

みんなで作る みんなをつなぐ

広報 ひろさき



Contents

2… 特集 藤野道格さん
弘前市名誉市民に

6… グラフ特集 弘前ねぶたまつり 2025

8… 市からの大切なお知らせ

11… 暮らしの情報

11 健康・スポーツ

15 シニア・福祉

16 子育て・教育・生涯学習

18 文化・レジャー

21 安全・生活環境・防災

23 まちづくり

25 就労・資格

27 その他

発行日 2025年9月1日

今号の表紙

弘前市名誉市民 ふじの みちまさ 藤野 道格さん

弘前で学生時代を過ごし、世界に羽ばたき活躍されている航空機設計者の藤野さん。弘前の誇りとしてその活躍を応援していきましょう！

ふじのみちまさ 藤野 道格さん

弘前市 名誉市民に

☎秘書課 (☎ 40-7101)



藤野さんは、クラス最高性能を誇る先進小型ビジネスジェット機「ホンダジェット」の開発者です。ホンダジェットの開発はもとより、認定取得や生産に加え、サプライチェーンや全世界販売のネットワーク構築を成し遂げ、事業化を成功させました。その功績は世界で高く評価され、かつてライト兄弟の弟が受賞した「ダニエル・グッゲンハイム・メダル」をはじめ、数々の賞を受賞されています。藤野さんの活躍は航空業界のみならず、交通運輸、産業、経済などさまざまな業界の発展に寄与しています。

この功績をたたえ、2025年6月6日に藤野さんを弘前市名誉市民として顕彰することに決定しました。

◆サプライチェーン…製品の原材料や部品の調達から販売に至るまでの一連の流れ

名誉市民とは…

弘前市名誉市民条例に基づき、市民または本市に縁故の深く、広く社会の発展および文化の興隆に貢献し、その功績が特に著しく、市民から深く尊敬されている人に対して贈られる称号です。平成18年2月の市町村合併以降、弘前市の名誉市民は、令和5年8月に逝去された洋画家の佐野ぬいさんに次いで、2人目となります。

◀ Honda Aircraft Company 顧問 藤野道格さん

藤野さんからのメッセージ

弘前市民の皆様へ

このたび、弘前市名誉市民という大変栄えある賞を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。

私は18歳までの学生時代を弘前で過ごしました。温かい友人や恩師に恵まれた日々は、今もなお私の心の中に深く刻まれております。

これまで海外において、航空機の設計や会社の経営に携わってまいりましたが、困難に直面したとき、いつも心によみがえるのは弘前での記憶です。故郷・弘前の空や雪景色を思い出すたびに、不思議と力が湧いてきて、「もうひと踏ん張りしよう」と前を向くことができました。弘前で育まれた好奇心、探究心、そして忍耐力が、今の私の礎となっております。

今回のご縁を通じて、あらためて弘前という街が持つ温かさや力強さを感じております。これからも、心のふるさとである弘前を誇りに、より一層の努力を重ねてまいります。

このたびは誠にありがとうございました。

ホンダジェットについて

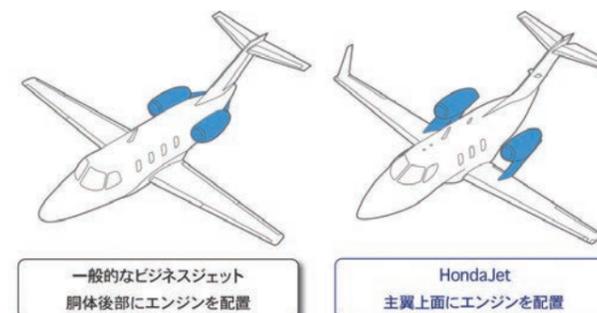
固定概念を覆す画期的な設計によりさまざまな先進技術が取り入れられているホンダジェットですが、最大の特徴は主翼の上面にエンジンが配置されていることです。

従来のビジネスジェット機の多くは、胴体後部にエンジンが設置されていたため、胴体内部のスペースが限定されるほか、エンジンとの距離も近く騒音と振動が発生する作りとなっていました。

ホンダジェットは、エンジンが主翼上面にあることで大きな室内空間を確保できたほか、エンジンが胴体から離れていることで騒音と振動が低減でき、静かで快適な室内空間を実現できるようになりました。また、主翼上面の最適な位置にエンジンを設置したことで、飛行速度のアップと燃費の向上も実現しています。



▲ HondaJet Elite



▲ エンジン配置図

Honda独自の主翼上面エンジン配置(OTWEM)
OTWEM : Over-The-Wing Engine Mount



▲ HondaJet

◀カレンダー裏のスケッチ写真
“主翼上面にエンジンを配置する”
ホンダジェット最大の特徴は、藤野さんが夜ベッドに入ってひらめいたアイデアを、カレンダーの裏にボールペンで描き留めたことから生まれました。



▲ホンダジェット機内での藤野さん

ホンダジェットを実際に見ることができます

県立三沢航空科学館の航空ゾーン内『ホンダジェット展示エリア』において、HondaJet 技術実証機 (HondaJet POC) が展示されています。HondaJet POC は、実験機として最初に製造されたホンダジェットで、2003年12月に初飛行に成功し、2005年には世界最大級のエアショー「EAA AirVenture Oshkosh」にて世界で初めて公開されました。

◆ POC…Proof of Concept (概念実証) の略称

☎県立三沢航空科学館 (三沢市三沢字北山、☎ 0176-50-7777)



提供 : Honda Aircraft Company

略 歴



▲附属小学校時代の友人たちと（前列左端）

- 1960年 9月、東京で生まれる
- 1973年 弘前大学教育学部附属小学校を卒業
- 1976年 弘前大学教育学部附属中学校を卒業
- 1979年 青森県立弘前高等学校を卒業
- 1984年 東京大学工学部航空学科（現・航空宇宙工学科の前身）を卒業
本田技研工業株式会社に入社
- 1986年 航空機の研究開発に従事
- 2006年 ホンダエアクラフトカンパニー社長兼 CEO に就任
- 2022年 ホンダエアクラフトカンパニー顧問に就任
- 2025年 6月6日、弘前市名誉市民に

主な受賞歴

の4賞を同一人物が受賞しているのは、世界で藤野さんが唯一

- 2012年 **AIAA エアクラフト・デザイン・アワード（日本人初受賞）**
世界最大の航空宇宙関連の技術団体「アメリカ航空宇宙学会（AIAA）」が、独創的なコンセプトの提案や、航空機設計や設計技術の進歩に寄与した個人や団体に贈る、“航空機設計者にとって世界で最も栄誉ある賞”とされています。
- 2013年 **SAE ケリー・ジョンソン賞（日本人初受賞）**
アメリカの学術団体「SAE インターナショナル」が、数多くの航空機を開発し、航空宇宙産業に大きな影響を与えたクラレンス・ジョンソン（Clarence L. “Kelly” Johnson）氏の名前を冠して1992年に設立し、航空機や宇宙船における革新的な設計・開発に多大な貢献をした個人に贈る賞です。
- 2014年 **ICAS 航空イノベーション賞**
航空科学／工学分野の発展を促す国際的団体「ICAS」が、革新技術や斬新な設計・製造プロセスを通じて、航空科学／工学分野に世界的に大きな影響を与え、貢献した個人や団体に贈る賞です。
- 2015年 技術経営・イノベーション賞－経済産業大臣賞
- 2016年 日本産業技術大賞－内閣総理大臣賞
- 2024年 **ダニエル・グッゲンハイム・メダル（日本人初受賞）**
AIAA が航空宇宙産業で功績を残した個人に贈る賞で、“航空業界で最も名誉のある賞”の一つとされており、過去にはライト兄弟の弟やアメリカの飛行士チャールズ・リンドバーグ、航空機大手のボーイングの創業者らが受賞しています。



▲AIAA エアクラフト・デザイン・アワード授賞式



▲ICAS 航空イノベーション賞授賞式



▲日本産業技術大賞贈賞式



▲ダニエル・グッゲンハイム・メダル授賞式

自分が褒められることよりも、
自分が作ったものが褒められることがとても嬉しかった。

小学生の時から設計することが好きだったという藤野さん。「学校の図工の時間に行われていた車や飛行機などの飛距離を競う大会では特に気合が入りました。一等賞をとると、周りが『わーっ!』と湧くのが嬉しかった。」自分が褒められることよりも、自分が作ったものが褒められることがとても嬉しかったそうです。小学校の卒業文集ですでに「設計技師」になる夢を語っていました。



▲スキー大会にて

中学・高校では卓球に打ち込みます。部活動と卓球スクールでの練習により、自宅に帰るのは午後11時だったとか。当時の弘前市の卓球を取り巻くレベルは高く、藤野さんが通うスクールには全日本で1、2位を争う人もいたそうです。上位レベルでないとコーチに教えてもらうことすらできず、藤野さんはひたむきに努力を重ね、自身のレベルを上げることから始めました。教えてもらうことをただ待つだけではなく、自身で努力することの大切さを学んだそうです。



▲卓球スクールの生徒たちと（前から3列目右端）



▲弘前高校ねぶた（最前列左端）



▲弘前高校卓球部時代（前列左から5人目）

顕彰式典・記念講演のご案内

藤野さんをアメリカから招待し、名誉市民章を贈る式典と記念講演を開催します。

- 時 10月13日(月)祝、午後1時～3時
- 所 アートホテル弘前シティ（大町1丁目）
- 対 市民、市内に通勤・通学している人＝200人程度
※応募多数の場合は抽選で決定
- 申 専用フォーム、秘書課窓口（市役所2階）、電話（☎40-7101）／9月26日（金）まで



画像提供：藤野道格さん、本田技研工業株式会社



ぐらつ特集

弘前ねぶたまつり 2025

弘前ねぶたまつりが8月1日～7日で開催され、合計66団体のねぶたと大太鼓が、土手町と弘前駅前周辺を運行しました。津軽の短い夏の夜まつりに携わる全ての人々が、観光客を魅了していました。今年、昭和100年を迎える年。当時のねぶた運行を再現した喧嘩ねぶたや、生首を題材とした前燈籠や幽霊の見送り絵など、おどるおどるしい演出もさまざま見られました。

