



# きゅうしょくだより



弘前城石垣修理中



弘前市立常盤野小中学校

月	火	水	木	金
	<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>マーボー豆腐</li> <li>もやし中華サラダ</li> <li>春雨スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>おさかなフライ</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>たまごスープ</li> <li>牛乳・お茶めな大豆</li> </ul>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のカレー揚げ</li> <li>白菜の和え物</li> <li>若竹汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐の磯辺焼き</li> <li>小松菜ととうもろこしの炒め物</li> <li>なめこのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚のホイル蒸し</li> <li>ひじきとれんこんの和え物</li> <li>干切り野菜のすまし汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>ミートオムレツ</li> <li>キャベツとアスパラのサラダ</li> <li>パンプキンスープ</li> <li>牛乳</li> </ul>
鶏のカレー揚げは1人2個です	豆腐の磯部焼きは1人2個です 中学校2・3年生給食なし	中学校給食なし	中学校給食なし	中学校2年生給食なし
<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>つくね</li> <li>野菜炒め</li> <li>玉ねぎのみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉のみそ焼き</li> <li>菜の花の辛子和え</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さんまおかか煮</li> <li>野菜のごま酢和え</li> <li>小松菜のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>みそラーメン</li> <li>春巻き</li> <li>チンゲン菜の中華サラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ポークカレー</li> <li>福神漬</li> <li>フルーツデザート</li> <li>牛乳</li> </ul>
<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ハーブチキン</li> <li>ブロッコリーサラダ</li> <li>オニオンスープ</li> <li>ジョア</li> </ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>きんぴら入り厚焼玉子</li> <li>キャベツとチキンのレモン和え</li> <li>せんべい汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>健康サラダ</li> <li>里芋のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>米粉パン</li> <li>のり塩ポテトコロッケ</li> <li>コーンサラダ</li> <li>ミネストローネ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>たけのこごはん</li> <li>きのこの信田煮</li> <li>もやし和え物</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>
<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>米粉入りギョウザ</li> <li>チンジャオロースー</li> <li>野菜中華スープ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>いなだしょうが煮</li> <li>アスパラの炒め物</li> <li>つみれ汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>☆モウカサメのみそカツ</li> <li>ほうれん草ののり和え</li> <li>とろろ昆布のすまし汁</li> <li>牛乳</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめうどん</li> <li>肉団子</li> <li>アスパラの酢みそ和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	
米粉入りギョウザは1人3個です			肉団子は1人3個です	

材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。

30日のモウカサメのみそカツは4月生まれのリクエストメニューです。18日のポークカレーは5月生まれのリクエストメニューです。

◆は栄養士訪問予定日です。



## 5月5日は端午の節句

大昔の中国のあくよけの行事と、日本の田植えに関係する女性のお祭りが結びついたものといわれています。江戸時代になると、男の子の成長を祝う行事となりました。しょうぶの節句ともいわれ、しょうぶ湯に入ったり、こいのぼりや武者人形(むしやにんぎょう)を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。



## かしわもち



かしわもちは江戸時代のころから広まったといわれています。かしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、跡継(あとつぎ)が絶(た)えないようにという願いがこめられています。