

## 弘前リードマン制度について

### ❖ 弘前リードマン制度とは

次の弘前を担い、創る、地域づくり活動の実践者を「弘前リードマン」に認定し、市民のみなさんのもとへ派遣して“理念・心・想い”を伝えることで、市民のみなさんが主役となっていく地域づくりの推進を図ろうとする事業です。

### ❖ リードマンの認定基準

次の全てに該当するかたをリードマンに認定しています。

- ① 地域づくりへ熱意を持ち、リーダーとしてふさわしいかた
- ② 市内に在住、または勤務するかた
- ③ 学習活動などの指導・支援に関心があるかた

※ただし、リードマン活動が直接生業に結び付くかたは除きます。

### ❖ リードマンの派遣を希望するかたへ

#### ●どんな人が利用できるの？

- ① 市内に在住・在勤・在学する人
- ② 派遣先が原則市内で、会場などの準備が整っていること
- ③ 10人以上の集まりであること
- ④ 営利、政治、宗教活動を目的としないこと

この4つが利用の条件です。

例えば、職場や学校・大学のサークルなど、様々な集まりで利用できます。

#### ●利用日と時間は？

派遣を予定している5月～翌年3月の期間で、ご希望の利用日と時間を設定して申し込みください。

#### ●必ず派遣できるの？

リードマンの日程などにより、派遣できないことがあります。また、複数の申込者による合同開催や日程の調整などをお願いする場合があります。

## ●利用料は？

基本的には無料となりますが、派遣先が弘前市外の場合は、利用するみなさんがリードマンの派遣にかかる交通費を負担してください。

## ●会場は？

会場の手配や準備、後片付け、会場費の負担、当日の進行などは、利用するみなさんをお願いします。また、会場はできるだけ弘前市内としてください。

## ●申し込みはどうすればいいの？

「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、市民協働課に直接お持ちいただくか、郵送、ファクスまたはEメールで申し込みください。

## ●利用後は？

利用した感想を「弘前リードマン派遣事業利用報告書」で提出してもらいます。

## ●上記申込書・報告書について

「弘前リードマン派遣事業申込書」・「弘前リードマン派遣事業利用報告書」はホームページからダウンロードできるほか、市民協働課の窓口や岩木・相馬の各総合支所に備え付けています。

(HP アドレス) <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/leadman.html>

※右のQRコードを読み込むことでもアクセスできます



## ●その他

開催の様子を記録し、市HP、SNS等で市民の皆さんに広く情報発信するため、弘前リードマン認定・派遣事業の担当職員(1~2名)が開催日当日に見学させていただいております。担当職員の受け入れが難しい場合は、弘前リードマン派遣事業利用報告書の提出時に、開催の様子がわかる写真(一般公開可能なもの)も併せて提出いただきます。

市民協働課 Facebook、Instagram では、  
開催時のレポートを掲載しています♪



【市民協働課 FB】



【市民協働課 Instagram】

❖ 問い合わせ先 ❖ 弘前市 市民協働課 協働推進係

電話：0172-40-7108 (直通) ファクス：0172-35-7956

Eメール：shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp

# 弘前リードマンのご紹介

皆様のニーズに合ったリードマンをお選びください。また、各リードマンの所要時間は相談により変更可能です。その他、リードマン派遣申し込みにあたって不明な点は、お気軽にご相談ください。