問 観光課 (☎40-0236)

国勢調査が始まります

今年度は5年に一度の、最も重要な統計調査である国勢調査の年です。調査結果は教育、企業など幅広い分野で活用され、より良い暮らしづくりに生かされています。

日本の「いま」を知り「未来」を作る国勢調査。みんなの国勢調査にご協力ください。

調査対象 令和7年10月1日現在、**日本国内に住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯**

調査書類の配布 9月20日(土)から順次、国勢調査員が皆さんの家を訪問し、調査書類を配布します。

回答方法および期限

インターネット回答=9月20日(土)~10月8日(水)
調査書(紙)を
郵送または調査員へ提出] =10月1日(水)~8日(水)
※できる限りインターネット回答または郵送回答をお願いします。



問 調査に関すること…国勢調査弘前市コールセンター (☎ 0570-04-3980) / その他のこと…国勢調査弘前市実施本部 (広聴広報課内、☎ 55-6466)



弘前市物価高騰支援臨時調整給付不足額給付金の手続きを忘れずに

申請期限 9月30日(火)

対象となる人には、7月18日以降に支給のお知らせまたは確認書をお送りしています。

原則として、確認書が届いた人は申請が必要です。期限までにオンライン申請か郵送申請を行ってください。給付金の概要および対象になる人の審査状況は、市ホームページでご確認ください。
※郵送の場合は当日消印有効

注意事項 期限内に申請しない場合は、給付金の受け取りができなくなります。また、令和6年度中に弘前市に転入した人等については、給付の要件が確認できない場合があります。

確認書等が届いていない人で、自分が給付金の対象になると思われる人は、お問い合わせください。

問 弘前市物価高騰支援臨時調整給付不足額給付金コールセンター (☎ 0120-25-0237、11月30日(日)までの午前8時30分~午後8時)



今月の納税

問 収納課 (市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

市・県民税・森林環境税 第2期
国民健康保険料 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限 **9/30(火)**
納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 9月19日(金)~26日(金)の平日、午後5時~7時30分
休日納税相談 9月28日(日)の午前9時~午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

問 介護福祉課 (☎ 40-7072)

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力などにさまざまな障がいが起こり、生活する上で支障が出ている状態が続くことをいいます。

認知症を正しく理解し、認知症の人の声に耳を傾け、優しく見守り、支えてくれる、そんな人が地域にたくさんいれば安心して暮らせます。

当事者やその家族を支援する取り組みや相談窓口は次のとおりです。

9月21日は
**世界
アルツハイマーデー**

認知症の人と家族を支援する取り組み

相談窓口

かかりつけ医や専門医療機関のほかにも、次の相談窓口があります。

認知症サポーター養成講座

認知症高齢者等ただいまサポート事業

認知症高齢者ただいまサポート訓練

ひろさき認知症改善講座

認知症カフェ

あおもり医療・介護手帳

認知症の人と家族のつどい

地域包括支援センター

市内に7カ所設置しており、認知症地域支援推進員が相談に応じます。

弘前愛成会病院認知症疾患医療センター

認知症に関する相談、認知症の検査・診断、適切な治療などの各種相談に応じています。相談は無料です。

「介護保健福祉ガイドブック・認知症ガイドブック」もご活用ください。支援メニューや相談窓口などの詳細は、市ホームページで確認するかお問い合わせください。



協議会や審議会の委員を募集

弘前市ごみ減量等推進審議会

募集人数 4人 **任期** 委嘱した日から2年間

会議の開催 年3回程度、平日の日中に実施予定

申次の①~③を明記した応募用紙(任意様式)を郵送、持参、Eメールのいずれかで提出を/9月26日(金・当日消印有効)まで

①住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、職業、Eメールアドレス/②志望動機/③「弘前市のごみの減量とリサイクルについて考えていること」をテーマにした作文(800字程度)

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 32-1969、E kankyuu@city.hirosaki.lg.jp)

弘前市空き家等対策協議会

募集人数 2人 **任期** 11月24日~令和9年11月23日(2年間)

会議の開催 年1回程度、平日の日中に実施予定
申次の①と②を明記した応募用紙(任意様式)を郵送、持参、ファクス、Eメールのいずれかで提出を/9月26日(金・必着)まで

①住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、職業(勤務先や所属団体等/学生の場合は学校名と学年)/②志望動機、自己PRまたは空き家等への対策に関する意見等(400字程度)

問 建築指導課(市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchiku@city.hirosaki.lg.jp)

共通事項

対 18歳以上の市民

※高校生、市議会議員、市職員(退職者含む)、市の他の付属機関の委員、原則として過去にそれぞれの公募委員に選任された人を除く。

報酬 会議1回の開催につき、市の規定に基づく報酬と交通費相当額を支給

その他 参考様式は市ホームページに掲載しているほか、担当課で配布しています/応募用紙は返却しません/書類審査の上、選考します。結果は応募者全員に通知します/委員に選任された人は委員名簿に搭載し、市ホームページなどで公開します。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

①保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの人はご相談ください。災害で住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少したりした場合など、保険料の減免が認められることがあります。

②窓口負担2割の配慮措置終了のお知らせ

窓口負担2割の配慮措置は、令和7年9月30日(火)で終了し、令和7年10月1日(水)からの外来診療の自己負担限度額が、1万8,000円に変更となります。

1カ月ごとの上限額(外来)



問①国保年金課後期高齢者医療係(☎40-7046) / ②青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821(制度改正事項全般に関する問い合わせ…フリーダイヤル☎0120-117-571、令和8年3月31日までの午前9時～午後6時、(日)・(祝)と年末年始を除く)

青森県産米の米粉で商品開発しませんか

市では、県産米の消費拡大に向け、県産米の米粉を使用した新商品開発や、開発した商品のリーフレット等の作成を行う事業者に対し、経費の一部を補助します。詳細は市ホームページで確認するか、お問い合わせください。



問農政課農産係(市役所3階、☎40-0504)

「第23回弘前・白神アップルマラソン」開催に伴う交通規制のお知らせ

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。交通規制図などの詳細は、ホームページで確認するか、お問い合わせください。



交通規制実施日時 10月5日(日)、午前8時30分～午後3時(スタート地点近辺およびコース)

コース 弘前消防本部南側(森町)～城西大橋～岩木茜橋～五代～兼平～如来瀬～東目屋～西目屋村白神館前(フル折り返し)～観光館追手門広場(下白銀町) 問弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局(克雪トレーニングセンター内、☎88-8399)

「健康都市弘前」推進企業 新たに3社を認定しました

「健康都市弘前」推進企業とは

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組み、市の認定を受けた企業のことです。

認定の種類

- ◎基本認定
 - ①休暇制度の充実、②生活・余暇支援、③多様な人材の活用、④健康、⑤仕事・家庭の両立支援
- ◎部門別認定
 - ①健康増進部門、②子育て支援部門、③女性活躍推進部門、④移住応援部門

認定企業一覧(認定日7月1日)

- (株)テクニカル(製造業)…部門別(①・②・③)
 - アサヒ建設(株)(建設業)…部門別(①・④)
 - 津軽警備保障(株)(サービス業)…部門別(①～④)
- ※認定を受けた企業は、市ホームページで詳しく紹介しています。

企業の皆さんへ

申請は、随時受け付けしています。 ※認定は年4回(今年度は12月と令和8年3月の残り2回)を予定しています。 問商工労政課雇用支援係(☎35-1135)

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

市ホームページ

https://www.city.hirosaki.aomori.jp



市HP

暮らしの情報

健康・スポーツ

ヒロコでQOL健診

◎定期開催(要事前予約)

時 9月21日(日)、10月9日(木)・22日(水)の午前10時～正午

所 ヒロコ(駅前町)3階健康ホール

対 19歳以上の市民=各20人(先着順)

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明

用 電話、市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム/各開催日の2日前まで

問 健康増進課(☎37-3750)

◎随時開催(事前予約不要)

時 毎日午前10時～午後3時(年末年始と(火)を除く)

所 ヒロコ(駅前町)3階健康広場

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、握力、立ち上がり、結果説明

問 ヒロコ健康広場(☎35-0157)



日本脳神経外科学会・東北支部 市民公開講座

青森県民にとって身近な病気である脳卒中や脳腫瘍など、脳の病気について学ぶ市民公開講座です。

時 9月21日(日)、午前9時～正午

所弘前大学創立50周年記念会館(文京町)1階みちのくホール

テーマと講師

①脳卒中の外科治療…梶友紘さん(弘前大学医学部附属病院脳神経外科)

②脳梗塞の脳血管内治療…棟方聡さん(つがる総合病院脳神経外科)

③最新の脳血管内治療…森田隆弘さん(弘前大学医学部附属病院脳神経外科)

④脳腫瘍の治療…片山耕輔さん(弘前大学医学部附属病院脳神経外科)

⑤脳外科で治すこんな疾患…角田聖英さん(弘前大学医学部附属病院脳神経外科)

対 290人

問弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座

(☎39-5115、E nougeka@hirosaki-u.ac.jp)

※令和7年度大学コンソーシアム学都ひろさき活性化支援事業費補助金対象事業

目の健康講座2025 in 弘前

時 9月28日(日)、午後1時～3時(開場は正午)

所アートホテル弘前シティ(大町1丁目)3階エメラルド

テーマと講師

①大切にしたいおとなの目、こどもの目～アイフレイルと近視のお話～…原信哉さん(はら眼科院長)

②早期診断が大切!目の病気…上野真治さん(弘前大学大学院医学研究科眼科学講座教授)

対 150人

問青森県眼科医会(担当…伊藤眼科、☎36-6105)

スポーツの秋は 弘前スポレク祭

10月12日(日)・13日(月)祝

●運動公園(豊田2丁目)

はるか夢球場	親子で遊ぼう!野球体験教室、ソフトボール交流試合
陸上競技場	陸上プログラム(知的障がい者スポーツ)
競技場	シニアサッカー交流大会、8人制サッカー交流試合
庭球場	ソフトテニスダブルスのフレンドリーマッチ、硬式テニス交流試合&ピククルボール体験会
運動公園周辺	第18回市民ウォーキングの集い

