

読んでなっとく! ゴミ減量

なごみ 生活

弘前市
ごみ減量化・資源化
啓発広報誌

[令和3年9月]

発行・環境課
☎0172-32-1969

特集

つくってみよう

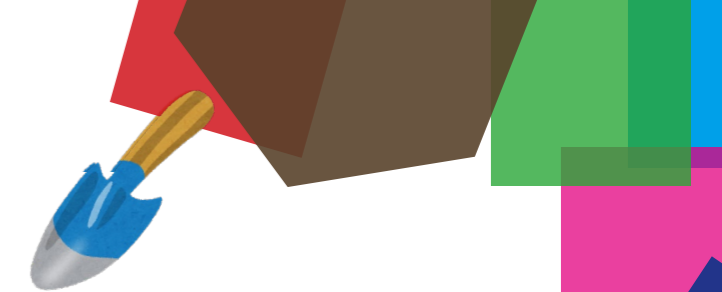
「ミニ★キエーロ」

キエーロってなあに？

キエーロとは、電力を使わずに生ごみを土の中のバクテリアの力でほぼ完全に分解する減量化容器のことです。臭いや虫の発生が少なく、比較的手間もかからないことから、全国的に注目されています。

つくってみよう

ミニ★キエーロ



〈材料〉

- プランター（幅500mm×奥行340mm×高さ260mm 容量28ℓ）
- ポリカ波板（縦400mm×横540mm 透明）
- 角材（厚さ12mm×幅60mm×長さ540mm 2本
厚さ12mm×幅60mm×長さ30mm 2本）
- 木ねじ（太さ2.7～3.1×長さ20mm程度 12本）
- 黒土（市販の焼成していないもの 20～25ℓ）

※今回は上記の大きさのプランターを使用しましたが、お好みの大きさで作成してください。また、プランターに合わせポリカ波板、角材をカットしてください。

〈道具〉

- のこぎり（角材のカットに使用）
- カッターや金切りばさみ（ポリカ波板のカットに使用）
- ドライバー（木ねじの取り付けに使用）
- 定規やメジャー、筆記具（ポリカ波板と角材のカットに使用）

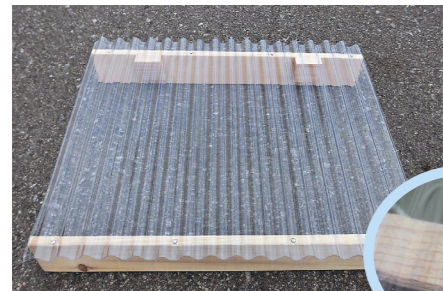


★ポイント★

プランターは深さがあるもの
がおすすめ！

〈作り方〉

1. 屋根部分を作成する



①長い角材（540mm）1本に短い角材（30mm）2本を両端から10cm程度の位置に木ねじで取り付ける。

②①で作成したものと、もう1本の長い角材（540mm）をポリカ波板の両端に固定する。

※この際、ポリカ波板は雨が流れる方向が奥から手前側になるように設置する。

★ポイント★

木ねじで固定する時は、ポリカ波板と角材に亀裂が入らないように注意しましょう！

2. 屋根部分を取り付ける



1. で作った屋根部分を写真のように乗せ、黒土をプランターに8割ほど入れる。

★ポイント★

屋根部分は空気の通り道を作ることが重要！



完成

〈使い方〉



①20cmくらいの深さの穴を掘り、穴に生ごみを投入する。1回の投入量の目安は最大で500g程度。



②大きい塊はスコップの剣先で突き刺すように小さくしながら、水を加え、生ごみと土をよくかき混ぜる。



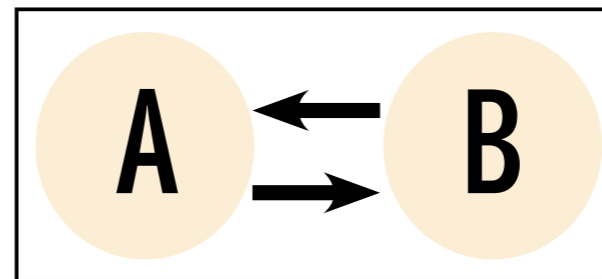
③生ごみが表面に出ないように乾いた土をかぶせ、屋根部分を乗せ、日光が当たる風通しの良い場所に置いておく。

