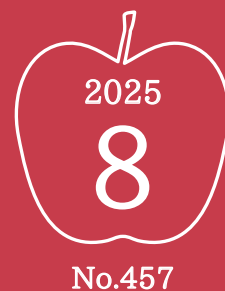


みんなで作る みんなをつなぐ

広報 ひろさき



Contents

2… 特集

りんご植栽 150 周年
ありがとう弘前りんご NEXT100

6… 市からの大切なお知らせ

9… 暮らしの情報

9 健康・スポーツ
13 シニア・福祉
14 子育て・教育・生涯学習
19 文化・レジャー

23 安全・生活環境・防災
24 まちづくり
25 就労・資格
27 その他

発行日 2025 年 8 月 1 日

今号の表紙

明治七大品種 紅魁×たか丸くん

りんご公園にある紅魁（べにさきがけ）は、明治時代に青森県で多く栽培された品種の一つ。今年は、りんごが植栽されてから 150 年の記念すべき年です。



150

特集

りんご植栽150周年
ありがとう弘前りんご
NEXT 100

りんご植栽
150周年記念
たか丸くん
りんごバージョン



令和7年は、

青森県にりんごが植えられてから 150 周年

弘前市は市町村別農業産出額の果実部門で10年連続日本一となるりんごの一大産地ですが、現在に至るまでには、先人たちのたゆまぬ努力がありました。

今回は、弘前市のりんご産業の歩みについて紹介するとともに、担い手が減少する中で、次の100年(NEXT100)を目指して、これからのりんご産業を支えていく若い世代にインタビューしました。

■問い合わせ先 りんご課 (☎40-0482)

弘前りんごの歩み

いま私たちが食べているりんごは、

明治時代に日本に渡ってきた「西洋りんご」

明治の初め、東奥義塾の教師として弘前に招かれていた外国人宣教師ジョン・イングが、生徒らにりんごを振る舞ったことが、青森県に初めて西洋りんごのおいしさを伝えるきっかけになったといわれています。



ジョン・イング (1840～1920)
前列左から3人目



菊池楯衛 (1846～1918)

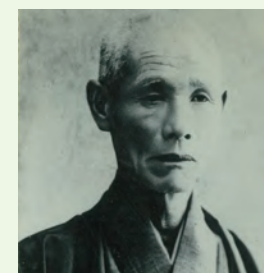
国を豊かにするために海外からさまざまなものが入り入れられ、その一つとして、西洋りんごの苗木が全国に配られました。

青森県にりんごが初めて植栽されたのは明治8年

ちょうどその頃、時代が変わったことで、職を失った武士が大勢いました。「青森りんごの開祖・始祖」といわれる菊池楯衛は、元武士達を中心にりんごを試作させ、栽培技術を広げて、一大産地となる基礎を作りました。

りんご栽培は病虫害との戦い

明治中・後期には、病虫害の発生により、りんご栽培に危機が訪れました。外崎嘉七は、樹形改造や袋かけにより病虫害からりんごを守る技術を考案し、ボルドー液(農薬)散布などの普及にも努め、りんご危機克服の号令者といわれています。



外崎嘉七 (1859～1924)

昭和中期になると、他の果物の増産や輸入などにより、それまで主力品種だった「紅玉」「国光」の価格が大暴落し、山や川に大量に投棄されました。

価格暴落を機に、品種の更新が進む

「ふじ」の栽培に力を入れていた齊藤昌美は、希望者に枝を分け、「ふじ」が広まるきっかけを作りました。その後、「ふじ」は、食味の良さが消費者に受け入れられ、りんご産業全体を救ったとされています。



齊藤昌美 (1918～1991)

このように、病虫害被害や価格暴落に加え、平成3年の台風19号(りんご台風)による自然災害など、さまざまな困難がありましたが、先人たちの技術普及とりんごに対する情熱で苦難を乗り越え、日本一の産地としての地位を確立しました。



台風19号による被害

弘前市の基幹産業へ

弘前市における令和6年のりんご生産量は15万7000トンと推計され、全国生産量の4分の1を占めています。販売額は400～500億円規模で、国で統計をとっている「市町村別農業産出額」の果実部門において、10年連続1位です。販売額の大部分は県外への販売が占めており、弘前市にとって、りんごは地域外から収益をもたらす大事な産業となっています。



りんご産業としての発展

流通

収穫されたりんごの多くは、集出荷施設に集められ、専用の冷蔵庫に保管されます。りんごの収穫期間は8月下旬～11月ですが、貯蔵技術の発達により、長期間にわたってりんごを供給できているのです。



【写真提供】
つがる弘前農業協同組合

弘前にとってりんごは第一次産業にとどまりません。りんごを核として、流通・加工・資材・観光など、多岐にわたる関連産業によって「りんご産業」が形成され、地域の雇用と経済を支えています。

シードル

弘前市は、日本で初めて本格的なシードルが発祥した地でもあります。ニッカウヰスキー弘前工場で製造される「ニッカ弘前生シードル」をはじめ、多くのシードルが製造されています。



アップルパイ

市内には、アップルパイを提供しているお店が40軒以上あります。お店によって味わい異なる個性豊かなアップルパイは、観光コンテンツの一つになっています。



SNSでも話題！
アップルパイガイド
マップは第20版

NEXT100を目指して りんご生産者を志す若い世代へインタビュー

大和沢小学校の恒例行事「創立記念決意表明」で、 将来は「りんご農家になる」と宣言！



大和沢小学校6年

齋藤 匠真 さん

好きなりんごの品種は「ふじ」です。家族がりんごを作っていることと、りんごはおいしいから、自分もりんご農家になりたいと思いました。家では、収穫作業などを手伝っています。将来は、大きくて、真っ赤で、ほかの人から「おいしい」と言ってもらえるりんごが作りたいです。



大和沢小学校では、総合学習の時間で、年間を通したりんごの栽培体験を行っています。匠真さんたち6年生は、昨年度から引き続いての体験で、初めて作業する5年生に教えながら作業しています。

大学で勉強したことを生かして就農し、 生きるうえで欠かせない「食」を支えたい



弘前大学 農学生命科学部

谷淵 瑛太 さん

小さいころから祖父母の畑の手伝いをしていました。中学生の時に将来の進路を考える中で就農を決意し、この地域の基幹産業であるりんご栽培に興味を持ちました。祖父母の頑張りを知っているので、その精神を受け継ぎながら、新しいことにも取り組んで、日本の農業を良い方向に変えていければと思います。

大学で勉強したことを生かして、農業者が夢を持てるよう、まずは自分で収益をあげて、農業の魅力をPRしていきたいです。

全国的に高齢化や人口減少が課題となっているなか、りんごを基幹産業としている弘前市にとって、担い手減少に伴うりんご産業の衰退は市民生活に大きな影響を及ぼします。先人たちの努力や情熱と、りんごの恵みに感謝しながら、次の100年（NEXT100）につないでいけるよう、地域ぐるみでりんごを守っていきましょう。



介護保険に関するお知らせ

介護保険負担限度額認定証の更新を忘れずに

令和6年度の介護保険負担限度額認定証の有効期限は令和7年7月31日です。令和7年8月以降も引き続き認定証が必要な人は、8月中旬に忘れずに更新申請を行ってください。

申請に必要なもの 利用者の印鑑（代理人が申請する場合）、利用者の通帳や有価証券などの写し（利用者に配偶者がいる場合は配偶者の分も必要）

問 介護福祉課介護給付係（市役所1階、☎40-7071）／岩木・相馬総合支所民生課

介護保険料が減額になる場合があります

本年度分の介護保険料は、7月14日付けで通知しています。今年度中に65歳になる人（生年月日が昭和36年4月1日までの人）は、新たに保険料が賦課されますので、該当する人は市民税県民税の申告をしてください。なお、申告することで保険料が減額になる場合があります。

申告対象者 保険料の所得段階が第3または第5段階で、次の①・②のいずれかに該当する人

①収入が非課税収入（遺族年金・障害年金・失業保険など）のみの人

②収入が無かった人

※配偶者控除や扶養控除の適用を受けている人も申告してください／前年度分も、さかのぼっての申告により保険料が減額になる場合があります。

申告受付場所 市民税課（市役所2階）

申告に必要なもの 次の(1)～(3)のいずれか

(1)マイナンバーカード

(2)本人確認書類（運転免許証、健康保険証、障害者手帳など）と個人番号が記載された住民票

(3)本人確認書類（運転免許証、健康保険証、障害者手帳など）と個人番号通知カード（記載内容が住民票と一致している場合のみ有効）

※代理人が申告する場合、代理人の本人確認書類も必要です。

問 介護福祉課介護保険料係（☎40-7049）

上下水道部からのお知らせ

弘前市上下水道事業経営審議会の委員を募集

上下水道事業の経営や計画に関する重要な施策等に関して、市民の皆さんの意見を反映させるため、審議会の委員を募集します。

応募資格 18歳以上の市民（市議会議員、市職員〈退職者を含む〉および当市の他の附属機関の委員を除く）で、平日の日中に年2～3回程度開催する審議会に参加できる人

募集人数 3人以内 **任期** 委嘱の日から2年間

報酬など 会議1回の開催につき、市の規定に基づく報酬と交通費相当額を支給

申 応募用紙（任意様式も可）に必要事項（住所、氏名〈ふりがな〉、性別、生年月日、職業・勤務先、電話番号、作文〈応募動機、抱負、自己PR、上下水道事業に対する意見をテーマとしたもので600字程度〉）を記入し、持参、郵送、ファクスまたはEメールで提出を。

応募期間 8月1日(金)～29日(金・必着)

選考方法など 書類選考の上、結果を応募者全員に文書で通知します／委員に選任された人は、委員名簿、会議録等に氏名を記載し、市ホームページ等で公表します。

※応募用紙の参考様式は市ホームページに掲載しているほか、上下水道部総務課でも配布します。なお、応募用紙は返却しません。



都市計画下水道変更原案の閲覧および説明会・公聴会を開催

都市計画下水道（排水区域）を変更する原案を作成しましたので、閲覧、説明会、公聴会を開催します。

【説明会】

時 8月12日(火)、午後6時30分～

所 岩木庁舎1階多目的室

【原案の閲覧】

時 8月12日(火)～25日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

所 上下水道部総務課

※原案は市ホームページでも閲覧できます。

【公聴会】

時 9月8日(月)、午後6時30分～

所 岩木庁舎2階会議室1

※公聴会に出席して意見を述べることができる人は、市内に住所を有し、公述申出書を提出した人です。事前に問い合わせの上、8月12日(火)～25日(月)の平日、午前8時30分～午後5時に公述申出書を持参または郵送、Eメールで提出してください。期間内に公述の申し出がない場合は、公聴会の開催をとりやめます。傍聴を希望する人は事前にお問い合わせください。

問 上下水道部総務課(岩木庁舎2階、〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎55-9660、F 55-9680、E suisoumu@city.hirosaki.lg.jp)

