

暮らし・イベント情報

ひろさきだより

2025

8

No.11

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

発行日 毎月 15 日

設置場所 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど

※市ホームページでも閲覧できます。

問広聴広報課 (☎ 35-1194)

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ <https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



弘前市公式 LINE 友だち募集中!

イベントや行政、防災など、まちの情報を受け取ることができます。ほかにも、生活環境の異変を通報することができるなど、便利機能がいっぱいです。皆さんの暮らしをサポートします!

問情報システム課 (☎ 35-1133)

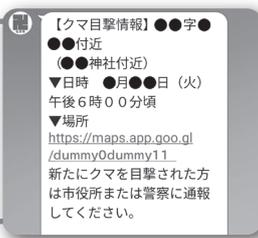
こんなお知らせが受け取れます

※スマートフォンや LINE の操作については、携帯電話ショップなどにお問い合わせください。



クマ出没情報

市内でクマが出没した場合、「場所」「日時」を配信しています。



そのほかにも

さまざまな情報を配信しています

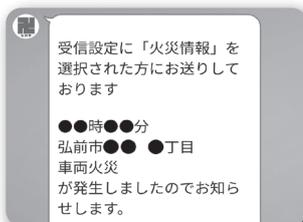
- 市政情報
- まちの話題
- イベント情報
- 防災情報
- 農業情報
- 除雪情報

市からの大切なお知らせ
／子育て・教育／障がい福祉／介護・高齢福祉／国保・後期高齢・年金／雇用・就労／事業者向け／シティブロモーション (市外在住者向け)

各種イベント／教室・講座／スポーツ・体操教室

火災発生情報

市内で火災が発生した場合、「時間」「場所」「火災種別」を配信しています。



LINE アプリがない人は...
インストールする必要があります

※使う機種で操作方法が異なります。LINE ホームページ「みんなの使い方ガイド」で確認を。



▲ App Store (iPhone など)



▲ Google Play (Android)

友だち追加はこちら



イベント

ルネッサンス音楽コンサート 「歌とリュートの記憶」

16～17世紀イタリアの音楽作品を中心としたクラシックリサイタルを開催します。時を超えて語りかける音楽の世界をお届けします。

時 9月5日(金)、午後6時開演(午後5時20分開場) / 9月6日(土)、午後2時開演(午後1時20分開場)
 所 日本基督教団弘前西教会(袋町)

出演 三浦英治さん(バス歌手)、野入志津子さん(リュート奏者)

演奏曲目 16～17世紀イタリアの音楽作品

前売り = 4,000円、当日 = 5,000円

※全席自由 / 未就学児の入場不可

チケット販売 市民会館(下白銀町)、黒滝書店(品川町)、平山萬年堂(土手町)ほか
 三浦音楽事務所(☎ 070-5320-1975)



弘前城植物園散策ガイド

樹木医や緑の相談員が見頃の花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。

時 9月7日(日)、午前10時～11時

集合場所 弘前城植物園(弘前公園内)南案内所

入園料のみ

問 (一財)弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)



出張 QOL 健診

in 町田地区ふれあいセンター

時 9月7日(日)、①午前10時から / ②午前10時20分から / ③午前10時40分から / ④午前11時から(各回30分程度)

所 町田地区ふれあいセンター(町田1丁目)

内 血圧、体組成、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、握力、立ち上がり、2ステップ、測定実施後に保健師や看護師からのアドバイスなど

対 各回5人(先着順)

申 窓口、電話 / 8月24日(日)まで

問 町田地区ふれあいセンター(☎ 32-8980、月)〈祝の場合は翌日〉は休み



孔子論語展示会 in 弘前市

孔子の生涯や時代背景、儒学者による論語の書道作品展示のほか、貴重な竹簡(ちくかん)や木鐸(ぼくたく)、そして「中庸」の思想を伝える中庸の器を展示します。ぜひお越しください。

時 9月1日(月)～4日(木)の午前10時～午後5時

所 百石町展示館

その他 来場者にポストカードのプレゼントがあります。

問 北海道論語会事務局(☎ 080-3295-1688)