さまざまなスポーツレクリエーションに親しめる弘前スポレク祭を今年も開催!この機会に体を動かし、心地よい汗を流しませんか。

問スポネット弘前(☎32-6523)



●河西体育センター(石渡1丁目)

アリーナ バウンドテニス教室、ラージボール卓球大会

●すぱーく弘前(石渡1丁目)

コート ゲートボール大会、ペタンク教室

●市民体育館(五十石町)

競技場 体操教室、弘前市民体操祭

●南富田町体育センター(南富田町)

体育室 弘前パラスポクラブソフトバレーボール体験、チアダンス体験会&バレーボール体験会

●弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)

芝広場 グラウンド・ゴルフ大会、ターゲットバードゴルフ教室

事前申し込みや参加料が必要な種目があります/参加中のけがは市が加入する保険の対象となりますが、各自スポーツ傷害保険への加入を推奨します。

AA 青森グループ・AA 弘前グループ合同セミナー
飲まない生活～アルコールからの解放～

時 9月14日(日)、午前10時～午後3時30分
所 市民会館(下白銀町)
内 AAメンバーの話、三浦良介さん(青森県精神保健福祉士協会副会長)による講話
※AA(アルコールリクス・アノニマス)とは、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体のこと。飲酒の問題を抱える人やその家族、医療・福祉関係、矯正保護施設、行政機関の皆さんの参加をお待ちしています。
問 AA青森グループ・AA弘前グループ合同セミナー実行委員会(AA青森グループ、E aa.aomori.g@gmail.com / AA弘前グループ、E aa.hirosaki.g@gmail.com)

QOL 健診コラボ企画 弘前市&資生堂
化粧によるこころの健康増進のための共同研究

「ヒロロでQOL健診」と(株)資生堂「いきいき美容教室」がコラボし共同研究を実施します。
時 ①9月19日(金)、午前9時～午後0時30分 / ②10月16日(木)、午前10時～11時30分 / ③11月13日(木)、午前10時～11時30分
※①～③の全てに参加が必要です。
所 ①=ヒロロ(駅前町)3階健康ホール / ②・③=ヒロロ3階多世代交流室1
内 QOL健診受診後、いきいき美容教室を受講し、次のアンケートに回答
ウェブアンケート(自宅で)…所要時間15～20分(受講前・後で2回) / 紙アンケート(会場で)…所要時

間5分(各受講の前後)
対 60歳以上の市民(女性限定) = 20人(先着順)
※参加条件がありますので、事前に確認の上、申し込みをしてください。
申 市ホームページ内の専用フォーム / 9月15日(月)祝まで
問 健康増進課(☎37-3750)



世界小児がん啓発キャンペーン
弘前城ゴールドライトアップ

世界小児がん啓発キャンペーン「Global Gold September Campaign」では、毎年9月に世界各地のシンボルを小児がんの啓発カラーであるゴールドにライトアップし、小児がんに関する支援の重要性を啓発しています。今年も弘前のシンボル「弘前城天守」のゴールドライトアップを行います。
時 9月27日(土)、日没～午後9時
所 弘前城本丸(弘前公園(下白銀町)内)
問 弘前大学医学部小児科学教室(☎39-5070)

健やか協力隊員養成研修

健康について学びたい人、QOL健診の業務補助に興味がある人など、ぜひ受講してみませんか。
この研修を受講すれば、市や健やか力推進センター実施のQOL健診に従事することができます。
時 10月15日(水)、午前9時10分～午後2時
所 弘前大学健康未来イノベーションセンター(在府町)
対 50人 申 専用フォームまたは申込書(健康増進課で配布)を窓口へ / 10月1日(水)まで
問 健康増進課(野田2丁目、☎37-3750)



File.165
弘前市食生活改善推進員会
食改さんおすすめ レシピ

食物繊維たっぷりレシピ
カラフル炒り豆腐

- 1人分の野菜使用量 60g
- 材料 4人分
- 絹豆腐.....1丁(300g)
 - 乾燥ひじき.....8g
 - 枝豆むき身(ゆで).....40g
 - ニンジン.....100g
 - 小松菜.....100g
 - 溶き卵.....1個分
 - 砂糖.....大さじ1
 - しょうゆ.....大さじ1
 - かつお節.....4g

- 豆腐はキッチンペーパーに30～60分包み、水切りしておく。ひじきは水でもどす。
- ニンジンは千切り、小松菜は2cmの長さに切り、茎と葉で分けておく。小鍋でひじき、ニンジンを1～2分中火で炒める。小松菜の茎、豆腐を加え、豆腐を軽くつぶしながら炒める。
- 砂糖、しょうゆ、かつお節の半量を加え、3～4分煮て汁気を飛ばす。
- 枝豆、小松菜の葉、溶き卵を加えて全体をからめ、卵に火が通ったら、最後に残りのかつお節を加える。

おすすめポイント♥
3種の野菜を加えた、彩り豊かで食物繊維たっぷりの炒り豆腐。かつお節を加えることで水っぽくならず、旨味もアップします。



▲弘前市食生活改善推進員について

■1人分の栄養量
エネルギー 103kcal たんぱく質 8.5g 脂質 4.8g 食塩相当量 0.8g カルシウム 105mg 食物繊維 3.6g

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診を実施します。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。
時 10月5日(日)、受付時間=午前7時～8時30分
所 市保健センター(野田2丁目)



◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

休日在宅当番

	内科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯科 時 午前9時～正午	
9月	7(日)	沢田内科医院(茂森新町1丁目) ☎37-7755	なし	第一ファミリー歯科(城東中央3丁目) ☎28-1888
	14(日)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	たかはし眼科(紺屋町) ☎31-3456	竹沢歯科クリニック(松原西3丁目) ☎88-1717
	15(月)祝	なし	なし	ソレイユ歯科医院(新町) ☎39-7303
	21(日)	伊東クリニック(元大工町) ☎32-0630	なんば耳鼻咽喉科(高田5丁目) ☎55-8749	小泉歯科医院(高屋字本宮) ☎82-3232
	23(火)祝	なし	なし	鳴海デンタルクリニック(城東中央3丁目) ☎26-2301
28(日)	弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	川村歯科医院(野田1丁目) ☎32-4073	
10月上旬	5(日)	場崎クリニック(代官町) ☎38-6600	おおた眼科(駅前町) ☎38-2333	野村歯科医院(西川岸町) ☎32-8695

◎上記のほかに市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
休日…午前10時～午後4時 / 夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)
◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。
◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。
▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119 (15歳以上)

きら 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

煌めき競技 新発見 #01 国スポ正式競技 弓道編

●競技内容
弓で矢を射て、的にあたった本数や得点を競います。
国スポ(旧国体)では、1チーム3人で「近的」と「遠的」の2種目を行います。どちらの種目も同じ選手が出場し、予選は1チーム12射(1人4射)を2回、決勝は1チーム12射(1人4射)のトーナメント戦を行います。

●近的
28m先の直径36cmの的にあたった矢の本数で競います。

●遠的
60m先の直径100cmの得点的にあたった位置の得点(中心から10・9・7・5・3点)の合計で競います。弓道の弓には、ねらいを定める装置は付いておらず、自分の体感だけを頼りに的をねらいます。

日程・会場
2026年
10/10(土) - 10/13(火)
※遠的は10/12(月)祝まで
青森県武道館(豊田1丁目)

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進課内、☎55-9842)

放たれた矢が的に的中する瞬間は見ごたえがあるよ!
Instagram 続々更新中!

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①楽しく散策ウォーク

時 9月17日～10月22日の毎週(水)、午前10時～11時45分(全6回) 所 金属町体育センター、りんご公園(清水富田字寺沢)、岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢) 周辺 対 市民 = 10人 申 往復はがき(◆) / 9月10日(水)まで 問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

②気軽にスポーツ体験教室

時 9月26日～12月19日の毎週(金)、午前10時30分～正午(全13回) 所 岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢) 体育館・トレーニングルーム 対 市民 = 20人 申 往復はがき(◆) / 9月15日(月)祝まで 問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

③弘前 B&G 海洋センターの教室

◎ストレッチ体操教室

時 10月6日～12月22日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分(全12回) 所 弘前 B&G 海洋センター 武道館 対 市民(高校生以下を除く) = 30人程度

◎ボディバランス改善教室

時 ①水曜日コース…10月8日～12月24日の毎週(水)、午前10時～11時(全12回) / ②木曜日コース…10月9日～12月25日の毎週(木)、午前9時50分～10時50分(全12回)

所 ①弘前 B&G 海洋センター会議室 / ②同武道館

対 市民(高校生以下を除く) = ①5人、②30人程度

申 往復はがき(◆) / 9月22日(月)まで

問 弘前 B&G 海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)

④温水プール石川の教室

◎クロール教室

時 ①中級編…9月19日～10月24日の毎週(金)、午前10時～11時(全6回) / ②初級編…10月9日～11月13日の毎週(木)、午後1時～2時(全6回) 対 ①25m以上泳げる市民 = 10人 / ②市民 = 10人

◎バタフライ教室

時 10月7日～11月11日の毎週(火)、午後1時～2時(全6回) 対 市民 = 10人

所 温水プール石川 持 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル 申 往復はがき(◆) / ①は9月11日(木)まで、②とバタフライ教室は9月16日(火)まで

問 温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081)

⑤チェア体操教室

時 9月25日～11月13日の毎週(木)、午後1時30分～2時45分 所 市民体育館(五十石町) フィットネスルーム 対 市民(高校生以下を除く) = 12人程度 申 往復はがき(◆) / 9月16日(火)まで 問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

⑥プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室

時 10月7日～11月18日の毎週(火)、午後1時30分～2時30分 所 河西体育センター温水プール 対 市民(高校生以下を除く) = 12人程度 持 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル 申 往復はがき(◆) / 9月16日(火)まで 問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

