保護者氏名、⑤電話番号、⑥Eメールアドレスを明記）／7月31日(木・必着)まで
※応募多数の場合は抽選で決定

問中央公民館（☎036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp）

第23回津軽の食と産業まつり 2025 出展者を募集

時10月17日(金)～19日(日)の午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで) 所運動公園（豊田2丁目）

申申込書を提出／8月8日(金)まで

※申込書や出展料など詳細はホームページで確認を。

問津軽の食と産業まつり運営協議会事務局（弘前商工会議所内、上鞆師町、☎33-4111）

警察官募集

警察官 B（高卒・短大卒程度）

受験資格 平成5年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人（大学を卒業した人または令和8年3月31日までに大学を卒業する見込みの人を除く）

受付期限 8月27日(水)

第一次試験 9月28日(日)…弘前市、青森市、八戸市、埼玉県さいたま市

※詳細は弘前警察署へお問い合わせください。

問弘前警察署（☎32-0111）

就労・進学

看護学校のオープンキャンパス

時7月26日(土)、8月23日(土)の午後1時30分～（受け付けは午後1時）

所弘前総合医療センター附属看護学校（富野町）

対高校生以上 申ホームページ内の専用フォーム、電話

問弘前総合医療センター附属看護学校（☎32-7771、平日の午前9時～午後5時）

就労準備セミナー

りんご&農業のお話

時8月4日(月)、午前10時～11時30分

所ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1

講花田央城さん（㈱デザイナーズファーム青森）

申電話、窓口／7月28日(月)まで

問ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎38-1260）

その他

キッズネットクラス

親の手・子の手～大きな手・小さな手でたたき染め～

時8月5日(火)、午前10時～11時30分

所総合学習センター（末広4丁目）2階集会室

対0歳～未就学児とその保護者（事前申し込みは不要）

問中央公民館（☎33-6561、(月)と第3(火)は休み）

研究体験事業「大学の研究ってなにしてるの？」

大学の研究にまつわる講義や大学生との交流を行いながら、普段感じることのない大学の雰囲気に触れる、研究体験事業を行います。

時8月23日(土)、午前10時30分～午後2時10分
集合場所 弘前大学（文京町）正門前

テーマと講師 ポールゲームについて考えてみよう！…益川満治さん（弘前大学教育学部講師）／風をつかまえよう！…久保田健さん（同理工学研究科教授）

対小・中学生＝20人（先着順）

持飲み物（昼食は用意します）

申電話、ホームページ、Eメール（住所、氏名〈ふりがな〉、学校名・学年、電話番号、Eメールアドレス、持病の有無を明記）／8月5日(火)まで

問弘前大学地域創生本部ボランティアセンター（☎39-3268、平日の午前10時～午後3時、Ehuvu@hirosaki-u.ac.jp）