

## 子育て・教育・生涯学習

### 和漢朗詠集を読む

中央公民館文化グループ「古典を読む会」の会員と一緒に、古典を読んでみませんか。朗詠に適した詩文の秀句、秀歌を音読します。

時 9月19日(金)、午後1時30分～3時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室

対 市内に在住または通勤・通学している人＝20人

持 筆記用具 申 電話、ファクス、Eメール（住所、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を明記）／9月16日(火)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み

### 救急隊員から学ぶ救命入門コース

AEDの使用方法など、いざという時に役立つ救命方法を東消防署の救急隊員から学びます。

時 9月20日(土)、午前の部…午前10時～11時30分／午後の部…午後1時～2時30分

※いずれも同じ内容です。

所 総合学習センター（末広4丁目）2階大会議室

対 東地区に住んでいる小学校4年生以上および市民（居住地区不問）＝各部20人（先着順）

申 電話、窓口／9月6日(土)の午前10時以降

その他 参加者には、「救命入門コース参加証」を交付します。

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

### 柴田学園大学×弘前丸魚 公開講座

柴田学園大学と(株)弘前丸魚が協働で、「おさかな食育クッキング」を開催します。

時 9月20日(土)、午前10時30分～午後0時30分

所 柴田学園大学（清原1丁目）

対 親子または一般＝30人

¥ 1食1,000円（親子参加の場合は1組最大3人で1食または2食でも可）

有料広告

申 電話、ホームページ内の専用フォーム／9月12日(金)まで

問 (株)弘前丸魚（秋元さん、☎ 27-2345、水・日）と(祝)は休み



### 日本地理学会市民公開講演会 「地理的視点から見た青森の温泉、再発見」

時 9月21日(日)、午後1時～4時

所 弘前大学（文京町）総合教育棟101講義室

対 市民＝会場200人、オンライン50人

申 会場参加…申し込み不要／オンライン参加…専用フォームから事前登録が必要

問 弘前大学大学院理工科学研究科（井岡さん、E ioka@hirosaki-u.ac.jp）



### 音訳・手話奉仕員養成講座の受講者を募集

#### 音訳奉仕員養成講座

時 9月25日～12月11日の毎週(木)、午後2時～4時（全12回）

所 市障がい福祉プラザ会議室

対 次の①～③を全て満たす人

①全12回の受講が可能であること／②パソコンを持っていて、簡単な操作が可能なこと／③講座終了後に音訳ボランティア活動に参加できること

申 電話、窓口／9月20日(土)まで

#### 手話奉仕員養成講座（入門編）

時 10月11日～令和8年2月21日の毎週(土)（12月27日、1月3日を除く）の午後

※クリスマス交流会は12月14日(日)、午前10時～正午

所 市障がい福祉プラザ

対 手話に興味があって学びたい高校生以上＝15人程度（先着順／子ども連れの参加は不可）

¥ テキスト代として3,300円、講義テキスト代として990円が必要

※インターネット上で視聴可能な動画も販売していません（1,760円／1年間）。

申 往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・職業〈学生の場合は学校名と学年〉・電話番号を明記）／10月1日（水・必着）まで

問 市障がい福祉プラザ（☎ 036-8057、八幡町1丁目9の17、☎ 88-6761、F 32-1144）

有料広告

## 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。問 市子ども家庭センター母子保健係（ヒロコ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	10月14日(火) 午前10時10分～10時55分/ 午前11時20分～午後0時5分	9月15日(月)祝までに、駅前こどもの広場（ヒロコ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年2月生まれの子ども 保健センターでの健診＝9月17日(水)・18日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室 (生後6～8カ月児) 予約制	10月17日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	
3歳児 予約制	対 令和4年2月生まれの子ども 9月3日(水)・4日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市子ども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

### プログラミングで健康を考えよう！

プログラミングを通じて、健康や野菜摂取の大切さを親子で考え、楽しく学べるワークショップです。参加者プレゼントもあります。

時 9月27日(土)、午前10時～正午／午後1時30分～3時30分（各回とも最小催行組数の設定あり）

所 明治安田システム・テクノロジー(株)弘前開発センター（代官町）

対 市内の小学校3～6年生と保護者＝各20組（応募多数の場合は抽選で決定）

申 専用フォーム／9月16日(火)まで

問 企画課（☎ 40-7021）



### 国際理解講座「ギャップだらけの北京ライフ～首都のウラ側へようこそ！～」

弘前市国際交流員の孫（そん）妍（けん）さんから、街並み・人情・グルメなど、ギャップにあふれる北京の情勢を学びます。

時 9月27日(土)、午後2時～4時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室

対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先着順）持 筆記用具

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記）／9月24日(水)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み

### 母子父子寡婦福祉資金の「予約貸付」制度

母子父子寡婦福祉資金は、母子・父子・寡婦家庭を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金を、無利子または低利子で貸し付けする制度です。貸し付けにあたり、あらかじめ審査を行い、

お子さんが入学した時に、必ず貸し付けを受けられるという見通しがつくことによって、児童等の進学を容易にさせることを目的に、例年、予約貸し付けを実施しています。

対 令和8年度に進学を希望している児童等がいて、経済的理由により進学させることが困難なひとり親世帯等

対 象 資 金 就学支度資金、修学資金、修業資金

申 事前に電話予約・相談の上、申請を／12月10日(水)まで

※申請から貸し付けまでに2カ月以上かかります／事前相談は生活状況等を伺うため、1時間程度かかります。

問 中南福祉事務所福祉調整課（県弘前健康福祉庁舎〈下白銀町〉4階、☎ 35-1622）

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

9月10日(水)～30日(火)  
図書館システム入れ替えのため  
全館臨時休館

図書館  
休館日

休館中の返却は、各館設置または市内設置（3カ所）の返却ポストをご利用ください。

※休館期間中は、貸出、予約、インターネットサービス（蔵書検索など）、電話・Eメールでのお問い合わせも利用できません／返却日が休館期間にあたる場合は、あらかじめ貸出期間を延長して貸し出しを行います。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794  
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651  
こ ども絵本の森（駅前町、ヒロコ3階）☎ 35-0155  
相 馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316