⑦金属町体育センターの教室

◎ソフトバレーボール体験教室

時 10月2日～12月11日の毎週(木)、午前10時30分～正午(全11回) 所 金属町体育センター体育館 対 市民 = 18人

◎ゆったり体力 UP ストレッチ教室

時 10月15日～12月17日の毎週(水)、午後1時30分～2時30分(全10回) 所 市民体育館(五十石町) フィットネスルーム 対 市民 = 12人

◎～認知症予防をしよう！～ ☆楽しく健康教室☆

時 10月16日～12月18日の毎週(木)、午後2時30分～3時30分(全10回) 所 金属町体育センター 集会室 対 市民 = 12人

◎リフレッシュ☆ストレッチ教室

時 10月18日～12月20日の毎週(土)、午前10時30分～11時30分(全10回) 所 金属町体育センター 集会室 対 市民 = 15人

～共通事項～

申 往復はがき(◆) / 9月17日(水)まで 問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

⑧体カづくり教室

時 水曜日コース…10月8日～12月17日の毎週(水)、午後2時～3時30分(全11回) / 木曜日コース…10月9日～12月18日の毎週(木)、午後1時30分～3時(全11回) 所 ヒロコ(駅前町) 3階健康ホール 対 市民 = 各15人 申 往復はがき(◆) / 9月20日(土)まで 問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

(◆)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記 / 家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可 / 応募多数の場合は抽選で決定。

9月10日～16日は自殺予防週間



市では弘前市自殺対策計画に基づき、こころの健康づくり事業を推進しています。学業や仕事、育児など、頑張っている自身のこころとからだをいたわり、見つめる期間にしてみませんか。

みんなで知りたい がんのこと・肝のこと 2025

時 9月14日(日)、①講演会…午後1時～1時50分 / ②体験ブース・相談ブース…午後1時50分～3時 所 ヒロコ(駅前町) 4階市民文化交流館ホール 内 ①「健康なときから考えてほしいがんと肝臓病」(講師…中路重之さん(弘前大学特別顧問)) / ②肝炎すごろく、乳がんモデル、食品塩分量モデルなどの体験、がんや肝疾患の相談 対 市民 = 100人 問 弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター(☎39-5174)

シニア・福祉

年金生活者支援給付金制度について

受け取りには請求書の提出が必要です。 対 次の①または②に該当する人 ①老齢基礎年金を受給し、次の①～③の要件を全て満たしている人 ①65歳以上、②世帯全員の市町村民税が非課税、③前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約479万円以下の人

請求手続き

◎新たに支給対象となる人…日本年金機構から、9月ごろから請求手続きの案内が届きますので、同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入の上、郵送してください。

◎年金を受給しはじめる人…年金の請求手続きと併せて年金事務所または住んでいる市区町村で請求手続きをしてください。

※対象の要件を満たしているにもかかわらず、請求手続きの案内が届いていない人は、基礎年金番号を確認の上、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)へお問い合わせください / 現在、年金生活者支援給付金を受給しており、引き続き要件を満たしている場合は手続き不要です。

その他 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省が、金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

問 健康増進課(市保健センター内、☎37-3750)

ご利用ください

出前講座 「こころの健康講座」 ゲートキーパーの役割などを学ぶことができます。 こころの健康相談 保健師があなたの悩みをお聞きします。

数料などの金銭を求めることはありません。 問 弘前年金事務所(☎27-1339) / 国保年金課 国民年金係(☎40-7048)

高齢者夜間交通安全体験教室

時 10月4日(土)、午後4時～6時40分 所 弘前モータースクール(和泉1丁目) 内 ①歩行者コース…歩行実験 / ②運転者コース…走行診断(弘前モータースクールの車両を使用) ※①②ともに交通安全講話、屋外実験(ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果など)を行います。 対 65歳以上の市民 = ①25人、②15人(各先着順) 持 運転免許証(②に参加する人のみ) 申 電話、窓口 / 9月16日(火)～30日(火) 参加特典 反射材付きエコバックをプレゼントします。 問 地域交通課(市役所3階、☎35-1124)

介護予防教室「口腔ケア教室」

時 10月8日(水)、午後2時10分～3時10分 所 市民体育館(五十石町) 2階第3・4会議室 内 阿保ひとみさん(青森県歯科衛生士会弘前支部)による口腔(こうくう)ケアについての講義と口腔体操 対 65歳以上の市民 = 15人(先着順) 申 電話、窓口 / 9月8日(月)以降 問 介護福祉課(市役所1階、☎40-4321)

「藤里方式」に学ぶ「ひきこもり等支援」講演会

時 9月13日(土)、午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) 所 ヒロコ(駅前町) 4階市民文化交流館ホール 問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎38-1260)

— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

和漢朗詠集を読む

中央公民館文化グループ「古典を読む会」の会員と一緒に、古典を読んでみませんか。朗詠に適した詩文の秀句、秀歌を音読します。

時 9月19日(金)、午後1時30分～3時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室

対 市内に在住または通勤・通学している人＝20人

持 筆記用具 申 電話、ファクス、Eメール（住所、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を明記）／9月16日(火)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み

救急隊員から学ぶ救命入門コース

AEDの使用方法など、いざという時に役立つ救命方法を東消防署の救急隊員から学びます。

時 9月20日(土)、午前の部…午前10時～11時30分／午後の部…午後1時～2時30分

※いずれも同じ内容です。

所 総合学習センター（末広4丁目）2階大会議室

対 東地区に住んでいる小学校4年生以上および市民（居住地区不問）＝各部20人（先着順）

申 電話、窓口／9月6日(土)の午前10時以降

その他 参加者には、「救命入門コース参加証」を交付します。

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

柴田学園大学×弘前丸魚 公開講座

柴田学園大学と(株)弘前丸魚が協働で、「おさかな食育クッキング」を開催します。

時 9月20日(土)、午前10時30分～午後0時30分

所 柴田学園大学（清原1丁目）

対 親子または一般＝30人

¥ 1食1,000円（親子参加の場合は1組最大3人で1食または2食でも可）

申 電話、ホームページ内の専用フォーム／9月12日(金)まで

問 (株)弘前丸魚（秋元さん、☎ 27-2345、水・日）と(祝)は休み



日本地理学会市民公開講演会 「地理的視点から見た青森の温泉、再発見」

時 9月21日(日)、午後1時～4時

所 弘前大学（文京町）総合教育棟101講義室

対 市民＝会場200人、オンライン50人

申 会場参加…申し込み不要／オンライン参加…専用フォームから事前登録が必要

問 弘前大学大学院理工科学研究科（井岡さん、E ioka@hirosaki-u.ac.jp）



音訳・手話奉仕員養成講座の受講者を募集

音訳奉仕員養成講座

時 9月25日～12月11日の毎週(木)、午後2時～4時（全12回）

所 市障がい福祉プラザ会議室

対 次の①～③を全て満たす人

①全12回の受講が可能であること／②パソコンを持っていて、簡単な操作が可能なこと／③講座終了後に音訳ボランティア活動に参加できること

申 電話、窓口／9月20日(土)まで

手話奉仕員養成講座（入門編）

時 10月11日～令和8年2月21日の毎週(土)（12月27日、1月3日を除く）の午後

※クリスマス交流会は12月14日(日)、午前10時～正午

所 市障がい福祉プラザ

対 手話に興味があつて学びたい高校生以上＝15人程度（先着順／子ども連れの参加は不可）

¥ テキスト代として3,300円、講義テキスト代として990円が必要

※インターネット上で視聴可能な動画も販売していません（1,760円／1年間）。

申 往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・職業〈学生の場合は学校名と学年〉・電話番号を明記）／10月1日（水・必着）まで

問 市障がい福祉プラザ（☎ 036-8057、八幡町1丁目9の17、☎ 88-6761、F 32-1144）

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。問 市子ども家庭センター母子保健係（ヒロコ〈駅前町〉3階、☎ 33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	10月14日(火) 午前10時10分～10時55分/ 午前11時20分～午後0時5分	9月15日(月)祝までに、駅前こどもの広場（ヒロコ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎ 35-0156）へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年2月生まれの子ども 保健センターでの健診＝9月17日(水)・18日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室 (生後6～8カ月児)	10月17日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)	
3歳児 予約制	対 令和4年2月生まれの子ども 9月3日(水)・4日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市子ども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

プログラミングで健康を考えよう！

プログラミングを通じて、健康や野菜摂取の大切さを親子で考え、楽しく学べるワークショップです。参加者プレゼントもあります。

時 9月27日(土)、午前10時～正午／午後1時30分～3時30分（各回とも最小催行組数の設定あり）

所 明治安田システム・テクノロジー(株)弘前開発センター（代官町）

対 市内の小学校3～6年生と保護者＝各20組（応募多数の場合は抽選で決定）

申 専用フォーム／9月16日(火)まで

問 企画課（☎ 40-7021）



国際理解講座「ギャップだらけの北京ライフ～首都のウラ側へようこそ！～」

弘前市国際交流員の孫（そん）妍（けん）さんから、街並み・人情・グルメなど、ギャップにあふれる北京の情勢を学びます。

時 9月27日(土)、午後2時～4時

所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室

対 市内に在住または通勤・通学している人＝30人（先着順）持 筆記用具

申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉・住所〈町名まで〉・年齢・電話番号を明記）／9月24日(水)まで

問 中央公民館（☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)は休み

母子父子寡婦福祉資金の「予約貸付」制度

母子父子寡婦福祉資金は、母子・父子・寡婦家庭を対象に、経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金を、無利子または低利子で貸し付けする制度です。貸し付けにあたり、あらかじめ審査を行い、

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

お子さんが入学した時に、必ず貸し付けを受けられるという見通しがつくことによって、児童等の進学を容易にさせることを目的に、例年、予約貸し付けを実施しています。

対 令和8年度に進学を希望している児童等がいて、経済的理由により進学させることが困難なひとり親世帯等

対 対象資金 就学支度資金、修学資金、修業資金

申 事前に電話予約・相談の上、申請を／12月10日(水)まで

※申請から貸し付けまでに2カ月以上かかります／事前相談は生活状況等を伺うため、1時間程度かかります。

問 中南福祉事務所福祉調整課（県弘前健康福祉庁舎〈下白銀町〉4階、☎ 35-1622）

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

9月10日(水)～30日(火)
図書館システム入れ替えのため
全館臨時休館

図書館
休館日

休館中の返却は、各館設置または市内設置（3カ所）の返却ポストをご利用ください。

※休館期間中は、貸出、予約、インターネットサービス（蔵書検索など）、電話・Eメールでのお問い合わせも利用できません／返却日が休館期間にあたる場合は、あらかじめ貸出期間を延長して貸し出しを行います。