児童扶養手当等の申請や現況届など

①児童扶養手当

父母の離婚などにより児童を養育する父、母または養育者に対し、児童が18歳になった後の最初の3月31日（心身に障がいがある場合は20歳未満）まで手当を支給します。

支給要件 父母の離婚、父または母が死亡・重度の障がい等で就労不可能、未婚など

※支給月額 は前年の所得により異なります。詳しくはお問い合わせください。

②特別児童扶養手当

心身に障がいがある20歳未満の児童を養育する父、母または養育者に手当を支給します。

支給要件 精神または身体に中度以上の障がいがある児童を養育する場合

支給額 児童1人につき5万6,800円か3万7,830円（障がいの程度によります）

現況届などの提出を忘れずに

児童扶養手当の受給資格がある人は現況届、特別児童扶養手当の受給資格がある人は所得状況届の提出が必要です。

該当者にはそれぞれ通知を送付します。期限までに提出がない場合は、定時に手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

提出期間・提出先 児童扶養手当は8月1日(金)～31日(日)、特別児童扶養手当は8月12日(火)～9月11日(木)の平日に、こども家庭課（市役所1階）または岩木・相馬総合支所民生課に提出してください。

※8月30日(土)・31日(日)は、こども家庭課で受け付けします。

①・②のいずれにも所得制限があります／児童福祉施設に入所している場合は対象外です。

問 こども家庭課家庭給付係（☎40-7039）

まちなか貸しスペース利用料支援事業

学生のサークルや部活等の課外活動に利用する貸しスペース利用料を支援します。

実施予定期間 8月22日(金)～令和8年3月15日(日) ※予算が無くなり次第終了します。

実施店舗 中心市街地[◆]の店舗

◆…弘前駅前地区、土手町、弘前公園周辺のエリア

対 サークル・部活等の課外活動を行う学生団体

支給額 1回あたり3,000円が上限

申請方法や実施店舗など詳細は、市ホームページで確認できます。

問 商工労政課（☎35-1135）



マイナンバーカード業務の臨時休業

休業期間中は交付のほか、更新や申請サポートなど全てのマイナンバーカード関連業務の対応ができません。

なお、住民票発行等の業務は、通常どおり実施します。

時 8月9日(土)・10日(日)

所 ヒロコ（駅前町）3階総合行政窓口

その他の休業日 毎月第3(土)・第3(日)（システムメンテナンスのため）

問 市民課マイナンバーカード普及促進対策室（☎40-0506）

固定資産（土地）街路条件の現地調査を実施

市では、土地に対する固定資産税を適正に課税するため、街路条件現地調査を実施します。

市の委託調査員が市道・私道の街路条件等の調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査期間 8月中旬～11月初旬を予定

調査地域 市内全域

問 資産税課土地係（☎40-7028）



今月の納税

問 収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

国民健康保険料 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期

納期限
9/1(月)

納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 8月18日(月)～22日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 8月24日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

学びを応援！まちなかにぎわい創出実証事業

市では、学生が無料でまちなかで勉強できるスペースを設置しています。

実施期間 令和8年3月15日(日)まで

実施店舗 中心市街地[◆]の7店舗[◆]…弘前駅前地区、土手町、弘前公園周辺のエリア

実施店舗など詳細は市ホームページで確認できます。

問 商工労政課 (☎ 35-1135)



「学びを応援」
このマークが目印！
協力店
学生専用勉強スペースあります。



墓地公園へのバス運行と園内交通規制を実施

8月13日(水)は久渡寺線の路線バス（一部時間帯を除く）が墓地公園を経由して運行します。

臨時停留所 墓地公園、墓地公園入口（2カ所）

¥弘前バスターミナルから臨時停留所まで片道470円

同日は混雑が予想されることから、園内の一部を一方通行とする交通規制を行います。車で来園の際はご注意ください。

詳細は園内に設置する案内看板および市ホームページで確認できます。

問 環境課弘前霊園担当 (☎ 40-7035) / 墓地公園管理事務所 (小沢字井沢、☎ 88-3553)

8月の家族会議テーマ

どうする!? 空き家
あなたにも突然降りかかる

空き家問題で困らないために

ある日突然、身に覚えの無い相続に巻き込まれたら……？
めったに会わない親戚の家の修繕や木の伐採、建物解体が必要になり、場合によっては高額な金額が請求されるかもしれません。そうならないよう、親戚で集まる時期に、住んでいる家が空き家になった時のことを話し合っておきましょう。



空き家を放置すると…

建物の安全性に問題があることにより事故が起きた場合、民法では建物の所有者か相続人が**損害賠償などの責任**を負う場合があります。防災・防犯、衛生、景観などで近隣に迷惑がかかった場合に対処する責任もあります。

利活用可能な空き家でも、放置すると市場価値が低下し、**売却や賃貸の機会を失う**場合があります。自分で使う予定の場合は定期的に管理し、使う予定がない場合は早めに売却や賃貸の検討をしましょう。

空き家の無料個別相談会

さまざまな空き家に関する相談（相続、登記、境界、売買、有効活用）に、専門家（司法書士、土地家屋調査士、空き家相談員）が無料でお答えします。

時 8月22日(金)、午後6時～8時（1組あたりの相談時間は最大1時間）

所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 市内に空き家を所有する人等＝6組（先着順）

申 電話、ファクス、Eメール（氏名、住所、電話番号、空き家の所在地、相談内容、参加人数を明記）／8月8日(金)まで

※10月10日(金)にはサンライフ弘前（豊田1丁目）、11月14日(金)には総合学習センター（末広4丁目）でも同時刻で開催予定です。

空き家・空き地バンクに登録しよう

1万円相当の地場産品をプレゼント中！

空き家等を売却・賃貸したい人と、利用希望者とのマッチングを支援します。

詳細は、弘前圏域空き家・空き地バンクホームページで確認するか、お問い合わせください。



空き家・空き地の譲渡所得による特別控除や、低未利用土地等の譲渡による特別控除など、**税制上の優遇措置**が受けられる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 建築指導課（市役所3階、☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp）

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

市ホームページ
https://www.city.hirosaki.aomori.jp



▲市HP

健康・スポーツ

食のボランティア 食生活改善推進員養成講座

時 9月2日(火)・13日(土)、11月25日(火)、12月20日(土)、令和8年1月24日(土)、2月17日(火)ほか

※詳細は市ホームページでご確認ください。

所 市保健センター（野田2丁目）ほか

内 健康づくりに関する講義・実技・調理実習・地域活動の見学等（20時間）

対 20時間以上のカリキュラムを履修した後、食生活改善推進員として食育等のボランティア活動に参加できる市民＝15人（先着順）

申 電話／8月25日(月)まで

問 健康増進課 (☎ 37-3750)



夏場の食中毒に注意！

夏場は、細菌性食中毒が多発します。食中毒予防の三原則「**付けない 増やさない やっつける**」を合言葉に、家庭での食中毒を予防しましょう。

付けない

・調理前と食事前は、しっかり手を洗いましょう。

増やさない

・肉、魚などの生鮮食品を購入したら保冷に努め、すぐ持ち帰りましょう。

・調理品をすぐに食べない場合は、冷蔵庫で保管しましょう。

・テイクアウトした料理は、早めに食べましょう。

やっつける

・加熱調理食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。

問 県中南保健所生活衛生課 (☎ 33-8521)



弘前市食生活改善推進員会

食改さんおすすめ レシピ

File.164

夏野菜を使った減塩レシピ

チキンの和風ラタトゥイユ

1人分の野菜使用量 195g

材料 2人分

鶏もも肉（一口大）……………150g
黒こしょう……………少々
おろしにんにく……………1g
めんつゆ（3倍濃縮）…大さじ1
酒……………大さじ1
玉ネギ……………60g
赤ピーマン・黄ピーマン…各30g
ズッキーニ……………60g
ナス……………60g
トマト……………150g
青じそ……………2枚

①玉ネギは2cm角に、ピーマンはへたと種を除いて2.5cm角に切っておく。ズッキーニは1cmの厚さに輪切りし、ナスはへたを除いて乱切りにする。トマトは湯むきして、荒く刻んでおく。

②鍋または深めのフライパンを熱し、鶏もも肉の皮目を下にして並べ、黒こしょうをふりかける。皮目がカリッと焼けたらいったん火を止める。

③②におろしにんにく、めんつゆ、酒を加えて鶏肉全体になじませ、①の野菜を加えて時々かき混ぜながら中火で煮込む。煮詰まって汁気がなくなったら火を止め、器に盛り付けて千切りにした青じそを飾る。

おすすめポイント♥
トマトのうまみとほどよい酸味は、和風の味付けとも相性抜群。青じそを添えて、爽やかな香りと夏野菜の彩りを楽しみましょう。



▲弘前市食生活改善推進員について

■1人分の栄養量
エネルギー 204kcal たんぱく質 14.8g 脂質 10.9g 食塩相当量 1.0g カルシウム 33mg 食物繊維 2.8g

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

ヒロロで QOL 健診

◎定期開催（要事前予約）

時8月8日(金)・27日(水)、9月21日(日)の午前10時～正午
所ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
対19歳以上の市民＝各20人（先着順）
実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック[®]）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明
申電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム／各開催日の2日前まで
問健康増進課（☎37-3750）

◎随時開催（事前予約不要）

時毎日午前10時～午後3時（年末年始と(火)を除く）
所ヒロロ（駅前町）3階健康広場
実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック[®]）、握力、立ち上がり、結果説明
問ヒロロ健康広場（☎35-0157）

弘前大学大学院医学研究科公開講座
「アルツハイマー病 新時代」

時8月29日(金)、午後6時～8時
所弘前大学大学院医学研究科（本町）講義棟
内①「認知症って何？軽度認知障害って何？」…西嶌春生さん（医学部附属病院脳神経内科講師）／②「アルツハイマー病になったら終わりの時代の終わり」…富山誠彦さん（医学研究科脳神経内科学講座教授）／③「認知症になって困ることは何？困らないためにできることは？」…富田哲さん（医学研究科神経精神医学講座准教授）
対市民＝160人（先着順）
申専用フォーム、電話／開催日当日の正午まで
問弘前大学大学院医学研究科総務課総務グループ総務担当（☎33-5111〈内線6464・6785〉）

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン接種

令和7年3月末までに1回以上接種を受けた人は、公費助成（無料）の対象となります。無料で受けられる最後の機会となりますので、接種完了をご検討ください。
対次の①と②を満たす人
①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
②令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回または2回接種していて、全3回の接種が完了していない人
※1回目接種を14歳以下で受けた人は全2回
接種期間 令和8年3月31日まで
問健康増進課（☎37-3750）

青森県高次脳機能障害者
リハビリテーション講習会

時9月13日(土)、午後2時～4時30分
所アウガ（青森市新町1丁目）5階青森市男女共同参画プラザカダール AV 多機能ホール
内高次脳機能障害者への支援や、生活を支えるリハビリテーションなどに関する講演
対高次脳機能障害者とその家族、医療・福祉・教育従事者、学生等＝150人
申専用フォーム、電話、ファクス、Eメール（氏名、事業所名・所属・職名〈一般の人を除く〉、電話番号、Eメールアドレスを明記）／8月29日(金)まで
問弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（☎28-8220、F27-9013、Ekoujinou@reimeikyou.jp）

