

読んでなっとく！ごみ減量

# なごみ生活

弘前市  
ごみ減量化・資源化  
啓発広報誌

[令和5年3月]

発行・環境課  
☎ 0172-32-1969



川先一丁目町会



新里駅前町会



松木平町会



取上町会



桜ヶ丘町会



浜の町町会



特集

## ごみ収集員の皆さんが選ぶ“美しい”ごみ集積所

市のごみ収集業務に携わっている収集員の皆さんにアンケート調査を行い、市内に数ある集積所の中で、きれいに管理され、“美しい”と感じる集積所についてお聞きしました。また、回答のあった集積所を管理している町会の方に管理の工夫などをお聞きしました。

※写真は回答のあった集積所（一部抜粋）



如来瀬町会



城東中央五丁目町会



樹木町会



宮川町会

特集  
美しいすぎる  
ごみ集積所

収集員さんが選ぶ  
“美しい”と感じる集積所の条件は

- ・カラスに荒らされないようにきちんと対策している
- ・収集後に係の人が清掃している
- ・分別がしっかりと徹底されている
- ・住民のマナーがよい／不法投棄などがない
- ・集合住宅等で管理する人がいる
- ・散らかったごみがない／きちんと整理整頓されている
- ・集積所内ばかりでなく、周辺に花を植えるなど景観も美しい



以前は不法投棄や地区外からの持ち込みと思われるごみが多く出て困っていました。集積所のかごを鍵付きにして朝のごみ出しの時間帯だけ開けるようにしたら、そ

ういったごみが劇的に改善されました。今でも1カ所だけはその形をとっています。不法投棄や持ち込み対策としては、心理的に膝上以上の高さにするのがよいというので、かごの土台を高めにも特徴です。月一回発行の町会だよりで

は、分別不十分なごみなどを実際の写真付きで掲載し、周知啓発を図っています。廃棄物減量等推進員さんには月1回、分別不十分などで取り残されたごみの整理・処分をしてもらっています。このほか、ほうき・ちりとり・雪かき用スコップの配置、かごの塗装の定期的な塗り替え、草取りなど、環境の維持にも努めています。

Case 02

富士見台町会

集積所をきれいにしていないとごみを出す人の気持ちに影響してくる

管理に町会としての決まりごととは特になく、区（班）ごとにお任せしています。清掃については当番制のところもあれば、近所の人々が率先してやってくれているところもあります。住民のごみ出しマナーは良い方だと思います。日程表（ごみの分け方・出し方）を集積所に貼っているのも功を奏しているかもしれないですね。以前は

ネットだけの集積所でしたが、カラス被害が多く、かご型にしようということになり、町内のほとんどの集積所をかご型にしました。その後は被害がなくなってよかったです。やはり、集積所や周辺の環境をきれいにしていない

と、ごみを出す人の気持ちにも影響してくると思うので、錆びたり傷んできたらこまめに補修するようにしています。



Case 01

石渡町会

不法投棄や地区外からのごみの持ち込み対策で工夫しています

ういったごみが劇的に改善されました。今でも1カ所だけはその形をとっています。不法投棄や持ち込み対策としては、心理的に膝上以上の高さにするのがよいというので、かごの土台を高めにも特徴です。月一回発行の町会だよりで

は、分別不十分なごみなどを実際の写真付きで掲載し、周知啓発を図っています。廃棄物減量等推進員さんには月1回、分別不十分などで取り残されたごみの整理・処分をもらっています。このほか、ほうき・ちりとり・雪かき用スコップの配置、かごの塗装の定期的な塗り替え、草取りなど、環境の維持にも努めています。



小山町会長



町内には町会が管理する集積所が10カ所ありますが、町会に4人いる廃棄物減量等推進員さんが定期的に見回りをして管理してくれているので助かっています。以前はネットだけの集積所だったの

の集積所に折りたたみ式のボックスを設置してからは、カラス被害がなくなりました。ごみが多く出る集積所は今でもネットを併用しているところもあります。住民も分別には気をつけて出してくれる

人が多いです。たまに分別不十分などで赤いステッカーが貼られ回収されないごみが出ることもありますが、そういう時は、すぐに片づけてしまうと、出した人が残されていることに気づけないので、ボックスの前に置いておき、出した人が回収しやすいようにしています。