弘 弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651
こ ども絵本の森（駅前町、ヒロコ3階）☎ 35-0155
相 馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎ 84-2316

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

文化・レジャー

9月6日～11月30日 弘南鉄道 大鰐線 りんごねぶた列車を運行

弘南鉄道では、職人が一つ一つ手作りした「りんごねぶた」を車内に約200個装飾した「りんごねぶた列車」を運行します。期間中の(土)・(日)と(祝)は、車内の照明を落とし、りんごねぶたの明かりだけで運行する夜間特別ライトアップ運行も実施します。



運行期間 9月6日(土)～11月30日(日)
問 弘南鉄道(株)営業課 (☎ 44-3136)

こどもの森の催し

バッタ展

バッタの仲間やキリギリス、コオロギなどの飼育展示をします。

時 9月7日(日)～21日(日)の午前8時30分～午後4時30分

蛾展 ～ Ga TeN ～

ライトアップで集まってきた蛾を観察します。

時 9月13日(土)、午後7時～8時

月例登山「イヌワシの道 キノコ探索」

時 9月28日(日)、午前9時30分～午後2時30分
※雨天決行

持 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下、雨具

申 電話／9月1日(月)以降

問 こどもの森ビジターセンター(久渡寺境内、坂元字山元、☎ 88-3923)／(一財)弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)

まちなかクラフト村 弘前工芸舎 漆工房宮うるし展

螺鈿(らでん)や津軽塗の技法を用いた和と洋の装飾品を展示・販売します。

時 9月12日(金)～23日(火)
(祝)の午前10時～午後4時

所 藤田記念庭園(上白銀町) 匠館2階ギャラリースペース

問 弘前工芸舎運営委員会事務局(弘前こぎん研究所内、☎ 32-0595)



青森りんご植栽150周年記念グルメイベント

時 9月13日(土)・14日(日)の午前10時～午後4時
所 追手門広場(下白銀町)

問 青森りんご植栽150周年記念イベント運営事務局 (E ringo150@rab-service.co.jp)



瑞楽園「秋祭り」

国指定名勝瑞楽園の庭園を眺めながら、一足早い十五夜を楽しみませんか。



第1部

時 9月13日(土)、午前11時から
内 和の昔っこの会の皆さんによる「つがるの昔っこ」(昔語り)、玉川宏さんによる歴史に関するお話

第2部

時 9月13日(土)、午後3時30分から
内 荒関裕子さんによる箏曲演奏、工藤かほるさん・斎藤みどりさんによる「つがるの昔っこ」(昔語り)

¥ 500円

庭園ライトアップ

時 9月13日(土)、午後6時～8時
問 瑞楽園(宮館字宮館沢、☎ 96-2744)

第2回 学芸スタッフによる現代アート講座

今回の「H-MOCA レクチャー」では、ジャン＝ミシェル・オトニエルによる彫刻『エデンの結び目』を取り上げます。作品の素材であるムラーノガラスの歴史や制作背景などについてもお話しします。

時 9月13日(土)、午後2時～3時
所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)

対 14人
申 電話、ホームページ内の専用フォーム
問 弘前れんが倉庫美術館(☎ 32-8950)



まちなか情報センターの催し

こけス工房さんのわくわく工作体験

こけしとチェスがコラボした「こけス」の展示・販売もあります。

時 9月14日(日)、午前10時～午後3時
内 ①こけスチェスゲーム体験／②こけス絵付け体験／③桜の小枝工作体験(各体験時間は約30分)

¥ ②・③ = 600円から 申 電話
おとなも！子どもも！クレヨンで絵を描こう！

時 9月14日(日)、午前10時～午後3時
その他 お絵描きに使用したクレヨンは持ち帰ることも可能です。描いた絵は希望者のみ、9月30日(火)までまちなか情報センターで展示します。

※展示終了後、絵の受け取りで再度来館する必要があります。また、氏名・電話番号を伺いますので、あらかじめご了承ください。

問 まちなか情報センター(土手町、☎ 31-5160)



須藤清栄&三津谷有華 ジョイントコンサート

時 9月14日(日)、午後1時から(午後0時30分開場)
所 宮川交流センター(堅田2丁目)

内 昭和歌謡、演歌、フォークソング、ギター弾き語り
対 市民 = 100人 ¥ 500円

問 宮川交流センター(☎ 36-2611、(月)〈祝〉の場合は翌日)と祝の翌日は休み

自然観察会 in 弥生スキー場跡地

時 9月15日(月)祝、午前10時～正午
※天候により中止となる場合があります。

集合場所 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)第一駐車場下

対 20人(先着順)
持 飲み物、タオル、手袋、帽子、雨具(雨天時)

※汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)と長靴で参加を。

申 電話、ファクス、Eメール(氏名、住所、年齢〈学年〉、連絡先を明記)

問 公園緑地課(☎ 33-8739、F 33-8799、E kou-en@city.hirosaki.lg.jp)

にほんごでたのしもう！(交流型日本語教室)

弘前市の防災をテーマに交流します。

時 9月19日(金)、午後6時30分～8時30分
所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作室

対 日本語を勉強したい県内在住の16歳以上の人(国籍は問いません)

申 二次元コード
問 (公社)青森県観光国際交流機構(☎ 017-735-2221)



動物愛護週間イベント

【北里大学獣医学部 ZOO ゼミ】

動物に関するクイズラリー

時 9月20日(土)～23日(火)祝の午前9時～午後4時30分

所 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)動物広場
¥ 動物広場入場料のみ

ジャージー牛の搾乳体験

時 9月20日(土)、①午前10時～正午／②午後1時～2時

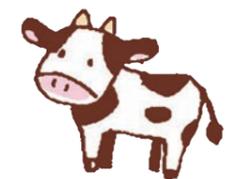
所 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)第一駐車場
対 各50人

※牛の体調で変動あり。

①バター・②フレッシュチーズ作り体験

時 ① 9月20日(土)、② 9月21日(日)
※いずれも時間は午前11時から

所 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)第一駐車場
対 各50人(先着順) ¥ 各1,000円
問 弥生いこいの広場(☎ 96-2117)



動物愛護フェスティバル2025

楽しく学ぼう 動物のこと

時 9月20日(土)・21日(日)の午前10時～午後4時

所 県愛護動物センター(青森市大字宮田字玉水)
内 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験など

問 県動物愛護センター(☎ 017-726-6100)

ワイン用ぶどう収穫体験会

時 9月下旬、午前9時～11時
※ぶどうの成熟状況により日程が変わるため、実施日確定後に申込者へEメールで連絡します。その際に、改めて参加の可否を確認します。

集合場所 岩木総合支所(賀田1丁目)正面玄関
対 10人程度(先着順)

持 飲み物、手袋、雨具(雨天時)
※農作業可能な動きやすい服装で参加を。

申 市ホームページ内の専用フォーム
／9月15日(月)祝まで

問 りんご課(E ringo@city.hirosaki.lg.jp)



第46回

青森県高等学校総合文化祭(中南・西北大会)

県内の高校生約3,000人が日頃の文化活動の成果を発表する県内最大規模の芸術・文化の祭典が、今年は弘前市を中心に開催されます。ぜひ、高校生の文化活動に取り組む熱意を感じ取ってください！

問 青森県高等学校総合文化祭実行委員会事務局(弘前高校内、☎ 32-0251、(土)・(日)と(祝)を除く、午前9時～午後4時)

とき	ところ	種目※
10月3日	市民会館	総合開会式
10月3・4日		吹奏楽
10月18日		合唱
10月10～12日	弘前文化センター	美術
10月18・19日		演劇
10月25・26日		写真
10月11日	青森県りんご会館	囲碁
10月25・26日		将棋
10月18日	弘前南高校	自然科学
10月24・25日	百石町展示館	文芸
10月25・26日	総合学習センター	放送

※弘前市内で開催される種目

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

緑の相談所の催し

庭木の訪問相談

時 9月6日(土)・20日(土)
申 電話 (初めての人を優先します)

きのこ展

時 9月20日(土)・21日(日)

きのこの講習会

時 9月20日(土)、午後1時30分～3時30分
対 20人(先着順) 申 電話
問 緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)

ワークショップ in the YAYOI 2025

時 9月20日(土)・21日(日)の午前10時～午後3時
所 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)
内 木登り体験(21日のみ)、生地から作る棒パン体験、空き缶でランタン作り、バードコール、シトロネラ缶キャンドル作り(要予約)、シカの角ストラップ作り、ハーバリウム・ウッドクラフト、コケ玉作りなど
¥ 300～1,500円
問 弥生いこいの広場(☎ 96-2117)



婚活イベント

恋するラフティング&棒パン BBQ in 西目屋村

時 9月21日(日)、午前11時～午後5時10分
所 西目屋村(道の駅「津軽白神」、名坪平運動公園、岩木川)
内 ラフティング体験、棒パン BBQ、ゲーム大会、トークタイム
対 20～30代までの独身で弘前圏域市町村在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思のある男女=各6人
¥ 男性=5,000円/女性=4,500円
申 二次元コード/9月10日(水)まで
問 (株)テークテック(☎ 080-3191-1432)



RINGO MUSIC FES.2025

音楽にフードに大人から子どもまで、熱くそしてゆったりと楽しめる音楽イベントを今年は2日間開催します。
時 9月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後7時30分
所 りんご公園(清水富田字寺沢)
出演 りんご娘、ライスボール、ジョナゴールド、アルプスおとめ、リーフ、Ourin- 王林 -、多田慎也ほか
注意事項 駐車場の満車が予想されるため、乗り合いや公共交通機関のご利用をお願いします。
問 (有)リングミュージック(☎ 34-1414)



弘前地区環境整備センタープラザ棟の催し

プロが教える

かんたん楽しい秋のエコクッキング教室

時 10月11日(土)、午前9時30分～正午
メニュー 菊のすまし汁、スペアリブのにんにく煮、もみじごはん、あずきかん、さつまいものオレンジきんとん
対 小学生以上=10人
※小学生1人につき保護者1人の同伴が必要/保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理
持 エプロン、ふきん、三角巾、お箸、マグカップ、大皿(直径25cm程度)、米0.5合、スプーン
申 電話、Eメール(教室名、氏名<ふりがな>)、住所、年齢、電話番号を明記/9月19日(金)まで
※1回の応募で2人まで申し込み可能。応募多数の場合は抽選を行い、9月26日(金)までに応募者全員に通知します。
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebara.com、午前9時～午後4時、月<祝日の場合は翌日>は休み)



