

*** 以下の方々は、活動を終了されました ***

✿ 2012（平成24）年度認定 リードマン ✿

氏名	佐藤 初女（さとう・はつめ）
活動団体等	◇ 森のイスキア主宰 1983年「弘前イスキア」を開設。1992年岩木山麓に「森のイスキア」を開設。 国内外での講演会やおむすび活動に飛び回っている。2012年12月にパリ(仏)に招かれ講演会を開催。
リードマン 認定理由	◇ 長年にわたり、悩み苦しんでいる人たちを「森のイスキア」に迎え、心づくしの手料理で、生きることに疲れた人の心に喜びと勇気を与える活動は、市民のリーダーとしてふさわしい。「食と心」の大切さを津軽のおばあちゃんが伝えることで、地域づくりの基礎となる、人と人のつながりを築くきっかけを促したい。
テーマ	「食と心」～食による心の癒し～
タイトル	食べることは命の移し替え
活動実績	平成24年度 講演日：平成25年1月27日 主催者：弘前市(参加者87名) 平成25年度 講演日：平成25年7月6日 派遣先：弘前市立船沢中学校 P T A 成人教育委員会(参加者23名) 平成25年11月20日 派遣先：青森県立弘前実業高校(参加者324名) 平成26年度 講演日：平成27年2月3日 派遣先：弘前市学校給食主任会(参加者56名)
参考	※イスキア：イタリアの火山島の名前。心の重荷を感じている人が、この島の自然から新たなエネルギーを得たという昔話が残っている。
その他	佐藤初女様は、平成28年2月1日にご逝去されました。 弘前リードマンとして、多くの市民の地域づくりに対する意欲向上に貢献していただきました。その博愛の精神と精力的な活動やご生前のご功績を偲び、ご冥福をお祈り申し上げます。

氏名	宮川 克己（みやかわ・かつみ）
活動団体等	◇ 「TEKUTEKU」「いつものこと-弘前版-」編集部 ほか 2003年から「TEKUTEKU」を10年間発行。弘前のグルメから歴史・文化までの地域情報を広く取り上げ、弘前の魅力を再認識させるきっかけづくりをする等の活動を行い、「いつものこと-弘前版-」編集部、「ベジスタ」（食育活動団体）、青森スマートドライバー実行委員会、下土手町商店街振興組合事務局長等として各種活動で活躍。
リードマン 認定理由	◇ 市民が弘前の魅力を再認識し、地域密着型雑誌などを媒体に市民自らが情報発信する取り組みを実践してきた活動は、市民のリーダーとしてふさわしい。地域資源の豊かさを再評価・再認識することは、伝統と文化の掘り起こしとなることを伝え、市民の地域づくり・ふるさとづくりへの興味・意欲を高めることにつなげたい。
テーマ	ひろさき・魅力・発信
タイトル	「ひろさき」らしさ再発見！
活動実績	平成24年度 講演日：平成25年3月9日 主催者：弘前市(参加者28名) 平成25年度 講演日：平成25年6月22日 派遣先：弘前大学(参加者60名) 平成25年10月24日 派遣先：弘前市人材育成課 (初任者職員研修:参加者45名) 平成26年度 講演日：平成26年6月6日 派遣先：弘前地区小学校教頭会(参加者62名) 平成26年9月11日 派遣先：弘前商工会議所青年部(参加者60名) 平成27年度 講演日：平成27年10月28日 派遣先：青森県立弘前実業高校(参加者170名)
その他	宮川克己様は、平成28年9月27日にご逝去されました。 弘前リードマンとして、多くの市民の地域づくりに対する意欲向上に貢献していただきました。その地域づくりに対する情熱と精力的な活動やご生前のご功績を偲び、ご冥福をお祈り申し上げます。

