

# 市民のみなさまへ

「弘前市防災マップ」は、国や青森県が公表した岩木川・平川・腰巻川・後長根川等が千年以上に一回の降雨により氾濫した場合に想定される最大規模の浸水想定区域図、土砂災害特別警戒区域、土砂災害警戒区域、岩木山火山噴火影響範囲および指定避難所などの情報を示した総合的な防災マップです。

近年は毎年のように大きな災害が発生しており、国においては、住民が「自らの命は自らが守る」という意識を持ち自らの判断で避難行動をとり、行政はそれを全力で支援するという、住民主体の防災意識の高い社会の構築を目指しています。

市民一人ひとりが、ハザードマップだけでなく「ひなん行動判定フロー」により、災害リスクと取るべき避難行動を確認しましょう。災害発生時には、指定避難所等に限らず、状況に応じて「近隣の安全な場所」へ緊急に避難することや、「屋内安全確保」を行うことも重要です。

水害、土砂災害および火山災害は、ある程度発生の子測が可能であり、適切な避難行動をとれば、人的被害を最小限に抑えられる災害です。

「自分の命は自分で守る」「自分たちの地域は自分たちが守る」を常に心がけ、ご家庭や地域で日ごろからの備えとして本書を参考にいただき、いざという時にご活用いただければ幸いです。

弘 前 市

## 索 引

市民のみなさまへ・索引	1	指定避難所・指定緊急避難場所一覧No.1~5	15~19
洪水・土砂ハザード情報について	2	弘前市全体索引図	20
岩木山火山防災マップ	3・4	弘前市防災マップ1~14	21~48
マイ・タイムライン	5・6	非常時持出品の準備&チェック	49
避難情報のポイント	7	災害時の感染症対策	50
避難勧告等の発令基準	8	防災情報収集方法、災害用伝言ダイヤル、 防災関係機関連絡先	裏表紙
住所別危険区域一覧No.1~6	9~14		