樹木医と行く古木・名木めぐり

時 9月28日(日)、午前9時～午後0時30分ごろ(雨天決行)
集合・解散場所 緑の相談所(弘前公園内)
ルート ①ハリギリ(堀越城)→②アイグロマツ(千年公民館)→③メタセコイア(弘前大学)→④カスミザクラ(長勝寺)→⑤スギ林(長勝寺)→弘前公園
対 中学生以上=20人(先着順) ¥ 1,000円
持 雨具、タオル
※歩きやすい服装で参加を。
申 電話/9月5日(金)の午前9時以降
問 (一財)弘前市みどりの協会(下白銀町、☎ 33-8733、午前9時～午後5時)



「芋煮会」を楽しもう♪

時 10月3日(金)、午前10時～正午
所 清水交流センター(大開2丁目)
対 15人(先着順) ¥ 1,500円
持 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、マスク
申 窓口、電話/9月17日(水)まで
問 清水交流センター(☎ 87-6611、月)<祝の場合は翌日>と祝の翌日は休み

弘前の魅力、プレリサーチ！(街歩き編)

時 ①10月11日(土)、正午～午後5時/②10月12日(日)、午前10時～正午
集合場所 ①JR弘前駅(表町)観光案内所前/②HIROSAKI ORANDO(百石町)
内 ①駅前～公園周辺までの散策、塩と砂糖にまつわる郷土料理教室/②土手町付近散策
対 弘前の魅力発信に興味のあるおおむね20～40代の人=各10人(先着順、両日参加できる人優先)
¥ 500円
※道中での買い物は実費です。
申 専用フォーム/10月3日(金)まで
問 サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)/企画課(☎ 40-7121)



弘前市立郷土文学館企画展記念講演会

福島泰樹さん(歌人)が「寺山修司と郷土青森」をテーマにお話します。
時 10月11日(土)、午後2時～3時30分
所 弘前プラザホテル(代官町)
対 100人(先着順)
申 窓口、電話/9月11日(木)以降
問 郷土文学館(下白銀町、☎ 37-5505、午前9時～午後5時)

安全・生活環境・防災

大雨洪水に備えて
～河川防災情報を提供しています～

「青森県河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。また、地上デジタル放送のデータ放送で、河川水位情報をわかりやすく、家庭のテレビから確認できるようになりました。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。



データ放送の操作方法

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・生活情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位情報」を選択します。
問 県県土整備部河川砂防課企画防災グループ(☎ 017-734-9662)

空き家に関する相続セミナー

管理不全状態の空き家が発生する主な要因の一つである「相続」に関するセミナーを、法務局職員を講師に招いて開催します。
時 9月18日(木)、午後6時～7時
所 ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
対 相続に関心のある人=30人(先着順)
申 二次元コード/9月9日(火)まで
問 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局(建築指導課内、☎ 40-0522)



交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、事故防止に努めましょう

9月21日～30日の10日間、秋の全国交通安全運動が行われます。日没時間が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する時期です。私たち一人一人が道路の安全な通行を心掛け、悲惨な交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
 - ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの利用促進
 - ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 問 地域交通課(☎ 35-1102)

第56回 弘前市民文化祭総合プログラム
表紙デザイン決定！

最優秀賞 木村 陽葵 さん(南中学校1年)



開催日程の詳細は、市ホームページに掲載しています。総合プログラムは公共施設等にも設置しますので、ぜひ入手し、足をお運びください。



問 弘前市民文化祭実行委員会事務局(弘前市社会教育協議会内、☎ 26-6168、火・日と祝を除く、午前9時～午後5時)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

危険物の届け出してますか？

日常生活に欠かせない「油」ですが、油種や量によっては届け出が必要になります。事業所だけでなく、ビニールハウスなどの農業用で使用する場合でも該当となります。定められている量以上の「油」を保管したり、取り扱うことは消防法違反となり、除去を命じられる場合がありますのでご注意ください。

届け出は義務です。お持ちのホームタンクの「油」は届け出が必要なのかなど、不明な場合はお問い合わせください。

問 消防本部予防課（本町、☎ 32-5104）／または、最寄りの消防署、分署へ

できることから
脱炭素！

ゼロカーボン
ひろさきチャレンジ！！ #13

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！今号のテーマは家庭のエネルギーについてです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



みなさんは、普段の生活でこのような悩みはありませんか？

- ☑ 光熱費が高い
- ☑ 家の中が夏は暑く冬は寒い
- ☑ 省エネに取り組みたいが方法が分からない



アンケート回答で 102 人に総額 60 万円分のデジタルギフトが当たるチャンス！

ひろさきうちエコ診断キャンペーン実施中！

「うちエコ診断」とは、自身に合った光熱費・CO2 削減対策を提案する、環境省の無料 WEB 診断サービスです。

この機会に、ご家庭のエネルギー使用量を「見える化」してみませんか。

キャンペーン詳細は
こちらから



ひろさき置き配ボックス普及促進事業

宅配便の再配達による CO2 排出量を削減するため、不在時に荷物を受け取れる置き配バッグを無償で配布する「ひろさき置き配ボックス普及促進事業」を実施します。期間中に応募した人の中から、抽選で 110 人に置き配バッグ「OKIPPA（オキッパ）」をプレゼントします！

対 18 歳以上の市民
（1 世帯当たり 1 人のみ）

申 市ホームページ内の専用フォーム／
9 月 1 日(月)～ 30 日(火)

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係（☎ 32-1969）



令和 7 年度 弘前市総合防災訓練

近年、日本全国で多発している地震・大雨を想定し、迅速かつ確かな災害対応と、行政・関係機関の連携、防災意識の高揚、防災体制の一層の強化を目的として、弘前市総合防災訓練を実施します。

時 10 月 3 日(金)、午前 9 時 30 分～正午

※悪天候で各種警報などが発表された場合には中止することがあります。

訓練場所と内容(予定)

【運動公園（豊田 2 丁目）】…①災害対策本部運営訓練、②映像伝送訓練、③県防災ヘリコプター偵察訓練、④林野火災防ぎょ訓練、⑤ライフライン応急復旧訓練、⑥交通応急対策訓練、⑦車外救出訓練、⑧倒壊建物内負傷者救出訓練、⑨医療救護訓練、⑩避難所開設・運営訓練、⑪災害ボランティア受入訓練、⑫非常通信設備設置訓練、⑬非常発電訓練、⑭給水訓練、⑮備蓄物資輸送訓練、⑯災害広報訓練、⑰災害対策用機械設置訓練、⑱体験・展示、⑲避難誘導訓練、⑳建物火災防ぎょ訓練

【水辺プラザ（岩木川富士見橋河川敷）】…①排水ポンプシステム操作訓練、②消防団水防訓練

注意事項 訓練項目は変更になる場合があります。また、訓練中は防災ヘリコプターが運動公園周辺の上空を飛行するほか、消防車両などがサイレンを鳴らして走行する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 防災課防災係（☎ 40-7100）

— 有料広告 —

奥羽本線 設備メンテナンスに伴う一部運休

冬期間の運行の障害となる、沿線樹木の倒木による電力設備の損傷を防ぐため、設備メンテナンスとして沿線樹木の伐採作業を実施します。設備メンテナンスに伴い、一部の列車に運休が発生します。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。また、JR 用地外の地権者には、事前に伐採のお知らせに伺いますので、ご協力をお願いします。



実施日 10 月 8 日・15 日・22 日・29 日、11 月 5 日・12 日（いずれも(水)）の 6 日間

実施箇所 大館駅～弘前駅間

運休する列車および区間

●下り…普通列車 8651M（大館発午前 11 時 34 分弘前着午後 0 時 18 分）全区間運休

●上り…普通列車 652M（青森発午前 10 時 42 分秋田着午後 2 時 4 分）弘前駅～大館駅間の区間運休

※運休する区間の代替輸送は行いません。

問 東日本旅客鉄道(株)秋田支社（☎ 018-836-5940）

避難生活支援リーダー・サポーター研修会

近年、災害の多発や避難の長期化に伴う災害関連死の増加が懸念されており、本研修を通して避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材を育成します。

時 11 月 8 日(土)・ 9 日(日)の午前 10 時～午後 4 時

※原則両日参加／事前学習としてオンデマンド講座（2 時間程度）あり

所 河西体育センター（石渡 1 丁目）アリーナ

対 弘前市防災マイスター、自主防災組織、消防団、防災に関心のある人（学生も可）＝ 50 人

申 電話、ファクス、Eメール（氏名、所属、郵便番号、住所、Eメールアドレス〈可能な限り携帯キャリアメール以外のアドレス〉、電話番号、年齢、性別、オンデマンド動画の視聴方法〈①動画視聴会に参加または②ウェブサイトから視聴〉を明記）／9 月 30 日(火)まで

問 防災課防災係（☎ 40-7100、F 39-7140、E bousai@city.hirosaki.lg.jp）

— 有料広告 —

まちづくり

武家屋敷の町並み 仲町の侍フェア

1%

武家屋敷で「抹茶を一服」

時 9 月 13 日(土)・ 14 日(日)の午前 10 時～午後 3 時

所 公開武家住宅「旧岩田家」

¥ 300 円（抹茶、お菓子代）

「旧伊東家住宅」周辺模型展示会

時 9 月 13 日(土)・ 14 日(日)の午前 10 時～午後 3 時 45 分

所 公開武家住宅「旧梅田家」

こども「さむらいクイズラリー」

若党町公開武家住宅 4 棟を巡るクイズラリーで、景品もあります。

時 9 月 13 日(土)・ 14 日(日)の午前 10 時～午後 3 時

対 小学生

武家屋敷で「古武術演舞」鑑賞会

時 9 月 14 日(日)、①午前 11 時から／②午後 2 時から

所 公開武家住宅「旧笹森家」

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会（今井さん、☎ 兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp）