第27回「家庭でできる看護ケア教室」

夏だけじゃない！“脱水”～水分は足りていますか？～
時9月16日(火)、午後1時30分～3時30分
所弘前大学医学部コミュニケーションセンター(本町)
対市民＝30人程度（先着順）
申電話、専用フォーム／9月10日(水)まで
問弘前大学医学部附属病院看護部（☎39-5334、平日の午前8時30分～午後5時）

特設ライフル射撃場完成見学会

令和8年に開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」でライフル射撃競技の舞台となる特設ライフル射撃場の見学会を開催します。「チームライフル体験コーナー」もありますので、ぜひお越しください。
時8月24日(日)、午後1時～4時
所運動公園（豊田2丁目）運動広場内特設ライフル射撃場
※見学会当日は、プロ野球一軍戦の開催準備のため、園内を車両が頻繁に往来しますので、ご注意ください。
問国スポ・障スポ推進課（☎55-9843）

第5回 弘前さくら夢 project
小野伸二 サッカー教室

1%

日本を代表するサッカー選手の小野伸二さんによるサッカー教室を実施します。基本技術に加えて、小野さんと一緒に楽しむミニゲームなども行います。
時9月6日(土)、①午前10時～正午／②午後1時～3時
所岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段沼）
対①小学校1～3年生／②小学校4～6年生＝各回40人程度（応募多数の場合は抽選で決定）
申専用フォーム／8月23日(土)まで
問NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト（黒部さん、☎26-6607）



パースル パシフィック・リーグ
公式戦 2025

チケット販売などの詳細は、楽天イーグルス球団ウェブサイトでご確認ください。



8月26日(火) 午後6時 試合開始

▼ところ はるか夢球場（豊田2丁目）

東北楽天
ゴールデン
イーグルス

福岡ソフトバンク
ホークス



交通規制のお知らせ

◎運動公園周辺は、安全確保や渋滞回避のため、交通規制を実施します。
◎会場に一般駐車場はありません。来場の際は、シャトルバス（弘南バス）、鉄道（弘南鉄道）等の公共交通機関をご利用ください。また、近隣の商業施設等への駐車や路上駐車等は固くお断りしています。

問弘前市プロ野球一軍戦誘致実行委員会事務局（スポーツ振興課内、☎40-7115）



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

		内 科 時午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時午前10時～午後4時	歯 科 時午前9時～正午
8月	3(日)	関医院中津軽診療所（賀田1丁目） ☎82-3006	なし	オリオン歯科クリニック（元寺町） ☎33-0418
	10(日)	さがらクリニック（桔梗野1丁目） ☎37-2070	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4丁目） ☎27-2233	工藤歯科医院（石川字家岸） ☎92-2330
	11(月)祝	なし	なし	あべ歯科医院（青山3丁目） ☎37-3737
	17(日)	五日市内科医院（植田町） ☎35-4666	なし	副島歯科医院（稔町） ☎38-7272
	24(日)	弘前温泉養生医院（真土字勝剣林） ☎82-3377	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2丁目） ☎32-2332	代官町クリニック吉田歯科（代官町） ☎38-4142
	31(日)	場崎クリニック（代官町） ☎38-6600	なし	SAI デンタルクリニック（中野2丁目） ☎40-2035
9月上旬	7(日)	沢田内科医院（茂森新町1丁目） ☎37-7755	なし	第一ファミリー歯科（城東中央3丁目） ☎28-1888

◎上記のほかに市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時～午後4時／夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎32-3999）をご利用ください。

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（15歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119（15歳以上）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料金 持ち持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①トレーナーが教えるスプリント体験教室

時①8月9日(土)の午前8時45分～9時35分／②8月23日(土)・30日(土)の午後1時～1時50分
所①堀越小学校(門外1丁目)体育館／②西小学校(茜町3丁目)体育館 対小学校2年生～中学生＝各回10人(先着順) 料1回1,000円
申Eメール(希望日時、氏名、保護者氏名、電話番号を明記)
問ファイテンJAC (E verdy1003_1003@yahoo.co.jp)

②SUMMER EVENT 2DAYS

時8月16日(土)・17日(日)の①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分
所岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)プール
内カヌー、SUP、水上遊具体験、ミニゲームチャレンジ、スタンプラリー
対小学生と保護者＝各回20人(先着順) 持バスタオル、着替え(水に落ちててもよい服装、ウォーターシューズまたははだしで参加を)
申専用フォーム
問岩木B&G海洋センター (☎ 82-5700)

③市民水泳教室

時8月21日～10月9日の毎週(木)、午後6時30分～7時30分
所河西体育センター(石渡1丁目)プール 対高校生以上の初心者＝10人 持水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル 申電話
問弘前水泳協会(今さん、☎ 090-8258-6465)

④かけっこ教室

時①8月25日(月)・28日(木)、9月1日(月)・8日(月)・11日(木)・25日(木)・29日(月)、10月2日(木)の午後4時45分～6時15分／②9月5日～10月31日の毎週(金)(9月19日を除く全8回)、午後4時30分～6時
所①河西体育センター／②弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目) 対小学生＝各25人程度
持なわとび 申往復はがき(◆)／8月15日(金)まで
問河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)

⑤理学療法士によるピラティス教室

時8月25日(月)、9月1日(月)・8日(月)の午前10時～11時 所河西体育センター(石渡1丁目)会議室
対18歳以上＝7人(高校生を除く) 料4,000円(全3回分、傷害保険料込み) 申電話、窓口
問河西体育センター(☎ 38-3200)

⑥温水プール石川の教室

◎4泳法キック教室
時8月27日～10月8日の毎週(水)の午後1時～2時(9月10日を除く全6回)
◎平泳ぎ教室
時8月28日～10月2日の毎週(木)の午後1時～2時(全6回)
～共通事項～
所温水プール石川 対市民＝各10人 持水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル 申往復はがき(◆)／8月15日(金)まで
問温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)

⑦市民体育館の教室

◎体力づくり教室
時8月29日～10月31日の毎週(金)の午前10時30分～11時30分(9月19日、10月17日を除く全8回)
対市民＝20人
◎ラケットテニス教室
時9月2日～10月28日の毎週(火)の午前10時～11時45分(9月23日を除く全8回)
対市民＝15人
◎ストレッチ体操&ウォーキング教室
時9月2日～10月28日の毎週(火)の午後2時～3時30分(9月23日を除く全8回)
対市民＝20人
～共通事項～
所市民体育館競技場 申往復はがき(◆)／8月15日(金)まで
問市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)

⑧運動公園の教室

◎テニス教室(夜)
時9月2日～11月4日の毎週(火)の午後7時～9時(9月23日、10月14日を除く全8回)
◎テニス教室(午前)
時9月3日～10月29日の毎週(水)の午前10時～正午(10月15日を除く全8回)
～共通事項～
所運動公園(豊田2丁目)庭球場 対未経験者やラリーが続かない市民＝各10人(学生を除く) 申往復はがき(◆)／8月15日(金)まで
問市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)

⑨岩木B&G海洋センターの教室

◎ユニカール体験教室
時9月5日(金)・12日(金)・17日(水)・24日(水)・25日(木)、10月1日(水)・8日(水)の午後1時30分～3時
所岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)トレーニングルーム 対市民＝12人
※ユニカール…室内で簡単にできるカーリング
申往復はがき(◆)／8月15日(金)まで
問金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)

⑩青森県武道館ダンスワークショップ「SPECIAL DANCE」

時9月21日(日)、午前10時～午後2時
所県武道館(豊田2丁目)補助競技場
対小学生以上＝60人程度(先着順)

(◆)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。

シニア・福祉

65歳以上の市民 = 100人 ヒロロ高齢者健康トレーニング教室

医療用に開発されたトレーニングマシンを使って、日常で使っていない筋肉を動かす運動を行う教室です。健康増進や介護予防にご活用ください。

時10月～令和8年3月の(月)～(土)、①午前8時40分～、②午前9時40分～、③午前10時40分～、④午後1時50分～、⑤午後2時50分～、⑥午後3時50分～(いずれも50分程度／週1回)
※利用開始から最長6カ月利用可能
所ヒロロ(駅前町)3階高齢者健康トレーニング教室
申往復はがき／8月20日(水・必着)まで
※家族や友人同士で希望曜日・時間が同じ場合は、

はがき1枚で連名の申し込みが可能／希望時間を考慮した上で利用者を決定し、9月上旬以降に結果を郵送でお知らせします。
注意事項 不整脈がある人、6カ月以内に心臓発作や脳卒中を起こした人、心臓・脳の手術をした人、利用当日に教室開始前の血圧測定で、収縮期血圧180mmHg以上、拡張期血圧100mmHg以上、安静時脈拍100回／分以上に1つでも該当した人は、その日の利用はできません。

〒036-8003
往信
健康トレーニング教室
行

弘前市駅前町9の20

ここは
空欄

▲応募はがき記入例

〒(自宅の郵便番号)
返信

申し込みする人の住所

申し込みする人の氏名

氏名
生年月日
住所
電話番号
希望曜日・時間

第1希望 ○曜日 ○時○分～
第2希望 ○曜日 ○時○分～
第3希望 ○曜日 ○時○分～

連名の場合は、
応募者全員分を記入

第2・3希望は
任意記入

問ヒロロ高齢者健康トレーニング教室(〒036-8003、駅前町9の20、☎ 35-0161、午前8時30分～午後5時)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

弘前圏域成年後見制度普及・啓発講座

弘前圏域8市町村での権利擁護推進と、成年後見制度のさらなる普及・啓発のための講座です。
時 8月30日(土)、午前10時～午後0時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）第3会議室
テーマ もしものときのために～人生会議を通して～
対 弘前圏域8市町村に住んでいる人＝70人
申 ファクスまたはEメール（住所、氏名、電話番号を明記）／8月23日(土)まで
問 弘前圏域権利擁護支援センター（☎ 26-6557、F 26-6567、E h8-kenri@titan.ocn.ne.jp、(日)・(月)は休み）

「お薬代負担軽減のご案内」を送付します

ジェネリック医薬品に切り替えると薬代が安くなる可能性がある人へ、「お薬代負担軽減のご案内」を送付します。なお、ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。
発送時期 8月末ごろ
対 後期高齢者医療被保険者
問 青森県後期高齢者医療広域連合（☎ 017-721-3821）



子育て・教育・生涯学習

第9回 弘前市立図書館4館スタンプラリー

市立図書館4館をめぐり、スタンプを集めよう！
時 8月1日(金)～31日(日)（各館の休館日(本誌17ページ参照)を除く）
参加方法 各図書館の窓口で配布する台紙（特製しおりもプレゼント）にスタンプを押し、いずれかの図書館窓口にて提出を。
景品 4館全てのスタンプを集めると、特製メモ帳をプレゼントします。
問 弘前図書館（下白銀町、☎ 32-3794）／岩木図書館（賀田1丁目、☎ 82-1651）／こども絵本の森（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 35-0155）／相馬ライブラリー（五所字野沢、☎ 84-2316）