教室・講座

ボランティア講座 高齢者福祉編

高齢者へのボランティア活動に必要な認知症などの知識を学ぶ講座を開催します。本講座を受講すると認知症サポーター養成講座を修了したことになります。

時 8月25日(月)、午後6時30分～8時(午後6時開場)

所 ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

講 市介護福祉課職員

対 ボランティア活動に興味のある人 = 30人(先着順 / 要事前申し込み)

問 ひろさきボランティアセンター(☎ 38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

スポーツ

プールで楽しく FITNESS

内・時 ①水中エアロビクス教室…9月2日・16日・30日、10月14日・28日、11月11日(いずれも火) / 全6回)の午後7時～8時 / ②ホットヨガ教室…9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日(いずれも木) / 全6回)の午後7時～8時

所 温水プール石川(小金崎字村元)

対 18歳以上 = 各回20人

※高校生不可

料 1回 = 500円(全6回参加の場合、初回一括払いに限り2,500円)

持 ①水着、水泳キャップ / ②大きいバスタオル、動きやすい服装

申 窓口、電話

問 温水プール石川(☎ 49-7081)



青森スギで家も建てる体感バスツアー



問 中南農林水産事務所林業振興課(☎ 33-3857)

身近な森で木が育つ様子、加工の工程や完成住宅の見学、木工体験など、青森スギに実際に触れて、見て、聞くことができます。郷土の森で育った青森スギの魅力をまるごと体感できるバスツアーに、ぜひ参加してみませんか。

時 9月6日(土)、午前9時10分～午後3時15分

集 合・解 散 場 所 県弘前合同庁舎(蔵主町)

※駐車場あり。

対 20人(先着順) 料 1,000円(お弁当付き)

※汚れてもよい服装で参加を。

問 ホームページ内の専用フォーム、電話 / 9月3日(水)まで

こんな人にオススメ!

- 青森スギを使用した住宅の新築・リフォームに関心がある
- 青森スギを使用した家に実際に住んでいる人の感想を聞いてみたい
- 自然や森林に興味がある
- 青森スギの木工体験をしたい
- 自分の山の木で家を建ててみたい



相談

アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。匿名可、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。来訪による相談も受け付けています(要予約)。

時 (月)～(金)の午前9時～午後5時

※(祝)と12月29日～1月3日を除く。

相談専用電話番号 ☎ 0120-771-208(通話料・相談料無料)

問 (公財)人権教育啓発推進センター(東京都港区芝大門2丁目、☎ 03-5777-1802)



「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

また、強化期間中「LINE じんけん相談」も受付時間を延長して対応します。秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

強化週間の受付日時 8月27日(水)～29日(金)、9月1日(月)・2日(火)の午前8時30分～午後7時 / 8月30日(土)・31日(日)の午前10時～午後5時

※上記期間以外は(月)～(金)の午前8時30分～午後5時15分

相談電話番号 こどもの人権 110番…☎ 0120-007-110(通話料・相談料無料)

LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

を検索または二次元コードから

その他 法務省ではインターネット人権相談窓口「こどもの人権 SOS-eメール」も開設しています。詳しくは法務省ホームページでご確認ください。
 問 青森地方法務局人権擁護課(☎ 017-776-9024)



こころの健康相談

本人や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じるなど）を聞いてほしいとき、ご利用ください。
 時9月2日(火)、午前9時～正午
 所市保健センター（野田2丁目）
 対市民 申電話／9月1日(月)まで
 ※治療中の人は、まず主治医へ相談を。
 問健康増進課（市保健センター内、☎37-3750）

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DVなど、生活や心の悩みを抱えている人のために、無料法律相談会を開催します。
 時9月8日(月)～12日(金)
 所最寄りの地域の法律事務所
 申電話（「暮らしとこころの相談希望」と伝えてください）／9月1日(月)～5日(金)
 ※申し込み後、日程調整の上、担当弁護士の事務所で相談に応じます。
 問青森県弁護士会事務局（☎017-777-7285、平日の午前9時～午後5時）