赤ちゃんも！音楽ファンも！

みんなのコンサート第 20 回

1%

元気の出るアイルランドの伝統音楽を、ぜひ家族でお楽しみ下さい。

時 9 月 14 日(日)、午前 10 時 30 分～ 11 時 15 分

所 ヒロロ（駅前町）3 階イベントスペース

出演 DOLAN'S BAND

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

その他 マット席（120cm 四方）10 組と椅子 40 席あり／予約優先

問 アートワールドひろさき（朝山さん、☎ 39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）



暮らしの情報



ひろさき まちなかピクニック HIROSAKI MACHINAKA PICNIC 2025 9.13 SAT・14 SUN 11:00→19:00

居心地が良い空間づくりにより楽しい日常を味わう官民連携の実験型プレイスメイキングイベント「まちなかピクニック」を、昨年に引き続き開催します。このイベントでは、さまざまな団体や個人がそれぞれの「まちなか空間の楽しい使い方」で好奇心と居心地の良さを提供します。シールドやフード、キッチンカー、キャンプ、ワークショップ、芝生やハンモックで休憩したり、愛犬とくつろぐなど、いろいろなわくわくを生むコンテンツがあふれた2日間です。4年目となる今回は、初の両日昼夜開催！30を超えるさまざまなコンテンツが実施されますので、どなたでも昼から夜まで楽しめます。

普段素通りしてしまう場所で自分だけの日常の過ごし方を見つけませんか？ 所 吉野町緑地ゾーン（吉野町緑地・中央弘前駅周辺など）／鍛冶町交流ゾーン（城東閣・かくみ小路など） 問 都市計画課（☎ 35-1134）



poco a poco アートのたまごワークショップ

1%

綿の流通 vol.01 インド・ベンガル地方のカンタ刺繍ワークショップ

時 9月21日(日)・23日(火)祝の午前10時～午後5時 ※両日参加可能

所 弘前大学（文京町）教育学部2階202講義室 対 小学校5年生以上＝各回12人程度（先着順）

¥ 1,500円 世界を巡った珍獣&ペットたちを描く 日本画ワークショップ

時 9月27日(土)または28日(日)の①午前9時30分～午後0時30分／②午後2時～5時

所 弘前大学（文京町）教育学部4階美術制作室 対 未就学児～中学生と保護者＝各回15人程度（先着順）

¥ 800円 ～共通事項～

申 ホームページ内の専用フォーム／9月6日(土)の正午以降

問 アートワールドひろさき（出くいで）さん、☎ 39-3383、E artworld@hirosaki-u.ac.jp

令和7年度 第6回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「漆と津軽塗」がテーマで、今照芳さん（津軽塗技術保存会）をゲストにお迎えします。

時 9月24日(水)、午後6時30分～8時30分 所 HLS 弘前（土手町）

対 15人（先着順）

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話／9月23日(火)祝まで

注意事項 当日は簡単な体験を行う予定です。対策は行いますが、アレルギーが気になる人はご留意ください。

問 企画課ひとづくり推進室（☎ 26-6349）

令和7年度 みんなのウォークラリー大会 1%

コマ図というウォークラリー専用の地図を頼りに散策するゲームです。チームで協力しながら途中のチェックポイントで問題を解いたり、ゲームをしながら歩きます。

時 9月27日(土)、午前9時30分～午後0時30分（受け付けは午前8時30分～9時10分）

※小雨決行、荒天中止（中止の場合は、当日の午前8時までに決定し、代表者に連絡します）

集合・解散場所 弘前市民中央広場（元寺町）旧第五十九銀行本店本館側

対 25組（先着順）

¥ 大人＝300円／中学生＝200円／小学生＝100円／未就学児＝無料

※保険料込み／当日徴収／小学生以下のみでの参加は不可

申 専用フォーム、ファクス、Eメール（任意の紙に①チーム名〈決定している場合〉、②代表者の氏名・連絡先、③参加者全員の氏名・年齢〈代表者を含む〉を明記し、写真で添付または本文に記入）／9月7日(日)の午前10時以降

問 NPO法人ひろさきレクリエーション協会事務局（☎ 070-3996-3873、F 55-8723、E npo.hirorec@gmail.com）

※ kencom ポイント対象事業



弘前市の大石武学流庭園めぐり

1%

内・時 ①事前座学「大石武学流庭園基礎講座」…10月7日(火)、午後1時～3時／②バス講座「弘前市の大石武学流庭園めぐり」…10月13日(月)祝、午前8時30分～午後4時30分

集合・解散場所 ①城東閣（鍛冶町）フレキシブルルーム、② JR 弘前駅（表町）城東口観光バス待機所

見学先 ②国指定名勝庭園、国登録記念物庭園、個人所有庭園

対 市民＝30人程度

¥ ①＝500円、②＝3,000円（昼食代は各自）

申 はがき、ファクス、Eメール（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・大石武学流庭園と明記）／9月26日(金)・必着まで

※応募多数の場合は事前座学に参加できる人を優先で抽選を行い、抽選結果を応募者全員に通知します。

問 大石武学流庭園調査研究会（横山さん、〒036-8064、東城北3丁目5の53、F 38-3858、E oi-shi.bugakuryu@gmail.com）

まちの未来スクール 2025

お店が成功してまちが賑やかになる方法、教えます！

「まちの未来スクール」では、まちの未来を考えながら都市のエリア価値の向上に寄与するビジネスプランを作ります。

内・時 ①セミナー・ワーク…10月24日(金)・25日(土)／②公開プレゼン…10月26日(日)

所 ① HIROSAKI ORANDO（百石町）、②旧第五十九銀行本店本館（元長町）

対 起業やまちづくりなどに興味を持っており、3日間の全てのカリキュラムに参加できる人（経験は不問／学生可）＝24人

¥ 1万円（学生は5,000円／資料代、機材使用料等含む）

申 市ホームページ内の専用フォーム／10月8日(水)まで

問 都市計画課（☎ 35-1134）

「ひろさき散歩」投稿キャンペーン

中心市街地（まちなか）のおいしいグルメや景観など、おすすめスポットを定期的に紹介しているInstagram アカウント「ひろさき散歩」で、フォトキャンペーンを開催します。ぜひ、「まちなかで過ごすひととき」をテーマに投稿してください。投稿者の中から抽選で50人に、デジタルギフト1,000円分をプレゼントします！

投稿期間 9月1日(月)～11月30日(日)

問 商工労政課（☎ 35-1135）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

就労・資格

①求人説明会・ミニ面接会／②ひろさき就職説明会

市内企業の人事担当が、仕事内容などを生の声でお伝えします。

時 ①9月8日(月)・29日(月)の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

／②9月18日(木)、午後1時～4時（受け付けは午後0時30分～2時）

所 ヒロコ（駅前町）4階市民文化交流館ホール 対 市内の企業に就職を希望する人

申 電話、ファクス、Eメール／開催日当日まで

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページを確認を。

問 (株)東京リーガルマインド（弘前就労支援センター内、ヒロコ〈駅前町〉3階、☎ 080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp）



訓練見学説明会

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。ぜひ見学へお越しください。

時 9月10日(水)、午前9時30分～正午（受け付けは午後9時から）／9月18日(木)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時から）

所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人

持 雇用保険受給中の人は、受給資格者証

申 電話、専用フォーム／開催日前日まで

問 ポリテクセンター青森（☎ 017-722-1771）



就労準備セミナー

内・時 ① Sott Sott マンガ部の日…9月17日(水)、午後2時～4時／② リフレッシュ法を知る日…9月18日(木)、午後2時～4時／③ 初めてのプログラミング…9月24日(水)、午前10時～正午

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室1

対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民

申 ③のみ、電話か窓口／9月17日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎ 38-1260）

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時①9月21日(日)・②10月5日(日)の午前10時～正午／③10月7日(火)、午後1時30分～3時30分

所①・③青森県労働委員会(青森市新町2丁目)、②総合学習センター(末広4丁目)

対県内の労働者、事業主(事前予約を優先)

申電話、窓口

問青森県労働委員会事務局(☎017-734-9832)／労働相談ダイヤル(☎0120-610-782)



生涯現役 60歳以上限定企業説明会

時9月25日(木)、午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)

所ヒロ口(駅前町)4階市民文化交流館ホール

対ハローワークに事前登録している60歳以上の人

申窓口／9月12日(金)まで

※当日直接の来場も可能

問ハローワーク弘前生涯現役支援窓口(☎38-8609、部門コード42#)



創業・起業セミナー

創業に必要な基礎的な知識やマーケティング戦略について学ぶことができるセミナーを開催します。

時10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日

※いずれも(金)で時間は午後6時～8時／1日のみの参加も可能

所土手町コミュニティパーク1階多目的ホール

対市在住または市内で起業予定・起業している人=各日20人(先着順)

¥11月21日(金)の交流会のみ1,000円

申電話、専用フォーム

問ひろさきビジネス支援センター(☎32-0770)



公立小・中学校 講師を募集

応募資格 小・中学校の教員免許状を所有している人
※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。

〈例〉中学校(数学)の免許状を有している人が小学校で教科指導ができる。

申ホームページ内の青森県電子申請・届出システム、郵送、Eメール(申請書を提出)

その他「ブランクが長いが問題ないか」など、お気軽にお問い合わせください。

問県教育庁中南教育事務所(〒036-8345、蔵主町4、☎32-4451、E

E-CHUNAN@pref.aomori.lg.jp)



自立のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とその家族のための無料相談窓口です。就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、一人一人に合わせて丁寧にサポートします。

時午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く／土・日)と祝、年末年始を除く)

所ヒロ口(駅前町)3階弘前就労支援センター

対15～49歳で、現在仕事に就いていない人やその家族

申電話、Eメール／前日まで

問ひろさき若者サポートステーション(☎35-4851、E hirosapo@ims-hirosaki.com)



法務局 係長級職員(社会人採用)募集

仕事内容 法務局が所管する不動産登記、商業・法人登記等の業務

応募資格 官公署、民間企業等で9年以上(高校および短期大学卒業の場合は13年以上)の勤務経験がある人

募集期間 9月上旬～下旬(予定)

受験資格等の詳細については、お問い合わせを。

問青森地方法務局総務課人事係(☎017-776-9017)