Case 03

城東町会



久保田町会長

廃棄物減量等推進員さんが集積所の見回りをしてくれています

で、カラスによる被害が大変でした。すべて

ごみ集積所に関する支援

防鳥ネットの貸出

カラス対策として、町会が管理するごみ集積所で使う防鳥ネットを貸出しています。

■問い合わせ先 環境課資源循環係 (☎ 35-1130)



ごみ集積ボックス購入等への補助

ごみ集積所でのカラスなどの食い荒らし対策として、ごみ集積ボックスなどを新たに設置する際、購入・修繕費用の一部を補助しています。

※令和5年度の補助事業は予算の可決をもって実施します。詳細が決まり次第町会長等にお知らせしますので、しばらくお待ちください。

■問い合わせ先 環境課資源循環係 (☎ 35-1130)

廃棄物減量等推進員とは

廃棄物減量等推進員は、ごみの適正排出や分別、不法投棄防止のための指導、ごみ収集場所の環境維持活動などを行い、清潔で住よいまちづくりを進めるため、地域のごみ問題解決の中心的な役割を担っています。令和4年度は628人が推進員として活動しています。

ごみの出し方についての啓発

ごみ減量化・資源化への協力



市の広報活動との連携

地域への周知・地域と市を結ぶパイプ役

※活動は町会ごとに異なります。

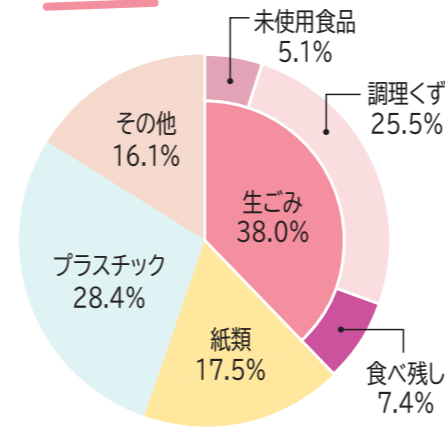
## キエーロ活用モデル事業 上松原町会×組成分析



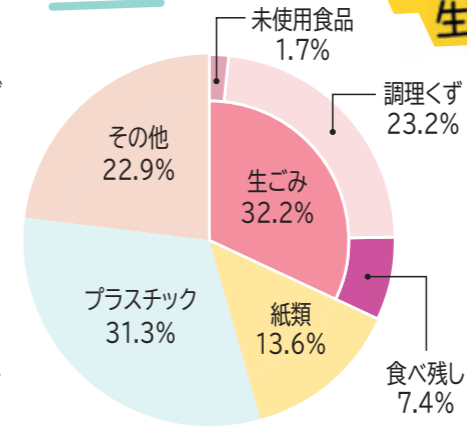
上松原町会の皆さんにご協力をいただき、町内の66人に生ごみ減量化容器「ミニ・キエーロ」を使用してもらい、キエーロが生ごみの減量にどれぐらい効果をもたらしているのか調査しました。

た。調査は、町内のごみ集積所の中から一部の集積所を選定し、選んだ集積所から、キエーロ配付前後にそれぞれ400kg（合計800kg）のごみを回収してその中身を調べました。

### 〈配付前〉



### 〈配付後〉



生ごみが**15%減少!**

配付前 152.5 kg → 配付後 129.2 kg  
**23.3kg減**

未使用食品と調理くずが減り、生ごみ全体で**約15%の減少**となりました。

参加者からは、「キエーロを使ってからは、キエーロに入れる生ごみを少なくしようと、料理を食べきったり、野菜を切るときにできるだけ生ごみを出さないように意識するようになった」などの声が聞かれました。

## ミニ・キエーロモニター アンケート結果



参加者の声をまとめました。

↑結果全文は↑  
コチラから

ごみ箱から臭いが軽減された。もう少し大きいかな、2個あったらいい。(40歳)

思った以上に分解されて驚いた。生ごみの選別に手間がかかる。(68歳)

モニターをすることで生ごみを減らすことを意識し、ほかのごみも少なくなった。(71歳)

ごみがなくなるのが不思議。ペットにエサをやる感覚。(69歳)

水分の多いものは早く分解する。混ぜるときの水は多くてもいい。(36歳)

生ごみの水分の処理が大変だったが、キエーロは水分を気にせず入れることができるので良かった。(57歳)

分解が滞ると少し休ませると分解が進む。野菜の芯も細かくすると分解する。生ごみを入れすぎると臭い・虫が出る。(47歳)

