

帰りの運賃が 100 円に！ 生活応援きっぷ「わにサポ」

弘南鉄道（弘南線・大鰐線）を往復利用し、協賛施設を利用すると、「わにサポ」で帰りの運賃が 100 円になります。さらに、買い物割引引きやドリンクサービスなど、協賛施設によってさまざまな特典を受けることができます。「わにサポ」を活用して、弘南鉄道で楽しくおトクなひとときを過ごしませんか。

利用方法や協賛施設一覧など、詳しくは弘南鉄道ホームページでご確認ください。
 問弘南鉄道営業課（☎ 44-3136）



弘前文化センター プラネタリウム

¥一般 = 250 円 / 小・中
 学生、高校生 = 120 円
 ※土曜日の午前 10 時 30 分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

問中央公民館（☎ 33-6561、月・第 3 火）は休み

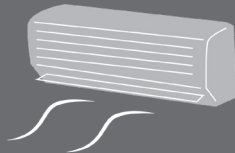


熱中症に気を付けましょう！

暑い日が続く予報ですので、熱中症予防行動をとりましょう。



適切に
エアコンを
使いましょう



こまめに
水分・塩分を
補給しましょう



見守り・
声かけを
しましょう



熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートを
チェックしましょう

熱中症予防や、一時的に暑さをしのぐための場所として、「弘前市涼み処」もご利用ください。熱中症特別警戒アラート発令時には、弘前市役所、岩木・相馬総合支所をクーリングシェルターとして開放します。詳しくは市ホームページでご確認ください。また、環境省の熱中症予防情報サイトにも、暑さ指数（WBGT♦）などを掲載していますのでご利用ください。

♦ WBGT…湿球黒球温度（Wet Bulb Globe Temperature の略称）

問環境課（☎ 36-0677）

