

# 令和元年度弘前リードマン活動

※派遣日順に掲載しています。



## ✿ 清野 優美子さん講演・調理実習の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年6月19日(水) 午後6時30分～9時00分
- ❖ 派遣先 株式会社 相成 (千年交流センター)
- ❖ 内 容 「ヘルパー派遣での高齢者の料理」
- ❖ 参加者 20名

～～感想～～

高齢者の料理を短時間で色合い、味付けよくたくさん作る工程を学ぶことができました。身近な食材で簡単に美味しく調理できるコツを学ぶことができたのがとても良かったです。これまでの会社の調理研修で1番勉強になりました。リードマンである清野さんがとてもパワフルかつ親しみやすく、リラックスして楽しく学ぶことができました。



## ✿ 清野 優美子さん講演・調理実習の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年9月11日(水) 午前9時50分～午後1時00分
- ❖ 派遣先 青森県立弘前実業高等学校
- ❖ 内 容 講演・ワークショップ 「食育」
- ❖ 参加者 41名

～～感想～～

呉汁、棒鱈の煮付けなど生徒たちにとってほぼ初めて食べる(あるいは作る)料理だったため、とても興味深かったです。清野さんが食材の下準備をしてくださったため、短時間で調理法を学ぶことができました。手間をかけることの大切さ、郷土料理の奥深さを知ることができ、今回の派遣を通じて学生たちはとてもいい刺激を受けていました。



### ✿ 一條 敦子さん講演・まちあるきの様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年10月3日(木) 午前10時00分～12時00分
- ❖ 派遣先 弘前市駅前こどもの広場
- ❖ 内 容 転勤してきた親子を対象にベビーカーで巡る「弘前散歩」(駅前周辺)
- ❖ 参加者 28名

～～感想～～

駅前こどもの広場に来ているかたは、転勤で弘前に来たかたも多く、孤独感を感じている人も少なくないため、講演を通じて仲間づくりに繋がりました。また、まちあるきを通じて弘前の魅力を知った人も多く、おしゃべりも弾み、楽しそうに過ごしていました。



### ✿ 黒部 能史さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年10月16日(水) 午後1時00分～2時00分
- ❖ 派遣先 弘前市職員初任者研修
- ❖ 内 容 スポーツによる地域活性化
- ❖ 参加者 51名

～～感想～～

ブランデュエ弘前FCの運営に関するお話をとおして、地域活動に積極的に取り組む姿勢や、新しいことに挑戦しようとする姿勢など、受講者にとってとても刺激になる研修でした。「ぶれない理念」をもって何事にも取り組むことの大切さは、市職員の仕事にも通じる部分であり、大変参考となる講演でした。



### ✿ 一條 敦子さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年10月18日(金) 午後1時30分～3時00分
- ❖ 派遣先 "わ"と"な"の生き活きサークル実行委員会
- ❖ 内 容 私たちのちょこっと防災
- ❖ 参加者 25名

～～ 感 想 ～～

クイズ形式で堅苦しくなく楽しく防災のことを学び、今までの知識が間違っていたことなどにも気づくことができ、勉強になりました。また、災害に備えて何か一つでも準備をしておこうという機運醸成に繋がりました。避難については近隣の人などと話し合っておきたいと思えます。



### ✿ 樋川 新一さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年10月26日(土) 午後1時30分～3時00分
- ❖ 派遣先 放送大学青森学習センター
- ❖ 内 容 大好きなことで、誰かの役に立つ ～地方活性化を目指したアイドル達の実践～
- ❖ 参加者 38名

～～ 感 想 ～～

地域活性化に向けたこれまでの取り組みについて、貴重なお話をいただきました。参加者の多くが話に引き込まれ、「地域活性化」とは何か、自分が地域のために何ができるのかを深く考える機会になりました。



### ❁ 一條 敦子さん講演の様子 ❁

- ❖ 日 時 令和元年11月11日(月) 午後1時00分～2時30分
- ❖ 派遣先 城東みなみ町会女性部
- ❖ 内 容 私たちのちょこっと防災
- ❖ 参加者 10名

～～感想～～

119番の通報の仕方、心肺蘇生法などを実際にやってみて、いかに慌てず落ち着いてやれるかが大切だということ学びました。災害時に準備しておけばいいもの(飴、白玉団子)など普段気が付かないようなことを丁寧に教えていただいたのがとても良かったです。