— 有料広告 —

弘前図書館 9月のおたのしみおはなし会

「のりもの・おでかけ」をテーマに、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、などなどを行います。
時 9月6日(土)・20日(土)の午前11時～11時30分／9月13日(土)・27日(土)の午後2時～2時30分
所 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
対 おおむね4歳～小学生＝各回10人程度（先着順）
問 弘前図書館（☎ 32-3794）



キッズネットクラス

紙であそぼう ～ちぎって丸めて、またちぎって～
時 9月9日(火)、午前10時～11時30分
所 総合学習センター（末広4丁目）2階集会室
対 0歳～未就学児とその保護者
問 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み）

常盤野小・中学校で学びたい子どもを募集

一定の要件を満たせば、市内のどこからでも通うことができる「小規模特認校制度」を導入している常盤野小・中学校に、令和8年度から就学を希望する児童・生徒を募集します。
対 令和8年4月1日から就学する小学校新1年生～中学校新2年生＝各学年若干名
申請期間 9月1日(月)～10月14日(火)

申請する場合は、①就学相談と②制度説明会・学校見学への参加が必須です。

①就学相談

時 制度説明会・学校見学（8月20日(水)または10月2日(木)のいずれか1日）の2週間前までにご相談ください。

相談方法 窓口で相談（要事前予約）または相談フォーム（二次元コード）



②制度説明会・学校見学

制度説明会・学校見学の詳細は、就学相談時にお知らせするほか、市ホームページでも確認できます。
問 学校整備課（岩木庁舎3階、賀田1丁目、☎ 82-1645、E gakkouseibi@city.hirosaki.lg.jp）

小中学生のための英語教室
弘前大学の多国籍教員と

時 8月16日(土)、①小学生の部…午前11時～正午／②中学生の部…午後1時～2時10分
所 弘前大学（文京町）総合教育棟2階イングリッシュ・ラウンジまたはZoomによるオンライン
対 ①小学校3～6年生、②中学生＝各15人程度



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名 称	と き ・ 内 容
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年1月生まれの子ども 保健センターでの健診＝8月20日(水)・21日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。
3歳児 予約制	対 令和4年1月生まれの子ども 8月6日(水)・7日(木)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

発達相談 予約制	と き	と ころ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

申 専用フォーム／8月7日(木)まで
問 弘前大学教務課教務グループ（☎ 39-3106、E ediec@hirosaki-u.ac.jp）



第62回弘前市子どもの祭典 展示作品募集

テーマ

「最高の思い出・瞬間」または「ハッピーだと思ふもの」

11月3日(月)祝)に開催する「第62回弘前市子どもの祭典」で展示する作品を募集します。好きなテーマを選んで、作品で表現してみよう！

対 市内の小・中学生

募集作品 テーマに沿った4部門の作品

- ①絵画部門…八つ切りサイズの画用紙に描いた絵画
- ②工作部門…自分の手で作った工作
※水濡れのあるものや食べ物を使用したもの、植物・昆虫標本を除く／保存期間中に劣化する可能性があるものはご遠慮ください。
- ③習字部門…テーマに沿った習字（半紙サイズ）
- ④団体部門…2人以上で作った作品

申 作品に作品票を添付し、作品出品票と共に、郵送または持参で提出を／8月15日(金)～9月12日(金)の午前8時30分～午後5時（(月)、第3(火)は休み）
※作品票および作品出品票は中央公民館の窓口にて配布するほか、ホームページにも掲載しています。

その他 各部門の優秀作品に選ばれた人は、「子どもの祭典」式典で表彰します。団体部門は出品数により審査対象外となる場合があります。応募作品は11月5日(水)～19日(水)に中央公民館にて返却します。



問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

こどもコンビニ経営シミュレーション教室

コンビニが商品を発注する際に重視する天気や立地の情報の活用方法を学び、おにぎりの模擬発注を体験します。

時 8月22日(金)、午後2時～4時
所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室
対 市内に在住または通学している小学校5年生～中学生＝20人（先着順） 持 筆記用具
申 電話またはEメール（氏名〈ふりがな〉、住所、学校名と学年、電話番号を明記）／8月16日(土)まで
問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）



「伝統文化親子日本舞踊教室」参加者募集中

日本の舞踊を通して礼儀作法や浴衣の着方を楽しく学びましょう。

時 令和8年1月までの毎月2回（第1・第3の(土)または(日)）、午前10時30分～午後0時30分
所 宮川交流センター（堅田2丁目）
対 4歳～高校生（保護者の参加も可）
申 電話またはファクス／随時受け付け
問 西川菊静日本舞踊教室（齋藤さん、☎ 090-6629-4287、F 37-5450）



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料金 持ち持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

レザークラフト講座

時 9月6日(土)、午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第6会議室

対 市内に在住または通勤・通学している18～50歳＝20人（先着順）

料 制作作品分の材料費

①ファスナー付きポーチ＝2,000円

②ミニポーチ＝1,200円

③三角コインケース＝1,400円

④熊鈴＝1,200円

※①～④のうち2つまで選択可能

持 筆記用具

申 電話、ファックス、Eメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号、制作作品を明記）／8月27日(水)まで

問 中央公民館（☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）



柴田学園大学生生活創生学部こども発達学科
公開講座「わくわくカレッジ」

時 ①9月13日(土)の午前11時～正午、②9月27日(土)の午前10時～正午（受け付けは各講座開始の30分前）

所 柴田学園大学（清原1丁目）

内 ①親子・家族関係に活かすコミュニケーション、②版遊びを楽しもう！！～トレーを使って版画制作～

対 ①高校生以上＝30人、②3歳以上の子と保護者＝20組（いずれも先着順）

持 室内シューズ

※②は汚れてもよい服装で参加を。

申 電話、Eメール（参加希望講座名、氏名、電話番号、参加人数、子どもの年齢を明記）

問 柴田学園大学地域資源活用研究センター（鳴海さん、☎33-2289、Euniv_t-shigen@shibata.ac.jp）



令和7年度 二十歳の祭典のお知らせ

今年度の二十歳の祭典（成人式）は、次のとおり開催予定です。開催日や方法等に変更が生じた場合は、市ホームページ、SNS、広報ひろさき等でお知らせしますので、随時ご確認ください。

時 令和8年1月11日(日)、午前11時から

所 市民会館（下白銀町）

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

※対象のうち、令和7年11月1日時点で弘前市に住民登録がある人には、11月上旬に案内はがきを送付予定です。

問 生涯学習課（☎82-1641、Eshougai@city.hirosaki.lg.jp）



放送大学の入学生を募集

放送大学では、2025年度10月の入学生を募集しています。

放送大学はBS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が学んでいます。出願を検討している人に、無料で資料をお送りしますのでお気軽にお問い合わせください。

出願期限 9月11日(木)

詳細は、放送大学ホームページでご確認ください。

問 放送大学青森学習センター（☎38-0500）



F Pフォーラム in 弘前

開催日 9月7日(日)

【①セミナー】

時間 午前10時30分～正午

セミナーテーマ 若い世代・子育て世代が知っておきたい医療制度とお金の備え

【②講演会】

時間 午後1時30分～3時

講演テーマ いくら働くのがお得？2025年版「年収の壁」徹底解説！

～①・②共通事項～

所 ヒロコ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 各70人（先着順）

【③金銭教育ボードゲーム セラヴィ】

時間 午前10時30分～正午

所 ヒロコ3階多世代交流室1

対 小学校4～6年生＝16人（先着順）

【④くらしのおかね相談会（要事前予約）】

時間 午後0時30分～1時20分、午後3時10分～4時（各回3組）

所 ヒロコ3階多世代交流室B～D

相談内容 家計管理、資産形成、保険、ライフプラン、年金・社会保険、教育資金、相続など

問 NPO法人日本FP協会青森支部（フリーダイヤル ☎0120-874-251、平日の午前9時30分～午後5時）

「知る」から始める性の多様性セミナー
アーカイブ配信

昨年12月に実施したセミナーのアーカイブ（録画）配信を実施しています。LGBTQに関する基礎知識を学びながら、多様性社会の中での企業のあり方や、求められる対応について理解を深めましょう。

配信期間 令和8年3月31日(火)まで

※申し込みが必要／視聴料は無料ですが、視聴にかかる通信費は自己負担となります。

申 市ホームページ内の専用フォーム／令和8年3月27日(金)まで

※申込者に視聴用URLをお送りします。

その他 セミナーを視聴し、事業所内で理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 企画課（☎26-6349）



市民ボランティアによるパソコン講座

エクセル2019 応用講座

時 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)の午前10時～午後3時（3日間で1セットの講座）

内 表計算ソフト（エクセル2019）の活用方法など

※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は、操作方法が異なりますのでご注意ください。

対 普段からエクセル2019を使用している市民＝30人（先着順）

申 窓口、電話／8月3日(日)以降の午前8時30分～午後5時

パワーポイント2019 入門講座

時 9月20日(土)、午前10時～午後3時

内 パワーポイント2019を使用した基本的な操作技術の習得

※パワーポイント2019以外のバージョンを使っている人は、操作方法が異なりますのでご注意ください。

対 パソコンの基本操作ができる市民＝30人（先着順）

申 窓口、電話／8月24日(日)以降の午前8時30分～午後5時

～共通事項～

所 総合学習センター（末広4丁目）

持 筆記用具、USBメモリ、昼食

問 学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）



「原爆と人間」展

写真パネルで見る「原爆と人間」展

市では、核兵器の廃絶と世界平和の実現を願い、平成22年12月に平和都市を宣言しました。この関連事業として、写真パネル展を開催します。

時 8月4日(月)～18日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

所 市役所2階秘書課前ギャラリー

その他 8月20日(水)以降は、写真パネルの貸し出しもできますのでお問い合わせください。

問 法務文書課（☎40-0205）

ヒロシマ・ナガサキを語り継ぐ「原爆と人間」展

時 8月30日(土)・31日(日)の午前10時～午後5時

※31日は午後4時まで。

所 ヒロコ（駅前町）3階イベントスペース

内 広島・長崎の被ばく写真のパネル展示、広島の高中生が被ばく者に聞き取りをして描いた絵の展示、長崎と広島で2度被ばくした女性のお話（8月31日の午後2時から）、劇団弘演による原爆詩の朗読（8月31日の午後3時から）

問 弘前市原水爆禁止の会（佐藤さん、☎34-7285）／原水爆禁止弘前市民会議（佐伯さん、☎36-4707）

弘前文化センター
プラネタリウム

★ 一般＝250円／小学生～高校生＝120円

土曜日の午前10時30分は、**どなたでも無料**の「わくわく☆こどもプラネ」を投影！

投影スケジュールなど詳細は、市ホームページでご確認ください。

問 中央公民館（☎33-6561、(月)と第3(火)は休み）

8月

図書館
休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 日	5	6 月	7	8	9
10	11 火	12	13 水	14	15	16
17	18 木	19	20 金	21 土	22	23
24 日	25 月	26	27 火	28	29	30

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近／8月1日～7日は利用休止〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651
こ こども絵本の森（駅前町、ヒロコ3階）☎35-0155
相 相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎84-2316

