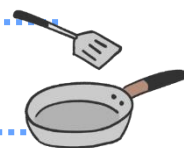


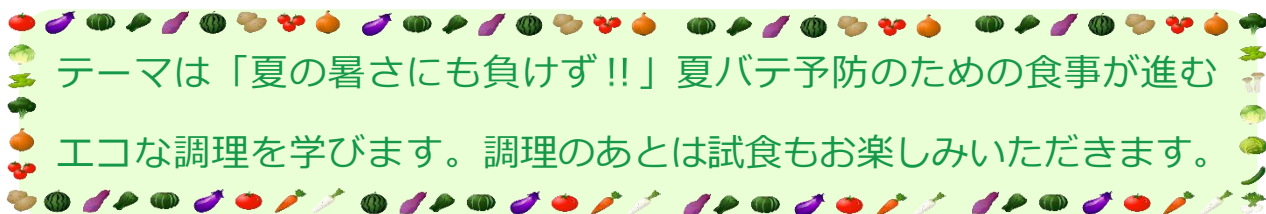
募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ体験教室



プロが教えるかんたん楽しい 夏のエコクッキング教室



テーマは「夏の暑さにも負けず!!」夏バテ予防のための食事が進む

エコな調理を学びます。調理のあとは試食もお楽しみいただきます。

メニュー

- ・串焼き豚肉の甘だれ焼き
- ・かぼちゃの彩りサラダ
- ・いわしのかば焼き丼
- ・お吸い物

開催日時

7月6日(土) 午前9時30分～正午
*調理・試食・片付けを含みます。



調理例
(昨年の教室より)

担当講師

福土 るみ子さん(料理研究家・管理栄養士)

募集人数

10人(小学生以上)
*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。

参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿(直径25cm程度)
マグカップ・お米0.5合、お箸

申込方法

6月21日(金)までに電話またはEメール(教室名・氏名・年齢・住所・電話番号を記入)でお申し込みください。Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。※2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、6月28日(金)までに結果をお知らせします。
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。



お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00 (月曜日休館・祝日のときは翌日振替)