募集

1日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして、1日だけのボランティア体験をしてみませんか？初めてのボランティアを応援します。
 時9月20日(土)、午前9時5分～午後0時15分
 集合・解散場所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室
 因子ども自然観察クラブ「移動教室」のお手伝い（だんぶり池での屋外活動の見守り、安全確認、準備、後片付けなど）
 ※活動場所まではバスで移動します。
 対市民または高校生以上の学生＝3人（応募多数の場合は抽選）
 料参加は無料ですが駐車料金などは自己負担
 持長袖、長ズボン、長靴、帽子、タオル、飲み物、筆記用具、雨具（雨天時）
 ※雨天時は中止の場合があります。
 申電話、ファクス、Eメール／8月29日(金)まで
 問ひろさきボランティアセンター（ヒロコ口〈駅前町〉3階、☎38-5595、F36-1822、Ehvc@city.hirosaki.lg.jp）



弘前大学教育学部 附属幼稚園 令和8年度 新入園児募集

出願資格 保護者と同居しており、送迎による通園時間が片道1時間以内であること
対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの3歳児＝30人／令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの4歳児＝20人程度
 ※5歳児についてはお問い合わせください。
出願書類の交付期間 9月2日(火)～19日(金)
入園願書の受付期間 9月24日(水)～10月3日(金)
入園選考日 10月16日(木)
選考結果発表日 10月21日(火)
 問弘前大学教育学部附属幼稚園（☎32-6815）



第62回 弘前市子どもの祭典 展示作品

テーマ「ハッピーだと思ふもの」「最高の思い出・瞬間」

11月3日(月)祝に開催する「第62回弘前市子どもの祭典」で展示する作品を募集します。どちらか好きなテーマを選んで、作品で表現してみよう！
対市内の小・中学生
募集作品 テーマに沿った4部門の作品
 ①絵画部門…八つ切りサイズの画用紙に描いた絵画
 ②工作部門…自分の手で作った工作
 ※水濡れの可能性があるものや食べ物を使用したもの、植物・昆虫標本を除く／保存期間中に劣化する可能性があるものはご遠慮ください。
 ③習字部門…テーマに沿った習字（半紙サイズ）
 ④団体部門…2人以上で作った作品
申 作品に作品票を添付し、作品出品票と共に、郵送または持参で提出を／8月15日(金)～9月12日(金)の午前8時30分～午後5時（月と第3(火)は休み）
 ※作品票および作品出品票は中央公民館の窓口にて配布するほか、ホームページにも掲載しています。
その他 各部門の優秀作品に選ばれた人は、「子どもの祭典」式典で表彰します。団体部門は出品数により審査対象外となる場合があります。応募作品は11月5日(水)～19日(水)に中央公民館にて返却します。
 問弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月と第3(火)は休み）



弘前ねぶたまつりポスターデザイン

毎年多くの観光客が訪れる「弘前ねぶたまつり」の魅力を市内外に広く発信し、本市の周知と誘客の促進を図るため、ポスターデザインを募集します。最優秀賞は令和8年度弘前ねぶたまつりのポスターデザインとなります。
応募数 1人（1グループ）2作品まで
提出物 応募申込書（1作品ごと）と作成したデザインのPDFデータおよびJPGデータ
 ※持参か郵送の場合はCDで提出を／最終選考後にポスターデザインに採用された作品は、別途AI、EPSまたはPSD形式データの提出が必要です。
賞金・賞品
 ◎最優秀賞（1点）…10万円と市特産品（1万円相当）
 ◎優秀賞（2点）…市特産品（1万円相当）
 ◎アイデア賞（1点）…市特産品（3,000円相当）
選考と賞の発表 弘前ねぶたまつり運営委員会により、作品のデザイン性、表現性、誘客性等を総合的に選考し、各賞を決定します。
持参・郵送（書留）、Eメール／10月31日(金)の午後5時（必着）まで
 ※応募申込書は観光課窓口で配布しているほか、ホームページにも掲載しています。
 問弘前ねぶたまつり運営委員会事務局（観光課内、市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-0236、Ekankou@city.hirosaki.lg.jp）



就労・進学

令和7年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

受験資格 次の①～④のいずれかに該当する人
 ①就学義務猶予免除者（現在または過去）であり、令和8年3月31日までに満15歳以上になる人
 ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和8年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
 ③令和8年3月31日までに満16歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く）
 ④日本の国籍を有しない人で、令和8年3月31日までに満15歳以上になる人
試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
受験案内配布・願書受付期間 8月29日（金・消印有効）まで
試験実施期日 10月16日(木)
合格発表 11月25日(火)
 問文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課（☎03-5253-4111〈内線2024〉）



