



楽しく食べて
楽しく学ぼう

みんなの食堂 おいでえーる

since 2020



3月1日（金）

10時から13時30分

テーマ
「春のスイーツを作ろう！
～ガトーショコラ～」

3月2日（土）

10時から13時30分

テーマ
「津軽の郷土料理
じゃつぱ汁とイカメンチ」

当日の予定

- ・健康相談
- ・栄養ミニ講座
- ・調理実習

今回はお菓子作りがメインとなります。
お菓子作り後、簡単な昼食を調理します

当日の予定

- ・じゃつぱ汁とイカメンチを食べよう
- ・調理はタワーパンケーキ作りに挑戦
*保護者の方も安全面の配慮にご協力ください

今回はどちらも津軽のEco郷土料理であ
鱈のアラを使ったじゃつぱ汁とイカのゲソ（刺
身で残った物を使ったのが由来）を使ったイカ
メンチです

持ち物 エプロン・三角巾 など

定員 各日20名（予約にて受付）

参加費 一般200円

（高校生以下、65歳以上は無料）

場所

千年交流センター
調理室・和室

（弘前市原ヶ平字5丁目1-13）

次回^{予定} 4月19日（金）20日（土）

変更となる場合もございます。詳しくはお問合せ下さい

楽しく食べて
楽しく学ぼう
みんなの食堂
おいでえーる



「みんなの食堂」おいでえーる とは

「みんなの食堂」おいでえーる は、栄養バランスに優れた食事の提供、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等の地域における食育の推進を図るため、地域の子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が食事を共にする「共食」の場を提供する活動です。「受け手から支え手へ 食育を通じての地域の活性化・地域共生社会の実現」を目標に地域の人たちが地域で活躍できる活動になればと思います。

*事情により内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。
*記録・広報等に使用する写真を撮影してあります。ご了承の上ご参加ください

令和5年度 弘前市市民
参加型まちづくり1%シ
ステム支援事業補助金
を活用しています。



体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう！

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力
をお願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

お問合せ 社会福祉法人千年会

住 所 弘前市原ヶ平字山中39-1

電 話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp 担当:井澤

ご確認した個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切に取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合もございますので、ご同意の上ご参加ください。