弘前市市民協働課（前川新館2階） TEL：0172-40-7108

氏名	氏名	活動内容
	<p>いちじょう あつこ <b>一條 敦子さん</b></p> <p>ふれ～ふれ～ファミリー代表 メンタルケア心理士 食生活アドバイザー 防災士</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 講演・ワークショップ= <b>“まちも人も、自分も好きになろう”</b> をテーマとした「生活の中に楽しさを見つけ出そう」 …所要時間約 1 時間半</li> <li>❖ ワークショップ・まち歩きなど= <b>“まちづくりの魅力”</b> をテーマとした「まちの楽しさを創り出そう」 …所要時間約 2 時間</li> <li>❖ 講演= <b>“地域のつながりを作り出す”</b> をテーマとした「生活の安心・安全を考えよう」 …所要時間約 1 時間半</li> <li>❖ ワークショップ= <b>“日常に生かせる防災”</b> をテーマとした「今からできる防災を考えよう」…所要時間約 2 時間</li> </ul>
	<p>みなみ なおのしん <b>南 直之進さん</b></p> <p>巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長 あおもりの川を愛する会サークルリーダー NPO 法人岩木川と地域づくりを考える会副会長</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 講演= <b>“社会貢献活動”</b> をテーマとした「地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～」 …所要時間約 1 時間</li> </ul>
	<p>かたやま りょうこ <b>片山 良子さん</b></p> <p>エッセイスト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 講演= <b>“津軽一ミル・シル・カタル”</b> をテーマとした「津軽楽しや楽しや津軽」 …所要時間約 1 時間半</li> </ul>
	<p>せい の ゆみこ <b>清野 優美子さん</b></p> <p>弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 講演・調理実習= <b>“食育”</b> をテーマとした「おふくろの味と袋の味」 …所要時間約 2 時間</li> </ul>
	<p>としかわ しんいち <b>樋川 新一さん</b></p> <p>弘前アクターズスクール代表 RINGO MUSIC 代表</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 講演= <b>“地域再生×教育×農業振興×エンタメ”</b> をテーマとした『この街で夢をかなえる』～地方活性化アイドル達の挑戦～ …所要時間約 1 時間半</li> </ul>

	<p>やぎはし きよし <b>八木橋 喜代治さん</b> ひろさき健幸増進リーダー会会長</p>	<p>❖講演= <b>“運動から始まる地域づくり”</b> をテーマとした「健康長寿と運動～筋力運動で認知予防～」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>そうま まさる <b>相馬 勝さん</b> 槌子町会事務総括 弘前市防災マイスター連絡会会長 防災士</p>	<p>❖講演= <b>“防災から始まる地域づくり”</b> をテーマとした「町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>いま ひろし <b>今 廣志さん</b> 音楽ネットワーク弘前顧問</p>	<p>❖講演= <b>“クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～”</b> をテーマとした「気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して～」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>みつうら とんりゅう <b>三浦 吞龍さん</b> ねぶた絵師</p>	<p>❖講演= <b>“弘前ねぶたの魅力語る”</b> をテーマとした「弘前ねぶたは伝統文化である（講話・作品紹介・制作実演等）」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>くろべ のぶみ <b>黒部 能史さん</b> NPO 法人弘前Jスポーツプロジェクト理事長</p>	<p>❖講演= <b>“スポーツによる地域活性化”</b> をテーマとした「スポーツで弘前に夢と希望と感動を」 …所要時間約 1 時間 ❖ウォーキングサッカー体験～みんなで笑って楽しく健康づくり～ …所要時間約 1 時間</p>
	<p>いま てるとし <b>今 照芳さん</b> 津軽塗技術保存会会長</p>	<p>❖講演= <b>“漆と津軽塗”</b> をテーマとした「伝えたい漆の魅力と津軽塗（講話・簡単な塗体験のワーク）」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>さいとう あきこ <b>斎藤 明子さん</b> 弘前市食生活改善推進委員会会長</p>	<p>❖講演・調理実習= <b>“健康づくり・食育”</b> をテーマとした「あなたの笑顔・私の笑顔～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～」 …所要時間約 1 時間半</p>
	<p>おさない しんぶ <b>小山内 忍さん</b> 弘前おもちゃ病院代表</p>	<p>❖講演= <b>“ボランティア”</b> をテーマとした「市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～」 …所要時間約 1 時間半 ❖講演= <b>“ライフスタイル”</b> をテーマとした「自分の活躍の場を増やそう～暮らしを彩る市民活動～」 …所要時間約 1 時間半</p>