

令和5年度弘前リードマン活動

※派遣日順に掲載しています。



✿三浦 吞龍さんによる講演（制作実演を含む）✿

- ❖ 日 時 令和5年5月25日（木） 午後1時30分～3時00分
- ❖ 派遣先 弘前市立時敏小学校
- ❖ 内 容 弘前ねぶたの魅力を語る
- ❖ 参加者 70名

～～感想～～

吞龍さんが絵を描きながら子どもたちの質問に答える形式で進めていただきました。子どもたちがどんどん質問する中でできあがっていく作品に、子どもたちはすごさ、すばらしさを感じるとともに、感動しているようでした。なかなか聞くことができない吞龍さん本人のことも知ることができ、子どもたちはとても満足そうでした。



✿今 廣志さんによる講演（サクソ演奏を含む）✿

- ❖ 日 時 令和5年6月21日（水） 午前10時00分～11時30分
- ❖ 派遣先 茂森新町ふれあいカフェ
- ❖ 内 容 クラシックを身近に～演奏と鑑賞～
- ❖ 参加者 16名

～～感想～～

昨年に続いて2回目になりました。昨年とは別な視点からクラシック音楽を解説していただき、身近に感じさせてくれました。みんなで歌うこと、唱歌も取り入れてほしいというこちらからの要望も聞き入れてくださり、楽しみながら参加することができました。サクソの生演奏は、参加者にときめきと感動を与えてくれました。



✿ 黒部 能史さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年7月27日（木） 午後1時00分～2時45分
- ❖ 派遣先 青森県立弘前南高等学校
- ❖ 内 容 スポーツによる地域活性化
- ❖ 参加者 18名

～～ 感 想 ～～

今回講義を聴講した生徒は、ほぼ全員教育系の進学を希望しています。スポーツと体育の違いやスポーツにより得られるものを、講師とのやりとりを交えながらじっくりと考える機会が得られました。教師を目指す生徒たちにとって、スポーツを用いて、多様な人々とのつながりを持つためのヒントをいただいた大変有意義な時間でした。



✿ 清野 優美子さんによる調理実習、講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年8月30日（水） 午前9時30分～11時30分
- ❖ 派遣先 藤代町会女性部
- ❖ 内 容 おふくろの味と袋の味
- ❖ 参加者 19名

～～ 感 想 ～～

清野さんのお話がとてもわかりやすく、毎日の食事作りの参考になることがいっぱい、暑さを忘れて聞き入りました。お話しの前にとうもろこしご飯を皆さんの前で手順良く仕込んで下さり、お話しの後、みんなで分配したのですが、おいしい香りにすぐに食べてしまいました。



✿ 片山 良子さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年9月8日（金） 午前10時00分～11時30分
- ❖ 派遣先 藤代町会婦人部
- ❖ 内 容 津軽楽しや 楽しや津軽
- ❖ 参加者 23名

～～ 感 想 ～～

若い時に雑誌「暮らしの手帖」で、片山さんのエッセイをよく読んでいました。年齢を重ねると出かけていくのも大変ですが、町内の皆さんに声をかけて、今回片山さんにお会いすることができました。片山さんの津軽への思い、暮らし、人とのふれあいについてのお話を聞き、弘前・青森県に生まれ育ったことが改めて嬉しくなりました。



✿ 一條 敦子さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年10月4日（水） 午前11時00分～12時00分
- ❖ 派遣先 弘前市役所職員研修
- ❖ 内 容 “いつもの自分”であるために
- ❖ 参加者 42名（弘前市役所新採用職員）

～～ 感 想 ～～

自分を見失いそうになる時や、褒められても謙遜してしまう時もありますが、素直に受け止めることが自分を見つめるということに繋がり、さらに自分を認めるということにも繋がることに改めて気づきました。“いつもの自分”を知ることによって自己肯定感も高まり、他者に振り回されない自分自身を生きていくことが大切であることを学びました。



✿ 樋川 新一さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年10月8日（日） 午後2時40分～3時20分
- ❖ 派遣先 弘前学院大学地域総合文化研究所
- ❖ 内 容 音楽を通じた地域活性化
- ❖ 参加者 52名

～～感想～～

樋川さんのお話を聞いてみたいと思っていました。数々のアイドルの中で、地域、農業に特化した取り組みがとても素晴らしいと思いました。樋川さんの第一次産業への思いがとても伝わりました。青森県という地域の特徴、これから地域を盛り上げていくであろう事業内容について学べる良い機会でした。またお話をお聞きしたいです。



✿ 八木橋 喜代治さんによる講演、体操教室 ✿

- ❖ 日 時 令和5年10月12日（木） 午前10時30分～12時00分
- ❖ 派遣先 東地区健康づくりサポーター協議会
- ❖ 内 容 運動から始まる地域づくり
- ❖ 参加者 25名

