



きゅうしょくだより



弘前城石垣修理中



弘前市立常盤野小中学校

月	火	水	木	金
<p>6月は食育月間</p> <p>平成17年度に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。（青森県では、11月も食育月間です。）</p> <p>この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。</p> <p>毎日食べている身近な「食」について、家族で話し合ってみましょう。</p>				<p>2 (土)</p> <p>☆焼肉丼 ・紅白ナムル ・きくらげともやしの中華スープ ・牛乳</p>
<p>4</p> <p>学校休業日 (6月3日分)</p>	<p>5</p> <p>・ごはん ・照焼チキン ・小松菜のごま和え ・高野豆腐のみそ汁 ・牛乳</p>	<p>6 ◆</p> <p>・ごはん ・さんまオレンジ煮 ・切干大根の炒め煮 ☆じゃがいものみそ汁 ・牛乳</p>	<p>7</p> <p>・コッペパン ・嶽きみコロケ ・グリーンサラダ ・にんじんスープ ・牛乳</p>	<p>8</p> <p>☆ゆかりごはん ・厚焼玉子 ・みずの油炒め ・白菜のみそ汁 ・牛乳</p>
<p>11</p> <p>・ごはん ・あじの煮付け ・メンマ炒め ・もやしのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>12</p> <p>・ごはん ・豚肉のしょうが焼き ・豆腐のサラダ ・ひじきのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>13</p> <p>・ごはん ・白身魚の香草焼き ・ごぼうサラダ ・小松菜のスープ ・牛乳</p>	<p>14 ◆</p> <p>・焼きそば ・こんにやく中華サラダ ・大根の中華スープ ・牛乳</p>	<p>15</p> <p>・りんごカレー ・福神漬 ☆フルーツヨーグルト ・牛乳</p>
<p>中学校振替休日</p>				
<p>18</p> <p>・ごはん ・鶏肉のみそ焼き ・きゅうりの酢の物 ・厚揚げのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>19</p> <p>・ごはん ・さば塩焼き ・もやしのレモン和え ・肉じゃが ・牛乳</p>	<p>20 ◆</p> <p>・ごはん ・イカメンチ ・キャベツの塩昆布和え ・ほうれん草のみそ汁 ・牛乳・あおもりプリン</p>	<p>21</p> <p>・にんじんパン ・オムレツ ・春雨サラダ ☆クリームシチュー ・牛乳</p>	<p>22</p> <p>・ほたてごはん ・いんげんとちくわの和え物 ・切干大根のみそ汁 ・りんごジュース</p>
<p>ふるさと産品給食の日</p>				
<p>25</p> <p>・ごはん ☆源たれ揚げ ・ほうれん草のおかか和え ・もずくのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>26</p> <p>・ごはん ・いわしオリーブ煮 ・金平ごぼう ・かぶのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>27</p> <p>・ごはん ・高野豆腐の卵とじ ・細切り昆布とナメタケの和え物 ・いんげんのみそ汁 ・牛乳</p>	<p>28 ◆</p> <p>☆みそラーメン ・ギョウザ ・きくらげ中華サラダ ・牛乳</p>	<p>29</p> <p>☆手巻き寿司 ・ごはん・錦糸玉子 ・のり・ツナマヨ ・ブロッコリーの辛子和え ・豆腐のすまし汁・牛乳</p>
<p>源たれ揚げは1人2個です</p>				

材料の都合により、献立の変更があるかもしれませんがご了承下さい。
 15日のフルーツヨーグルト、29日の手巻き寿司は4月生まれのリクエストメニューです。
 2日の焼肉丼、25日の源たれ揚げは5月生まれのリクエストメニューです。
 6日のじゃがいものみそ汁、8日のゆかりごはん、21日のクリームシチュー、
 28日のみそラーメン、29日の手巻き寿司は6月生まれのリクエストメニューです。
 ◆は栄養士訪問予定日です。

? 食育って何でしょう ?

近年、朝食の欠食や孤食など、「食」をめぐる問題が多くみられます。

食育は、生きる上で基本となるものです。食に関する知識や選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができるように、食育の推進が求められています。

ふるさと産品給食の日

ふるさと産品給食の日は、地産地消を行い、県内の食材について知ってもらいたいという願いがこめられています。本校では20日に実施します。この日以外にもたくさんの県産の食材が使われています。

