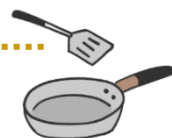


募集

弘前地区環境整備センター
プラザ棟

エコ

体験教室



プロが教えるかんたん楽しい 秋のエコクッキング教室



「秋は色とりどりの季節、食卓にも!!」を
テーマに、エコな料理を作ってみませんか。

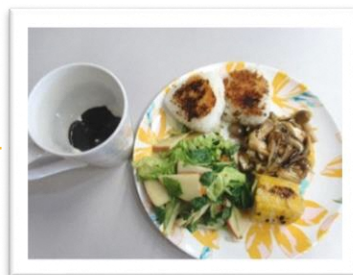


メニュー

- ・菊のすまし汁
- ・スペアリブのにんにく煮
- ・もみじごはん
- ・あずきかん
- ・さつま芋のオレンジきんとん

開催日時

10月11日（土） 午前9時30分～正午
（調理・試食・片付けを含みます。）



講師

福士 るみ子さん（料理研究家・管理栄養士）

調理例
（昨年の教室より）

募集人数

10人（小学生以上）

*小学生は参加者1人につき、保護者1人の同伴が必要です。
保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理していただきます。

参加費用

無料

持ち物

エプロン・ふきん・三角巾・大皿（直径25cm程度）
お米0.5合・マグカップ・お箸・スプーン

申込方法

9月19日（金）までに電話またはEメール（教室名・氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号を記入）でお申し込みください。
Eメールアドレスはplaza-ebarahirosaki@ebara.comです。
※2人まで応募できます。応募多数の場合は抽選で決定し、
9月26日（金）までに応募者全員に結果を通知します。
詳細はプラザ棟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

弘前地区環境整備センター プラザ棟
〒036-8314 弘前市大字町田字筒井6-2
電話番号 0172-36-3388

開館時間 9:00～16:00（月曜日休館・祝日のときは翌日振替え）