市民文化交流館の催し

マタニティ&ベビーフェス

時 8月24日(日)、午前10時～午後3時
所 ヒロコ（駅前町）①3階イベントスペース、②3階多世代交流室2、③3階健康ホール、④4階市民文化交流館ホール
内 ①手作りベビー雑貨・小物・アクセサリーの販売、お菓子・食べ物の販売、写真撮影などの出展ブース／②出産サポート教室、ベビーマッサージ&肩こり解消ストレッチ／③食生活改善推進員会による実演講習・試食の提供「2人で作ろう 簡単ランチ」（定員10組）／④ハイハイ・ヨチヨチ競争、こどものうたコンクール（定員10組）、「家族で一緒に夏のコンサート！」（出演…益田彩乃さん〈歌手〉／定員50組）
 ※一部事前予約制



赤ちゃんの防災

もしもの時にお子さんと一緒に落ち着いて行動できるように、防災知識を学びます。
時 9月10日(水)、午前10時30分～11時30分
所 ヒロコ3階多世代交流室2
内 赤ちゃんがいる家庭に必要な防災準備、災害時に便利な防災グッズの紹介、市販の防災食試食など
対 15人（先着順）
 ※ヒロコ3階の託児室を無料で利用できます（要事前予約）。
申 窓口、電話



問 市民文化交流館（ヒロコ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）



津軽氏城跡めぐり

問 弘前観光ボランティアガイドの会（☎036-8588、下白銀町2の1、（公社）弘前観光コンベンション協会内、☎090-1493-7488〈桜庭さん〉）

「弘前観光ボランティアガイドの会」の設立30周年記念事業として、津軽氏発祥の種里城から弘前城まで、4カ所の津軽氏城跡をめぐるバスツアーを開催します。

時 9月28日(日)、午前8時20分～午後4時
集合場所 市立観光館（下白銀町）バスプール
行程

種里城跡・光信公の館（鯉ヶ沢町種里町）⇒大浦城跡（五代字早稲田）⇒堀越城跡（堀越字柏田）・昼食⇒弘前城跡（下白銀町）・解散

対 市民＝40人（小・中学生は保護者同伴）
料 大人＝3,000円／小・中学生＝1,000円
 ※昼食に、「津軽あかつきの会」特製弁当を希望する場合は、別途700円が必要です。

持 昼食（持参する場合のみ）、飲み物、筆記用具、雨具
申 往復はがき（津軽氏城跡めぐり参加希望と記入し、住所、氏名、年齢、電話番号、弁当希望の有無〈希望する場合は食物アレルギーの有無も含む〉を明記）を問い合わせ先住所へ郵送／8月20日（水・当日消印有効）
 ※はがき1枚で2人まで申し込み可能／応募多数の場合は抽選で決定し、当選者のみに通知します。



文化・レジャー

津軽ひろさき 彩いろ展 ～こぎん刺しとガラス・焼きもの～

時 8月1日(金)～17日(日)の午前10時～午後5時
所 市立観光館（下白銀町）2階民芸品展示コーナー
内 こぎん刺し、陶芸、ガラス（津軽びいどろ）、下川原焼き土人形などの展示・販売
問 市立観光館（☎37-5501）

市立博物館の親子鑑賞会

夏休み期間に、市内の小・中学生と一緒に来館した保護者1人の観覧料が無料になります。

時 8月1日(金)～24日(日)
 ※8月18日(月)は休館日
持 名札など在校を確認できるもの
問 市立博物館（☎35-0700）

津軽こぎん刺し展

時 8月1日(金)～31日(日)の午前9時～午後5時
所 りんごの家（りんご公園内、清水富田字寺沢）
内 津軽の伝統工芸「こぎん刺し」の作品展示・販売／制作体験（コースターやしおりなど〈250円から〉）は日にちを事前に相談すれば可能
問 りんご公園（☎36-7439）



浅瀬石川ダム・津軽ダム ライトアップ

水の日・水の週間 ブルーライトアップ

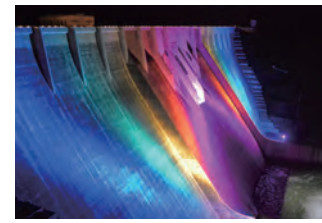
時 8月1日(金)～7日(木)

夏のライトアップ

時 8月8日(金)～24日(日)

～共通事項～

時間 午後7時～9時
所 浅瀬石川ダム（黒石市）、津軽ダム（西目屋村）
その他 「青の煌めきあおもり国スポ」を応援する動画のダム堤体への投影や、記念シールを配布します／浅瀬石川ダムは、LED照明装置のため、よりカラフルな演出が楽しめます。
問 国土交通省東北地方整備局岩木川ダム統合管理事務所調査課（☎85-3031）



▲夏のライトアップ（津軽ダム）



緑の相談所の催し

観葉植物展

時 8月2日(土)～17日(日)

夏の病害虫防除講習会

所 8月16日(土)、午後1時30分～3時30分

対 20人（先着順）

申 電話

庭木の訪問相談

時 8月9日(土)・23日(土)

申 電話（初めての人を優先します）

問 緑の相談所（弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時）



市立博物館企画展1

ヤーヤドーノ弘前ねぶたの今と昔

問 市立博物館（下白銀町、☎35-0700）



▲竹森節堂「ねぶた額絵」（市立博物館蔵）

幕末に描かれた現存最古のねぶた絵のほか、竹森節堂などの昭和の名絵師、平成のねぶた絵、古写真などを幅広く展示します。



展覧会

時 8月1日(金)～9月28日(日)
 ※8月18日(月)、9月16日(火)は休館日
料 一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生＝100円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。
その他 会期中の8日・18日・28日は午後2時から学芸員によるミニ解説を実施しています。（申し込み不要／休館日を除く）

博物館で自由研究！ ねぶたの色付けを体験しよう

時 8月16日(土)、午後2時～3時
対 市内の小学生＝20人（先着順）
料 観覧料のみ
持 汚れてもよい服装
申 電話、専用フォーム／8月5日(火)以降



暮らしの情報

つがる弘前 軽トラ市

市周辺地域の出展者たちが、地域の新鮮な野菜・果物などの農産物や、加工品、工芸品などを対面販売します。出展者も募集中です。

時 ①8月2日(土)、②9月6日(土)、③10月4日(土)
※時間はいずれも午前10時～午後2時
所 つがる弘前農業協同組合（城東北4丁目）、①本店
国道7号沿い駐車場／②・③本店裏駐車場（予定）
問 つがる弘前農業協同組合経済部直販課直販係
（☎ 26-7141、平日の午前9時～午後5時）

弘前城植物園の催し

苔テラリウム作り体験

時 8月9日(土)、午前10時～11時
集 合 場 所 無料休憩所
対 10人（先着順）
¥ 1,500円（材料費、入園料含む）
持 エプロン

申 電話／8月1日(金)以降
今月見られる花 スモークツリー、ハス、ハギなど
問 （一財）弘前市みどりの協会（☎ 33-8733）

鳴海要記念陶房館の催し

絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 8月9日(土)・23日(土)の午後1時～3時（要事前予約）
テーマ 「キャンプ」
¥ 2,000円（ドリンク付き）
持 使いたい画材
こぎん刺し体験と小物販売
時 8月10日(日)・24日(日)の午前10時～午後3時
（最終受け付けは午後2時30分）
¥ 250円から（コースターなど）
棟方盛福ねぶた絵展
時 8月10日(日)～24日(日)の午前9時～午後4時
問 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、8月1日(金)～8日(金)と(火)〈祝〉の場合はその翌日）は休み）

弘前地区環境整備センター
プラザ棟の催し

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、
☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、月）〈祝〉の場合は翌日）は休み）



2025 科学フェスティバル

時 8月9日(土)・10日(日)の
午前9時30分～午後3時30分
内 マジックステージ、実験・工作ブース



藍擦り染め体験教室

時 9月6日(土)、午前9時30分～午後3時
対 小学校5年生以上＝15人
※小学生は参加者1人につき保護者1人の同伴が必要
持 ハンカチやバッグなど藍で模様を入れたい木綿製品、昼食、飲み物、汚れてもよい服装
申 電話、Eメール（教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記）／8月22日(金)まで
※1通で2人まで応募可／応募多数の場合は抽選で決定し、8月29日(金)までに結果を応募者全員に通知します。

廃品おもしろ工夫展

身の回りにある食品トレイを使った、子どもたちの作品を募集します。応募者には参加賞を贈呈します。
対 弘前市、平川市、大鰐町、藤崎町、板柳町、西目屋村の小学校・特別支援学校の児童
応募規定 材料…主な部分が食品トレイであれば、他の廃品を用いても可／大きさ…40cm四方に収まるもの／他のコンテスト（学校内のものを除く）に未出品で個人が制作した作品

申 申込用紙に必要事項を明記の上、作品に添付して個人または学校ごとで持参／8月13日(水)～9月7日(日)の午前9時～午後4時
※申込用紙と募集要項はプラザ棟で配布しているほか、ホームページにも掲載しています。
展 示 ・ 一 般 投 票 期 間 9月13日(土)～10月31日(金)（10月5日(日)を除く）

ハーバリウム作り教室

時 9月13日(土)、午前9時30分～11時
対 20人
※小学生は参加者1人につき保護者1人の同伴が必要
申 電話、Eメール（教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記）／8月22日(金)まで
※1通で2人まで応募可／応募多数の場合は抽選で決定し、8月29日(金)までに結果を応募者全員に通知します。



エコ科学体験教室「親子で楽しく遊ぼう！」

時 9月20日(土)、午前9時30分～正午
内 ①コップつり、②手のリシャボン玉、③スピナー、④紙コップで虹を見よう、⑤トーキングテープで遊ぼう、⑥のぼり虫くん
対 小学生＝30人（先着順／保護者の同伴が必要）
申 電話、Eメール（教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記）／8月3日(日)の午前9時以降
※1通で2人まで応募可

植物園 de 草木染体験

時 8月10日(日)、午前10時～11時30分
所 弘前城植物園（弘前公園内、下白銀町）
対 小学生とその保護者＝10組
¥ 1作品500円（材料費）
※保護者は別途入園料が必要
持 動きやすい服装
申 電話
問 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 33-8733）

バックステージ探検ツアー！ ForKIDS

時 8月10日(日)、午前10時～11時30分
（午前9時30分開場）
所 市民会館（下白銀町）大ホール
内 ホール見学、照明操作体験など
対 小学生以上（親子参加）＝20人（先着順）
申 市民会館窓口、電話／
問 市民会館（☎ 32-3374）



こどもの森の催し

月例登山「盛夏の山 太陽の道」

時 8月10日(日)、午前9時30分～午後2時30分
（雨天決行）
対 10人程度（先着順／要事前予約）
持 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、雨具
ぬけがら展