あおもり若者定着奨学金返還支援制度



大学等を卒業した若者が、6年間県内に住みながらサポート企業で働き続けたとき、県と企業が奨学金の返還を支援する制度です。

▼対象（サポート）企業

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって、本制度に登録している企業等

▼支援対象者

次の①～③の全てに該当する人
 ①大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の人（出身地不問）／②日本学生支援機構、青森県育英奨学会の奨学金を利用した人／③県内で正規雇用されていない人
 ※県外在住の人が、年度中途に就職する場合も対象です。

▼支援額（企業と県が2分の1ずつ負担）

学校区分	支援上限額（1人あたり）
大学等	150万円、100万円 60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、 30万円のいずれか

※認定時の返還残額の2分の1が上限で、企業が支援額を設定／就職予定者・企業ともに事前登録が必要／詳しくはホームページでご確認ください。

問県子ども家庭部若者定着還流促進課（☎017-734-9174）

市民の役に立つ所で一緒に働きませんか？

市職員採用資格試験

試験区分 高校卒業程度
 第一次試験 9月28日(日)

所弘前市役所
 人事課で配布または市ホームページに掲載している受験申込書に必要事項を明記の上、郵送または持参/8月29日(金・必着)まで
 ※試験案内は市ホームページに掲載しています/受験申込書は返却しません。

人事課人事研修係(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119)



会計年度任用職員募集

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の競技運営業務(主に体操競技に係る準備、競技当日の運営業務、競技会場、練習会場の借用に関する業務、競技用品管理に関する業務、競技団体等との連絡調整業務)および行政事務(会議、打ち合わせ資料の作成業務等)、その他国スポ・障スポ推進課に関する業務に従事する会計年度任用職員を募集します。

雇用期間 10月1日(水)~令和8年3月31日(火)(更新の可能性あり)

勤務場所 国スポ・障スポ推進課(市役所4階)
 勤務時間 午前8時30分~午後5時(週38時間45分/土・日と祝、年末年始は休み)

募集人員 1人
 選考方法 書類選考、個人面接
 市販の履歴書に必要事項を明記の上、郵送または持参/9月4日(木・必着)まで
 ※募集要項は国スポ・障スポ推進課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。
 国スポ・障スポ推進課(〒036-8551、上白銀町1の1、☎55-9841)



令和7年度 保育のお仕事出張相談会 Part2

時 9月4日(木)、午前10時~午後1時
 所 ヒロコ(駅前町)3階イベントスペース
 内 ①青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士など)による個別相談/②県内の保育所・認定こども園など求人情報の閲覧・紹介(希望に応じて施設見学や体験の日程調整を行います)

※福祉・保育の仕事1日移動相談同時開催(弘前福祉人材バンク)
 対 保育・福祉に興味のある人



その他 自然災害等により開催を延期・中止する場合があります。来場前にホームページでご確認ください。



問 (福)青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター(☎017-718-2225)

就労準備セミナー

ITはパソコンやスマホの操作だけじゃない!ドローンやロボットの活躍と、日常生活の中で活用されているAIの話聞いてみませんか。



時 9月10日(水)、10時~正午
 所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
 テーマ「今さら人に聞けないITを知ろう!」
 講 相馬祐輔さん(みんなでIT代表)
 対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民
 窓口、電話/9月3日(水)まで
 問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎38-1260)

弘前大学教育学部 附属小学校・附属中学校 入学希望者学校説明会

時 10月10日(金)、弘前大学教育学部附属小学校…午後2時30分から(午後2時から受け付け開始)/同附属中学校…午後3時30分から(午後3時から受け付け開始)
 所 弘前大学教育学部附属小学校・中学校(学園町)の各体育館



※受検を希望する人は必ずご参加ください/詳しくは各学校ホームページでご確認ください(9月以降に掲載)。
 問 弘前大学教育学部附属小学校(☎32-7202)、同附属中学校(☎32-7201)