嫌だった生ごみが分解するまで、そこまで嫌ではなくなった。臭い・虫もなかった。(51歳)

白いカビのような層ができた。調べたらバクテリアが生ごみを分解してできるものだった。(66歳)

サラダ油の処理が固めたりとか面倒だったが、キエーロだと簡単で良かった。(35歳)

以前から興味があったが行動に移せなかった。機会を設けていただけるとてもよかった。(60歳)

できるだけ皮つきのまま調理するなど、ごみを増やさない意識づけができた。(58歳)

体験発表会を開催するなどして普及を切望。(85歳)

モニター参加者の声

ごみ袋の使用枚数が減った。生ごみが分解されるのが楽しかった。(53歳)

市では継続してキエーロの普及啓発を行っています。興味のある人は気軽にお問い合わせを。また、現在使用中の人や「使ってみただけどうまいかなかった」人などに向けて、フォローアップも行っていますので、こちらも気軽にお問い合わせください。  
■問い合わせ先 環境課資源循環係 (☎ 35-1130)

今年度は保育園など7つの施設で利用されました!

# キエーロ あれこれ

市では今年度、さまざまな事業を通して市民の皆さんに生ごみ減量化容器「キエーロ」を使用してもらい、キエーロが生ごみの減量にどれぐらい効果をもたらしているのか調査しました。今号では、その調査結果などをお知らせします。

### 調査で見つかった生ごみ

point!

#### 未使用食品



未使用食品の多くは賞味期限が切れているものでした。中には割引されている食品も。せっかく割引で購入しても、食べなければ意味がありません。買い物前には冷蔵庫をチェックし、必要なだけ買って食べきりましょう。

point!

#### 調理くず



野菜や果物の皮・ヘタには栄養がたくさんつまっています。この食べられない部分からとる出汁が「ベジブロス」。出汁で料理がおいしくなるだけでなく、煮るとかさが減るので生ごみの減量にもつながる優れたものです。

point!

#### 食べ残し



食べ残しはキエーロの大好物。特に炒め物や天ぷらなど、油で調理されたものはキエーロにもってこい。においが気になる食べ残しは、ごみの日まで待たずにキエーロで処理すると、家の中もスッキリしますよ。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 14

# 減らそう！ プラスチックごみ



in 津軽の食と産業まつり

## エコ容器活用の 実証実験を実施しました

市では、令和4年10月14日～16日に開催された「津軽の食と産業まつり」において、エコ容器を活用し、使い捨てプラスチック容器の削減に取り組みました。この取組は、環境省の令和4年度「ローカル・ブルー・オーシャン・ビジョン推進事業」として実施されたものです。

使用したエコ容器は、シートをはがすだけで、水を使用せずにきれいな状態で回収でき、新たな容器として水平リサイクル（※）できるものを採用しました。



エコ容器の回収とごみの分別を行ったエコステーション。来場者自らシートをはがして分別



容器回収1個につき、どれくらいの量のCO2が削減できているのかをリアルタイムで表示し、見える化

イベント期間中、会場内24店舗で飲食物の提供に使用され、容器の回収は2カ所に設置したエコステーションにおいて、ごみの分別回収とともに行いました。

その結果、約4,000個の容器を回収し、約80kgのプラごみ削減が達成できました。このほか、かんやびん、ペットボトルなど合計約30kgの資源物も回収し、リサイクルにつなげることができました。

※使用済みの製品がいったん資源となり、また同じ製品として生まれ変わるリサイクルシステムのこと。

イベント期間中

エコ容器利用による  
ごみの削減量

約4,000個  
約80kg

CO<sub>2</sub>削減量

164.77kg

杉の木約4,000本が  
1日に取り込む量に相当

資源物の回収量

かん びん ペットボトル  
約6kg 約10kg 約14kg



## エコストア・ エコオフィス

ってこんなところ！



ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗、事務所を紹介します。

### 明治安田システム・テクノロジー株式会社 弘前開発センター

#### オフィスの一画でできることから ～弘前 ECO オフィス宣言～



鈴木遥さん(左)と丹藤正規さん(右)



職場 ECO 21活動の取組内容と月間スケジュール

同社が取組を始めたきっかけは、新聞に掲載された記事でした。独自の取組として、「弘前 ECO オフィス」を宣言し、「職場 ECO 21活動計画」を策定することで、21個の活動の「見える化」に取り組んでいます。計画の策定にあたっては、社内ですることを洗い出し、「資源再利用」「環境保全」「省エネ」「教育・知識」の4つのカテゴリーに分類し