❀ 2013（平成25）年度認定 リードマン ❀

氏名	村田 孝嗣（むらた・たかつぐ）
活動団体等	◇ ひろさき環境パートナーシップ21（自然環境グループリーダー） 弘前市みどりの協会相談員（月例 久渡寺山 登山担当）、中央公民館子ども自然観察クラブ指導員としても活躍している。郷土の自然の魅力を伝えるための写真展や出版活動も展開している。
リードマン 認定理由	◇ ふるさとの自然に親しみ、失った自然を取り戻すための活動に取り組んでおり、白神山地の自然と文化を後世に伝えるための活動や、津軽の自然を再生する「弘前だんぶり池」作りの活動の実績は、市民のリーダーとしてふさわしい。“ふるさとの自然は住む人の心を育てる”をモットーに身近な自然への親しみ方を伝えることにより、自然に対する市民の興味・関心を高めることにつなげたい。
テーマ	ふるさとの自然を楽しみ豊かな心を育てる
タイトル	身近な自然に親しもう！
活動実績	平成25年度 講演日：平成26年3月23日 主催者：弘前市(参加者40名) 平成26年度 講演日：平成27年2月15日 派遣先：弘前市町会連合会青少年育成委員会(参加者20名) 平成27年度 講演日：平成27年10月7日 派遣先：城西学区ふれあい講座運営委員会(参加者10名) 平成28年度 講演日：平成28年7月9日 派遣先：弘前市民の森の会(参加者13名)
その他	村田孝嗣様は、平成29年3月31日で弘前リードマン活動を終了されました。 弘前リードマンとして、多くの市民の地域づくりに対する意欲向上に貢献していただきました。

氏名	片山 良子（かたやま・りょうこ）
活動団体等	◇ エッセイスト 「暮らしの手帖」執筆スタッフとして長年活躍しており、津軽の暮らし、郷土にこだわったエッセイ・紀行文などをこれまで多数の新聞や雑誌に寄稿している。また、その功績が認められ、第1回青森りんご勲章を受章している。 このほかに、「弘前市立郷土文学館運営委員会」副委員長、「弘前大学医学部大学院倫理委員」等、様々な委員を歴任している。
リードマン 認定理由	◇ りんごのささやきを文字にして全国に発信し、津軽の暮らしの良さを伝える活動は、市民のリーダーとしてふさわしい。 ◇ 楽しさは暮らしの中に転がっていることを伝えることにより、市民が豊かで活力ある生活を築くことにつなげたい。
テーマ	津軽ーミル・シル・カタル
タイトル	津軽楽しや 楽しや津軽
活動実績	平成25年度 講演日：平成26年3月21日 派遣先：弘前市（参加者54人） 平成26年度 講演日：平成27年3月14日 派遣先：時の音ゼミ（参加者10人） 平成27年度 講演日：平成27年10月6日 派遣先：弘前市食生活改善推進委員会（参加者33人） 平成28年度 講演日：平成28年12月7日 派遣先：弘前実業高校3学年（参加者290人） 平成28年度 講演日：平成29年1月27日 派遣先：津軽女達（参加者20人） 令和3年度 講演日：令和3年6月19日 派遣先：三岳町会（参加者13人） 令和3年度 講演日：令和3年6月23日 派遣先：青森おんなの学校（参加者12人） 令和3年度 講演日：令和3年8月26日 派遣先：弘前市老人クラブ連合会 女性部会（参加者23人） 令和4年度 講演日：令和4年11月21日 派遣先：すこやかチーム（参加者56人） 令和5年度 講演日：令和5年9月8日 派遣先：藤代町会婦人部（参加者23人）
その他	片山良子様は、令和7年3月31日で弘前リードマン活動を終了されました。 弘前リードマンとして、多くの市民の地域づくりに対する意欲向上に貢献していただきました。

✿ 2014（平成26）年度認定 リードマン ✿

氏名	八木橋 喜代治（やぎはし・きよじ）
活動団体等	◇ ひろさき健幸増進リーダー会会長
リードマン 認定理由	◇ 健幸増進リーダー第1期生のうち最高齢として認定を受けるなど、自らの知識を深め、地域住民の健康づくりを目指し取り組んでいる活動は、市民のリーダーとしてふさわしい。 ◇ その経験と知識を伝えながら、弘前市町会連合会や社会福祉協議会、地域の民生委員などと連携を図ることで、市民主体の地域づくりを推進するとともに、地域コミュニティの強化へとつなげたい。
テーマ	運動から始まる地域づくり
タイトル	健康長寿と運動～筋力運動で認知予防～
活動実績	平成27年度 講演日：平成27年12月10日 派遣先：イキイキ健康クラブスマイル(参加者18人) 令和4年度 講演日：令和3年12月21日 派遣先：ミナクル(参加者10人) 令和5年度 講演日：令和5年10月12日 派遣先：東地区健康づくりサポーター協議会(参加者25人) 令和6年度 講演日：令和6年11月19日 派遣先：樋の口町会婦人部(参加者6名)
その他	八木橋喜代治様は、令和6年11月30日にご逝去されました。 弘前リードマンとして、多くの市民の健康づくりに対する意欲向上に貢献していただきました。 その健康づくりに対する情熱と精力的な活動やご生前のご功績を偲び、ご冥福をお祈り申し上げます。