数日後掘り返し、分解されていたら①～③を繰り返す

★ポイント★

掘り返してみて、まだ分解していない場合は、もう一度水を加えて、土とよく混ぜてみよう！

〈生ごみを入れる場所〉



生ごみは左図のように交互に埋めると効率よく分解できます。分解は夏場だと5日、冬場は2～3週間くらいかかります。



★ポイント★

ごみを入れた日にちがわかるよう目印をつけておくと便利♪

〈分解しやすいもの〉

- ・天ぷら油 ・炒め物 ・ドレッシング
- ・パン ・そばやパスタなどの麺類
- ・ご飯 ・お茶や紅茶の葉
- ・ヨーグルトなどの発酵食品 etc

〈分解しにくいもの〉

- ・柑橘類の皮
- ・生野菜の芯、葉、皮
- ・卵の殻
- ・魚の骨 etc

〈ほとんど分解できないもの〉

- ・貝殻
- ・かきの殻
- ・桃や梅の種
- ・動物の骨 etc

市ではより多くの市民にキエーロを体験してもらうため、作成マニュアル及び使い方マニュアルを作成しました。マニュアルは、右記QRコード、市ホームページ、または環境課窓口でも配布しております。ぜひチェックし、ご家庭でお楽しみください。

■問い合わせ先 環境課資源循環係（☎35-1130）



作成マニュアル



使い方マニュアル

もしもの
時に
備えて

災害廃棄物の分け方・出し方

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係 (☎32-1969)

災害廃棄物とは？

大規模な災害が起きた際に、建物の損壊や浸水被害などによって発生する大量のがれき、住宅等を片付ける際に出てくる家具・家電などのごみのことをいいます。

市の1年間のごみ量
(令和2年度実績)
→約6万6千トン
水害※による
災害廃棄物発生量(推計)
→約80万トン

約**12**年分!

※岩木川水系河川の氾濫による水害を想定
(弘前市災害廃棄物処理計画)

仮置場とは？

災害の規模によっては処理に数年の期間を要する場合もあるため、災害廃棄物を一時的に保管しておく場所です。

STEP1

生活ごみと災害廃棄物を分ける。
→災害廃棄物は道路やごみ集積所には出せないのをご注意ください。

STEP2

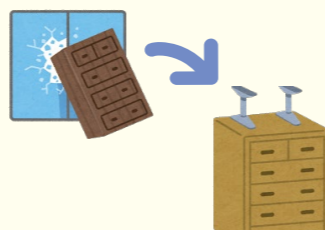
災害廃棄物を分別して仮置場に出す。
→早期処理のためには分別が欠かせません。分別にご協力よろしくお願いします。



日頃からできること

◆不要な物は処分しておきましょう。
→災害廃棄物が少なくなります。また、避難経路確保にも繋がります。

◆家具は転倒しないように固定しておきましょう。
→破損を少なくし、転倒による危険も回避できます。



さらに詳しく
国立環境研究所作成動画
「災害ごみのこと」



ごみ分別ステーション ×海ごみゼロウィーク



弘前さくらまつりにおいて、4月29日から5月3日の5日間、環境省と日本財団の共同プロジェクトである「海ごみゼロウィーク」の取組の一つとして、海ごみゼロのPR及びごみの分別を呼びかけました。来場された方々に、海ごみゼロのロゴマークが入ったごみ袋を配布し、海洋プラスチックごみをはじめとする環境問題に対する意識向上を図りました。



海洋プラスチックごみを与える影響

海岸に打ち上げられたクジラの胃から100kg程のプラスチックごみが発見されたり、ウミガメがビニール袋(ポリ袋)をクラゲと間違えて食べてしまうなど大きな影響が出ています。このままでは2050年には、魚の重量よりも海洋プラスチックごみの量のほうが多くなるとの予想もあり、深刻な環境汚染が危惧されています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



