

## イベント

### ルネッサンス声楽コンサート 「歌とリュートの記憶」

16～17世紀イタリア  
の声楽作品を中心とした  
クラシックリサイタルを  
開催します。時を超えて  
語りかける音楽の世界を  
お届けします。

時9月5日(金)、午後6時  
開演(午後5時20分開場)  
／9月6日(土)、午後2時  
開演(午後1時20分開場)  
所日本基督教団弘前西教  
会(袋町)

出演 三浦英治さん(バス歌手)、野入志津子さん  
(リュート奏者)

演奏曲目 16～17世紀イタリアの声楽作品

料前売り＝4,000円、当日＝5,000円

※全席自由／未就学児の入場不可

チケット販売 市民会館(下白銀町)、黒滝書  
店(品川町)、平山萬年堂(土手町)ほか

問三浦音楽事務所(☎070-5320-1975)



### 弘前城植物園散策ガイド

樹木医や緑の相談員が見頃の  
花や樹木を説明しながら、楽し  
く園内をガイドします。

時9月7日(日)、午前10時～  
11時

集合場所 弘前城植物園(弘前  
公園内)南案内所

料入園料のみ

問(一財)弘前市みどりの協会(☎33-8733)



### 出張 QOL 健診 in 町田地区ふれあいセンター

時9月7日(日)、①午前10時から／②午前10時20  
分から／③午前10時40分から／④午前11時から  
(各回30分程度)

所町田地区ふれあいセンター(町田1丁目)

内血圧、体組成、推定野菜摂  
取量(ベジチェック®)、握力、  
立ち上がり、2ステップ、測定  
実施後に保健師や看護師から  
のアドバイスなど

対各回5人(先着順)

申窓口、電話／8月24日(日)まで

問町田地区ふれあいセンター(☎32-8980、月)〈祝  
の場合は翌日〉は休み



## 孔子論語展示会 in 弘前市

孔子の生涯や時代背景、儒学者による論語の書道作品展示のほか、  
貴重な竹簡(ちくかん)や木鐸(ぼくたく)、そして「中庸」の思想を  
伝える中庸の器を展示します。ぜひお越しください。

時9月1日(月)～4日(木)の午前10時～午後5時

所百石町展示館

その他 来場者にポストカードのプレゼントがあります。

問北海道論語会事務局(☎080-3295-1688)



## 教室・講座

### ボランティア講座 高齢者福祉編

高齢者へのボランティア活動に必要な認知症などの  
知識を学ぶ講座を開催します。本講座を受講すると認知  
症サポーター養成講座を修了したことになります。

時8月25日(月)、午後6時30分～8時(午後6時  
開場)

所ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

講市介護福祉課職員

対ボランティア活動に興味のある人＝30人(先着  
順／要事前申し込み)

問ひろさきボランティアセンター(☎38-5595、  
E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

## スポーツ

### プールで楽しく FITNESS

内・時 ①水中エアロビクス教室…9月2日・16日・  
30日、10月14日・28日、11月11日(いずれも  
火)／全6回)の午後7時～8時／②ホットヨガ教室…  
9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・  
20日(いずれも木)／全6回)の午後7時～8時

所温水プール石川(小島崎字村元)

対18歳以上＝各回20人

※高校生不可

料1回＝500円(全6回参加の場  
合、初回一括払いに限り2,500円)

持①水着、水泳キャップ／②大きい  
バスタオル、動きやすい服装

申窓口、電話

問温水プール石川(☎49-7081)



## 相談

### アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何で  
もご相談ください。匿名可、秘密は守ります。ひとり  
で悩まず、相談してください。来訪による相談も受け  
付けています(要予約)。

時(月)～(金)の午前9時～午後5時

※(祝)と12月29日～1月3日を除く。

相談専用電話番号 ☎0120-771-208(通話料・相  
談料無料)

問(公財)人権教育啓発推進センター(東京  
都港区芝大門2丁目、☎03-5777-1802)



### 「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会  
では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、  
土・日曜日も電話相談を行います。

また、強化期間中「LINE じんけん相談」も受付時  
間を延長して対応します。秘密は守ります。ひとりで  
悩まず、相談してください。

強化週間の受付日時 8月27日(水)～29日(金)、9月  
1日(月)・2日(火)の午前8時30分～午後7時／8月  
30日(土)・31日(日)の午前10時～午後5時

※上記期間以外は(月)～(金)の午前8時30分～午後5時15分

相談電話番号 こどもの人権110番…☎0120-  
007-110(通話料・相談料無料)

LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

を検索または二次元コードから

その他 法務省ではインターネット人権相談  
窓口「こどもの人権SOS-eメール」も開設していま  
す。詳しくは法務省ホームページでご確認ください。  
問青森地方法務局人権擁護課(☎017-776-9024)



## 青森スギで家も建てる体感バスツアー



問中南農林水産事務所林業振興課(☎33-3857)

身近な森で木が育つ様子、加工の工  
程や完成住宅の見学、木工体験など、  
青森スギに実際に触れて、見て、聞く  
ことができます。郷土の森で育った青  
森スギの魅力をまるごと体感できるバ  
スツアーに、ぜひ参加してみませんか。

時9月6日(土)、午前9時10分～午後3時15分

集合・解散場所 県弘前合同庁舎(蔵主町)

※駐車場あり。

対20人(先着順) 料1,000円(お弁当付き)

※汚れてもよい服装で参加を。

申ホームページ内の専用フォーム、電話／9月3日(水)まで

### こんな人にオススメ!

- 青森スギを使用した住宅の新築・リフォームに関心がある
- 青森スギを使用した家に実際に住んでいる人の感想を聞いてみたい
- 自然や森林に興味がある
- 青森スギの木工体験をしたい
- 自分の山の木で家を建ててみたい