### ❁ 一條 敦子さん講演の様子 ❁

- ❖ 日 時 令和元年11月15日(金) 午後1時30分～3時00分
- ❖ 派遣先 “わ”と“な”の生き活きサークル実行委員会
- ❖ 内 容 身体も頭も表情もイキイキと
- ❖ 参加者 15名

～～感想～～

ゲーム感覚で楽しく脳のトレーニングをできたのがとても良かったです。誤飲予防の運動も今後は心がけていきたいです。参加者とともに、昔の写真を見ながら情報交換をできたのがとても良かったです。もっとこのような会合を開催して欲しいです。

～地方活性化を目指したアイドル達の実践～

弘前アクターズスクール  
有限会社リンゴミュージック  
代表 樋川 新一



### ✿ 樋川 新一さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年12月4日(水) 午後2時30分～3時45分
- ❖ 派遣先 弘前市立豊田小学校
- ❖ 内 容 夢(思い)と行動
- ❖ 参加者 60名

～～感想～～

「弘前アクターズスクール」の設立から現在に至るまでの軌跡をりんご娘のPVなどをまじえながら講演してくださいました。華やかな芸能界で活動するアイドルの活躍の裏には緻密な準備と反省があること、常に感謝の気持ちを持って人と接することの大切さなどを知ることができました。親は子どもの夢をあきらめさせず、覚悟を持たせることが必要ということが保護者に伝わったと思います。



### ✿ 清野 優美子さん講演・調理実習の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年12月4日(水) 午後1時00分～2時45分
- ❖ 派遣先 弘前市立裾野中学校
- ❖ 内 容 食育
- ❖ 参加者 59名

～～感想～～

短時間での調理だったので、時間的に大変でしたが、清野さんの準備により無事に行うことができました。食育に関する講話も聞くことができ、食生活についても学べたことがとてもよかったです。



### ✿ 樋川 新一さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和元年12月6日(金) 午後2時20分～3時50分
- ❖ 派遣先 弘前市立東目屋中学校
- ❖ 内 容 置かれた場所で、夢を叶える方法 ～アイドル達の“思い”と“行動”～
- ❖ 参加者 95名

～～ 感 想 ～～

生徒とそれほど年齢の変わらない少女たちが、アイドルを目指して苦勞しながら夢を実現させていくお話は、大人になる自覚を深める立志式の記念講演にふさわしいものでした。また、樋川さんの現在に至るまでの苦勞話は、保護者にとっても参考になるものがたくさんありました。映像あり、クイズありのエンターテイメント感溢れる講演でした。

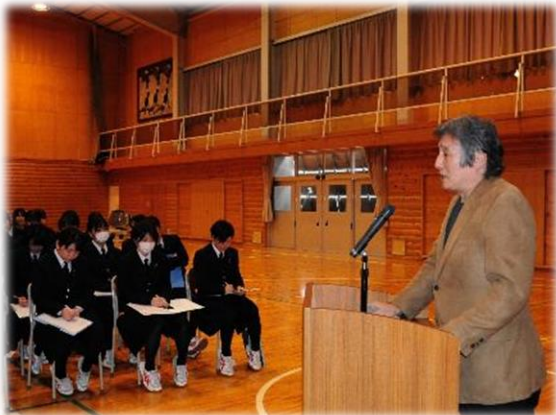


### ✿ 今 廣志さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和2年1月16日(木) 午前11時00分～12時00分
- ❖ 派遣先 弘前市職員研修(採用2年目～10年目)
- ❖ 内 容 クラシック音楽を身近に ～演奏と鑑賞～
- ❖ 参加者 33名

～～ 感 想 ～～

音楽の素晴らしさを伝えるための様々な活動に関するお話をとおして、弘前市の文化・芸術に関する知識を得ることができました。今さんの地域活動に積極的に取り組む熱い姿勢などは、受講者にとってとても良い刺激となり、実りある研修とすることができました。



### ✿ 三浦 吞龍さん講演の様子 ✿

- ❖ 日 時 令和2年2月19日(水) 午後2時25分～3時15分
- ❖ 派遣先 青森県立弘前実業高等学校
- ❖ 内 容 弘前ねぶたの魅力語る
- ❖ 参加者 288名

～～ 感 想 ～～

日本で最も著名なねぶた絵師である三浦吞龍氏の講演は、生徒ばかりではなく教員にとっても待ち望んだものでした。弘前ねぶたへの思い、ねぶたを通じた様々な人、地域との関わりに関するお話はとても興味深い内容でした。「友人を大切にすること」、「今の時間を大切にすること」、「自分のやりたいことをやること」など次代を担う高校生にとって指針ともなるべき言葉をたくさんいただき、感謝しています。