始めてみませんか「てまえどり」

市では食品ロス削減を図るため、市内スーパー等にご協力をいただき「てまえどり」を推進するポスター等を設置しました。「てまえどり」とは、買い物の際、陳列棚の前にある商品を進んで買うことをいいます。青森県の調査によると食品小売業の食品ロスの発生要因は、約95%が消費・賞味期限切れとされています。食品ロスを削減するためにもすぐに食べる食品は手前から取り、食品ロス削減に貢献してみませんか。



食品ロスとは

本来食べられるはずなのに、捨てられてしまう食材のことをいいます。日本では、年間約**600万トン**もの食品ロスが発生しており、毎日1人あたり、お茶碗一杯分のご飯に相当します。

1人1日あたり食品ロス量
約130グラム



賞味期限と消費期限の違い

消費期限・・・「安全に食べられる期限」のこと※

例) お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど

賞味期限・・・「品質が変わらずに美味しく食べられる期限」のこと※

例) スナック菓子、カップ麺、チーズ、かんづめなど
賞味期限が切れてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

※袋や容器を開けていない状態、書かれている保存方法を守っている場合に限り。一度封を開けた商品は消費・賞味期限に関わらず早めに食べましょう!

災害発生後、速やかに仮置場や分別方法を決定し、お知らせします。
慌てずにお待ちください。



道路脇や住宅横に集積された災害廃棄物
令和2年7月豪雨



仮置場：令和元年東日本台風

写真出典：災害廃棄物対策フォトチャンネル（環境省）

みんなの力で

ごみ減量チャレンジ!

「ごみ減量化・資源化」
協定締結団体の
取組紹介

vol.4

アップルウェブ株式会社



FM アップルウェブで放送している「行政なんでも情報」等において、ごみ減量化・資源化に関する情報及びごみの適正排出に関する情報を発信したほか、「アップルストリーム」にて、ミニ・キエーコの実証実験における様子も取り上げるなど、市民及び事業者の意識向上を図っています。



アップルストリーム
ホームページ

弘前地区女性会

弘前地区女性会が主催している「弘前市女性大学」において「ホントは知らないごみのお話～減量化って?資源化って?～」という内容で出前講座を行いました。会での活動を通し、ごみに関する知識を深め、会員がプラスチックや食品ロス問題を意識し、3キリ運動などの重要性を理解したうえで、日常生活において役立てられるよう、周知に努めています。



弘前市旅館ホテル組合

宴会時の食べ残しを減らす3010（さんまるいちまる）運動の推進や「料理の食べきり」の取り組みを積極的に行い、食べ残しの発生抑制に努めています。また、宿泊客がごみを分別しやすい環境の整備や使い捨ての割りばし・紙コップ等の使用の抑制に努めています。



エコストア・ エコオフィス

ってこんなところ!



File.4

ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗、事務所を紹介します。

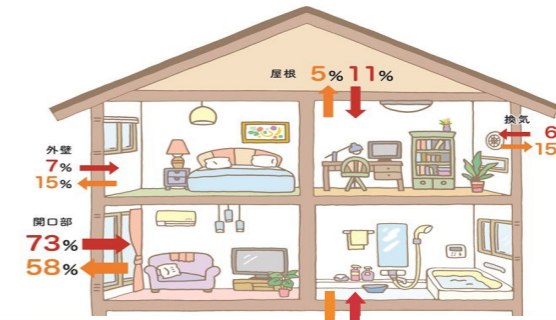
有限会社エルシィホーム

住宅の断熱性能を上げて、エコな住宅にしよう

築年数が古い住宅については、断熱性能の低いものが多くみられます。断熱性能が低いと灯油ストーブやエアコンなどを使っても夏暑く、冬寒い状態の解消が難しくなり、灯油代や電気代が多くなってしまいます。夏暑く、冬寒い原因の多くは窓などの開口部だと言われておりますが、原因は各住宅で異なります。



代表取締役 菊池さん



エルシィホームでは、現場確認を行った上で、適切な断熱改修を提案できます。住みながらの断熱リフォームも可能な場合もございますので、エコな住宅への改修をご検討ください。

→ 冷房使用時、外から熱が入る割合の例
← 暖房使用時、外に熱が逃げる割合の例

■問い合わせ先 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)