セミやトンボなど、昆虫の抜け殻を展示します。
時 8月17日(日)～31日(日)の午前8時30分～午後4時30分

カブトムシ教室 part 2
「カブトムシの標本を作ってみよう！」

時 8月24日(日)、午前9時～11時30分
対 小学生＝15人（先着順／要事前予約）
¥ 1,500円（カブトムシや材料費を含む）
※完成した標本は、乾燥させてから約1カ月後に引き渡し。
持 手袋、汚れてもよい服装
問 こどもの森ビジターセンター（久渡寺境内、坂元字山元、☎ 88-3923）／（一財）弘前市みどりの協会（☎ 33-8733）

お盆休み企画 オープンワイナリー

弘前醸造ワイナリー & シードルリーが2日間限定で一般公開を行います。醸造所の見学と、hirosaki craft winesのワインおよびzattanaのシードルを試飲・購入できます。
※車を運転する人、未成年の試飲はできません。
時 8月14日(木)・15日(金)の午後1時～4時
所 弘前醸造ワイナリー&シードルリー（八幡字古喜田）
問 弘前醸造農事組合法人（長内さん、☎ 090-5341-6351）

あつぷるクラブ Part2
青森りんごの歴史について学んでみよう！

時 8月15日(金)、午前10時～正午
所 りんごの家（りんご公園内、清水富田字寺沢）
内 りんご植栽150年の歴史の話を聞いた後、県で初めて結実したりんご「紅魁（べにさきがけ）」の収穫と試食
¥ 500円
問 りんご公園（☎ 36-7439）



けん玉で遊んじゃおう！けん玉体験教室

時 8月17日(日)、午後1時～3時
※午後1時30分～2時30分は初心者教室
所 まちなか情報センター（土手町）2階交流室
対 小学生以上＝10人（予約優先／当日参加も可）
持 けん玉（無料貸し出しあり）
問 まちなか情報センター（☎ 31-5160）



弥生いこいの広場の催し

動物さんのもぐもぐ観察

時 8月17日(日)、午前11時30分から
所 動物広場
¥ 動物広場入場料のみ

弥生いこいの広場キャンプ大会

時 8月23日(土)の午前11時～24日(日)の午前10時（開会式は23日(土)の午後5時／雨天決行）
対 25組（先着順）
¥ 1組6,000円
※指定口座に事前の振り込みが必要／クラフト体験をする場合は別途体験料が必要
持 キャンプに必要なもの（キャンプ用品の有料貸し出しあり）
申 電話／8月18日(月)まで
問 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山、☎ 96-2117）



プレイフルワークショップ「おはなしスケッチ」

弘前れんが倉庫美術館では、美術家の奈良美智さんが高校時代に仲間とともに作り上げたロック喫茶「JAIL HOUSE 33 1/3」の再現を展示しています。このロック喫茶を題材に、建てられた当時の様子を想像して、即興で会話劇を一緒に作ります。
時 8月23日(土)、午後1時30分～3時30分
所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）
対 中学生以上＝12人
¥ 展覧会の観覧料のみ
申 電話、ホームページ内の専用フォーム
問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファックス Eメール

高岡の森弘前藩歴史館 企画展2「藩主のたしなみ」 学芸員によるギャラリートーク

弘前藩の歴代藩主による武芸・交際・文化など、展
示の見どころを学芸員が解説します。

時8月23日(土)、午後2時～2時30分

所高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢）展示室

料観覧料のみ

問高岡の森弘前藩歴史館（☎83-3110）

フレディ四季コンサート 第17回 夏 石郷勝彦×友田恭子「四手が奏でるピアノの世界」

時8月23日(土)、午後2時開演
(午後1時30分開場)

所岩木文化センター（賀田1丁目）
あそべる

料一般＝3,000円、65歳以上・高
校生以下＝2,000円(当日券はいずれも500円増し)

申電話、Eメール

問フレディ四季コンサート事務局（㈱フレディ吉祥会
内、☎31-3132〈月〉～〈土〉の午前9時～午後5時）、
E chompu.kitchen16@gmail.com）

平館灯台の一般公開

海上保安庁の航路標識業務への理解と
関心を得ることや、海難防止の啓発を行
うことを目的に、地域のシンボルとなっ
ている灯台を一般公開します。

時8月24日(日)、午前10時～午後3時

※中止の場合は、青森海上保安部ホームページでお知らせします。

所東津軽郡外ヶ浜町平館太郎右工門沢

問青森海上保安部交通課（☎017-734-2422）

郷土文学館の催し

第5回 文学忌「陸羯南」

ロビーにて、常設の作家に関する特別展示を行いま
す。忌日の9月2日(火)は観覧料無料で、午前10時
から2階ラウンジで林本恵美子さん（朗読家）による
朗読があります。

時8月31日(日)～9月6日(土)

ラウンジのひととき

「歌に私は泣くだろう 妻・河野裕子 闘病の十年 永田和宏」

語る会（下川原久恭さん、今
ゆき子さん、長尾勝文さん）に
よる朗読を行います。

時9月6日(土)、午後2時～3時

所2階ラウンジ 対25人（先着順）

申窓口、電話／8月6日(水)以降

北の文脈文学講座

中里茉莉子さん（歌人）が「私の寺山修司の実践ー
小中学生へ」をテーマにお話しします。

時9月20日(土)、午後2時～3時

所2階ラウンジ 対25人（先着順）

申窓口、電話／8月20日(水)以降

～共通事項～

料高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や
外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持
参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

問郷土文学館（下白銀町、☎37-5505、午前9時～
午後5時、最終入館は午後4時30分）

※あおり県民カレッジ単位認定講座

嶽さみ収穫体験&自然散策

嶽さみ畑まで約6kmの道のりを、自
然ガイドの解説を聞きながら散策しま
す。嶽さみ畑で収穫体験をした後、お弁
当を食べて、温泉でのんびりしませんか。

時8月31日(日)、午前9時～午後1時
30分

集合・解散場所 岩木青少年スポーツセンター（常盤
野字湯段范）

対小学校5年生以上＝30人程度

※小学生が参加する場合は保護者同伴／応募多数の場
合は抽選で決定し、8月21日(木)以降に個別にお知
らせします。

料1人1,500円（昼食、入浴、嶽さみ収穫体験〈3
本程度〉の代金含む）

申電話、専用フォーム／8月20日(水)まで

問岩木みらい協議会事務局（岩木総合支所
総務課内、☎82-1621）

将棋名人戦弘前対局記念行事

将棋教室

時9月13日(土)、午後2時～3時30分

所弘前文化センター（下白銀町）、①入門教室＝第4
会議室／②中級教室＝第5会議室／③上級教室＝第6
会議室

対①これから将棋を覚えたい
小学生～高校生とその家族＝
9人／②戦法を覚えたい小学
生～高校生＝14人／③1級以
上の小学生～高校生＝19人

プロ棋士指導対局会および県連師範級位検定会

時9月13日(土)、午後3時30分～5時

所弘前文化センター（下白銀町）第6会議室

料一般＝1,000円、高校生以下＝無料

将棋名人戦弘前対局記念大会

時9月14日(日)、午前10時から（午前9時30分
から受け付け開始）

所弘前文化センター（下白銀町）第3会議室

料一般＝1,500円、高校生以下＝500円

問日本将棋連盟青森県支部連合会（☎017-775-
7744）

第41回 レッツウォークお山参詣

時9月21日(日)、午前8時30分～午後1時30分
(午前7時30分から受け付け開始)

受付場所 岩木総合支所（賀田1丁目）重機倉庫

対100人（先着順） 料2,000円

持上下白系統の服装、ウォーキングシューズ

申申込用紙を提出／8月22日(金)まで

※申込用紙は岩木山観光協会配布しているほか、
ホームページにも掲載しています／行列参加での役割
やスタッフでの参加希望はご相談ください。

問レッツウォークお山参詣実行委員会事務局（岩木山
観光協会内、☎83-3000）

キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー 夢の3大バレエ ～名場面集～

東欧に輝くバレエ大国ウクライ
ナより、若さと気品に満ちたバレ
エ団が来日します。

時10月21日(火)、午後6時30分
開演

所市民会館（下白銀町）大ホール

料一般＝5,000円（全席指定）

※3歳以下入場不可、4歳以上有料／演奏は特別録音
音源を使用します。

申市民会館窓口、オンライン販売ほか各プ
レイガイド

問市民会館（☎32-3374）

文化こうりゅう事業を応援しませんか？

文化こうりゅう事業とは、市民に優れた文化芸術の
鑑賞や文化的な活動をする機会を提供し、心の充足や
精神的な健康の獲得を目的としたものです。主に市民
参加型のワークショップやお笑いライブなどを計画し
ています。この事業の趣旨に賛同し、応援してくれる
企業・団体や個人を募集します。

※この事業は市の助成を受けて実施するものです。

応援方法 ①協賛金（5万円以上）／②協賛品・役務
の提供など／③協働、タイアップなど

問文化こうりゅう事業実行委員会（文化振
興課内、☎40-7015）

— 有料広告 —

安全・生活環境・防災

8月26日は「火山防災の日」です

国民の皆さんに活火山対策についての理解と関心を
深めてもらうため、8月26日は「火山防災の日」と
定められています。岩木山の火山防災マップなどで、
どの範囲にどのような火山現象が想定されているか
や、避難場所について確認し、火山災害の

発生に備えておきましょう。

問防災課（☎40-7100）



ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!!

#12

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、
できることから一緒にチャレンジしてみましょう！
今号のテーマは洗濯です。

問環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎32-1969）



□洗濯物は小分けせずまとめて洗う

□すすぎ回数を1回にする

→光熱水を節約でき、家事も時短に

→すすぎ1回に対応した洗剤や洗濯コース設定
も利用しましょう

□乾燥機を使わず自然乾燥させる

すすぎ1回、乾燥機の使用なしで
1日1回洗濯した場合



CO₂削減量

412.5kg -CO₂/年

杉の木約46.9本分が
1年間に取込む量に相当

節約額

約65,500円/年

節水

約7.3kL/年

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E Eメール

ひろさきうちエコ診断キャンペーン

家庭での地球温暖化対策を推進するため、「ひろさきうちエコ診断◆キャンペーン」を実施します。

◆うちエコ診断…自分に合った効果的な光熱費・CO2削減対策を提案する環境省の無料ウェブ診断サービス

うちエコ診断を行い、期間中に市ホームページ内のウェブアンケートに回答した人の中から抽選で、スマートフォンから使えるデジタルギフトをプレゼントします。

応募期間 8月1日(金)～11月30日(日)

対 市内在住の18歳以上の人(一世帯あたり1人のみ応募可)

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎32-1969)



全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国で一斉試験を行います。防災行政無線から試験放送が流れます。

※今年度は計4回の試験が予定されており、今回が2回目です。

時 8月20日(水)、午前11時(気象状況などによっては中止することがあります。その場合、9月10日(水)を予備日としています)

防災行政無線の内容を確認したい際には、テレホンサービス(☎40-7110、サービス料は無料ですが通話料が発生します)をご活用ください。また、防災行政無線アプリからは放送されません。

問 防災課(☎40-7100)

公開武家住宅

1%

の催し

武家屋敷の街歩き講座

国の町並み保存地区に選定されている武家屋敷の町並み「仲町地区」をより良く理解するために、周辺の町並みを巡り歩いて、歴史を探訪します。

時 9月12日(金)・19日(金)、26日(金)の午後1時～3時(雨天決行)

