



WEB版

Table with 7 columns: 日にち, ようび, こんだて, 特定原材料等のアレルギー (表示義務・推奨品目), 熱や力になる食品 (主に炭水化物, 脂肪), 血や肉・骨になる食品 (主にたんぱく質, カルシウム), 体の調子を整える食品 (主にビタミン類 (A・C)), おしらせ. Rows include dates from 1st to 30th of September with menu items and ingredients.

- 1. 材料の都合により、献立が変更になることもありますが、ご了承ください。
2. アレルギー等により使用材料や栄養価を知りたい方は学校へお問い合わせください。
3. ◆は栄養士訪問予定日です。

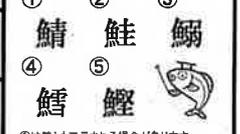
○特定原材料等について
表示が義務付けられている食品(えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生の7品目)と、表示が推奨されている食品(あぶら, いか, いくら, オレンジ, かなづか, キウイフルーツ, 牛肉, クルミ, ごま, さけ, 大豆, 鶏肉, パナナ, 豚肉, まつたけ, もも, やまいも, りんご, ゼラチン, アーモンドの21品目)のことをいいます。

早寝 早起き 朝ごはんを、元気に学校生活を
みなさんは、早寝早起きをして朝ごはんを食べていますか? 栄養バランスのよい朝ごはんをとることは、体力、集中力、学習能力にも大きな影響があります。
もう一度、家族全員で毎日の生活習慣を見直し、朝から元気にスタートできるように早起き・早寝・朝ごはんを実践しましょう。

敬老の日 楽しい会食を!
今日は敬老の日があります。おじいちゃんやおばあちゃんたちといろいろな会話をしながら楽しく食事をしてみましょう。

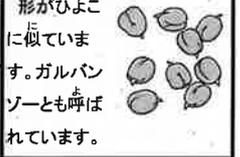


9月1日は防災の日

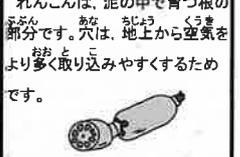


旬の魚は、今月の給食にでも魚もあつよ!

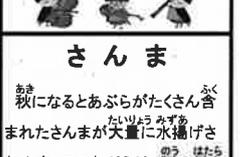
ひよこ豆



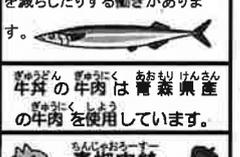
レンコン



さんま



青椒肉絲



肉

肉 豚肉を意味します。

糸

糸 細切り(せんぎり)を意味します。