ました。進ちょく管理には、左図のような月間スケジュールを作成しています。今年度は地域清掃活動を5回実施しました。また、各フロアにポスターを掲示することで、持続的な意識啓発を行っています。

同社は今後、各行動を数値化し、取組を見える化することでさらなる高みを目指すことを目標としています。

■問い合わせ先 環境課環境保全係 (☎ 36-0677)



弘前市食生活改善推進委員会おすすめ りんごの大量消費レシピ

## レンジで簡単★りんごのコンポート &皮と芯で作るりんごジュレ

〈りんごのコンポート〉

① 8つ割りにして皮をむいたりんごを皿に並べる。ラップをして600Wで5分加熱する／② 柔らかくなったのを確認し、粗熱をとって冷蔵庫で冷やしたら完成



〈りんごジュレ〉

① 鍋に皮・芯・水を入れて沸騰させる。沸騰後は弱火で30分煮込む／② ザルに①を入れ、絞らず一晩置き、煮汁をボウルにためる／③ ②の煮汁にレモン汁・砂糖を入れて煮詰める(固さは好みで)

りんごジュレ  
〈材料〉  
りんごの皮・芯…900g  
水…1,350ml  
砂糖…180g  
レモン汁…大さじ2

固まる役目を果たす成分(ペクチン)が皮と芯に多く含まれていますので、必ず使いましょう♪

りんごレシピ続々公開!

りんごのバジルソテー、りんご酢、りんごの皮かりんとう&チップスなど、市ホームページ「ごみ減量チャレンジ!」で公開中!



4月から  
出し方が変わります

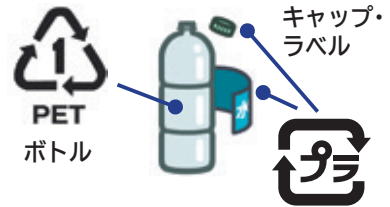
# ペットボトルは ラベルをはがしてから

ご協力  
ありがとうございます



大切に資源  
化します

本体と  
キャップ・ラベルは  
異なる素材！



これまで、ペットボトルのラベルはできるだけはがして出すようお願いしてきましたが、**4月からは必ずはがして出す**よう変更になります。ペットボトルの本体とキャップ・ラベルは異なる素材。ペットボトルから質の良いリサイクル品を作るためには混ざらないことが肝心です。

ラベルは以前に比べてはがしやすくなっています。はがして出すと、リサイクル品質の向上に大きく貢献できます。より高品質なリサイクルのため、ご理解・ご協力をお願いします。

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

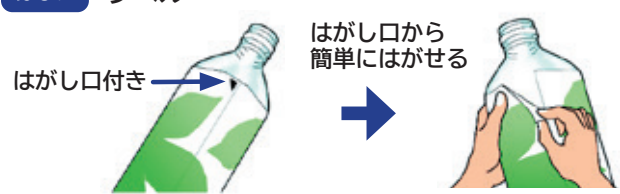
## はがしにくいラベルは無理にはがさなくても大丈夫！

はがして  
ほしい ミシン目入りの  
ラベル



ラベルのミシン目から  
手前に引きはがせます

はがして  
ほしい はがし口のある  
ラベル



はがし口から  
簡単にはがせる

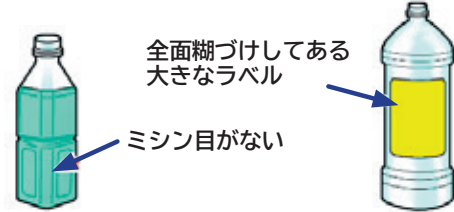
はがして  
ほしい 伸び縮みする  
ラベル



ラベルを  
くるっと回して  
上から引き抜く

ボトルを少しつぶすと  
引き抜きやすい

はがさな  
くてOK はがしにくい  
ラベル



全面糊づけしてある  
大きなラベル

ミシン目がない

おさらい  
ペットボトルの  
出し方



1 キャップとラベルを  
取り外す

2 軽くすすぐ

3 できるだけつぶす

このマークの飲料品、  
調味料品などが対象 →



※キャップとラベルは「燃やせるごみ」へ。

※キャップは PTA など各団体が回収運動を実施している場合があります。