集 合 場 所 旧伊東家住宅(若党町)

対 市民＝各日20人程度 料 各日1,000円

持 飲み物、筆記用具など

申 郵便、ファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・街歩きと明記)／8月31日(日・必着)まで

まちづくり

令和7年度 第5回

人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～」がテーマで、南直之進さん(巨大アップルパイ世界に挑戦する会)をゲストにお迎えします。

時 8月20日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前(土手町)

対 15人程度

申 電話、市ホームページ内の専用フォーム／8月19日(火)まで

問 企画課ひとづくり推進室(☎26-6349)



まちの未来スクール 2025 プレイバント

お店が成功してまちが賑やかに なる方法、教えます！

日本各地で実際にお店を経営し、地域を活性化させてきた事業家や実践者たちによる講演会・懇親会を開催します。「自分のお店で弘前を盛り上げたい」という想いを形にし、弘前の未来と一緒に創りませんか。



※まちの未来スクール(本編)は10月下旬に開催予定です。
時・内 8月28日(木)、講演会…午後6時30分から、懇親会…午後8時から

所 cafe&shop BRICK(弘前れんが倉庫美術館〈吉野町〉隣接)

対 空き店舗を活用したビジネスを始めたい人や、地方都市でのまちづくりや起業、事業承継に興味がある人など(職種・経験は不問)

料 懇親会のみ4,000円

申 市ホームページ内の専用フォーム／8月25日(月)まで

問 都市計画課(☎35-1134)



ひろさき地域編集企画会議

時 8月30日(土)、午後4時～6時

所 HIROSAKI ORANDO(百石町)ギャラリースペース

内 弘前の魅力を全国に伝えるために必要な編集視点などについての公開企画会議

対 弘前の魅力発信に興味がある、おおむね20～40代＝30人

料 1,000円(ドリンク代含む)

申 専用フォーム／8月24日(日)まで

問 Next Commons Lab 弘前(☎40-3950)、企画課人口減少対策担当(☎40-7121)



弘前まちなか未来会議

みんなで考える「中心市街地のこれから」

中心市街地の活性化に向けて、第3期弘前市中心市街地活性化基本計画の策定を進めています。中心市街地を取り巻く現状やこれまでの取り組みを紹介し、パネルディスカッションなどを通して、今後のまちなかの在り方を考える弘前まちなか未来会議を開催します。

時 8月29日(金)、午後6時～8時

所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール

内 講演、パネルディスカッション

申 市ホームページ内の専用フォーム／8月22日(金)まで

※専用フォームが利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。

問 商工労政課(☎35-1135)



就労・資格

就労準備セミナー

内・時 ①介護・福祉のお仕事…8月20日(水)／

②メンタルを整えましょう…8月27日(水)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1

持 ②のみ筆記用具

申 窓口、電話／①8月14日(木)まで、②8月20日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎38-1260)

小・中学校教員ファーストステップセミナー

時 ①8月23日(土)、②9月7日(日)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

所 ①ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール、

②市民会館(下白銀町)1階大会議室

対 幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校のいずれかの教員免許状を所有しているが、現在教育職に就いていない人など

申 ファクス、Eメール、ホームページ内の専用フォーム／①8月20日(水)まで、②9月3日(水)まで

問 県教育庁中南教育事務所(蔵主町、☎32-4451、F 36-6584、E E-CHUNAN@pref.aomori.lg.jp)



求人説明会・ミニ面接会

時 8月25日(月)・28日(木)の午後1時30分～4時30分(午後1時から受け付け開始)

所 ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール

対 ハローワークに求職登録をし、市内の企業に就職を希望する人 持 雇用保険受給資格者証(持っている人)

参加企業数 3社以上(予定)

申 電話、ファクス、Eメール、ホームページ内の専用フォーム／各開催日当日まで

問 (株)東京リーガルマインド(弘前就労支援センター内、ヒロ口〈駅前町〉3階、☎080-7951-0693、F 011-218-1525、E hiroasaki-ittaiteki@lec.co.jp)



労働相談会

時 9月2日(火)、午後1時30分～3時30分

所 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

対 県内の労働者、事業主(事前予約を優先)

申 電話、窓口

問 青森県労働委員会事務局(☎017-734-9832)／労働相談ダイヤル(☎0120-610-782)



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

自動車整備技能登録試験対策講習

時 9月3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)の午後6時～9時(5日間で1セット)

所 弘前高等技術専門学校

対 在職中の人＝10人(先着順) ¥1,300円

申 郵送、Eメール／8月14日(木・必着)まで
※詳細はホームページを確認を。

問 県立弘前高等技術専門学校(〒036-8253、 緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)

事業承継に関する個別相談会

時 9月5日(金)、午前10時～午後5時

所 ひろさきビジネス支援センター(土手町コミュニティパーク内コミュニケーションプラザ棟2階)

対 事業承継を検討している人、その他経営改善に取り組みたい人

申 ホームページに掲載している申込書に必要事項を明記の上、窓口へ持参またはファクスで提出

問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター(21 あおもり産業総合支援センター内、青森市新町2丁目、☎017-723-1040、F 017-735-5777) 

ふくしを学ぼう！体験講習会

時 9月5日(金)、午後1時30分～3時(午後1時から受け付け開始)

所 市社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室

テーマ 「介護現場で役立つ介護技術の基本～安全かつ安楽に！正しい食事介助・口腔ケアを学ぼう！～」

対 介護に関する資格があるが現在未就労の人、介護に関する資格はないが福祉や介護の仕事に興味のある人など＝20人

その他 講座終了後に就職に関する個別相談会を行います。就職に関することなど何でもご相談ください。

申 電話、ファクス、専用フォーム／9月2日(火)まで

問 青森県福祉人材センター(〈福〉青森県社会福祉協議会内、☎017-777-0012、F 017-777-0015) 

転職・再就職・スキルアップを応援！

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

訓練期間 ①9月8日(月)～令和8年2月6日(金)の午前9時10分～午後3時50分／②9月26日(金)～令和8年1月23日(金)の午前9時10分～午後2時50分

訓練施設 JMTC 弘前教室(上瓦ヶ町)

訓練科名 ①テレワーク・Webデザイン科／②パソコン基礎科(短時間)

対 各15人

¥受講料は無料ですがテキスト代などは自己負担

申 弘前公共職業安定所で受講手続きをした後、訓練施設へ受講申込書を提出／①8月12日(火)まで、②8月29日(金)まで

問 弘前公共職業安定所(南富田町、☎38-8609〈部門コード42#〉) 

生涯現役 就職支援セミナー

時 9月16日(火)、午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け開始)



所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2

対 ハローワークに事前登録している60歳以上の人＝15人(先着順)

持 スマートフォン

申 窓口／8月29日(金)まで

問 ハローワーク弘前生涯現役支援窓口(弘前公共職業安定所内、南富田町、☎38-8609〈部門コード42#〉)

CAD 基本操作講習

時 10月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)の午後6時～9時(5日間で1セット)

所 弘前高等技術専門学校

対 在職中の人＝15人 ¥1,300円

申 郵送、Eメールで受講申込書を提出／8月12日(火)～9月8日(月・必着)



※詳細はホームページを確認を。

問 県立弘前高等技術専門学校(〒036-8253、 緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)

会計年度任用職員(国際広域観光推進員)募集

雇用期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)(更新の可能性あり)

勤務場所 国際広域観光課(市役所5階)

勤務時間 午前8時30分～午後5時(週38時間45分／(土)・(日)と(祝)、年末年始は休み)

募集人員 1人

選考方法 書類選考、個人面接

申 市販の履歴書に必要事項を明記の上、持参または郵送／8月12日(火・必着)まで
※募集要項は国際広域観光課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

問 国際広域観光課(〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7017) 

その他

宮下県知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下県知事が出向いて県民の皆さんの声を聴く、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対 10人程度の参加者が見込まれる県内所在の団体など

募集期間 8月15日(金)～29日(金)

実施期間 10月14日(火)～12月21日(日)

申 県ホームページ内の専用フォーム

問 県総務部広報広聴課(☎017-734-9138) 

魅力アップセミナー

時 8月17日(日)、午後1時30分～3時

所 アートホテル弘前シティ(大町1丁目)

※詳しい会場は参加者にお知らせします。

内 男性向けセミナー…コミュニケーションテクニック講座／女性向けセミナー…パーソナルカラー・骨格診断

対 弘前圏域市町村在住または将来住む意思のある18～59歳の独身男女＝各25人程度(応募多数の場合は抽選)

申 専用フォーム／8月7日(木)の正午まで

問 ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123、E h-deai@city.hirosaki.lg.jp) 



持続可能なりんご産業を目指すスマート農業等展示会

りんご生産現場で活用が期待される最先端の機器やシステム等を紹介し、実際に体験できる展示会を開催します。

時 8月20日(水)、正午～午後3時

所 りんご公園(清水富田字寺沢)

問 りんご課(☎40-0482、E ringo@city.hirosaki.lg.jp) 

農業者向け青色申告研修会

はじめてみよう！自分でできる青色申告

時 8月21日(木)、午前9時30分～午後5時

所 市役所(上白銀町)3階第2・第3会議室

対 これから青色申告を始めることを検討している市内の農業者＝25人(先着順)

申 電話、ファクス、Eメール(氏名、電話番号を明記)／8月18日(月)まで

問 ひろさき農業総合支援協議会事務局(農政課内、☎40-7102、F 32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)

第3回 ひろさき農業女性交流会～HAGs～Hirosaki Agriculture Girls

農業に関わる女性が楽しくつながれるコミュニティづくりを目指したイベントです。

時 8月22日(金)、午前10時～正午

所 サンライフ弘前(豊田1丁目)集会室A・B

内 ①身体と心を整えよう！ヨガ体験講習／②～農業女性お悩み共有会～「アグリフレッシュカフェ」

対 市内で農業に携わっている女性または市内で就農を検討している女性など＝20人

持 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
※ヨガマットは持参不要(持ち込み可)

申 電話、専用フォーム／8月20日(水)まで
問 農政課(☎40-7102、E nousei@city.hirosaki.lg.jp) 



多重債務・消費生活法律相談会

多重債務者が、債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。また、多重債務以外の消費生活に関する法律相談にも応じます。

時 8月23日(土)、午後1時30分～3時30分

所 ヒロ口(駅前町)3階市民生活センター

対 市民＝4人(先着順／要事前予約)

持 債務状況が分かる資料など

申 電話／8月5日(火)以降の午前10時～午後5時

問 市民生活センター(☎33-5830)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

弘前ねぶたまつりポスターデザイン募集

毎年多くの観光客が訪れる「弘前ねぶたまつり」の魅力を市内外に広く発信し、本市の周知と誘客の促進を図るため、ポスターデザインを募集します。最優秀賞は令和8年度弘前ねぶたまつりのポスターデザインとなります。