給水装置工事主任技術者試験対策講習

時 10月14日(火)・15日(水)・16日(木)・20日(月)・21日(火)の午前9時~午後4時(休憩1時間含む)
 所 弘前高等技術専門学校
 対 在職中の人=15人
 料 2,800円
 申 郵送、Eメールで受講申込書を提出/8月22日(金)~9月19日(金・必着)
 問 県立弘前高等技術専門学校(〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp)



その他

高校生専用の学習スペースオープン

無料の学習スペースの開放を行います。静かで集中できる環境を用意し、勉強する高校生を応援します。
 時 平日の午後3時~7時
 所 S.K.K.リカレントスクール(徳田町)
 対 高校生
 問 S.K.K.リカレントスクール事務局(☎32-0315、平日の午前9時~午後5時)



弘前まちなか未来会議

みんなで考える「中心市街地のこれから」

中心市街地の活性化に向けて、第3期弘前市中心市街地活性化基本計画の策定を進めています。中心市街地を取り巻く現状やこれまでの取り組みを紹介し、パネルディスカッションなどを通して、今後のまちなかの在り方を考える弘前まちなか未来会議を開催します。

時 8月29日(金)、午後6時~8時
 所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
 内 講演、パネルディスカッション
 申 市ホームページ内の専用フォーム/8月22日(金)まで
 ※専用フォームが利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。
 問 商工労政課(☎35-1135)



ひろさきだより 特別企画 りんご&雪燈籠クイズ

今年は「りんご植栽150周年」、来年の2月には「50回目の弘前城雪燈籠まつり」を開催します。「りんご」と「雪燈籠まつり」にまつわるクイズに答えて賞品(非売品)をゲットしよう!

りんご植栽150周年クイズ②

青森県りんごの開祖と言われ、明治15年に弘前公園にソメイヨシノを植えたと言われる人は誰でしょう?

A 内山 覚弥(うちやま かくや)
 B 津軽 承昭(つがる つぐあきら)
 C 菊池 楯衛(きくち たてえ)

弘前城雪燈籠まつり50回目クイズ②

弘前城雪燈籠まつりは、例年同じ時期に開催しています。では、第50回のまつり期間はどれでしょう?

A 令和8年1月9日~12日
 B 令和8年2月6日~11日
 C 令和8年2月20日~23日

応募方法 専用フォーム(二次元コード)かEメール(2つのクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「ひろさきだより」へのご意見を明記)/8月31日(日)まで

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。 問 広聴広報課(☎35-1194、E kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

ひろさきだより7月号の答え りんご植栽150周年クイズ①・・・B / 弘前城雪燈籠まつり50回目クイズ①・・・C でした!

帰りの運賃が100円に！ 生活応援きっぷ「わにサポ」

弘南鉄道（弘南線・大鰐線）を往復利用し、協賛施設を利用すると、「わにサポ」で帰りの運賃が100円になります。さらに、買い物割り引きやドリンクサービスなど、協賛施設によってさまざまな特典を受けることができます。「わにサポ」を活用して、弘南鉄道で楽しくおトクなひとときを過ごしませんか。

利用方法や協賛施設一覧など、詳しくは弘南鉄道ホームページでご確認ください。

☎弘南鉄道営業課（☎44-3136）



弘前文化センター プラネタリウム

¥一般 = 250円 / 小・中学生、高校生 = 120円
※土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

☎中央公民館（☎33-6561、月）・第3（火）は休み

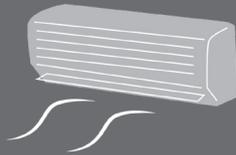


熱中症に気を付けましょう！

暑い日が続く予報ですので、熱中症予防行動をとりましょう。



適切に
エアコンを
使いましょう



こまめに
水分・塩分を
補給しましょう



見守り・
声かけを
しましょう



熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートを
チェックしましょう



熱中症予防や、一時的に暑さをしのぐための場所として、「弘前市涼み処」もご利用ください。熱中症特別警戒アラート発令時には、弘前市役所、岩木・相馬総合支所をクーリングシェルターとして開放します。詳しくは市ホームページでご確認ください。また、環境省の熱中症予防情報サイトにも、暑さ指数（WBGT◆）などを掲載していますのでご利用ください。

◆WBGT…湿球黒球温度（Wet Bulb Globe Temperature の略称）

☎環境課（☎36-0677）