その他

行政相談月間のお知らせ

9月～10月は「行政相談月間」です。毎日の暮らしの中で、行政の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、市民の皆さんの身近な相談相手となるのは、総務大臣が委嘱している行政相談委員です。

期間中は特設の行政相談所を開設していますので、気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

定例開催日 毎週(水)の午前10時～午後3時

特例開催日 9月12日(金)・26日(金)、10月3日(金)・10日(金)、31日(金)の午前10時～午後3時

所ヒロ口(駅前町)3階市民生活センター

内道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政の仕事への苦情や意見・要望

問市民生活センター(☎33-5830)／総務省行政相談センターきくみみ青森(☎0570-090110)

弘前圏域移住者交流会

「このまちで今、なにしてる？」

青森県外から弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)へ移住した人や移住を検討している人が自由に交流できるイベントです。

時9月20日(土)、午前10時～正午

所Circle こみせ(黒石市横町)

対青森県外から弘前圏域市町村への移住者、移住検討者=20人程度

¥1,000円(ドリンク・お菓子代)

申専用フォーム、Instagram(@circle.komise)のDM／9月13日(土)まで

問Circle こみせ(澤崎さん、E circle.komise@gmail.com)



多様な性に関する「LGBTQ 交流会」

多様な性に関する理解促進のため、LGBTQ+の人や関心のある人が交流できる場です。

時9月26日(金)、午後6時～8時

所ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1

対LGBTQに関心のある人(入退室自由)

問企画課(☎26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

時9月27日(土)、午前10時～午後4時

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 ¥料金 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

所信用生協弘前事務所(ナラオカビル2階、城東4丁目)
内お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

予約電話番号 ☎0120-102-354(要事前予約)

問信用生協弘前事務所(☎55-7795)

ひろさき広域出愛サポートセンター
休日登録会～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

時9月28日(日)、正午～午後4時(受け付けは午後3時まで)

所ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室A

問ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123、日・月)と祝を除く午前10時～午後7時



弘前市優良建設工事表彰

技術者の技術向上および建設意欲の高揚を目的として、市などが発注した建設工事の中から特に優秀と認められる工事を表彰しています。

今年度は令和6年度に完成した186件の工事のうち9工事が選ばれ7月3日に建設会社13社と技術者13人の受賞者を招き、表彰式を行いました。



問契約課検査室(☎35-1137)



受賞会社代表者



受賞技術者

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

第12回 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時の遺族で令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母または兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給金額 額面27万5,000円(5年償還の記名国債)

申込期限 令和10年3月31日まで

申込方法などの詳細は、市ホームページで確認を。

問 福祉総務課総務係 (☎ 40-7037)



知るから始める性の多様性セミナー

時 10月7日(火)、午後1時～3時

所 ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

テーマ 「性の多様性をめぐる教育の課題と対応」

対 学校関係者など、テーマに関心のある人=40人

申 電話、専用フォーム/9月30日(火)まで

その他 セミナーに参加し、事業所内で

情報共有と理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。

問 企画課 (☎ 26-6349)



あomorアビリンピック2025 参加者募集

障がい者が日頃培った技能を競い合います。

時・内 10月30日(木)…喫茶サービスなど6種目/11月1日(土)…ワード・プロセッサなど8種目

※時間はいずれも午前9時30分～午後1時

所 ポリテクセンター青森(青森市中央3丁目)

※喫茶サービスのみホテル青森(青森市堤町1丁目)

申 ホームページ内の専用フォーム、郵送、Eメール(同意書に署名の上、申込用紙に必要事項を明記) / 9月12日(金)まで

※申込用紙はホームページからダウンロードできます。

問 あomorアビリンピック実行委員会事務局(〈独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部内、〒030-0822、青森市中央3丁目20の2、☎ 017-721-2125、E aomori-kosyo@jeed.go.jp)



弘前シードルファンクラブ「あわっこ」会員募集

ファンクラブ名称がついに決定!弘前シードルファンクラブ「あわっこ」では、シードルをもっと身近に、もっと自由に楽しんでもらうために、会員イベントやSNSを通じてシードルの魅力や楽しさを発信していきます。あなたも「あわっこ」になって、一緒に弘前シードルを盛り上げませんか。

所 弘前シードル協会事務局 (E info@hirosaki-cidre.com)



県税の納税に関する相談窓口について

中南地域における県税の納税に関して、相談したいことがありましたら、中南県税事務所までご連絡ください。なお、令和6年末～令和7年にかけての大雪により被害を受けた人については、今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税及び自動車税(種別割))を一括して納付することが困難な場合は、納税を猶予する制度もありますので、ご相談ください。

問 中南県税事務所納税管理課(蔵主町、☎ 32-4341)

フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

7月12日

弘前れんが倉庫美術館 開館5周年記念
れんがひろばのアートフェス
弘前れんが倉庫美術館(吉野町)他



アーティストのさとうりささんによる屋外での作品展示や、さまざまな分野の屋台、音楽ライブなどで盛り上がりしました。



7月23日

弘高ねぶた

弘前高等学校～市内



各クラスで1台のねぶたを制作し、夕暮れの中を煌々と明かりをともし、若々しい熱気とともに市内を運行しました。



7月27日

第10回 大森勝山じょうもん祭り

ヒロロ(駅前町)



縄文服を着たり、実際の土器や石器に触ったりしながら、縄文時代の歴史について楽しく理解を深めていました。



7月13日

第38回 市民の健康まつり

ヒロロ(駅前町)



健康に関するクイズラリーや、各種体験コーナーが設けられ、健康について楽しく学んでいました。



7月26日

第40回 いわき夏まつり

岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)



浅草サンバによる熱いダンスや、子どもたちによる獅子舞披露など、多彩なプログラムで観客らを魅了していました。



7月27日

野球の日 with 筑波大学

はるか夢球場(豊田2丁目)



筑波大学硬式野球部の合宿に伴い、オープン戦や各種講習会が開かれ、野球好きな人たちが球場全体がにぎわいました。



新たな誘致企業紹介

株式会社 フォリウム

大手企業のPC業務をサポートする(株)フォリウムが弘前拠点を開設。「すべての人が暮らしたい場所で輝く未来」をビジョンに、充実した研修・育成プログラムにより社員の活躍の場を提供し、地域の経済活性化と雇用創出に貢献します!



事業内容

マーケティングリサーチオペレーションの受託事業/コール・カスタマーセンター・バックオフィスの受託事業/ローコード開発

開設年月 // 2025年11月(予定)

事業所所在地 // 弘前市駅前町10の5 日専連ビル4階

本社所在地 // 東京都港区浜松町1丁目12の4 第2長谷川ビル3階

従業員数 // 市内事業所での想定従業員数200人(2030年予定) 全社の従業員数407人(2025年7月1日時点)



問 産業育成課 (☎ 32-8106)

Smile 通信

Happy 1st Birthday

令和7年9月に1歳になる子を紹介します！
※10月生まれの子は10月号で紹介いたします。



いなべ いつき
稲部 樹月ちゃん
R6.9.2 生



みかみ つむぎ
三上 月麦ちゃん
R6.9.28 生



きむら とうり
木村 燈理ちゃん
R6.9.9 生



さいとう
齋藤 あおばちゃん
R6.9.12 生



ふきた りいと
吹田 琉斗ちゃん
R6.9.30 生



かさい えみさ
葛西 笑茶ちゃん
R6.9.14 生



いした あき
石田 瑛己ちゃん
R6.9.12 生



のむら わく
野村 和玖ちゃん
R6.9.21 生



ふじた かい
藤田 權ちゃん
R6.9.21 生



ささき まな
佐々木 愛ちゃん
R6.9.28 生



すがわら みはや
菅原 実隼ちゃん
R6.9.25 生



やまだ るか
山田 琉華ちゃん
R6.9.8 生



きむら とうり
木村 透理ちゃん
R6.9.30 生



ただ みお
多田 実央ちゃん
R6.9.10 生



ただ めい
多田 芽生ちゃん
R6.9.10 生

No.5 ひろさきっこの作品

問い合わせ先 学校指導課 (☎ 82-1644)

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介いたします。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

双子の岩木山

岩木山は木の立体感を表現するために筆の使い方を工夫しました。紅葉は一つ一つ丁寧に描きました。

舩屋 凜音さん (石川小学校6年)

人の動き Population

令和7年8月1日現在 (推計)

	前月比
人口	157,619 人 (-119)
男	72,238 人 (-51)
女	85,381 人 (-68)
世帯数	70,960 世帯 (+11)

みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



市立観光館



城西大橋



長四郎公園

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。
※投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

市公式インスタグラム
「いいかも!! 弘前」
(@e_comeonhirosaki)



11月号の投稿募集

応募期限 9月30日 (火・必着)

Smile 通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和7年11月・12月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×黄金色」

投稿方法 「#ecomeonhirosaki」をつけて、インスタグラムに投稿してください。

川柳の「彩」 お題の漢字を使って、クスッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広報ひろさき (〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

さらっと一句・川柳

今月のお題「長」 選・広報ひろさき

へそくりや長く隠して場所忘れ
読書好き秋の夜長は至福どき
塩と水長い暑さの守り神
長万部修学旅行で知った街
レシート longa 短し物価高
長旅のご先祖待や迎え盆
単身のパパを待つ孫首長く
わが友は長寿へ歩む処方箋
蟻の列挨拶しながら長くなる
父の癖長湯長メシ長トイレ

洋子
佳奈子
宮本愛子
一戸勇
正山四季暇
岩木山
敬徳
神夢
小林英治
對馬義秀



カルチュアロード &

よさこい津軽

とき 9月14日(日)

同日
開催

開催イベント・時間

◎カルチュアロード…午前9時30分～午後3時30分

◎よさこい津軽…午前10時～午後3時

※雨天時は9月21日(日)に延期

所 土手町通り

その他 午前8時から午後4時まで、上土手町・松森町交差点付近、下土手町スクランブル交差点への車両の進入・通行ができませんのでご注意ください。

問カルチュアロード実行委員会事務局（下土手町商店街振興組合内、☎ 33-5369）／よさこい津軽実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33-4111）

— 有料広告 —

— 有料広告 —