弘前市食生活改善推進委員会おすすめ 皮丸ごとレシピ～りんご編～

あっぷる豚シチュー

〈作り方〉

- ①りんごは洗って皮つきのまま、くし形に6等分し、へたと種をとる。豚肉でりんごを包み、さらにベーコンで巻き、スパゲッティでとめる。
 - ②たまねぎをうす切りにする。
 - ③鍋に①を並べ、たまねぎ、トマト水煮缶、ケチャップ、コンソメを入れ、20分間程コトコト煮込む。
 - ④出来上がったら、食べやすい大きさに切り、乾燥パセリをのせる。
- ※お好みでゆでたブロッコリーを添えると色どり良くなります。

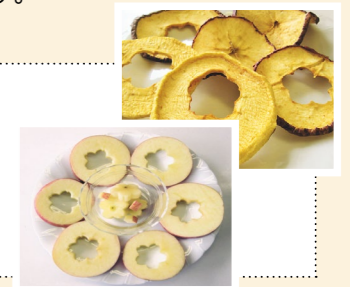


〈材料〉4人分

- りんご……………1/2 個
- 豚うす切り肉……30g × 4枚
- ベーコン…………15g × 4枚
- スパゲッティ……50g
- たまねぎ…………80g
- トマト水煮缶 (カット) ……200g (0.5缶)
- ケチャップ………大さじ2
- コンソメ……………4g
- 乾燥パセリ………適宜

スターカットもオススメ

スターカットとは、りんごを横にして輪切りにするカット法です。食べられる部分が増え、生ごみ減量に繋がります♪ 残ったら、乾燥させドライフルーツとしてもいただけます♪



★過去のエコレシピは、市ホームページ「ごみ減量チャレンジ!」からご覧いただけます。

これであなたも3キリマスター



壹

「使い」
キリ

! 食材を余さずに使い切ろう！

- ★買い物に行く前に冷蔵庫をチェックしよう
- ★普段から冷蔵庫の整理整頓を心がけよう
- ★ベジブロスやアレンジレシピで食材を使い切ろう

ベジブロスとは……
野菜の切れ端でとる
だしのことです。
レシピは市HP
「ごみ減量チャレン
ジ！」でチェック！

3010運動とは……

乾杯後30分間、お開き
10分前は自分の席で料理
を楽しみましょう！という
食品ロスを削減する運動
のことです。

! 料理は美味しく食べよう！

- ★宴会時は3010運動で食品ロス削減
- ★作りすぎには注意しよう
- ★「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解しよう
→詳しくは本誌p5へ

「食べ」
キリ

参

「水」
キリ

! 生ごみはしっかり水気を切ろう！

- ★お茶やドリップコーヒーの出し殻は乾かして捨てよう
- ★生ごみは濡らさないように気を付けよう
- ★雑草は数日乾燥させてからごみに出そう

実は……

家庭から出る燃やせるご
みの約40%は生ごみ。
そのうち、80%は
水分です！

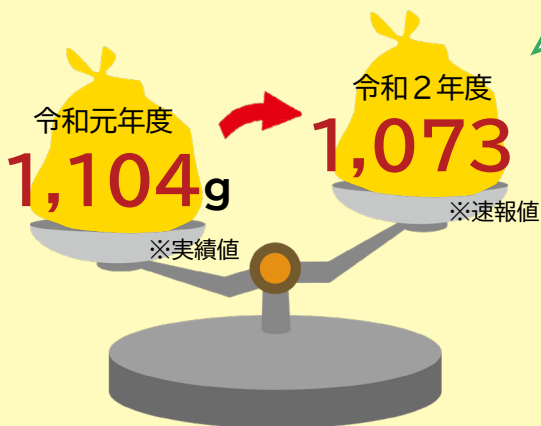


ごみ排出量速報

■問い合わせ先

環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

1人一日当たり
ごみ排出量



31g減!

みんなの協力により、
1年間でこんなに
減らすことができたよ♪
これからも一緒に
がんばろう！

年間で計算すると
一人あたり 11.3kg減!

500mlのペットボトル飲料にすると



約23本分



※数値は家庭系・事業系を合計したものです。