応募数 1人（1グループ）2作品まで

提出物 応募申込書（1作品ごと）と作成したデザインのPDFデータおよびJPGデータ

※持参か郵送の場合はCDで提出を／最終選考後にポスターデザインに採用された作品は、別途AI、EPSまたはPSD形式データの提出が必要です。

賞金・賞品

◎最優秀賞（1点）…10万円と市特産品（1万円相当）

◎優秀賞（2点）…市特産品（1万円相当）

◎アイデア賞（1点）…市特産品（3,000円相当）

選考と賞の発表 弘前ねぶたまつり運営委員会により、作品のデザイン性、表現性、誘客性等を総合的に選考し、各賞を決定します。

持参、郵送（書留）、Eメール／10月31日（金）の午後5時必着

※応募申込書は観光課窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

問 弘前ねぶたまつり運営委員会事務局（観光課内、市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-0236、E kankou@city.hirosaki.lg.jp）

インバウンド対応強化
事業費補助金

弘前を訪れる外国人観光客の増加が今後も予想されることから、受け入れ環境整備や誘客を推進するための取り組みに対して補助金を交付します。

補助対象事業 ①受入環境整備事業…案内表示やホームページの多言語化、外国人観光客向けキャッシュレス決済の導入など／②誘客促進事業…誘客チラシ製作、観光コンテンツ開発など

補助金額 ①・②の区分ごとに補助率2分の1または上限10万円（それぞれ年度内で1事業者1回限り／交付額が予算枠に達した時点で締め切ります）

申請書に必要書類を添付し、窓口へ提出（①・②をまとめて申請可能）

※要綱や様式は国際広域観光課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

問 弘前市インバウンド推進協議会事務局（国際広域観光課内、市役所5階、☎40-7017）



ひろさきへの移住ファーストステップセミナー

移住・交流相談員や先輩移住者から移住をうまく進めるためのポイントについてお話ししてもらいます。オンラインでの配信も行います。

時 8月24日（日）、午後1時～2時30分

所 弘前市東京事務所（東京都千代田区有楽町2丁目、東京交通会館6階）

対 弘前市への移住を検討している人＝15人

申 専用フォーム／8月22日（金）まで

問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎03-6256-0801）

ひろさき広域出愛サポートセンター
夜間登録会 会員募集

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

時 8月27日（水）、午後5時30分～8時30分

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室A

問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、（日）・（月）と（祝）を除く午前10時～午後7時）



個人事業税の納付について

納税義務者 物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主で、前年の事業収入から必要経費・事業主控除額（年290万円）等を差し引いた後の所得がある人に対して個人事業税が課税になります。

納税 県税事務所から郵送される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納税してください。税額が1万円以下の場合は、8月に全額を納税してください。

納税の方法 コンビニエンスストア、金融機関、インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」、スマートフォンアプリをご利用できます。口座振替の申し込みも受け付けています。※詳細は県庁ホームページで確認を。

問 県中南県税事務所課税第一課（☎32-1131、内線378）



「稲わら」を活用しませんか

りんご園の敷きわらや、家庭菜園などに使う稲わらを無料で提供する「稲わらふりーでん」を、9月末頃から実施します。

申 電話（必要な稲わらの量を伝えてください）／9月5日（金）まで

※確保できる量によって提供量の制限があります。

問 農政課農産係（☎40-0504）



フोटocol ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

6月
14日

青森りんご植栽150周年記念第27回津軽路ロマン
国際ソーデーマーチ
市立観光館（下白銀町）追手門広場 他



初夏の津軽路を舞台にウォーキングイベントが開催。県内外から多くの人が参加し、津軽ならではの街並みを堪能していました。



6月
21日

やぶさめ
流鏑馬

高照神社馬場跡（高岡字獅子沢）



華やかな装束に身を包んだ射手が、疾走する馬上からの的を狙い、放った矢が命中すると、観客からは歓声が沸き起こりました。



6月
27日

SHIROFES.®2025

弘前公園（下白銀町）市民広場 他



世界中から集まった参加者のレベルの高いダンスパフォーマンスを見ようと、過去最多となる約7万2000人が来場しました。



©SHIROFES.2025 / HAMA Show

6月
18日

信号機のない横断歩道の渡り方
指導支援講座

致遠小学校（浜の町北1丁目）他



小学校7校で開催。楽しい学校生活を送るため、「ハンド&サンクス」を合言葉に横断歩道の渡り方を学びました。



6月
27日

小学校史跡見学会

堀越城跡（堀越字柏田）



常盤野小学校の児童らが堀越城跡を見学し、史跡の価値や文化財保護への理解を深めていました。



7月
6日

養生幼稚園ねぶた運行

弘前市民中央広場（下白銀町）他



市民に親しまれ、今年で76回目。園児たちが元気な掛け声を響かせながら、今年のねぶた運行の先陣を切りました。



Smile

令和7年8月・9月に1歳になる子をご紹介します！



ごとう みなと
後藤 湊ちゃん
R6.8.2 生



こばやし あおと
小林 蒼大ちゃん
R6.9.3 生



きたやま みゆう
北山 心結ちゃん
R6.8.16 生



てらしま すみは
寺嶋 澄葉ちゃん
R6.9.26 生



みくに りんか
三國 凛柑ちゃん
R6.8.2 生



いわさき いろは
岩崎 彩羽ちゃん
R6.9.12 生



ささき ゆうま
榊 悠真ちゃん
R6.8.28 生



なりた あかねちゃん
成田 あかねちゃん
R6.9.7 生



かまだ あすか
鎌田 明日香ちゃん
R6.8.8 生



なかむら やまと
中村 大和ちゃん
R6.9.22 生



みうら ゆいと
三浦 結翔ちゃん
R6.9.13 生



ふじた とうき
藤田 橙貴ちゃん
R6.8.9 生

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



@chako.28
弘前公園



@mac1988masa
蔵助橋



@photon_log
鍛冶町 城東閣

市公式インスタグラム「いいかも!! 弘前」(@e_comeonhirosaki)

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」
と思う魅力を見つけ
て、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki の
ハッシュタグをつけ
て、美しい景色や街の
風景を投稿してくださ
い。投稿された写真は、
市公式インスタグラム
や広報ひろさきで紹介
することがあります。



さらっと一句・川柳

今月のお題「晴」 選・広聴広報課

梅雨晴れに葉の間からリンゴの子
野辺の花小さく咲いて晴れ姿
晴天に実すぐり仕上げ雨読待ち
ふる里の桜を待つて晴姿
運動会元気な声が晴れわたり
老いたけど気持ちだけでも晴れ晴れと
晴れ着を着て食べて後悔ナポリタン
広報の6月表紙素晴らしい
備蓄米買えて心は晴れわたり
梅雨晴れ間兎にせがまれてすべり台

佳奈子
小林英治
紺屋の白袴
まい日おひま
相馬昭子
長内孝夫
松山正男
工藤山椒
細川正博
戸勇

10月号の投稿募集

応募期限 8月31日(日・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

対象 令和7年10月・11月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や
翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った
弘前の「いいかも!!」

テーマ「弘前×濃藍」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、イ
ンスタグラムに投稿してください。

川柳の
お題「空」

お題の漢字を使って、クスツと
笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネ
ーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1
の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、
✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

ひろさきっこの作品

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8
回で紹介しつづけます。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな
感性をご覧ください。

きょうりゅうの足あと



夜の空が好きだったので、宇宙から見える
地球の様子を、絵の具をストローで吹
いて大陸に見えるように工夫しまし
た。宇宙と同じように大きなものとし
て、大好きなきょうりゅうの足あ
とをモールでスタンプにして表現し
ました。

澤田 琳香さん
(朝陽小学校5年)



人の動き

Population

令和7年7月1日現在(推計)

人口	157,738 人	(-120)
男	72,289 人	(-59)
女	85,449 人	(-61)
世帯数	70,949 世帯	(-20)

津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。



スポット企画展

「生誕 90 年 寺山修司著作展」(弘前市)

俳句、短歌、詩、映画、演劇、小説、評論、作詞、写真…、多くのジャンルを駆け抜け47歳で世を去るまで寺山修司の人生は常に前衛であり続けました。作品集『われに五月を』、歌集『田園に死す』、句集『花粉航海』、小説『あゝ、荒野』、エッセイ集『書を捨てよ、町へ出よう』、自叙伝『誰か故郷を想はざる』など、寺山の多彩な単行本の数々を紹介します。



▲『書を捨てよ、町へ出よう』
芳賀書店 昭和42年3月15日

▼実施期間 7月9日(水)～9月25日(木)

■問い合わせ先 弘前市立郷土文学館 (☎ 37-5505)

黒石よされ(黒石市)

日本三大流し踊りの一つとして伝統があり、男女の恋の掛け合い唄が起源といわれています。黒石よされは、流し踊り、廻り踊り、組踊りの3つの踊りで構成されていて、市民や県内外の観光客でにぎわいます。流し踊りもさることながら、時折、円になって踊る廻り踊りは観客を巻き込んでの乱舞となり、見るよりも参加することで楽しさを味わえるためおすすめです。藩政時代の町並みを残した「中町こみせ通り」を踊り歩く姿は大きな見所です。



▼とき 8月15日(金)・16日(土)

▼ところ 黒石市中心市街地ほか

■問い合わせ先 同実行委員会事務局(黒石商工会議所内、☎ 52-4316)

とき	イベント名	問い合わせ先
～ 8/17	平川市 蓮の花まつり	(一社) 平川市観光協会 (☎ 40-2231)
～ 8/17	2025 大鰐温泉 サマーフェスティバル	同実行委員会事務局 (大鰐町企画観光課内、 ☎ 55-6561)
～ 9/21	企画展2 「藩主のたしなみ」	高岡の森弘前藩歴史館 (☎ 83-3110)
～ 12/14	ふじめぐり総選挙 2025	藤崎町経営戦略課 (☎ 88-8258)
8/16	大川原の火流し	(一社) 黒石観光協会 (☎ 52-3488)
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会 (☎ 75-2370)
8/30・ 31	ひらかわフェスタ 2025	平川市農林課 (☎ 55-5898)
8/31	第24回全国高等学校 ファッションデザイン 選手権大会	ファッション甲子園実行 委員会(弘前商工会議所 内、☎ 33-4111)

とき	イベント名	問い合わせ先
9/14	コスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス (☎ 65-3660)
9/14・ 15	黒石こみせまつり	同実行委員会事務局 (黒石商工会議所内、 ☎ 52-4316)
9/27	平川市制施行20周年記念 ズーラシアンブラスファミ リーコンサート	平川市文化ホール (☎ 44-1221)
10/5 ～7	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 (☎ 57-2016)
10/8～ 12/5	企画展3「津軽信政展」	高岡の森弘前藩歴史館 (☎ 83-3110)
10/10 ～13	津軽民謡短期大学	(一社) 黒石観光協会 (☎ 52-3488)
10/12	りんごの里板柳まるかじ りウォーク 2025	同実行委員会(板柳町教 育委員会生涯学習課内、 ☎ 72-1800)
10/17 ～19	津軽の食と産業まつり	同運営協議会事務局 (弘前商工会議所内、 ☎ 33-4111)

※イベントの詳細は「津軽広域連合」ホームページで確認を。