～～感想～～

なぜ運動が必要か、効果的な運動のしかたについて講話があり、改めて運動の大切さや効果的な運動方法を学ぶことができました。講話の中で紹介のあった、転倒を予防するために家庭でできる運動プログラムについて、正しい動き方のレクチャーもあり、実際に家庭で運動をする際の参考になりました。配布資料も、参加者にとっても好評でした。



✿ 一條 敦子さんによる街歩き ✿

- ❖ 日 時 令和5年10月12日（木） 午前10時00分～12時00分
- ❖ 派遣先 駅前こどもの広場
- ❖ 内 容 駅前こどもの広場を利用している転入のママ達が弘前の街の魅力を知り、弘前に愛着をもって生活できるような街歩き

～～ 感 想 ～～

駅前こどもの広場に平日に来ていた方は、転勤で弘前に来た方も多く、孤独感を感じている方も少なくないため、イベントを実施することで仲間作りができました。参加したお母さんたちは、お子さんの月齢が近いこともあり、はじめて会った方とは思えないほど、おしゃべりも弾み楽しそうでした。



✿ 三浦 吞龍さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和5年11月18日（土） 午前10時00分～11時30分
- ❖ 派遣先 弘前市立第三中学校PTA成人教育委員会
- ❖ 内 容 弘前ねぶたの魅力語る
- ❖ 参加者 10名

～～ 感 想 ～～

ねぶたの絵を生で見るのは初めてでしたが、その迫りに圧倒されました。吞龍先生の説明も丁寧でわかりやすく、弘前ねぶたへの興味を刺激する内容で、参加者も聞き入っている様子が見られました。



✿ 黒部 能史さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和6年1月11日（木） 午前11時00分～12時00分
- ❖ 派遣先 弘前市役所職員研修
- ❖ 内 容 スポーツによる地域活性化
- ❖ 参加者 34名（弘前市役所採用2年目～10年目職員）

～～ 感 想 ～～

スポーツを通じて「まちづくり」に繋がる地域活動に積極的に取り組まれている黒部さんの想いをご講義いただき、受講者一同、「弘前を愛し、応援する気持ち」がより強くなったところです。若手職員にとって、「市職員として何を残していきたいのか」、改めて考えるきっかけとなり、非常に有意義な機会となりました。



✿ 斎藤 明子さんによる講演、調理実習 ✿

- ❖ 日 時 令和6年1月12日（金） 午前10時30分～13時00分
- ❖ 派遣先 岩木地区民生委員・児童委員
- ❖ 内 容 防災食教室
- ❖ 参加者 16名

～～ 感 想 ～～

防災食について、こんなにも簡単に短時間でいろいろなものが作れることを知れてよかったと思っています。参加した皆さんも感心していて、おすすめのレシピ集のメニューをぜひ作ってみたいと言っていました。本当に開催して良かったです。



✿ 三浦 吞龍さんによる講演（制作実演を含む） ✿

- ❖ 日 時 令和6年1月19日（金） 午後1時00分～3時00分
- ❖ 派遣先 弘前市統計協会
- ❖ 内 容 ねふた絵師が語る弘前ねふた～歴史と魅力を再発見～
- ❖ 参加者 41名

～～ 感 想 ～～

講話を静かに聞いていた参加者も、吞龍さんのねふた絵制作の実演になると身を乗り出して写真を撮る姿が見られました。参加者から多くの質問がありましたが、講師の幼少期の話や普段は聞くことができないような制作の裏話などもお話しいただくなど、聞きごたえ、見ごたえがあると同時に、笑いの多い研修となりました。



✿ 樋川 新一さんによる講演 ✿

- ❖ 日 時 令和6年1月20日（土） 午前10時00分～11時30分
- ❖ 派遣先 みらいねっと弘前 こども農業部
- ❖ 内 容 思い（夢）と行動『置かれた場所で夢を叶える』
- ❖ 参加者 17名

～～ 感 想 ～～

樋川氏自身が夢を叶えたプロセスと『人を育てる』『心を育てる』事について多くお話しいただき、受講した子どもたちだけでなく、保護者やスタッフも惹きつけられる内容でした。どの年代でも響く内容で、多くの方にお勧めしたいです。講話終了後の質疑応答にも熱く答えていただき、そこからの学びも多かったです。



✿ 齋藤 明子さんによる講演（制作実演を含む） ✿

- ✿ 日 時 令和6年2月27日（火） 午前10時00分～11時30分
- ✿ 派遣先 弘果りんご連絡協議会婦人部
- ✿ 内 容 健康づくり、食育について
- ✿ 参加者 36名

～～ 感 想 ～～

非常にわかりやすく、楽しく講演していただきました。参加した女性部の方々からも、「楽しかった」という声をいただきました。